

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生協

2022 VOL.549 9月号

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢(2022年7月31日現在)

- 組合員数.....45,037名
- 出資金総額...24億2,239万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行



産直市場なじよもで代行して購入した食材

高齢者で一人暮らしのAさん。新型コロナウイルスの陽性が判明し、かかりつけのクリニックで点滴をした後、徒歩で帰宅することになりました。ところが途中で倒れてしまい、救急車を要請します。救急隊はかかりつけ医に問い合わせましたが、「すでに必要な処置は済んでいる」と断られてしまいました。...

コロナ患者は救急車の受け入れ先がない...?

連日、新型コロナウイルス感染症のニュースが耳に飛び込んできます。「まさか自分が感染するとは...」「まさか救急車で搬送されるとは...」といった「まさか」の事態に遭遇する方もいるかもしれません。先日、組合員さんからこんなお話を伺いました。

コロナになっても、行政からの食料が届かない...!?

自宅療養「どうしたらいいのかわからない」

こんなとき、ご一報を!

皆さまも、もしかしたら「コロナになった」「外出できない」「医療機関の最新の情報が分からない」...などのお困りごとに直面するかもしれません。そんな時はぜひ私たち新潟医療生協を頼ってください。職員や地域の組合員さんも含め、みんながあなたの心強い味方になります。

では、いわゆる「情報弱者」のような人たちはどうしたら良いのでしょうか?そんな時はぜひ、新潟医療生協を頼ってください。先のAさんの例では救急搬送を断られた後、そのまま救急車で自宅へ帰されました。その後、コロナ陽性者としての自宅療養となりましたが、事情を察した隣人が新潟医療生協に相談してくださいました。Aさんは「行政からの食料支援が届くまでの間、不安がある」ことを教えてくれたのです。すぐに地域活動部が産直市場なじよもから食料を代行して購入し、ご自宅へと配送することができました。

お困りごとは、新潟医療生協まで!

者の受け入れを断らざるを得ないケースが多発しています。メディアに明るい若い世代であれば、新潟市の救急医療がひっ迫していること、コロナの陽性患者が容易に救急車を呼ぶべきではないことは、ニュースなどを通じて分かっただけかもしれません。しかし一人暮らしの高齢者のように、簡単には情報を手に入れることができない人もいます。

今月号のオススメ記事

- 2面...9月25日は臨時総代会です!
「つながる力で、心やさしいまちをつくる
~新潟医療生協の2030ビジョン~」
- 3面...「明るく優しいスタッフが、皆さまの介護を支えます!
ショートステイなじよも役職紹介」
- 4~5面...健康づくり委員会より
「『免疫力と操体法』講演・体験会開催」
- 6面...なじよも通信「『百の花なじよも』おかげさまで5周年!」
- 7面...広報・教育委員会「みんなで学ぶ!医療福祉生協連の通信教育」
- 8面...診療案内



新潟医療生協では、皆さまのお困りごとやご相談を受け付けています。どんなことでもお気軽にご相談ください。
〈地域活動部〉
☎025(274)7139

芦沼

健康寿命は、2000年にWHO(世界保健機関)により提唱され、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義された▼日本では、3年ごとに実施される「国民生活基礎調査」で、主指標「日常生活機能」が健康であることと副指標「自分が健康である」と自覚している機関の平均」の二つの指標で得られたデータをもとに算出している。主指標は、「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」という質問の回答で、「ない」を健康、「ある」を不健康としている。副指標は「あなたの現在の健康状態はいかがですか」という質問の回答で、「よい」「まあよい」「ふつう」を健康、「あまりよくない」「よくない」を不健康としている▼厚生労働省の直近(2019年)データでは、日本人の健康寿命は、男性72・68歳、女性75・38歳。新潟県では、男性72・61歳(全国で28位)、女性75・68歳(22位)となっており、前回調査(2016年)より、男性72・45歳/10位、女性75・44歳/11位)より、男女いずれも健康寿命は延びているものの都道府県順位では男女とも後退している。当生協としては、健康づくりを推進し、今年度の調査において挽回を図る一助となりたい。(M・H)

つながる力で、心やさしいまちをつくる ～新潟医療生協の2030ビジョン～

新潟医療生協はこれまで、組合員一人ひとりが丈夫で長生きできるように、そして豊かな暮らしをつくるべく、医療、介護、生活支援、おたがいさまの事業と運動をつくってきました。すべての人の安心と安全、子どもたちが自由に夢をかなえる未来、みんなが希望をもって暮らしやすい社会。そんな地域の皆さんの思いが通じるまちづくりを目指しています。それは「だれ一人取り残さない」というSDGs（持続可能な開発目標）の考え方にも通じます。

9月25日に「新潟医療生協の2030ビジョン」が臨時総代会で協議されます。これは新潟医療生協が2030年までに取り組む地域計画であり、「**地域の人々が本来の幸せな暮らしを実現することを目指す**」ものです。

昨今の日本では、度重なる自然災害や長引くコロナ禍により、精神的にも肉体的にも不安の多い生活が続いています。また、約3割の高齢者が孤立しているとも言われています。私たちの地域にも「家に閉じこもりがちで人と話す機会がない。いつもテレビばかり見ている」「何かあっても助けてもらえないし、助けることもできない」という悲痛な声が聞こえてきます。こんな社会だからこそ、我々新潟医療生協の果たす役割が期待されています。

2030ビジョンでは、地域の人々の幸せな暮らしを支えるために次の4つの柱を骨格としています。



住民の「いのちを守る」事業の成長を目指します
(老健ほほえみの里きどでの訪問歯科診療の様子)

1

住民のいのちと暮らしを守ります
〈事業分野〉



健康で自分らしく暮らせるまちを目指します
(保健委員会のフリーマーケットの様子)

2

“ひらかれた生協”として地域とつながります
〈健康でくらせるまちづくり〉

新潟医療生協 2030ビジョン(案)
つながる力で、心やさしいまちをつくる

3

よりよい医療生協組織をつくります
〈生協の組織づくり〉

新潟医療生協はどんな困難にあっても、組合員の活動によって支えられてきました。その活動は、地域住民との信頼関係の中で作りあげてきたものです。2030ビジョンは、この新潟医療生協を強く大きくするための計画といえます。地域の皆さんと一緒に「**つながる力で、やさしいまちをつくる**」を進めていくためにも、仲間ふやしを中心に据えた班づくり、居場所づくりにむけて、組合員のあらゆる力を注いで前進していきましょう。



組合員同士がつながり、いきいきと活動できるまちを目指します
(濁川総支部の班会「名目所若葉会」)

4

平和でより良い社会づくりをすすめます
〈社会的役割の発揮〉



お互いを尊重し多様性を認め合う、平和でよりよいまちを目指します
(院内保育所いちご畑の園児のお散歩風景)

臨時総代会 公告

日時

2022年9月25日(日)
午後3時00分～

場所

新潟グランドホテル
新潟市中央区下大川前通3ノ町2230番地

9月26日(月)～今年も生協強化月間が始まります!!

生協を強く大きくするため、今年もみんなで仲間ふやし、
大増資運動にとりくみましょう!!

今年の生協強化月間スローガン

つながる力ですすめよう「6つの場づくり」

～知らせよう、新潟医療生協のおたがいさまのまちづくり運動～

お知らせ

10月号は「臨時総代会」の報告を掲載予定のため、発行が1週間程度遅れる予定です。皆さまへのお届けがいつもより遅くなりますが、どうぞ楽しみにお待ちください。

連載シリーズ 佐野藤三郎氏の功績に迫る!

シリーズ 1

佐野藤三郎氏ってどんな人? 何をした人?

佐野藤三郎氏は新潟県の土地改良の功績者であり、新潟医療生協の設立者でもあります。彼が病院を作ろうと考えたのは、過酷な農作業に従事していた亀田郷の農民たちの「安心して暮らしたい」という思いを受けたためです。当時、住民たちにとっての安心とは、自分たちの暮らす地域の中に医療と福祉があることでした。つまり、病院の存在が必要とされたのです。



新潟医療生協 初代顧問 佐野藤三郎



新潟医療生協 初代理事長 佐野 誠一



新潟医療生協 初代専務理事 三膳 秋坪

佐野氏は土地改良事業で振るった手腕を、病院建設でも存分に発揮しました。後に新潟医療生協の初代理事長となる佐野誠一氏、初代専務理事の三膳秋坪氏と共に「地域住民による地域住民のための病院」を作るべく、生協方式での病院設立を実現したのです。こうして1976年に木戸病院が開院。佐野藤三郎氏は初代顧問へと就任しました。

【参考資料】

- ・新潟医療生協40周年記念誌 あゆみ
- ・新潟医療生協ホームページ「新潟医療生協の歴史」 https://niigata.iryoo-coop.com/outline_top/rekisi_top/rekishi_1.html
- ・新潟医療生協ホームページ「初代顧問・佐野藤三郎物語」 <https://niigata.iryoo-coop.com/sano-story.html>

お店に行くと組合員証を見せよう!

お店に行くと組合員証を見せると、おトクな特典が使える「くみトク」。皆さまはもうご利用されましたか?今回は提携店の一つである、「sushi&kappou新海」さんをご紹介します。

〈sushi&kappou新海〉

太平2丁目にある、新鮮なネタが売りのお寿司屋さんです。ランチタイムは本格的な旬のお寿司を、お手軽価格でご提供! 組合員証の提示で、季節のデザートをプレゼント!



旬のネタを利用した美味しいお寿司が盛りだくさん



デザートのはちみつソースプリン(季節によりデザートは変わります)

お店までの地図はこちら▶



常連の木戸総支部 鷺澤修一さん

〈私も利用しています〉

「海鮮がとても新鮮で、何を食べても美味しいお店です。私自身、もう10回以上利用しています。組合員証を見せると、想像以上に豪華なデザートが付いてきますよ!」



新潟医療生協提携店事業ホームページ

<https://teikeiten.iryoo-coop.com/>

くみトク 検索

組合員証の再発行に についてのお問い合わせ先 ☎025(274)7139

新潟医療生協の組合員向け

「スマホ教室」開催のお知らせ

＼ スマホ初心者の方、大歓迎!! /

■ 講座の内容 初心者向けスマホ教室 (今回は地図アプリの使い方を学ぶ予定です)

■ 日時 9月15日(木) 14:00~

■ 開催場所 東区プラザ 講座室5

参加費 無料

※参加には事前の予約が必要です。

感染症対策を実施して開催しております

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139

※本教室は、新潟医療生協の組合員のための参加とさせていただきます。

明るく優しいスタッフが皆さまの介護を支えます! ショートステイなじゅも 役職紹介

ご利用者さまがいつまでもお元気で過ごせるよう、日常生活に運動を取り入れてケアさせていただきます。

新型コロナウイルスがまん延していますが、職員一同健康管理に気を付けご利用者さまが感染しないよう努力しております。

中井 管理者 兼 なじゅも介護士長

伊藤 介護主任

塩谷 介護リーダー

塩田 看護師長

野股 看護主任

今までのショートステイはどちらかと言うと病院に近い環境で、季節感や生活の楽しみが少ない事業所でした。今年度から介護の基本に戻り、コロナ禍で外出できなくても四季を感じていただき、生活の楽しみを取り入れるために季節の飾り付けを毎月行っております(後ろのヒマワリもご利用者さまと職員の共同作品です)。今後も職員一同、力を合わせてご利用者さまの健康と笑顔を守っていきます。

笑いあり涙ありのショートステイなじゅもを、今後ともよろしくお願いします。

理事会報告

8月4日下記議題にて第2回理事会が開催されました

【承認事項】

- ① 6月の組織状況報告 承認の件
- ・第1回ブロック長会議の報告
- ・専門委員会からの報告
- ・2022年度事業と運動の方針の具体化の指針(案)について
- ② 6月の事業所状況報告 承認の件
- ・直近の医師体制
- ・各事業所状況報告
- ③ 6月の経理状況報告 承認の件 (第1四半期経理状況を含む)

【議決事項】

- ① 臨時総代会日程の件

【協議事項】

- ① 臨時総代会議案の件
- ② 生協強化月間方針(案)の件

【報告事項】

- ① 通信教育の補助金額改定の件
- ② 祝賀会の件

③ 経営コンサルタントとの進捗状況の件

- ④ 理事会議事録(第13回)修正内容確認の件
- ⑤ 第1回理事会議事録確認の件
- ⑥ 監査方針及び監査計画の件
- ⑦ その他

脳トレで気分スッキリ! 9月号 クロスワードパズル 提供元:クロスワード.jp

1	2	3	4
		B	
	C	5	6
7		8	9
A		11	
10			
		12	
			D
14		15	

まとめ切りは9月30日(金)です。

答え

まだまだ暑いと思いきや急に朝晩が涼しく感じる...など、寒暖差で秋バテになりがちな季節、クロスワードでリフレッシュしませんか? タテ、ヨコのカギをヒントに解きます。黄色のマスをAからDの文字を並べ替えてできる言葉が答えです。今回の答えは、秋バテ対策にピッタリな食べ物です。寒暖差で弱った胃腸を整えて、免疫力を高めてくれますよ!

タテのカギ

- 物の数量をはかり数えること。数式に従って処理し数値を引き出すこと。
- 部屋の中に光を入れたり、風を通すために、壁などに空けてある穴。
- 骨がなく海の中をゆらゆらたどる動物。
- 注意して見るもの。また、関心をもって見守ること。
- 花びらが何枚も連なって咲くこと。また、その花。
- たくさんの商人が集まって物を取り引きする場所。お買い物をするなら産直〇〇〇なじよへ☆
- 血液が足りなくなった人の体の中に血をおぎなうこと。
- でんぷん質の物を煮て作った、ねばりけのあるもの。物を貼るときに使う。

ヨコのカギ

- 二本の竹竿につけた足がかりに足を乗せ、竿の上部をにぎって歩く遊具。
- どこかわからない場所や方向をたずねる言葉。
- 新鮮な〇〇〇〇を買うならタテのカギ8へ! 例えば、トマトやピーマンなど。
- 湯などから立ちのぼる水蒸気が冷えて、白い煙のように見えるもの。
- 円い柱のような立体。
- 動植物などが奇怪な姿・形をして現れ出たもの。おぼけ。妖怪。
- 服装・言動がきどっていて、嫌みに思われること。
- 漢字の構成部位の名称。左右の組み合わせからなる漢字の右側に付くもの。

健康づくり委員会主催

2022年度 保健委員基礎講座開催のお知らせ

対象者 健康づくりに関心のある組合員


会場 なじよも4号館3階 COOPケアカレッジ講座室

日程 11月10日、17日、24日、12月1日の4回コース(全て木曜日)

時間 いずれの日も9:30~11:30


主な内容 食事、運動、健康診断、お口の話し、健康チェック、操体法について

募集などの詳細は本紙10月号にてお知らせ予定です。



降雨時における 木戸病院駐車場の排水について

先日の豪雨では、木戸病院駐車場に多量の雨水が残り、ご迷惑、ご心配をおかけし、申し訳ございませんでした。木戸病院駐車場は「排水貯留施設」を兼ね備えております。短時間における急激な集中豪雨の際、病院の周辺家屋への影響を回避するため、一旦雨水を駐車場に貯留し時間をかけて排水します。このため一定量の雨水が残り、ご利用者さまへご迷惑をおかけする場合がございます。ご心配な方は、事前に雨靴などのご用意をお願いいたします。何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。




クロスワード応募方法

官製はがきのウラ面に解答の4文字、住所、氏名(ペンネームの掲載を希望する場合はペンネームも)、年齢、電話番号、今月号の感想を記入の上、地域活動部までお送りください。各事業所に設置してある「クロスワード回収箱」への投函も可能です(切手不要)。正解された方の中から抽選で5名の方になじよも特製エコバッグをお送りします。

エコバッグが当たるのは、今回がラストチャンス! 奮ってご応募ください!!

応募先 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-12-16-2 新潟医療生活協 地域活動部



クロスワード7月号 当選者発表

多くの皆さまからのご応募、誠にありがとうございました。7月号の当選者は下記の10名様です。

しんちゃん様	目崎 良治様
恵(めぐみ)様	S.T.N.M様
丸山 隆様	滝沢 滋子様
佐久間 恵美子様	笠井 紀代子様
長谷川 真弓様	荒木 フミ子様

ご当選、おめでとうございます! 当選者には景品を送らせていただきました。

健康づくり委員会より

けんこうチャレンジ2022 体験談募集中!

頑張っている皆さんの体験談を募集しています。「チャレンジしたことでこんなに健康に!」というエピソードをぜひお寄せください!

チャレンジ期間 8月1日~11月30日までの内の30日間(お申し込みは10月31日まで)

報告期間 9月1日~12月10日

お問い合わせ先 健康づくり委員会(地域活動部内) ☎025(274)7139

大好評受付中です! webから申し込み&報告ができます

けんこうチャレンジ 大人のQRコード

キッズけんこうチャレンジ キッズのQRコード

親子でもチャレンジできるよ!

操体法で痛みを解消!

「免疫力と操体法」講演・体験会を開催しました

7月9日、東区プラザにて「免疫力と操体法」講演・体験会を開催しました。当日は、定員30名を上回るお問い合わせが来るほどの盛況ぶりでした。講演では、木戸クリニックの須永隆夫所長が「かぜ、腰痛からがんまでの生活上の注意点」という演題でお話されました。「操体法は運動のこのみを用いるのではなく、息(呼吸)、食(飲食)、動(身体運動)、想(精神活動)の4つのことをいう」という操体法の基礎から教わり、熱の入った講演をしていただきました。その後は、参加者全員で操体法を体験。身体全体の動かし方の講習の後、痛みを緩和させる方法なども教わりました。実際に痛みのある参加者が実践したところ、見事!改善することができ、操体法の効果を体感されていました。講習後の感想では、「久しぶりの操体法でとても良かったです」「操体法は体操かと思いましたが、心身全体に関するものだと知り、勉強になりました」など、たくさんの感想をいただき、大変有意義な催しとなりました。

参加者全員で操体法を体験しました





すこしおレシピ

減塩でおいしい 塩と上手におつきあい 少しの塩分でずこやかな生活

スパニッシュオムレツ

1人分:139kcal 塩分:0.9g

材料(4人分)

- 卵...4個
- ピーマン:2個
- サラダ油...小さじ1
- じゃがいも...1個
- 赤ピーマン:1/2個
- 塩...小さじ1/3
- 玉ねぎ...1/2個
- ロースハム:4枚
- 顆粒コンソメ...小さじ1/4

作り方

- じゃがいも、玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、ハムを2cm角に切る。
- 耐熱皿に①の切った野菜を入れてラップをかけ、600Wの電子レンジで加熱する。【じゃがいも...3分 玉ねぎ・ピーマン・赤ピーマン...2分】
- ボウルに卵を割り入れてほぐし、塩とコンソメを加えよく混ぜる。②の野菜とハムを入れて混ぜ合わせる。
- 耐熱容器にオープンシートを敷き、③を流し入れ、180℃のオーブンで20分位焼く。
- 切り分けて皿に盛り、お好みでケチャップをかける。

管理栄養士より

貝だくさんでポリウム満点なスパニッシュオムレツ。彩り良くお弁当にもぴったりです。先に野菜に火を通すことで、卵が焦げにくくなります。貝はお好みで色々な種類を試してみてください!






百の花オリジナルTシャツ
お好みの色をお選びください😊🌸

通所型基準緩和サービス百の花なじよもは、2022年4月に皆さまのおかげで5周年を迎えることができました！それを記念して、オリジナルのTシャツを作成。スタッフはもちろん、多くのご利用者さまも愛用されています。皆さまがこのTシャツを着て百の花を楽しくご利用されている姿を見て、スタッフ一同とても嬉しく感じると共に元気をもらっています。これからも、皆さまと楽しく元気に活動して、より長く愛される事業所を目指していきます。



もも はな
「百の花なじよも」
おかげさまで **5** ANNIVERSARY 周年!



「本日の皆さまのご予定は～」
感染対策を取りながら説明を
聞いていただきます



このTシャツを着ると
運動がはかどる…(かも!?)

サービス付き

高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

現在、数部屋の空きがございます。
見学希望など、お気軽にお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉 ☎025(250)6137

百の花なじよもはこんなところ 🌸

介護保険サービスの中でも介護予防分野に力を入れた事業所で、現在は300名以上の方が登録されています。ストレッチを中心とした適度な運動や、産直市場なじよもでのお買い物、お友達との交流を通して「健康づくり・体力づくり・仲間づくり」ができますよ♪

お問い合わせ先 百の花なじよも
☎025(250)6754

今年度、デイサービスセンターあしぬまでは機能訓練指導員(理学療法士)を新しく採用し、個別機能訓練の提供を開始しました。充実した専門性の高い機能訓練プログラムを導入することにより、ご利用者さまがこれからも安心して在宅生活を続けられるよう、精一杯お手伝いをさせていただきたいと思っております。

もう一つ、兼ねてから検討していたドリンクバーも導入いたしました。高齢者にとって水分不足は即、体調不良につながります。お好みの飲み物を提供することで、水分不足の解消とご利用者さまの楽しみになってくれることを期待しています。

皆さまに喜んでいただけるサービスを提供できるよう、デイサービスセンターあしぬまは進化を続けてまいります。これからもどうぞよろしく願いいたします。

〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
ホームページ <http://ashinuma.com/>

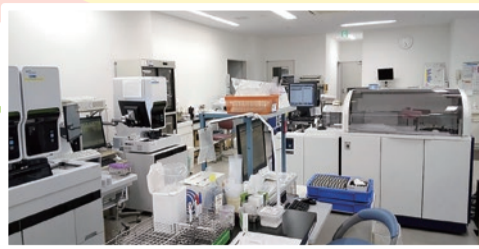
みらいレター vol.20
社会福祉法人 亀田郷芦沼会
デイサービスセンターあしぬま センター長 斉藤美樹



連載記事

診療技術部

検査科の役割



病院や健康診断などで採血(採尿)された私の血(尿)はどこへ？
心電図や超音波エコーの検査をしてくれた人達はなにもの？
そうです。その疑問の先に存在しているのが我々「検査科」の「臨床検査技師」です！



「臨床検査」には尿検査、生化学・血液検査、微生物検査、輸血検査などの**検体検査**と、心電図、脳波、超音波などの**生理機能検査**があります。

医師は様々な検査結果から得られたデータをもとに、患者さまの病気を診断し治療方針を決定します。つまり「臨床検査」は治療の入り口でもあり、病気の経過観察、治療効果の判定、重大な病気の早期発見などに大きく貢献しています。

これらの検査を担当し、医師に検査結果を報告するのが我々「臨床検査技師」の役割です！



また、2014年に臨床検査技師等に関する法律が一部改正され、一部の検体採取が可能になったことに伴い、当院でもいち早く臨床検査技師による検体採取を実施しました。2020年の新型コロナウイルスの流行拡大から未だ収まらない現在も、鼻咽頭ぬぐい液の検体採取や抗原検査・PCR検査の現場で活躍しています。

このように我々「臨床検査技師」は、幅広い業務を担い日々奮闘しています。これからも、より正確で精度の高い結果を報告できるよう、検査科スタッフ一同で努めてまいります。

3 すべての人に健康と福祉を
11 誰も取り残さず元気づけよう
17 パートナリングで目標を達成しよう

in 寺山公園&い〜てらす

健康ふれあい祭

10/8(土)開催(予定)

「withコロナでも行える健康づくり」をテーマに、子供からお年寄りまでの多世代の方々が楽しみながら、交流や健康づくり、生協の活動を体験できるようなイベントを行う予定です。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況等によっては、イベントの開催を中止もしくは一部内容を変更させていただきます場合がございます。予めご了承くださいませよう、よろしくお願い申し上げます。

子どもからお年寄りまでが一緒にできる運動コーナー 健康チェックコーナーなど

キッチンカーやフリマなどの出店コーナー

＊開催日時 10月8日(土) 10:00～14:00

＊開催場所 寺山公園 い〜てらす **入場無料**

【主催】健康ふれあい祭実行委員会
【後援】い〜てらす・社会福祉法人 亀田郷芦沼会・新潟医療生活協同組合・牡丹山小学校区コミュニティ協議会・(特非)ワーカーズコープ(50音順)

〈お問い合わせ先〉地域活動部 ☎025(274)7139

4 暮らしの豊かさをみんなに

2022年度 医療福祉生協連 通信教育 開講
今年度より、医療福祉生協連コースは実質無料！

みんなで学ぶ！ 医療福祉生協連の通信教育

広報・教育委員会

今年度より、医療福祉生協連コースの受講料が実質無料(*)となり、より受講しやすくなりました！ぜひみんなで一緒に取り組みましょう!!
(※受講料は申込時に全額徴収、修了後に返金となります。)

～ おすすめコースのご紹介 ～

医療福祉生協の2030年ビジョン

新潟医療生協でも2030ビジョンの策定が盛り上がる今、「取り組むなら絶対今年！」のコースです。

いつまでも自分らしく支えあう地域包括ケア

地域包括を学ぶこと＝「自分らしく生きる老齢期を学ぶこと」です。豊かな老後のために、予習を始めてみませんか？

医療福祉生協のいのちの章典

病院では本来、医師と患者は対等な立場です。「先生の言うことは絶対」ではありません。「自ら考える患者」を一緒に目指してみませんか？

～ お申し込みまでの流れ ～

パンフレットの入手	通信教育のパンフレットを入手します。お気軽に地域活動部へご連絡ください。(☎025(274)7139)
コースの選択	受けてみたいコースを選択します。
申込用紙の記入	パンフレットに閉じこまれている申込用紙を記入します。
提出	受講料を添えて、地域活動部までお申し込みください(医福連コースは修了後に全額返金となります(実質無料))

〈お申し込み・お問い合わせ先〉地域活動部 ☎025(274)7139

診療案内

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(8:00~11:00、13:30~16:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	中野恵輔	矢田雄介	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一	渡辺頤(循)	高村麻子	横山恒	大学医師	内科医師	増子正義
池主裕子		山崎美穂子(膠)	渡辺頤(10:00~)		五十嵐登	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	河邊昌哲(呼)	大学医師(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
佐藤秀一(消)		横山恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	山崎美穂子(膠)	矢田省吾	重沢立郎(水俣)
大学医師(血)		中野恵輔(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
PM (予約制)	津田晶子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	重沢立郎(水俣)(1・3週)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)		
	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)			
		大学医師(循)	小松健(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)		
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠	田所宏啓	樋浦誠	田所宏啓	樋浦誠	田所宏啓	田所宏啓
	PM2:30~4:30	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	樋浦誠	樋浦/田所/田中(乳児健診・ 予約PM10:00~)	樋浦誠		樋浦/田所/田中(予約接種・ 受付PM1:00~)		
		田中真奈	田所/田中	田中真奈		田所/田中		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	河合俊輔		大学医師	河合俊輔	河合俊輔	河合俊輔	
		阿部要一	山田明	阿部要一(1・3・5週)	阿部要一	山田明	山田明	阿部要一
皮膚科	AM8:00~11:00	山田明		山田明(2・4週)				
		所澤徹	高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹		
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩
	PM(予約制)	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ
泌尿器科	AM8:00~11:00	大学医師			大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
眼科	AM8:00~11:00(予約制)	北村康男	北村康男	北村康男	北村康男(1・3・5週)	北村康男		
					北村康男(2・4週)			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00 PM 1:00~4:00 予約制	坂上悠太(大学)	松田英伸(大学)	坂上悠太(大学)	松田英伸(大学)	大学医師	大学医師	大学医師
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
		鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博		
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博			

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30 ※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック ☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30 予約	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫		須永隆夫
		村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也
	PM 1:30~4:30 一般	金子香	金子香	八木寛朝		八木寛朝		
		須永隆夫	須永隆夫			須永隆夫		
		村山直也	村山直也	村山直也	村山直也			
		八木寛朝	金子香	八木寛朝(予約のみ)				
		岸由美子						

※村山医師は、9月20日(火)午後は休診となります。

石山診療所 ☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔		黛真理子	佐藤信輔
	PM1:30~4:00				黛真理子	

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

木戸病院 健診センター ☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00
休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック ☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~)	穂苅環	穂苅環	穂苅環	飯田久貴(内科)	穂苅環	飯田久貴(内科)
	PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅環	穂苅環	穂苅環		穂苅環	