

新潟医療生活協同組合機関紙



# 新潟医療生協

2022 VOL.550 10月号

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢(2022年8月31日現在)

- 組合員数……………45,036名
- 出資金総額…24億2,773万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

**3** 確実に起こることは、誰しも今より年を重ねることです。しかし年を重ねることを悲しんだりせず、少しでも不安を取り除くとしたら、「2030ビジョン」を実行しましょう。地域の関係や人と人との関係が希薄になって来ていると言われています。だからこそ「つながりづくり」です。どの地域でも始められます。どんな形でも始められます。新潟医療生協は「ひらかれた生協」として地域とつながります。そして「困っているときはおたがいさま」を合言葉に、おたがいさまシートを活用します。



## 2030ビジョン承認！臨時総代会



開会の挨拶を述べる鈴木克夫理事長

さあ、  
「このまちに住んでよかった」  
「このまちに住みたい」と思える、  
ここがやさしいまちづくりの  
スタートです。



つな  
が  
る  
力  
で  
ま  
ち  
を  
つ  
く  
る  
こ  
こ  
ろ  
を  
つ  
く  
る  
こ  
こ  
ろ  
を  
つ  
く  
る  
こ  
こ  
ろ  
を  
つ  
く  
る

**1** 9月25日、新潟医療生協臨時総代会が新潟グランドホテルにて行われました。議案は「新潟医療生協の2030ビジョン」です。賛成多数により可決されました。

**2** あなたは2030年をどのように迎えたいでしょうか？共通した願いは…「健康で、心穏やかに過ごしたい」。そんなまちであったら素敵ですね！

現実はいかがでしょう。コロナ禍はいつまで続くのでしょうか？後期高齢者の保険料の自己負担は増えるのでしょうか？少子高齢化。地域医療構想。私たちはどこに向かって歩んで行くのでしょうか？



長年の功労に感謝を込め、出口弘子さんに表彰状とトロフィーが授与されました

### 今月号のオススメ記事

- 2面…新潟医療生協 健康づくりの原点を探る「村山初太郎氏、佐藤藤三郎氏を偲ぶ」
- 3面…木戸クリニック 村山直也医師「サル痘」
- 4～5面…6つの場づくりをすすめてみましょう！「健康づくりはしあわせづくり」
- 6面…なじよも通信「そうだ、なじよもへ行こう！」
- 7面…8月はイベントが盛りだくさんでした。開催報告 おすそわけプロジェクト/ピースアクション
- 8面…診療案内

先月の沖縄県知事選挙での玉城デニー氏の勝利を、大きな喜びをもって歓迎します▼この勝利は、「辺野古に新基地はつくらせない」「普天間基地は即時閉鎖・撤去」という沖縄県民の確固たる意思を日米両政府に対し三度にわたり示したもので、歴史的な勝利である。日本政府は沖縄に対する強権政治をやめ、新基地建設を直ちにやめるべきである▼もちろん、課題は巨大であり、解決が簡単に得られるとは誰も考えてはいない。しかし沖縄県民の前途にどんな困難があろうとも、平和な島を取り戻すための「あきらめない」という決意と運動には敬意を表したい▼臨時総代会をもち新潟医療生協2030ビジョンが採択された▼2025年問題が目前に迫り、介護難民の問題は本格的に深刻化しつつある▼コロナ禍での「自宅療養」問題が大きな不安を招いているが、介護難民問題にもつながるテーマだ▼当生協では、自宅療養者をサポートする専門部署「自宅療養支援室(仮称)」を立ち上げ、専門職員と地域組合員が力を合わせて、自宅療養者に対する支援に力を入れていきたいと思う。

(K・S)

芦沼



連載シリーズ

シリーズ 2

村山初太郎氏、佐野藤三郎氏を偲ぶ

連載シリーズの2回目となった今回、亀田郷土地改良区(佐野藤三郎氏が理事長を務めた組織)の元環境整備課長、村山初太郎氏よりお話をお伺いすることができました。今回はそのお話から、佐野藤三郎氏の人柄に迫ります。以下、村山氏のお話です。

「地図にない湖」は有名な話となり、芦沼の農業は水との戦いでした。腰まで水につかり稲作を行っていた時代を経て、排水機場が整備されました。長い年月をかけて亀田郷が乾田化される中、佐野藤三郎さんの一番の想いは「農民の健康を守りたい」。病気にならないように予防に尽力をされたのが、佐野藤三郎さんです。

土地改良区の多くの役職員が長野県佐久市の施設に行き、誰もが健康に暮らすことの大切さを学んだこと

を覚えています。農村の生活環境改善と安定所得に情熱を持って取り組みられました。地域住民が自ら健康をつくり上げて行くことが大切であり、その意志は新潟医療生協に引き継がれているのではないのでしょうか。

佐野さんのリーダーシップは素晴らしい、「やれ」ではなく「やらせる方向にもっていく」力がある方でした。「地域のことは地域でやる」。こんなフレーズも心に残っています。また朝食会等ではいつも最初に来られ、一番端で待っている一面もありました。佐野藤三郎さん=「偉大なリーダー」この言葉に尽きます。



亀田郷土地改良区 元環境整備課長 村山 初太郎 氏



新潟医療生協 健康づくりの原点を探る ~佐野藤三郎氏の功績に迫る!~

健康づくり委員会 からのお知らせ

2022年度 保健委員基礎講座のご案内 全4回コース

< 保健委員基礎講座とは? >

「8つの生活習慣と2つの健康指標」を学び、自分自身の健康に興味を持ち、生活を見直し行動を変えていくための講座です。また、学んだことを地域や家族へと広げて行く運動です。

ぜひお気軽にご参加ください!

- 対象者 ... 健康づくりに関心のある組合員
●参加費 ... 2,000円(テキスト代、実習代) ※再受講でテキストをお持ちの方は1,000円
●会場 ... なじも4号館3階 coopケアカレッジ講座室・実技室
●定員 ... 20名
●締め切り ... 10月28日(金)

日程と講義内容

- 11月10日(木) ・医療福祉生協と健康づくり ~保健委員の役割~
・笑顔あふれる医療生協の活動
・フレイル予防運動
11月17日(木) ・口腔衛生、誤嚥性肺炎について
・体が喜ぶ食生活&すこしお入門
11月24日(木) ・健診(検診)の有効性について
・毎日「あいうべ体操」で病気予防
・健康へのこだわり
12月1日(木) ・健康ステーション(健康チェック)体験
・操体法体験
・修了式、交流会

※開講時間はいずれも9:30~11:30(9:00より受付)
※全4回中3回の参加で修了証が交付されます(4回全て参加で皆勤賞も贈られます)。

< アフター研修紹介 >



大好評の「がんとどきの煮しめ」がこちら!

昨年度の保健委員基礎講座では、アフター研修として「すこしお料理教室」を開催し、八方だしのとり方を学びました。ダシを効かせて塩分を減らし、旨味の効いた煮ものづくりに挑戦!参加者をご家庭に持ち帰ったところ、家族からも大絶賛の出来上がりでした。

受講後もみんなで学び続けたり、ヘルスローカスwithで運動したり(受講生は保健委員価格3,278円<税込>でご利用可能です!)、様々な活動を行っています。



みんなで楽しくアフター研修の「すこしお料理教室」

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139

新潟医療生協の組合員向け

「スマホ教室」開催のお知らせ

\ スマホ初心者の方、大歓迎!! /

■ 講座の内容 初心者向けスマホ教室 (今回は地図アプリの使い方を学ぶ予定です)

■ 日 時 10月20日(木) 14:00~

■ 開催場所 東区プラザ 講座室3

参加費 無料

※参加には事前の予約が必要です。

感染症対策を実施して開催しております

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139

※本教室は、新潟医療生協の組合員のための参加とさせていただきます。

理事会報告

9月1日下記議題にて第3回理事会が開催されました

【承認事項】

- ①7月の組織状況報告承認の件
・専門委員会からの報告
②7月の事業所状況報告承認の件
・各事業所状況報告
③7月の経理状況報告承認の件
④2022年度生協強化月間方針(案)の件
⑤臨時総代会運営の件

【議決事項】

- ①臨時総代会議案の件
②規程・規則改定の件
・木戸病院安全衛生委員会規程の改定
・育児休業等・介護休業等に関する規定の改定

- ・給与規程・介護関連施設給与規程の改定
③固定資産の取得の件

【報告事項】

- ①祝賀会の件
②介護事業所への経営コンサルタント依頼の件
③経営コンサルタントとの進捗状況の件
④理事会議事録(第1回)修正内容確認の件
⑤第2回理事会議事録確認の件
⑥第1四半期業務・会計監査の件
⑦その他



# サル痘

## 前説

この原稿を書いているのは6月上旬です。

元々、アフリカの感染症とされていたのですが、2022年5月、海外渡航歴の無いサル痘患者が英国で発見され、その後1か月でヨーロッパ、アメリカ大陸、オーストラリア等29か国に拡大、1000人を超える報告が出され、WHOからも注意喚起がなされました。この機関紙が発行される10月には廃れているのか、コロナ並みの流行になっているのか分かりません。廃れていることを期待しつつ、日本にも上陸していた場合を想定して、本原稿を作成しております。

## サル痘概論

サル痘は人獣共通感染症で原因ウイルスは天然痘ウイルスと同じポックスウイルス(※1)に属します。1958年にコペンハーゲン(デンマーク)の研究所でサルから検出されたため「サル痘」と呼ばれていますが、サルが宿主とは言えず「げっ歯類(※2)」が宿主と考えられています。アフリカでは「コンゴ系統」と「西アフリカ系統」に2分類されコンゴ系統の致死率は10%、西アフリカ系統の致死率は3%以下とされています。

す。現在感染拡大しているのは、西アフリカ系統とされています。

## 感染経路

主な感染経路は感染動物や患者、ウイルスに汚染された物体との接触です。ウイルスは皮膚の傷や気道、目・鼻・口等から体内に侵入するとされています。人から人への感染は呼吸器分泌物の飛沫を介して、とされています。他、体液、水疱(※3)内容物、ウイルスが付着したリネンからの感染も想定されています。

## 臨床像

- ・潜伏期間は7〜21日
- ・発熱、頭痛、筋肉痛、リンパ節腫脹(※4)等が1〜5日持続
- ・その後、顔面から体幹に広がる発疹が出現
- ・発疹は水疱↓膿疱(※5)↓痂皮化(※6)と進み、2〜4週間回復
- ・口腔、陰部、結膜等にも症状が出る事が有り、眼に出現した場合、失明のリスクとなります。

## 診断

水疱内容物や痂皮のPCR検査、またはウイルス培養で診断されます。

## 治療

サイトメガロウイルス(※7)感染症の治療に用いられるシドフォビル、その誘導体であるプリンシドフォビル、等が動物実験での有効性が確認されています。

## ワクチン

天然痘ワクチンが有効とされています。

## 問題点

ポルトガルの研究者からの報告で、最近採取されたウイルスのDNA配列には、関連するウイルスの自然進化を考慮した場合に予想されるよりも多くの突然変異が起きていた、とされています。COVID-19の時に聞いたような...



木戸クリニック 村山 直也

- (注釈)
- ※1: DNAウイルスの一種
  - ※2: リス、プレーリードッグ等
  - ※3: すいほう・水ぶくれのこと
  - ※4: しゅちよう・腫れて大きくなること
  - ※5: のうほう・皮膚の中や下に膿が溜まって盛り上がった状態
  - ※6: かひか・かさぶたになること
  - ※7: ヘルペスウイルスの総称
- (参考文献)  
Disease outbreak news 2022/05/29  
Bloomberg news「サル痘」とは何か、感染はどのように広がったのかー QuickTake 2022/05/24

## 9月号のクロスワードの答え

今月号は出題をお休みし、答えのみの掲載です。

1	タ	2	ケ	ウ	3	マ	4	ク
			イ		5	ド	6	チ
7	ヤ	8	サ	イ			9	ユ
10	エ	ン	チ	11	ユ	ウ		
	ザ		12	バ	ケ	13	モ	ノ
14	キ	ザ		15	ツ	ク		リ

答え  
ヤマイモ (山芋)

## 8月号 特別プレゼント企画 当選者発表

日頃のご愛読に感謝を込め、下記の皆さまに景品を発送させていただきました。

- 宮路 陽一様
- 和田 正子様
- 柳 浩子様
- 伊藤 キミ子様
- 小泉 弘様
- 桜井 清司様
- 阿部 礼子様
- 山田 稜子様

いつもご意見・ご感想、ありがとうございます♪ これからもより良い紙面を作っていけるよう、編集委員一同励んでまいります!

## ほほえみだより 介護老人保健施設 ほほえみの里きど

### ほほえみの ささやかな癒し アクアリウム

3 すべての人に健康と福祉を

今回は2階のささやかな癒しをご紹介します。それはアクアリウムです！2階には水槽があり、中には金魚、色鮮やかな熱帯魚、海老等が20匹ほどいます。魚たちは人が通ると餌をもらえと思い近づいて来るので、ご利用者さまも大喜びです。「寝てばかりだと体力が落ちるので、(ベッドから)起きて魚見に行かなきゃ」「キレイだねえ」と水槽の前に長く滞在する方も。職員の私たちも見て癒されています。職員が週一回掃除をしているため、水槽もピカピカです！

今は大型行事・体操等レクリエーションが行えていない状態ですが、感染対策に注意し、密にならない個別レクリエーションを行う等の工夫をしながら対応しています。ご利用者さま・職員共に元気にコロナを乗り越えましょう!!!



優雅に泳ぐ魚たちは、ほほえみ2階のスターです☆



お魚見物の特等席! お気に入りの場所です♡





子ども食堂「元気百倍レストランなじよも」



木戸病院竣工祝賀会



小学生によるクリスマスコンサート



夏休みなじよも子ども探検隊



保健委員総会



連合会設立記念班会



中木戸生き生き会脳トレ

### 地域の人々が憩える

語り合う班会・場を、生活、医療、介護の側面から支え合えるよう、他生協の組合員さんとも協同で立ち上げの準備を進め、新たな世代と憩える場をつくります。

世の中を震撼させるようなニュースや不思議なニュースなど、ちまたには色々な情報があふれています。様々な話題を語り合い、多種多様な方々と楽しく話せる場づくりを目指します。

### 地域の生活を支える場づくり

小さなボランティア活動を元気の組合員さんと取り組みます。自分のために、他の方のために、社会参加をすることで生きがいを持って活動できるよう、「おたがいさまシート」を活用して総支部・支部・保健委員会などを中心に、新たな仲間を募集しながら、すすめます。

ちょっとだけお手伝い。自分の出来ることで、誰かに幸せになってもらうことを目指します。楽しくボランティアができる仕組みづくりを目指します。

### 暮らしの知恵を学ぶ

年配の組合員さんだからこぞできる班会を目指し、班会や活動をリタイアしたけれど、参加手段や集まる場所が見つければ活動ができる組合員さんの場をつくります。

亀の甲より年の功、秘伝の技、生活の知恵を楽しく実践します。組合員一人ひとり、「あなた」が先生という意識付けで、楽しく、ワイワイお喋りな班会を目指します。

### 場づくり



夏休みなじよも病院探検隊・戴帽式



新潟まつり大民謡流し



山木戸支部健康チェック

## 6つの場づくり運動をすすめてみましょう!

班会・サークル・居場所・たまり場など、自由な発想で、楽しく多彩な活動を通じて、「つながりづくり」をすすめます。目的は、であい・ふれあい・ささえあい、おたがいさまのまちづくりです。そのなかでも、誰もが願う健康づくりについては、からだの健康はもちろん、こころの健康についても、地域や趣味、気の合う仲間とつながり、「健康づくりはしあわせづくり」を実践しましょう。

# 健康づくりはしあわせづくり

気になる場づくり・班づくりはありますか?  
班会は①新潟医療生協の組合員の方3人以上  
②年間の活動3回以上  
③活動時に健康チェック(血圧測定等)で始められます。  
生協への登録が必要です。生協の職員がサポートしますので、いつでもお気軽にご相談ください。一緒に、できるかたちでつくっていきましょう。  
ご連絡お待ちしております!!

～懐かしい活動を振り返ります～  
今だからこそできる活動でつながりを築きましょう!

### 健康づくりを育む

健康に興味のある人大集合!フレイル、オーラルフレイル予防を目指し、全組合員を対象に体操の場をつくりま

ス。ガレージ等を開放してくれる組合員さんを募集し、朝の運動サークルの立ち上げを目指します。また、出前健康チェックを普及させます。健康づくりの一つとして、あいうべ体操・操体法など健康づくりをすすめます。

### 場づくり



フラワーアレンジメント班会



木戸保健委員会総会・ストーンアート貯金箱

### 環境を守る暮らしの場づくり

SDGsについて学び、苦にならず、楽しみながら、地球環境を考えて行きます。

先輩保健委員の力をかりながら、医療生協の昔ながらの取り組みの復活なども目指し、行いやすい形で若い世代への伝承を目指します。

### 場づくり



総支部の力で64列CT導入



生協まつり



神経内科医による学習会

### 創造的な楽しみを提供する

趣味を生かして、生きがいと潤いを得る場づくりを目指します。

提携店などと連携した班会開催や、芸術や歴史などを趣味とする仲間と、一人だと、なかなか足が向かない美術館・博物館・史跡などの施設・地域を探訪します。セミナーや、探訪の後はワイワイ楽しく語り合うことを目指します。



薬用植物園見学のようす

### 場づくり



石山総支部旅行



夏休みなじよも料理教室・スイカ丸ごとクッキング



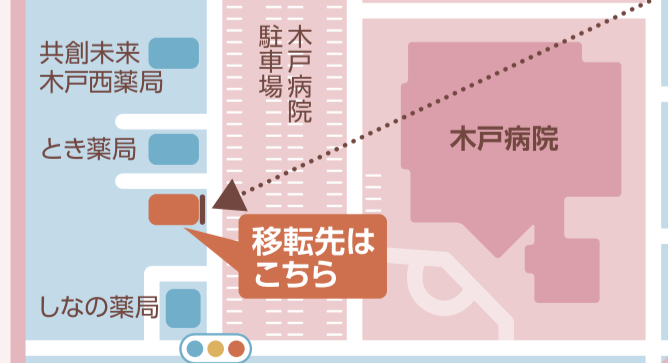
みんなで活動を楽しむ保健委員

### 木戸病院内 地域活動部

## 生協加入窓口移転のお知らせ

木戸病院1階にあります生協加入窓口をおたがいさまプラザ(生協事務局・地域活動部)へ移転します。移行期間として年末まで午前中のみ病院で対応しますが、午後からおたがいさまプラザで対応させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご承知おきくださいませうお願いいたします。

〒950-0862 新潟市東区竹尾4丁目12-16-2



「おたがいさまプラザ」の看板を目印にお越しください!



開始時期については、決まり次第お知らせします。

このページの掲載内容に関するお問い合わせ先  
地域活動部  
☎025(274)7139

### 新しい班のカタチ

## 広がるつながり「KAMIに願いを☆」折り鶴の会誕生!

「折り鶴をつくる」新班が複数誕生しています。折り鶴の会は、折り鶴を通じて「平和」への思いや願いを語り合う班会です。老健ほほえみの里やショートステイ等の介護施設でご利用者さまと職員が立ち上げました。

折り鶴の会の誕生をLINEで情報発信したところ、地域からも「折り鶴ならできる」「自分たちも班をつくりたい」という声があがり、次々に新班が誕生しながら広がっています。

みんなで作った折り鶴は、来年のピースアクションの取り組みの際に千羽鶴につなげ、広島市の平和記念公園の「原爆の子の像」に捧げることを目標とします。



2020ピースアクション作成の折り鶴



# そうだ、なじよもへ行こう!

なじよもへの交通手段は、自家用車にとどまらないのをご存知ですか?なじよもへお越しの際は、ぜひご利用ください。

## 木戸病院⇄なじよも間で「無料シャトルバス」が運行中!!

新潟医療生協では、組合員さんの移動の支援に取り組んでいます。車両の「木戸病院⇄なじよもwith間シャトルバス」が目印です♪



木戸病院 発 (なじよも・with行き)		なじよも 発 (木戸病院行き)	
乗り場: 木戸病院正面入り口		乗り場: 守衛室前屋根付き駐車場	
午前	午後	午前	午後
始発 9:30	発 12:00	始発 8:55	発 13:20
発 10:00	発 13:30	発 9:20	発 13:50
発 10:30	発 14:00	発 9:50	発 14:20
発 11:00	発 14:30	発 10:20	発 14:50
発 11:30	発 15:00	発 10:50	発 15:20
	発 15:30	発 11:20	最終発 15:50
	最終発 16:00	発 11:50	

※土曜・日曜・祝日は運休となります。

## 木戸クリニック・無料送迎サービスのご案内

通院手段にお困りの方はご相談ください!

☆ ☆  
ご自宅までお迎えに行きます!!



### 利用できる条件

- ① 組合員本人であること
- ② 定期的に木戸クリニックを受診している方
- ③ 60歳以上で、自立歩行が可能な方
- ④ 木戸クリニックまで、おおむね片道20分の範囲

## 無料送迎サービス Q&A

- Q. 申し込みは電話でできますか?  
A. お手数ですが、申し込み手続きのため、1度ご来院をお願いします。
- Q. 急な用事ができキャンセルしたいときは、どうすれば良いですか?  
A. お早めにお電話をお願いします。その際は、次回の予約もお取りします。
- Q. 受診の帰り道、途中で降るしてもらえますか?  
A. 途中下車はお断りしております。クリニックと自宅の間の送迎のみ承ります。

# なじよも health co-op niigata 通 第108号 信

## 木戸クリニック

インフルエンザワクチン  
予防接種の予約を開始しました

### 予約方法

- ・受診時に予約
- ・受付窓口にて予約
- ・電話予約 ☎025 (274) 7960



※ワクチンがなくなり次第終了となります

## サービス付き 高齢者向け住宅、即入居できます!

現在、数部屋の空きがございます。見学希望など、お気軽にお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉 ☎025 (250) 6137

4月より特別養護老人ホーム風の笛施設長になりました、佐藤美保と申します。

風の笛は、8月1日で開設9周年を迎えた多床室、個室あわせて100床の特養です。職員一人ひとりが入居者さまの生活を知り、それぞれの専門的な知識、技術で生活を支援しています。入居者さまの小さな変化にも気づき、多職種で情報を共有し、ご家族さまに生活の様子をお伝えしています。今は面会制限があるため、日常の様子をご家族さまにお電話で報告し、写真をお送りしています。お電話の他にLINEビデオ通話の活用も増えており、お孫さまやひ孫さまの動画や写真を送ってくださるご家族さまもいらっしゃいます。

直接、面会ができる日はまだ先になりそうですが、今できることを考え、職員みんなで力を合わせ頑張っていきたいと思っております。

〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016  
ホームページ http://ashinuma.com/

みらいレター vol.21  
社会福祉法人 亀田郷芦沼会  
特別養護老人ホーム風の笛施設長 佐藤美保





連載記事

診療技術部

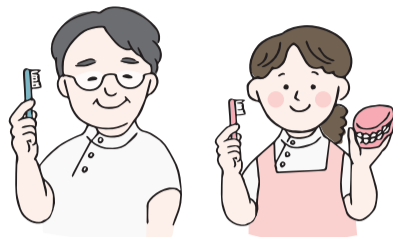
# 歯科診療室をご紹介します

歯科診療室は3名の歯科医師(1名育休中)、歯科衛生士6名、歯科技工士1名で業務に携わっています。

歯、口の健康は「自分の歯でおいしく食べる」「楽しく会話する」など、健康で生き生きとした生活を送るための基本となります。人が歯を失う原因の90%が「虫歯」と「歯周病」です。歯科衛生士は歯、口腔の疾患を予防する処置として「フッ化物塗布」等の薬物塗布、歯垢(プラーク)や歯石など口腔内の汚れを専門的に除去します。その他、入院患者さまへの病棟口腔ケアをはじめ、施設への訪問診療を行い、口腔機能の維持や誤嚥性肺炎の予防に努めています。

歯科技工士は歯科医師の指示に基づいて、入れ歯、かぶせ物などの作成や修理を行っています。

患者さまが安心して受診できるよう歯科医師と協力し業務に努めています。



明るく清潔感のある診療室です



仕切りで区切っているため、お隣も気になりません



「歯医者さんはニガテ…」という方もお待ちしております😊

## 社保・平和委員会より



調律師によって現代にも美しい音色を伝えている被爆ピアノ

## 核兵器廃絶・平和で持続可能な世界の実現を目指して

平和活動「2022ピースアクション in NIIGATA」の3つのアクションに取り組みました。

### ★アクション1

①映画「ちむぐりさ 菜の花の沖縄日記」上映会では、報道では知らない沖縄の現状を知り、決して他人事にはしてはいけない、もっと多くの人に見てもらい一緒に考えていきたいと思いました。平良監督の生メッセージや会場からの感想を聞くことにより、映画がより良いものになりました。

②被爆ピアノを呼んでのコンサートでは、ピアノの響きの深さに驚き感動しました。被爆から77年が経ち、被爆者も年々少なくなっている今、このような活動で戦争について考えるきっかけになりました。

★アクション2 8月6日 一斉黙祷

★アクション3 折り鶴・折り鶴リースの作成

参加していただいた皆さまに感謝します。  
ありがとうございました。



社保・平和委員会委員長  
飯島 美智子 理事



平和のありがたみを皆で実感しました

## 地域まちづくり委員会より



# 100人分の食糧支援物資、20分ですべて配布

## おすそわけプロジェクト

新潟医療生協では8月27日に曾野木地区で第2回目のおすそわけプロジェクトを開催しました。おすそわけプロジェクトとは、支援が必要な方へご寄付いただいた食料や日用品を無料で配布している取り組みです。

今回は、「曾野木の方々に対しても物資を届けたい」という思いもあり、会場を「結いの郷」[曾野木コミュニティセンター(曾野木団地付近)]の2か所で開催しました。

当日は、100人分の食品や日用品を用意しましたが、開始時間から20分程で全ての物資が無くなりました。高齢者の方をはじめ外国籍の方など、世代や国籍を問わず、多くの方々が受け取りに来られました。

また、同日には調査も行いました。その結果、高齢の独居の方や、二人暮らしの方が多くといった地域の特性を見つかることもでき、今後の曾野木地区での活動の足がかりとなる発見があったと思っています。



缶詰やカップ麺の他野菜も配られました



結いの郷で30人分、曾野木コミュニティセンターでは70人分を配布しました





# 診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

## 木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

■休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(AM 8:00~PM 4:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	中野恵輔	矢田雄介	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一	大窪愛香(10:00~)	高村麻子	横山恒	大学医師	増子正義	内科医師
池主裕子		山崎美穂子(膠)	大窪愛香(10:00~)		五十嵐登	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	河邊昌哲(呼)	大学医師(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
佐藤秀一(消)		横山恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)(1・3・5週)	山崎美穂子(膠)	矢田省吾	重沢立郎(水俣)	重沢立郎(水俣)
大学医師(血)		中野恵輔(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)			
PM (予約制)	津田晶子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	重沢立郎(水俣)(3週)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)		
	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)			
	大学医師(循)	小松健(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)			
	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)						
	矢田雄介(腎)	大学医師(循)						

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠	師田和宗	樋浦誠	師田和宗	樋浦誠	師田和宗	師田和宗
	PM2:30~4:30	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	樋浦誠	樋浦誠	樋浦誠		樋浦誠		
		田中真奈	樋浦誠	田中真奈		樋浦誠		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	河合俊輔		大学医師	河合俊輔	河合俊輔	河合俊輔	
		阿部要一	山田明	阿部要一(1・3・5週)	阿部要一	山田明	山田明	阿部要一
皮膚科	AM8:00~11:00	山田明		山田明(2・4週)				
		所澤徹	高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹		
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	高橋直樹	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩
	PM(予約制)	河井一浩	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ
泌尿器科	AM8:00~11:00	大学医師			大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
眼科	AM8:00~11:00(予約制)	北村康男	北村康男	北村康男	北村康男(1・3・5週)	北村康男		
					北村康男(2・4週)			
歯科	AM 8:30~11:00 予約制	坂上悠太(大学)	松田英伸(大学)	坂上悠太(大学)	松田英伸(大学)	大学医師	大学医師	大学医師
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
口腔外科	PM 1:00~4:00	鈴木博	鈴木博		鈴木博	鈴木博		
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		鈴木博	鈴木博		鈴木博	鈴木博		

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30 ※診療案内は変更される場合がございます。

## 木戸クリニック

☎025(274)7960

■休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30 予約 一般	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫		須永隆夫
		村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也
皮膚科	PM 1:30~4:30	金子香	金子香	八木寛朝		八木寛朝		
		須永隆夫	須永隆夫			須永隆夫		
		村山直也	村山直也	村山直也		村山直也		
		八木寛朝	金子香	八木寛朝(予約のみ)				
		岸由美子						

※村山医師は、10月25日(火)午後は休診となります。

## 石山診療所

☎025(276)5111

■休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔		黛真理子	佐藤信輔
	PM1:30~4:00				黛真理子	

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

## 木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

■電話予約受付時間：月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30  
■休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

## 風の笛クリニック

☎025(271)7755

■休診日：日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30	穂苅環	穂苅環	穂苅環	飯田久貴(内科)	穂苅環	飯田久貴(内科)
	PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅環	穂苅環	穂苅環		穂苅環	