

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生協

2022 VOL.551 11月号

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

組合員の現勢(2022年9月30日現在)

- 組合員数.....45,029名
- 出資金総額...24億3,370万円

新潟医療生協は地域とともに

9月25日、佐藤秀一木戸病院院長の就任祝賀会が、新潟グランドホテルで行われました。中原八一新潟市長、登坂康史県生協連会長の両氏から祝辞を頂戴しました。また、元新潟県知事平山征夫さんから、「(当医療生協顧問)

佐野藤三郎さんとの出会い、そして社会的共通資本を守ることの大切さ、新しい時代を支えるには、協同組合が大切だ」という平山さんの温かいお話に、出席者から感動したという熱い共感の声寄せられました。ご紹介いたします。

医療生協の新しい仲間の輪を広げよう

協同組合は、新しい時代において大きな役割を果たす

「土の香りのする人」。それが佐野藤三郎さんの第一印象です。佐野さんは、いち早く協同組合の可能性を見出した方です。経済学者の宇沢弘文氏は、「社会的共通資本」という考えを唱えました。この考え方によると、自然環境が維持され、教育や医療などの文化的環境が用意されているなど、幸福と安定に満ち

た社会が豊かな生活と言えます。その意味で言うところ佐野藤三郎さんは、最もこれに近い医療生活協同組合、組合方式で病院をつくられたことは先見の明があると思います。

人間は、社会の成長のない中ではどうするかと言うと、奪い合うのではなく、助け合う。分け合うという精神です。協同組合という組織が、我々の新しい時代において、大きな役割を果たすと思います。

また、これからの高齢化社会の中で、医療体制をどう確立していくのか、課題が出てきます。困った時はみんなで知恵を使い、地域の医療を守り、全体として地域が潤う。そんな時代になるかもしれないと思いつながら、今を過ごしております。どうか、佐藤病院長を中心に佐野藤三郎さんが唱えた、「地域とともに」と言う精神を大事にしな

元新潟県知事 平山 征夫 さん



元新潟県知事 平山 征夫 さん

木戸病院に心から感謝



新潟市長 中原 八一 さん

皆さまが地域で助け合って、良い地域をつくっていただきたいと思います。多分草葉の陰で佐野藤三郎さんが、ずっと嬉しそうに見ていると思います。

長く続くコロナ対策に加え、通常医療・救急医療に対応していただいていることに改めて心から感謝したいと思います。一番大変な時期にご就任をされまして、その卓越した手腕と見識を活かし、新型コロナウイルス感染症への対応や、救急医療を必要とする方々を積極的に受け入れていただいております。本市の地域医療体制の維持確保にご尽力をいただいていることに心より感謝申し上げます。

連帯の力を大きく



新潟県生活協同組合連合会 会長理事 登坂 康史 さん

2030ビジョンの実現に向け、木戸病院が新潟医療生協の事業全体の中心に位置づけられ、東区の基幹病院として地域で大きな役割を果たされていると考えております。新潟県生協連としても、またコープデリにいがたとしても、今後のビジョンの実現に向かう木戸病院さんとの連帯協力をお願いしたいと考えております。



You Raise Me UPなどの演奏で、至極の時間をいただきました。ありがとうございました。

芦沼

10月8日、寺山公園を会場に開催された健康ふれあい祭。牡丹山コミュニティ協議会と一緒に新潟医療生協・芦沼会・いーてらすを実行委員に置き、4つの総支部(大形・石山・濁川・木崎)、各専門委員会や提携店などの参加で行いました▼屋外でのお祭り、「久しぶりです。やっとにぎやかな祭りができました」。実行委員よりポツリと一言。これを聞いて「本当だな、やっ」と祭りができた!」と思われました。コロナが世界中で大感染を起し、3年の月日が過ぎようとしています。第7波も高止まりの状態でしたが、開催できて何よりです▼今回の祭りのブースは、総支部・各専門委員会・提携店に加え東区の保健師さんなどにも協力していただき、健康チェックが久しぶりにできた他、SDGs(9月に議決いただいた2030ビジョンの1つのマークを探すゲームなどができました)▼地域の盛り上がりや祭りの風景。本当に開催できて良かった。これをきっかけに、「来年こそは健康まつり!」と心に思った今日この頃です。

(M.S)

今月号のオススメ記事

- 2面...新潟医療生協 健康づくりの原点を探る 他
- 3面...外科 河合俊輔医師 「鼠径(そけい)ヘルニアについて」
- 4面...生協強化月間 特集記事
- 5面...なじも通信/みらいレター
- 6面...診療案内
- 7~8面...くみ①②

連載シリーズ

シリーズ 3

地図にない湖といわれた亀田郷を乾田化した次は、医療要求でした

昭和49年10月8日 発起人 佐野藤三郎氏ほか21名が佐野誠一氏宅で新潟医療生活協同設立準備会を開催し、新潟医療生協 木戸病院の建設が始まりました。木戸病院が建設された土地は、低平輪中地帯で腰まで泥水に浸かりながらとても過酷な農作業を行う場所でした。木戸病院は農家と近隣住民の健康増進を願い、昭和51年5月に88床でスタートしました。この木戸病院の開院を、佐野藤三郎氏は「地域医療の夜明け」と語っていたそうです。

また、病気を未然に防ぐことをめざし、健診センターの設立にも大きくご尽力されました。「組合員の生涯にわたる健康管理を」をスローガンに、今も亀田郷土地改良区の多くの組合員さんが健診を受診されています。

この健康診断は病気の早期発見・早期治療につながり、このことは新潟医療生協が「住民の健康を守る」という佐野藤三郎氏の志がしっかりと受け継がれ、確かに実っていることを物語っています。

新潟医療生協 健康づくりの原点を探る
～佐野藤三郎氏の功績に迫る!～



佐野藤三郎氏宅で発起人会

連載記事

診療技術部

視能訓練室
について

視能訓練室は、現在視能訓練士3名が所属しており、木戸病院2階の眼科にて業務に携わっています。

視能訓練士の業務とは?

ご存知無い方も多いと思います。

「視能訓練士」…

眼科検査、斜視・弱視の矯正訓練の専門職であり、医師の指示のもと多くの検査を担っています。

「眼」は脳の一部である複雑な器官であるため、様々な検査があり、診断に必要な検査、データを医師に提供します。

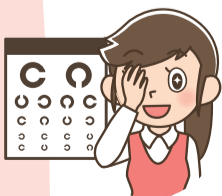
たとえば、「見えにくい」という症状で受診した場合、何が原因で見えにくいのか?

考えられるあらゆる原因を検査して探ります。

屈折異常(遠視・近視・乱視)によるものなのか、白内障や緑内障、網膜剥離などによる眼の病気なのか、あるいは脳の病気によるものなのか?

その他、多くの病変、症状、程度の違いもありますが、基本となる視力検査、眼圧検査に加え画像断層写真や視野検査等々、必要な検査を行います。

患者さまの診断・治療方針を左右する大事な検査ですので、職員一同正確な検査結果を提供できるよう努めています。



秋の味覚 新潟県立大学3年生考案メニュー第3弾

減塩でおいしい すこしおレシピ
塩と上手におつきあい
少しの塩分ですごく豊かな生活

さつまいもご飯

●1人分:258kcal ●塩分0.5g

材料(5人分)

- 米…2合
●水…2カップ
●さつまいも…皮つきSサイズ1本(150g)
●だし用昆布…10cm角1枚
●薄口しょうゆ…大さじ1
●塩…少々
●黒ごま…適量

作り方

- ① 米は洗って水切りする。
② さつまいもは皮つきのまま1cm角に切って水にさらす。
③ 炊飯器に米、水、だし昆布を入れて30分浸す。
④ 炊飯器にしょうゆ、塩を加えてよく混ぜて、さつまいもをのせて炊飯する。
⑤ 茶碗に盛りつけ、黒ごまをちらす。



管理栄養士より

食欲の秋、真ただ中! シンプルなさつまいもご飯を紹介します。減塩でも、さつまいもの甘みとだしの香りでおいしくいただけます。

こんな組み合わせがおすすめ!

- ★きのこの酢の物
★豚肉のしょうが焼き
★栗の豆乳プリン
★ほうれん草のピーナッツ和え



理事会報告

10月6日下記議題にて第4回理事会が開催されました

【承認事項】

- ① 8月の組織状況報告承認の件・専門委員会からの報告
② 8月の事業所状況報告承認の件・各事業所状況報告
③ 8月の経理状況報告承認の件

【議決事項】

- ① 6階病棟の改修工事の件
② 固定資産の取得の件

【報告事項】

- ① 各専門委員会の構成の件
② 組合員証の小型化の件
③ 臨時総代会の件

- ④ 理事会議事録(第2回)修正内容確認の件
⑤ 第3回理事会議事録確認の件
⑥ その他・11月理事会の日程について

# 鼠径ヘルニアについて

## はじめに

ヘルニアとは、腹腔内容物(腸管や脂肪織など)が腹壁に生じた欠損部を通じて腹壁外へ脱出する状態のことです。一般的に「脱腸」と呼ばれています。鼠径ヘルニアとは、左右の大腿の付け根の部分(鼠径部)に発生するヘルニアを指します。

## 原因

成人の鼠径ヘルニアの場合、加齢による筋力の低下に伴う腹壁の脆弱化や、力仕事や運動により慢性的に鼠径部へ圧力がかかることにより発症します。男性、女性、どちらにも発生しますが、解剖学的な理由から中年の男性に生じやすいといわれます。

## 症状

鼠径部の膨らみを訴えて病院を受診される方がほとんどです。患者さまによっては、痛みや不快感、違和感を併せて訴えられる方もいらっしゃいます。また、基本的には立った状態で鼠径部が膨らみますが、仰向けの状態では脱出した腹腔内容物が腹腔内に戻るために膨らみがなくなります。

鼠径ヘルニアでは稀に、脱出した腹腔内容物が腹腔内に戻ることができなくなる状態となる場合があります。嵌頓(かんどん)といい、放置すると脱出した腸管が壊死する可能性があるため、早急な治療が必要となります。

## 治療

成人の鼠径ヘルニアは自然に治ることはなく、治療は手術が原則です。鼠径ヘルニアの手術には鼠径部を4〜5cmほど切開する鼠径部切開法と、臍(へそ)と左右の側腹部の計3か所にそれぞれ1cm前後の小切開をおいて行う腹腔鏡手術があります。

どちらの方法でも治療の原則は同じで、脱出した腹腔内容物を腹腔内に戻し、腹壁の欠損部をメッシュと呼ばれる人工の膜で覆い、シユと呼ばれる人工の膜で覆い、補強・固定することで治療とします。メッシュは体内に残りませんが、特に害はありません。

手術の方法、麻酔の種類により、患者さまの身体への負担が異なるため、患者さまの全身状態や希望に合わせて治療方針を検討します。当院では通常、3〜4日間の入院管理が必要となります。

## 術後の注意

基本的には退院後から元の日常生活を送ることができます。



外科 河合 俊輔

しかし、手術をした部位の状態が安定する前に腹部に強い力がかかると、メッシュの固定がずれてしまうことがあります。その結果としてヘルニアが再発してしまう可能性があるため、術後1〜2ヶ月は力仕事や激しい運動は避けていただきます。

## まとめ

鼠径ヘルニアは外科手術の中でも最も頻度の高い疾患です。正しい診断、適切な治療を行うことで元の生活に戻ることができます。鼠径部の膨らみについてお困りの方は、外科外来へご相談ください。

## インフルエンザ予防接種の予約を受付中です!

### 【木戸病院】

予約方法 ワクチン予約専用ダイヤル  
☎0570 (001) 273  
(※平日10:00 ~ 16:00のみ)

### 【石山診療所】

接種期間 12/30(金)まで  
予約方法 ・受付窓口にて予約  
・電話予約 ☎025 (276) 5111  
(※平日8:30~17:00)

### 【木戸クリニック】

接種期間 12/30(金)まで  
予約方法 ・受診時に予約  
・受付窓口にて予約  
・電話予約 ☎025 (274) 7960

※ワクチンがなくなり次第、終了となります。

#### ※接種料金

65歳以上  
1,560円

(新潟市により  
決められた税込料金)

65歳未満 組合員  
3,850円

(組合員以外4,950円)  
(税込)

### 新潟医療生協の組合員向け

## 「スマホ教室」開催のお知らせ

＼スマホ初心者の方、大歓迎!!／

■ 講座の内容 初心者向けスマホ教室  
(地図アプリの使い方)

■ 日 時 11月17日(木) 14:00~

■ 開催場所 東区プラザ 講座室3

参加費  
無料

※参加には事前の  
予約が必要です。

感染症対策を実施して開催しております

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025 (274) 7139

※本教室は、新潟医療生協の組合員のための参加とさせていただきます。

## できること 夢中になれることを 一緒に!

デイサービス  
センター  
なじよも

デイサービスセンターなじよもでは、季節を味わい、楽しみや役割を持っていただけるような様々な行事、レクリエーションを行っています。

9月には、調理レクリエーションで利用者さまと一緒に「あん巻きまんじゅう」を作りました。「作ることが好き」「昔を思い出す」などの理由で、調理レクは毎回好評をいただいています。参加された皆さまは、この日も慣れた手つきで材料を混ぜたり、きれいに包んだりと熱心に調理してくださいました。

今後ご利用者さまが「今日も楽しかったよ」と言っていたら、職員一同取り組んでいきたいと思えます。見学、体験利用などお気軽にお問い合わせください。



生地をホットプレートで焼いて、丸めた粒あんを包んで出来上がり(^^)



もち粉を入れたのでモチモチした生地がとても美味しかったです

### お問い合わせ先

デイサービスセンターなじよも  
五十嵐・青木  
☎025 (250) 7244

生協強化月間  
特集記事

地域の人々が憩える場づくり・健康ふれあい祭の様子

# 雨が降るから虹が出る

## ~No rain, No Rainbow~

この言葉はハワイのことわざです。雨が降らなければ虹は出ません。「雨」という試練があつてこそ、美しい虹を見ることができます。「これから良いことがきっと起きるよ、そのための雨なんだ。」そんな意味が込められています。

新班が 続々 誕生!



拡大行動  
始まり  
ました

### つながり

9月26日より生協強化月間が始まりました。介護施設の職員が立ち上げた新班「KAMIに願いを☆折り鶴の会」が地域に波及し、多くの班が誕生しています。

そのうちの1つ、小規模多機能型居住介護「赤いふうせん」が立ち上げた「KAMIに願いを☆折り鶴の会RB(レッドバルーン)」で、早速班会が開催されました。ご利用者さまと職員と一緒に鶴を折ります。滞りなく折れる方、思い出しながら折る方、職員に教えてもらいながら折る方、ゆつくりと折り鶴がつくられていきます。そんな中、一人のご利用者さまが、「私は満州で育ったんだ。父親が大きな工場に勤めていてね」と昔の記憶がよみがえり、たくさんの言葉を発しました。普段は口数が少ない方のため、職員はとて驚きました。

この折り鶴の会は、来年度のピースアクションに折り鶴で参加しようという目的で始まりましたが、指先を使った機能訓練や折り紙を思い出しながら折る回想法にもつながっています。みんなで平和を願うことを目標とし、これからも新たな「KAMIに願いを☆折り鶴の会」を立ち上げていきます。

### SNS.OLIVE

「KAMIに願いを☆折り鶴の会」は介護施設を中心に始まった班会でしたが、SNSで発信したところ、「折り鶴ならできる」と新たに折り鶴の会を立ち上げる声が届きました。

さらに、以前活動をされていた組合員のお子さんから「最近、母が塞ぎ込みがちで、ぜひ声をかけてほしい」とご要望がありました。折り鶴の作成は気軽に取組めるため、班会が次々に誕生したのです。

### 拡大行動・集いの場

強化月間をスタートとし、対面の訪問活動も再開されました。玄関先での対話は訪問件数の半数を超えています。新しい仲間も増え、今後も訪問行動で対話をすすめます。

集いの場「健康ふれあい祭」が10月8日開催され、約300人の参加がありました。開催の前日は大雨でしたが当日は晴れ、虹が出ていました。上の写真は当日の空の写真です。良いことが起きる前を願います。

### 人間(にんげん)ひとのあいだと書きます

Withコロナ、人と人とのつながりが、希薄になったコロナ禍を経て。あなたはどんな人と人との「間(あいだ)」を求めますか?新潟医療生活協と一緒6つの場づくり班づくりを進めてみませんか?

お問い合わせ先 地域活動部 健康づくり課

☎025(274)7139

## 地域活動部からの お知らせ

### 組合員証が新しくなります

組合員証が、持ち運びに便利なカードサイズとなります。**11月15日(火)より**発行の受付を開始します。ご希望の方は地域活動部までお手続きをお願いします。



Form for applying for a new combination member card, including fields for member number and name, and a QR code.

※新しい組合員証は、組合員本人のみの発行となります。  
※組合員証の発行には申請が必要です。初回は混雑が予想されますので、発行までに1週間~2週間ほどお時間をいただきます。ご了承ください。

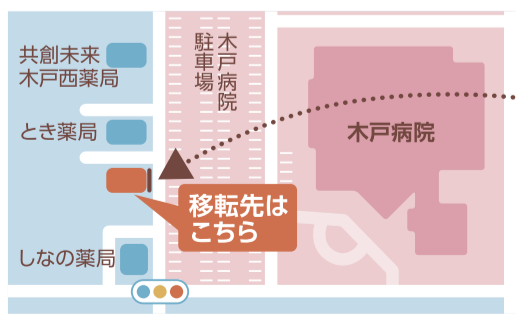
### ●受付方法

- ①窓口受付  
・現在お持ちの組合員証をご持参ください。  
・受付時間等は、こちら
- ②電話受付  
・下記お問い合わせ先までお電話ください。

### 11月より、午後の生協加入窓口を おたがいさまプラザに移転します

先月号にてお知らせした生協加入窓口の移転について、**11月1日(火)より**下記の対応とさせていただきます。ご確認くださいませよう、お願いいたします。

- 開始日: 11月1日(火)~
- 受付時間: ◆8:30~12:00  
木戸病院内6番窓口(生協加入窓口)  
◆13:00~17:00  
おたがいさまプラザ窓口
- 休業日: 第1・3・5土曜日、日曜日、祝日  
(※第2・4土曜日は、午前中のみ。午後はお休みしております。)



〒950-0862  
新潟市東区竹尾4丁目12-16-2

「おたがいさまプラザ」の看板を目印にお越しください!



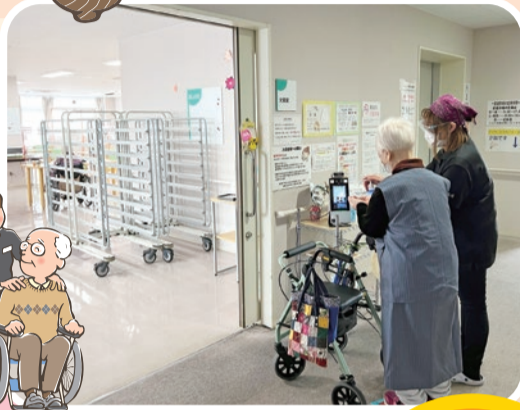
時間帯により対応場所が異なりますが、これまで以上に丁寧な接遇を心掛けてまいります。どうぞおたがいさまプラザにもお気軽に足をお運びください。

お問い合わせ先 地域活動部  
☎025(274)7139

入居者募集!

# サービス付き 高齢者向け住宅 COOPなじよもガーデン

24時間職員常駐



食堂です。食事は元気のみなもと!管理栄養士が常駐しており、安心でおいしい食事がいただけます。



生活の  
一コマ

1階には産直市場があります。新鮮なお野菜やお惣菜、お弁当、日用品など何でもあります。お買い物が大変便利です。



居室の共有ラウンジで入居者の皆さまがカードゲームを楽しんでいます。お友達の輪も広がります。

お問い合わせ先 ☎025 (250) 6137 担当:阿部・浅井  
随時、見学対応を行っております。お気軽にお問い合わせください。

# なじよも

health co-op niigata

# 通信

第109号

今年もやります!

# あきまつり

~つながる力で、心やさしいまちをつくる~  
**フリーマーケット出店者募集中!**

今年もなじよもを会場に地域の自治会、コミュニティ協議会の協力をいただき、歳末助け合いのお祭りが開催決定!!  
美味しいものとの出会い、欲しいものとの出会い、人との出会い...お祭りに出店参加して一緒に楽しみましょう。皆さまのご参加をお待ちしております。

〈出店の詳細はこちら〉

日時: 11月19日(土)  
10:00~15:00  
場所: なじよも(東区上木戸5-2-1)  
参加費: 1区画 1,000円  
(コンセント使用等別途)

先着15団体を予定しています。下記連絡先へお気軽にご連絡ください。



昨年の様子

お申し込み・お問い合わせ先  
なじよも総合事務(担当:関川・米木)  
☎025 (250) 7251

クリニック外来患者さまのみならず、特養風の笛、特養あわやまの里、特養力ナン、東区のグループホーム2軒の入所者さまの急変時には快く受け入れていただき、木戸病院の先生方、スタッフの皆さまにいつも感謝しております。

当院は今年初めから発熱外来を実施しており、駐車場の車内で窓越しにPCR検査(翌朝結果判明)、抗原検査(5分で結果判明)を施行しております。ご心配な方は、お気軽にお問い合わせください。

また6月から木曜、土曜の午前外来は、飯田久貴医師が担当しております。土曜日にしか受診できない内科の患者さまも、ご利用いただけます。私はペインクリニック専門医ですので、他科で治らない痛みの相談もお受けします。

今後ともクリニックをよろしくお願い申し上げます。



穂苅所長が撮った落ち葉の写真

# みらいレター

vol.22

社会福祉法人 亀田郷芦沼会  
風の笛クリニック 所長 穂苅環



〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016  
ホームページ <http://ashinuma.com/>

# 診療案内

## 木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(AM 8:00~PM 4:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	中野恵輔	矢田雄介	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一	大窪愛香(10:00~)	高村麻子	横山恒	大学医師	内科医師	増子正義
池主裕子		山崎美穂子(膠)	大窪愛香(10:00~)		五十嵐登	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	河邊昌哲(呼)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
佐藤秀一(消)		横山恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)(1・3・5週)	山崎美穂子(膠)	矢田省吾	重沢立郎(水俣)	重沢立郎(水俣)
大学医師(血)		中野恵輔(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
PM(予約制)	津田晶子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	重沢立郎(水俣)(3週)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)			
		長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		大学医師(循)	小松健(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)		
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠	師田和宗	樋浦誠	師田和宗	樋浦誠	師田和宗	師田和宗
	PM2:30~4:30	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	樋浦誠	樋浦/師田/田中(乳児健診・ 受付PM11:00~)	樋浦誠		樋浦/師田/田中(予約接種・ 受付PM11:00~)		
		田中真奈	師田和宗	田中真奈		師田和宗		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	河合俊輔		大学医師	河合俊輔	河合俊輔	河合俊輔	
		阿部要一	山田明	阿部要一(1・3・5週) 山田明(2・4週)	阿部要一	山田明	山田明	阿部要一
皮膚科	AM8:00~11:00	所澤徹		所澤徹		所澤徹		
		高橋直樹	高橋直樹		高橋直樹	高橋直樹		
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩
	PM(予約制)	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ
泌尿器科	AM8:00~11:00	大学医師			大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
		北村康男	北村康男	北村康男	北村康男(1・3・5週) 北村康男(2・4週)	北村康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)	坂上悠太(大学)	坂上悠太(大学)	坂上悠太(大学)	坂上悠太(大学)	坂上悠太(大学)	大学医師	大学医師
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博		
	PM 1:00~4:00	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博		

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30 ※診療案内は変更される場合がございます。

## 木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土	
内科	AM 8:30~11:30	予約	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫		須永隆夫
			村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也
			金子香	金子香	八木寛朝		八木寛朝		
	PM 1:30~4:30	一般	金子香						
			須永隆夫	須永隆夫			須永隆夫		
			村山直也	村山直也	村山直也		村山直也		
		八木寛朝	金子香	八木寛朝(予約のみ)					
		岸由美子							

※村山医師は、11月22日(火)午前、11月26日(土)は休診となります。 ※八木医師は、11月25日(金)午前、11月28日(月)午後は休診となります。

## 石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔		黛真理子	佐藤信輔
	PM1:30~4:00				黛真理子	

※診療案内は変更される場合がございます。 詳細はお問い合わせください。

## 木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30 休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

## 風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30	穂苅環	穂苅環	穂苅環	飯田久貴(内科)	穂苅環	飯田久貴(内科)
	PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅環	穂苅環	穂苅環		穂苅環	

※11月26日(土)は休診となります。

<p><b>半ライスサービス</b></p> <p><b>越前大盛</b></p> <p>〒950-0872 新潟市東区杜丹山 6-11-12 TEL.025-272-0077</p>	<p><b>その日オススメの一品をサービス(夜のみ)</b></p> <p><b>和食処 東家</b></p> <p>〒950-0891 新潟市東区上木戸 1丁目 4-1 TEL.025-274-1686</p>	<p><b>工賃無料(オイル・エレメント)</b></p> <p><b>伊藤自動車 株式会社</b></p> <p>〒950-0891 新潟市東区上木戸 1丁目 5-40 TEL.025-274-5557</p>	<p><b>1,000円以上のお買い上げで10%割引</b></p> <p><b>焼鳥ゆめどり</b></p> <p>〒950-0892 新潟市東区寺山 1丁目 1-2 TEL.(予約)090-2884-1374</p>
<p><b>オイル交換の工賃無料</b></p> <p><b>長島輪店</b></p> <p>〒950-0892 新潟市東区寺山 1丁目 7-7 TEL.025-273-6848</p>	<p><b>1会計につき50円割引</b></p> <p><b>焼肉食堂 金盛軒</b></p> <p>〒950-0892 新潟市東区寺山 2-22-12 TEL.025-273-1734</p>	<p><b>コーヒー1杯を特別価格でご提供</b></p> <p><b>珈琲倶楽部 はなみずき店</b></p> <p>〒950-0893 新潟市東区はなみずき 1丁目 14-12 TEL.025-270-3362</p>	<p><b>飲み放題ご予約のお客様お会計金額より15%割引(昼飲み可)</b></p> <p><b>新潟肉と海鮮・50種の地酒 つるまる</b></p> <p>〒950-0087 NEW 新潟市中央区東大通 1-7-30 ホワイトビル 1F TEL.025-249-0223</p>
<p><b>各種ドリンク50円引き</b></p> <p><b>HOME coffee stand</b></p> <p>〒950-0088 新潟市中央区万代 1-1-32 プリオール万代 103 URL:https://mn-home.design</p>	<p><b>店頭価格より5%割引</b></p> <p><b>ユニフォームプラザ ことりや</b></p> <p>〒950-0088 新潟市中央区万代 3丁目 4-36 TEL.025-241-1336 https://www.kotoriya.co.jp</p>	<p><b>店頭価格より5%割引</b></p> <p><b>オーダースーツサロン kotoriya</b></p> <p>〒950-0088 新潟市中央区万代 3丁目 4-36 TEL.080-4679-4129 https://www.kotoriya.info</p>	<p><b>作業費用5%割引</b></p> <p><b>駅前なおしや</b></p> <p>〒950-0901 新潟市中央区弁天 2丁目 1-25 1F TEL.025-249-5242</p>
<p><b>1万円以上のツアーお申込みで使える割引クーポンプレゼント</b></p> <p><b>humming ハミングツアー</b></p> <p>〒950-0915 新潟市中央区鏡西 1-8-2 TEL.0570-037154</p>	<p><b>お食事された方にグラスワイン1杯プレゼント</b></p> <p><b>米沢牛専門店 NO.29</b></p> <p>〒950-0916 新潟市中央区米山 2丁目 9-4 TEL.025-384-0388</p>	<p><b>(動物)の火葬料10%割引</b></p> <p><b>どうぶつの社</b></p> <p>〒950-0916 新潟市中央区米山 6丁目 15-10 TEL.025-383-6564</p>	<p><b>店頭より5%割引(なじよのみ利用可能)</b></p> <p><b>JIMMY FOOD 新潟</b></p> <p>〒950-0932 NEW 新潟市中央区長湯 802 TEL.0120-818-138</p>
<p><b>お買い上げのお客様にからあげ1個サービス</b></p> <p><b>エニシデリカ</b></p> <p>〒951-8068 新潟市中央区上大川前通 3番町 25-2 TEL.025-211-4151</p>	<p><b>七五三バック・初宮バック利用時、写真1ポーズプレゼント</b></p> <p><b>迎賓館 TOKIWA</b></p> <p>〒951-8101 新潟市江南区西船見町 5932-300 TEL.025-228-2220</p>	<p><b>ラッピング無料</b></p> <p><b>細川洋蘭農園</b></p> <p>〒950-0114 新潟市江南区茗荷西園 1159 TEL.025-276-6198</p>	<p><b>作業代金より10%割引</b></p> <p><b>坂井電気</b></p> <p>〒950-0115 新潟市江南区丸山ノ内善之丞組 323 TEL.025-276-6074 携帯 090-2029-9341</p>
<p><b>レーザー刻印での文字入れをサービス(初回のみ)</b></p> <p><b>Vivaz -ビバス-</b></p> <p>〒950-0134 新潟市江南区曙町 3丁目 4-16 TEL.025-384-0904</p>	<p><b>きもの丸洗い(2点迄)10%割引 もしくは 洗濯関連ご来店の方へ小物グレードアップ無料</b></p> <p><b>きもの廣島</b></p> <p>〒950-0166 新潟市江南区旭 3丁目 1-6 TEL.025-381-2037</p>	<p><b>3,000円以上の修理でクオカード500円プレゼント</b></p> <p><b>石附自動車</b></p> <p>〒950-0323 新潟市江南区瀧瀬 1715 TEL.090-1376-2616 https://twitter.com/toshio54626745</p>	<p><b>9月下旬~12月上旬限定 お米(コシヒカリ玄米)30kg9,000円</b></p> <p><b>農事組合法人 中山物産</b></p> <p>〒950-1131 新潟市江南区鍋湯新田 1130 TEL.090-1408-7009</p>
<p><b>畳工事代金から5%割引</b></p> <p><b>中川畳店</b></p> <p>〒950-3122 新潟市北区西目所 2359-1 TEL.025-259-4303</p>	<p><b>予約時にお申し出いただいた場合、1,000円割引</b></p> <p><b>町の便利屋さん 天一堂</b></p> <p>〒950-3126 新潟市北区松浜 7丁目 21-11 TEL.080-4202-3136</p>	<p><b>3,000円以上の実印、銀行印、法人印、角印等を求める際10%割引</b></p> <p><b>たくら工房</b></p> <p>〒950-3128 新潟市北区松浜東町 1丁目 3-46 TEL.025-259-8314</p>	<p><b>乗車された方に個包装マスクをプレゼント</b></p> <p><b>ハマタクシー(株)</b></p> <p>〒950-3128 新潟市北区松浜東町 2丁目 4-58 TEL.0120-67-2551 (配車・予約)</p>
<p><b>ランチご来店時 ワンドリンクサービス</b></p> <p><b>お食事処 たかはし</b></p> <p>〒950-3134 新潟市北区新崎 3-13-19 TEL.025-259-2198</p>	<p><b>家の周り塗り替え、小物塗装5%割引</b></p> <p><b>水野塗装</b></p> <p>〒950-3304 新潟市北区木崎 1905 TEL.025-386-0354</p>	<p><b>コーヒー豆をご購入の方は10%増量</b></p> <p><b>cafe yadorigi</b></p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3223 TEL.025-384-5152</p>	<p><b>お食事(ランチ)の方へ特製お菓子プレゼント!</b></p> <p><b>割烹 西北堂</b></p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3313 TEL.025-387-2011</p>
<p><b>ご予約のお客様には季節のデザートをプレゼント</b></p> <p><b>松湯屋</b></p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3153 TEL.025-387-3148</p>	<p><b>新巻、量表替え1帖に付き、ティッシュボックス1箱プレゼント</b></p> <p><b>コバヤシ敷物</b></p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3479 番地 TEL.025-386-6230</p>	<p><b>お食事1,000円以上でソフトドリンクサービス</b></p> <p><b>和食堂 みやじま</b></p> <p>〒950-3325 新潟市北区白新町 2-10-2 TEL.025-386-5211</p>	<p><b>VIPシティホール</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●祭壇一式15万円(市価30万円)</li> <li>●燈籠他(10~20%割引)</li> <li>●式場利用(一部除く、~50%)</li> </ul> <p>※他特典との重複利用はできません</p> <p>県庁前・とやの・青山・寺尾・東新潟・新潟西・松浜・新津・亀田(伊勢屋会館)・豊栄・リゅうと・やすらぎ新津・花徳会館</p> <p>〒950-2001 (新潟営業所) 新潟市西区浦山 4丁目 5-11 TEL.025-232-4999</p>
<p><b>1,000円お買い上げでスタンプ1個プレゼント</b></p> <p><b>Chiacchierino</b></p> <p>〒950-3326 新潟市北区柳原 2-8-1 TEL.025-288-5523</p>	<p><b>コーヒー2杯目から100円引き</b></p> <p><b>珈琲専科 SHIRO KUMA</b></p> <p>〒950-3341 新潟市北区川西 1-1-2 TEL.090-4377-9054</p>	<p><b>治療院での施術料を1時間3,300円(通常4,400円)</b></p> <p><b>あいで</b></p> <p>〒950-2052 新潟市西区寺尾 6-42 TEL.0120-254-352</p>	<p><b>ご成約の方に村上茶をプレゼント</b></p> <p><b>紫雲霊苑</b></p> <p>宗教・宗派は問いません</p> <p><b>大潟土地開発株式会社</b></p> <p>〒957-0223 新潟市長島 698-5 TEL.0254-28-9288</p>
<p><b>頭皮の検査サービス</b></p> <p><b>理容室・美容室 パームトゥリー</b></p> <p>〒950-2052 新潟市西区寺尾 10-33 福田ビル 101 TEL.025-260-3938</p>	<p><b>ランチご来店時 当店のポイントカード2倍</b></p> <p><b>酒家 Kagen</b></p> <p>〒950-2054 新潟市西区寺尾東 3-14-59 TEL.025-378-1553</p>	<p><b>ヘアケアに関する試用品プレゼント</b></p> <p><b>訪問美容 フクロウ</b></p> <p>〒950-2055 新潟市西区寺尾上 1丁目 6-53 TEL.025-378-5114</p>	<p><b>1957年前輩 新潟市の石屋さん</b></p> <p><b>比企石屋</b></p> <p>〒957-0223 新潟市長島 698-5 TEL.0120-141-435</p>
<p><b>貸切りでご利用のお客様にペットボルのドリンクサービス</b></p> <p><b>NEW はるかぜ観光バス</b></p> <p>〒953-0054 新潟市西蒲区漆山 8200 番地 TEL.0256-77-8139</p>	<p><b>店頭価格より10%割引(セール品以外に限る)</b></p> <p><b>家具処 ほしの</b></p> <p>〒957-0072 新潟市長島 48 TEL.0254-27-3354</p>	<p><b>産直市場なじよでも販売中の横濱家のプリン2個以上購入で3%割引</b></p> <p><b>横濱家</b></p> <p>〒959-1918 阿賀野市笹岡 252 TEL.0250-62-3476</p>	<p><b>ハウスクリーニング1万円以上(税別)のご利用時、5%割引</b></p> <p><b>おそうじハウス新潟</b></p> <p>〒959-2135 阿賀野市下里 32 TEL.0120-866-120 https://www.clean-ohh.com</p>
<p><b>ランチ5%割引</b></p> <p><b>木り香</b></p> <p>〒959-1924 阿賀野市畑江 86(土のみ営業) TEL.090-2881-0610</p>	<p><b>ソフトドリンク1杯もしくはグラスビール1杯プレゼント</b></p> <p><b>倉神&amp;頭づの倶楽部</b></p> <p>〒959-1946 阿賀野市押切字前山 1269-1 TEL.0250-62-6231</p>	<p><b>組合員証の小型化についてのご案内が4面にございます。</b></p>	

地域の企業・店舗さまとの協力で、組合員の暮らしを、より“おトク”に

—— 新潟医療生協の提携店事業(以下、くみトク) ——

くみトクは、暮らし(衣食住)に関わる “おトク”な特典を提供

私たち新潟医療生協は、多世代が気軽に声をかけあって、互いに支え合い、助け合いのある社会、まちづくり(地域社会)を目指しています。その一環として、組合員の暮らし(衣食住)に関わる企業・店舗さまとの提携店事業を昨年11月よりスタートしました。

日々利用するお店とのサービス提携や、専門性を生かした健康や生活に関わる「体験型教室」の開催、地域で開催される「くらしのセミナー」で講師を務めていただくなど、組合員の暮らしを豊かにする活動にも取り組むことで、だれもが「このまちに住んでいて良かった」が合言葉になるようなまちづくりを行います。

くみトクに加盟すると

当生協が毎月約4万5,000人に向けて発行している機関紙「新潟医療生協」に、年4回(2,5,8,11月)提携店さまの店舗情報を掲載いたします。また、提携店さまには次のいずれかのサービス提供をお願いしております。

加盟後、組合員に提供いただきたいサービス

- ※加盟には、以下のいずれかをお願いしております。
  - ・組合員が提携店さまをご利用された場合に「特典(例:10%の割引)」の提供
  - ・組合員の集まる場で、提携店さまの専門性を生かした「くらしのセミナー・体験型教室」の実施
- ※提携店加盟には一部条件がございます。詳しくはお問い合わせください。



# お店に行くと 組合員証を見せよう! “おトク”な特典 が使えます!!



くみトクが使える店舗  
2022年10月21日現在  
現在**100**店舗



提携店ホームページ  
<https://teikeiten.iryu-coop.com/>  
くみトク 検索

店舗・企業名の横にあるラベルの色は「業種」と「所在地」を表しています。

- 飲食関連
  - 家電・機械関連
  - その他の業種
- 東区 西区 北区 南区 中央区 江南区 西蒲区 その他



組合員証の再発行についての  
お問い合わせ先  
☎025(274)7139  
企業・店舗さまの提携店も募集中!

<p><b>追いまぐろ節サービス</b></p> <p>まぐろ中華そば <b>温知</b></p> <p>〒950-0005 新潟市東区太平 2丁目 2-1 TEL.025-383-8833</p>	<p><b>お食事された方にデザートプレゼント</b></p> <p>sushi &amp; kappou <b>新海</b></p> <p>〒950-0005 新潟市東区太平 2丁目 2-4 TEL.025-279-5959</p>	<p><b>旬のお寿司一貫サービス(日替り)</b></p> <p>葵寿司</p> <p>〒950-0005 新潟市東区太平 3丁目 18-21 TEL.025-271-0113</p>	<p><b>車椅子レンタル無料</b></p> <p>アスエル介護タクシー</p> <p>〒950-0011 新潟市東区向陽 3-13-1 TEL.025-385-7044</p>
<p><b>500円以上のお買い上げで10%割引</b></p> <p>Wendy</p> <p>〒950-0011 新潟市東区向陽 1-8-16 TEL.025-272-1887</p>	<p><b>入館料100円引き</b></p> <p>健康回復サロン 陶板浴ここゆ</p> <p>〒950-0012 新潟市東区有楽 2丁目 3-1 TEL.025-270-0660</p>	<p><b>害虫駆除ご契約で3個入り台所スポンジプレゼント</b></p> <p>ハチ、シロアリ、その他害虫駆除</p> <p>DUSKIN <b>ダスキン東新支店</b></p> <p>〒950-0016 新潟市東区河津本町 22-45 TEL.025-272-2777</p>	<p><b>入浴料金5%割引</b></p> <p>極楽湯</p> <p>■松崎店 〒950-0017 新潟市東区新松崎 3-24-13 TEL.025-279-2683</p> <p>■横尾店 〒950-2121 新潟市西区横尾 424 TEL.025-264-2683</p> <p>■女池店 〒950-0941 新潟市中央区女池 6-1-11 TEL.025-282-2683</p>
<p><b>スマホアクセサリー購入時10%割引</b></p> <p>ドコモショップ新潟東店</p> <p>〒950-0017 新潟市東区新松崎 1丁目 7-5 TEL.0120-727-522 / 025-256-7522</p>	<p><b>お食事された方にアイスクリームプレゼント</b></p> <p>田舎料理 華郷</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 1丁目 1-20 TEL.025-271-1320</p>	<p><b>お食事された方にコーヒー1杯サービス(ウーロン茶・オレンジジュース可)</b></p> <p>中国料理 月園</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 3丁目 1-17 TEL.025-271-9088</p>	<p><b>無料見積りでフオカード500円分</b></p> <p>すみれ建築</p> <p>外壁の塗り替え塗装 専門店</p> <p>〒950-0809 新潟市東区柳ヶ丘 19-16 TEL.0120-302-851</p>
<p><b>電球1コからお届け致します</b></p> <p>Panasonic の店 <b>でんき SHOPやまぐち</b></p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 4-5-1 TEL.025-270-2393</p> <p>でんきの事なら当店へ アフターフォローも安心</p>	<p><b>国産イグサを使用した表替え価格5%割引</b></p> <p>(有)こがね畳 浅井政二畳店</p> <p>〒950-0026 新潟市東区小金町 1-7-7 TEL.0120-495-590</p>	<p><b>お食事された方にコーヒーサービス</b></p> <p>刺身 よしはら</p> <p>〒950-0044 新潟市東区古渡町 4-3 TEL.025-274-2622</p>	<p><b>家族葬そらでご葬儀頂いた方は、お花の金額から最大20%割引</b></p> <p>福宝グループ 家族葬そら</p> <p>■大形ホール 新潟市東区大形本町 3丁目 3-33</p> <p>■白山ホール 新潟市東区白山 4丁目 6-13</p> <p>■女池ホール 新潟市中央区女池神明 2丁目 10-4</p> <p>■吉田・弥生ホール 新潟市東区吉田 355-1</p> <p>■西蒲原弥生ホール 新潟市東区西蒲原 355-1</p> <p>■巻ホール 新潟市西蒲区巻 4917-1</p> <p>■白根ホール 新潟市東区白根 15番地 293</p> <p>■常月橋ホール 新潟市東区西白根 35番地 4</p> <p>■燕ホール 新潟市東区燕 6194-1</p> <p>ご依頼・ご相談は 24時間 365日受付中 TEL. 0120-108-401</p>
<p><b>アルコール含むドリンク1杯200円(何杯飲んでもOK)</b></p> <p>居酒屋 HAL</p> <p>〒950-0812 新潟市東区豊 1丁目 1-22 TEL.090-3684-1995</p>	<p><b>初回時の相談無料(相続等)</b></p> <p>司法書士法人 やちだ合同事務所</p> <p>〒950-0812 新潟市東区豊 2丁目 6-52 TEL.025-273-1871</p>	<p><b>特別クーポン券プレゼント(詳しくはお問い合わせください)</b></p> <p>おそうじ本舗 新潟松崎店</p> <p>〒950-0813 新潟市東区大形本町 1丁目 5-12 TEL.0120-72-2029 <a href="https://www.osoujihonpo.com">https://www.osoujihonpo.com</a></p>	<p><b>家族葬そらでご葬儀頂いた方は、お花の金額から最大20%割引</b></p> <p>福宝グループ 家族葬そら</p> <p>■大形ホール 新潟市東区大形本町 3丁目 3-33</p> <p>■白山ホール 新潟市東区白山 4丁目 6-13</p> <p>■女池ホール 新潟市中央区女池神明 2丁目 10-4</p> <p>■吉田・弥生ホール 新潟市東区吉田 355-1</p> <p>■西蒲原弥生ホール 新潟市東区西蒲原 355-1</p> <p>■巻ホール 新潟市西蒲区巻 4917-1</p> <p>■白根ホール 新潟市東区白根 15番地 293</p> <p>■常月橋ホール 新潟市東区西白根 35番地 4</p> <p>■燕ホール 新潟市東区燕 6194-1</p> <p>ご依頼・ご相談は 24時間 365日受付中 TEL. 0120-108-401</p>
<p><b>事前相談をされた方にエンディングノートをプレゼント</b></p> <p>虹のホールにいがた</p> <p>〒950-0813 新潟市東区大形本町 5丁目 18-14 TEL.0120-77-1682</p>	<p><b>1ドリンクサービス</b></p> <p>炭焼 おれん家</p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 2-10-19 TEL.025-276-4267</p>	<p><b>壁工場の費用10%引き</b></p> <p>入沢畳店</p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 2丁目 10-24 TEL.025-276-0308</p>	<p><b>無料見積りでフオカード500円分</b></p> <p>すみれ建築</p> <p>外壁の塗り替え塗装 専門店</p> <p>〒950-0809 新潟市東区柳ヶ丘 19-16 TEL.0120-302-851</p>
<p><b>工賃無料(オイル・エレメント)</b></p> <p>有限会社 共栄車体</p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 3-10-2 TEL.025-276-1862</p>	<p><b>ランチ10%割引</b></p> <p>元町珈琲 東新潟の離れ</p> <p>〒950-0824 新潟市東区東中島 2丁目 1-31 TEL.025-282-5504</p>	<p><b>工賃無料(オイル・エレメント)</b></p> <p>新栄自動車整備工場</p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 10-16 TEL.025-276-0633</p>	<p><b>サラダー皿サービス</b></p> <p>炭火焼肉 すみれ</p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 16-16 TEL.025-277-2189</p>
<p><b>500円以上のお買い上げで5%割引</b></p> <p>大元堂製パン</p> <p>〒950-0851 新潟市東区新石山 3丁目 11-15 TEL.025-276-6264</p>	<p><b>ポリマーコートサービス(保護コーティング)</b></p> <p>革研究所 新潟店</p> <p>〒950-0855 新潟市東区江南 3丁目 6-12 参道ビル1F TEL.025-250-0453 <a href="https://nigata-kawa-kenkyujyo.com/">https://nigata-kawa-kenkyujyo.com/</a></p>	<p><b>入会金50%割引</b></p> <p>e-メデイカルフィットネス フェニックス</p> <p>〒950-0861 新潟市東区中山 6丁目 3-35 2F TEL.025-275-5525 URL.<a href="http://www.e-medical.jp">http://www.e-medical.jp</a></p>	<p><b>お茶 量り売りに限り5%割引</b></p> <p>お茶の 栄幸堂</p> <p>〒950-0861 新潟市東区中山 2丁目 22-8 TEL.025-275-8956</p>
<p><b>現金でご入浴の方には牛乳1本サービス</b></p> <p>金の湯</p> <p>〒950-0861 新潟市東区中山 3丁目 1-16 TEL.025-273-3251</p>	<p><b>介護用品(杖・シューズ)5%引き</b></p> <p>Yショップ 木戸病院内売店</p> <p>〒950-0862 新潟市東区竹尾 4丁目 13-3 TEL.025-256-7725</p>	<p><b>食後のコーヒー1杯サービス</b></p> <p>日本料理 花車</p> <p>〒950-0862 新潟市東区竹尾 4丁目 67-11 TEL.025-275-6780</p>	<p><b>ソフトドリンク1杯サービス</b></p> <p>割烹 うをくら</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 3丁目 1-9 TEL.025-244-2957</p>
<p><b>お食事された方はソフトドリンクサービス(宴会時は除く)</b></p> <p>寿司・割烹 竹徳</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 7-30-28 TEL.025-273-9818</p>	<p><b>料金より10%割引</b></p> <p>便利屋 新潟サポート</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 7-24-13-11 TEL.0120-264-059</p>	<p><b>オイル交換の工賃無料</b></p> <p>フリーダムメカニクス</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 4-24-21 TEL.090-8593-0081</p>	<p><b>灯油ご注文の方全員にボックスティッシュ1箱プレゼント</b></p> <p>増井グループ(ガソリンスタンド)</p> <p>■ホームページはこちら <a href="https://www.masui.biz/">https://www.masui.biz/</a></p> <p>●山木 SS ●セルフ赤道 SS ●セルフ新大前 SS ●競馬場前 SS ●オートピアマスィ SS ●ゆきつばきステーション ●東三条 SS 〒950-0871 新潟市東区山木戸 3丁目 14-10 TEL.025-279-1210</p>
<p><b>1,000円以上お買い上げで10%割引</b></p> <p>飯村屋</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 4丁目 7-13 TEL.025-273-0362(電話注文のみ承ります)</p>	<p><b>ヘッドスパのみ1,650円が半額(シャンプー・フローは別途)</b></p> <p>理容室&amp;美容室 ハイタイム</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 5丁目 2-1 TEL.025-275-5925</p>	<p><b>お食事された方にデザートサービス</b></p> <p>和 -nagomi-</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 7-4-24 TEL.025-290-7765</p>	<p><b>カキフライ3個 or 茶碗蒸し どちらかプレゼント</b></p> <p>鮎家むらさき</p> <p>〒950-0872 新潟市東区山木戸 6-11-9 TEL.025-250-7009</p>
<p><b>おこめシフォン6個セット1,740円が1,500円(税込)</b></p> <p>Vegetanno(ベジタンボ)</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 8丁目 2-15 定休日:月・火・水 TEL.025-270-1303 営業時間:11:30~17:00(売り切れ次第終了)</p>	<p><b>1,000円以上のお買い上げで10%割引</b></p> <p>五十嵐鮮魚店</p> <p>〒950-0872 新潟市東区山木戸 1丁目 23-10 TEL.025-274-2544</p>	<p><b>カラオケ室料を20%割引</b></p> <p>カラオケマイム</p> <p>■赤道店 〒950-0872 新潟市東区山木戸 3-2-19 2F TEL.025-275-1500</p> <p>■笹口店 〒950-0911 新潟市東区中央区 笹口2丁目7-4 TEL.025-248-5050</p> <p>全44ルーム 全35ルーム</p>	<p><b>(お米)毎週木曜日10%増量サービス※持ち帰りのみ</b></p> <p>ガーデンプラザグリーン東</p> <p>〒950-0872 新潟市東区山木戸 1丁目 5-11(火曜定休日) TEL.025-250-9800</p>
<p><b>不動産初回契約時、仲介手数料5%割引</b></p> <p>北日本工営 株式会社</p> <p>〒950-0872 新潟市東区山木戸 1丁目 25-17 TEL.025-271-1515</p>	<p><b>ランチ:パンおかわり無料 ディナー:コースご予約のお客様5%引き(現金でお支払いの方のみ)</b></p> <p>ブラスリー ロランジュ</p> <p>〒950-0872 新潟市東区山木戸 5丁目 14-11 TEL.025-278-7910</p>	<p><b>お食事された方にデザートサービス</b></p> <p>和 -nagomi-</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 7-4-24 TEL.025-290-7765</p>	<p><b>カキフライ3個 or 茶碗蒸し どちらかプレゼント</b></p> <p>鮎家むらさき</p> <p>〒950-0872 新潟市東区山木戸 6-11-9 TEL.025-250-7009</p>