



新潟医療生活協

12月号

2022 VOL.552

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢 (2022年10月31日現在)

- 組合員数 45,048名
- 出資金総額 ... 24億3,980万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

地域に寄り添いたい。対話行動でまちづくり!



百の花なじも 新班誕生



第2ブロック 対話行動

対話には無限の可能性がある!

〜生協強化月間が教えてくれたこと〜

●「出来ることから始めてみよう」対話行動の再開

新潟医療生活協では9月26日〜11月30日の約2か月間、生協強化月間に取り組みました。

長びくコロナ禍、国保料金の上限引き上げ、マイナンバーカード取得の事実上義務化(健康保険の機能と一体化)など心が乱れたり、迷ったり、不安になることがたくさんあります。そんな中でどのように活動を進めて行くのか、たくさん話し合いを行いました。「まだ対面の行動は控えたい」「訪問したら苦情が出ると思う」「対話をしなければ前に進めない」ともある結論は、出来ることから始めてみよう。こうして私たちは対話行動を再開しました。

●対話行動で見えてきた、地域の「声」

行く先を照らしてくれたのは、地域の方の声です。当初、心配していた訪問したことへの苦情は無く、要望やお困りごとの相談が多く挙げられました。特に買い物への要望は多く、「買い物に行くのにタクシーを使っています」「家族に買い物頼むけど、自分の目で見て買いたい」「食品の宅配を利用しています。保存のきく食品は得られますが、焼き魚などがないです」といった声が寄せられました。すぐに、おまち号(移動販売車の配車調整を行い、要望に応えました。

また、「以前は元気に活動していたけれど、もう班会にも行けない」「家にもこもっていて、3日も話をしていなかったら、しゃべりづらくなった」このような声には、近所の方と小さな班会を提案しました。「話に行ってみるね」と、支部役員の方が率先して動きまわります。横のつながりを大切にして、お茶のみ班会、折り鶴班会をすすめます。強化月間が始まってから、18の班会が立ち上がりました。

●合言葉は「対話は宝物!」

対話行動による「声」をこれからも大切にしていきます。

強化月間を通じて「対話行動の大切さ」を改めて実感しました。人と人がつながること、対話となり、それが活動へと続いていきます。この当たり前ですが大切なことを心に響かせ、今日も私たちは対話行動を続けて行きます。



平出 修を学ぶセミナー (第3ブロック研修会と合同)



第3ブロック 対話行動



石山保健委員会 フレイル健康チェック



第4ブロック 対話行動

Happy&Smile 新班誕生



オーラルフレイルweb研修 木戸保健委員会



第1ブロック 山木戸支部 対話行動

芦沼

コロナ第一波が終わった頃、新しいことを始めようと思いついた。俳句に挑戦することにしました。中学の修学旅行の課題俳句で賞をもらったこと、テレビでブームになっていることが理由でした。▼作ってみると評価が気になりさっそく新聞に投稿。しかしそう簡単には載りません。調べると投稿する人は想像以上に多いことが分かりました。選者によっては素人にやさしい先生もいるようで希望をもって投稿を続けました。掲載されると(めったにないのですが)「見ましたよ」と声を掛けられ嬉しくなります。案外見ている方が多いようです。▼2年半の句作りを振り返ると様々な効果があるようです。季節や風景を意識的に見ることで認知機能の維持はもちろん、時々、の些細な事柄が記録され日記のような効果もあります。また医療生活協には、医療や介護、福祉の事業や地域のつながり活動など句になる題材が多いという気づきもありました。▼就寝前や起床時に歳時記を眺める程度ですがマイペースで続けていきたいと思えます。いつの日か芭蕉のような旅ができればと思えます。(M・M)

連載シリーズ

シリーズ 4

佐野藤三郎氏が目指した 農地の公平さ、人間の暮らしの水平さ

亀田郷の農民たちは腰まで雪解け水に浸かりながら稲を植え、わずかな土を舟で田に運び、1年中、水と土にまみれて働きました。なおかつ数年ごとに起こった洪水により、家も農地も家畜も蓄えも、時には抱いていた赤子さえ失いながら、また一から泥の田に向かって挑み始めるという数百年続いた過酷な農の営み。過酷だからこそ、佐野藤三郎氏は病気を治療することはもちろん、病気を予防しようと、健康診断の大切さを伝えていました。

かつての亀田郷では、「わずか1メートルの高低差が極端なほどに農の暮らしの明暗をわけてきた。その高低差が社会の営みの不平等さを形成してきた」と書物に記されています。新潟平野の見渡す限りの水平さは、比喻ではなく農地の公平さ、あるいは人間の暮らしの水平さを目指した佐野藤三郎氏の結果と言えるのではないのでしょうか。

※参考文献 芦沼略記 水と土と農民(亀田郷土地改良史)



新潟医療生協 健康づくりの原点を探る
～佐野藤三郎氏の功績に迫る!～



くみトク 使ってみました!

お店を選んで
ランチを注文

おいしく
いただき

会計時に
組合員証を提示





提携店舗:元町珈琲 東新潟の離れ

なんと、ランチが10%引になりました!



- お店(提携店)で組合員証を見せるだけでとってもおトクな特典が受けられます!
- この他にも特典が利用できるお店が、なんと約100店舗!
- みなさんもお店で、組合員証を見せて、おトクな特典を使いましょう!

組合員証が
持ち運びやすい
カードサイズに
なりました

〈お申し込み・お問い合わせ先〉 ☎025 (274) 7139

午後の生協加入窓口が おたがいさまプラザに移転しました

生協加入窓口の対応について、現在下記の通りとなっております。

- **受付時間:** ◆ 8:30~12:00 木戸病院内6番窓口(生協加入窓口)
◆ 13:00~17:00 おたがいさまプラザ窓口
- **休業日:** 第1・3・5土曜日、日曜日、祝日
(※第2・4土曜日は、午前中のみ。午後はお休みしております。)



お問い合わせ先 地域活動部 ☎025 (274) 7139

新任医師紹介

2018年に岩手医科大学を卒業し、新潟大学病院での勤務を経て10月より木戸病院に赴任しました。小児科の師田和宗と申します。お子さまの健康をはじめ、ご家族の精神的なサポートなどを普段の診療から心がけてまいります。
地域の皆さまに寄り添った医療を提供できればと思います。よろしくお願いたします。



小児科
もろた かずたか
師田 和宗

2020年新潟大学医学部を卒業。2022年4月から新潟市民病院内科専攻医として勤務。2022年10月から木戸病院に赴任となりました。循環器内科を主体に内科を担当させていただきます。患者さま一人ひとりに合った医療を提供できるように努めてまいります。よろしくお願いたします。



内科
おおくほ あいか
大窪 愛香

理事会報告

11月4日下記議題にて第5回理事会が開催されました

- | | |
|---|---|
| <p>【承認事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 9月の組織状況報告 承認の件
・専門委員会からの報告 ② 9月の事業所状況報告 承認の件
・各事業所状況報告 ③ 9月の経理状況報告 承認の件
(第2四半期・上半期状況含む) ④ センtralキッチン特別委員会設置の件 | <p>【報告事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 経営コンサルタントとの進捗状況の件 ② 理事会議事録(第3回)修正内容確認の件 ③ 第4回理事会議事録確認の件 ④ その他 |
|---|---|

- 【議決事項】**
- ① 亀田郷芦沼会との訪問看護ステーション合併の件

診療技術部について



診療技術部 部長
若山 正隆

リハビリテーション科

職種：理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

安全で安心な医療技術を提供するために、医療技術職員は専門技術を各々の職務で発揮し、地域医療に貢献しています。患者さまへのサービス向上だけでなく、医療技術職員が携わることで、医師や看護師が本来の業務に専念し、適正な業務体制が確立できます。木戸病院では診療技術部という部門に属し、100名を超える職員が在籍しています。これから紹介するのは皆、国家資格を有した専門職です。各部署で専門医療を担う職種を紹介していきます。

栄養科

職種：管理栄養士、調理師

入院患者さまへの食事を365日安全に提供する役割を担います。管理栄養士が献立を作成し、調理師が調理・配膳を行います。また管理栄養士は入院中、通院中の方の栄養管理・指導も行っており、直接お話しを伺いながら、疾患の予防や早期回復のために尽力しております。

臨床工学科

職種：臨床工学技士

生命維持監視装置を操作した治療の補助や、医療機器の保守点検を行う職種で、MEと呼ばれることもあります。人工透析室業務や手術室業務、ペースメーカーの管理にも携わっています。医療機器の安全な使用を常に提供し、他職種と連携して業務に当たっています。

視能訓練室

職種：視能訓練士

眼科検査、斜視・弱視の矯正訓練の専門職です。様々な角度から検査を行い、診断に必要なデータを医師に提供しています。全員が勤務10年以上のベテランです。5月からユニフォームが上はターコイズブルー、下は紺になりました。看護師や事務員との連携を大切にしています。

歯科診療室・技工室

職種：歯科衛生士、歯科技工士

「歯科衛生士」は、お口の健康を守る医療専門職です。歯の磨き方指導や歯石除去、フッ化物塗布などの他、入院患者さまなどへの口腔ケアも行います。「歯科技工士」は入れ歯やかぶせ物の作製・修理を行っています。個人ごとに異なる歯の色や形を把握する繊細な業務です。

以上、木戸病院診療技術部を紹介しました。病院内で多くの職種が治療に携わっていることがお分かりいただけたかと思えます。

今後も他職種と情報共有し、知識を融合して連携を高めていきます。また、医療技術のスペシャリストとしての見識を深め、患者さまに良質な医療を提供できるように日々まい進してまいります。

職種：診療放射線技師
病気やケガの診断のためにレントゲンやCT、MRI検査を行っています。入院や外来の他、昼夜問わず救急医療にも携わっています。また当院では健診施設が併設されていますので、マンモグラフィや骨密度検査、バリウム検査など幅広く業務に当たっています。

検査科・病理検査科

職種：臨床検査技師、細胞検査士

医師が診断する上で入り口となる「臨床検査」を行っています。「検体検査」と「生理機能検査」があり、「検体検査」は採取した血液、尿などの検体を用いる検査です。「生理機能検査」は超音波検査、心電図検査など患者さまの体から直接情報を記録して調べる検査です。

放射線科

職種：診療放射線技師

病気やケガの診断のためにレントゲンやCT、MRI検査を行っています。入院や外来の他、昼夜問わず救急医療にも携わっています。また当院では健診施設が併設されていますので、マンモグラフィや骨密度検査、バリウム検査など幅広く業務に当たっています。

新潟医療生活協の組合員向け

「スマホ教室」開催のお知らせ

スマホ教室でマイナンバーの申請ができます！

日時と講座の内容

12月15日(木)

・第1部 10:30～
マイナンバーカードの申請をしましょう！

※本講座ではマイナンバーの申請を行います。

・第2部 13:30～
スマートフォンでアプリを楽しもう

※第1部・第2部どちらか片方の参加でも構いません。予約時にお申し付けください。

開催場所 東区プラザ 講座室6

※本教室は、新潟医療生活協の組合員のみ参加とさせていただきます。

感染症対策を実施して開催しております

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139

スマホ教室を毎月開催中！

スマホ教室に参加された方々から感想をいただきました。

地図アプリ講座に参加しましたが、すごく勉強になりました。(60代女性)

少しずつでも理解することができたと思いますが、スマホはやっぱり難しい。(70代女性)

スマホ機能の便利さを学ぶことができた。(70代男性)

これからスマホを学んでみたいとお考えの方、この機会と一緒に勉強してみませんか？



ほほえみだより

介護老人保健施設 ほほえみの里きど

感染対策の中での楽しみは…？



3階ひまわりフロアの食事風景をご紹介します。以前はご利用者さまが集まって、おしゃべりを楽しみながら食事を取っていました。しかし、新型コロナウイルス感染症が流行してからは感染対策のため、皆さまに同一方向(前)を向いていただいています。職員はマスク、アイガード、エプロン、手袋を徹底し予防に努めています。

お喋りや行事の制限がある分、代わりに今まで以上に力を入れている部分もあります。それが、フロアの飾りつけ！ハロウィンやクリスマスなど、季節ごとに飾りを変えて、目で見えて楽しんでいただいています。

マスクを完全に外す生活はまだ難しいですが、面会や外出などがもっと気軽に行えるのを楽しみにしています。



脳トレでリフレッシュ♪

12月号 クロスワードパズル

提供元:クロスワード.jp

1	2	3	4		
			5	6	
7		8		9	
		10			
11				12	13
		14			

タテのカギ
2 世間の評判。面白がって伝える不確かな話。
3 できあがった物の状態。できぐあい。できばえ。
4 生命。生きている間。
6 うすい紅色。ピンク。
7 改まった形で人に会うこと。記者○○○○、謝罪○○○○。
8 呼吸。4の答え。「○○○ ○が続く」。「○○○○が止まる」。
13 髪をすいたり、髪飾りにしたりするもの。

ヨコのカギ
1 申し出ること。
5 日本の昔からの服。和服。
7 火による災害。
9 蒸したもち米を白などでつき、さまざまな形にまとめた食品。
10 機械と材料。機械を作る材料。
11 全身に毛が生えた、4本足の動物のこと。
12 5の次の数。むっつ。
14 物の温度を高くするはたらき。

締め切りは
12月29日(木)です。

答え

生協強化月間=健康について学ぶ月!「健康セミナー」特集



来たるその日に備えて...「ゼロからわかる!介護保険」

亀田総支部

10月27日亀田コミュニティセンターを会場に「ゼロからわかる!介護保険」をテーマとして、沖村地域活動部長が講師を務め、健康セミナーを開催しました。

セミナーへは24名が参加し、介護保険の仕組みから使い方を学びました。介護保険サービスは、施設への入所やデイサービスのような「要介護」状態になってから使うものだと印象が、まだまだ一般

この介護予防の制度を使うのが「100の花なじも」は運営されています。通われている皆さまは、高齢期を自宅で元気に過ごす時間をより長く、楽しくするために、体力の維持・向上を目指して運動

「平出修」を語り、学ぼう会

10月30日、シルバードピア石山を会場に「平出修を語り、学ぼう会」を開催しました。

今年度の健康セミナーは今までと趣向を変えて、地元の偉人「平出修」を偲んで功績をたどるお話し、「語り」芸の落語の2部構成で開催されました。

1部では「平出修」について経歴・業績等が紹介され、最後に参加者からの質問、意見交換がなされ、人と地域とのつながり、支えあいがあった一日になりました。



参加者の皆さまが興味深く話を聞いていました



会場には明るい笑い声が響きました

活用しよう! ヘルプマーク

「一人ひとりがほほえんで暮らせるやさしいまち」を目指して

「ヘルプマーク」を見たり、聞いたりしたことはありますか?ヘルプマークとは、外見からは分からなくても手助けが必要な方(高齢者、義足の方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方、発達障害の方など)が「助けて」を意思表示するためのマークです。必要な方には、新潟市内の各区役所等で無料にて配布されています。もしマークを付けている方を見かけた時は、お声がけと必要な援助をぜひお願いします。

新潟医療生協では、「一人ひとりがほほえんで暮らせるやさしいまち」を目指しています。誰もが「このまちに住んでよかった」と感じられるよう、おたがいさまの気持ちでヘルプマークを活用していきましょう。

事業所内でもポスターを掲示して、周知に努めています

クロスワード応募方法

官製はがきのウラ面に解答の4文字、住所、氏名(ペンネームの掲載を希望する場合はペンネームも)、年齢、電話番号、今月号の感想を記入の上、地域活動部までお送りください。

各事業所に設置してある「クロスワード回収箱」への投函も可能です(切手不要)。

★新潟医療生協からの★クリスマスプレゼント★

正解された方の中から抽選で5名の方に景品をお送りします。
今回の景品は、1,000円分のQUOカードもしくは図書カード!ぜひご応募ください!
※QUOカード、図書カードのどちらかを お送りいたします。ご了承ください。

応募先 ▶ 〒950-0862
新潟市東区竹尾4-12-16-2
新潟医療生協 地域活動部

クロスワード9月号 当選者発表

石川 勝様 多くの皆さまからのご応募、誠にありがとうございました。
長谷川 孝様 9月号の当選者は左記の5名様です。
し・つ・の・ま 様 ご当選、おめでとうございます!
南波 美奈子 様 当選者には景品を発送させていただきました。
阿部 礼子 様

すこしおレシピ

減塩でおいしい 塩と上手におつきあい 少しの塩分でずこやかな生活

鮭のハーブ焼き

●1人分:130kcal ●塩分:0.8g

材料(4人分)

- 【鮭のハーブ焼き】
 - 鮭(切り身)…4切
 - 塩…小さじ1/3
 - オリーブ油…大さじ1
 - 粗挽きこしょう…少々
 - ローズマリー…適量
- 【にんじんのグラッセ】
 - にんじん…1/2本
 - 砂糖…小さじ1と1/2
 - 塩…ひとつまみ
- 【ゆでブロッコリー】
 - ブロッコリー…120g
 - 塩…ひとつまみ

作り方

【鮭のハーブ焼き】

- ① オープンを180℃に予熱する。
- ② 鉄板に鮭を並べ、塩、オリーブ油、粗挽きこしょう、ローズマリーの順にふりかける。
- ③ オープンで10分焼く。

【にんじんのグラッセ】

- ① にんじんをくし形に切る。
- ② 鍋ににんじん、砂糖、塩を入れ、浸るくらい水を入れる。
- ③ 強火で加熱し、沸騰したら弱火にして水気がなくなるまで煮る。

【ゆでブロッコリー】

- ① ブロッコリーを小房に分ける。
- ② 鍋でブロッコリーをお好みの硬さになるまでゆでる。
- ③ 塩で調味する。

管理栄養士より

ハーブの香りが薄味を補うアクセントになっています。これからの季節、パーティーにもぴったりです!ぜひお試しください。



「百の花なじよも」 作品展を 開催しました!

百の花なじよもの5周年を記念した催し物として、11月にご利用者さまの趣味活動などで作成した作品の展示会を開催しました。多くのご利用者さまの絵画や書、陶芸、パッチワーク、ビーズ工作、手芸、刺繍など多彩な50点を超える作品が展示され、皆さまの目を楽しませていただきました。

ご利用者さまからも「皆さんこんなに素晴らしいものを作れてすごいね」「こんなにいいものを見せてもらえて良かった」「心があらわれる」などの声をいただきました。スポーツだけでなく芸術の秋も楽しむ催し物となりました。



サービス付き 高齢者向け住宅、即入居できます!

現在、数部屋の空きがございます。
見学希望など、お気軽にお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉 ☎025(250)6137

今月はショートステイ風の笛の紹介をさせていただきたいと思います。介護事業についてご存知の方はお分かりだと思いますが、ショートステイにはロング利用という言葉としては矛盾した利用方法があります。施設入所ができず、家に帰ることも難しい方がショートステイのご利用を続けることを指します。

ショートステイ風の笛においても、半分以上の方がロング利用をされています。入所施設のベッド数がまだまだ足りていない状況ということになりますが、風の笛には100床の特別養護老人ホームもあり、ロング利用からそのまま入所される方もいらっしゃいます。

施設入所されるということは、ご本人やご家族にとって少なからずご負担になるかと思えます。しかしショートステイからそのまま入所できれば、その負担も軽減できるのではないかと思います。施設入所で全てが解決するわけではありませんが、その方が必要とするサービスを必要な時に提供できるように取り組んでいきたいと思えます。

〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
ホームページ <http://ashinuma.com/>

みらいレター vol.23

社会福祉法人 亀田郷芦沼会

ショートステイ風の笛 施設長 佐藤峰彦

連載記事

診療技術部

放射線科の紹介

当科では数年前より放射線関連機器のデジタル化を推進し、段階的に機器の更新を行っています。最近では昨年秋に血管撮影装置、動画配信システムを更新し、また、本年夏には骨密度測定装置、移動式エックス線撮影装置を最新モデルに更新しました。



血管撮影装置

血管治療部門では最新**血管撮影装置**を駆使し、主に急性期の心臓疾患に対して24時間体制で検査・治療ができるよう、医師・スタッフが密に連携してチーム医療を実践しています。

循環器内科・消化器内科・透析内科が利用しています



FPD搭載移動式エックス線撮影装置

移動式エックス線撮影装置については、最新の撮影パネルを搭載しています。救急室、病室、手術室において撮影された画像を医師へ迅速に提供し、診療に繋げることができるようなシステムを構築しました。業務効率も格段に向上し、医師が早期に治療方針を決定するための大切な検査の1つとなっています。



骨密度測定装置

骨密度測定検査は骨粗しょう症の予防のため、骨量の減少を早期に発見することが出来ます。ごく微量のエックス線(胸部レントゲン1回分の5分の1)を腰椎や大腿部の付け根の部分に照射し、骨量を測定します。主に健診や整形外科、婦人科、内科で利用されていますが、特に女性は症状が無くても、40歳以上になりましたら定期的に骨密度を測ることをお勧めいたします。



これからも常に患者さまに寄り添い、安心・安全な医療サービスを提供できるよう放射線科スタッフ一同努めてまいります。



年末年始の各事業所の休診・休業のお知らせ

木戸病院

- ▼外来、美容室ハートランド …… 12/30(金)午後～1/3(火)
- ▼健診センター、きどっこ、院内レストラン …… 12/30(金)～1/3(火)
- ▼Yショップマイルマム …… 12/31(土)～1/3(火)
※12/30(金)営業時間変更あり(7:30～15:00)
- ▼いちご畑 …… 12/31(土)～1/3(火)

石山診療所

- ▼石山診療所 …… 12/30(金)午後～1/3(火)

ほほえみの里きど

- ▼ほほえみの里きど(通所リハビリ) …… 1/1(日)～1/2(月)

なじよも

- ▼木戸クリニック、通所リハビリ …… 12/30(金)午後～1/3(火)
- ▼訪問看護・介護、百の花、デイサービス、学童クラブ …… 12/31(土)～1/3(火)
- ▼ヘルスローカスwith …… 12/31(土)～1/3(火)
※12/29(木)、12/30(金)、1/4(水)～1/6(金)
営業時間変更あり(12:00～17:00)
- ▼大浴場 …… 1/1(日)～1/3(火)
※12/31(土)営業時間変更あり(最終受付18:00)
- ▼産直市場 …… 1/1(日)～1/3(火)
※12/31(土)、1/4(水)営業時間変更あり(9:30～15:00)

新型コロナウイルス5回目ワクチン接種について



■ 木戸病院

ワクチン予約専用ダイヤル
☎0570(001)273 (月～金 10:00～16:00)

■ 石山診療所

☎025(276)5111 (月・水・木 8:30～17:00)

■ 木戸クリニック

- 5回目接種のお知らせが届いた方はご確認ください。
- 5回目以外のワクチン接種の方は下記の通りです。
 - 1、2回目…受付終了
 - 3、4回目…専用ダイヤルまでお電話ください。

詳細については、木戸クリニックのホームページをご確認ください。

木戸クリニック

検索

新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル
☎080(9559)8456

診療案内

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(AM 8:00~PM 4:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	中野恵輔	矢田雄介	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一	大窪愛香(10:00~)	高村麻子	横山恒	大学医師	内科医師	増子正義
池主裕子		山崎美穂子(膠)	大窪愛香(10:00~)		五十嵐登	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	河邊昌哲(呼)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
佐藤秀一(消)		横山恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)(1・3・5週)	山崎美穂子(膠)	矢田省吾	重沢立郎(水俣)	重沢立郎(水俣)
大学医師(血)		中野恵輔(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
PM (予約制)	津田晶子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	重沢立郎(水俣)(3週)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)		
	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)			
		大学医師(循)	小松健(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)		
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠	師田和宗	樋浦誠	師田和宗	樋浦誠	師田和宗	師田和宗
	PM2:30~4:30	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	樋浦誠	樋浦/師田/田中(乳児健診・ 受付PM11:00~)	樋浦誠		樋浦/師田/田中(予約接種・ 受付PM11:00~)		
		田中真奈	師田和宗	田中真奈		師田和宗		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	河合俊輔		大学医師	河合俊輔	河合俊輔	河合俊輔	
		阿部要一	山田明	阿部要一(1・3・5週) 山田明(2・4週)	阿部要一	山田明	山田明	阿部要一
皮膚科	AM8:00~11:00	所澤徹		所澤徹		所澤徹		
		高橋直樹	高橋直樹		高橋直樹	高橋直樹		
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩
	PM(予約制)	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ
泌尿器科	AM8:00~11:00	大学医師			大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
		北村康男	北村康男	北村康男	北村康男(1・3・5週) 北村康男(2・4週)	北村康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)	坂上悠太(大学)	坂上悠太(大学)	坂上悠太(大学)	坂上悠太(大学)	坂上悠太(大学)	大学医師	大学医師
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博		
	PM 1:00~4:00	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博		

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30 ※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30 予約 一般	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫		須永隆夫
		村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也
皮膚科	PM 1:30~4:30	金子香	金子香	八木寛朝		八木寛朝		
				金子香				
		須永隆夫	須永隆夫			須永隆夫		
		村山直也	村山直也	村山直也		村山直也		
		八木寛朝	金子香	八木寛朝(予約のみ)				
		岸由美子						

※村山医師は、12月24日(土)午前は休診となります。 ※八木医師は、12月14日(水)午後、12月23日(金)午前、12月30日(金)午前は休診となります。 ※金子医師は、12月28日(水)午前は休診となります。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔		黛真理子	佐藤信輔
	PM1:30~4:00				黛真理子	

※診療案内は変更される場合がございます。 詳細はお問い合わせください。

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30
休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30	穂苅環	穂苅環	穂苅環	飯田久貴(内科)	穂苅環	飯田久貴(内科)
	PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅環	穂苅環	穂苅環		穂苅環	

※12月30日(金)、12月31日(土)は休診となります。