



新潟医療生活協

2023
VOL.553
1月号

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢 (2022年11月30日現在)

- 組合員数 …………… 45,080名
- 出資金総額 …… 24億5,574万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

2023年

更なる 挑戦!



理事長
鈴木 克夫

あけましておめでとうございます

為せば成る 為さねば成らぬ何事も

成らぬは人の為さぬなりけり

この歌は米沢の名君と言われる上杉鷹山が、実子の養育を担当する藩士に贈ったものです。

「どんなことでもやろうと思っただけで努力をすれば、必ず実現できる。逆に、無理だと思っただけで努力をしなければ、絶対に実現できない」ということを教えてください。

上杉謙信を始祖とする米沢藩は、名門であるがゆえ組織・財政運営がうまくいかず破綻寸前となり、その藩を立て直したのが鷹山です。

その改革は、財政の再建、産業振興、教育と人づくりの3つを柱とし、藩主自らの質素儉約に留まらず、家臣領民あげての土地改良、一次産品を加工して付加価値を向上させた織物や製紙などの殖産興業、藩校「興讓館」の創設による教育の取り組み、領民の飢餓救済のための手引書の発行など、財政の再建とともに、人々が安心して生活ができる社会の形成に努めた改革であったからこそ、領民の理解と努力が得られ、藩は立ち直りました。

また鷹山は、当時の封建社会にあつて「人民は国家に属し 君主は人民のためにある」(伝国の辞)と記す極めて民主的思考の持ち主でした。

さて、2023年。私たちの暮らしはどうなるのでしょうか。

日本の経済は先行きが見えない状況が続いています。頼りの政治も混乱が続く、社会全体に不安が広がっています。それに加え新型コロナウイルス感染拡大は収まる気配がありません。

人生百年といわれる時代。社会保障制度の貧しい、忙しすぎ、効率と利潤追求ばかりが優先される日本。そのなかで多くの国民ががき苦しんでいます。

まさに変革期の中に国民はおかれています。新しい時代がすぐそこまで来ています。

でも、その姿・形が見えないために不安におびえているのではないのでしょうか。

冒頭の「為せば成る」の歌は、まさしく今の私を後押ししてくれる言葉です。

先人からの教示に学び、新潟医療生活協を強く大きくし、夢と希望あふれる地域をつくりたいと思います。

責任と実行。共に走り出そう、共に走り継ごう。今年もよろしく申し上げます。

2023年 正月

新潟医療生活協同組合

理事長 鈴木 克夫

毎月大好評の スマホ教室を石山エリアでも開催!

新潟医療生協の組合員向け

「スマホ教室」開催のお知らせ



スマホ教室でマイナンバーの申請ができます(木戸エリアのみ)

参加費
無料

※参加には事前の予約が必要です。

木戸エリアでの教室

■ 日時と講座の内容

1月19日(木)

・第1部 10:30~
マイナンバーの健康保険証と
公金受け取り口座の登録

・第2部 13:30~
スマホでアプリを楽しもう

※第1部・第2部どちらか片方の参加でも構いません。
予約時にお申し付けください。

■ 開催場所 東区プラザ 講座室3

石山エリアでの教室

■ 日時と講座の内容

2月6日(月) お申し込み締切:1月20日(金)

・14:30~

【初心者向け】ゼロから始めるスマホ教室

■ 開催場所 石山診療所2階 地域交流スペース

※石山会場にご参加される場合、施設の基準により健康観察表が必要となります。詳しくは予約時にご確認ください。

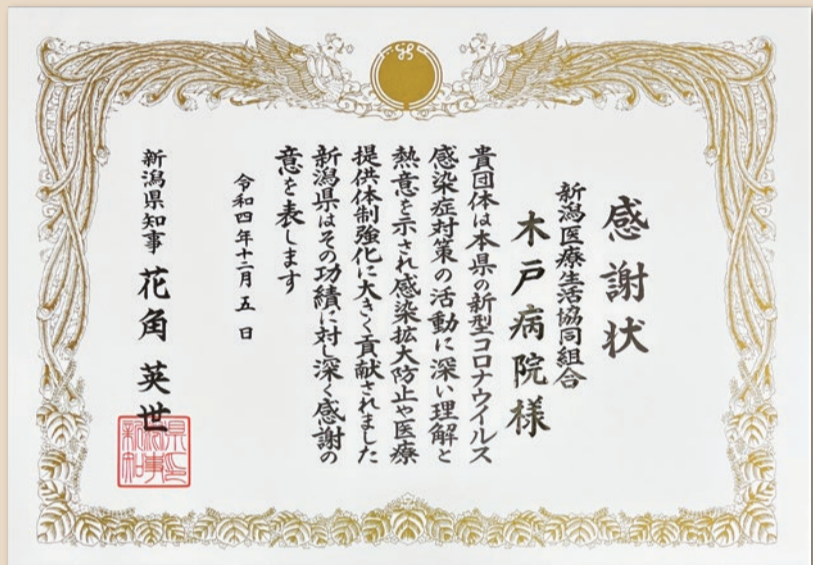
※本教室は、新潟医療生協の組合員のみ
の参加とさせていただきます。

感染症対策を実施して
開催しております

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139

新潟県知事より 新型コロナ対応への 感謝状をいただきました

新潟県知事より、当院職員が新型コロナウイルス感染症に罹患された方の治療や看護に一丸となつて取り組んだことに対し、感謝状をいただきました。
引き続き、職員一同、新型コロナウイルス感染症に向き合い、地域医療の充実と健康保持増進に貢献できるよう努めてまいります。



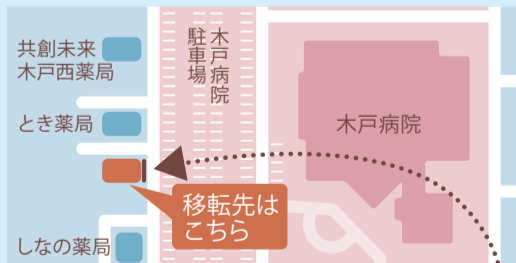
地域活動部からの お知らせ

組合員証が新しくなりました

組合員証が、持ち運びに便利なカードサイズとなりました。
ご希望の方は地域活動部までお手続きをお願いします。



※新しい組合員証は、組合員本人のみの発行となります。
※組合員証の発行には申請が必要です。発行は1週間~2週間ほどお時間をいただいております。ご了承ください。



〒950-0862
新潟市東区竹尾4丁目12-16-2

「おたがいさまプラザ」の看板を目印にお越しください!



●受付方法

①窓口受付
組合員証の発行については、おたがいさまプラザで対応させていただきます。現在お持ちの組合員証をご持参ください。

②受付時間
8:30~12:00
13:00~17:00

③電話受付
お問い合わせ先
地域活動部
☎025(274)7139

忘れていませんか? 特定健診・がん検診

今年度も残り3か月となりました。健診はもうお済みでしょうか?

1年に1度の健診は、生活習慣病の予防と早期発見・早期治療に大切です。忘れずに受診しましょう。

●●● 健診のご予約は ●●●

木戸病院健診センター ☎025(270)1831

木戸クリニック ☎025(274)7960

石山診療所 ☎025(276)5111

理事会報告

12月1日下記議題にて第6回理事会が開催されました

【承認事項】

- ①10月の組織状況報告 承認の件
・専門委員会からの報告
- ②10月の事業所状況報告 承認の件
・各事業所状況報告
- ③10月の経理状況報告 承認の件
- ④セントラルキッチン特別委員会設置について 承認の件

【報告事項】

- ①理事会新年会の件
- ②健診ドック料金見直し検討委員会報告の件
- ③経営コンサルタントとの進捗状況の件
- ④理事会議事録(第4回)修正内容確認の件
- ⑤第5回理事会議事録確認の件
- ⑥第2四半期監査報告の件
- ⑦その他

卵けついで、 2023年につなげ、 さらに ステップアップ して行きます!

組織づくり、健康づくり、人づくり、たくさんのことに挑戦します。
一人ひとりがほほえんで暮らせるやさしいまちをつかっていきます。
それが私たちの何よりの願いです。これからも、みんなと語り合いながらともに進んで行きましょう。

新潟医療生協の2030ビジョン4つの柱

- 住民のいのちと暮らしを守ります
- “ひらかれた生協”として地域とつながります
- よりよい医療生協組織をつくりまします
- 平和でより良い社会づくりをすすめます

第2ブロック大形: 操体法健康セミナー

須永医師を講師に「操体法」を体験しました。操体法が大好きな方も初めての方も楽しく学びました。



木戸保健委員会「矢田医師健康セミナー」
矢田医師を講師に健康観について学び、江川理学療法士の指導による腰痛予防体操で元気になりました!



沼垂総支部健康セミナー「体操教室」
元気な参加者からは「毎月行ってほしい」と要望の声も上がり、班会立ち上げ秒読みかもしれません。



なじよも「秋まつり」開催
なじよもの祭りの特徴である“手作り”子ども神輿も繰り出し、楽しい祭りでした。



山の下総支部健康セミナー「体操教室」
地域の協力で、回覧板で呼びかけていただき、生協の活動参加が初めての方にたくさん来場いただきました。



石山保健員会「フレイルまちかど健康チェック」
地域の文化祭でフレイル健康チェックを実施。それまでペットボトルの蓋が開けられなかった方が、これを機会にトレーニング。今では楽に開けられるようになったと報告がありました。



すこしお講習会
八方出汁を使った料理を作りました。今回は趣向を変えて料理はお持ち帰り。ご家族からは美味しい!の声が聞かれとても好評でした!

おすそわけプロジェクト
地域住民や団体から食品を寄贈していただき、必要な方に配布する取り組みを実施。来場者は106名に上りました。



亀田総支部健康セミナー「ゼロから学ぶ介護保険制度」
沖村地域活動部長を講師に介護保険について学びました。たくさんの質問や要望が挙がる有意義なセミナーとなりました。



木戸保健委員会学習会「オーラルフレイルweb研修会」
歯科医師の話に耳を傾け、楽しく学びました。舌の動きについて学んだことを集まりの場で共有する場面も見受けられ、オーラルフレイルが徐々に広がりそうな予感がします。



第3ブロック石山: 地元の著名人「平出 修」を語り、学ぼう会
平出修さんのお孫さんも駆けつけ、落語を披露していただきました。



健康ふれあい祭
木戸病院付近の公園にて健康ふれあい祭を開催。久しぶりの“祭”でみんなが笑顔になりました。

2022年 たくさんのことに 寅イしました!



なじよもの湯!

なじよも
health co-op niigata
通 第111号 信



定休日 月曜日
営業時間 15:00~19:00(最終受付)
料金 大人 300円
子供 100円
※ご利用は新潟医療生活協同組合員限定です。



入浴マナー

皆さまが気持ちよく入浴できるようにマナーを守りましょう



お風呂に入る前に体を洗いましょう。シャンプー・石鹸は各自でご用意をお願いします。



タオルは湯舟の外におきましょう。



身体をよく拭いてから脱衣室へ



お忘れ物をなさいませんよう、ご確認ください。

サービス付き 高齢者向け住宅、即入居できます!
現在、数部屋の空きがございます。見学希望など、お気軽にお問い合わせください。
(お問い合わせ先) ☎025(250)6137

芦沼会では高齢福祉部門と障がい福祉部門があります。私は高齢福祉部門に14年間勤務しておりましたが、昨年4月より障がい福祉部門の「ほがらか福祉園」に異動して参りました。初めての障がい福祉に戸惑うことも多々ありますが、ご利用者さま、保護者の方、職員から得ることがたくさんあります。今まで関わったことのないことに触れ、毎日が新鮮であり、日々学ばせてもらっています。私は芦沼会が地域の方に頼りにされるためには「人」がすべてだと思っています。今年度よりほがらか福祉園では

- 1、あいさつをしよう。
- 2、人の長所を見つけよう。
- 3、仲間を想い、ひとつになろう。
- 4、感謝を伝えよう。
- 5、アイデアを声に出して伝えよう。

を職員の行動指針として取り組んでいます。今後も障がい福祉部門、高齢福祉部門がさらに協力をして、地域に信頼される施設作りをしていきたいと思ひます。

新潟市指定
ごみ袋等販売中

販売場所 ほがらか福祉園事務室
日時 9時~17時(月~金)

新潟市より委託料として10%分がほがらかの収入となります。ぜひご利用ください!

みらいレター vol.24
社会福祉法人 亀田郷芦沼会
ほがらか福祉園 施設長 片山晋

(お問い合わせ先) 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
ホームページ <http://ashinuma.com/>

お店に行っ 組合員証を見せよう! “ホトク”な特典 が使えます!!

くみトクお店紹介!

増井商事
増井グループ(ガソリンスタンド)

—お電話1本で灯油をお届けします!—

灯油を買う時の重いポリタンクを運ぶ手間、補充が大変…というお悩みはありませんか?

そんなときは、増井商事にお任せください。

組合員の方はご注文時に「新潟医療生協の機関紙を見た!」でボックスティッシュを1箱プレゼントしております♪

●**配送方法**

- ・ホームタンク・ポリ缶も、お気軽にご注文ください。
- ・お支払方法は、現金・口座振替・クレジットカード・QRコード決済 (PayPayのみ)
- ※100L未満の場合は別途配達手数料を頂戴いたします。
- ※配送先が2階以上の場合は配達できかねます。

●**お電話でのご注文はこちら**

☎025 (279) 1210 (受付は日曜・祝日を除く 9:00 ~ 18:00)

●**Web注文は24時間受付**



町の便利屋さん
天一堂



—地域密着で14年以上!
安心してお任せください!—

寒い冬のお困りごとはもちろん、お掃除や家具移動、引っ越しなど男手が必要な作業、水回りのトラブルまでなんでもお任せ下さい!

ご利用の際は、ご予約時に“新潟医療生協の機関紙を見た”で初回だけ1,000円割引させていただきます!

●**電話番号** ☎025 (259) 3136

作業で留守のとき

☎080 (4202) 3136 まで

●**メール** tenichido@gmail.com

お見積り、ご相談は無料となります。



HPはこちら



代表の星と申します。依頼して良かったと思っていただけるよう、全力で頑張ります。女性スタッフも在籍しておりますので、女性の方も安心してご依頼ください!

組合員と職員のお互いの活動を学び合う場!

実践発表会を開催しました!

第20回実践発表会はNOCプラザを会場に開催されました。新型コロナウイルスの影響で人数を制限した中での開催となりましたが、30名の参加があり、今年度も無事に開催することができました。

組合員からは、おたまち運動(=おたがいさまのまちづくり運動)として開始した「おたまち号」の取り組みを発表していただきました。また、地域包括部からは5月に開始した「入院前支援」の取り組みについてなど、組合員から1演題、職員から6演題の計7演題の発表がありました。

実際はどんな活動をしているのか分からないことも、実践発表会を通して組合員さんといっしょに理解を深めるよい機会となりました。今後もさらに新潟医療生活協同組合を盛り上げていけるよう活動してまいります。



移動販売車「おたまち号」でのお買い物の様子です



買い物ついでにおしゃべり♪

保健委員基礎講座2022を開催しました!

健康づくり委員会は、11月10日~12月1日の間、4回に分けて、保健委員基礎講座を開催しました。今回もコロナ禍ではありますが、感染対策を取りながらの講義、実習を行いました。

今回の参加者は10名。講師として理事、職員、さらに東区からの保健師、歯科衛生士からご指導いただきました。基本的な保健委員の活動、医療生協の活動の紹介から始まり、口腔衛生、「すこしお」、自身の健康へのこだわり方、健(検)診の重要性、あいうべ体操、健康ステーション体験、操体法の体験など、充実した内容の4日間となりました。

参加者の皆さんは頭と心と体を動かして、和気あいあいと受講されていました。



一方で、意見や質問等も飛び交い、活発な討議がなされ、参加者の健康に対する関心度の高さがわかりました。

最終日は修了式が行われ、10名全員に鈴木理事長より修了証と賞品が、さらに皆勤であった5名には、皆勤賞が授与されました。その後、各地区の保健委員長を囲み懇親会を開き、全ての講座が成功のうちに終了しました。

参加された組合員の方々、お疲れ様でした。今後は保健委員として、健康づくりについて身近な人や地域へ広めていただければと思います。



健康づくり委員会では、コロナを見据えながらこれからも健康に関するイベントを開催し、関心をもっていただきたいと思っております。お楽しみに!

診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	中野恵輔	矢田雄介	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一	大窪愛香(10:00~)	高村麻子	横山恒	大学医師	内科医師	増子正義
池主裕子		山崎美穂子(膠)	大窪愛香(10:00~)		五十嵐登	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	河邊昌哲(呼)	大学医師(循)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
佐藤秀一(消)		横山恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)(1・3・5週)	山崎美穂子(膠)	阿部孝洋(糖/内)	矢田省吾	重沢立郎(水俣)
大学医師(血)		中野恵輔(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
PM(予約制)	津田晶子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	重沢立郎(水俣)(3週)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)		
	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)			
		大学医師(循)	小松健(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)		
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠	師田和宗	樋浦誠	師田和宗	樋浦誠	師田和宗	師田和宗
	PM2:30~4:30	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	樋浦誠	樋浦/師田/田中(乳児健診・ 予約PM1:00~)	樋浦誠		樋浦/師田/田中(予約接機・ 受付PM1:00~)		
		田中真奈	師田和宗	田中真奈		師田和宗		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	渡邊智子		大学医師	福田卓真	福田卓真	福田卓真	
		阿部要一	山田明	阿部要一(1・3・5週) 山田明(2・4週)	阿部要一	山田明	山田明	阿部要一
皮膚科	AM8:00~11:00	所澤徹		所澤徹		所澤徹		
		高橋直樹	高橋直樹	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00							
	PM(予約制)	大学医師			大学医師		大学医師	大学医師
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師(1・3・5週) 北村康男(2・4週)	北村康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太(大学)	松田英伸(大学)	坂上悠太(大学)	松田英伸(大学)	大学医師	大学医師
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	予約制	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
			鈴木博	鈴木博		鈴木博	鈴木博	
	PM 1:00~4:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		鈴木博	鈴木博		鈴木博	鈴木博		

※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック

☎025(274)7960

■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土	
内科	AM 8:30~11:30	予約	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫		須永隆夫
			村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也
	PM 1:30~4:30	一般	金子香	金子香	八木寛朝		八木寛朝		
			須永隆夫	須永隆夫	金子香		須永隆夫		
			村山直也	八木寛朝(予約のみ)		村山直也			
		岸由美子							

※村山医師は、1月28日(土)は休診となります。

石山診療所

☎025(276)5111

■休診日:日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔		黛真理子	佐藤信輔
	PM1:30~4:00				黛真理子	

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

■電話予約受付時間:月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30
■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック

☎025(271)7755

■休診日:日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30	穂苅環	穂苅環	穂苅環	飯田久貴(内科)	穂苅環	飯田久貴(内科)
	PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅環	穂苅環	穂苅環		穂苅環	

※1月2日(月)、1月3日(火)、1月13日(金)は休診となります。