

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生協

2023 VOL.554 2月号

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢(2022年12月31日現在)

- 組合員数.....45,113名
- 出資金総額...24億6,208万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行



けんこうの駅ふなばに声をかけるきっかけのベンチ

百の花出張所「結いの郷」へ向かう送迎を待つ様子 会話が弾みます!

けんこうの駅ふなばにベンチが置かれました!

このベンチは、百の花出張所「結いの郷」(通所型基準緩和サービス)に通う方が送迎を待っているときに、腰かけておしゃべりをしながら楽しく、楽に送迎を待ってもらえるようにと設置されたものです。亀田総支部の小林理事が寄贈してくださいました。

置するだけにとどまらず、ベンチの手入れから生まれるつながりに魅力を感じ、「自分たちのまちでも」とベンチを設置。寒い冬はベンチにカバーがかけられ、暖かく座っていただけという工夫がされています。

班会に参加している93歳の方は、「何をしたい。楽しそうだ。うらやましい」と自転車近くを通るたびに思っていたそうです。縁あって参加することとなり、現在は手押し車を使って自宅から800m歩いて来られています。そして、他の人との交流を笑顔で楽しんでいきます。

豆知識!

新潟市には、地域の自治会や民間企業などがバス停付近にベンチや上屋などを設置する際、経費の一部を補助する制度があります。「新潟市バス停上屋等整備事業補助金」といい、2022年12月1日から運用を開始しています。バス交通の利便性向上、高齢者や障がい者などの移動の円滑化が目的です。まちの交流の場や休憩の場づくりについて、ちょっと考えてみませんか?

新潟医療生協では、2005年より石山地域のJR信越線山通踏切の拡幅や踏切歩道整備に自治会と協同で取り組み、2008年に工事が着工されました。踏切近くにはベンチも設置され、無理なく待つことが出来るようになりました。

けんこうの駅ふなばは、ベンチの設置をきっかけに活動が活発になりました。今年度は新たに10班が立ち上がり、「映画を見る」「テディベアを作る」「エレクトーンを弾いてみる」「認知症について知る・考える」など、内容は多岐にわたっています。気軽に立ち寄り、常に誰かがいる。健康で過ごせる場になってほしいという小林理事の強い思いから多くの班が誕生しました。これからも、けんこうの駅ふなばを起点とした「つながり」づくりを進めていきます。

今月号のオススメ記事

- 2面...新潟医療生協のつながり紹介!「つながる力」シリーズ
- 3面...医療記事「手術室の紹介~手術室ってどんなところ?~」
- 4面...結いの郷で合同班会開催!皆で切り絵にチャレンジ!
- 5面...なじも通信/みらいレター
- 6面...診療案内
- 7~8面...くみ①②

二月三日は節分です。本来は季節の始まりである立春、立夏、立秋、立冬の前日の全てを節分というそうです。二十四節気において立春は新年の始まりであるため、大晦日にあたる二月の節分に一年の締めくくりとして邪気を祓い、無病息災を願う行事として一般に定着したようです。▼コロナ第8波は依然として猛威を振るっています。物価の上昇など経済は先行きが不透明です。ウクライナ問題を始まりに世界情勢はきな臭くなっています。我々の世界には多くの邪気が漂っているようです。節分では豆をまいて邪気を祓いませんか?▼柊鮒や目籠・護符を飾る、鯛や恵方巻を食べるなど、地域によって様々な風習があります。新潟では落花生をまくのが一般的ではないでしょうか。また、チョコレートや飴などをまく家庭もあるかと思えます。我が家では昨年、落花生をまいたところ、テレビに直撃し液晶画面が割れ、使い物にならなくなってしまいました。皆さまもお気をつけください。しかし、テレビを破壊するほどの威力をもった落花生、きつと鬼も逃げてくっついてくっついて。 (M・T)

芦沼

新潟医療生協の
つながり紹介!

「つながるカ」 シリーズ

= vol.1 =



活発な活動が
地域の「つながり」を
ささえています!



「認知症がテーマの映画」「新潟がロケ地の映画」を紹介している小林理事

第6ブロック 亀田総支部

エレクトーンの音色でつながりが生まれました

けんこうの駅ふなばで「エレクトーンを弾いてみよう」班会が開催されました。そこで生まれた“つながり”を紹介いたします。

亀田駅の近くに位置しているけんこうの駅ふなばの前の通りは、少し細い道ですが、人通りが多い所です。立地条件に恵まれたけんこうの駅ふなばは、多くの方が興味を持っていたようです。

80代女性の方から「ふなば」に出会うきっかけの話を伺いました。「ふなば」の外観から楽しそうな雰囲気を感じ、何をしている所だろう?と想像していたそうです。しかしタイミングが合わず、班会を開催している時に前を通ることなく過ぎていました。そんな中、1月のとある日に「ふなば」からエレクトーンを奏でる楽しそうな音色が聞こえてきました。思わず扉を開けて声をかけてみると、中から歓迎の声があがり、「ふなば」で取り組んでいること、健康であるために結いの郷へ体操に行く拠点になっていることを知りまし

た。その時、翌週に開催される映画『ぼけますから、よろしくお願ひします。』の鑑賞会のお誘いを受け、早速結いの郷での体操の体験とあわせて申し込まれました。

映画鑑賞会は大盛況で、けんこうの駅ふなばは感動に包まれました。認知症を受け入れることに苦しむ妻の心の葛藤をわが身と重ね合わせ、夫の「迷惑かけているんじゃない。ありがとうでええんじや」の言葉に多くの方が涙をこぼしていました。

年齢を重ねると、人とのつながりが限られがちです。しかし、思い切って声をかけた方を「ふなば」の皆さんはあたたかく迎え入れました。

この“つながり”は、勇気を出して声をかけた方と分け隔てなく受け入れた班の皆さんのあたたかい心が生んだつながりです。

このシリーズでは、新潟医療生協でのつながりを紹介していきます。6つの場づくり・班づくりに生かしてみたいかがでしょうか?

新潟医療生協の組合員向け

「スマホ教室」開催のお知らせ

スマホ教室でマイナンバーの申請ができます(木戸エリアのみ)

木戸エリアでの教室

日時と講座の内容

2月16日(木)

・第1部 10:30~
マイナンバーの健康保険証と公金受け取り口座の登録

・第2部 13:30~
【初心者向け】ゼロから始めるスマホ教室

※第1部・第2部どちらか片方の参加でも構いません。予約時にお申し付けください。

■開催場所 東区プラザ 講座室3

参加費
無料

※参加には事前の予約が必要です。

石山エリアでの教室

日時と講座の内容

3月13日(月) お申し込み締切:2月24日(金)

・14:30~【初心者向け】ゼロから始めるスマホ教室

■開催場所 石山診療所2階 地域交流スペース
※石山会場にご参加される場合、施設の基準により健康観察表が必要となります。詳しくは予約時にご確認ください。

※本教室は、新潟医療生協の組合員のみ
の参加とさせていただきます。

感染症対策を実施して
開催しております

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139

クロスワード12月号 当選者発表

多くの皆さまからのご応募、誠にありがとうございました。
12月号の当選者は下記の5名様です。

倉井 幸子 様 土屋 正子 様 伊藤 キミ子 様

ハッピーババ 様 まいまい 様

ご当選、おめでとうございます! 当選者には景品を発送させていただきました。

社保・平和委員会より

4月中旬頃
東区プラザ
ホールにて

ドキュメンタリー映画 「ちむぐりさ 菜の花の沖縄日記」 映画鑑賞会を開催します

新潟医療生協は平和でより良い社会づくりのために、新潟県生活協同組合連合会主催のピースアクションに毎年取り組んでいます。地域の皆さまが平和について考えるきっかけとなるよう、2022年のピースアクションのひとつだった「ちむぐりさ 菜の花の沖縄日記」の映画鑑賞会を当生協でも開催します。

【あらすじ】

本土から沖縄へ来て、戦争によって学校に通えなかったお年寄りたちと一緒にフリースクールへ通う15歳の少女。そこでの交流を通し、沖縄の明るさの裏には、辛い歴史と今もなお戦い続ける厳しい現実があることに気が付きます。

少女の在学中に次から次へと起こる、米軍基地から派生する事件や事故。少女は自ら現場に足を運び、そこに生きる人たちの声に真摯に耳を傾けます。本土にはなかなか届きづらいリアルな沖縄の問題と県民の抱える思いが、少女のまなざしと言葉を通し、観る者へと真っ直ぐに届く映画です。

4月中旬頃に東区プラザホールで上映予定です。

詳細は3月号でお知らせいたします。

お問い合わせ先

社保・平和委員会(地域活動部内) ☎025(274)7139

理事会報告

1月5日下記議題にて第7回理事会が開催されました

【承認事項】

- ①11月の組織状況報告 承認の件
・ブロック長会議開催報告
・専門委員会からの報告
- ②2022年度新潟医療生協強化月間の総括(案)の件
- ③11月の事業所状況報告 承認の件
・直近の医師体制
・各事業所状況報告
- ④11月の経理状況報告 承認の件
- ⑤予算編成方針(案)の件

【報告事項】

- ①給与規程の変更の件【予告】
- ②総代会までの今後の日程の件
- ③冬季賞与支給の件
- ④木戸病院1階エントランス改修工事の件
- ⑤経営コンサルタントとの進捗状況の件
- ⑥理事会議事録(第5回)修正内容確認の件
- ⑦第6回理事会議事録確認の件
- ⑧その他

手術室の紹介

手術室ってどんなところ？

手術室の概要

手術室は4室あり、ブルーを基調としたお部屋が3室、ピンクのお部屋が1室です。

手術を行っている科は、外科・整形外科・眼科・皮膚科・口腔外科・内科(透視・消化器内科)・泌尿器科です。

2021年の手術件数は832件、そのうち全身麻酔手術は376件でした。コロナウイルス感染症の流行や手術科の減少により、手術件数が一番多かった時期に比べると、467件(全身麻酔は136件)減少しています。

手術室で勤務する看護師は11名です。ベテランから若手、男性から女性までやる気のあるナースたちが揃っています！

手術室看護師の仕事

手術室看護師の主な役割は、器械出し看護と外回り看護です。

器械出し看護とは、術者へ必要な器械を安全に迅速に渡す役割です。よく医療ドラマの手術室のシーンで、ドクターにメスやハサミなどを渡している、あの光景です。

外回り看護とは、手術医師や麻酔科医、器械出し看護師、その他手術に関わる多職種のス

タッフと協力し、スムーズかつ安全に手術が進められるよう手術全体を管理する役割です。特に患者さまへの対応を中心に行い、手術前には患者さまの病室へ伺います。得た情報や看護について術前カンファレンスで共有し手術に臨みます。

手術室の目標と大切にしていること

手術室の大きな目標は、患者さま一人ひとりに寄りそった、安全で安心な手術医療・看護の提供です。その目標を達成する為に、私たち手術室看護師は専門的知識と技術を用いて、手術に関わるすべてのスタッフと協働し、患者さまの手術看護に当たっています。

病棟に比べて患者さまと接する時間は短いですが、常に目の前にいる患者さまのことを第一に考え、手術を受けられる患者さまの不安が少しでも緩和されるよう、日々業務に携わっています。

代表的な手術

- 【外科】鼠径ヘルニア修復術・虫垂切除術・胃切除術・腸切除術・胆嚢摘出術・乳腺切除術・痔核手術・肝切除術・腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術・腹腔鏡下胆嚢摘出術・腹腔鏡下腸切除術など
- 【整形外科】上肢・下肢の骨折観血的手術・人工膝関節置換術・人工股関節置換術・人工骨頭挿入術・関節鏡下半月板切除術など
- 【眼科】白内障手術・硝子体内注入
- 【皮膚科】皮膚腫瘍摘出術
- 【口腔外科】インプラント埋込術・上顎嚢胞など
- 【内科】内シヤント設置術・動脈表在化術・長期留置型透析用カテーテル埋込術・内視鏡下粘膜剥離術
- 【泌尿器科】腎瘻造設術・経尿道的尿管ステント留置術



手術室 師長
和井田 百合子



新潟医療生活協同組合 × ろうきん

ろうきんコープローン

同じ協同組織としてタッグを組み、助け合いのキモチから生まれました。新潟ろうきんとそれぞれの生協は、生協の組合員とご家族の暮らしを応援するために提携し、生協利用者向け融資制度(ろうきんコープローン)を導入しています。

ろうきんコープローンの詳細は [新潟ろうきん生協専用サイト](#) から!

メリットは? **オトク**にご利用できます!

住宅ローンや教育ローン、マイカーローン等各種ローンのご利用金利を **一般の方より** **年0.05% 引下げ**

※金利引下げが適用されない商品もございます。詳しくは(ろうきん)までお問い合わせください。

誰が利用できる? **新潟医療生活協同組合の組合員はもちろん、同一生計家族の方もご利用いただけます!**

ご本人様 OK (生協組合員) | 同一生計家族の方も OK (同一生計家族)

【注意事項】●生協をご利用している方と、同一生計ご家族の方がお申し込いただけます。同一生計ご家族の方がお申込人となる場合は、「新潟ろうきん夢咲Club」又は「新潟ろうきんシニア倶楽部」への入会が必要となる場合がございます。(入会費・年会費は無料)●融資の実行までに、提携生協にご加入していることが必要です。●生協ご利用の確認書類として、その生協が発行したご加入者のお名前と組合員番号が記載されている書類のご提示が必要です。(例:組合員証、出資証券等、なお組合員証を紛失している場合は新潟医療生活協へ連絡し再発行の手続きを行ってください。)●生協ご利用者本人と別生計であることが明らかな事情が認められる場合は、ろうきんコープローンの対象とならない可能性がございます。●審査の結果、ご希望に添えない場合がございます。●新潟ろうきんに出演いただいている労働組合の組合員の方は、労働組合員としてお取引ください。

新潟ろうきん **お近くの(ろうきん)に お気軽にご相談ください** [店舗一覧](#)

ほほえみだより

介護老人保健施設 ほほえみの里きど

ユニットケアのー環

ほほえみの里きどは、2017年6月よりユニット型個室として届出を行っています。今回は、ユニット型個室で行われているユニットケアについてご紹介します。



ユニットケアとは、

- ①少人数ケア体制で馴染みの関係を作る
- ②利用者が自分の住まいと思えるような環境を作る
- ③入所前の暮らしぶりを続けてもらえるように取り組む

といったことです。

人生の最後に食べたいものは何ですか?の問いに、「コロッケ」と答えられたご利用者さまがいます。料理の得意な職員が「お安い御用!」と目の前でコロッケを作りました。また、コロナ禍で外出が出来ない中、フロア内で臨時的ラーメン店を開店!某有名ラーメン店で腕を磨いた介護士がラーメンを作り、トッピングを選んで食べていただきました。

工夫を凝らしたほほえみの里きどのユニットケア、喜んでもらえたら幸いです。

サービス付き
高齢者向け住宅

なじょもガーデンXmas



12月23日の昼食時に、サンタクロースが登場!!
学童クラブの子どもたちが作った“折り紙サンタ”をプレゼント。
「この年になってサンタに会えるなんて、うれしいわ」
「ありがとう。孫に見せたいから一緒に写真を撮ってちょうだい」
など、大変喜んでいただきました。

季節の催し物を、季節ごとに★
楽しいひと時を、みなさまに★



2023年も、
良い一年になりますように★



学童クラブの子どもたちが、食堂の前を飾り付けてくれました♪
みんな、ありがとう!!!

ショートステイなじょも 全体レクリエーション

久しぶりに全体レクリエーションとしてクリスマス会を行いました。ご利用者さまにはサンタさんからのプレゼントが! 皆さんとても喜んでいらっしゃいました。

施設内には大きなクリスマスツリーも登場しました。ツリーの葉の部分はなんと!ご利用者さま全員の手形で作られています。手形をとって切り出し、貼り付ける行程をご利用者さまが行い、職員はサポートする形で作成しました。



元旦には書初めを行い、ご利用者さまと一緒に職員も書初めを行いました。作品はショートステイ内に展示しています。

コロナ禍で外出が思うように出来ない中でも、ご利用者さまに季節感を感じていただき、安心して楽しく生活できる場の提供を目指して頑張ります!

元日には書初めを行い、ご利用者さまと一緒に職員も書初めを行いました。作品はショートステイ内に展示しています。

なじょも health co-op niigata 通 第112号 信

なじょも秋まつりが開催されました!

11月になじょも秋まつりを、歳末たすけあい事業の補助をいただいて開催しました。
産直市場の特売・キッチンカー・フリーマーケット・百の花作品展・太鼓演奏会・withスタジオでのゲーム大会…など、子どもから高齢の方まで楽しめる催し物がたくさん!多くの皆さまから足を運んでいただき、活気にあふれた1日となりました。



サービス付き 高齢者向け住宅、即入居できます!
現在、数部屋の空きがございます。
見学希望など、お気軽にお問い合わせください。
(お問い合わせ先) ☎025(250)6137

班会報告

石山地区 曾野木地区 組合員さん同士の合同班会 (2022.12月)

結いの郷(江南区曾川)では「切り絵班会」が開催され、館内に作品が展示されています。
結いの郷を利用する石山地区の組合員さん達が展示の切り絵を見て、「これいいよねえ!一緒にさせてもらおうよ!!」の声ですぐに合同班会が決まりました。
当日は「よろしくお願ひします!!」から早速、「私たち」とはこんな班会だ

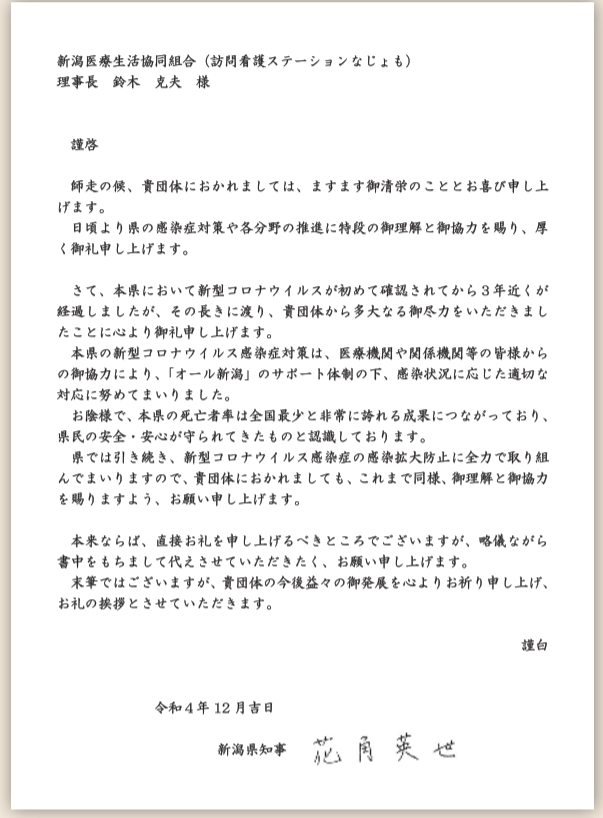


よ」と会話が弾み、「えっ、ここを切るのね」「アハハハハ!」「それいいねえ」「あーたのしー(笑)!!むずかしー!」の連続でしたが、さすが!みなさん素晴らしい出来上がりでした。
女子会(男性1名)さんながらでしたが、要点をとおさえた真面目な交流もあり、つながり継続を意識した開催となりました。

訪問看護ステーションなじょも

新潟県知事より新型コロナウイルス対応への お礼状をいただきました

訪問看護ステーションなじょもは、県の委託を受けて新型コロナウイルス感染症による自宅療養者の夜間電話相談を担っています。その対応について、新潟県知事よりお礼状をいただきました。
今後も相談者に寄り添い、少しでも不安を取り除けるよう対応に努めてまいります。



くみトクお店紹介!

ゆっくり湯船に浸かって日常を忘れよう!①
— 湯ったり温泉特集 —



新潟市内に3店舗、身近な温泉施設として営業を開始して早20年が過ぎました。
お風呂といえば“極楽湯”!組合員証をご提示の方は入浴料金5%割引いたします。
是非ご利用ください。
店舗の詳細は8面のくみトク一覧をご覧ください。
※②は4月号を予定しております。

※ご寄付のお願い※
訪問看護ステーションなじょもよりお願いです
古布(綿布のみ、化学繊維は不可)のご寄付のご協力を願います。
(お問い合わせ・搬入先)
なじょも総合事務・おたがいさまプラザ内地域活動部 ☎025(274)7139

みらいレター vol.25

社会福祉法人 亀田郷芦沼会
ワーカーズゆたか 施設長 東海林千絵

2022年4月より、ワーカーズゆたかの施設長を務めさせていただいております。施設長として1年目…日々、勉強させていただいております!

ワーカーズゆたかは東区豊にあり、知的障がいのある方がクリーニングを中心とした仕事に取り組まれています。コロナ禍・物価光熱費高騰の昨今は、窮屈な思いをする場面が増えました。「どこかに行きたい」「みんなと楽しく過ごしたい」というご利用者さまの気持ちは、以前に増して強くなった気がします。こんな時だからこそ、ご利用者さま・職員共に大声で笑うことも大事ですね!声の大きい私は、音量調整が必要ですが…。

週に6回、地域の病院や施設へ集配に向かっています。地域の方々とも、気軽に「おはようございます」「こんにちは」と挨拶を交わせるような関係を築きたいと思っています。障がいのある方との関わりを通じて、この地域に優しさ・思いやり・笑顔が溢れますように…(^_^)/



(お問い合わせ先) 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
ホームページ <http://ashinuma.com/>

減塩でおいしい すこしおレシピ

塩と上手におつきあい 少しの塩分で すこやかな生活

簡単!! すこしお野菜豆乳スープ

●1人分:112kcal ●塩分:0.6g

材料(3人分)

- 玉ねぎ…70g
- にんじん…40g
- えのき…60g
- サツマイモ…40g
- ブロッコリー…50g
- ベーコン…15g
- 酒…大さじ1
- みそ…小さじ1
- 水…250cc
- 豆乳…200cc
- コンソメキューブ…1/2個(顆粒は小さじ1)

作り方

- ① 玉ねぎは薄切り、にんじんは細い短冊切り、ベーコンは細切り、えのきは石づきを取って3cmくらいに切る。サツマイモは1cmくらいのいちよう切りにしておく。
- ② ブロッコリーは小房に分けて下ゆでしておく。
- ③ 鍋に水を入れ、①の材料と酒・コンソメを入れて火が通るまで煮る。
- ④ 野菜が煮えたら、②のブロッコリー・豆乳・みそを入れて少し煮たてて、完成です。

管理栄養士より

※野菜やキノコ類は上記以外でも何でも合います。いろいろアレンジしてみてください。
※豆乳と野菜の甘味でやさしいお味です。ベーコンやソーセージを多く入れるとうまみとコクが出ますが、加工肉は意外と塩分が多いので、摂りすぎに気をつけましょう。

診療案内

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	中野 恵輔	矢田 雄介	三井田 孝	内科医師
		成田 淳一	河邊 昌哲	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
	池主 裕子	大窪愛香(10:00~)	高村 麻子	横山 恒	大学医師	内科医師	増子 正義	増子 正義
AM 専門 (予約制)	五十嵐登(循)	山崎美穂子(膠)	大窪愛香(10:00~)	山口利夫(循)	大学医師(血)	五十嵐 登	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
	佐藤秀一(消)	矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	河邊昌哲(呼)	摺木陽久(消)	大学医師(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
	大学医師(血)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	津田晶子(糖/内)	山崎美穂子(膠)	津田晶子(糖/内)	矢田 省吾	重沢立郎(水俣)
	津田晶子(糖/内)	中野恵輔(糖/内)	津田晶子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
PM(予約制)	病院医師(糖/内)	荻原智子(糖/内)	重沢立郎(水俣)(3週)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)			
	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)			
	大学医師(循)	病院医師(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)			
	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)						
	矢田雄介(腎)	大学医師(循)						

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	師田 和宗	樋浦 誠	師田 和宗	樋浦 誠	師田 和宗	師田 和宗
	PM2:30~4:30	田中 真奈	田中 真奈	田中 真奈	田中 真奈	田中 真奈	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	樋浦/師田/田中(乳児健診)	樋浦 誠		樋浦/師田/田中(予約接種)		
		田中 真奈	師田 和宗	田中 真奈		師田 和宗		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	渡邊 智子		大学医師	福田 卓真	福田 卓真	福田 卓真	
		阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
皮膚科	AM8:00~11:00	所澤 徹		所澤 徹		所澤 徹		
		高橋 直樹	高橋 直樹	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00				大学医師		大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師(1・3・5週)	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太(大学)	松田英伸(大学)	坂上悠太(大学)	松田英伸(大学)	大学医師	大学医師
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	予約制	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
			鈴木 博	鈴木 博		鈴木 博	鈴木 博	
	PM 1:00~4:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		鈴木 博	鈴木 博		鈴木 博	鈴木 博		

※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック

☎025(274)7960

■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土	
内科	AM 8:30~11:30	予約	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫
			村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也
	PM 1:30~4:30	一般	金子 香	金子 香	八木 寛朝		八木 寛朝		
			須永 隆夫	須永 隆夫	金子 香		須永 隆夫		
			村山 直也	村山 直也		村山 直也			
			八木 寛朝	八木 寛朝(予約のみ)					
			岸 由美子						

※金子医師は、2月15日(水)は休診となります。

石山診療所

☎025(276)5111

■休診日:日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔		黛 真理子	佐藤 信輔
	PM1:30~4:00				黛 真理子	

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

■電話予約受付時間:月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30
■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック

☎025(271)7755

■休診日:日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	飯田久貴(内科)	穂苅 環	飯田久貴(内科)
	PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

東区 電球1コからお届け致します Panasonic の店 でんきSHOPやまぐち 〒950-0021 新潟市東区物見山 4-5-1 TEL.025-270-2393

東区 スマホアクセサリー購入時 10%割引 ドコモショップ新潟東店 〒950-0017 新潟市東区新松崎 1 丁目 7-5 TEL.0120-727-5222 / 025-256-7522

東区 事前相談をされた方にエンディングノートをプレゼント 虹のホールにいがた 〒950-0813 新潟市東区大形本町 5 丁目 18-14 TEL.0120-77-1682

東区 灯油ご注文の方全員にボックスティッシュ1箱プレゼント 増井グループ(ガソリンスタンド) ●山木戸 SS ●セルフ赤道 SS ●セルフ新大前 SS ●頭馬場前 SS ●オートピアマスイ SS ●ゆきつばきステーション ●東三条 SS 〒950-0871 新潟市東区山木戸 3 丁目 14-10 TEL.025-279-1210

東区 オイル交換の工賃無料 長島輪店 〒950-0892 新潟市東区寺山 1 丁目 7-7 TEL.025-273-6848

東区 新潟医療生活協会の班会で無料講師を承ります 社会福祉法人 亀田郷戸沼会 ノルディック・ウォーククラブ sama sama 〒950-0893 新潟市東区はなみぎ 2 丁目 3-7 TEL.025-271-1016

東区 オイル交換の工賃無料 フリーダムメカニクス 〒950-0864 新潟市東区紫竹 4-24-21 TEL.090-8593-0081

東区 料金より 10%割引 便利屋 新潟サポート 〒950-0864 新潟市東区紫竹 7-24-13-11 TEL.0120-264-059

東区 初回時の相談無料(相続等) 司法書士法人 やちだ合同事務所 〒950-0812 新潟市東区豊 2 丁目 6-52 TEL.025-273-1871

東区 店頭価格より 5%割引 ユニフォームプラザ ことりや 〒950-0088 新潟市中央区万代 3 丁目 4-36 TEL.025-241-1336 https://www.kotoriya.co.jp

中央区 店頭価格より 5%割引 オーダースーツサロン kotoriya 〒950-0088 新潟市中央区万代 3 丁目 4-36 TEL.080-4679-4129 https://www.kotoriya.info

中央区 七五三パック・初宮パック利用時、写真1ポーズプレゼント 迎賓館 TOKIWA 〒951-8101 新潟市中央区西船見町 5932-300 TEL.025-228-2220

中央区 包丁研ぎ代 10%割引 (有) 坂井刃物 〒950-0075 新潟市中央区沼垂 5 丁目 5-27 TEL.025-246-3301

中央区 1万円以上のツアーお申込みで使える割引クーポンプレゼント humming ハミングツアー 〒950-0915 新潟市中央区鶴西 1-8-2 TEL.0570-037154

中央区 遺毛ケースまたはお守りカプセルを1つプレゼント 変更 どうぶつの社 〒950-0916 新潟市中央区米山 6 丁目 15-10 TEL.025-383-6564

中央区 作業費用 5%割引 駅前なおしや 〒950-0901 新潟市中央区弁天 2 丁目 1-25 1F TEL.025-249-5242

中央区 点検無料とエコパックプレゼント 新潟米山薬品 〒950-0941 新潟市中央区女池 8-15-16 TEL.025-283-6333

中央区 3,000円以上の修理でフオカード500円プレゼント 自動車修理販売 石附自動車 〒950-0323 新潟市江南区嘉瀬 1715 TEL.090-1376-2616 https://twitter.com/toshio54626745

中央区 最大11,200円分! 3月31日までにご入塾の小学校1年生~中学校2年生、4時間分無料サポート NOBINOBI 〒950-0964 新潟市中央区網川原 2-25-8 TEL.025-369-4216 Mobile.070-1380-5050 HPのQR

中央区 フリースクールのお入会金0円! (2023年3月31日ご入会まで) NOBINOBI 〒950-0964 新潟市中央区網川原 2-25-8 TEL.025-369-4216 Mobile.080-5830-2778 HPのQR

中央区 ハミングプラザビップ [VIP] ●料理、飲物の5%割引(パッケージ商品は除く) ●ウェディングケーキ入刀料の無料サービス ●送迎バス、両家1台無料サービス 〒950-0994 新潟市中央区上所 2 丁目 11-33 TEL.025-285-1143

中央区 3,000円以上の修理でフオカード500円プレゼント 自動車修理販売 石附自動車 〒950-0323 新潟市江南区嘉瀬 1715 TEL.090-1376-2616 https://twitter.com/toshio54626745

中央区 きもの洗濯(2点迄)10%割引もしくは裾袖関連ご来店の方へ小物ブレードアップ無料 きもの廣島 〒950-0166 新潟市江南区旭 3 丁目 1-6 TEL.025-381-2037

江南区 作業代金より10%割引 坂井電気 〒950-0115 新潟市江南区丸山ノ内善之丞組 323 TEL.025-276-6074 携帯 090-2029-9341

江南区 レーザー刻印での文字入れをサービス(初回のみ) Vivaz -ビバス- 〒950-0134 新潟市江南区曙町 3 丁目 4-16 TEL.025-384-0904

中央区 店頭価格より3%割引(家電製品のみ)・灯油100%以上で[粗品]プレゼント(北区のみ) NEW (株)アオキハウジング 〒950-3321 新潟市北区葛塚 3440-1 TEL.025-387-2227

中央区 新巻、畳替え1帖につき、ティッシュボックス1箱プレゼント 畳工事・総合インテリア コバヤシ敷物 〒950-3321 新潟市北区葛塚 3479 番地 TEL.025-386-6230

北区 予約時にお申し出いただいた場合、1,000円割引 町の便利屋さん 天一堂 〒950-3126 新潟市北区松浜 7 丁目 21-11 TEL.080-4202-3136

中央区 豊工事代金から5%割引 中川豊店 〒950-3122 新潟市北区西名目所 2359-1 TEL.025-259-4303

中央区 乗車された方に個包装マスクをプレゼント ハマタクシー(株) 〒950-3128 新潟市北区松浜東町 2 丁目 4-58 TEL.0120-67-2551 (配車・予約)

中央区 家の周り塗り替え、小物塗装 5%割引 水野塗装 〒950-3304 新潟市北区木崎 1905 TEL.025-386-0354

西区 VIPシティホール ●祭壇一式15万円(市価30万円) ●燈籠他(10~20%割引) ●式場利用(一部除く、~50%) ※他特典との重複利用はできません 東庁前・とやの・青山・寺尾・東新潟・新潟西・松浜・新津・亀田(伊勢屋会館)・龜港・豊栄・りゅうと・やすらぎ新津・花徳会館 〒950-2001 (新潟営業所) 新潟市西区浦山 4 丁目 5-11 TEL.025-232-4999

中央区 治療院での施術料を1時間3,300円(通常4,400円) 1200 新潟市西区寺尾 6-42 0120-254-352 無料体験はお気軽にお電話ください

中央区 ご成約の方に村上茶をプレゼント 宗教・宗派は問いません 紫雲霊苑 大潟土地開発株式会社 〒950-0223 新潟市長島 698-5 TEL.0254-28-9288

中央区 ハウスクリーニング1万円以上(税別)のご利用時、5%割引 おそうじハウス新潟 〒959-2135 HPやGoogleのクチコミも見てね 阿賀野市下里 32 おそうじハウス新潟 TEL.0120-866-120 https://www.clean-ohn.com

その他 ソフトドリンク1杯もしくはグラスビール1杯プレゼント MAM 竜神と魂の酒造部 〒959-1946 阿賀野市押切字前山 1269-1 TEL.0250-62-6231

中央区 店頭価格より10%割引(セール品以外に限る) はるかぜ観光バス 〒953-0054 新潟市西蒲区漆山 8200 番地 TEL.0256-77-8139

中央区 宗教・宗派は問いません 紫雲霊苑 大潟土地開発株式会社 〒950-0223 新潟市長島 698-5 TEL.0120-141-435

中央区 食後に珈琲又はウーロン茶のサービスをいたします かのせ温泉 赤湯 〒959-4302 東蒲原郡阿賀町鹿瀬 11540-1 TEL.0254-92-4186 FAX.0254-92-7211

東区 1,000円以上お買い上げで10%割引 飯村屋 〒950-0871 新潟市東区山木戸 4 丁目 7-13 TEL.025-273-0362 (電話注文のみ承ります)

東区 1,000円以上のお買い上げで10%割引 五十嵐鮮魚店 〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1 丁目 23-10 TEL.025-274-2544

東区 500円以上のお買い上げで10%割引 Wendy 〒950-0011 新潟市東区向陽 1-8-16 TEL.025-272-1887

東区 お茶 量り売りに限り 5%割引 お茶の 榮幸堂 〒950-0861 新潟市東区中山 2 丁目 22-8 TEL.025-275-8956

東区 (お米)毎週木曜日 10%増量サービス※持ち帰りのみ ガーデンプラザグリーン東 〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1 丁目 5-11 (火曜定休日) TEL.025-250-9800

東区 500円以上のお買い上げで5%割引 大元堂製パン 〒950-0851 新潟市東区新石山 3 丁目 11-15 TEL.025-276-6264

東区 おこめシフォン6個セット1,740円が1,500円(税込) Vegetannbo(ベジタンポ) 〒950-0871 新潟市東区山木戸 8 丁目 2-15 定休日:月・火・水 TEL.025-270-1303 営業時間:11:30~17:00(売り切れ次第終了)

東区 店頭価格より10%割引します 魚のことならおまかせ下さい! 丸餅(9:00~11:00まで) 〒950-0813 新潟市東区大形本町 5-9-9 TEL.090-5501-1089

東区 店頭価格より5%割引(カフェ・ランチは対象外) メッツグライテラ NEW 〒950-0886 新潟市東区中木戸 50-4 自家製ハムソーセージ専門店 TEL.025-256-8464

東区 1,000円以上のお買い上げで10%割引 焼鳥ゆめどり 〒950-0892 新潟市東区寺山 1 丁目 1-2 TEL.(予約)090-2884-1374

東区 介護用品(杖・シューズ)5%引き Yショップ 木戸病院院内売店 〒950-0862 新潟市東区竹尾 4 丁目 13-3 TEL.025-256-7725

中央区 店頭価格より 10%割引します エニシデリカ 〒951-8068 新潟市中央区上大川前通 3 番町 25-2 TEL.025-211-4151

中央区 店頭より 5%割引(なじみのみ利用可能) JIMMY FOOD 新潟 〒950-0932 新潟市中央区長湯 802 TEL.0120-818-138

中央区 お買い上げ時、1品サービス(品は日によって異なります) NEW 本町 銘水鮮魚 〒951-8067 新潟市中央区本町通 6-1114-1 青海ショッピング内 TEL.025-228-9675

中央区 9月下旬~12月上旬限定 お米(コシヒカリ玄米)30kg9,000円 農事組合法人 中山物産 〒950-1131 新潟市江南区鏡海新田 1130 TEL.090-1408-7009

中央区 ラッピング無料 細川洋蘭農園 〒950-0114 新潟市江南区茗荷谷西田 1159 イベント用花飾り・趣味の洋蘭 鉢花・生花・寄せ植え教室 TEL.025-276-6198

北区 1,000円お買い上げでスタンプ1個プレゼント Chiacchierino 〒950-3326 新潟市北区柳原 2-8-1 TEL.025-288-5523

中央区 3,000円以上の美印、銀行印、法人印、角印等を求める際10%割引 印章・ゴム印・印刷・ハンドメイド 〒950-3128 さくら工房 〒950-3128 新潟市北区松浜東町 1 丁目 3-46 TEL.025-259-8314

中央区 (お米)店頭価格より5%割引 株式会社瀧澤 〒950-3315 -安心・安全・おいしいお米の専門店- 新潟市北区朝日町 4-3-1 TEL.025-387-3501

中央区 産直市場なじみでも販売中の横濱家のプリン2個以上購入で3%割引 産直市場なじみでも販売中の横濱家のプリン2個以上購入で3%割引 〒959-1918 阿賀野市菅岡 252 TEL.0250-62-3476

東区 ヘッドスパのみ1,650円が半額(シャンプー・フローは別途) 理容室&美容室 ハイタイム 〒950-0871 新潟市東区山木戸 5 丁目 2-1 TEL.025-275-5925

中央区 頭皮の検査サービス 理容室・美容室 パームトゥリー 〒950-2052 新潟市西区寺尾 10-33 福田ビル 101 TEL.025-260-3938

中央区 ヘアケアに関する試供品プレゼント 訪問美容 フクろう 〒950-2055 新潟市西区寺尾上 1 丁目 6-53 TEL.025-378-5114

東区 ハットスバのみ1,650円が半額(シャンプー・フローは別途) 理容室&美容室 ハイタイム 〒950-0871 新潟市東区山木戸 5 丁目 2-1 TEL.025-275-5925

中央区 頭皮の検査サービス 理容室・美容室 パームトゥリー 〒950-2052 新潟市西区寺尾 10-33 福田ビル 101 TEL.025-260-3938

中央区 ヘアケアに関する試供品プレゼント 訪問美容 フクろう 〒950-2055 新潟市西区寺尾上 1 丁目 6-53 TEL.025-378-5114

中央区 産直市場なじみでも販売中の横濱家のプリン2個以上購入で3%割引 産直市場なじみでも販売中の横濱家のプリン2個以上購入で3%割引 〒959-1918 阿賀野市菅岡 252 TEL.0250-62-3476

お店に行くと 組合員証を見せよう! “おトク”な特典 が使えます!!



提携店ホームページ

<https://teikeiten.iryu-coop.com/>

くみトク

検索



NEW ... 新規掲載

変更 ... 特典変更



組合員証の再発行についての

お問い合わせ先

☎025(274)7139

企業・店舗さまの提携店も募集中!

グルメ・お食事

<p>旬のお寿司一貫サービス(日替り)</p> <p>葵寿司</p> <p>〒950-0005 新潟市東区東中島 2-10-19 TEL.025-271-0113</p>	<p>その日オススメの一品をサービス(夜のみ)</p> <p>和食処 東家</p> <p>〒950-0891 新潟市東区上木戸 1丁目 4-1 TEL.025-274-1686</p>	<p>ソフトドリンク1杯サービス</p> <p>割烹 うをくら</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 3丁目 1-9 TEL.025-244-2957</p>	<p>追いまぐろ節サービス</p> <p>まぐろ節中華そば 温和</p> <p>〒950-0005 新潟市東区東中島 2丁目 2-1 TEL.025-383-8833</p>
<p>1ドリンクサービス</p> <p>炭焼 おれん家</p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 2-10-19 TEL.025-276-4267</p>	<p>お食事された方にアイスクリームプレゼント</p> <p>田舎料理 華郷</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 1丁目 1-20 TEL.025-271-1320</p>	<p>1会計につき50円割引</p> <p>焼肉食堂 金盛軒</p> <p>〒950-0892 新潟市東区寺山 2-22-12 TEL.025-273-1734</p>	<p>お食事された方にコーヒー1杯サービス(ウーロン茶・オレンジジュース可)</p> <p>中国料理 月園</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 3丁目 1-17 TEL.025-271-9088</p>
<p>コーヒー1杯を特別価格でご提供</p> <p>珈琲倶楽部 はなみずき店</p> <p>〒950-0893 新潟市東区はなみずき 1丁目 14-12 TEL.025-270-3362</p>	<p>お食事された方にデザートプレゼント</p> <p>sushi & kappou 新海</p> <p>〒950-0005 新潟市東区東中島 2丁目 2-4 TEL.025-279-5959</p>	<p>サラダ皿サービス</p> <p>炭火焼肉 すみれ</p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 16-16 TEL.025-277-2189</p>	<p>カキフライ3個 or 茶碗蒸し どちらかプレゼント</p> <p>鮎家むらさき</p> <p>〒950-0872 新潟市東区社丹山 6-11-9 TEL.025-250-7009</p>
<p>半ライスサービス</p> <p>越前 大成</p> <p>〒950-0872 新潟市東区社丹山 6-11-12 TEL.025-272-0077</p>	<p>お食事された方にソフトドリンクサービス(宴会時は除く)</p> <p>寿司・割烹 竹徳</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 7-30-28 TEL.025-273-9818</p>	<p>お食事された方にデザートサービス</p> <p>和 -nagomi-</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 7-4-24 TEL.025-290-7765</p>	<p>アルコール含むドリンク1杯 200円(何杯飲んでもOK)</p> <p>居酒屋 HAL</p> <p>〒950-0812 新潟市東区豊 1丁目 1-22 TEL.090-3684-1995</p>
<p>食後のコーヒー1杯サービス</p> <p>日本料理 花車</p> <p>〒950-0862 新潟市東区竹尾 4丁目 67-11 TEL.025-275-6780</p>	<p>ランチ:パンおかわり無料 ディナー:コースご予約のお客様5%引き(現金でお支払いの方のみ)</p> <p>ブラスリー ロランジュ</p> <p>〒950-0872 新潟市東区社丹山 5丁目 14-11 TEL.025-278-7910</p>	<p>ミニサクサクポテトを進呈!</p> <p>変更 元町珈琲 東新潟の離れ</p> <p>〒950-0824 新潟市東区中島 2丁目 1-31 TEL.025-282-5504</p>	<p>お食事された方にコーヒーサービス</p> <p>刺身 よしはら</p> <p>〒950-0044 新潟市東区古湊町 4-3 TEL.025-274-2622</p>
<p>飲み放題ご予約のお客様 お会計金額より15%割引(昼飲み可)</p> <p>新潟内と海鮮・50種の地酒 つるまる</p> <p>〒950-0087 新潟市中央区東大通 1-7-30 ホワイトビル 1F TEL.025-249-0223</p>	<p>お食事された方には食後のコーヒーまたは紅茶をサービス</p> <p>ANA クラウンプラザホテル新潟 2階 中国料理 天壇</p> <p>〒950-8531 新潟市中央区万代 5-11-20 TEL.025-245-3338</p>	<p>お食事された方にグラスワイン1杯プレゼント</p> <p>米沢牛専門店 NO.29</p> <p>〒950-0916 新潟市中央区米山 2丁目 9-4 TEL.025-384-0388</p>	<p>コーヒー2杯目から100円引き</p> <p>珈琲専科 SHIRO KUMA</p> <p>〒950-3341 新潟市北区川西 1-1-2 TEL.090-4377-9054</p>
<p>ランチご来店時 ワンドリンクサービス</p> <p>お食事処 たかはし</p> <p>〒950-3134 新潟市北区新崎 3-13-19 TEL.025-259-2198</p>	<p>お食事された方にアイスウーロン茶1杯サービス</p> <p>中国料理 大猩猩</p> <p>〒950-3376 新潟市北区早通北 4丁目 6-32 TEL.050-888-48650</p>	<p>お食事(ランチ)の方へ特製お菓子プレゼント!</p> <p>刺身 西北亭</p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3313 TEL.025-387-2011</p>	<p>ご予約のお客様には季節のデザートをプレゼント</p> <p>刺身 松湯屋</p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3153 TEL.025-387-3148</p>
<p>お食事1,000円以上でソフトドリンクサービス</p> <p>和食堂 みやじま</p> <p>〒950-3325 新潟市北区白新町 2-10-2 TEL.025-386-5211</p>	<p>ラーメン類を50円割引</p> <p>カジュアルレストラン MOKA</p> <p>〒950-3125 新潟市北区松浜本町 2-14-18 TEL.025-259-7949</p>	<p>コーヒー豆をご購入の方は10%増量</p> <p>cafe yadorigi</p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3223 TEL.025-384-5152</p>	<p>ランチご来店時 当店のポイントカード2倍</p> <p>酒家 Kagen</p> <p>〒950-2054 新潟市西区寺尾東 3-14-59 TEL.025-378-1553</p>
<p>ランチ5%割引</p> <p>緑と花の 古民家風キッチン 木り香</p> <p>〒959-1924 阿賀野市畑江 86 (土日のみ営業) TEL.090-2881-0610</p>			

暮らし・住まい

<p>車椅子レンタル無料</p> <p>アスエル介護タクシー</p> <p>〒950-0011 新潟市東区向陽 3-13-1 TEL.025-385-7044</p>	<p>入会金 50%割引</p> <p>e-メディカルフィットネス</p> <p>〒950-0861 新潟市東区中山 6丁目 3-35 2F TEL.025-275-5525 URL:http://www.e-medical.jp</p>	<p>畳工事の費用10%引き</p> <p>入沢畳店</p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 2丁目 10-24 TEL.025-276-0308</p>	<p>工賃無料(オイル・エレメント)</p> <p>伊藤自動車 株式会社</p> <p>〒950-0891 新潟市東区上木戸 1丁目 5-40 TEL.025-274-5557</p>
<p>特別クーポンプレゼント(詳しくはお問い合わせください)</p> <p>おそうじ本舗 新潟松崎店</p> <p>〒950-0813 新潟市東区大形本町 1丁目 5-12 TEL.0120-72-2029 https://www.osoujihonpo.com</p>	<p>現金でご入浴の方には牛乳1本サービス</p> <p>金の湯</p> <p>〒950-0861 新潟市東区中山 3丁目 1-16 TEL.025-273-3251</p>	<p>カラオケ室料を20%割引</p> <p>カラオケマイム</p> <p>■赤道店 〒950-0872 新潟市東区東中島 2丁目 2-19 2F TEL.025-275-1500 全44ルーム</p> <p>■笹口店 〒950-0911 新潟市東区東中島 2丁目 7-4 TEL.025-248-5050 全35ルーム</p>	<p>ポリマーコートサービス(保護コーティング)</p> <p>革研究所 新潟店</p> <p>〒950-0855 新潟市東区江南 3丁目 6-12 参目ビル 1F TEL.025-250-0453 https://niigata-kawa-kenkyujo.com/</p>
<p>工賃無料(オイル・エレメント)</p> <p>有限会社 共栄車体</p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 3-10-2 TEL.025-276-1862</p>	<p>不動産初回契約時、仲介手数料5%割引</p> <p>北日本工営 株式会社</p> <p>〒950-0872 新潟市東区社丹山 1丁目 25-17 TEL.025-271-1515</p>	<p>工賃無料(オイル・エレメント)</p> <p>新栄自動車整備工場</p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 10-16 TEL.025-276-0633</p>	<p>国産イグサを使用した表替え価格5%割引</p> <p>(有)こがね量 浅井政二畳店</p> <p>〒950-0026 新潟市東区小金山 1-7-7 TEL.0120-495-590</p>
<p>入浴料金5%割引</p> <p>極楽湯</p> <p>■松崎店 〒950-0017 新潟市東区新松崎 3-24-13 TEL.025-279-2683</p> <p>■榎尾店 〒950-2121 新潟市西区榎尾 424 TEL.025-264-2683</p> <p>■女池店 〒950-0941 新潟市中央区女池 6-1-11 TEL.025-282-2683</p>	<p>家族葬そらで葬儀頂いた方は、枕花の金額から最大20%割引</p> <p>福宝グループ 家族葬そら</p> <p>■大形ホール 〒950-0017 新潟市東区大形本町 3丁目 3-33</p> <p>■香山ホール 〒950-0872 新潟市東区香山 4丁目 6-13</p> <p>■女池ホール 〒950-0941 新潟市中央区女池神明 2丁目 10-4</p> <p>■吉田・弥生ホール 〒950-0809 新潟市東区弥生 355-1</p> <p>TEL. 0120-108-401</p>	<p>工賃無料(オイル・エレメント)</p> <p>すみれ建築</p> <p>〒950-0809 新潟市東区柳ヶ丘 19-16 TEL.0120-302-851</p>	<p>入館料100円引き</p> <p>健康回復サロン 陶板浴ここゆ</p> <p>〒950-0012 新潟市東区有楽 2丁目 3-1 TEL.025-270-0660</p>
<p>無料見積りでクオカード500円分</p> <p>外壁の塗り替え塗装 専門店 すみれ建築</p> <p>〒950-0809 新潟市東区柳ヶ丘 19-16 TEL.0120-302-851</p>	<p>害虫駆除ご契約で3個入り台所スポンジプレゼント</p> <p>ハチ、シロアリ、その他害虫駆除</p> <p>DUSKIN ダスキン東新支店</p> <p>〒950-0016 新潟市東区河原本町 22-45 TEL.025-272-2777</p>		