

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生協

2023 Vol.558 6月号

組合員の現勢 (2023年4月30日現在)
●組合員数…………… 40,887名
●出資金総額… 23億2,392万円

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行



地図を広げて範囲を確認したり、楽しく話し合う様子

山の下
総支部で

機関紙手配りさんの 交流会が開催されました!

「山の下総支部の機関紙配り手さんはどんな方が、どんな思いで配っているのかしら?」理事、総支部長の小さな疑問から交流会が開催され、苦労話から嬉しいエピソード、不思議なご縁もあり、楽しい交流会が開催されました。

「コミュニケーションと医療生協の話題をお届け」

理事の吉田さんは、「機関紙をお届けするときはなるべく、声かけ」をするようにしています。機関紙に載っている行事のことを話すときもあるのです。それは、医療生協の話題をお届けしているからです」と語ります。

機関紙を配る きっかけは…

毎月たくさんの方にお届けしていただくUさんの、機関紙を配ることになったエピソードです。「声をかけていただいたことがきっかけです」と語ります。自分の出来る範囲で協力することがモットーのUさん。勾配のきつい坂や、袋小路の多い地域を担当されています。お天気の悪いときはご家族の協力もあるそうです。

嬉しいことがあるから 続けられる

機関紙配りは、天気の良いときばかりではなく、寒い日も暑い日もあります。しかし、嬉しい瞬間に遭遇することで、元気が出るそうです。それは、「ありがとうございます」「今月も楽しみにしていました」「いつもご苦労さま」などのあたたかい一言です。疲れが吹き飛ばそうです。

第49回 通常総代会 公告

日時 2023年 6月25日(日) 午前9時30分から

会場 東区プラザ・ホール 新潟市東区下木戸1-4-1

活動の声かけをしている 山の下総支部 理事 吉田さん、総支部長 渡辺さん

芦沼

「チャットGPT」米国の企業が開発したインターネット上の人工知能サービスです。人間の質問に対して、まるで人間の様に解答してくれます▼毎回この「芦沼」に何を書いたらよいか非常に悩みます。今回は「チャットGPT」に代筆をお願いしてみました。要約すると「新潟医療生協は地域の健康づくりに貢献する重要な存在であり、組合員とのコミュニケーションを強化し、組合員の声を反映させることで組織力を強化し、高齢化による多様なニーズに対応することで地域の人の健康と幸福に貢献していくことが期待されます」だそうです。当たり障りのない内容ですが、それらしいものをAIが代筆してくれました▼2期4年間の役員生活で計8回「芦沼」を執筆しました。読み返すと、その時自分が何を頑張ったか、何に悩み苦しんでいたかが行間に見え隠れし、感慨深いものがありました。6月25日の通常総代会では役員の改選が行われます。新潟医療生協の未来を託す役員を決める総代会です。AIに未来を委ねるわけにはいきません。また「芦沼」を執筆する日が来ることを祈って、一旦、筆をおきます。

(M・T)

2023年4月 (一財)亀田郷地域センターと新潟医療生協との間で
健康管理助成協定を締結しました

この度、一般財団法人亀田郷地域センターと新潟医療生協との間で健康管理助成協定を締結しました。亀田郷農家の皆さまに健康管理への関心を高め、元気で末永く農業を営んでいただけるよう、より身近に健康診断をご利用いただくことを目的とした協定です。亀田郷土地改良区組合員とその同居家族の方が、この4月1日以降に木戸病院健診センターで日帰りドックを受診した場合に一人1万円が助成されることになりました。

積極的に健診を受診される方が増え、健康づくりにお役立ていただければ幸いです。



佐藤病院長

鈴木理事長

杉本理事長
(亀田郷地域センター)

今後のさらなる地域まると健康づくりの決意を込めがっちりと握手を交わしました

ほほえみだより 介護老人保健施設 ほほえみの里きど
ご利用者さまの笑顔をお届け
ほほえみの里きど「季節だより」

今年度、3階たんぼぼ・4階ゆりユニット型個室フロアでは、ご利用者さまのレクリエーションの様子やリハビリを頑張っている様子、また普段の食事の様子などを『季節だより』として春夏秋冬の年4回ご家族さまにお送りできるよう計画しています。

この写真は5月にお送りした春号になります。コロナ禍でお花見には行けませんでした。花見の雰囲気を楽しんでいただいたり、こいのぼり作りを楽しみました。普段はインスタントコーヒーですが、ドリップコーヒーをお出した時には、「香りが良いね」「美味しい」と喜んでいただきました。

スタッフ一同、ご利用者さまが笑顔で楽しんでいる姿に癒され、次はどんなレクリエーションの計画を立てようかと、わくわくしています。



こいのぼり作りにおいしいコーヒー楽しそうな姿が載っています

理事会報告

5月2日下記議題にて第11回理事会が開催されました

【報告事項】

- ①第49回通常総代会の運営の件
- ②2022年度事業と運動のまとめと2023年度事業と運動の方針(案)の件
- ③総代選挙管理委員会からの報告の件
- ④経営コンサルタントとの進捗状況の件
- ⑤委員会の進捗状況
- ⑥事業支援の契約
- ⑦理事会議事録(第9回)修正内容確認の件
- ⑧第10回理事会議事録確認の件

【承認事項】

- ①3月の組織状況報告 承認の件
- ②3月の事業所状況報告 承認の件
- ③3月の経理状況報告 承認の件(第4四半期経理状況報告含む)
- ④特別損益等の承認の件

⑤2022年度決算の承認の件

- ⑥2023年度予算案の件
- ⑦全体区分役員推薦委員会及び地区区分役員推薦委員会の件
- ⑧セントラルキッチン報告 承認の件

【議決事項】

- ①自由料金の設定の件

お知らせ…7月号につきまして、「総代会」の報告を掲載予定です。発行が1週間ほど遅れる見込みです。お待ちいただくこととなりますことをご了承ください。

新任医師
紹介



内科 安楽 匠

2014年に新潟大学を卒業し、新潟大学内分科・代謝内科に入局。新潟大学病院や済生会病院、信楽園病院、新潟市民病院などの勤務を経て、2023年4月から木戸病院で勤務しております。糖尿病を中心に、その他甲状腺疾患などの内分泌疾患を担当しております。微力ながら皆さまのお役に立てればと思います。よろしくお願いたします。



皮膚科 寺尾 香菜

2018年に山形大学を卒業し、新潟大学皮膚科に入局しました。新潟大学医学総合病院で3年間勤務し、2023年4月に木戸病院へ赴任しました。患者さま一人ひとりに寄り添った、わかりやすい説明を心がけております。未熟者ではありますが、皆さまのお役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。



小児科 相馬 規子

2011年に新潟大学を卒業。2018年10月より再度赴任となりました。私生活では2児の母親です。お子さんやそのご家族のお話にしっかりと耳を傾けて、適切な診療を心掛けております。また、お子さんの成長面も含めて、様々な面からサポートできればと考えております。よろしくお願いたします。



初期臨床研修医 荻野 建

2022年に新潟大学を卒業し、2022年4月から2023年3月まで新潟大学医学総合病院での勤務を経て、今年4月から木戸病院で勤務させていただきます。9ヶ月という短い間ではございますが、外来や病棟での業務を通じて患者さま一人ひとりの生活に合わせたより良い医療を学び、そして提供させていただけるよう努めてまいります。よろしくお願いたします。



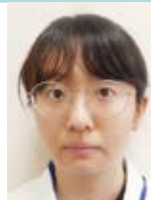
健診センター 齋藤 六温

4月1日健診センターに赴任しました。新潟大学医学部卒業後外科(癌グループ)に入局、以後29年間消化器外科、一般外科医として働き続けました。その後健診業務に就いてからは16年近くになります。今までの経験を生かし、前向きな姿勢で受診者の健康(予防と早期発見)について一緒に取り組むつもりです。



初期臨床研修医 守屋 航

2023年3月に新潟大学医学部を卒業し、今年度より初期研修医として木戸病院に入職させていただきます。立派な医師として立ち上げよう、2年間精一杯研修生活に励みたいと思っております。将来的には地域に根ざした幅広い医療を提供できる医師になりたいと考えております。今後とも何卒よろしくお願いたします。



初期臨床研修医 尾崎 七緒

皆さん初めまして。研修医2年目の尾崎七緒と申します。今年4月から木戸病院にて研修をさせていただきます。これから医師として未長く新潟で頑張っていく所存です。まだまだ駆け出しの身ですが、皆さまから多くのことを教わっていることを忘れず、丁寧さと謙虚さをモットーに努めてまいりますので、何卒よろしくお願いたします。

医療・介護・福祉の総合的な相談窓口 地域包括部について

はじめに

地域包括部は、地域連携室と医療相談室を設置し、職員体制は看護師4名、医療ソーシャルワーカー19名、事務職員2名で構成しております。これから各部署の業務内容をご紹介します。

地域連携室

病院や診療所(かかりつけ医)や施設からの紹介患者さまの診療・検査予約や他院からの転院の受け入れ、かかりつけ医のご相談・ご紹介(逆紹介)を行っております。患者さまに適切な医療を効率よく提供するため、患者さまの病状に応じて、病院や診療所(かかりつけ医)と役割分担しながら協力して治療にあたる「病診連携」を推進しております。

医療相談室

病気や怪我をきっかけに不安や心配事が生じることがあります。入退院に関すること、介護保険や身体障害者手帳などの各種公的制度的利用、在宅介護や施設入所に関すること等の様々な相談を受け付けております。相談内容により、必要に応じて地域の医療・介護・福祉関係機関と連携を図って

最後に

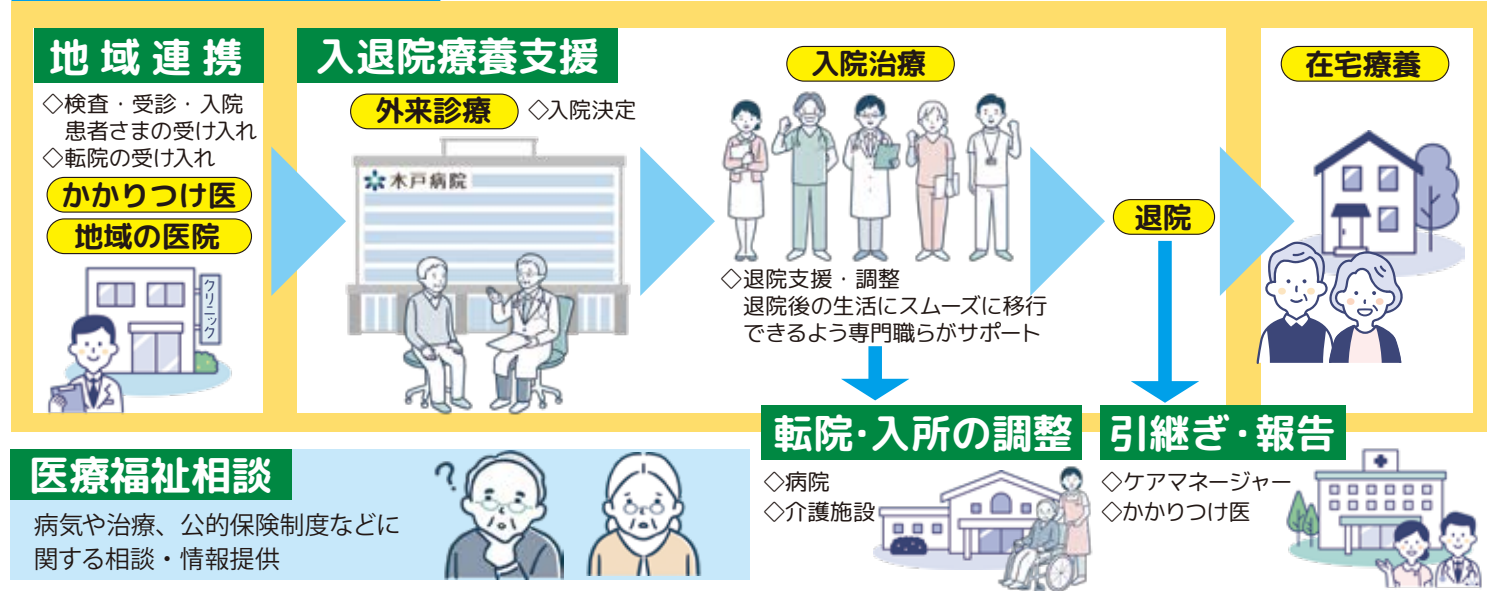
地域医療において、患者さまには『医療』のみならず、『介護』『予防』『生活支援』を総合的に提供することが理想とされます。地域の皆さまが、住み慣れた地域で医療や介護が完結できるように、地域の先生方、医療、介護、行政の方々とのコミュニケーションを大切にして、より良い連携が図れるように努力してまいります。

相談受付時間
(月)~(金)
8:30~17:00
第2・4(土)
8:30~12:30
第1・3・5(土)、
(日)、祝祭日を
除く



木戸病院 1階エントランス

地域連携の流れ



地域包括部長
永井 貴子

医療福祉相談

病気や治療、公的保険制度などに関する相談・情報提供

新潟医療生協の
つながり紹介!

「つながる力」 シリーズ

= vol.4 =



つながりが新たなつながりを生みました

新潟医療生協と新潟市東区・健康福祉課では「地域の健康づくり」をキーワードに、日ごろから活発な健康づくり活動を行っています。今回はそのつながりの一環として、地域の運動推進委員の方々に向けて笑いヨガの講座を開催しました。笑いヨガは、笑いを通じて健康づくりを促進するユニークな健康法です。

講座には、多くの運動推進委員の方々が集まりました。手塚美恵子笑いヨガティーチャー(地域活動部職員)による楽しいプログラムは、会場に活気と笑いをもたらしました。参加者からは、笑顔で身体を動かし、集会時の声のかけ方や間合いなどを学んだとの感想でした。

笑いヨガは、笑いによって心身のストレスが解消され、免疫力が高まり、心の健康も向上するとされています。運動推進委員の皆さんは、笑いヨガを地域の人々に広めたいと語っていました。新潟医療生協では、今後も「つながり」を生かした取り組みを行っていききたいと思います。

人間はどうして 運動をしないと いけないのでしょうか



- 健康維持** 運動は心臓や血管、筋肉、骨格系の健康を維持するのに役立ちます。運動不足は心臓病、糖尿病、高血圧、肥満などの健康問題を引き起こす可能性があります。
- ストレス解消** 運動はストレスを解消するのに効果的で、身体的な緊張を緩和し、気分を改善することができます。
- 精神的な健康** 運動は脳内物質であるエンドルフィンを放出し、幸福感や自信を高めるのに役立ちます。
- 長寿** 運動をすることで、寿命を延ばすことができるとされています。運動は体力を維持するだけでなく、認知機能を改善することにもつながります。

これらの理由から、運動は人間の健康と幸福に不可欠なものであると言えます。ただし、過剰な運動は怪我や疲労を引き起こすことがあるため、適度な運動が大切です。

運動が苦手あなた。運動が嫌いなあなた。

どうやって運動を続けたらいいのでしょうか?

運動を続けるコツは、目標を立てて努力する、楽しみながら運動する、習慣化する、無理をしない運動量調整、継続的に新しい運動にチャレンジする。一人でのトレーニングもありますが、仲間と一緒にワイワイ楽しむことも大切なポイントです。

Anniversary 10th

なじょも通 第115号 信 health co-op niigata

なじょも開設 10周年





例年より早く桜が満開になった4月1日、なじょもが開設10周年を迎えました。その日はお祝いの気持ちを込めて、なじょもガーデン、デイサービス、ショートステイのご利用者さまへ折り鶴のメッセージカードとともに「たけのご飯弁当」が振る舞われました。

職員が「今日でなじょもは10周年なんですよ」と食事をお渡しすると、ご利用者さまは「わぁ」と声をあげ、顔をほころばせたり、記念にとスマホに写真を収めていらっしゃいました。食事の終わりには、「おいしかったよ」と感想をいただきました。

これからもなじょものイベントをご利用者さまと一緒に楽しみ、末永く愛される場所でありたいと思います。

減塩でおいしい 塩と上手におつきあい 少しの塩分ですすやかな生活

3 栄養士監修 レシピ

初夏にぴったりなおやつ みかん入りヨーグルトババロア

●全量:1,433kcal ●塩分:0.75g

材料(約10人分)

- 無糖ヨーグルト(1パック)…400g
- 生クリーム(1パック)…200cc
- 牛乳…100cc
- 砂糖…60g
- 粉ゼラチン(小袋2袋)…10g
- 水…60cc
- レモン果汁…大さじ1
- みかんの缶詰め(果肉230g程度)…1缶

作り方

- ① 水60ccに、ゼラチンを振り入れてスプーンでかき混ぜ、湿らせておく。
- ② みかんの缶詰めの汁を切っておく。
- ③ 鍋に牛乳と砂糖を入れお玉でかき混ぜながら沸騰直前まで温める。火を止め①の湿らせたゼラチンを入れて混ぜて、ゼラチンが溶けるようによく混ぜる。
- ④ ボウルに生クリームとレモン汁を入れてやわらかめのツノが立つまで泡立てる。
- ⑤ ④の生クリームにヨーグルトを少しずつ入れて、その都度泡立て器でよく混ぜる。
- ⑥ ⑤の生クリームとヨーグルトを混ぜたものに、粗熱をとった③を少しずつ入れながら、よく混ぜる。
- ⑦ 大き目のタッパーやエンゼル型などの底に②のみかんを並べる。
- ⑧ ⑦のみかんを並べた型に⑥を流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。固まったら大皿にひっくり返して型から出して完成!

管理栄養士より

★ヨーグルト、生クリームなど使い切りレシピで量が多めにできる分量です。

★型から外れにくい場合は、水で濡らしたタオルをレンジで温めて型にしばらく乗せると出しやすくなります。

サービス付き 高齢者向け住宅、即入居できます!

現在、数部屋の空きがございます。見学希望など、お気軽にお問い合わせください。




〈お問い合わせ先〉 ☎025(250)6137

世界保健デー2023: Health for All すべての人に健康を!

4月7日(世界保健デー)でWHOは75周年を迎えました。今年のテーマは「Health for All(すべての人に健康を!)」です。Health for Allは、平和で豊かな、そして持続可能な世界において、すべての人々が充実した生活を送るために健康を手に入れることをめざします。

このテーマに基づき、木戸病院となじょもの間に位置する寺山公園で行われた、子ども日のイベント「寺山こいらいフェスタ」において、保健委員会、健康づくり委員会でフレイル健康チェック(握力測定)レク式体力チェック(大豆運び)を行いました。5日間の予定でしたが、雨で中止の日もあり、3日間の取り組みとなりました。

「大豆運び」は、大人にも子どもにも人気で、205名の方が挑戦しました。ギネス記録は1分間で53粒ですが、この度のイベントでは27粒が最高記録となりました。何回も挑戦する子、悔しくて涙を流す子、親子や兄弟で競争するなど、楽しく参加していただきました。これからも、外で出来る健康チェックや電源が無くても出来る健康チェックなど、工夫をして取り組んでいきたいと思ひます。

映画「ちむぐりさ 菜の花の沖縄日記」上映会を開催しました

石川県から沖縄のフリースクールに通うためにやって来た、15歳の菜の花さんの目を通し、沖縄のリアルな現実を捉えたドキュメンタリー映画。沖縄の言葉で「胸を痛める」という意味を持つ「ちむ(肝)ぐりさ」。4月15日の上映会には109名の来場者があり、小学生、大学生の姿もありました。「沖縄の人は軍用ヘリによる騒音や授業の中断、校庭への墜落物などを我慢していて、大変なのだと感じた。沖縄の現実を見た」「自分もアンテナを張って、自ら発信していかないと駄目だと思った」との感想がありました。

【飯島 社保・平和委員長 より】

沖縄の問題は他人事ではなく、皆で考えていかなければならない。この映画上映で終わらず、これからも継続して活動していきたい。

ユニセフ自然災害緊急募金～トルコ・シリア地震～ご協力のお礼

映画上映会にご来場いただいた皆さま、組合員さん、職員から募金をしていただき、100,528円集まりました。たくさんのご協力をありがとうございました。

2 栄養士監修 レシピ

減塩でおいしい 塩と上手におつきあい 少しの塩分ですすやかな生活

3 栄養士監修 レシピ

4 栄養士監修 レシピ

「あしぬま」はあなたとともに

社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ビジョン推進局 局長 伊原 学

特別養護老人ホーム あしぬま荘移転新築のご案内①

新潟医療生活協同組合が1976年(昭和51年)に木戸病院を開院した後、「高齢者の介護をどうするか」が地域の大きな課題となっておりました。

多くの住民と新潟市の支援があり、ようやく地域住民が念願とする特別養護老人ホームあしぬま荘(以下特養あしぬま荘)を開所したのが1981年(昭和56年)の9月1日です。

それから42年の月日が経ち、市内で4番目に古い特養あしぬま荘は、建物の基礎部分はしっかりしているものの老朽化が目立ちます。次の40年に向けて、地域の皆さま・ご入居されている方々にとって一番良い形は何かを考えてまいりました。

地域の方々からは「今の場所から離れないで欲しい」というお声をいただきましたが、今の場所で建て替えを行った場合、工期が3年近くかかるとの見立てがでた為、ご入居されている方々の安全を最優先して断念しました。

次に木戸・大形地域で移転する場所を探しましたが、これだけの建物が収まる土地はなかなか無く、この面でも難航しました。

結果、大形地域の皆さまのご協力・ご支援もあり、JR大形駅側に移転新築させていただくこととなりました。

2022年11月より工事が着工し、現在順調に進んでおります。

今後も工事の進捗状況や将来展望などを伝えさせていただきます。



完成予想図



建設現場撮影(2023年5月15日)

「スマホ教室」開催のお知らせ

参加費 無料

木戸エリアでの教室

■日時と講座の内容 6月15日(木)・13:30～【初心者向け】スマホを使つてのカメラ講座

■開催場所 東区プラザ 和室2

石山エリアでの教室

■日時と講座の内容 7月10日(月)・13:30～【初心者向け】スマホを使つてのカメラ講座

■開催場所 石山診療所2階 地域交流スペース

※石山会場にご参加される場合、施設の基準により健康観察表が必要となります。詳しくは予約時にご確認ください。

※本教室は、新潟医療生活協の組合員のみ参加とさせていただきます。

感染症対策を実施して開催しております

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139

タライで苗植え体験会!

学童クラブ なじょもの児童と

未来を担う子どもたちに「昔の稲作の大変さを学び、実際に稲を育ててもらおう」と、広報・教育委員会が企画したイベントです。学童クラブなじょもの児童112名がタライで苗植え体験会に参加しました。

5月12日現在 植えたばかりの田んぼ 早くも今年の新米が待ち遠しいですね!

実際の田んぼと比較しながら、定期的に稲の様子を観察する予定です。

「亀田郷での田植えは腰まで浸りながら行っていたんですよ」との委員の説明を、子どもたちは興味津々に聞いていました。

お話しのおとは、タライを利用した苗植え体験!小さい苗を見て、「これがお米になるの?信じられない!」という声をあげながら楽しんで苗を植えました。






診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院 外来予約 ☎0120-432-472 ☎025(273)2175 ☎025(273)2151代
休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	中野 恵輔	矢田 雄介	三井田 孝	内科医師
		大学医師	河邊 昌哲	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田 淳一	山口 利夫(循)	安樂 匠	横山 恒	大学医師	五十嵐 登	内科医師
池主 裕子		山崎美穂子(膠)			青山あずさ(大学) (頭痛/神経内科)	津田晶子(糖/内)	増子 正義	増子 正義
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	河邊昌哲(呼)	摺木陽久(消)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
佐藤秀一(消)		横山 恒(消)	山口利夫(循)	河邊昌哲(呼)	山崎美穂子(膠)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
大学医師(血)		中野恵輔(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山口利夫(循)(1・3・5週)	山崎美穂子(膠)	矢田 省吾		
PM(予約制)	津田晶子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)			
		長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		大学医師(循)	安樂 匠(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)		
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	師田 和宗	樋浦 誠	師田 和宗	樋浦 誠	師田 和宗	師田 和宗
	PM2:30~4:30	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	渡邊 智子		大学医師	福田 卓真	福田 卓真	福田 卓真	
		阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹		所澤 徹		所澤 徹		
皮膚科	AM8:00~11:00	高橋 直樹	高橋 直樹		高橋 直樹	高橋 直樹		
		河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00				大学医師			
	PM(予約制)	大学医師				大学医師	大学医師	大学医師
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師(1・3・5週) 北村康男(2・4週)	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	大学医師	大学医師
歯 口腔外科	AM 8:30~11:00	予約制	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
			鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博
	PM 1:30~4:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック ☎025(274)7960 ■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫
		村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也
	PM 1:30~4:30	金子 香	金子 香	八木 寛朝	金子 香	八木 寛朝		
		須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫	村山 直也		
		村山 直也	村山 直也	村山 直也				
		八木 寛朝	金子 香	八木 寛朝(予約のみ)				
		岸 由美子						

※村山医師は、6月24日(土)は休診となります。

石山診療所 ☎025(276)5111 ■休診日:日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔		黛 真理子	佐藤 信輔
	PM1:30~4:00				黛 真理子	

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

木戸病院 健診センター ☎025(270)1831 ■電話予約受付時間:月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30
■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック ☎025(271)7755 ■休診日:日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	飯田久貴(内科)	穂苅 環	飯田久貴(内科)
	PM3:45~5:00	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

電球1コからお届け致します
Panasonicの電球でんきSHOPやまぐち
 〒950-0021
 新潟市東区物見山 4-5-1
 TEL.025-270-2393
 でんきの事なら当店へ
 アフターフォローも安心

スマホアクセサリー購入時 10%割引
ドコモショップ新潟東店
 〒950-0017
 新潟市東区新松崎 1丁目 7-5
 TEL.0120-727-522 / 025-256-7522

事前相談をされた方にエンディングノートをプレゼント
虹のホールにいがた
 〒950-0813
 新潟市東区大形本町 5丁目 18-14
 TEL.0120-77-1682

オイル交換の工賃無料
長島輪船
 〒950-0892
 新潟市東区寺山 1丁目 7-7
 TEL.025-273-6848

**組合員証をご提示で2,000円以上の洗車を
ご用意のお客様にBOXティッシュ1個プレゼント**
増井グループ(ガソリンスタンド) 変更
 ■ホームページはこちら
<https://www.masui.biz/>
 ●山本戸 SS●セルフ赤道 SS●セルフ新大前 SS●競馬場前 SS
 ●オートピアスマイ SS●ゆきつばきステーション●東三条 SS
 〒950-0871
 新潟市東区山本戸 3丁目 14-10 TEL.025-279-1210

新潟医療生活協の班会で無料講師を承ります
 社会福祉法人 亀田郷声会
ノルディック・ウォーククラブ sama sama
 〒950-0893
 新潟市東区はなみずき 2丁目 3-7 TEL.025-271-1016

オイル交換の工賃無料
フリーダムメカニクス
 〒950-0864
 新潟市東区紫竹 4-24-21
 TEL.090-8593-0081

料金より10%割引
 任せて安心!
 地域密着型のなんでも屋 **便利屋 新潟サポート**
 〒950-0864
 新潟市東区紫竹 7-24-13-11
 TEL.0120-264-059

店頭価格より5%割引
オーダースーツサロン kotoriya
 〒950-0088
 新潟市中央区万代 3丁目 4-36
 TEL.080-4679-4129 <https://www.kotoriya.info>

七五三パック・初宮パック利用時、写真1ポーズプレゼント
迎賓館 TOKIWA
 〒951-8101
 新潟市中央区西船見町 5932-300
 TEL.025-228-2220

1万円以上のツアーお申込みで使える割引クーポンプレゼント
 ※特典はハミングツアーの旅行のみでご利用可能です。
 (ハミングの宿 華灯は対象外となります)
humming
 ハミングツアー TOUR
 〒950-0915
 新潟市中央区錦西 1-8-2
 TEL.0570-037154

店頭価格より5%割引
ユニフォームプラザ ことりや
 〒950-0088
 新潟市中央区万代 3丁目 4-36
 TEL.025-241-1336 <https://www.kotoriya.co.jp>

点検無料とエコパックプレゼント
新潟米山薬品
 〒950-0941
 新潟市中央区女池 8-15-16
 TEL.025-283-6333

作業費用5%割引
駅前なおしや
 〒950-0901
 新潟市中央区弁天 2丁目 1-25 1F
 TEL.025-249-5242

3,000円以上の修理でクオカード500円プレゼント
 自動車修理販売 **石附自動車**
 〒950-0323
 新潟市江南区嘉瀬 1715
 TEL.090-1376-2616 <https://twitter.com/toshio54626745>

包丁研ぎ代10%割引
(有)坂井刃物
 〒950-0075
 新潟市中央区沼垂東 5丁目 5-27
 TEL.025-246-3301

遺毛ケースまたはお守りカプセルを1つプレゼント
どうぶつのだ
 〒950-0916
 新潟市中央区米山 6丁目 15-10
 TEL.025-383-6564

ハミングプラザビップ [VIP]
 ●料理、飲物の5%割引(パッケージ商品は除く)
 ●ウェディングケーキ入刀料の無料サービス
 ●送迎バス、両家1台無料サービス
 〒950-0994 新潟市中央区上所 2丁目 11-33 TEL.025-285-1143

レーザー刻印での文字入れをサービス(初回のみ)
Vivaz -ビバス-
 〒950-0134
 新潟市江南区曙町 3丁目 4-16
 TEL.025-384-0904

ご入塾の小学1年生~中学2年生4時限分無料サポート
NOBINOBI
 〒950-0964 新潟市中央区綱川原 2-25-8
 TEL・FAX.025-369-4216 Mobile.080-5830-2778

**きもの丸洗(2点迄)10%割引もしくは
振袖関連ご来店の方へ小物グランドアップ無料**
きもの廣島
 〒950-0166
 新潟市江南区旭 3丁目 1-6
 TEL.025-381-2037

作業代金より10%割引
坂井電気
 〒950-0115
 新潟市江南区丸山ノ内善之丞組 323
 TEL.025-276-6074 携帯 090-2029-9341

**初回ご予約時に申し出た場合1,000円割引
(2回目以降は通常料金となります。)**
町の便利屋さん 天一堂 変更
 〒950-3126
 新潟市北区松浜7丁目 21-11
 TEL.080-4202-3136

**店頭価格より3%割引(家電製品のみ)
・灯油 100%以上で[粗品]プレゼント(北区のみ)**
(株)アオキハウジング
 〒950-3321
 新潟市北区葛塚 3440-1
 TEL.025-387-2227

新畳、畳替え1帖につき、ティッシュボックス1箱プレゼント
コバヤシ数物
 〒950-3321
 新潟市北区葛塚 3479番地
 TEL.025-386-6230

3,000円以上の実印、銀行印、法人印、角印等を求めの際10%割引
さくら工房
 〒950-3128
 新潟市北区松浜東町 1丁目 3-46
 TEL.025-259-8314

VIPシティホール
 ●祭壇一式15万円(市価30万円)
 ●燈籠他(10~20%割引)
 ●式場利用(一部除く、~50%)
 ※他特典との重複利用はできません
 県庁前・とやの・青山・寺尾・東新潟・新潟西・松浜・新津・
 亀田(伊勢屋会館)・函港・豊米・リゅうと・やすらぎ新津・花徳会館
 〒950-2001 (新潟営業所)
 新潟市西区浦山 4丁目 5-11 TEL.025-232-4999

ご成約の方に村上茶をプレゼント
 宗教・宗派は問いません
紫雲霊苑
大潟土地開発株式会社
 〒957-0223
 新潟市市長島 698-5 TEL.0254-28-9288

乗車された方に個包装マスクをプレゼント
ハマタクシー(株)
 〒950-3128
 新潟市北区松浜東町 2丁目 4-58
 TEL.0120-67-2551(配車・予約)

家の周り塗り替え、小物塗装5%割引
水野塗装
 〒950-3304
 新潟市北区木崎 1905
 TEL.025-386-0354

ソフトドリンク1杯もしくはグラスビール1杯プレゼント
亀神区頭ゴルフ倶楽部
 〒959-1946
 阿賀野市押切字前山 1269-1 TEL.0250-62-6231

店頭価格より10%割引(セール品以外に限る)
家具処ほしの
 〒957-0072
 新潟市日渡 48
 TEL.0254-27-3354

**野菜・くだもの・食料品
舞祭関連一斉承ります**
八百三商店 NEW
 〒950-3321
 新潟市北区葛塚 3382-1
 TEL.025-387-2053

治療院での施術料を1時間3,300円(通常4,400円)
あいで
 〒950-2052
 新潟市西区寺尾 6-42
 0120-254-352
 無料体験はお気軽にお電話ください

お茶 量り売りに限り5%割引
お茶の 榮幸堂
 〒950-0861
 新潟市東区中山 2丁目 22-8
 TEL.025-275-8956

**1957年創業
新潟市の石屋さん**
比企石屋
 〒957-0223
 新潟市市長島 698-5 TEL.0120-141-435

貸切りでご利用のお客様にペットボルのドリンクサービス
はるかぜ観光バス
 〒953-0054
 新潟市西蒲区漆山 8200番地
 TEL.0256-77-8139

食後に珈琲又はウーロン茶のサービスをいたします
かのせ温泉 赤湯
 〒959-4302
 東蒲原郡阿賀町鹿瀬 11540-1
 TEL.0254-92-4186 FAX.0254-92-7211

お買い上げ時、1品サービス(品は日によって異なります)
本町 鈴木鮮魚
 〒951-8067
 新潟市中央区本町通 6-1114-1 青海ショッピング内
 TEL.025-228-9675

店頭価格より10%割引(セール品以外に限る)
家具処ほしの
 〒957-0072
 新潟市日渡 48
 TEL.0254-27-3354

1,000円以上のお買い上げで10%割引
五十嵐鮮魚店
 〒950-0872
 新潟市東区社丹山 1丁目 23-10
 TEL.025-274-2544

500円以上のお買い上げで10%割引
Wendy
 〒950-0011
 新潟市東区向陽 1-8-16
 TEL.025-272-1887

お茶 量り売りに限り5%割引
お茶の 榮幸堂
 〒950-0861
 新潟市東区中山 2丁目 22-8
 TEL.025-275-8956

(お米)平日10%増量サービス※持ち帰りのみ
ガーデンプラザグリーン東 変更
 〒950-0872
 新潟市東区社丹山 1丁目 5-11(火曜定休日)
 TEL.025-250-9800

500円以上お買い上げの方に給食用デザートプレゼント
KYUZAI 株式会社 給材
 学校給食用食品 業務用総合食品
 〒950-0867 新潟市東区竹尾卸新町 801-5
 TEL.025-274-1858 URL.<http://kyusyoku.co.jp>

500円以上のお買い上げで5%割引
大元堂製パン
 〒950-0851
 新潟市東区新石山 3丁目 11-15
 TEL.025-276-6264

お米500g6個セット+109円が1,800円(税込)でご提供!
Vegetannbo(ベジタンポ) 変更
 〒950-0871
 新潟市東区山本戸 8丁目 2-15 定休日:月・火・水
 TEL.025-270-1303 営業時間:11:30~17:00(売り切れ次第終了)

店頭価格より10%割引します
丸餅(9:00~11:00まで)
 〒950-0813
 新潟市東区大形本町 5-9-9
 TEL.090-5501-1089

おべんとうの和縁(かご)ご注文で10%割引
八百三商店 NEW
 〒950-3321
 新潟市北区葛塚 3382-1
 TEL.025-387-2053

店頭価格より5%割引(カフェ・ランチは対象外)
メッツゲライテラ
 〒950-0886
 新潟市東区中木戸 50-4
 TEL.025-256-8464

1,000円以上のお買い上げで10%割引
焼鳥ゆめどり
 〒950-0892
 新潟市東区寺山 1丁目 1-2
 TEL.(予約)090-2884-1374

介護用品(杖・シューズ)5%引き
Yショップ 木戸病院内売店
 〒950-0862
 新潟市東区竹尾 4丁目 13-3
 TEL.025-256-7725

お買い上げのお客様にあげ1個サービス
エニシデリカ
 〒951-8068
 新潟市中央区上大川前通 3番町 25-2
 TEL.025-211-4151

店頭より5%割引(なじりもご利用可能)
JIMMY FOOD 新潟
 〒950-0932
 新潟市中央区長湯 802
 TEL.0120-818-138

お買い上げ時、1品サービス(品は日によって異なります)
本町 鈴木鮮魚
 〒951-8067
 新潟市中央区本町通 6-1114-1 青海ショッピング内
 TEL.025-228-9675

9月下旬~12月上旬限定 お米(コシヒカリ玄米)30kg9,000円
農事組合法人 中山物産
 〒950-1131
 新潟市江南区鍋湯新田 1130
 TEL.090-1408-7009

胡蝶蘭をお買い求めの方はラッピングサービスが無料
細川洋蘭農園 変更
 〒950-0114
 新潟市江南区茗荷谷西団 1159
 TEL.025-276-6198

1,000円お買い上げでスタンプ1個プレゼント
**イタリア風お惣菜の店
Chiacchierino 変更**
 〒950-3326 新潟市北区柳原 2-8-1
 TEL.025-288-5523

(お米)店頭価格より5%割引
株式会社瀧澤
 〒950-3315
 新潟市北区朝日町 4-3-1
 TEL.025-387-3501

産地市場なじりでも販売中の横濱家のプリン2個以上購入で3%割引
瓢箪家
 〒959-1918
 阿賀野市笹岡 252
 TEL.0250-62-3476

ヘッドスパのみ1,650円が半額(シャンプー・フローは別途)
理容室&美容室 ハイタイム
 〒950-0871
 新潟市東区山本戸 5丁目 2-1
 TEL.025-275-5925

頭皮の検査サービス
理容室・美容室 パームトゥリー
 〒950-2052
 新潟市西区寺尾 10-33 福田ビル 101
 TEL.025-260-3938

ヘアケアに関する試供品プレゼント
訪問美容 フクロウ
 〒950-2055
 新潟市西区寺尾上 1丁目 6-53
 TEL.025-378-5114

