

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生協

2023 Vol.559 7月号

組合員の現勢 (2023年5月31日現在)

- 組合員数..... 40,877名
●出資金総額... 23億2,208万円

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

医療生協を脱退したことが報告され... 杉本克己 理事長より



亀田郷土地改良区 土地改良区の都合により、新潟

新潟医療生活協同組合 第49回通常総代会



閉会挨拶を行う 副理事長 佐藤 秀一

新潟医療生協2023年度基本テーマ つながる力で、心やさしいまちをつくる part 1

新体制でスタートです

総代会終了後直ちに第1回理事会が開催され、新執行部体制が決定しました。



理事長 鈴木 克夫

「たくさんの人を幸せにした人が、最も幸せの人なんだ。私心なく世のため、人のため自分が頑張るんだ。」

安心つなぐらんど

6月25日(日)東区プラザホールにて新潟医療生活協同組合・第49回通常総代会が開催されました。

今月号のオススメ記事

- 2面... ボランティアの輪が広まっています
3面... 整形外科 高橋直樹医師 「ストップ、骨折ドミノ！」
4面... WHO世界禁煙デー
5面... 久しぶりに登場☆クロスワードパズル
6面... なじよも通信/ 「あしぬま」はあなたとともに
7面... くみトクお店紹介！
8面... 診療案内

2023年度基本テーマ「4つの柱」をかかげ、事業と経営では、住民のいのちと暮らしを守ります。

もとめられる役割をはたす



専務理事 佐野 政光

芦沼

来年の介護保険法改定に向け、利用料の2割・3割負担の対象拡大、要介護1・2の在宅サービスの保険給付外し、ケアプランの有料化、介護保険料の支配年齢の20〜30歳代への引き下げなど、介護関係者が「史上最悪」と呼ぶ改悪案を政府が検討しています。

(K・S)

人間はどうしてボランティアをするのでしょうか

ボランティアをする理由は多岐に渡りますが、自分のできることを考えてみるきっかけにしてみませんか？

社会貢献……多くの人が、社会や地域社会に貢献するためにボランティア活動を行っています。社会や地域社会における課題や問題に取り組み、その解決に貢献することで、自己肯定感や達成感を得ることができます。

自己成長……ボランティア活動は、新しいスキルを学ぶ機会や、自己成長の機会となります。新しい経験や知識を得たり、自己啓発や自己成長の機会となります。

コミュニティ参加……ボランティア活動は、地域社会やコミュニティに参加する機会となります。地域社会を支援し、参加することで、自己のアイデンティティや社会的地位を強化することができます。

社会的責任感……ボランティア活動は、社会的責任感を強化する機会でもありません。社会問題に対して自分たちが行動することで、社会的責任を果たすことができます。

新しい人脈……ボランティア活動をすることで、新しい人脈を作ることができます。共通の目的や関心を持つ人々との交流ができ、人脈を広げることができます。

これらの理由の他にも、ボランティア活動を通じて、自分自身や周りの人々を幸せにすることができると思う人もいます。また、自分自身の時間を有効に使うことができるというメリットもあります。人間は人との間隔を保ち、支えあい生きています。あなたができることを考えてみませんか？



ボランティアの輪が広がっています

デイサービスなじよもでは、コロナで自粛となっていた外出レクリエーションの機会が少しずつ増えてきています。ご利用者の皆さんと一緒に福島潟へ菜の花の散策や、護国神社へお出かけしました。その時活躍して下さったのは保健委員会のボランティアの皆さんです。声掛けやサポートなど、たくさんの皆さんが協力してくださり、楽しくお出かけレクリエーションが行われました。

参加されたデイサービスなじよものご利用者さまは、「何十年ぶりに護国神社にきました。綺麗に変わっていてびっくりしました。ひとりでは来れないので、とても楽しかったです。また、ボランティアの方も親切で、楽しく会話も弾み、感謝しています」と語っていました。

また、参加されたボランティアの方からは、「以前、車いすの講習を受けたことがあるので、少しお手伝いできました」「早いころ保健委員会で活躍されていた方にもお会いでき、昔話に花が咲きました」「参加の方からとても喜んでいただき、これからもできることお手伝いしたいと思います」と感想をいただいています。

この度、初めての方でも安心してボランティアができるよう、ボランティア講座を開催します。



テーマは「車いす」です。右記の要綱をご覧ください、楽しくスキルを身に付けてみませんか？また、この講座には“サバイバルクッキング”が含まれます。いざという時のために、合わせて学んでみませんか？皆さまのご参加お待ちしております。

介護福祉部・地域活動部より

～ボランティア講座vol.1～

動かしてみよう！ 乗ってみよう！車椅子



- 日時** 1回目 7月13日(木) 9:30～11:30
2回目 7月19日(水) 9:30～11:30
- 場所** なじよも4号館 1階 (旧 Beトウインクル)
- 内容** 1. 介助が必要な方に、ちょっとだけ心配りしてほしいこと (座学)
2. 車いすに乗ってみよう！動かしてみよう！(実技)
- おまけ!** いざという時の為に(サバイバルクッキング)
持ち物:エプロン・三角巾
- 参加費** ¥500(おにぎり、副菜がつきます)修了証
- 持ち物** 動きやすい服装・くつ
- 定員** 各15名(先着順とし、定員に達し次第締め切らせていただきます)
- 申込締切** 1回目の申込締切 7月10日(月)
2回目の申込締切 7月14日(金)

※受講修了者にはボランティアを行う時に着用していただくチーフが修了証として授与されます。

お申し込み・お問い合わせ先 **地域活動部 ☎025(274)7139**

理事会報告

6月1日下記議題にて 第12回理事会が開催されました

【承認事項】

- ① 4月の組織状況報告 承認の件
・専門委員会からの報告
- ② 4月の事業所状況報告 承認の件
・各事業所状況報告
- ③ 4月の経理状況報告 承認の件
- ④ 第49回通常総代会の運営の件
- ⑤ セントラルキッチン報告 承認の件

【第1報告事項】

- ① 第4四半期及び決算についての監査報告の件

【議決事項】

- ① 第49回通常総代会議案の確定の件
- ② 自由料金の設定の件

【第2報告事項】

- ① 役員等報酬小委員会からの報告の件
- ② 経営コンサルタントとの進捗状況の件
- ③ 理事会議事録(第10回)修正内容確認の件
- ④ 第11回理事会議事録確認の件
- ⑤ その他

新潟医療生活協同組合

貸借 対照表

2023年
3月31日現在
(単位:円)

資産の部		負債の部	
I. 流動資産	3,101,997,843	IV. 流動負債	854,611,045
II. 固定資産	6,971,299,632	V. 固定負債	8,891,565,128
III. 繰延資産	0	負債合計	9,746,176,173
資産合計	10,073,297,475	純資産の部	
		VI. 出資金	2,324,870,000
		VII. 損失金	1,997,748,698
		純資産合計	327,121,302
		負債及び純資産合計	10,073,297,475

損益 計算書

自 2022年
4月1日
至 2023年
3月31日
(単位:円)

経常損益の部		特別損益の部	
I. 医療・介護収益等	7,099,469,254	I 特別利益	19,499
II. 医療・介護品費	1,441,420,064	II 特別損失	1,967,597
医療・介護剰余金(利益)	5,658,049,190	税引前当期剰余金	314,556,647
III. 管理費及び諸経費	6,770,081,156	法人税等	2,290,000
事業損失金	1,112,031,966	法人税等調整額	△9,792,325
IV. 事業外収益	1,462,426,452	当期剰余金(利益)	322,058,972
V. 事業外費用	33,889,741	当期首繰越損失金	2,324,307,670
経常剰余金	316,504,745	当期未処理損失金	2,002,248,698

ストップ、骨折ドミノ！



整形外科
高橋 直樹

骨粗しょう症は骨折の危険を増加します

骨粗しょう症は骨の量(骨密度)が減り、骨がもろくなって骨折しやすくなる病気です。骨の量は年齢を重ねると誰でも段々と少なくなりませんが、それ以上に減ってしまつことで、尻もちをついたり、重い荷物を持ち上げるなど、日常生活のささいなことで骨折してしまつことがあります。特に大腿骨近位部骨折(太ももの付け根の骨折)を起すと、手術が必要となり、歩行能力や日常生活に大きな支障をきたすことになります。

骨折の連鎖

骨粗しょう症が原因の骨折を脆弱性骨折(せいじゃくせいこっせつ)といいます。そうした人が一度骨折すると、間もなくして再び骨折(二次性骨折)することが明らかになっていきます。骨折が連鎖する骨折ドミノの始まりです。

初回骨折から二次骨折までの期間は1年から3年です。その間に骨粗しょう症の治療を行わないと、椎体骨折(背骨の骨折)患者の5人に1人が1年以内に新たな椎体骨折を生じ、大腿骨近位部(太ももの付け根)骨折患者では反対側の骨折リスクが健常人と比べて15倍も高いことが分かっています。

ます。

骨折の治療よりハビリでせつかく元の状態に戻りつつあっても、再び骨折を起してしまう場合は自立した生活は難しくなってしまうため、寝たきりや要介護にならないためにも骨折ドミノを止めなくてはなりません。

二次性骨折予防が本格開始

脆弱性骨折の代表的な疾患である大腿骨近位部骨折は、年間20万人発症しています。高齢化に伴い、今後さらに増加すると推計されています。そうした中、大腿骨近位部骨折を受傷し手術となった場合に、骨粗しょう症や、転倒しやすい原因が無いかどうかを多角的に評価、治療介入し二次性骨折を予防しようとする試みが始まっています。転院や退院後も治療の継続を推進する取り組みで、骨折リエゾンサービスといえます。当院でも本年3月にチームを発足して取り組みを開始しました。

まずは骨粗しょう症に注意を

骨粗しょう症は予防が大切です。運動と食事(栄養)

動かす

体を動かすことは大事です。運動が苦手な人は、買い物や散歩など、生活の中で歩くことを心がけましょう。



食べる

カルシウムに加えて、ビタミンDやビタミンK、たんぱく質などを含む、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。



骨折を予防するためにできること

転びにくくする工夫を生活に取り入れましょう。室内の段差で手すりを使う、家の中を片付けるなど、見直してみましょう。



骨粗鬆症と診断されたらすぐに、医師の指示に従って薬による治療を始め、きちんと続けていくことが大切です。



転ばない

くすり

「骨折をもうこれで、止めよう」より

百の花なじよも

百の花なじよもは、半日型の通所型基準緩和サービスとして月曜日から金曜日に営業しています。また月曜日から水曜日の午後は、江南区曾野木地区の結いの郷においてもサテライト事業所(出張所)として開設しています。



作品展を開催！ 作品の奥ではレッドコードを使ったストレッチ

介護予防に積極的に取り組む事業所で、ご利用者さまは比較のお元気な方が多く、事業対象者が要支援の認定を受けた方が週に1~2回通ってこられます。運動での機能訓練が中心で、特にレッドコードでのストレッチがご利用者さまから好評です。それ以外にも、産直市場なじよもでのお買い物やなじよもの湯への入浴も楽しめます。



ご利用者さまのすてきな作品を展示しました

また、昨年のご利用者さまの作品展を開催し、趣味活動で作成された絵画や編み物ビーズ工芸など多くの作品を展示させていただきました。

日常生活を楽しく過ごせるためのきっかけづくりを行っています。

新潟県生協連主催 2023ピースアクションinNIIGATA



講演会

平和ってどんなこと？

～子どもたちと語り合ってきた命と平和～

日常の中にある平和の素敵さを子どもたちに伝えたいという思いから作られた、絵本『へいわってどんなこと?』。この著者である浜田桂子さんを招いて講演会を行います。平和とはどんなことなのか？平和について、私たち大人が子どもたちに伝えられることとは…？絵本を通じて平和について考え、話し合ってみませんか？

日時 8月9日(水) 9:40~11:40 (開場 9:25)

会場 新潟市万代市民会館 6階 多目的ホール

お申し込み・お問い合わせ先

社保・平和委員会(地域活動部内) ☎025(274)7139



●浜田桂子さん(絵本作家)

日本、中国、韓国の12名の絵本作家と連帯して平和絵本シリーズを企画、『へいわってどんなこと?』(童心社)を3国共同刊行されました。

脳トレで頭ジャッキリ! **7月号 クロスワードパズル** 締め切りは7月31日(月)です。
提供元:クロスワード.jp

1	2	3		4
	5			6
7		8	9	
10	11		12	
13		14		15
		17		16

答え

大変お待たせいたしました!久しぶりのクロスワードパズルです。タテ、ヨコのカギをヒントに解きます。黄色のマスAからDの文字を並べ替えてできる言葉が答えです。今回の答えは、夏バテで食欲がなくても食べられちゃう?“アレ”です!

タテのカギ

- ある一定の期間。また、あることを行う時。
- 粗末なもの。ご挨拶や感謝の気持ちを込めて贈る品物。
- 政党政治で、政権を担当していない政党。
- 一人だけで自分のものにしてしまうこと。独占。
- 刃物などで切った傷。
- 形が丸くて小さいもの。米○○、豆○○。
- 服装・言動がきどっていて、嫌みに思われること。
- 葉は梅干しの着色に使われる、香りのいい一年草。
- 金属、特にブリキなどで作った筒形・箱型の容器。

ヨコのカギ

- 蓄音機や電球、映写機など数々の発明で知られ、「発明王」と呼ばれた人物。トーマス・○○○○。
- 騎乗して戦う者。ナイト。
- 人間。
- 煮る・蒸すなどして柔らかくした大豆を発酵させたもの。
- 便利な器具・機械。「文明の○○」
- 代表的な出生魚。「モジャコワカシーイナダ→ワラサー○○」「○○大根」
- ある物事が起ころうとする印。前兆、前ぶれ。
- その時々市場で成立している市場価格のこと。
- 正面に対して、横の面。さまざまな性質をもった存在の、それぞれの面。

クロスワード応募方法

官製はがきのウラ面に解答の4文字、住所、氏名(ペンネームの掲載を希望する場合はペンネームも)、年齢、電話番号、今月号の感想を記入の上、地域活動部までお送りください。各事業所に設置してある「クロスワード回収箱」への投函も可能です(切手不要)。

正解された方の中から抽選で6名の方に景品をお送りします。今回の景品は傘袋です。
※傘袋は2色のうち、どちらか1つをお送りいたします。



ペットボトルカバーにも使用できます

景品提供:ドコモショップ新潟東店様(新潟医療生活協 提携店)

応募先 〒950-0862 新潟市東区尾竹4-12-16-2
新潟医療生活協 地域活動部

クロスワード4月号 当選者発表

多くの皆さまからのご応募、誠にありがとうございました。4月号の当選者は下記の5名様です。

- 大関 ミチ 様 滝沢 滋子 様
 - 中沢 力 様 帆苅 清 様
 - 山田 淑子 様
- ご当選、おめでとうございます!
当選者には景品を発送させていただきます。

新潟医療生活協の組合員向け

「スマホ教室」開催のお知らせ

参加費 無料

木戸エリアでの教室

※参加には事前の予約が必要です。

■日時と講座の内容
7月20日(木)・13:30~【初心者向け】スマホを使ってのカメラ講座
■開催場所 東区プラザ 講座室5

石山エリアでの教室

お申し込み締切:7月31日(月)

■日時と講座の内容
8月7日(月)・13:30~【初心者向け】地図アプリを使ってみよう
■開催場所 石山診療所2階 地域交流スペース
※石山会場にご参加される場合、施設の基準により健康観察表が必要となります。詳しくは予約時にご確認ください。

※本教室は、新潟医療生活協の組合員のみ参加とさせていただきます。感染症対策を実施して開催しております

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139

減塩でおいしい **すこしおレシピ**

和風味でさっぱり♪豚肉のトマトだれ

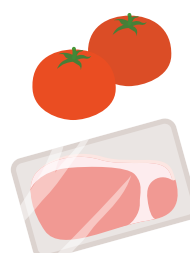
●1人分:427kcal ●塩分:1.2g

材料(2人分)

- トマト…中玉1個(80g)
- 玉ねぎ…1/6個(40g)
- 豚バラ肉(薄切り)…160g
- 塩…小さじ1/6(1g)
- 粗びき黒こしょう…少々
- 薄力粉…大さじ1/2
- サラダ油…大さじ1/2



- サラダ油…大さじ1
- レモンのしぼり汁…大さじ1
- めんつゆ(2倍濃縮)…大さじ1と1/3(20ml)(4倍濃縮の場合、大さじ2/3にしてください)
- 粗びき黒こしょう…少々



作り方

- ① トマトは1cm角に切る。玉ねぎはみじん切りにする。
- ② ボウルに①を入れてよく混ぜ、①を加えて混ぜる。
- ③ 豚肉は、食べやすい大きさ(5cm程度)に切り、塩、黒こしょうを全体にふって、薄力粉を薄くまぶす。
- ④ フライパンにサラダ油を中火で熱し、③を並べる。こんがりと焼き色がついたら、裏返して焼く。
- ⑤ ④を器に盛り付け、②をかける。

管理栄養士より

旬のトマトをたっぷり使って、たれにしました。めんつゆで簡単(^^)トマトの酸味・甘味が、和風味によく合います!

アレンジレシピ

- ①豚バラの脂が気になる方は、ロース肉に。豚しゃぶにすると、エネルギーが45%ダウンします。
- ②サラダ油をオリーブオイルに替えると、コレステロール値を下げる効果があるオレイン酸を摂ることができます。



NO5 STREET 新潟医療生活協同組合 保健委員会 **WHO世界禁煙デー報告**

2023年5月31日(水) 13:30~ 吸殻拾いウォーキングを実施しました!

「吸殻見つかるかな?そんなに落ちていないよね!」

そんな思いとは裏腹に、たくさんの吸殻が落ちていました。また、たばこの箱や、燃料の入ったライターも見つかりました。



総勢14名でウォーキングを実施しました。保健委員の皆さんはもちろんですが、今日初めて生協の活動に参加した方もいらっしゃり、「これからも活動に参加したい」と、嬉しい感想を頂きました。



なじもから木戸病院へ向かって行く道は、まんべんなく点々と吸殻が落ちていました。

拾う人、チェックする人と分担して行いましたが、保健委員会で想像していた以上にポイ捨てのタバコが見つかり、驚いている様子です。



2023年度 WHO世界禁煙デーの取り組みは、保健委員会で次の2点を考えて行動しました。

- ① 吸い殻に含まれる化学物質や有害物質が、水域に流れ込むことで水環境に悪影響を及ぼすことがある。有害物質が溶出し、地域の環境に有害な影響を及ぼさないように、吸殻を拾う。
- ② 吸い殻を拾う活動は、周囲の人々に喫煙とその影響についての意識を喚起する効果を期待し、手作りの「のぼり」を作成しアピールしながら行動をする。

健康づくり委員会よりお知らせ

2023年度健康チャレンジのお知らせです!!
今年度は「新潟まるごと健康チャレンジ」と題して、新潟県生協連合会に加盟する5団体合同でパワーアップして開催します。

新潟まるごと健康チャレンジ キックオフ集会
オーラルフレイル予防セミナー

実はすごいんです、お口の健康法の極意教えちゃいます
~子どもから高齢者までオーラルフレイル予防で元気いっぱい~

講師 利根保健生協 利根歯科診療所 所長 中澤 桂一郎 歯科医師

開催日時 **7月28日(金) 13:30~15:30** 会場 **新潟市江南区文化会館**
新潟市江南区茅野山3丁目1番14号

募集定員 250名 / 参加費 無料 申込締切 7月20日(木)
お問い合わせ・お申し込み先 地域活動部 健康づくり課 ☎025(274)7139

▼チャレンジ方法の変更点

- ①チャレンジの事前の申し込みは不要です。お手元にチャレンジシートが届きましたら、30日間、健康チャレンジを続けてください。
- ②30日間終了しましたら、シートについて「はがき」か「Web」で報告をお願いします。
- ③ご報告いただいた方には参加賞、さらに抽選で100名の方に、三条市にある(株)フタバの出汁セットが当たります。

班会報告

木崎総支部 / 早通班 大越 芳子

満開のバラで大満足!

今年も濁川公園までウォーキングを楽しみました。前回開催したのが好評だったのか、昨年よりも参加者が増えました!
昨年は、ほとんど咲いていないと観ることができなかったバラ園ですが、今年は満開のバラが咲き誇り、あたり一面バラの香りに包まれていました。バラと一言で言っても「色」「花形」「香り」は様々で、初めて見る品種もあり、昨年



田んぼ道、意外と風強いです!



笑顔とバラが満開です!

の分まで満喫することができました。また、参加者から「歩くことに不安があったけれど、今日楽しく歩くことができて自信が ついた」

と感想をもらいました。「班会」が誰かの力になったことがとても嬉しかったです。次はどこへみんながウォーキングしようかな。



新潟まるごと健康チャレンジシートは各種イベントや班会で配布予定です。また、各事業所、木戸病院・石山診療所・ほほえみの里きど・なじも・地域活動部にもあります。多くの皆さまのチャレンジお待ちしております!

往復¥400でバスを配車予定です

- 1号車:なじも(大形・石山経由)
 - 2号車:木戸病院(木戸・山の下経由)
- ※事前予約制
※人数に限りがあります



なじよも周辺がスッキリしました!

6月3日(土)に「なじよも」の建物や駐車場周辺の草取りと側溝掃除を行いました。当日は30名ほどの職員や職員家族(子どもや祖父母)が参加しました。前日は雨が降り続きましたが、当日は雨も降らず朝の涼しいうちに無事終わることができました。

毎年恒例の行事になっており、自分たちが働くところをきれいにして多くの皆さまに気持ちよく利用していただきたいとの思いを込めて作業を行いました。

それにしても草木が1年でこんなにも成長するのかと驚かされました。



なじよも

health co-op niigata

通 第116号 信

命のアサガオ セレモニー



主催: 地域まちづくり委員会

6月5日(月)に学童クラブの子ども達が大勢参加しヘルスローカスwithのスタジオで命のアサガオセレモニーが開催されました。はじめに「りんごの会」の方から「命のアサガオ」について朗読していただきその後、外に移動してお話で聞いた「こうすけ君」のアサガオの種をプランターに植えました。今回みんなで植えたアサガオがしっかりと育ち、綺麗な花を咲かせてその種を次の子ども達につないでいく取り組みです。無事に育ってくれますように!



※命のアサガオとは

小学校1年生の「こうすけ君」が育てたアサガオです。彼は骨髄移植を受けられずに白血病で亡くなってしまいました。ある日、お母さんが悲しみの中、こうすけ君が学校で育てたアサガオの花を見つけました。そしてその種は、「命のアサガオ」と名づけられて全国各地に広がり、思いやりの心、命の大切さを伝えていきます。

サービス付き

高齢者向け住宅、 即入居できます!

現在、数部屋の
空きがございます。
見学希望など、お気軽に
お問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉
☎025(250)6137



2023年10月7日(土)『なじよも10周年祭』の開催を予定しております。
詳細は8月号でお伝えします。



社会福祉法人 亀田郷芦沼会
常務理事
渋谷 薫

“あしぬま”は あなたとともに

特別養護老人ホーム
あしぬま荘移転新築
のご案内②

2022年11月、大形駅前新あしぬま荘の工事開始となり、2024年4月には開所となります。10月ごろには3階部分が見える予定です。敷地面積7802.55㎡、約2350坪の広さです。

1階は交流の場として地域の皆さまや学生の方にも幅広く使ってもらえるようなスペースを計画し、2階、3階の特養居住部分は1ユニット15名で8ユニットが作られ、120名の方の生活の場となります。ほぼ個室ですが、2人部屋でもプライバシーが守れるように工夫されています。いよいよ準備室も立ち上がり、建物面だけでなく今後の施設の運営面なども議論している最中です。

42年前にあしぬま荘が上木戸(現は

なみずき)に建築されたころを思い出しました。その頃は周囲に田園風景が広がり、春から初夏にかけ、田んぼに水が入る季節になると夕方からカエルの鳴き声が聞こえてきたものです。現在では住宅が広がり、公共施設やスーパーなどが整備されました。カエルの鳴き声はいつの間にか聞こえなくなりましたが、公共施設や病院などの要の施設が次々と建設され、それを中心に町が発展してきたのだと思います。

大形駅前も田園

風景が広がっています。この閑静な地で、42年前もそうであったように皆さまの手をお借りしながら地域に根差した施設になりたいと思っています。



42年前のあしぬま荘西側庭と田園風景



新特養建設現場

お店に行ったら 組合員証を見せよう! “おトク”な特典 が使えます!!

くみトクお店紹介!

パームトゥリー Hair+Antiaging



新潟市西区のヘアサロンです。お陰様で今年29年目を迎えました。本当にありがとうございます。

当サロンでは、「伸びたから髪を切る」ということではなく、「自分に似合う髪型」をモットーにやっています!

「髪が抜ける」「髪が細くなった」「額が上がった」「ボリュームが無くなった」「遺伝で不安」「頭皮が痒い」「フケが出る」「頭皮のニオイが気になる」などなど、髪や頭皮に悩んでいる方。

一度、マイクロスコープで診断してみたいかがですか? 組合員さんなら「マイクロスコープ診断」無料です!



そのほか、最近の女性は髪の傷みで悩んでいますね! サロンでの高価なトリートメントや髪質改善が、毎日自宅のお風呂場で簡単に出来たらいいですね!

当サロンでは、Instagramに100名の「髪質改善」モデルを募集しています。モデルを希望の方は、是非ご連絡お待ちしております!

●電話番号 ☎025 (260) 3938

●住所 〒950-2052

新潟市西区寺尾10-33 福田ビル101号

●URL <http://www.palmtree-net.com>

(ただいまホームページ改装中)

予約優先

理容室美容室 ハイタイム



ハイタイムは地域の皆さんにご愛顧いただき今年で55周年を迎えました。

髪と肌、健康に特化した理美容室です。髪、肌の悩みが80%は改善できると思ってます。

健康に若々しくをモットーにお客様とともに^^

特徴は

1. お店に入って理美容室特有の薬品の嫌なニオイがなく、綺麗な空気のサービスをしています^^
2. カラーやパーマをした後もニオイ残りなどが無いので髪のダメージが軽減、繰り返すほど綺麗な髪と地肌に
3. 炭酸ヘッドスパがリーズナブルで気持ちがいいと評判
4. 髪や肌の再生(健康的に若々しく)姿勢も矯正できるってホント?
5. 厳選した商材(シャンプー育毛剤、発酵食品、歯磨き?入浴剤?えっ?なんで?理・美容室に^^)
6. バイク、クルマ、旅好きの集まるお店です
7. オッドアイでハートマークのしんととシャイなお嬢様ちゃちゃの2匹の猫もお出迎え(接客癒し係)
8. 炭酸シャンプーリピート率90%以上、お店のドライヤーは、熱くないので髪をいたわります^^



ちゃちゃとしんとです

完全予約制です。お時間の無駄がないように電話で予約をお願いします。

組合員さんはヘッドスパ1,650円を半額に!

●電話番号 ☎025 (275) 5825

●住所 新潟市東区山木戸5-2-1

完全予約制



ホームページはこちら

新型コロナウイルス感染症 5類移行に伴うお知らせ

令和5年5月8日以降、外来・入院・検査にかかる費用について自己負担が発生いたします。

費用の自己負担

	自己負担	備考
新型コロナ治療薬	なし ※	ラゲブリオ、パキロビッド、ゾコーバ、ベクルリー、ゼビュディ、ロナプリーブ、エバシエルドに限る
外来	新型コロナ治療薬を除きあり	
入院	一部あり ※	>高額療養費制度の自己負担限度額から原則2万円を減額した額が自己負担の上限額 >食事代は上記減額の対象外 >新型コロナ治療薬は自己負担なし
検査	あり	

※令和5年9月末までの措置です。その後については、国において検討されます。

令和5年4月26日(水) 新潟県医療調整本部

木戸病院と木戸クリニックから 外来休診のお知らせ

8月12日(第2土)は、休診となります。



新潟市東区役所 健康福祉課・新潟医療生活協同組合 共催企画

2023年度 新潟市東区 健診(健康診断) ポスターコンクール



募集テーマ

“大切な家族に健診受けてね”と伝えてください”

健診は病気にならない・病気を早く見つけるために大切な検査です。お父さんやお母さんに、「ずっと元気」でいてもらうためのメッセージをポスターで伝えてください。

応募期間 7月18日(火)～8月31日(木)

募集対象 新潟市東区の中学校に通学している生徒または東区に在住の中中学生

応募要項 用紙：四つ切画用紙(542mm×382mm) (画用紙はご自身で用意してください)

賞について

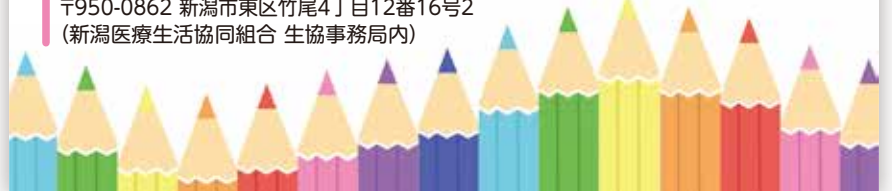
- 【新潟市東区】東区長賞(1名) 東区健康福祉課長賞(1名)
- 【新潟医療生活協同組合】新潟医療生活協 理事長賞(1名) 木戸病院健診センター長賞(1名)
- 【その他】みんなの賞(4名)

詳細については下記へお問い合わせをお願いします

お問い合わせ先：
新潟市東区・健診ポスターコンクール事務局
☎025(274)7139

〒950-0862 新潟市東区竹尾4丁目12番16号2
(新潟医療生活協同組合 生協事務局内)

主催：
・新潟市東区
・新潟医療生活協同組合



診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院 外来予約 ☎0120-432-472 ☎025(273)2175 ☎025(273)2151代
休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	中野 恵輔	矢田 雄介	三井田 孝	内科医師
		大学医師	横山 恒(消)	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
		成田 淳一	山口 利夫(循)	安樂 匠	河邊 昌哲	大学医師	内科医師	埴 晴雄
		池主 裕子	山崎美穂子(膠)			五十嵐 登	増子 正義	増子 正義
		五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	青山あずさ(大学 皮膚科/神経内科)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
	専門 (予約制)	佐藤秀一(消)	中野恵輔(糖/内)	山口利夫(循)	横山 恒(消)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
		大学医師(血)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山口利夫(循)(1・3・5週)	山崎美穂子(膠)	矢田 省吾	
		津田晶子(糖/内)	河邊 昌哲(呼)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
					濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)		
					大学医師(循)			
PM (予約制)	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)			
	大学医師(循)	安樂 匠(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)			
	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)						
	矢田雄介(腎)	大学医師(循)						

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	師田 和宗	樋浦 誠	師田 和宗	樋浦 誠	師田 和宗	師田 和宗
		相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
	PM2:30~4:30	樋浦 誠	樋浦/師田/相馬(乳児健診・受付PM1:00)	樋浦 誠		樋浦/師田/相馬(予防接種・受付PM1:00)		
外科	AM8:00~11:00	渡邊 智子		大学医師	福田 卓真	福田 卓真	福田 卓真	
		阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹		所澤 徹		所澤 徹		
皮膚科	AM8:00~11:00	高橋 直樹	高橋 直樹		高橋 直樹	高橋 直樹		
		河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00				大学医師		大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師(1・3・5週) 北村康男(2・4週)	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	大学医師	大学医師
歯 口腔外科	AM 8:30~11:00	予約制	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
			鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博
	PM 1:30~4:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック ☎025(274)7960 ■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫
		村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也
		金子 香	金子 香	八木 寛朝	金子 香	八木 寛朝	八木 寛朝	
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫	須永 隆夫			須永 隆夫		
		村山 直也	村山 直也	村山 直也		村山 直也		
		八木 寛朝	金子 香	八木 寛朝(予約のみ)				
		岸 由美子						

※村山医師は、7月22日(土)は休診となります。

石山診療所 ☎025(276)5111 ■休診日:日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔		黛 真理子	佐藤 信輔
	PM1:30~4:00				黛 真理子	

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

木戸病院 健診センター ☎025(270)1831 ■電話予約受付時間:月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30
■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック ☎025(271)7755 ■休診日:日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	飯田久貴(内科)	穂苅 環	飯田久貴(内科)
	PM3:45~5:00	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

※飯田医師は、7月22日(土)は休診となります。