

新潟医療生活協同組合機関紙



# 新潟医療生協

2023  
VOL.560  
8月号

組合員の現勢 (2023年6月30日現在)

- 組合員数…………… 40,868名
- 出資金総額… 23億2,297万円

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行



保健委員会では、折り鶴をつなぎ、平和について語りあいました。

わたしたちの  
ピースアクション

## 未来につなぐ平和の心

誰もが願う「平和」適切な防衛費を確保することで、国の安全を守り、紛争を回避し、平和を維持する基盤を築くことができると言われてはいますが、身近な平和を求めるときに、年々増加する防衛費は私たちの暮らしにどんな影響を与えているのでしょうか？

### 平和を守る

ウクライナ侵攻の終わりが見えない今、我が国の防衛費はいくらかご存じでしょうか？

2023年度の防衛費は6兆8219億円で、過去最大の予算となりました。2022年度の当初予算と比べると、1兆4000億円余り増加しており、約1.3倍の大幅な増額です。防衛費の増額は11年連続です。この予算は国の安全保障を維持するためのものとされています。

2022年商工団体の資料によると、仮に防衛費を社会保障費に充てたとすると、医療では医療費窓口負担(1〜3割本人負担)ゼロに、国保料を1人当たり2万3千円引き下げることが可能と示されています。

防衛予算の増額に対して疑問や反対の声もあります。しかし、平和とは、国民の生命・財産などに対する安心、安全な状態を保障することではないでしょうか。過去の悲惨な体験から戦争を反対すること、そして普通に

暮らせる幸せこそが身近な平和なのではないでしょうか？

### ピースアクション in NIIGATA

ピースアクションin NIIGATAでは、「へいわってどんなこと？」という絵本の著者である浜田桂子さんの講演会が行われます。浜田さんは、平和を伝える絵本の多くは、「戦争が起きると困るから、平和が大事」のように「消去法」でしか語られていないことに気づき、戦争の残酷さと平和の嬉しさを伝える絵本を作成されました。この絵本では、子どもたちが主体的な存在として平和を大切にする姿勢を示しており、戦争をする大人へ「NO」を突き付けるメッセージが込められています。

戦争が近づいてくると、みんな一色に染められ、異論が許されなくなる。ひとりぼっちになるのが許されなくなる。ひとりぼっち、つまり個人が確立してこそ、連帯することもできる。戦争を回避し、平和を築くためには、一人ひとりが意識を持ち、積極的に行動することが必要だと浜田さんは伝えていきます。

8月9日ピースアクションin NIIGATAにご参加いただき、改めて戦争のない平和、身近な平和について考えてみませんか？



2023年度のピースアクションin NIIGATAでは浜田桂子さんの著書「へいわってどんなこと？」を学びます

### 芦沼

来る2024年度診療報酬改定のテーマは「治し・支える医療」になりそうです。というのは「治す医療」である急性期機能に関して、既に2022年度診療報酬改定で一定の道筋が示されたからです。「高度急性期」「急性期」「回復期」「慢性期」という病院の機能分類との関係でいえば、「治す医療」は高度急性期機能、「治し・支える医療」はそれ以外の機能への再編と捉えることができます。近年の診療報酬改定は、機能分化が図られる傾向にあり、2022年度診療報酬改定では、入院医療に大きく手を加え、機能の明確化が図られました▼2024年度診療報酬改定の取りまとめ役となる厚生労働省は、次期改定の展望について、「慢性期や在宅医療などには、課題も多く残されている。特に医療と介護両方を要する方に対して、必要なサービスが途切れることなく提供できる仕組みが求められている。医療には『生活者の視点』、介護には『医療の視点』を入れた見直しを進めたい」とのことです。

▼新潟医療生協が運営している医療・介護事業では2024年度改定に負けない仕組みづくりが今年度の大きな課題となっています。

(M.S)

## 人はなぜ災害に備えるのでしょうか？

1964年(昭和39年)6月16日13時01分、震源の深さ：34km、地震の規模:M7.5、被害：死者26名、住宅全壊1,960棟、半壊6,640棟、浸水15,297棟、最大震度：5。新潟地震が発生しました。

被害状況は新潟・山形県を中心として9県に及びました。地震の約15分後位から津波が日本海沿岸各地を襲い、新潟市では火災により昭和石油の石油タンクに引火し、約2週間後に鎮火しました。

この地震の特徴として、低湿地帯から砂と水を噴き出す「液化化現象」があり、新潟市内では鉄筋コンクリートの建物の多くが傾いたり沈んだりしました。さらに、竣工間もない昭和大橋の橋桁が落ちました。新潟地震から59年が過ぎた今、私たちは何をすべきなのでしょう？

防災対策を取することは非常に重要です。自身や家族の安全を守り、生活を維持するためにも、積極的に防災対策を行うことが必要です。また、地域や社会全体の安定と回復力を高めるためにも、防災の意識を持ち行動することが求められるのではないのでしょうか？

防災に備える理由

1. 安全確保
  - ・命や財産を守るために
  - ・災害時のリスクと危険を最小限に抑えるために
2. 生活維持
  - ・日常生活を維持するために
  - ・水や食料の備蓄、避難場所の確保、通信手段の準備など
3. 社会的な役割
  - ・社会全体の安定と回復力の向上に寄与する
  - ・救助・復旧活動に貢献する
4. 災害リスクの増加
  - ・自然災害や気候変動のリスクが増えている
  - ・適切な対策で被害を軽減できる可能性がある



新潟医療生協の  
つながり紹介！

「つながるカ」  
シリーズ  
= vol.5 =



### ボランティア講座開催

#### デイサービスなじも外出レクリエーションで活躍する ボランティアさんが車いすについて学びました！

デイサービスなじもでは外出レクリエーションが再開されました。行先は護国神社やキラキラマーケットなどです。そんな中でボランティアの皆さんから「車いすの使い方を学びたい」と、声が上がりました。理由は、少しの段差が押せなくて…どんな速さが心地良いのかな？最初のボランティア講座は「車いす」をテーマに体験をしていただきました。

7名の受講生が集まり、車いす体験です。声をかけずに動かしたときの恐怖を体験しました。参加の皆さんは、声をかけることの大切さ、安心感の違いを体験を通して学びます。また、介護士長から、立ち上がりのコツを教わります。両手をただ引き上げるのではなく、人が立ち上がろうとするときは一度下に沈む動作が入ることを教わり、両手を少し下に下げてから引き上げてもらうと、丁寧に対応してもらった感じがしたとの感想が出ていました。

また、ボランティア講座の修了証は、ネッカチーフと名札です。この修了証は、デイサービスなじものご利用者さまの声から生まれました。「ボランティアさんに声をかけたいけど、顔も名前もすぐには覚えられないです。」緑のネッカチーフ、赤い名札が目印となります。

ボランティアさんご利用者さまの声がつながり、車いすのボランティア講座が行われました。



### 新潟医療生協の防災取り組み紹介

#### 1 防災トランプ班会

防災を日常化するために、そして脳活性化のひとつとして神経衰弱に取り組んでいます。そして、トランプがただのトランプではありません。1枚ごとに違う防災の知恵が書き込まれています。基本的なルールは神経衰弱と同じなのですが、カードが合ったら、そのカードの内容を皆さんに紹介します。

この防災トランプ神経衰弱の良い点は、トランプを読んで内容を紹介すると、参加の皆さんが自分の家ではどのようにしているのか、また、何が危険なのか話がはずみます。しかし、話がはずみすぎて時に勝負がつかない時もありますが、脳を活性化しながら、コミュニケーションをとり、笑いの絶えない班会メニューです。



#### 2 サバ飯クッキング班会

防災用品にはどんなものが必要かを考え、どんな食料を備蓄するか考えます。そして日常使っている乾物や缶詰で、火、包丁、まな板などを使わない食事をつくります。

- 1 ライフラインが止まった想定で、ペットボトル水道を作成し手を洗います。
- 2 明かりを取るために、ツナ缶ランプを作成し、明かりを得ます。

- 3 コイン鋏体験。鋏がなくても2枚の硬貨で袋が切れます。
- 4 2つでおおよそ150gのおにぎりを、素早く、清潔に、ほぼ同じ大きさで作ります。

楽しく工夫するサバ飯クッキングの人気メニューは、「切り干し大根の塩昆布あえ」「大豆ドライパックのきなこまぶし」「サバみそわかめ」です。日常の食卓でも活躍しているそうです。班会でも楽しく防災(サバイバル飯炊きクッキング)調理実習を行ってみませんか？



# 副院長就任挨拶



摺木 陽久

この度、令和5年7月1日付けで副院長を拝命いたしました摺木陽久です。  
私は平成15年5月に当院勤務を命ぜられてから今日まで、主に消

化器内科医として勤務してまいりました。非力な私ですので、これまで地域の皆さま方の健康にどれだけ貢献してこれたのかは疑問ですが、佐藤秀一院長のもと、横山恒先生とも力を合わせて消化器内科医としても一層の努力をしてまいりますので、どうぞよろしく

お願いいたします。また、これからも近隣の総合病院、医院、診療所等の先生方にも御協力いただきたくとがたくさんあると思われませんが、今まで通り変わらさずよろしくお願いたします。以上、はなはだ簡単ではございますが副院長就任の挨拶とさせていただきます。

# 薬剤部の紹介



薬剤部長 加納 嘉人

薬剤部は病院で使用される薬の適切な管理を行うことで、皆さまに安全な医療の提供をする部署です。現在、木戸病院には14名の薬剤師が勤務しており、患者さまの飲み薬・点滴などの準備、外来・透析室・手術室など各部署で使用される薬の管理、患者さまや病院スタッフへの医薬品情報提供などを行っています。

集は主に患者さまが入院されたとき持つてこられた薬(持参薬)を薬剤部でお預かりし、薬の種類や残っている数、管理状態などを一つ一つ確認しています。

## 入院中

病院薬剤師が皆さまにお会いする機会は少なく、病院でどのような仕事をしているか分からないという声も多く聞かれます。今回は薬剤師が患者さまの入院から退院まで、どのように関わっているかをご紹介します。

入院中は様々な薬が治療に使われます。薬剤師は医師からの処方に基づき薬を準備しますが、このとき患者さまの検査値や現在飲んでる薬との飲み合わせなど様々な観点から評価を行い、その内容で準備して良いかを判断します。処方内容に問題がある場合は必ず医師に問い合わせ、薬の変更や量を減らしてもらったり、適切な薬物治療がなされるように努めています。

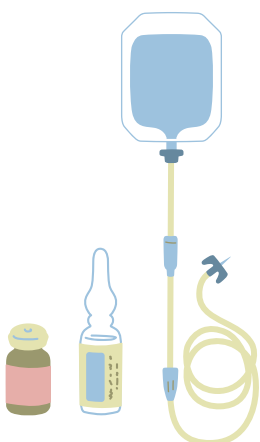
退院した後も入院中と同じように正しく薬を使っていたいたくために、患者さまにとって分かり易い状態に整えています。例えば飲み薬の種類や錠数が多い場合は、飲む時間ごとに1つの分包紙にまとめてお作りします。また入院中に出された薬の残りや持参薬がある場合は、同じ薬が複数の薬袋に分かれないように1つの薬袋にまとめたりもします。

また患者さまと直接お会いして薬の説明を行い、副作用が出ていないか、問題なく薬を飲んだり使ったり出来ているかなどの確認をしています。直接お会いできない場合でも、

## 入院されたとき

まず患者さまが入院された時点で、使用されている薬の情報収集を行います。この情報を医師や看護師と共有し、入院中に使用する薬やその管理方法を決めていきます。情報の収

また患者さまと直接お会いして薬の説明を行い、副作用が出ていないか、問題なく薬を飲んだり使ったり出来ているかなどの確認をしています。直接お会いできない場合でも、



## ほほえみだより 介護老人保健施設 ほほえみの里きど

私たちほほえみの里きどの看護師は、各フロアのご利用者さまの健康管理をさせていただいております。高齢の方が多く入所されているため、全身状態に変化がないか日々観察し、必要な場合は処置を行っております。



こちらは4Fぼたんのフロアの様子です。入所者さまに七夕の短冊を書いてもらいフロアに飾りつけをしています。また、アイスレクでそれぞれにトッピングしたアイスを食べてもらいました。「冷たくておいしかった」「また食べたいね」などの言葉が聞かれ、笑顔が見られていました。皆さま美味しそうに食べられており喜ばれていました。



## 理事会報告

7月6日下記議題にて第2回理事会が開催されました

### 【承認事項】

- ① 5月の組織状況報告承認の件
- ・ 専門委員会からの報告
- ② 5月の事業所状況報告承認の件
- ・ 各事業所状況報告
- ③ 5月の経理状況報告承認の件
- ④ 常務理事、常任理事及び理事の順位の件

### 【報告事項】

- ① 役員等報酬小委員会からの報告の件
- ② 各専門委員会の構成の件
- ③ 50周年事業に関する委員会の件
- ④ 賞与支給の件
- ⑤ 建設債の募集終了の件
- ⑥ 新旧理事・監事等の歓送迎会開催の件
- ⑦ 経営コンサルタントとの進捗状況の件
- ⑧ 理事会議事録(第11回)修正内容確認の件
- ⑨ 第12回・第1回理事会議事録確認の件
- ⑩ その他
- ・ 新潟まつり民謡流しの件

### 【議決事項】

- ① 固定資産の取得の件



新潟県生協連主催

平和への思いと祈りを込めて…

# 2023 ピースアクション in NIIGATA

2023ピースアクション in NIIGATAでは、「核兵器廃絶・平和で持続可能な世界の実現」を目指すため、平和活動に取り組みます

●戦争・原爆で亡くなられた方々へ黙祷を捧げます

ご冥福をお祈りするとともに、平和への誓いを込め、それぞれの場所にて黙祷を捧げられますようお願いいたします。

●平和のシンボルである折り鶴・折り鶴リースを作成します

介護事業所のご利用者さまや地域組合員、職員による班会「折り鶴の会」で折り鶴を作成しています。今までに折られたたくさんの鶴を保健委員会をつなぎ、千羽鶴にして平和記念公園「原爆の子の像」へ捧げます。

## 折り鶴リースの作り方

**01** まずは基本の三角を作ります。普通に鶴を折る時と同じですね。

**02** 三角の左右の面を1枚ずつ中央線まで折り、折ったところを片方ずつ戻し、三角の袋を開いてつぶします。つぶして折った面を左右合わせるように折ります。右側は右に倒し、左側は左に倒して揃えます(裏面がはみ出ればOKです)。

**03** 上下逆さまにして、裏面が出ているところを左右とも中央線まで折り、折り線が付いたら戻します。真ん中を開いておきます。

**04** 二股部分で、裏面が出ている面を中央線まで折ります(左右端2か所折ります)。真ん中を開いておきます。

**05** 二股の片方の先端を中割り折りにし、鶴の首を作ります。裏返して、三角の頂点を底辺まで折ります。

**06** ここまでのものを、8枚作ります。8枚できたら、リースにしていきましょう!

**07** 鶴の胴体部分がくっつくように、2枚重ねます。重なっているリース部分を、前後に交互になるように折ります。後ろ側のは前へ、前側のは後ろへ折ります。折ったところを中に入れ込みます。

**08** 全部つなげたら完成です!おつかれさまでした☆

**石山診療所より**

### 带状疱疹ワクチン接種を行っています!

石山診療所では50歳以上の方を対象に带状疱疹の予防接種を行っています!日本人成人の90%以上は、带状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜んでおり、80歳までに約3人に1人が带状疱疹になると言われています。自分は大丈夫だと思っても、いつ発症するかわかりません。健康のため予防接種を受けましょう!

带状疱疹ワクチンは2回接種となっており、組合員の方は

**1回目20,328円 2回目16,258円**で接種することができます!  
(組合員以外 1回目22,363円 2回目17,886円)

1回目接種から2ヶ月あけて6ヶ月以内に2回目の接種を行います。接種予約や不明な点がございましたら下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先:石山診療所 ☎025(276) 5111

**新潟医療生活協の組合員向け**

### 「スマホ教室」開催のお知らせ

**参加費 無料**

※参加には事前の予約が必要です。

**木戸エリアでの教室**

■日時と講座の内容  
8月17日(木)・13:30~【初心者向け】地図アプリを使ってみよう

■開催場所 東区プラザ 講座室5

**石山エリアでの教室**

■日時と講座の内容 **お申し込み締切:9月4日(月)**  
9月11日(月)・13:30~【初心者向け】ゼロから始めるスマホ教室

■開催場所 石山診療所2階 地域交流スペース

※石山会場にご参加される場合、施設の基準により健康観察表が必要となります。詳しくは予約時にご確認ください。

※本教室は、新潟医療生活協の組合員のみ参加とさせていただきます。 **感染症対策を実施して開催しております**

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274) 7139

減塩でおいしい **すこしおレシピ** 少しの塩分でずこやかな生活

### とり肉の香味焼き

●1人分:105kcal ●塩分:0.9g

**材料(4人分)**

【とり肉の香味焼き】

- とりもも肉…200g
- サラダ油…大さじ1

☆ねぎ(小口切り)…1/3本  
おろし生姜…小さじ1  
たかのつめ(種は取る)…1/2本  
みそ…小さじ2  
みりん…小さじ1  
しょうゆ…大さじ1/2

【茹でブロッコリー】

- ブロッコリー…120g
- 塩…ひとつまみ

**作り方**

【とり肉の香味焼き】

- ① とり肉は皮を取って8等分に切る。
- ② ☆の材料を混ぜて、とり肉にもみ込んで15分ほど置き、たかのつめを取り除く。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、中火で2分ほど焼く。
- ④ きつね色に焼いたら裏返す。フタをして、弱火で肉に火が通るまで5分ほど焼く。

【茹でブロッコリー】

- ① ブロッコリーを小房に分ける。
- ② 鍋でブロッコリーをお好みの硬さになるまで茹でる。
- ③ 塩で調味する。

**管理栄養士より**

香味野菜や香辛料を使うことが減塩のポイントです。香りや風味がつき、ごはんによく合う味付けになっています!

**すこしお料理教室 開催します**

**「すこしお&秋バテを防ごう」**がテーマです。

**9月26日(火) 10時開始(予定)**

**会場** 東区プラザ 2階調理室 (新潟市東区下木戸1丁目4番1号)

**料金** 1,000円前後

どなたでも参加できます。今回は調理後に、できた料理を皆で食べて解散となる予定です。おいしい料理を作って食べて、元気をつけましょう!詳細は、後日ご案内します。

お問い合わせ **なじよも総合事務** ☎025(250)7251(担当:新村)

### 8月のお盆期間中の休診・休業のお知らせ

**木戸病院**

- 外来・健診センター… 8月12日(土)
- Yショップスマイルマム… 8月12日(土)
- 美容室ハートランド… 8月12日(土)

**なじよも**

- 木戸クリニック… 8月12日(土)
- 学童クラブ… 8月14日(月)~15日(火)
- ヘルスローカスwith… 8月12日(土)~13日(日)

## 班会報告

### 大形総支部 / 太平班会 南ミイ子

### 自分のために、家族のために… 知って良かった! 相続登記セミナー

2024年4月から相続登記が義務化することを知っていますか? 相続登記とは、相続により不動産の名義を書き換えることです。「知らなかった」と困ることがないように、太平班会では相続登記セミナーを開催しました。

「司法書士法人 やちだ 合同事務所」の方が講師となり、義務化になった背景や申請しなかった場合の過料のことなど、丁寧に説明していただきました。

参加者からは、「義務化なんて聞いたことがなかった。知って良かった」という声があふれました。また講演後の質問コーナーでは、それぞれが抱える不安を相談して安心する姿が見られました。

「司法書士法人 やちだ 合同事務所」は新潟医療生活協の提携店です。組合員証を見せると初回時の相談が無料になるので、相続の悩みをより解消できるような活用したいと思えます。

申請しなかった場合の過料のことなど、丁寧に説明していただきました。

参加者からは、「義務化なんて聞いたことがなかった。知って良かった」という声があふれました。また講演後の質問コーナーでは、それぞれが抱える不安を相談して安心する姿が見られました。

「司法書士法人 やちだ 合同事務所」は新潟医療生活協の提携店です。組合員証を見せると初回時の相談が無料になるので、相続の悩みをより解消できるような活用したいと思えます。

興味があり、班会初参加の方もいらっしゃいました

### 第1回 新潟医療生活協同組合 創立50周年事業実行委員会 が開催されました

スローガンは **つながり つなぎ つづける**

前列左より  
南剛常任理事(第2ブロック)・小林幸一常任理事(第6ブロック)・白川富士雄常任理事(第3ブロック)・山口利夫常務理事(木戸病院副院長)・鈴木克夫理事長・飯島美智子常任理事(第1ブロック)・伊藤満常任理事(第4ブロック)・岡正美常任理事(第5ブロック)

新潟医療生活協は、1975年2月20日に創立されました(新潟県からの設立認可日)。2025年2月20日に、創立50周年を迎えます。多くの方々、今までの感謝や、50周年の喜び、今後のありたい姿を具現化し、共有するため、実行委員会を立ち上げました(実行委員長:鈴木克夫理事長 副実行委員長:山口利夫常務理事、岡正美常任理事)。8月からは各総支部を中心に、担当者がお知らせやご意見を伺いに回る予定です。話し合いの場を大いに盛り上げて行きましょう!



# なじよも 10周年イベント開催!

なじよも  
health co-op niigata  
通 第117号 信

この度、2023年4月1日でなじよもが10周年を迎え、10月7日に10周年イベントを行うことが決定されました!

産直市場の特売やキッチンカーの移動販売などのイベントを企画しております。また、内覧会も開催予定です。なじよも10年の歴史をイベントの中で皆さまと一緒に感じ取り、さらに活気ある地域・まちづくりに貢献していきたいと思っておりますのでぜひお越しください!



日程 **10月7日**  
10:00~

場所 **なじよも**

催し(仮)

- 木戸クリニック 所長講演会
- 内覧会
- 産直市場特売
- キッチンカー
- フリーマーケット
- 出張こども食堂



サービス付き

**高齢者向け住宅、  
即入居できます!**

現在、数部屋の  
空きがございます。  
見学希望など、お気軽に  
お問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉  
☎025(250)6137

10周年イベントでフリーマーケットに  
出店希望される方を募集しております。

- 1区画 1,000円 (テーブル1台 イス1脚付)  
コンセント50円
- 応募は  
☎025 (250) 7251  
なじよも総合事務 米木 まで



社会福祉法人 亀田郷芦沼会  
あしぬま荘 施設長  
本間 博基

“あしぬま”は  
あなたとともに

特別養護老人ホーム  
あしぬま荘移転新築  
のご案内③

着工から半年が過ぎて、基礎工事が完了し、柱が立ち巨大な建物の全容を感じることが出来ます。工期の半分近くを基礎工事に充てていますので、基礎の重要性は大変大きいものがあります。地震に負けない盤石な土台。水害があっても、ご利用者さまを守る階層作り。最新の建築技法により着々と進んでいます。

また、120名のご利用者さまの新しい棲み家に留まらず、地域の声が随所に届いています。2年前より地域の皆さまと100人会議を開催し、一緒に新しいあしぬま荘を造り上げてきました。JR大形駅前新しい目印として。かつては「地図にない湖」「葦沼」とも呼ばれた大湿地帯が干拓されて美田となりました。そし

て今、地域の安寧の象徴としてのランドマークを目指します。

過去に学んで今を生き、未来を拓く。

我々、芦沼会の歩みだと思えます。あしぬま荘は芦沼会の旗艦として、来春、出航します。



お店に行くと  
組合員証を見せよう! “おトク”な特典  
が使えます!!

# くみトクお店紹介!



**Metzgerei TERRA**  
メッツゲライ テラ



当店は新潟市東区に工房を構えた、自家製ハム&ソーセージ専門店です。

店名の「Metzgerei TERRA (メッツゲライ テラ)」はドイツ語でお肉屋さんを意味するMetzgereiと創業者の寺田から付けられた名前です。

店頭ショーケースにはズラリ50種類以上のハム&ソーセージなどの食肉加工品が並び、販売はもちろんランチもやっています。

加工品の主原料である豚肉は、良質で鮮度の高い地元新潟県産を厳選し、スパイスは食品管理が厳しい本場欧州ドイツから直輸入したもので味付けはドイツマイスター直伝の伝統的なレシピと製法で、当店の職人が毎日心を込めて手作りしています。

また当店で提供しておりますハム&ソーセージには、保存料、着色料、増量材は一切使わず、お肉本来の味と、うま味・食感をお届けしておりますので、小さなお子様にも安心してお召し上がりいただけます。作り手の見える洗練された工房兼店舗、皆様のご来店をお待ち申し上げます。

ランチタイム終了後は、自家製スイーツ(チーズケーキ・ガトーショコラ他、月替わりケーキ)と珈琲でカフェタイムもやっています。  
※組合員証提示で、店頭価格より5%割引(カフェ&ランチは対象外)

- 電話番号 ☎025 (256) 8464
- 住所 〒950-0886 新潟市東区中木戸50-4
- 営業時間 10:00 ~ 17:30
- ランチ 11:00 ~ 13:45 (L・O)
- カフェ ランチ終了時~ 16:30 (L・O)
- 定休日 日曜・その他臨時休あり



ホームページはこちらから



東新潟の離れ



元町珈琲は日本の珈琲文化の発祥の地「横浜港・元町」と同じ貿易港として発展した「新潟港・湊町」。両者の食文化を継承し、こだわりの珈琲と料亭的な空間「離れ」という世界を融合させ、皆様に贅沢なひとときをご提供しているお店です。

店内からはJAZZの音楽が流れ、それはまるで村上春樹作品に出てくる「JAZZと珈琲」という大人の世界観が似合うような空間。周りの調度品や灯りソファにまでこだわりを持ち優雅な時間の流れが愉しめる店内。仕事の打合せや、親しい友人との会話、仕事帰りの解放されたお一人の時間をも楽しんでいただけます。

くつろぎと癒しを感じる大人の店で、美味



しい珈琲とお食事のひとときを、どうぞお過ごしください。

▶注文時に組合員証を提示されると、ミニサクサクポテトを進呈いたします。



- 電話番号 ☎025 (282) 5504
- 住所 新潟市東区中島2丁目1-31 (全日) 8:00 ~ 20:00
- 駐車場 23台をご用意

## 健康ふれあい祭

入場無料 \* 2023年 9/9(土) 10:00~14:00

会場 寺山公園 & い〜てらす

家族みんなで楽しめる催し物がたくさん!!

- キッチンカーやフリマなどの出店コーナー
- 子どもからお年寄りまでが一緒にできる運動コーナー  
玉入れ・かけっこコーナー  
ノルディックウォーキング体験会
- 健康チェックコーナー

寺山公園の駐車場が満車の場合は、隣接する東総合スポーツセンターの駐車場をご利用ください。

新型コロナウイルス感染拡大の状況等によっては、イベントの開催を中止もしくは一部内容を変更させていただく場合があります。予めご了承くださいませよう、よろしくお願い申し上げます。

■主催/健康ふれあい祭実行委員会  
■後援/東区社会福祉協議会・い〜てらす・社会福祉法人 亀田郷芦沼会・新潟医療生活協同組合・牡丹山小学校区コミュニティ協議会・(特非)労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団  
■お問い合わせ先/健康ふれあい祭実行委員会事務局(担当:沖村)  
☎025(274)7139 〒950-0862 新潟市東区竹尾4丁目12番16号2

このイベントは東区社会福祉協議会の助成金をいただいております。

## 子ども食堂「元気百倍レストランなじよも」が7周年を迎えました!

げんひやく 元百運営委員会

子ども食堂「元気百倍レストランなじよも」は7月の開催で7周年を迎えました。地域の農家さんや支援して下さる団体さんなどのおかげで、これまで継続することが出来ました。

私たちは2016年から活動を始めましたが、その頃新潟市内にはまだ数か所しか子ども食堂はありませんでした。今では市内に50か所以上の子どもの食堂が活動しています。子供たちの「こしょく」改善などに役に立ちたいという思いでの食の支援や、地域のだんらんの居場所として子ども食堂を始め、これまで大勢のご家族、高齢者の方々から利用していただきました。コロナ禍になってからはお弁当配布に形を変えて、月1回(第1土曜日)活動してきました。現在は食堂形式に戻せる状況になりましたが、活動する場所の環境変化もあり、しばらくはお弁当のまま活動を続けていく予定です。

また、7月1日にはお弁当の他に7周年企画として、かき氷やベビーカステラを子どもたちと作ったり、お菓子すくいをして楽しみました。七夕が近かったので短冊にお願いごとを書いてもらい、笹に飾りました。

これからも私たち元百は子供たちだけではなく、子育てを頑張っているパパやママ、食事作りが大変になってきた高齢者の方々に利用していただきたいと思っています。そしていつかまた、食堂形式で『だんらんの居場所』を再開できるようになったらいいなあと思っています。

■「こしょく」とは?

1. 孤食…孤食とは、1人で食事をする事
2. 子食…子食とは、子どもだけで食べる事
3. 個食…個食とは、家族で同じ料理を食べず、それぞれが好きなものを食べる事
4. 固食…固食とは、自分の好きなものしか食べないこと

お詫びと訂正について  
くみトク7月号に掲載いたしました、理・美容室ハイタイム様のお電話番号に誤りがございました。  
正しい電話番号は☎025 (275) 5925です。謹んでお詫び申し上げます。

# 診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

**木戸病院** 外来予約 ☎0120-432-472 ☎025(273)2175 ☎025(273)2151代  
ご家庭などの固定電話からは ☎0120-432-472 携帯電話・公衆電話からは ☎025(273)2175  
休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間：月～金曜日 AM8:00～PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00～10:30(歯科はAM8:30～10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00～11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	中野 恵輔	矢田 雄介	三井田 孝	内科医師
		大学医師	横山 恒(消)	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田 淳一	山口 利夫(循)	安樂 匠	河邊 昌哲	大学医師	内科医師	増子 正義
池主 裕子		山崎美穂子(膠)			五十嵐 登	増子 正義	増子 正義	増子 正義
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	青山あずさ(大学 皮膚科/神経内科)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
佐藤秀一(消)		中野恵輔(糖/内)	山口利夫(循)	横山 恒(消)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
大学医師(血)		荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山口利夫(循)(1・3・5週)	山崎美穂子(膠)	矢田 省吾		
PM (予約制)	津田晶子(糖/内)	河邊 昌哲(呼)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)			
		長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		大学医師(循)	安樂 匠(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)		
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00～11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00～11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00～11:00	樋浦 誠	師田 和宗	樋浦 誠	師田 和宗	樋浦 誠	師田 和宗	師田 和宗
	PM2:30～4:30	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30～)	
外科	AM8:00～11:00	渡邊 智子	山田 明	大学医師	福田 卓真	福田 卓真	福田 卓真	
		阿部 要一		阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
整形外科	AM8:00～11:00(予約制)	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹	高橋 直樹	高橋 直樹		
皮膚科	AM8:00～11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜
耳鼻咽喉科	AM8:00～11:00 PM(予約制)	大学医師			大学医師		大学医師	大学医師
泌尿器科	AM8:00～11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師(1・3・5週) 北村康男(2・4週)	北村 康男		
眼科	AM8:00～11:00(予約制)		坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	大学医師	大学医師
歯 口腔外科	AM 8:30～11:00	予約制	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
	藤田孝子(2・4週)		鈴木 博	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田孝子(2・4週)	鈴木 博	藤田 孝子
	PM 1:30～4:00		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
			藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子		
			鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

※8月12日(土)は休診となります。

※診療案内は変更される場合がございます。

**木戸クリニック** ☎025(274)7960 ■休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30～11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫
	PM 1:30～4:30	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也
金子 香		金子 香	八木 寛朝	金子 香	八木 寛朝			
須永 隆夫		須永 隆夫			須永 隆夫			
村山 直也		村山 直也	村山 直也		村山 直也			
八木 寛朝		金子 香	八木 寛朝(予約のみ)					
		岸 由美子						

※8月12日(土)は休診となります。

**石山診療所** ☎025(276)5111 ■休診日：日曜・祝祭日、土曜日

内科	AM8:30～11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明	※診療案内は変更される場合がございます。 詳細はお問い合わせください。
	PM2:00～4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明	
皮膚科	AM8:30～11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔		黛 真理子	佐藤 信輔	
	PM1:30～4:00				黛 真理子		

**木戸病院 健診センター** ☎025(270)1831 ■電話予約受付時間：月～金曜日 AM8:30～PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30～12:30  
■休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

**人間ドック・特定健診** …… 各種健診承ります …… ※8月12日(土)は休診となります。

**風の笛クリニック** ☎025(271)7755 ■休診日：日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45～12:30	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	飯田久貴(内科)	穂苅 環	飯田久貴(内科)
	PM3:45～5:00	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

※8月14日(月)、8月18日(金)は休診となります。

最新の情報はお問い合わせください。

緊急手術や病棟・救急車などの緊急対応、又、医師の急な出張等により担当医の変更や休診をすることがございますのでご了承ください。