

新潟医療生活協同組合機関紙



# 新潟医療生協

2023  
Vol.561  
9月号

組合員の現勢 (2023年7月31日現在)

- 組合員数…………… 40,882名
- 出資金総額… 23億2,404万円

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行



木戸病院 糖尿病ケアチーム

## 糖尿病は生活習慣療法で改善する！

皆さん健康診断は受けましたか？健康診断の際に「血糖値が高め」と言われたときには糖尿病が強く疑われます。「そもそも糖尿病ってどういう病気なんだろう？」「どういったことに気をつけたらいいのだろう？」「いま自分の体はどんな状態なんだろう？」と不安に思う方が多くいます。

### 糖尿病は

初めのころは血糖値が高くても症状はほとんどありません。しかし、その状態を長く放置すると様々な合併症がでてきます。①神経障害：手足のしびれ、痛み、違和感、痛みを感じにくくなり、足の負傷に気づかず「えそ」を起しやすくなります。②網膜症（目）：目にかかる合併症で視力障害（視力が低下したり、視野が狭くなった）の原因となります。③腎症：腎臓の働きが低下し体内に老廃物がたまりやすくなります。進行すると薬で血圧を下げたりたんばく質の摂取量を制限した厳しい食事療法が必要になったり、機械で血液をろ過する人工透析が必要になります。

### 木戸病院では

糖尿病には様々なきっかけがあり、一人ひとりの生活に寄り添った治療が必要です。2週間程度の入院（教育入院）で全身の状態をよく調べて糖尿病についての不安を払しょくできるような入院計画を作成しています。

### 〈対象〉

- ①初めて糖尿病を指摘された方
- ②健康診断で指摘があったものの、そのままになっていた方
- ③糖尿病の治療を開始しているものの、糖尿病そのものにつ

いてよくわからない方  
④長期にわたりHbA1c(直近1~2か月の平均的な血糖レベル)が7.0%以上で経過している方。

### 木戸病院 地域包括部に相談して

これまでは「糖尿病は発症すると、一生付き合わなければならぬ(治らない)」と言われていたが、今年の5月、新潟大学は全国の糖尿病専門施設に病院中の4万8,000人の2型糖尿病患者を対象に臨床データを分析し、一度糖尿病になった人の中で、治療(薬物療法)と食事療法、運動療法をはじめとした生活習慣療法などで、減量を通して血糖値が正常近くまで改善し、薬が不要な状態になる人が一定の割合で存在することを明らかにしたと発表しました。糖尿病が、そのまま死亡の原因となるわけはありませんが、合併症により目が見えにくくなったり、手足がしびれたり、人工透析に通い続けなくてはならなくなったりと私たちの生活の質を著しく下げることになります。血糖が高いと指摘され不安な方は木戸病院 地域包括部に相談して、糖尿病についての理解を深められる「糖尿病教室」や「栄養相談」を受けて、いつまでも自分らしい生活を続けましょう。

## 芦沼

2023年度もあっという間に過ぎ去り9月末で折り返しとなりますが、コロナ関係の補助金も9月で終了となり大変厳しい状況を迎えることとなります。▼そのような中で9月25日から生協強化月間がスタートし、通常総代会で掲げた目標の8割の達成を目指し活動してまいります。▼さて、当生協は来年度の2025年2月20日に、1975年2月20日の設立認可から半世紀・50周年を迎えることとなります。ここ最近、自分が50周年を意識したせいで、セブン・イレブン・ジャパン50周年、東京ディズニーリゾート開園40周年など、思いのほかアニバーサリー系のCMなどが多いことに気付かれます。▼理事会では50周年事業を行うにあたり周年事業委員会を発足させ準備にはいりました。記念式典の開催や記念誌の発行または記念行事・記念キャンペーンの実施、あるいは記念品の作成・配布など色々な案を検討してまいります。▼50年間一緒に歩んできた新潟医療生協とつながりがある多くの方々、何らかの形で関わることが出来る事業にしていきたいと思っておりますので、ご意見・ご要望をお寄せいただければ幸いです。

(H・M)

# 赤ひげ

2023年10月26日(木) 昼夜2公演  
 昼の部 14:00 開演 / 夜の部 18:15 開演



主演 嵐 圭史さん 平山征夫 実行委員長

## 赤ひげ上演に向けて 実行委員長 平山征夫さんと主演 嵐 圭史さんの対談が行われました。

10月26日(木)りゅーとぴあ新潟市民芸術文化会館・劇場にて山本周五郎原作「赤ひげ診療譚」を舞台化した演劇「赤ひげ」新潟特別公演を行います。

演劇「赤ひげ」は、赤ひげと呼ばれる無骨だが人間味あふれる医師とそこでイヤイヤ働くことになった若き医師との葛藤から始まります。赤ひげの医師として人間としての生き方、貧しくとも懸命に生きる人々との触れ合いは、やがて若き医師の生き方も変え、成長させてゆく物語です。そして、貧困と無知と戦い続けた赤ひげの「政治が貧困と無知に対して何かしたことがあるか?」というセリフは、まさしく今を生きる私たちの思いそのものなのではないでしょうか。

“つながる力で、心やさしいまちをつくる”をテーマに、新潟医療生協は地域の皆さまと力を合わせて「おたがいさまのまちづくり運動」を掲げて取り組んでいます。今回の「赤ひげ」特別新潟公演は、観劇活動だけでなく、生協が願う子どもからお年寄りまで生き生き幸せに暮らせるまちづくり

の運動として進めています。

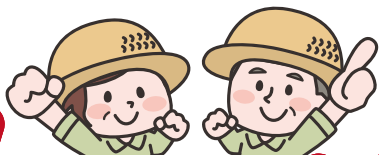
また、実行委員長を平山征夫さんにお引き受けいただくこととなりました。以前、平山さんより「奪い合うのではなく、助け合うという精神が新しい時代には必要である」「困ったときはみんなで知恵を使い地域を守ること」「地域とともに」という精神を大切に。とメッセージをいただきました。まさしく「赤ひげ」の精神に重なることから、この度は実行委員長をお願いし、快諾いただきました。

そして、主演の嵐圭史さんは、新潟医療生協のこの上演運動にかける思いと、実行委員長の平山さんの芸術の伸展に携わってこられた功績に深く心を動かされ、「赤ひげ」の医師として人間としての生き方、貧しくとも懸命に生きる人々との触れ合いをしっかりと伝えたいと語られました。さあ、感動の世界へ!上演運動へのご協力よろしくお願いいたします。



### 石山診療所 畑

お世話した!  
 収穫した! 美味しかった!



石山関連事業所では、石山総支部の班会「石山の会」の皆さまからご協力いただき、6月上旬に診療所周辺の草刈りと裏の畑の整備を行いました!

当日は石山の会の班員6名と職員8名の合計14名で石山診療所周辺をきれいに剪定することができました!また診療所裏の畑にはトマト、きゅうり、ナスの苗を植えました!毎日、朝と夕方の涼しい時間帯に職員と赤いふうせんのご利用者さまとで水やりを行い、いまでは立派な野菜が育ち、ご利用者さまと一緒に収穫し、毎日のお昼のサラダやお味噌汁に入れて、美味しくいただいています!

ご利用者さまからは「自分たちで育てて、収穫した野菜は美味しい!毎日の楽しみができた♪」と嬉しい声が上がっています。石山の会の皆さま本当にありがとうございました!

石山関連事業所ではこれからも地域の皆さまと協力して、より良い事業所になるよう努めてまいります。



地域の組合員さんが畑を耕し、ご利用者さまがお世話しました。

9月から  
 予約開始

## 脳ドックが始まります

脳ドックは自覚症状の出にくい“脳の病気”に対して早期発見と予防を目的とした日本独特の予防医学です。脳ドックは健康診断や人間ドックと同様に、中高齢者、生活習慣病、脳卒中、認知症の家族歴のある方に定期的に受診することをおすすめします。

A  
 コース

頭部MRI+頭部MRA

組合員 33,000円(税込)  
 組合員以外 44,000円(税込)

料  
 金

B  
 コース

頭部MRI+頭部MRA+認知症検査(55歳以上推奨)

組合員 44,000円(税込)  
 組合員以外 55,000円(税込)

\*オプション: 組合員 3,850円(税込)  
 頸動脈エコー 組合員以外 5,500円(税込)

予  
 約  
 制

検査日時: 毎週木曜日・金曜日 15:30~1時間程度  
 結果説明: 検査日の翌週水曜日 13:30

ご予約・  
 お問い合わせ

木戸病院健診センター  
 TEL.025-270-1831 FAX.025-270-7261

受付: 月~金 8:30~17:00 / 第2・4土曜 8:30~12:00  
 休診: 日曜、祝日、第1・3・5土曜

以下の項目に該当される方は、当院の脳ドックMRI検査をご遠慮させていただきますのでご了承ください。

- 心臓ペースメーカー、埋込式除細動器を使用されている方
- 人工内耳をされている方
- 2000年以前の手術で体内に金属があり、その材質が不明であるという方(脳血管含む)
- (女性の方のみ)妊娠されている、またはその可能性のある方

# RSウイルス感染症

## RSウイルス感染症

RSウイルスとは respiratory syncytial virus の頭文字をとった略称です。

RSウイルスというと何か大変な病気を想像するかもしれませんが、一般的にはただの風邪です。感染すると発熱や喘鳴(ゼエゼエ、ヒューヒュー)、咳嗽などの症状が出現します。発熱は長くても4〜5日程度で落ち着くことが多いですが、肺炎を発症することもあります。また、解熱してから数日後に再度発熱した場合は中耳炎を疑う必要があります。

## 検査と治療

細気管支炎を疑ったときにRSウイルスに罹患しているかどうかを調べるために外来で抗原検査(鼻咽腔から粘液を採取し、5分くらいで結果が出るもの)を行うことができます。しかし、検査は原則的に細気管支炎を疑う乳児に行うものであり、1歳を超えると保険診療による検査ができません。1歳を過ぎてから検査をする場合には自費となる場合があります。

治療として発熱や咳、鼻水など

どの症状に対して、解熱剤や咳止め、去痰薬を処方する場合がありますが、ウイルス感染の治療ですので基本的には自分の免疫で治すこととなります。細気管支炎による喘鳴がある場合には気管支拡張薬の貼付薬や吸入を処方します。喘鳴が強く、酸素化の低下を認める場合には入院治療が必要になる場合があります。入院後には酸素投与、ステロイド全身投与、吸入薬などの治療を行います。また、生後間もないお子さんが感染した場合、呼吸不全に陥る可能性があります。その際には人工呼吸器を使用した治療が必要になりますので、そもそも感染しないことが大切になります。

## 感染予防

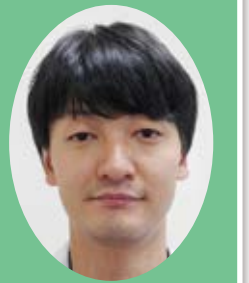
RSウイルス感染の予防は手洗いやうがい、アルコール消毒が有効です。しかし、お子さんの場合、これらの対応が難しい場合もあります。自宅に1歳未満のお子さんがある家庭では可能な限り、感染予防に努めましょう。

また、RSウイルスには「シナジス」という予防接種があります。これは早産児や心臓病、慢

性肺疾患、免疫不全症、ダウン症のお子さんに保険適応があり、RSウイルスの流行期に接種をしているのですが、それ以外のお子さんに関しては、一般的には接種をしません。

## 感染流行期

RSウイルスは感染力がとても強く、全国的に流行を来します。毎年秋から冬に流行することが多いですが、最近では夏ごろにも流行を認めることがあります。1度感染しても免疫はつかないので、何度かかる場合もあります。RSウイルスが流行する時期に1歳前後のお子さんが喘鳴などの呼吸器症状が出現した場合、急激に悪化する場合がありますので、早めに小児科外来を受診してください。



小児科 師田 和宗



## 訪問看護 なじよも

訪問看護ステーションなじよもは、13名の看護師で250名の方をケアしています。また、新規の依頼をお断りしないようにチームワークで頑張っています。特に、災害時などは職員の安全を確保しつつ、利用者の生命と生活を維持するために看護サービスの提供を継続させられるよう、東区内の訪問看護ステーションと連携をしていますので、安心です。

住み慣れた場所で、自分らしく生きることを支えるために、通院中の病院や家族とミーティングを重ね、患者さん本人や家族に寄り添います。そして、終末期ケア(看取りケア)を行い、困ったときにはいつでも頼ることができる。相談できることが訪問看護ステーションの果たす役割と考えています。どうぞよろしくお願いいたします。



## 9/25(月) 「つながり集会」を開催します!!

9月25日から生協強化月間がスタートします。スタートに際し全事業所・全総支部が集まって月間中の目標の達成、決意表明などを行う「つながり集会」を開催します。当日は50周年事業、赤ひげ上演運動のほか、講演などを予定しています。是非組合員の皆さまからたくさんの参加をお待ちしています。



## 理事会報告

### 8月3日下記議題にて第3回理事会が開催されました

#### 【承認事項】

- ① 6月の組織状況報告 承認の件
  - ・専門委員会からの報告
- ② 6月の事業所状況報告 承認の件
  - ・各事業所状況報告
- ③ 6月の経理状況報告 承認の件
  - (第1四半期経理状況を含む)

#### 【議決事項】

- ① 規程・規則改定の件
  - ・給与規程及び介護関連施設給与規程の改正
- ② 自由料金の設定の件

#### 【協議事項】

- ① 2023年度生協強化月間方針の件

#### 【報告事項】

- ① 2023年度事業と運動の方針の具体化の指針(案)の件
- ② 50周年記念事業の進捗の件
- ③ 賀川記念全国生協教育基金協会解散に伴う出資金の返還の件
- ④ 経営コンサルタントとの進捗状況の件
- ⑤ 理事会議事録(第12回及び第1回)修正内容確認の件
- ⑥ 第2回理事会議事録確認の件
- ⑦ 監査方針及び監査計画の件
- ⑧ その他



# 百の花なじよも曜日対抗ボウリング大会を開催しました!

百の花では6月にTVゲームを使ったボウリング大会を実施しました。

ゲームのコントローラーを握り画面に向かってボウリングの投球動作を行うことで画面内のレーンに玉が転がりピンを倒します。実際のボウリングに近い動きとなるので、皆さま昔を思い出したように楽しく参加してくださいました。せっかくなので、優勝カップを懸けて曜日対抗の大会形式にして各曜日の午前・午後それぞれで合計点を競いました。午前の部は金曜日・午後の部は木曜日が優勝し皆さま優勝カップと一緒に記念撮影を行いました。

曜日対抗とすることで同じ曜日のご利用者さま同士の絆も深まり、お互いに投げ方などを教えあいながら楽しませられている姿も見られました。今後も、皆さまの多くの笑顔を見られるように楽しい活動を継続していきたいと思ひます。

**サービス付き 高齢者向け住宅、即入居できます!**  
(お問い合わせ先) ☎025(250)6137

現在、数部屋の空きがございます。見学希望など、お気軽にお問い合わせください。

# なじよも health co-op niigata 通第118号

曜日対抗 途中経過

百の花	月	火	水	木	金
午前の部 得点	233 268	261 268	203 268	203 268	203 268
午後の部 得点	278	336	169	361	

**10月7日(土)になじよもで10周年イベント開催!!**

**なじよも10周年記念祭**  
～みんなでつながりつむぐ～

日時 10月7日(土) 10:00～15:00

場所 なじよも

内覧会! キッチンカー! 産直市場特売! フリーマーケット!

フリーマーケット 出店者募集中! 詳しくはなじよも総合事務局までご連絡ください!! TEL:025-250-7251

ほかにいろいろ!

## わたしたちが目指すもの // 栄養バランスの取れた食事の提供 支え合いの仕組みづくり

## おたまちフーズ&ライフ

- 地産地消
- 在宅療養支援
- 雇用の拡大
- 住みなれた地域で安心して
- 住み続けられるまちづくり

私たち新潟医療生活協同組合は、亀田郷芦沼会、そして日頃から私どもの事業を支えていただいているラミコジャパン(株)と(株)メディカスタッフロモーションとともに「おたまちフーズ&ライフ(株)」を設立、ラミコジャパン(株)が建設するセントラルキッチン事業へ参画します。そこで病院や介護施設給食の提供はじめ、地域へのお弁当宅配事業の展開を目指しています。

被害が懸念されるなど、在宅で暮らす高齢者を対象とした宅配事業のニーズが今後ますます高まることが予想されます。さらに高齢者世帯では転倒や熱中症など不測の事態が起こりやすくなり、遠方に住まわれるご家族にとっては、お食事以上に安否確認が重要になってきます。この2つの懸念を同時に解決するために配食と安否確認を兼ねたサービスを展開していきたいと考えています。これまで各地域代表の皆さまより計4回にわたる会議で、様々な意見等頂戴しましたが、これからも地域の班会や千人会議等を利用して説明させていただいたり、ご意

見を伺ってまいります。また、試作品の試食会にもご協力いただきたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。



なじよものテストキッチンで試作している様子。セントラルキッチンでは新調理方法(クックチル)を採用し、安心・安全でおいしい食事を提供します。

減塩でおいしい すこしおレシピ

なすと豚肉のレンジ蒸し・甘辛ソースかけ

●1人分:197kcal ●塩分:1.1g

材料(2人分)

- 豚ロース薄切り肉...120g
- なす...約160g(2本)
- 大葉...4枚
- みょうが...2個
- 小ねぎ...1～2本
- 塩...小さじ1/5
- こしょう...少々

コチュジャン...小さじ1  
しょうゆ...小さじ1 砂糖...小さじ1  
ごま油...小さじ1 水...小さじ2  
チューブニンニク...少々

作り方

- ① なすは7～8ミリの輪切り、みょうがは縦半分に切って細切り、大葉は千切り、ねぎは小口切りにしておく。
- ② 豚肉は3～4cm幅に切り、軽く塩・こしょうをしておく。
- ③ 少し深さのある耐熱皿になすと豚肉を交互に重ね、みょうがと大葉を上に乗せる。
- ④ ③にふんわりラップをかけ電子レンジ(600w)で8分加熱する。
- ⑤ なすと豚肉にしっかり火が通っているのを確認し混ぜ合わせたAを回しかけ小ねぎを散らして完成。

管理栄養士より  
旬のなすを使った献立です。新潟市は日本で一番「なす」を食べる地域だそうですよ。火や鍋をつかわず、切って並べてレンジでチン、調味料も混ぜてかけるだけの簡単メニューです。ぜひ作ってみてください。

加熱前

広報・教育委員会より

タライ稲がぐんぐん成長しています!

未来を担う子どもたちに「昔の稲作の大変さを学び、実際に稲を育ててもらおう」と広報・教育委員会が企画した苗植え体験会。5月の体験会では亀田郷での昔の稲作の大変さなどを学んだ後、学童クラブなじよもの児童約100名と一緒に苗植えを行いました。その後の成長の様子をご紹介します!秋の収穫に向けて、これからも観察をつづけていきます。

苗植え直後(5月)の様子 まだまだ小さな苗です

一か月後、だんだん力強くなってきました!

8月の様子 背が伸び葉は増えて、青々としています^^

新潟医療生活協同組合 健康づくり委員会主催

すこしお料理教室 開催します

～少しの塩で、すこやかに～

テーマ:すこしお de秋バテを防ごう!

日時 2023年9月26日(火) 時間 10:15～13:00頃(10:00受付開始)

会場 東区プラザ 2階 調理室 会費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、不織布マスク、ご飯(主食を各自お持ちください)

メニュー

- 魚の南蛮漬
- さつまいものクリームチーズサラダ
- きのこたっぷり和風スープ

メニューは諸事情により変更になる場合がございます。

お申込み方法・問い合わせ先 ☎025(250)7251 新潟医療生活協同組合 なじよも総合事務局(担当:新村)

締め切り 9月15日(金)

健康ふれあい祭が今年も開催!!

9月9日 寺山公園&い〜てらす

昨年度、コロナ禍の中でも開催できるイベントをしようという気持ちと一緒に、医療生活協のまちづくり委員会と亀田郷芦沼会、牡丹山コミュニティ協議会、い〜てらす、などの団体で立ち上げたイベントが、今年度は東区社会福祉協議会も仲間に加わりパワーアップして開催されます。当日は昼の部として子どもから高齢者まで親子やお孫さんと一緒に楽しめるイベントをたくさん用意しています。夜の部では2,000個あまりの灯籠で公園が幻想的な空間に。皆様のお越しをお待ちしています。

新潟医療生活協の組合員向け 感染症対策を実施して開催

新潟医療生活協組合員のみ

「スマホ教室」開催のお知らせ

事前予約制 参加費無料

木戸エリアでの教室

- 日時と講座の内容 9月21日(木)・13:30～15:00 ゼロから始めるスマホ教室
- 開催場所 東区プラザ 講座室6

石山エリアでの教室

- 日時と講座の内容 お申し込み締切:10月6日(金) 10月16日(月)・13:30～15:00 カメラアプリを使ってみよう
- 開催場所 石山診療所2階 地域交流スペース
- ※石山会場にご参加される場合、施設の基準により健康観察が必要となります。詳しくは予約時にご確認ください。

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139

新潟まるごと 健康チャレンジキックオフ 集会開催

7月28日(金) 江南区文化会館にて、新潟まるごと健康チャレンジキックオフ集会が行われ、新潟医療生活協は119名参加しました。新潟県の健康づくりの取り組み報告・利根保健生協 歯科診療所所長中澤桂一郎歯科医師のオールフレイル予防の学習講演会・健康体操(笑いヨガ)と、盛沢山の内容で開催されました。

中澤先生の講演では、「歯医者を好きになるお話です」「生きることは、食べること」「口はいのちの入り口・こころの出口」など、印象的で、心に残るキーワードがたくさんありました。そして、お土産として三条フタバの無塩の悟り出汁、ルピナス提供のロングピロピロが参加者全員へプレゼントされました。

健康チェックでは「ベジチェック」(野菜の摂取量のチェック)の器械が設置され、長蛇の列ができました。

集会の翌日よりロングピロピロ、吹き矢のお問い合わせが入り、「お出汁をネット注文しました。」「久しぶりの笑いヨガ、楽しかったです。」「たくさんの感想をいただきました。楽しいキックオフ集会で、新潟まるごと健康チャレンジ開始です!

「歯医者を好きにさせます」講師 中澤桂一郎 歯科医師

みんなで楽しく笑いヨガ

新潟まるごと健康チャレンジ実施中!

今年度より、申し込みは不要となりました。30日間挑戦したご報告をお待ちしております。チャレンジシートは医療生活協の各事業所で取り扱っております。

地域活動部 健康づくり課  
お問合せ ☎025(274)7139

# 診療案内

## 木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	中野 恵輔	矢田 雄介	三井田 孝	内科医師
		大学医師	横山 恒(消)	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田 淳一	山口 利夫(循)	安樂 匠	河邊 昌哲	大学医師	内科医師	増子 正義
池主 裕子		山崎美穂子(膠)			五十嵐 登	増子 正義		
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	青山あずさ(大学 皮膚/神経内科)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
佐藤秀一(消)		中野恵輔(糖/内)	山口利夫(循)	横山 恒(消)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
大学医師(血)		荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山口利夫(循)(1・3・5週)	山崎美穂子(膠)	矢田 省吾		
PM (予約制)	津田晶子(糖/内)	河邊 昌哲(呼)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)		
	大学医師(循)	安樂 匠(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)	津田晶子(糖/内)		
		荻原智子(糖/内)				大学医師(循)		
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	師田 和宗	樋浦 誠	師田 和宗	樋浦 誠	師田 和宗	師田 和宗
	PM2:30~4:30	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	樋浦/師田/相馬(乳児健診:受付PM1:00)	樋浦 誠		樋浦/師田/相馬(予防接種:受付PM1:00)		
		相馬 規子	師田 和宗	相馬 規子		師田 和宗		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	渡邊 智子		大学医師	福田 卓真	福田 卓真	福田 卓真	
		阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
皮膚科	AM8:00~11:00	所澤 徹		所澤 徹		所澤 徹		
		高橋 直樹	高橋 直樹		高橋 直樹	高橋 直樹		
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00 PM(予約制)	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜
泌尿器科	AM8:00~11:00	大学医師			大学医師			
眼科	AM8:00~11:00(予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	北村 康男	北村 康男		
					大学医師(1・3・5週) 北村康男(2・4週)			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00 PM 1:30~4:00 予約制	坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	小林直太(大学)	大学医師	大学医師
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
		藤田孝子(2・4週)	鈴木 博	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田孝子(2・4週)		
		鈴木 博		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子		
		鈴木 博	鈴木 博		鈴木 博	鈴木 博		

※診療案内は変更される場合がございます。

## 木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30 PM 1:30~4:30 予約 一般	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫
		村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也
		金子 香	金子 香	八木 寛朝	金子 香	八木 寛朝		
		須永 隆夫	須永 隆夫			須永 隆夫		
		村山 直也	村山 直也	村山 直也		村山 直也		
		八木 寛朝	金子 香	八木 寛朝(予約のみ)				
		岸 由美子						

## 石山診療所

☎025(276)5111

休診日:日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔		黛 真理子	佐藤 信輔
	PM1:30~4:00				黛 真理子	

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

## 木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間:月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30  
休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

### 人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....

## 風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日:日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	飯田久貴(内科)	穂苅 環	飯田久貴(内科)
	PM3:45~5:00	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

**スマホアクセサリー購入時 10%割引**  
**ドコモショップ新潟東店**  
 〒950-0017  
 新潟市東区新松崎 1丁目 7-5  
 TEL.0120-727-522 / 025-256-7522

**事前相談をされた方にエンディングノートをプレゼント**  
**虹のホールにいがた**  
 〒950-0813  
 新潟市東区大形本町 5丁目 18-14  
 TEL.0120-77-1682

**オイル交換の工賃無料**  
**長島輪店**  
 〒950-0892  
 新潟市東区寺山 1丁目 7-7  
 TEL.025-273-6848

**新潟医療生活協会の班会で無料講師を承ります**  
 社会福祉法人亀田郷声沼会  
**ノルディック・ウォーククラブ sama sama**  
 〒950-0893  
 新潟市東区はなみずき 2丁目 3-7 TEL.025-271-1016

**組合員証をご提示で 2,000円以上の洗車を  
ご用意のお客様に BOX ティッシュ 1個プレゼント**  
**増井グループ(ガソリンスタンド)**  
 ■ホームページはこちら  
<https://www.masui.biz/>

●山木戸 SS ●セルフ赤道 SS ●セルフ新大前 SS ●競馬場前 SS  
 ●オートピアスマイ SS ●ゆきつばきステーション ●東三条 SS  
 〒950-0871  
 新潟市東区山木戸 3丁目 14-10 TEL.025-279-1210

**オイル交換の工賃無料**  
**フリーダムメカニクス**  
 〒950-0864  
 新潟市東区紫竹 4-24-21  
 TEL.090-8593-0081

**料金より 10%割引**  
 任せて安心!  
 地域密着型のなんでも屋 **便利屋 新潟サポート**  
 〒950-0864  
 新潟市東区紫竹 7-24-13-11  
 TEL.0120-264-059

**リフォーム瑕疵(かし)保険料サービス**  
**ホクト**  
 〒950-0872  
 新潟市東区牡丹山 5-4-19 TEL.025-278-8558  
 0800-600-5888 運営会社: CTF(株)

**七五三バック・初宮パック利用時、写真1ポーズプレゼント**  
**迎賓館 TOKIWA**  
 〒951-8101  
 新潟市中央区西船見町 5932-300  
 TEL.025-228-2220

**包丁研ぎ代 10%割引**  
**(有)坂井刃物**  
 〒950-0075  
 新潟市中央区沼垂東 5丁目 5-27  
 TEL.025-246-3301

**弊社ホームページから指定の旅行プランをクレジットカード決済  
& 書類送付無しのお申込みで事務手数料が無料となります。**  
 ※特典はハミングツアーの旅行のみご利用可能です。  
 (ハミングの宿 華灯は対象外となります) **変更**  
**humming**  
 ハミングツアー TOUR  
 〒950-0915  
 新潟市中央区鏡西 1-8-2  
 TEL.0570-037154

**リースクールの入会金が半額**  
 不登校・不登校がみ  
 児童生徒を  
 支えるリースクール  
**アノビノビ**  
 〒950-0964 新潟市中央区網川原 2-25-8  
 TEL・FAX.025-369-4216 Mobile.080-5830-2778  
 HPのQR

**点検無料とエコパックプレゼント**  
**新潟米山薬品**  
 〒950-0941  
 新潟市中央区女池 8-15-16  
 TEL.025-283-6333

**作業費用 5%割引**  
**駅前なおしや**  
 〒950-0901  
 新潟市中央区弁天 2丁目 1-25 1F  
 TEL.025-249-5242

**店頭価格より 5%割引**  
**ユニフォームプラザ ことりや**  
 〒950-0088  
 新潟市中央区万代 3丁目 4-36  
 TEL.025-241-1336 <https://www.kotoriya.co.jp>

**ご入塾の小学1年生~中学2年生 4時限分無料サポート**  
 小中学校の学習を  
 支える個別指導塾  
**アノビノビ**  
 〒950-0964 新潟市中央区網川原 2-25-8  
 TEL・FAX.025-369-4216 Mobile.070-1380-5050  
 HPのQR

**遺毛ケースまたはお守りカプセルを1つプレゼント**  
**どうぶつの杜**  
 〒950-0916  
 新潟市中央区米山 6丁目 15-10  
 TEL.025-383-6564

**3,000円以上の修理でクオカード500円プレゼント**  
**自動車 石附自動車**  
 〒950-0323  
 新潟市江南区嘉瀬 1715  
 TEL.090-1376-2616 <https://twitter.com/toshio54626745>

**3,000円以上の修理でクオカード500円プレゼント**  
**自動車 石附自動車**  
 〒950-0323  
 新潟市江南区嘉瀬 1715  
 TEL.090-1376-2616 <https://twitter.com/toshio54626745>

**きもの丸洗い(2点迄)10%割引 もしくは  
振袖関連ご来店の方へ小物グレードアップ無料**  
**きもの廣島**  
 〒950-0166  
 新潟市江南区旭 3丁目 1-6  
 TEL.025-381-2037

**作業代金より 10%割引**  
**坂井電気**  
 〒950-0115  
 新潟市江南区丸山ノ内善之丞組 323  
 TEL.025-276-6074 携帯 090-2029-9341

**レーザー刻印での文字入れをサービス(初回のみ)**  
**Vivaz -ビバス-**  
 〒950-0134  
 新潟市江南区曙町 3丁目 4-16  
 TEL.025-384-0904

**・店頭価格より 3%割引(家電製品のみ)  
・灯油 100円以上で「粗品」プレゼント(北区のみ)**  
**(株)アオキハウジング**  
 〒950-3321  
 新潟市北区葛塚 3440-1  
 TEL.025-387-2227

**新畳・畳替え1帖に付き、ティッシュボックス1箱プレゼント**  
**コバヤシ敷物**  
 〒950-3321  
 新潟市北区葛塚 3479 番地  
 TEL.025-386-6230

**3,000円以上の実印、銀行印、法人印、角印等をお求めの際 10%割引**  
**桜エ屋**  
 〒950-3128  
 新潟市北区松浜東町 1丁目 3-46  
 TEL.025-259-8314

**初回ご予約時にお申し出いただいた場合 1,000円割引**  
**(2回目以降は通常料金となります。)**  
**町の便利屋さん 天一堂**  
 〒950-3126  
 新潟市北区松浜7丁目 21-11  
 TEL.080-4202-3136

**畳工事代金から 5%割引**  
**中川畳店**  
 〒950-3122  
 新潟市北区西名目所 2359-1  
 TEL.025-259-4303

**乗車された方に個包装マスクをプレゼント**  
**ハマタクシー(株)**  
 〒950-3128  
 新潟市北区松浜東町 2丁目 4-58  
 TEL.0120-67-2551 (配車・予約)

**家の周り塗り替え、小物塗装 5%割引**  
**水野塗装**  
 〒950-3304  
 新潟市北区木崎 1905  
 TEL.025-386-0354

**VIPシティホール**  
 ●祭壇一式 15万円 (市価 30万円)  
 ●燈籠他 (10~20%割引)  
 ●式場利用 (一部除く、~50%)  
 ※他特典との重複利用はできません

**治療院での施術料を 1時間 3,300円(通常 4,400円)**  
**はるかせ観光バス**  
 〒950-0054  
 新潟市西蒲区漆山 8200 番地  
 TEL.0256-77-8139

**ご成約の方に村上茶をプレゼント**  
 宗教・宗派は問いません  
**紫雲霊苑**  
**大潟土地開発株式会社**  
 〒957-0223  
 新潟市長島 698-5 TEL.0254-28-9288

**くだもの盛り籠(かご)ご注文で10%割引**  
**八百三商店**  
 〒950-3321  
 新潟市北区葛塚 3382-1  
 TEL.025-387-2053

**ソフトドリンク 1杯もしくはグラスビール 1杯 プレゼント**  
**竜神&球の川原炭焼**  
 〒959-1946  
 阿賀野市押切字前山 1269-1 TEL.0250-62-6231

**貸切りでご利用のお客様にペットボルのドリンクサービス**  
**はるかせ観光バス**  
 〒950-0054  
 新潟市西蒲区漆山 8200 番地  
 TEL.0256-77-8139

**1957年創業  
新潟市の石屋さん**  
**比企石屋**  
 〒957-0223  
 新潟市長島 698-5 TEL.0120-141-435

**お一人様1,000円以上お食事されたお客様は  
次回使える100円引き券をプレゼント**  
 かのせ温泉 **赤湯**  
 〒959-4302  
 東蒲原郡阿賀町鹿瀬 11540-1  
 TEL.0254-92-4186 FAX.0254-92-7211

**パソコントラブルに関する、初回相談料は無料となります**  
**パソコンサポート村**  
 〒957-0011 新潟市島潟 1276 番  
 TEL.0254-28-3030  
<https://www.pcsupportmura.com/>

**店頭価格より 10%割引(セール品以外に限る)**  
**家具処 ぼしの**  
 〒957-0072  
 新潟市日渡 48  
 TEL.0254-27-3354

**1,000円以上のお買い上げで 10%割引**  
**五十嵐鮮魚店**  
 〒950-0872  
 新潟市東区牡丹山 1丁目 23-10  
 TEL.025-274-2544

**500円以上のお買い上げで 10%割引**  
**Wendy**  
 〒950-0011  
 新潟市東区向陽 1-8-16  
 TEL.025-272-1887

**お茶 量り売りに限り 5%割引**  
**お茶の 栄幸堂**  
 〒950-0861  
 新潟市東区中山 2丁目 22-8  
 TEL.025-275-8956

**(お米)平日 10%増量サービス※持ち帰りのみ**  
**ガーデンプラザグリーン東**  
 〒950-0872  
 新潟市東区牡丹山 1丁目 5-11 (火曜定休日)  
 TEL.025-250-9800

**500円以上お買い上げの方に給食用デザートプレゼント**  
**KYUZAI 株式会社 給材**  
 〒950-0867 新潟市東区竹尾創研町 801-5  
 TEL.025-274-1858 URL.<http://kyusyoku.co.jp>

**500円以上のお買い上げで 5%割引**  
**大元堂製パン**  
 〒950-0851  
 新潟市東区新石山 3丁目 11-15  
 TEL.025-276-6264

**お米シフォン6個セット 2,199円が1,800円(税込)でご提供!**  
**Vegetannbo(ベジタンポ)**  
 〒950-0871  
 新潟市東区山木戸 8丁目 2-15 定休日:月・火・水  
 TEL.025-270-1303 営業時間:11:30~17:00(売り切れ次第終了)

**店頭価格より 10%割引します**  
**魚のことなら  
おまかせ下さい! 丸鮮(9:00~11:00まで)**  
 〒950-0813  
 新潟市東区大形本町 5-9-9  
 TEL.090-5501-1089

**おべんとうの和縁**  
 〒950-0867 新潟市東区竹尾創研町 801-5 株式会社給材 1階  
 営業時間 10:30~14:00 休業日 土日祝日・年末年始

**店頭価格より 5%割引(カフェ・ランチは対象外)**  
**メッツグライテラ**  
 〒950-0886  
 新潟市東区中木戸 50-4  
 TEL.025-256-8464

**1,000円以上のお買い上げで 10%割引**  
**焼鳥ゆめどり**  
 〒950-0892  
 新潟市東区寺山 1丁目 1-2  
 TEL.(予約)090-2884-1374

**お買い上げのお客様にからあげ1個サービス**  
**エニシデリカ**  
 〒951-8068  
 新潟市中央区上大川前通 3番町 25-2  
 TEL.025-211-4151

**店頭より 5%割引(なじみのお米のみ利用可能)**  
**JIMMY FOOD 新潟**  
 〒950-0932  
 新潟市中央区長湯 802  
 TEL.0120-818-138

**お買い上げ時、1品サービス(品は日によって異なります)**  
**本町 鈴木鮮魚**  
 〒951-8067  
 新潟市中央区本町通 6-1114-1 青海ショッピング内  
 TEL.025-228-9675

**9月下旬~12月上旬限定 お米(コシヒカリ玄米)30kg9,000円**  
**農事組合法人 中山物産**  
 〒950-1131  
 新潟市江南区鍋湯新田 1130  
 TEL.090-1408-7009

**胡蝶蘭をお買い求めの方はラッピングサービスが無料**  
**細川洋蘭農園**  
 〒950-0114  
 新潟市江南区荻谷西田 1159  
 TEL.025-276-6198

**(お米)店頭価格より 5%割引**  
**株式会社 瀧澤**  
 〒950-3315  
 新潟市北区朝日町 4-3-1  
 TEL.025-387-3501

**葡萄のお買い上げ時に、おまけいたします。**  
**期間9月1日~10月中旬(葡萄が無くなり次第終了)**  
**聖籠町観光ぶどう園 こばまさ農園**  
 〒957-0123 北蒲原郡聖籠町二本松 1453-11  
 TEL.0254-27-4077(7:00~8:00)

**産直市場なじみでも販売中の横濱産のプリン2個以上購入で 3%割引**  
**福家**  
 〒959-1918  
 阿賀野市笹岡 252  
 TEL.0250-62-3476

**介護用品(杖・シューズ) 5%引き**  
**Yショップ 木戸病院内売店**  
 〒950-0862  
 新潟市東区竹尾 4丁目 13-3  
 TEL.025-256-7725

**ヘッドスパのみ 1,650円が半額(シャンプー・フローは別途)**  
**理容室&美容室 ハイタイム**  
 〒950-0871  
 新潟市東区山木戸 5丁目 2-1  
 TEL.025-275-5925

**頭皮の検査サービス**  
**理容室・美容室 パームトゥリー**  
 〒950-2052  
 新潟市西区寺尾 10-33 福田ビル 101  
 TEL.025-260-3938

**ヘアケアに関する試供品プレゼント**  
**訪問美容 フクロウ**  
 〒950-2055  
 新潟市西区寺尾上 1丁目 6-53  
 TEL.025-378-5114

**介護用品(杖・シューズ) 5%引き**  
**Yショップ 木戸病院内売店**  
 〒950-0862  
 新潟市東区竹尾 4丁目 13-3  
 TEL.025-256-7725

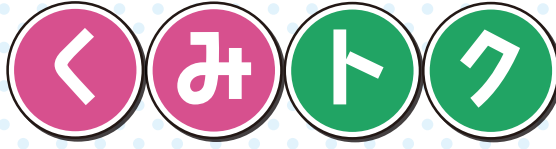
# お店に行ったら 組合員証を見せよう! “おトク”な特典が使えます!!



提携店ホームページ

<https://teikeiten.iry-coop.com/>

くみトク 検索



NEW...新規掲載 変更...特典変更



組合員証の再発行についての

お問い合わせ先

☎025(274)7139

企業・店舗さまの提携店も募集中!

## グルメ・お食事

<p><b>旬のお寿司一貫サービス(日替り)</b></p> <p><b>葵寿司</b></p> <p>〒950-0005 新潟市東区太平 3丁目 18-21 TEL.025-271-0113</p>	<p><b>その日オススメの一品をサービス(夜のみ)</b></p> <p><b>和食処 東家</b></p> <p>〒950-0891 新潟市東区上木戸 1丁目 4-1 TEL.025-274-1686</p>	<p><b>ソフトドリンク1杯サービス</b></p> <p><b>割烹 うをくら</b></p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 3丁目 1-9 TEL.025-244-2957</p>	<p><b>追いまぐる節サービス</b></p> <p><b>まぐる節中華そば 温和</b></p> <p>〒950-0005 新潟市東区太平 2丁目 2-1 TEL.025-383-8833</p>
<p><b>1ドリンクサービス</b></p> <p><b>炭焼 おれん家</b></p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 2-10-19 TEL.025-276-4267</p>	<p><b>お食事された方にアイスクリームプレゼント</b></p> <p><b>田舎料理 華郷</b></p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 1丁目 1-20 TEL.025-271-1320</p>	<p><b>1会計につき50円割引</b></p> <p><b>焼肉食堂 金盛軒</b></p> <p>〒950-0892 新潟市東区寺山 2-22-12 TEL.025-273-1734</p>	<p><b>お食事された方にコーヒー1杯サービス(ウーロン茶・オレンジジュース可)</b></p> <p><b>中国料理 月園</b></p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 3丁目 1-17 TEL.025-271-9088</p>
<p><b>コーヒー1杯を特別価格でご提供</b></p> <p><b>珈琲倶楽部 はなみずき店</b></p> <p>〒950-0893 新潟市東区はなみずき 1丁目 14-12 TEL.025-270-3362</p>	<p><b>お食事された方にデザートプレゼント</b></p> <p><b>sushi &amp; kappou 新海</b></p> <p>〒950-0005 新潟市東区太平 2丁目 2-4 TEL.025-279-5959</p>	<p><b>サラダ皿サービス</b></p> <p><b>炭火焼肉 すみじう</b></p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 16-16 TEL.025-277-2189</p>	<p><b>カキフライ3個 or 茶碗蒸し どちらかプレゼント</b></p> <p><b>鮭家むらさき</b></p> <p>〒950-0872 新潟市東区社丹山 6-11-9 TEL.025-250-7009</p>
<p><b>半ライスサービス</b></p> <p><b>越前 大成</b></p> <p>〒950-0872 新潟市東区社丹山 6-11-12 TEL.025-272-0077</p>	<p><b>お食事された方はソフトドリンクサービス(宴会時は除く)</b></p> <p><b>寿司・割烹 竹徳</b></p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 7-30-28 TEL.025-273-9818</p>	<p><b>お食事された方は、各種サワー・ハイボール・ソフトドリンク1杯サービス</b></p> <p><b>NEW 炭火焼肉 豚牛 (とんぎゅう)</b></p> <p>〒950-0891 新潟市東区上木戸 1-3-14 TEL.070-9049-5865 <a href="https://www.hakuto.in/">https://www.hakuto.in/</a></p>	<p><b>お食事された方にデザートサービス</b></p> <p><b>和 -nagomi-</b></p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 7-4-24 TEL.025-290-7765</p>
<p><b>アルコール含むすべてのドリンク1杯300円</b></p> <p><b>居酒屋 HAL</b></p> <p>〒950-0812 新潟市東区豊 1丁目 1-22 TEL.090-3684-1995</p>	<p><b>食後のコーヒー1杯サービス</b></p> <p><b>日本料理 花車</b></p> <p>〒950-0862 新潟市東区竹尾 4丁目 67-11 TEL.025-275-6780</p>	<p><b>ミニサクサクポテトを進呈!</b></p> <p><b>元町珈琲 東新潟の離れ</b></p> <p>〒950-0824 新潟市東区中島 2丁目 1-31 TEL.025-282-5504</p>	<p><b>飲み放題ご予約のお客様は お会計金額より10%割引(昼飲み可)</b></p> <p><b>新潟肉と海鮮・50種の地酒 つるまる</b></p> <p>〒950-0087 新潟市中央区東大通 1-7-30 ホワイトビル 1F TEL.025-249-0223</p>
<p><b>お食事された方には食後のコーヒーまたは紅茶をサービス</b></p> <p><b>ANA CROWNE PLAZA AN HO HOTEL HOKKAIDO ANA クラウンプラザホテル新潟 2階 中国料理 天壇</b></p> <p>〒950-8531 新潟市中央区万代 5-11-20 TEL.025-245-3338</p>	<p><b>お食事された方にグラスワイン 1杯プレゼント</b></p> <p><b>米沢牛専門店 NO.29.</b></p> <p>〒950-0916 新潟市中央区米山 2丁目 9-4 TEL.025-384-0388</p>	<p><b>500円以上のお食事を注文で、日替りスープを一杯プレゼント</b></p> <p><b>ファンキーターキー (西堀店、古町店、万代店)</b></p> <p>〒951-8062 新潟市中央区西堀前通 8番町 1522 番地 TEL.025-228-8988</p>	<p><b>お食事された方には食後のコーヒー1杯をサービス</b></p> <p><b>旅館 おたまり料理 しかい</b></p> <p>〒950-3125 新潟市北区松浜本町 2丁目 16-10 TEL.025-259-2038</p>
<p><b>コーヒー2杯目から100円引き</b></p> <p><b>珈琲専科 SHIRO KUMA</b></p> <p>〒950-3341 新潟市北区川西 1-1-2 TEL.090-4377-9054</p>	<p><b>ランチご来店時 ワンドリンクサービス</b></p> <p><b>お食事処 たかはし</b></p> <p>〒950-3134 新潟市北区新崎 3-13-19 TEL.025-259-2198</p>	<p><b>お食事された方にアイスウーロン茶 1杯サービス</b></p> <p><b>中国料理 Da xing xing 大猩猩 ぼそ山</b></p> <p>〒950-3376 新潟市北区早通北 4丁目 6-32 TEL.050-888-48650</p>	<p><b>お食事(ランチ)の方へ特製お菓子プレゼント!</b></p> <p><b>刺ま 町北堂 まち きた こう</b></p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3313 TEL.025-387-2011</p>
<p><b>ご予約のお客様には季節のデザートプレゼント</b></p> <p><b>松湯屋</b></p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3153 TEL.025-387-3148</p>	<p><b>お食事 1,000円以上でソフトドリンクサービス</b></p> <p><b>和食堂 みやじま</b></p> <p>〒950-3325 新潟市北区白新町 2-10-2 TEL.025-386-5211</p>	<p><b>ラーメン類を50円割引</b></p> <p><b>カジュアルレストラン もか MOKA</b></p> <p>〒950-3125 新潟市北区松浜本町 2-14-18 TEL.025-259-7949</p>	<p><b>コーヒー豆をご購入の方は10%増量</b></p> <p><b>cafe yadorigi ヤドリギ</b></p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3223 TEL.025-384-5152</p>
<p><b>ランチご来店時 当店のポイントカード2倍</b></p> <p><b>酒家 Kagen</b></p> <p>〒950-2054 新潟市西区寺尾東 3-14-59 TEL.025-378-1553</p>	<p><b>ランチ 5%割引</b></p> <p><b>木り香</b></p> <p>〒959-1924 阿賀野市畑江 86 (土日のみ営業) TEL.090-2881-0610</p>		

## 暮らし・住まい

<p><b>車椅子レンタル無料</b></p> <p><b>アスエル介護タクシー</b></p> <p>〒950-0011 新潟市東区向陽 3-13-1 TEL.025-385-7044</p>	<p><b>入会金 50%割引</b></p> <p><b>e-メデイカルフィットネス</b></p> <p>〒950-0861 新潟市東区中山 6丁目 3-35 2F TEL.025-275-5525 URL.<a href="http://www.e-medical.jp">http://www.e-medical.jp</a></p>	<p><b>畳工事の費用10%引き</b></p> <p><b>入沢畳店</b></p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 2丁目 10-24 TEL.025-276-0308</p>	<p><b>工賃無料(オイル・エレメント)</b></p> <p><b>伊藤自動車 株式会社</b></p> <p>〒950-0891 新潟市東区上木戸 1丁目 5-40 TEL.025-274-5557</p>
<p><b>特別クーポン券プレゼント(詳しくはお問い合わせください)</b></p> <p><b>おそうじ本舗 新潟松崎店</b></p> <p>〒950-0813 新潟市東区大形本町 1丁目 5-12 TEL.0120-72-2029 <a href="https://www.osoujihonpo.com">https://www.osoujihonpo.com</a></p>	<p><b>現金(480円)でご入浴の方は牛乳1本(120円)サービス(他のサービス券の併用は不可)</b></p> <p><b>金の湯</b></p> <p>〒950-0861 新潟市東区中山 3丁目 1-16 TEL.025-273-3251</p>	<p><b>カラオケ室料を20%割引</b></p> <p><b>カラオケマイム</b></p> <p>■カラオケマイム花園店 新潟市中央区花園1丁目 3-10 TEL.025-241-6000 ■カラオケマイム古町店 新潟市中央区古町通 1430 TEL.025-225-0003 ■カラオケマイム青山店 新潟市西区青山4丁目 7-15 TEL.025-232-1123 ■カラオケマイム赤湯店 新潟市東区社丹山3丁目 2-19 TEL.025-275-1500 ■カラオケマイム樋口店 新潟市中央区南樋口2丁目 7-4 TEL.025-248-5050 ■カラオケマイム新潟駅前店 新潟市中央区東大通1丁目 1-10 TEL.025-245-2777 ■カラオケマイム国酒店(村上) 村上市仲通町 611 TEL.0254-53-3313 ■カラオケマイム駅前店(村上) 村上市田端町 15-6 TEL.0254-52-7744 ■カラオケマイム新潟白根店 新潟市南区豊清 433-2 TEL.025-372-0033 ■カラオケマイム燕三条店 燕市井土巻 3丁目 148 TEL.0256-66-5055 ■カラオケマイム新潟巻店 新潟市西蒲区巻甲 4158-2 TEL.0256-72-8000</p>	<p><b>入浴料金 5%割引</b></p> <p><b>極楽湯</b></p> <p>■松崎店 〒950-0017 新潟市東区新松崎 3-24-13 TEL.025-279-2683 ■横尾店 〒950-2121 新潟市西区横尾 424 TEL.025-264-2683 ■女池店 〒950-0941 新潟市中央区女池 6-1-11 TEL.025-282-2683</p>
<p><b>工賃無料(オイル・エレメント)</b></p> <p><b>有限会社 共栄車体</b></p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 3-10-2 TEL.025-276-1862</p>	<p><b>不動産初回契約時、仲介手数料5%割引</b></p> <p><b>北日本工営 株式会社</b></p> <p>〒950-0872 新潟市東区社丹山 1丁目 25-17 TEL.025-271-1515</p>	<p><b>害虫駆除ご契約で3個入り台所スポンジプレゼント</b></p> <p><b>ハチ、シロアリ、その他害虫駆除 DUSKIN ダスキン東新支店</b></p> <p>〒950-0016 新潟市東区河津本町 22-45 TEL.025-272-2777</p>	<p><b>国産イグサを使用した表替え価格 5%割引</b></p> <p><b>(有)こがね畳 浅井政二畳店</b></p> <p>〒950-0026 新潟市東区小金山 1-7-7 TEL.0120-495-590</p>
<p><b>家族葬そらでご葬儀頂いた方は、枕花の金額から最大20%割引(枕花:故人様の姓元に飾る花)</b></p> <p><b>福宝グループ 家族葬そら</b></p> <p>■大形ホール 新潟市東区大形本町 3丁目 3-33 ■青山ホール 新潟市西区青山 4丁目 6-13 ■女池ホール 新潟市中央区女池神明 2丁目 10-4 ■吉田・弥彦ホール 新潟市東区弥彦 355-1 ■西蒲原弥彦村峰見 355-1 TEL.0120-108-401</p> <p>■巻ホール 新潟市西蒲区巻甲 4917-1 ■白根ホール 新潟市南区十五間 293 ■富月橋ホール 新潟市南区西白根 35番地 4 ■燕ホール 新潟市東区燕 6194-1</p>	<p><b>入館料100円引き</b></p> <p><b>健康回復サロン 陶板浴ここゆ</b></p> <p>〒950-0012 新潟市東区有楽 2丁目 3-1 TEL.025-270-0660</p>	<p><b>無料見積りでフオカード500円分</b></p> <p><b>すみれ建築 株式会社</b></p> <p>〒950-0809 新潟市東区柳ヶ丘 19-16 TEL.0120-302-851</p>	<p><b>工賃無料(オイル・エレメント)</b></p> <p><b>新栄自動車整備工場</b></p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 10-16 TEL.025-276-0633</p>
<p><b>家族葬そらでご葬儀頂いた方は、枕花の金額から最大20%割引(枕花:故人様の姓元に飾る花)</b></p> <p><b>福宝グループ 家族葬そら</b></p> <p>■大形ホール 新潟市東区大形本町 3丁目 3-33 ■青山ホール 新潟市西区青山 4丁目 6-13 ■女池ホール 新潟市中央区女池神明 2丁目 10-4 ■吉田・弥彦ホール 新潟市東区弥彦 355-1 ■西蒲原弥彦村峰見 355-1 TEL.0120-108-401</p>	<p><b>工賃無料(オイル・エレメント)</b></p> <p><b>有限会社 新栄自動車整備工場</b></p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 10-16 TEL.025-276-0633</p>	<p><b>工賃無料(オイル・エレメント)</b></p> <p><b>有限会社 新栄自動車整備工場</b></p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 10-16 TEL.025-276-0633</p>	<p><b>工賃無料(オイル・エレメント)</b></p> <p><b>有限会社 新栄自動車整備工場</b></p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 10-16 TEL.025-276-0633</p>