

新潟医療生活協同組合機関紙



# 新潟医療生協

2023  
VOL.563  
11月号

組合員の現勢 (2023年9月30日現在)

- 組合員数…………… 40,914名
- 出資金総額… 23億2,594万円

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

つながる力で心やさしいまちをつくる

生協強化月間(9月25日~11月30日)

## 「赤ひげ」上演!

# ともにいきる ひとをおもう



平山実行委員長

「これから人間どうしがお互い支え合い、生活を支え、そして地域を支えるという新しい社会システムの工夫がいるようになります。まさに生活協同組合の組織というのは新たな時代において意味を持つだろうと思います。今後、医療・介護も役割が益々重要になります。これから新潟医療生協がどのような役割を果たしていくのか大きな楽しみであります」と平山征夫実行委員長より上演に際し、励ましと期待の言葉をいただきました。

### 生活協同組合の組織というのは 新たな時代において意味を持つだろう

去る10月26日(木)新潟市民芸術文化会館(りゅーとぴあ劇場)にて、舞台「赤ひげ」が上演されました。生協強化月間中の一大イベントの上演会、物語の根底に流れているのは、貧しい人に対する福祉という精神です。

### 未来の医師に 観てほしい

未来の医師にこの演劇を是非見てほしい。

「医師の在り方を学んでほしいんだ」こんなメッセージを込めて、この上演に応援いただいた協力団体から医学生への招待が提案されました。

新潟大学医学部医学科学務委員長の竹林教授、3名の医学生代表に平山征夫実行委員長、鈴木克夫副実行委員長、佐野事務局長より、招待チケット100枚が渡されました。



### つながる力が 成功に

「時代が違うとはいえ、貧困、無理解な政府、人間関係のいざこざ

〜世の中に散見される様々な理不尽。それらの理不尽に直面する苦悩とそれらの改善に取り組む苦悩。両極の苦悩と渦中に身を置き、物事の本質を自身に問いかけることで生じる主人公の心情。もがきながらも前進している姿勢は観た人に感動をもたらしました。〜

と現代に通ずるものがある。面白いから観に行こう」と横越総支部、亀田総支部はひとり、またひとりと丁寧に声かけをしてお誘いをしました。

「観に行きたいけど足がなくて…」の声から、バス運行が決まりました。

地域組合員さんの一人ひとりの思いとつながりの力で上演当日を迎えられました。ご尽力いただきまして、たいへんありがとうございます。



医学生を招待

## 芦沼

日本看護協会のガイドラインでは、看護補助者(木戸病院では看護助手と呼んでいます)とは、「看護が提供される場において、看護チームの一員として看護師の指示のもと、看護の専門的判断を要しない看護補助業務を行う者」とあります。看護チームとして質の高い看護を患者様も提供するために看護師が専門性を必要とする業務に専念し、その専門性を発揮できるように看護師と看護補助者が適切に役割分担する必要があります。看護師の業務負担軽減だけでなく、看護師と看護補助者との協働による質の高いケアの提供を目的としています▼木戸病院においても、看護チームの一員として、患者様に近い目線で療養生活に関わる支援や、療養環境を調整する業務を担い、病棟で活躍しています。特別な資格や経験は必要ありません。医療安全や感染管理、日常生活援助の手法について院内研修を行っています。笑顔と思いやりの心を忘れず、患者様に寄り添った看護の提供に興味がある方は、看護部長室へご連絡ください。業務の説明、見学ができます。お待ちしております。(E・S)



# 脳ドック



## MRI

MRIは通常のレントゲン撮影やCTとは異なりエックス線は使用せず、強い磁石や電磁波を使って体内の状態を断面像として描写する検査です。ほかの検査と違って、色んな機械音が出るのが特徴です。撮影時間はおよそ20分間です。

頭部の検査は脳の状態(萎縮があるかなど…)や脳内の病気(脳梗塞、脳出血等)を知ることができます。小さい病変に関しても、ほかの検査と比較しても確実に早期に発見することができます。MRAという血管の検査も、造影剤を使用することなく、描出することが可能で、狭窄や動脈瘤などがわかり脳卒中のリスク発見に役立ちます。併せて、認知症検査も行うことができ、海馬などの萎縮の度合いを測ることでアルツハイマー型認知症の可能性を評価し、早期発見につなげることができます。

MRA画像による病変



脳梗塞の画像



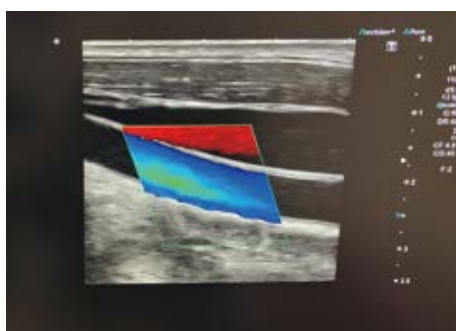
動脈瘤の画像

## 頸動脈エコーの検査の意義 方法等

### 検査の意義

頸動脈エコーでは血管の中が綺麗かどうか、詰まりがないか、もし血管が狭くなっているとしたらどこがどのくらいどのように狭くなっているか超音波で確認することができます。

動脈硬化とは血管が硬くなることを言いますが動脈硬化が進むと血管が詰まりやすくなると言われていますので、生活習慣病の方には特におすすめしたい検査です。



### 検査方法

頸動脈とは脳に血液を送る大事な血管でみなさんの首の両脇にあります。ベッドに仰向けの状態で首にゼリーを塗り、プローブと呼ばれる装置をあて血管の状態をモニターで確認します。痛みのない検査で、検査時間は30分前後かかります。



## 「脳ドック」認知症検査の意義、方法等について

認知機能検査では、記憶力、判断力の測定を簡易的に行い、生活上での心配ごとやお困りごとなどもお聞きしながら、認知症早期発見のお手伝いをしております。

年齢を重ねることで生じる「忘れっぽさ」。加齢によるものか、それとも認知症になってしまったのかと、大いに悩まれ、心配されることもあるかと思います。認知機能検査では、検査後にその点数から分かる苦手なことについてやお悩みに対してのアドバイスにも力を入れています。現在の自分の記憶力や判断力といった脳の働き具合を知りながら、その機能を維持する、あるいは対策を行いながら向上させていくことが大切です。脳は使っていないと機能が低下していくものです。早めの対策を考えていきましょう。



### お問合せ・連絡先

木戸病院 健診センター ☎025(270)1831

○電話予約受付時間 月～金曜日 am8:30～pm5:00 / 第2・4土曜日 am8:30～pm12:30 ○休診日 日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

# 総胆管結石

## はじめに、 総胆管結石とは？

胆石や総胆管結石とは、肝臓で作られた胆汁に含まれているコレステロールやビリルビンが固まって出来た石のことです。胆嚢で出来れば胆石、胆汁を十二指腸に送るパイプ役の総胆管内で出来たり、胆嚢から総胆管に出てきた石を総胆管結石といえます。

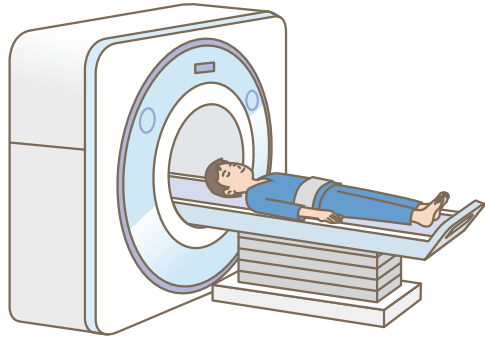
## 症状は？

症状がないこともありますが、結石が胆管にはまったり、結石があることで胆管が炎症を起したりすると、心窩部(みぞおち)の辺りや右季肋部(右の肋骨下縁)付近が痛くなり、嘔気や嘔吐、熱が出たり、そのため悪寒(ガタガタ体が震えること)がしたりします。



## 診断は？

前述の症状があり、血液検査で肝機能異常を認め、炎症反応(CRPの上昇や白血球の増加)を認めたりすると、胆嚢炎など



と共に、総胆管結石による急性胆管炎が疑われます。そこで次に、比較的簡単にできる画像検査として腹部エコー検査や腹部CT検査をします。それにより、石があることによって太くなった総胆管やその中に石が認められることで診断されます。時には膵炎を併発し、腫大した膵臓や膵臓の周囲に腹水を認めることもあります。他にもMRCP(MRIを使って胆嚢、(総)胆管、膵管を撮影する検査)やEUS(先端にエ

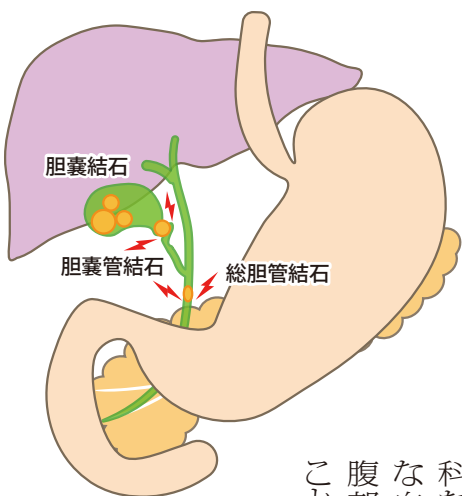


木戸病院 副院長  
摺木 陽久

コーの装置がついた内視鏡を使って胃や十二指腸から胆嚢、(総)胆管、膵管を撮影する検査)で精査することもあります。

## 治療法は？

①内視鏡的胆管結石除去術、②経皮経肝胆管結石除去術、③外科的手術などがあります。その中でも、最近は①内視鏡的胆管結石除去術が第一選択となっています。これは、患者様に内視鏡を飲んでもらい十二指腸の乳頭部(胆汁の出口)を拡張したり切開したりして結石を出しやすくした後、採石用の処置具で結石をつかんで取り出したり、砕いて小さくしてかき出したりして採石する方法です。②の経皮経肝胆管結石除去術



は、まず体の表面からエコーを使い肝臓の中の胆管に針を刺し胆管内にチューブを挿入します。1〜2週間程度留置しチューブが安定したところで、そのルートから結石を取り除く方法です。チューブが体から出たまましばらく経過させなければならぬため、①より少々患者様に負担がある治療法です。③の外科的手術はその名の通り手術で、まだ開腹手術になることが多く、やはり①や②に比べると患者様の負担は大きいと思われるかもしれません。

## 終わりに

日常診療をしておりますと、胆石や総胆管結石で苦労された方、治療をお受けになられる患者様が結構多いように思われます。痛みが出る場所が、胃炎や十二指腸炎、胃・十二指腸潰瘍などによる症状の場所と似ておりますので、気になられる患者様は、一度ご近所の内科医院やクリニック、当院(消化器)内科などを受診され、まずは簡単な血液検査や腹部エコー検査、腹部CT検査などを受けられることをお勧めします。

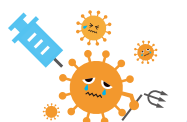
## インフルエンザ予防接種予約受付中です!

### 接種料金

65歳以上 1,650円  
(新潟市より決められた)  
税込み料金

65歳未満 3,850円  
(組合員以外4,950円) 税込み

※ワクチンがなくなり次第、終了となります。



### 木戸病院

接種期間: 12月下旬まで

#### 予約方法

ワクチン専用ダイヤル

☎0570 (001) 273

(※平日10:00~16:00のみ)

### 石山診療所

接種期間: 12月末

#### 予約方法

受付窓口にて予約

#### 電話予約

☎025 (276) 5111

(※平日8:30~17:00)

### 木戸クリニック

接種期間: 12月末

#### 予約方法

・受診時に予約

・受付窓口にて予約

☎025 (274) 7960

## 10月5日下記の議題にて第5回理事会が開催されました

### 【承認事項】

- ① 8月の組織状況報告 承認の件
  - ・専門委員会からの報告
- ② 8月の事業所状況報告 承認の件
  - ・各事業所状況報告
- ③ 8月の経理状況報告 承認の件

### 【報告事項】

- ① つながり集会報告の件
- ② 赤ひげ上演会の件
- ③ 新潟医療生協 創立50周年事業実行委員会報告の件
- ④ 木戸地区サービス業及び商店街振興会総会での決議内容の件

- ⑤ 理事会及び新年会の件
- ⑥ 経営コンサルタントとの進捗状況の件
- ⑦ 理事会議事録(第3回)修正内容確認の件
- ⑧ 第4回理事会議事録確認の件
- ⑨ その他

## 理事会報告

# 地域のことは地域で決める 協同の力で

## なじみの中の「互助」でより豊かな生活を実現!

地域包括ケアシステムとは

自分の生活の中で、こんなふうに生活したいと願う「あらゆる」人の「あらゆる」生活上の課題を、「あらゆる」資源と方法を使って、「包括」的に「ケア」していく仕組みといえます。

地域包括ケアシステムは介護だけでなく

地域包括ケアシステムを構成する要素は「介護」だけではありません。介護保険制度による介護事業所の利用も大切ですが、地域の中で生活をしている、一人ひとりの生活の多様性に寄り添うためには、むしろ「互助」の選択が生活に彩りをもたらす場合もあります。

「互助」とは

「互助」とは文字通り、お互いを助け合うという意味で、地域の中の助け合いです。町内会での活動や、近所での助け合い、昔は、隣人とおかずのやりとりなど、かなり幅広い行いが含まれます。

「互助」の形態は、幅広です。伝統的な地域の慣習から派生するものもあれば、助け合いの仕組みをつくり、助けられる側に、賃金ではないけど、ちょっとした謝礼を渡す有償ボランティアなども「互助」の1つのかたちとして広がっています。



▲ 活動紹介インタビューの様子 (左:丸山さん、中央:岡さん、右:中井さん)

### 「難しくとらえずまずは行動」 「おたがいさま松浜」新潟医療生協の相互支援サービスはじまりました!!

地域における「互助」の取り組みをご紹介します

顔見知りの中の助け合い

「おたがいさま・松浜(第5ブロック 松浜総支部)」地域活動部 第5ブロック担当 丸山誠さん、介護福祉部 部長補佐 中井丈さんが、おたがいさま松浜発起人の岡正美さんにお話を聞きました。

困ったときは おたがいさま、明日は我が身

松浜は阿賀野川右岸に位置し、標高の低い場所です。新元島エリアは小さいながらも、「困った!ちょっと助けて!」の声を聞いてくれるところがあります。「まず

困っている人は 金もないし、情報もない

は話しを聞くこと」と岡さんはやさしい笑顔です。連絡が入れば、とりあえずその方の家にいき話しを聞きます。

「また、始まったのね」 喜びの声

支援サービス活動として、再スタートしました。



◀ おたがいさま松浜 岡さん

地域包括支援センターとの連携

ある時「自分が泥棒扱いされて困る」との依頼が入りました。

お話しを伺ううちに、もしかしたら物盗られ妄想があるのかなと思い、地域包括支援センターへ相談しました。そして包括センターの継続見守りが行われるようになりまし。また、骨粗鬆症で難儀している情報から包括センターへ相談し、手摺の取付ができました。

中井・専門職への繋ぎ方を岡さんが知っていた事が事例の対処につながったと思います。

難しい話しは、ちょっとと思わず

中井…新潟医療生協の介護福祉部では、地域とともに歩む介護を目標として掲げています。岡さんのように専門職に繋ぐことを知っている人を地域に一人でも増やし、安心して過ごせる地域をつくる事も私たちの願いです。

介護に関するちょっとした疑問は気軽に声がけください。

「ありがとう」の一言で明日もがんばれる。

岡:向こう三軒両隣り、で

きることから始める。あるものを利用する。

できないことはできないと明確にする。難しくとらえずまずは行動!

これまでいろんな人に支えられてきました。「ありがとう」の一言で報われます。

丸山…この助け合いの活動は、新潟医療生協の要の活動ととらえ、拡大行動では、松浜総支部の皆さんとの活動のチラシとシートを使って、訪問しています。

お困りごとをお聞きしたり、手助けしていただける方の情報をいただきたい、つながる力がこの活動をつくりあげています。

新潟医療生活協同組合 松浜総支部

### おたがいさまシート

木戸病院・なじもち・石山診療所・ほほえみの家と

松浜

～ お困りごとをお助けします～

普段のくらしで困っていること、活動が必要なお困りごとはありませんか? ちょっとしたことでも困り当たら、記入してみてください。

記入日 年 月 日

①シート記入者 あなたの氏名: 電話番号: 送っている人との関係性: 本人・家族・知人・その他( )

②困っている人 名前: 年齢: 性別: 男・女 住所: 電話番号: 連絡先: 加入・未加入・不明

③困っていること

何でも大丈夫! 気軽に書きください

※は、お宛先に連絡ください。FAXでお送りいただいても大丈夫です!

〈お問い合わせ先〉 新潟医療生活協同組合 松浜総支部 担当: 岡 新潟医療生活協同組合 加茂支部 担当: 岡 新潟医療生活協同組合 津波支部 担当: 岡 TEL: 025 (274) 7139 FAX: 025 (273) 2073

新潟医療生活協同組合 地域活動部 950-0862 新潟市東区竹葉4丁目12-16-2 TEL: 025 (274) 7139

地域のお助け隊 「おたまちサポーター」募集中!

おたまちサポーターとは?

「電線の交換ができない」「自分でゴミ捨てに行けない」など、地域から出る「困った」の声に対応し、お助けする人のことです。(一部有償による対応もあり)。

チェックをつけてみよう!

自分の得意なこと、お手伝いできる項目にチェックしてみましょう。

電線の交換 買い物 洗濯 掃除・片付け ゴミ捨て 草取り ペットの世話 雪かき 衣類の繕繕 家具などの移動 その他( )

新潟医療生協では地域のために活動したい方を募集しています

地域のために自分ができること、やってみたいこと何でも大丈夫! 「ちょっとしたお手伝いできるよ!」という方は お気軽にご連絡ください

新潟医療生活協同組合 地域活動部 950-0862 新潟市東区竹葉4丁目12-16-2 TEL: 025 (274) 7139

新潟医療生協の相互支援サービス

つづがる力で 心やさしいまちをつくる

おたまちサポーター 松浜

おたがいさま・松浜

①相談 ②依頼 ③こまごことのお手伝い ④報告

今、手助けが必要な人 (依頼者さん) 今、手助けができる人 (おたまちサポーターさん)

「おたまちサポーター」は各地域で活動するお助け隊です。日常からくらしの中のちょっとした困りごとを手助けできる人のネットワークです。お困りにご対応ください。今、手助けが必要な方もお困りの解消や活動ができる事を活かして「おたまちサポーター」として活動できます。

◆利用料金: 1時間 500円 ◆手助け内容: 日常的生活のお手伝い

◆手助けできないこと: 介護保険制度の中で対応できること 車での送迎やバス・福祉工事等の専門的な業務や有償による活動(タクシー代・燃料費の申し入れ) その他、お問い合わせ下さい。

また、困りごとは、顔なじみだから話せたり、安心して頼むこともできます。

より良い人間関係の構築

岡:以前は自治会の活動として、同様の活動をしていました。しかし、いろんな意見があり、また新型コロナウイルスの関係もあり、活動は2年で中止。

「困っている人は伝えることもできないし、金も情報もないんです。」専門家につながることも含め助けなんです。令和5年6月、新潟医療生協松浜総支部の相互

# なじよも 10周年祭!!

# なじよも通信 第120号

health co-op niigata



木戸病院の竹尾への新築移転に伴い、旧木戸病院の建物が「住まい・介護・医療・集いのひろばなじよも」として生まれ変わり、地域の皆様に支えられておかげさまで10周年を迎える事ができました。

その感謝の気持ちを込めて10月7日(土)に「なじよも10周年祭」を開催しました。当日は少し雨模様の天候ではありましたが、須永医師からの健康講演会、各事業所の内覧会形式のスタンプラリー、ガラポン抽選会や産直の特売、フリーマーケット、などが開催され600名ほどの皆さまからご来場いただきました。普段はなかなか見る事が出来ない介護事業所内を見学していただき、ガラポン抽選会では1等の鐘の音が聞こえると歓声や笑い声が館内に響き渡り大いに盛り上がりました。また、焼きたての焼き鳥やポップ焼きの販売を楽しんだりすることができて、来場された皆さまの多くの笑顔が見られました。

私たち職員も、大勢の皆さまが来場され楽しんでいる姿を見る事が出来て、改めて地域の皆様に支えられている事を実感できました。これからも地域の皆様に必要とされる「なじよも」を目指して決意を新たに頑張っていきたいと思えます。

これからも新潟医療生協なじよもを宜しくお願い致します。

「わたしたちが目指すもの」  
 栄養バランスの取れた食事の提供  
 支え合いの仕組みづくり

## おたまち ② フーズ&ライフ



- 地産地消
- 在宅療養支援
- 雇用の拡大
- 住みなれた地域で安心して
- 住み続けられるまちづくり

おたまちフーズ&ライフは、協同の力で安全安心、そして便利でおいしいお食事をより多くの方に提供し、いのちと暮らしの安心をつくとともに福祉向上への貢献目指して6つの目標を掲げています。それぞれご紹介いたします。

- ★**栄養バランスの取れた食事の提供**  
セントラルキッチンと連携し、味付けやカロリー、また様々な嗜好に合わせ栄養バランスの取れたお食事を適正価格で提供します。
- ★**支え合いの仕組みづくり**  
お買い物や家事等で困っている方々に対し、配食サービスの提供を通じて、様々な支援を行うなど、地域で支え合う仕組みづくりに貢献します。
- ★**住みなれた地域で安心して住み続けられるまちづくり**  
高齢社会への対応として、配食サービスとともに安否確認をすることにより、住みなれた

- 地域に健康で安心して住み続けられるまちづくりを進めます。
- ★**在宅療養支援**  
木戸病院をはじめとする医療機関と連携して、退院後も食事療法を継続できるお食事を提供することにより、在宅でも安心して療養できるよう援助を行います。
- ★**地産地消**  
地元の生産者や加工業者と連携し、地元の食材を使用して地産地消を進めます。
- ★**雇用の拡大**  
新しい事業を展開することにより、障がい者を含めた雇用拡大に努めます。

栄養バランスの取れた食事をしたい

買い物に行けない

病気で様々な食事の制約がある

調理が一人でできない

心配...

転倒 熱中症

2つの懸念と心配を解決

手渡して 配食 + 安否確認

介護保険サービス 併用で快適・安全安心

減塩でおいしい 塩と上手におつきあい 少しの塩分ですこやかな生活

### すこしおレシピ

## 魚のみそ漬け焼き

●1人分:145kcal ●塩分:0.9g

**材料(4人分)**

- 魚(切り身)…4切
- 酒…大さじ1
- みそ…大さじ1

**付け合わせ**

- かぼちゃ…1/8個
- ピーマン…2個
- サラダ油…小さじ1
- 塩…ひとつまみ

**作り方**

〈魚のみそ漬け焼き〉

- ① ①の調味料を混ぜ、みそだれを作る。
- ② ビニール袋に、魚と①を入れて、やさしくもみ込み、10分ほど漬け込む。  
※魚が崩れないように注意する
- ③ 魚焼きグリルに②を並べ、中火で約10分焼く。

〈付け合わせ〉

- ① かぼちゃは種を取り、厚さ5mmスライスに切る。
- ② ピーマンは縦半分になり、種を取る。
- ③ フライパンにサラダ油をひいて野菜を並べる。
- ④ ふたをして弱火にかけ、5分ほど焼いたらひっくり返し、やわらかくなるまで焼く。
- ⑤ 焼きあがったら、塩をふりかける。

**管理栄養士より**

白身魚でも青魚でも合わせやすい味付けです。ぜひ色々なお魚で試してみてください！今回はさわらで作ってみました！

## 小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん

小規模多機能型居宅介護 赤いふうせんは、介護が必要な高齢者さまに対して、「訪問」「通い」「泊まり」3つのサービスを提供することが出来る介護施設です。

さまざまな介護サービスを組み合わせることで、要介護度が上がっても「住み慣れた地域で生活が続けられる」ように組合員の皆様や地域の皆さまのお力添えを頂きながら取り組んでおります。

取り組みの1つとして、組合員の方と一緒に畑づくりを行い、ミニトマト、キュウリ、ナスの苗を植えて毎日、ご利用者さまと一緒に水やりをしました。

ご利用者さまからは「だいぶ大きくなってきたね」「食べるの楽しみだ」といった声が聞かれていました。収穫した野菜は、昼食時に提供させて頂き「よく出来ている」「美味しいわ」と大変喜んでくださいました。

その他にも施設内運動会、花火大会、夏祭り等、様々な行事をさせて頂いています。

これからもご利用者さまに寄り添い笑顔があふれる取り組みを継続していきたいと思えます。

お店行っちゃ  
組合員証を見せよう!

# くみトクお店紹介!

“おトク”な特典  
が使えます!!



新潟市中心部に位置しながらも閑静な雰囲気のシティホテルです。

当ホテル1階の「オールデイダイニング シーズンカフェ」は、スマート&カジュアルがテーマで、落ち着いたインテリアの中でビュッフェ形式のお料理をお楽しみいただけます。

お食事はもちろん、お待ち合わせやティータイムにもご利用いただけます。また、11月12月は人気のランチビュッフェがクリスマスバージョンに!パティシエが腕を振るう雪をイメージしたスイーツが勢ぞろいいたします。ヤンソン風グラタン、サーモンのパスタなど、クリスマスならではの北欧メニューも登場します。

さらに、シェフコーナーではシェフ特製ソースでお召し上がりいただく、一番人気のローストビーフと、カラメルの香ばしさと濃厚なクリームハーモニーを焼き立てで楽しむクレームブリュレをご用意いたします。

ビュッフェスタイルでお好きなものをお好きなだけお楽しみください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

### ●営業時間

[平 日] 11:30am~2:30pm (90分制限)  
[土日祝2部制] 1部11:30am~1:00pm・2部1:30pm~3:00pm

●特典 ラunchビュッフェご利用時に限り10%引きといたします。期間:2024年3月迄

●住所 新潟市中央区万代5-11-20

●電話 ☎025-245-3336



カラオケマIMUM 赤道店



カラオケマIMUM 巻店

カラオケマIMUMは、県内に12店舗を構える地元新潟発信のカラオケチェーン店です。お昼はランチ、夜はみんなでお得な飲み放題で乾杯!

当店のカラオケ機種ジョイサウンドは約35万曲で、DAMは毎週200曲の新作が加わり選曲も迷ってしまうくらいゆしみがあります。また、季節ごとに変わる季節メニューや宴会コースをご用意、最大30名様までご利用できるパーティールームやキッズルーム、ラグジュアリーなスペシャルルームなど、店舗によって様々なお部屋も選べます。班会でもご利用可能です。

カラオケを歌うことは、脳全体が刺激されることにより、エンドルフィンやドーパミンなどの脳内ホルモンが活性化され陽気で元気になります。さらに、歌を歌うとストレスホルモンが減少することが証明されています。また、腹式呼吸を意識して歌うことは、腹筋や横隔膜や胸筋が鍛えられます。良いことづくめのカラオケマIMUMご来店をお待ちしております。

### ●特典

組合員証をご提示いただきますと室料20%引き、11月よりパック・コースは総額5%引きです。

### ●お問合わせ先

各店舗へご連絡願います。



### 各種コース&プラン



新潟医療生協の組合員向け 感染症対策を実施して開催

新潟医療生協組合員のみ

事前予約制

参加費無料

## 「スマホ教室」開催のお知らせ

木戸エリア  
での教室

### ■日時と講座の内容

11月16日(木)・13:30~ 地図アプリを使ってみよう

■開催場所 東区プラザ 講座室6

石山エリア  
での教室

### ■日時と講座の内容

12月11日(月)・13:30~ ゼロから始めるスマホ教室

■開催場所 石山診療所2階 地域交流スペース

※石山会場にご参加される場合、施設の基準により健康観察表が必要となります。詳しくは予約時にご確認ください。

お申し込み・お問い合わせ先

地域活動部 ☎025(274)7139

**SOS**

介護職員が足りません!  
介護福祉部では様々な  
事業所があるので経験に  
応じた働き方ができます。  
有資格者は勿論、  
未経験や時間制限のある方、  
お知合いの方の紹介等々、  
お気軽にお問合せください!

## 看護師/看護助手

未経験・未資格 OK

# 募集中

meet your

あなたの笑顔をサポートしたい

# Smile!

木戸病院

木戸病院 看護部 ホームページ

病院で働く看護師さん、看護助手さんを募集しています。  
あなたの力をお貸しください。

個別に看護部説明会を実施しています。  
お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先  
木戸病院 看護部

TEL 025-273-2151(代)  
看護部長室 佐藤・市橋・渡辺  
〒950-0862 新潟県新潟市東区竹尾 4-13-3  
https://kido.iryu-coop.com/kangobu

# 診療案内

**木戸病院** 外来予約 ☎0120-432-472 ☎025(273)2175 ☎025(273)2151代  
 休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	中野 恵輔	矢田 雄介	三井田 孝	内科医師
		大学医師	横山 恒(消)	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田 淳一	山口 利夫(循)	安樂 匠	河邊 昌哲	大学医師	内科医師	増子 正義
池主 裕子		山崎美穂子(膠)			五十嵐 登	増子 正義	増子 正義	
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	青山あずさ(大学 内科/神経内科)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
佐藤秀一(消)		中野恵輔(糖/内)	山口利夫(循)	横山 恒(消)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
大学医師(血)		荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山口利夫(循)(1・3・5週)	山崎美穂子(膠)	矢田 省吾		
PM(予約制)	津田晶子(糖/内)	河邊 昌哲(呼)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)			
		長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		大学医師(循)	安樂 匠(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)		
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	田所 宏啓	樋浦 誠	田所 宏啓	樋浦 誠	田所 宏啓	田所 宏啓
	PM2:30~4:30	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	樋浦/田所/相馬(乳児健診・ 受付PM1:00~)	樋浦 誠		樋浦/田所/相馬(予防接種・ 受付PM1:00~)		
		相馬 規子	田所 宏啓	相馬 規子		田所 宏啓		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	渡邊 智子		大学医師	福田 卓真	福田 卓真	福田 卓真	
		阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
皮膚科	AM8:00~11:00	所澤 徹		所澤 徹		所澤 徹		
		高橋 直樹	高橋 直樹		高橋 直樹	高橋 直樹		
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00 PM(予約制)	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜
泌尿器科	AM8:00~11:00	大学医師			大学医師			
眼科	AM8:00~11:00(予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師(1・3・5週) 北村康男(2・4週)	北村 康男		
			坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	大学医師	大学医師
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	予約制	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
	藤田孝子(2・4週)		鈴木 博	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田孝子(2・4週)		藤田 孝子
	PM 1:30~4:00		鈴木 博		鈴木 博	鈴木 博		
			星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
			藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子		
			鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

※診療案内は変更される場合がございます。

**木戸クリニック** ☎025(274)7960 ■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

2023年10月号において、医師の名前に誤りがありました。  
お詫びして訂正いたします。  
小児科(誤)田所 宏哲(正)田所 宏啓

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	予約 一般	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫
	村山 直也		村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也
	PM 1:30~4:30		金子 香	金子 香	金子 香	金子 香		
			須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫		
			村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也		
			八木 寛朝	金子 香	八木 寛朝(予約のみ)			
			岸 由美子					

※村山医師は、11月25日(土)は休診となります。

**石山診療所** ☎025(276)5111 ■休診日:日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔		黛 真理子	佐藤 信輔
	PM1:30~4:00				黛 真理子	

※診療案内は変更される場合がございます。  
詳細はお問い合わせください。

**木戸病院 健診センター** ☎025(270)1831 ■電話予約受付時間:月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30  
 ■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

**人間ドック・特定健診** …… 各種健診承ります ……

**風の笛クリニック** ☎025(271)7755 ■休診日:日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	飯田久貴(内科)	穂苅 環	飯田久貴(内科)
	PM3:45~5:00	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	