

新潟医療生活協同組合機関紙



# 新潟医療生協

# 12月号

2023 VOL.564

組合員の現勢 (2023年10月31日現在)

- 組合員数 …………… 40,926名
- 出資金総額 …… 23億2,802万円

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行



## 《自分の好き》からはじめる ワクワクおもしろ地域活動

じーじーず  
子どもたちと  
米づくり

### 自分のできることや自分が好きなことを利用して、 子どもたちに様々な経験をさせ、とびっきり楽しい 子ども時代をおくらせたい。

#### 子どもの未来は無量大!

2023年5月、木戸総支部の鷺澤さん、佐野さん、石山総支部の白川さん、石川さん、神田さんから広報教育委員会のじーじーずたちは、学童クラブなじもの子どもたちとタライに米の苗を植えました。

9月、猛暑にも耐え、りっぱな穂をつけました。11月、その成長記録をたどり、お米ができるまでを学びました。

「えーこれがお米になるの?」の子どもたちの謎が解けました。

「苗は腐ることもあるのかな」「冬でも作れるの?」「子どもたちから質問がありました。

興味を芽を育てるかのようになり、その一つ一つ丁寧にじーじーずは答えます。学校内で学ぶことができない貴重な体験を、地域のじーじーず、ばーばはさせられるんです。

どんなことでもいいんです。難しくとらえないで《自分のすき》からワクワクおもしろ地域活動をしませんか。

#### つながり子育て

学習会の後、はっかほかのごはんを豚汁をいただきました。

豚汁は学童クラブのお母さんやお父さんが子どもたちと作りました。日頃、仕事と子育てで忙しかった時間がかんばっているお父さん、お母さんは「こんな子どもと関われる時間はうれしい」「お母さん同士の交流も楽しい。」と話します。

少子高齢化が進み、多世代世帯の減少から家庭や地域を取り巻く環境が変化しつつある今日では、子育て世帯が地域から孤立しつつあります。親は子育てに励もうと努力しますが、いざとなると具体的にどうすればいいかわからず、相談しようにも相手がいないため一人での悩み抱え込む場合もあります。「子育ての孤立化」は親の精神的ストレスや負担感を強めていきます。

お父さん、お母さんがやさしく子育てできるためには、地域のじーじーず、ばーばの手助けが必要なんです。

#### 芦沼

2023年もあと1か月となりました。振り返れば、あっという間の1年だったような気がします。皆様いかがお過ごしでしょうか。

機関紙11号で「おたがいさま松浜発起人」の岡さんの記事が掲載されていました。岡さんは「まずは話しを聞くこと」、「とりあえずその方の家いき話を聞きます」と…。まさにその通り!と頷いていました。医療・介護・福祉、日常生活のどの場面においても、「話しを聞くこと」が原点だと思います。「話しを聞くこと」は「相手を理解すること」とも言えます。相手の理解することには2つあります。ひとつは相手の話の内容を理解すること、もうひとつは相手の考え方や思い(気持ち)を理解することです。相手の考え方や思いには人それぞれ違いがあります。違いを認めながら、話しを進めてこそ相互理解ができます。新潟医療生協2023ビジョンである「つながる力」で心やさしいまちをつくる、「つながりの輪を広げ、深めるには「話しを聞くこと」が第一歩ではないでしょうか。(T.N)



# 「おたがいさま」を合言葉に、 安心して暮らせるまちづくり!



～対話を通じてつながりをより豊かに～

新潟医療生協では9月25日～11月30日の約2か月間、生協強化月間に取り組みました。一人暮らし高齢者世帯の増加、物価高騰による経済的負担の拡大など不安や問題がありますが、だからこそ協同の力で誰一人取り残さない「心やさしいまちづくり」をすすめています。コロナ禍で縮小していた対話行動を今年は大いに再開させ、各ブロックで取り組みました。また、生協強化月間スタート初日には全ブロックと各事業所をオンラインでつなぎ、つながりづくりや仲間ふやしの実践報告、生協強化月間中の計画などを発表し合う新しい試みをおこないました。その他にも「健康セミナー」や「各事業所まつり」など、参加して・学んで・楽しむイベントも開催しました。今後も対話を通じた「つながりづくり」と「まちづくり」を続けていきます!



第1ブロック 対話行動



第2ブロック 訪問終了後



第3ブロック 石山診療所祭りでの集合写真



第4ブロック 対話行動



第5ブロック 対話行動



第6ブロック 訪問の様子

## 第1回

### おたまちワークショップ in 木戸 開催のご報告

「おたまちワークショップ」は、「おたがいさまのまちづくりを実現したい」「新潟医療生協の事業にもっと組合員さんに関わっていただきたい」そのきっかけづくりとしてスタートしました。

地域の組合員さんが主体となって支部を元気にする活動を考え、実現させるための取り組みです。

11月14日の第1回目は「新潟医療生協と支部の状況を知り、やりたい活動を考える」がテーマでした。まず、8～9月にかけて木戸総支部で実施した『あなたの声をおきかせください!』アンケートの結果を報告、次に地域包括部の平野副部長が木戸病院の医療活動について報告、関場介護福祉部長が新潟医療生協の介護事業の種類とその特徴について報告しました。平野副部長は、アンケートの質問に答え、この間、国の医療制度が変わり、紹介状なしで木戸病院が受診できなくなった理由や、現在の木戸病院の医療の内容などを詳しく話しました。関場部長は、医療生協が展開する多様な介護事業について説明しました。

その後、4グループに分かれて「私たちの支部を元気にするために必要な事、やりたい活動は何か?」をテーマに意見交換を行い、各自が意見をカードに書き出しました。その後、似たような意見を集めて模造紙に貼り出し「意見地図」を作成。重要だと思うタイトルに5点から1点までの持ち点で投票し、1位から10位までの「重要度順位」を決めました。

#### 重要度順位 私たちの支部を元気にするために必要な事、やりたい活動は何か?

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| 1位 組合員が参加しやすい楽しい活動をする | 6位 病院や医療のことを知らせる   |
| 2位 生協の事を知らせる          | 6位 楽しい企画をする、始める    |
| 2位 担い手づくりをする          | 8位 助け合いやつながりづくり    |
| 4位 地域とつながる仕組みをつくる     | 9位 職員、組合員の信頼関係をつくる |
| 5位 組合員同士の親睦を深める       | 10位 学びの場をつくる       |

参加した方から「医療、介護の内容が聞いて良かった。」「各支部、同じような悩みを持っていると感じた。支部を元気にするテーマでの意見交換が良かった。」「初めて参加したが楽しかった」等の感想をいただきました。

第2回は12月22日(金) 13:30～を予定しております。ほかの医療生協の経験などに学び、支部が元気に活動するための「アイデア」を出し合います。



会場いっぱい参加者



意見交換に熱が入ります



出された意見を全員で共有中



どこに投票しようか熟慮します



# 医療生協がめざす 地域の人々と協同してきずく 「地域医療」の在り方



この間、機関紙で取り上げてきた「地域包括ケアシステム」。この言葉が社会に出てきた10年ほど前、全国からモデルはないのかと行政に問い合わせが殺到しました。この時、行政は南医療生協の取り組みをモデル事例として紹介しました。11月11日に開催された千人会議の会場で南医療生活協同組合・成瀬幸雄顧問が

強調するのは、私たちは地域包括ケアを目指します、なんて考えてなかった。目の前の患者さん、介護を必要とする高齢者の方、一人ひとりと向き合っているだけなんです。南医療生協で地域の人々と専門職が協同してチャレンジしてきたことが結果としてモデルとなったのです。とかたります。



## 医療も介護も福祉も暮らしの中の一部。 暮らしの主人公は地域の人々。 その人たちと力をあわせて これからの医療や介護にチャレンジしていく

一貫してこの考えを貫いて協同の力でまちづくりをすすめてきました。

人口減少や少子高齢化、一人暮らし高齢者などの急増。このような社会の中で退院する際に自宅で支える力がない人々が増えていくことが予測できます。入退院を繰り返し徐々に弱っていく。その際に支部の人たち、班の人たちに繋いで地域で支えていく仕組みをつくる。

脳卒中の後遺症で片腕まひの床屋の男性の話です。引退後に片腕でも散髪が出来るということで、地域の人にお問い合わせ、組合員さんのお宅に訪問して無料で散髪をして感謝されたそうです。ですが今ではその片腕まひの男性が散髪した後に感謝の言葉を述べているそうです。

なぜかという、元床屋と言っても、片腕だけでは結構大変で、一人で練習を何度もします。そんな思いをしながら組合員の

お宅に訪問するとそれだけでわざわざありがとね。と言われる。散髪したあともまたお願いね。と言われる。このことが自分の生きがいになったのです。地域のためにお願いされ初めは、渋々だったそうです。おたがいさまの運動で支えていると思っていたら、地域に支えられていたのです。

無縁社会という言葉ができるほど単身の世帯が激増している社会の中で、一方的に支えられるのではなく、協同の力で地域を支えるまちづくりをすすめる。だからこそ仲間をふやし、支部や班につなげるのが重要となります。新潟医療生協にも皆様の地域に支部や班があります。一人でも多くの地域住民とつながりその力で、心やさしいまちづくりを一緒にすすめてみませんか。



### 11月8日下記の議題にて第6回理事会が開催されました

#### 理事会報告

##### 【承認事項】

- ① 9月の組織状況報告承認の件
  - ・生協強化月間関連の報告
  - ・専門委員会からの報告
- ② 9月の事業所状況報告承認の件
  - ・各事業所状況報告
- ③ 9月の経理状況報告承認の件(第2四半期・上半期経理状況を含む)

##### 【報告事項】

- ① NPO法人設立の件(予告)
- ② 赤ひげ上演会の件
- ③ 亀田郷土地改良区組合員に対する健診料金の一部助成の件
  - ・オプション検査
  - ・脳ドック
- ④ 関信越ブロック組合員活動交流会への参加報告の件
- ⑤ 経営コンサルタントとの進捗状況の件
- ⑥ 理事会議事録(第4回)修正内容確認の件
- ⑦ 第5回理事会議事録確認の件

- ⑧ その他
  - ・県生協連医療部会役員研修交流会について

### 百の花なじよも作品展を開催しました

百の花なじよもでは11月3日(金)～11月30日(木)の期間でご利用者の作品展を開催しました。昨年に引き続きの開催となりましたが、今回も多くの皆様が出展くださり芸術の秋を楽しむことができました。作品は1階のライブラリースペースに展示させてもらい、絵画や折り紙、パッチワーク、陶芸、ビーズ工作、ご自身の着物をバックにリメイクした作品など素晴らしい作品がたくさん並び、運動や買い物の合間などに作品を眺めて楽しんでおられました。利用者様からも、「これだけ細かな作業が上手にできるなんて手先が器用ですごいねー」とか「素敵なものが見られて嬉しい」といった声を沢山いただきました。これからも、ご利用者の笑顔を活かして作っていただけるような取り組みを続けていきたいと思っています。



## なじよも health co-op niigata 通第121号 信



## 保健委員基礎講座が開催されました

11月2日・9日・16日 3日間をかけて保健委員基礎講座が開講されました。前年度から変化したことは、講座時間数を1日3時間とし、1時間プラスしての開講です。そして、プラスされた1時間を「介護入門」と題し、介護の初めの一步を学びました。介護福祉士の講座はとて好評で、もう少し介護について学びたい。ボランティア活動に生かしたい。などたくさんの感想をいただきました。10名の受講生の中には男性が3名参加され、講座終了後もできる形で活動が続けて行く決意も聞かれ、充実した3日間となりました。また、介護福祉部より新潟市の担い手研修で、スキルアップできることが紹介され、頑張りたいとの声も上がり、学びの深い基礎講座となりました。終了アンケートからは、

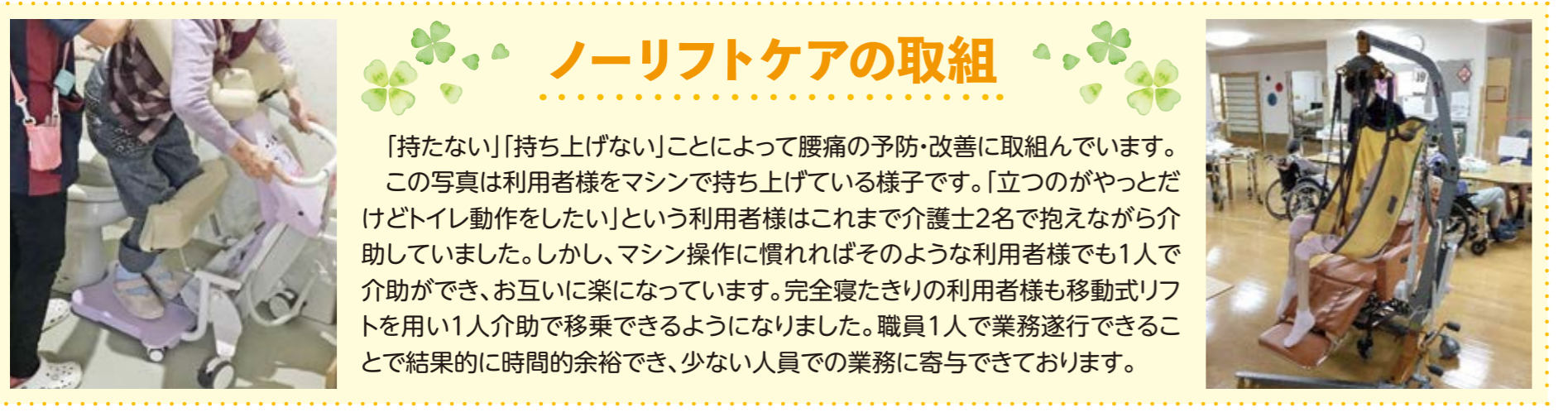
〈今後学びを深めたいこと〉 ①介護について ②体力づくり(運動) ③ずぼらヨガ

アフター研修で再会できることを楽しみに、みんなで感想を述べ、交流を行いました。佐藤みのる健康づくり委員長より、受講が終了して終わったのではなく、ここから活動のスタートです。ここが始まりです。と卒業を祝う言葉がかけられました。鈴木理事長より終了証書が授与され、別れを惜しみつつ、2023年度の保健委員基礎講座が終了しました。



### ノーリフトケアの取組

「持たない」「持ち上げない」ことによって腰痛の予防・改善に取組んでいます。この写真は利用者様をマシンで持ち上げている様子です。「立つのがやっとなけどトイレ動作をしたい」という利用者様はこれまで介護士2名で抱えながら介助していました。しかし、マシン操作に慣ればそのような利用者様でも1人で介助ができ、お互いに楽になっています。完全寝たきりの利用者様も移動式リフトを用い1人介助で移乗できるようになりました。職員1人で業務遂行できることで結果的に時間的余裕でき、少ない人員での業務に寄与できております。



### “あしぬま”はあなたとともに

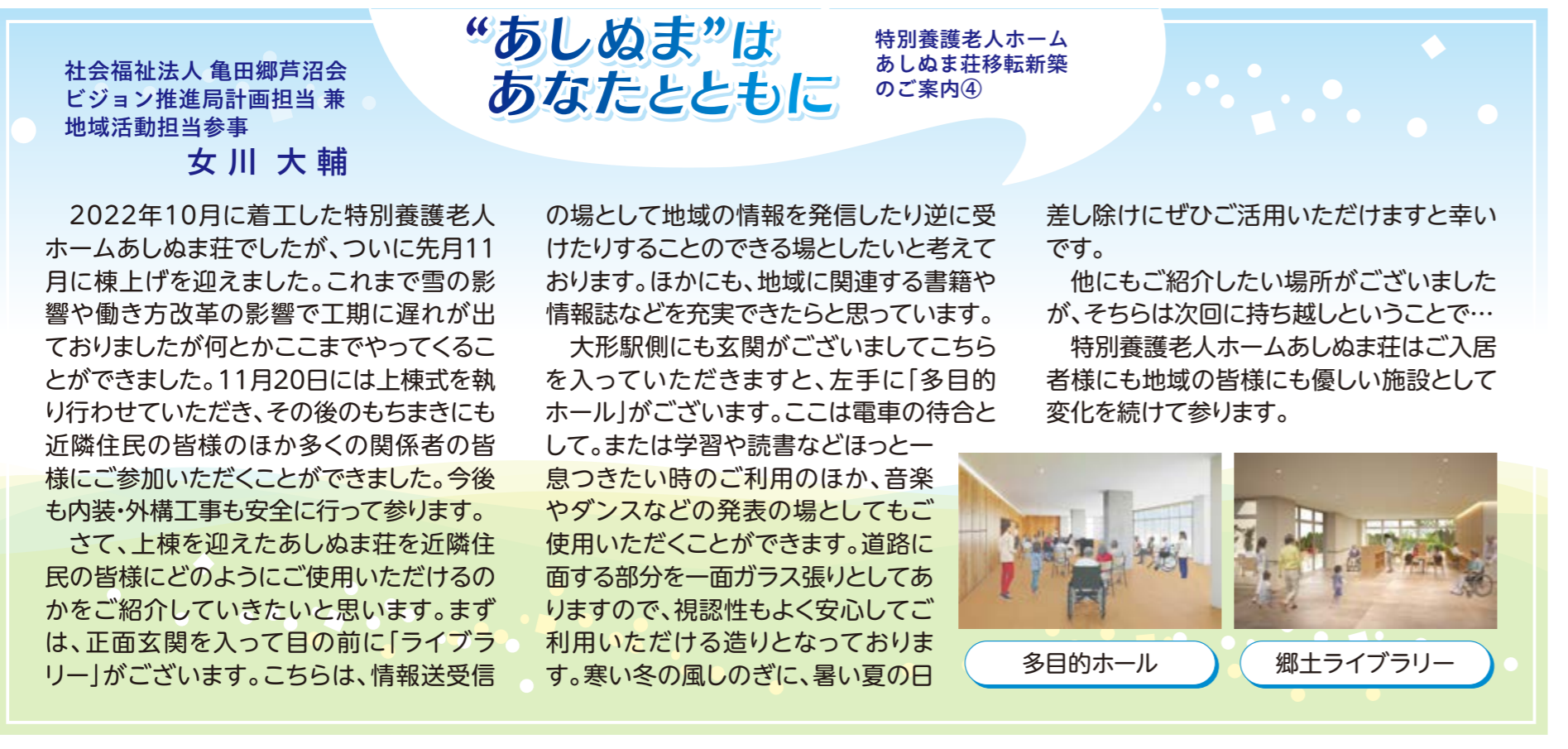
社会福祉法人 亀田郷苧会 ビジョン推進局計画担当 兼 地域活動担当 女川 大輔

特別養護老人ホーム あしぬま荘移転新築のご案内④

2022年10月に着工した特別養護老人ホームあしぬま荘でしたが、ついに先月11月に棟上げを迎えました。これまで雪の影響や働き方改革の影響で工期に遅れが出ておりましたが何とかここまでやってくることができました。11月20日には上棟式を執り行わせていただき、その後のもちまきにも近隣住民の皆様のほか多くの関係者の皆様にご参加いただくことができました。今後も内装・外構工事も安全に行って参ります。さて、上棟を迎えたあしぬま荘を近隣住民の皆様にご紹介していきたいと思っております。まずは、正面玄関を入って目の前に「ライブラリー」がございます。こちらは、情報受信

の場として地域の情報を発信したり逆に受けたりすることのできる場としたいと考えております。ほかにも、地域に関連する書籍や情報誌などを充実できたらと思っています。大形駅側にも玄関がございましてこちらを入っていただきますと、左手に「多目的ホール」がございます。ここは電車の待合として。または学習や読書などほっと一息つきたい時のご利用のほか、音楽やダンスなどの発表の場としてもご利用いただくことができます。道路に面する部分を一面ガラス張りとしてありますので、視認性もよく安心してご利用いただける造りとなっております。寒い冬の風しのぎに、暑い夏の日

差し除けにぜひご活用いただけますと幸いです。他にもご紹介したい場所がございましたが、こちらは次回に持ち越しということですが、特別養護老人ホームあしぬま荘はご入居者様にも地域の皆様にも優しい施設として変化を続けて参ります。



### クリスマスリースサラダ・ヨーグルトドレッシング

減塩でおいしい すこしおレシピ

少しの塩分ですこやかな生活

材料(4人分)

【クリスマスリースサラダ】

- ベビーリーフ…60g ●水菜…40g
- ブロッコリー…40g ●人参…3cm
- ミニトマト…40g
- ハム…1枚半
- ミニモッツアレチーズ…40g

【ヨーグルトドレッシング】

- マヨネーズ…大さじ1
- オリーブオイル…大さじ1
- プレーンヨーグルト…大さじ4
- チューブニンニク…小さじ1/2
- 塩小さじ…1/4
- 砂糖小さじ…1/2強
- こしょう…少々

管理栄養士より

・星型の型抜きは100円ショップで購入できます。人参のほかにパプリカやスライスチーズなどを型抜きしてもかわいいです。・ハムはパスタで止めてリボンの形にしてみました。野菜はレタスやカイワレ、具はサーモンやクルトン、ゆで卵、コーンなどいろいろアレンジしてみてください。

作り方

- ① ベビーリーフ・水菜は洗ってしっかり水気を切り、食べやすい大きさに切っておく
- ② ブロッコリーは小房に分ける。人参は1～2ミリの薄切りにしておき、塩ゆです。人参は、星形に型抜く。
- ③ 大皿の中央にココット皿を置いて①を盛り付け、②とモッツアレチーズ、ミニトマト、リボン型にしたハムを飾る。
- ④ ヨーグルトドレッシングの材料をよく混ぜて中央のココット皿に入れて完成!

### 年末年始の休診・休業のお知らせ

木戸病院	石山診療所
○外来…12/30(土)～1/3(水)	○石山診療所…12/29(金)～1/3(水)
○Yショップスマイルマム…12/30(土)～1/3(水)	
○美容室ハートランド…12/30(土)～1/3(水)	
○きどっこ…12/30(土)～1/3(水)	
○健診センター…12/30(土)～1/5(金) ※1/4(木)、1/5(金)予約・お問い合わせのみ	
○院内レストラン…12/30(土)～1/5(金)	
○いちご畑…12/31(日)～1/3(水)	
なじよも関連事業所	ほほえみの里きど
○木戸クリニック…12/30(土)～1/3(水)	○通所リハビリ…12/31(日)～1/2(火)
○通所リハビリ…12/30(土)～1/3(水)	
○百の花…12/30(土)～1/3(水)	
○訪問看護・介護…12/30(土)～1/3(水)	
○デイサービス…12/31(日)～1/3(水)	
○学童クラブ…12/31(日)～1/3(水)	
○ヘルスローカスwith…12/30(土)～1/3(水)、 ※12/29(金)、1/4(木)、1/5(金) 営業時間変更あり(12:00～17:00)	
○大浴場…1/1(月)～1/3(水)	
※12/31(日)営業時間変更あり(最終受付18:00)	
○産直市場…12/31(日)～1/3(水)	
※12/30(土)営業時間変更あり(9:30～16:00)、1/4(木)営業時間変更あり(9:30～15:00)	

### 「スマホ教室」開催のお知らせ

新潟医療生活協会の組合員向け 感染症対策を実施して開催

事前予約制 参加費無料

初心者向けです

木戸エリアでの教室	石山エリアでの教室
■日時と講座の内容 12月21日(木)・13:30～初めてのスマホ教室	■日時と講座の内容 1月22日(月)・13:30～スマホをあんしん安全にしよう
■開催場所 東区プラザ 講座室6	■開催場所 石山診療所2階 地域交流スペース
	※石山会場にご参加される場合、施設の基準により健康観察表が必要となります。詳しくは予約時にご確認ください。
お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139	

# 診療案内

## 木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	中野 恵輔	矢田 雄介	三井田 孝	内科医師
		大学医師	横山 恒(消)	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田 淳一	山口 利夫(循)	安樂 匠	河邊 昌哲	大学医師	内科医師	増子 正義
池主 裕子		山崎美穂子(膠)			五十嵐 登	増子 正義		
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	青山あずさ(大学 皮膚科/神経内科)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
佐藤秀一(消)		中野恵輔(糖/内)	山口利夫(循)	横山 恒(消)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
大学医師(血)		荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山口利夫(循)(1・3・5週)	山崎美穂子(膠)	矢田 省吾		
PM(予約制)	津田晶子(糖/内)	河邊 昌哲(呼)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)			
		長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		大学医師(循)	安樂 匠(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)		
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	田所 宏啓	樋浦 誠	田所 宏啓	樋浦 誠	田所 宏啓	田所 宏啓
	PM2:30~4:30	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	樋浦/田所/相馬(乳児健診・ 受付PM1:00)	樋浦 誠		樋浦/田所/相馬(予防接種・ 受付PM1:00)		
		相馬 規子	田所 宏啓	相馬 規子		田所 宏啓		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	渡邊 智子		大学医師	福田 卓真	福田 卓真	福田 卓真	
		阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
皮膚科	AM8:00~11:00	所澤 徹		所澤 徹		所澤 徹		
		高橋 直樹	高橋 直樹		高橋 直樹	高橋 直樹		
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00 PM(予約制)	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜	寺尾 香菜
泌尿器科	AM8:00~11:00	大学医師			大学医師			
眼科	AM8:00~11:00(予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	北村 康男	北村 康男		
					大学医師(1・3・5週) 北村康男(2・4週)			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00 PM 1:30~4:00 予約制	坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	小林直太(大学)	大学医師	大学医師
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
		藤田孝子(2・4週)	鈴木 博	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田孝子(2・4週)		
		鈴木 博		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子		
		鈴木 博	鈴木 博		鈴木 博	鈴木 博		

※診療案内は変更される場合がございます。

## 木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫
		村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也
	PM 1:30~4:30	金子 香	金子 香	八木 寛朝	金子 香			
須永 隆夫		須永 隆夫			須永 隆夫			
村山 直也		村山 直也	村山 直也		村山 直也			
八木 寛朝		金子 香	八木 寛朝(予約のみ)					
		岸 由美子						

※村山医師は、12月23日(土)は休診となります。

## 石山診療所

☎025(276)5111

休診日:日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明	
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明	
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔		黛 真理子	佐藤 信輔	
	PM1:30~4:00				黛 真理子		

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

## 木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間:月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30  
休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

### 人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....

## 風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日:日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	飯田久貴(内科)	穂苅 環	飯田久貴(内科)
	PM3:45~5:00	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

※12月9日(土)、12月29日(金)、12月30日(土)は休診となります。



