



基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

# 新潟医療生協

新潟医療生活協同組合機関紙

2025  
VOL.578  
月号

組合員の現勢(2024年12月31日現在)

- 組合員数 ..... 40,825名
- 出資金総額 ..... 22億7,468万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(274)7139

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行

## 新潟医療生協の未来を

誰もが安心して暮らせる  
まちづくりと

併につくろう



超高齢社会化と少子化が急速に進み、単身世帯が増加し孤立と貧困など様々な社会的課題が生まれてくることが予測される私たちの住む新潟。「人生100年時代」と言われる中で、人の生き方や働き方も大きく変わると予測されています。

地域・社会を支えより良いものにしていくためには、人間を大切に支え合い、助け合い、健康なまちづくりが、ますます大切になってきています。こんな時代だからこそ、健康とくらして地域を支え、協同を育む医療・福祉の協同組合が必要ではないでしょうか。

私たちは、これまで地域の課題解決に向けて協同の力を發揮し、組合員運動や事業を発展させてきました。新潟医療生協50年の節目に、これからも「安心して暮らせるまちづくり」をさらに大きく地域の隅々に広げていくことを目標に、地域の皆さんとともに一歩一歩地に足をつけ、つくってゆきます。

### 新潟医療生協の組合員・役職員の皆さま

生協の未来に希望と確信を持ち「参加したい」「働きたい」と思えるよう

「新たな時代の新潟医療生協づくり」の運動に、引き続きお力添えいただきますようお願い申し上げます。



## 亀田郷のアイデンティティを大切に、新たな夢の実現へ

私たちは「地図にない湖」といわれた亀田郷の乾田化を成功させた土地改良区の歴史を受け継いでいます。

乾田化を成功させた佐野藤三郎氏、佐野誠一氏は、新潟地震(1964年)の被災後急速に伸展する都市化の波と乱開発に心痛めました。二人は「亀田郷の大地は地域の財産である。この財産で誰もが豊かに暮らすには何が必要か」と考えます。東京工業大学の青木志郎教授を中心に委員会を設置し「明日の亀田郷のために」を冊子にまとめ、この理念と計画を実践します。

1975年に亀田郷地域センターを設立し、都市と農村が調和する先進的なまちづくりを進めます。また同年に新潟医療生活協同組合が生まれ、お二人は、土地改良で培われた協同の力を社会資本に、今度は医療中心に新住民をも巻き込む住民主体のまちづくりへと広げていきます。以来50年、「人と人とのつながりを大切にし、亀田郷の歴史に根差した地域づくりを住民の目線で具現化する」と云うお二人の構えで、様々な困難な課題があつても、それを克服することができたと思います。

歴史を受け継ぎ、地域住民が安心して暮らしていく



木戸病院 (88床)

けるまちをつくるために、医療生協の組合員とともに新たな夢の実現に向けて全力で取り組んでいきます。

2025年は、新潟医療生協が誕生して50周年を迎えます。そして新潟医療生協が加盟する、日本医療福祉生活協同組合連合会が賛同している国際協同組合連合会が、年にもなります。▼国際連合は、「一年間を通じて、平和と安全、開発、人権／人道の問題など、ひとつつの特定のテーマを設定し、取組みを促すため」に「国際年」を制定しています。国際社会の関心を喚起し、国際連合はその一環として、昨年12月の「社会開発における協同組合」と題する総会決議のなかで、年2025年を2012年に引き2回目の国際協同組合年(International Year of Cooperatives=IYC)と定めました。▼前述の国際連合総会決議では、各加盟国に対し、「協同組合の貢献に対する認可を振興促進し、持可能な開発目標の実施と国際協同組合年」を活用する方法として、「国際協同組合の貢献に対する認知を高める」としたうえで、協同組合の人間らしいことを促す。」としたうえで、協同組合の創出、貧困と飢餓の解消、教育、社会的保護、雇用の創出、金融包摂、宅地、包摂的な社会の構築などの貢献を支援することを求めていきます。(M・S)

芦沼



## 創立50周年事業実行委員会

新潟医療生協設立:1975年2月20日

お待たせしました!

## 50年誌が発刊

創立50周年となります



「新潟医療生協創立50周年記念誌『つながる力 ～つながり つなぎ つづける～』」が発刊されました。

長い歴史を多くの方にお知らせし、振り返っていただけるよう、今までの機関紙の内容を中心に盛り込んだ構成としています。

担当する小委員会(50年誌担当委員会・南委員長・荒木事務局長)は「創成期の息吹と50年の歩みがよくわかります」と話します。

今後は50年誌を税込1,000円で販売していきます。地域の集会等や事業所でぜひお買い求めください。



ぜひお読みください!!

50年誌担当委員会 「50年誌作成業務の膨大な種類と量をみんなで手分けしてやり切りました!!」  
撮影当日、集まれたメンバーで労い合いました^^



## 健康とくらし・地域のあり方を創造しよう



## »» 新潟における社会環境の変化 »»

これから10~20年後の新潟はどう変化していくのでしょうか?「人生100年時代」と言われ、生き方も働き方も大きく変化することが予測されます。すでに様々な課題が地域で顕在化しています。

そんな中で新潟医療生協は、どんな姿をめざしていくべきなのか。生協の様々な事業・活動、そして地域社会との連携でどんなことが実現できるのでしょうか。

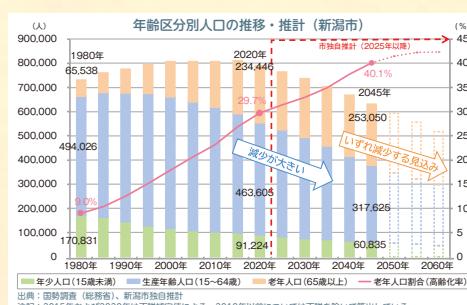
また、「参加したい」「関わりたい」人が増えていく生協とはどんな姿なのでしょうか。

## ① 人口減少、超高齢化・少子化・単身世代の増加

2023年3月にリリースされた「新潟市総合計画2030」によると、新潟市の人口は2005年をピークに減少に転じました。

新潟市の高齢者数は2015年21.9万人で、高齢化率は27.0%となりました。

65歳以上の単身世帯は2020年で35,401名、75歳以上では18,650名で大幅に増加しています。



## ② 健康寿命と低い健診受診率

健康寿命を延ばすには早期発見・早期治療が見込める健診受診が重要。

健診受診率は約4割程度にとどまり、約6割の方が受けていません。重症疾患で急に倒れた患者さんのうち、約6割が健診連続未受診でした。自覚症状がなくても、通院していても、健診は受診しましょう。

## ③ 医療と介護

在宅医療では、終末期など医療必要度の高い重症患者や認知症高齢者をはじめ、見守りや医療・介護サービスが必要な高齢者が増加します。

在宅医療は、医療・介護・生活支援など多岐にわたる対応が求められます。医師、看護師、ケアマネジャー、リハビリ職、介護職、ケースワーカーなど多職種が連携し対応しなければならない方が増えます。

## ④ 高齢者が住みやすい街とは

高齢者が住みやすい街とは、自宅を中心とした近隣に、医療機関や介護を受けられる施設があり、日々の生活を送るうえで交通の便がよく買出しがしやすいこと。また、病気やケガをしたときに支えてくれたり、困ったときの相談にのってくれたり、様々な支援をしてくれる地域とのつながりがあることです。

## »» 新潟医療生協のめざすかたち・ありたい姿 »»

私たち新潟医療生協は、新潟市の東区と北区・江南区・中央区に事業所と組合員支部があります。各支部では、木戸病院を中心にした医療福祉の専門家と地域住民が一緒になって住民のいのち、健康、くらしを支えるネットワークを持っています。

新潟医療生協は、営利事業や行政では担えない、人ととの関係を支え、地域の様々な困りごとなどの問題を解決する協同の力が根付いてきました。

支部には、班会・組合員のたまり場などがあり、食事会・サークル活動・健康セミナー・健康チェックなどに取り組んでいます。また、健康診断の利用や介護認定などの制度利用、住民同士の助け合い活動などが取り組まれています。

## 私たちちは、「地域まるごと健康づくり」に取り組んでいます

組合員価格で内容豊富な健康診断に組合員とともに取り組み、地域の健診受診率の向上に取り組んでいます。

血圧・尿チェック・体組成計などの健康チェックに組合員が街頭や班会を中心に実施しています。

健康な生活習慣を身につけるために、すこしお生活(塩分を減らす)・認知症予防・フレイル予防・社会参加・健康体操や筋力トレーニングなどの運動教室など多彩に取り組んでいます。

## 平和でより良い社会をつくります

お互いを尊重し多様性を認め合う、平和でより良い社会をつくるために積極的に役割を果たします。

## より良い生協組織をつくります

組合員と職員がつながりを深め、それぞれが班を基礎に、いきいきと輝ける生協をつくります。

## “ひらかれた生協”として、地域とつながります

「つながる」「ひらかれた」をキーワードに生活インフラの1つとして地域になくてはならない存在になります。

## 住民のいのちと暮らしを守ります

この先10年の最優先課題として、事業経営の安定と成長をめざし、住民のいのちと暮らしをしっかりと守ります。

「にいがた  
いりょうせいきょう  
って、なに? ? ? ?

1975年に「安心してかかる、自分たちの病院がほしい」との住民の願いから、新潟医療生活協同組合(略称、新潟医療生協)は誕生しました。

1976年に木戸病院(88床)が開院し、組合員のいのちと暮らしを守るために様々な事業に取り組んできました。

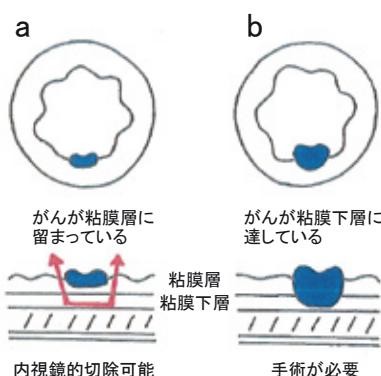
現在では、新潟医療生協と(福)亀田郷芦沼会が連携し、木戸病院(312床)を中心に、3つの診療所と、特養、老健など多数の介護事業所や高齢者住宅、障がい者事業、学童クラブ、病児保育など多数の事業所を運営しています。組合員数は4万人を超えます。

胃・大腸がんは臓器の内腔(食べ物や便と接している)の粘膜細胞から発生する病気です。初めは粘膜層に留まりますが、時間が経つにつれて大きくなり、粘膜を通り抜けて深い層へ(粘膜層→粘膜下層→筋層→漿膜下層→漿膜層)と入り込んでいきます。それと並行して、壁の中に張り巡らされているリンパ管や血管の中に入り込んで、臓器の外にあるリン

**はじめに**  
現在巷には様々な医療の情報があふれています。それらを漠然と見聞きしていると、過度に不安になったり、逆に医療の進歩を過信したり、自分が直面している病気とは全く異なる病気についての情報と混同してしまうこともあるのではないかでしょうか。医療は多様化、細分化しながら進歩してきており、すべての病気について正確に理解することは不可能と考えられます。今回は比較的よく耳にする「胃がんと大腸がん」に絞って、病気の概要と治療法がどのように選択されるのかについて解説します。

**治療法の振り分け**

がんが粘膜層に留まっているのか?がんが臓器とその周囲のリンパ節に留まっているのか?がんが

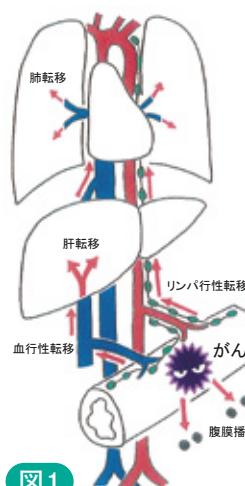
**図2 早期がんの治療**

それより深い層に達したがんなどを進行がんと呼びます。

内視鏡では切除できない早期がん(図2-b)や、進行がんでもがんが臓器とその周囲のリンパ節に留まっている場合には、臓器と周囲のリンパ節(所属リンパ節)に留まっている場合に、内視鏡では切除できません。その部分の粘膜と粘膜下層を削り取る治療(EMRやESD)が勧められます(図2-a)。お腹を切開したり、臓器を大きく切除せずに済むため体に優しい治療法です。当然、周りのリンパ節を取ることはできません。

**最後に**

今日は胃がんや大腸がんの、典型的な患者さまの場合についてお話ししました。胃がんや大腸がんであっても個々の病状次第で、また他の臓器のがんの場合にはお話をした内容とは異なりますので、混同しないように注意してください。胃がんや大腸がんは、早期に発見され適切な治療がなされれば決して怖い病気ではありません。積極的に検診を受けることをお勧めします。

**胃がんと大腸がんの進行の仕方****図1 胃がん・大腸がんの進展の仕方**

現在巷には様々な医療の情報があふれています。それらを漠然と見聞きしていると、過度に不安になったり、自分が直面している病気とは全く異なる病気についての情報と混同してしまうことがあるのではないか。医療は多様化、細分化しながら進歩してきており、すべての病気について正確に理解することは不可能と考えられます。今回は比較的よく耳にする「胃がんと大腸がん」に絞って、病気の概要と治療法がどのように選択されるのかについて解説します。

パ節に入り込んで増殖したり(リンパ節転移)、血流にのって全身の臓器に散っていく(血行性転移)可能性が出てきます。臓器の壁を貫通すると別の臓器に食らいついたり(直接浸潤)、お腹の中に種々をまくように分身を広げていくこと(腹膜播種)もあります(図1)。ちなみに、粘膜層から粘膜下層に留まつたがんのことを早期がん、

早期がんの中には①がんの深さ、②組織のタイプ、③大きさ、④潰瘍合併の有無等の所見から、既にリンパ節に転移している可能性が極めて低いものがあります。

それに対しても、内視鏡でがんの部分の粘膜と粘膜下層を削り取る治療(EMRやESD)が勧められます(図2-a)。お腹を切開したり、臓器を大きく切除せずに済むため体に優しい治療法です。当然、周りのリンパ節を取ることはできません。

取り除くことはできません。その際は手術ではなく、全身に効く化學療法(抗がん剤など)による治療が勧められます。抗がん剤が非常に効いて奇跡的に病気が治ることも期待しますが、通常の目標は完治ではなく、がんと共存しながらの延命になります。

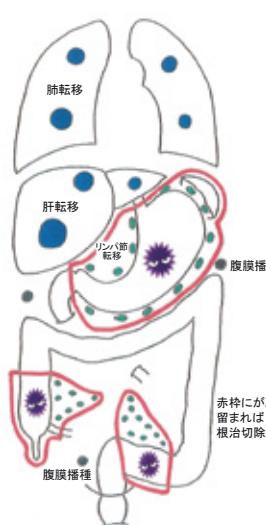
**胃がんと大腸がんの話**

臓器から離れた範囲にまで広がっているのか?によって治療法が異なります。

一方、発見された時点で既に腹膜播種や血行性転移(肝転移や肺転移など)などが認められる場合には、一部の例外を除き、仮に大きな手術をしてもがんのすべてを

切除する手術が勧められます。そのうえでリンパ節に転移があります。

再発の心配がある場合には、ダメ押しで抗がん剤治療が追加されます。ここまでが治ることを目指した治療になります(図3)。

**図3 進行がんの治療****理事会報告**

1月11日(土)下記の議題にて  
第7回の理事会が開催されました

**【承認事項】**

- ①11月の組織状況報告 承認の件
- ・専門委員会からの報告
- ②11月の事業所状況報告 承認の件
- ・医師確保対策の進捗状況報告
- ・各事業所状況報告
- ③11月の経理状況報告 承認の件
- ④2025年度予算編成方針(案)承認の件
- ⑤2024年度組織強化月間総括(案)承認の件
- ⑥2024年度建設債募集期間の延長の件
- ⑦木戸病院の病棟再編について

**【議決事項】**

- ①固定資産取得の件
- 【報告事項】
- ①創立50周年事業の進捗報告の件
- ②第40回健康まつり決算報告の件
- ③賞与支給の件
- ④コンサルタントの強化について
- ⑤長期借入金の返済について
- ⑥理事会議事録(第5回)修正内容確認の件
- ⑦第6回理事会議事録確認の件
- ⑧その他

**ほほえみだより**

介護老人保健施設  
ほほえみの里きど

**通所リハビリ 新年の楽しい取り組み**

ほほえみの通所リハビリテーションでは、職員による七福神の写真や、今年の干支の巳年のご利用者さまと職員の写真が、蛇のイラストと一緒に壁に飾られています。イベント毎に壁に掲示されていますので、立ち寄った際にはご覧ください。

新年は、ほほえみ特製のカルタとり大会を実施しました。通所ならではのカルタなので、ご利用者さまも楽しそうにされていました。週ごとに楽しめるレクリエーションをして、喜ばれています。



**もっと詳しく、  
もっと安心!**

## 新しいオプション検査のご案内

**胸部CT ※予約制**  
CT検査では、胸部X線検査では見えにくい小さな病変まで撮影することができます。肺がんはもちろん、肺気腫(慢性閉塞性肺疾患:COPD)の早期発見にも有効です。

**料金**  
組合員 13,200円(税込)  
組合員以外 16,500円(税込)  
**日時**  
月~金曜日15:00~

**甲状腺ホルモン検査**  
血液検査で甲状腺ホルモンの量を調べる検査です。甲状腺機能亢進症(バセドウ病)・甲状腺機能低下症(橋本病など)の早期発見ができます。

**腸内フローラ検査**  
便検査あなたの腸内フローラ(腸内細菌)の状態を調べます。腸内フローラ(腸内細菌)の状態を「5タイプ」に分類し評価します。また、生活習慣病・疾患との関連度レベルや注目菌(良い菌と注意すべき菌)の保有率もわかり、腸内フローラ改善のためのアドバイスを受けることができます。

**料金**  
組合員 15,400円(税込)  
組合員以外 18,700円(税込)

**骨密度検査(腰椎+股関節)**  
腰椎と股関節をセットで撮影します。歩行障害や寝たきりにならないためにも骨粗鬆症の早期発見にお役立てください。

**料金**  
組合員 3,960円(税込)  
組合員以外 4,950円(税込)

**ご予約・お問い合わせ先**  
木戸病院健診センター ☎025(270)1831  
電話受付時間／月~金8:30~17:00 第2・4土8:30~12:30

**建設債ご協力のお礼**  
皆さまからのご協力により、内視鏡の機器を更新することができました。誠にありがとうございます。  
建設債は2025年3月31日まで募集しています。今後もぜひご協力の程よろしくお願い申し上げます。

**新潟医療生活協同組合**  
**建設債**  
木戸病院の医療機器拡充のため、建設債にご協力ををお願いいたします。

**募集金額 4億5000万円**  
※上限に達し次第、募集を終了する場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

**預入金額 10万円~(10万円単位)**  
**対象条件 当法人の組合員に限る**  
**年利 0.5%**  
**預入期間 5年満期** (中途解約の場合は利子はつきません)  
**お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139**

**新潟医療生協の組合員向け**  
感染症対策を実施して開催  
**「スマホ教室」**  
開催のお知らせ

**木戸エリアでの教室**  
**■日時と講座の内容**  
3月27日(木)・13:30~15:00  
地図アプリを使ってみよう  
**■開催場所**  
なじょも4号館3階 CCC実技室

※参加される場合、1週間前よりご自宅にて検温をお願いします。  
なお、当日体調不良の場合はキャンセルのご連絡をお願いいたします。

**お申し込み・お問い合わせ先**  
地域活動部 ☎025(274)7139

**今年度もあと少し!受診券の期限が切れる前に…**

### あなたのため、家族のために、健診受診を忘れずに

健診診断は、病気の早期発見や予防に欠かせない大切な機会です。日々の忙しさに追われるなか、つい後回しにしてしまいがちですが、健康は何にも代えがたい財産です。あなた自身のためだけでなく、あなたを大切に思う家族のためでもあります。

自分の健康状態を知ることで、生活習慣を見直したり、必要な治療を早めに受けたりすることができます。特に、症状が出にくい病気ほど定期的な健診が重要です。健診はたったの数時間で済みますが、それがあなたの未来の安心につながります。

元気に過ごす時間を増やし、大切な人との笑顔で過ごす日々を守るために、ぜひ健診を受けてください。

**2024年度 健診ご予約を承っております**

**年に一度健診を受けましょう。  
特定健診だけなら予約なしで受けられます。**

お申込み・お問い合わせ先 ☎025-270-1831  
受付時間：8:30~17:00、第2・第4土曜日8:30~12:30

## 機関紙配り手さん募集中!

新潟医療生協の機関紙は、地域の配り手さんが組合員のお宅へ毎月お届けしています。

しかしながら、ご高齢のため機関紙を配達できなくなったり配り手さんが増え、機関紙が届けられていない地域や一人の配り手さんに大きな負担がかかっている地域があります。

ご自宅の周りの5件、10件だけでも大丈夫です。機関紙配達にご協力いただける方は、下記の電話番号までお問い合わせください。

**お問い合わせ先：地域活動部 ☎025(274)7139**

**大形総支部**

## 健康セミナー

**木戸総支部**

### 木戸総支部にて「健康セミナー」が開催

木戸総支部で開催された「健康セミナー」では、横山恒医師を講師に迎え、「胃がん・大腸がん予防と検診の重要性」について講演が行われました。横山医師は、早期発見が治療成功のカギであり、定期健診が命を守る手段であると強調され、特に内視鏡検査や便潜血検査の有効性について詳しく解説されました。また、胃がん予防にはピロリ菌の除菌、大腸がん予防には運動や食物繊維の摂取が効果的であると具体的な予防策も示されました。

健診センターの医師も講演に参加され、「定期健診の重要性を組合員の皆さんに改めて伝える良い機会」と話され、健診を身近に感じるきっかけとなり、実際に「早速予約したい」という声が多く聞かれ、セミナーが行動につながる場となりました。

質疑応答では特にピロリ菌除菌に関する質問が多く寄せられ、活発な雰囲気の中で進行。参加者からは「検診の重要性を再認識できた」「日常生活で気をつけるべき点がわかりやすかった」といった感想が聞かれ、健康意識を高める有意義な時間となりました。



木戸病院 診療部長 横山恒 医師



**減塩でおいしい**

**塩と上手におつきあい** 少しの塩分で すぐやかな生活

### すこしおレシピ

**和風ハンバーグ** •1人分:197kcal •塩分:0.5g

**材料(4人分)**  
[ハンバーグ]  
豚ひき肉…280g  
玉ねぎ…1/2個  
卵…1個  
Ⓐパン粉…大さじ3  
塩…ひとつまみ  
サラダ油…小さじ1

**作り方**  
(ハンバーグ)  
① 玉ねぎはみじん切りにして、レンジで3分間加熱し、粗熱を取る。  
② ボウルにⒶと残りのⒶを入れてよくこねる。  
4等分にして、両手で投げ合うように手のひらに打ちつけ、中の空気を抜きながら形を整える。  
③ 热したフライパンにサラダ油をひき、ハンバーグを並べて中火で3分間焼く。  
ひっくり返し、フタをして弱火にし、5分間蒸し焼きにする。  
(付け合わせ)  
① 大根はおろし、鍋にしょうゆを加えてひと煮立ちさせる。  
② にんじんは5mm程度の輪切りにして、花型にくり抜きゆでる。  
③ 絹さやはすじを取り、ゆでたら水で冷ます。  
(盛り付け)  
皿にハンバーグをのせ、上におろしだれをかける。その上に絹さやとにんじんを添える。

**管理栄養士より**  
旬の大根を使った1品です。  
大根の甘さを感じることで、少ない塩分量でもご満足いただけます。





## 学童クラブなじよも 「ハロウイン&クリスマス」パーティー

秋・冬もイベントが盛りだくさん☆  
10月末の「ハロウインパーティー」では、仮装した子どもたちがなじよも内を歩き、入居者さまへ「トリックオアトリート！」お菓子をもらいました♪『ほほえみの里きど』さんにも招待してもらい、ご利用者さまとの交流の場を作っていました。  
12月初旬、親子参加の「クリスマスパーティー」を開催。100人を超える参加で、子ども同士・保護者同士の交流を深め、大いに盛り上がりました。  
これからも、入居者さま・地域の皆さんも含め、大人も子どもも楽しみながら、元気なパワーを広げていきたいです!



### 学童クラブなじよもで一緒に働きませんか？

「学童クラブなじよも」は「放課後のお家」として、宿題はもちろん、縄跳び・サッカー・鬼ごっこなどで体を動かしたり、将棋・トランプ・折り紙などを楽しんだりと、1~6年生のたくさんの子どもたちが元気いっぱい活動しております。

そんな子どもたちと一緒に過ごしていただける方を募集しております。資格や年齢・性別は問いません。ご興味のある方はご連絡をお願いします。

#### お問い合わせ先

新潟医療生活協同組合  
人事課  
☎025(250)0951



## 石山診療所まつりを開催しました！

“石山地域の方々とつながりをつくる”を目的に、11月17日に「第9回 石山診療所まつり」を開催いたしました。

今回は、新しい取り組みとして新潟日報の朝刊にチラシを入れて、たくさんの方に足を運んでいただきました。

診療所内では、毎月発行している「石山だより」で呼びかけて地域にお住まいの方から衣類や雑貨等を提供してもらい、「フリーマーケット」を行いました。普段は静かな待合室もお客様まで賑わっていました。また、「健康チェック」を保健委員と看護師が協力して行い、約120名の方に測定。中でも豆つかみが好評で、親子で競争し“楽しかった”と会話が聞こえてきました。2階では、石山総支部恒例の「射的」を行い、子どもたちが“バンバン”景品を打ち落とし楽しんでいました。また、NAMARAの福田さんをお呼びし「バルーンアート」が行われ、楽しいトークと風船アートに子どもたちは興味津々でした。

診療所外では、組合員が丹精込めて育てた大根などの新鮮な野菜が飛ぶように売れ、お昼頃にはほぼ完売していました。「キッチンカー」もお呼びし、石山診療所は内・外ともに大盛況でした。

「石山診療所まつり」は、組合員の手で計画・準備・運営を行う、温もりのある手作りのおまつりです。運営に参加して下さった組合員の皆さまのお力で楽しいまつりとなりました。これからも“地域とともに”皆の石山診療所となれるよう創っていきたいと思います。



## 社保・平和委員会



### 募金ご協力のお礼



紛争の影響を受ける子どもたちへの支援のため「ガザ人道危機緊急募金」に取り組み、34,095円集まりました。

また、豪雨災害の被害を受けた方々への支援のため、「能登半島豪雨災害緊急義援募金」に取り組み、47,863円集まりました。

たくさんあたたかいご支援をありがとうございます。

### 「保険でより良い歯科医療を求める請願署名」 ご協力のお願い

~いつでも、どこでも、だれもが、  
お金の心配なく安心して歯科治療が受けられるために~  
すべての人が安心して歯科治療を受けられるよう、署名のご協力を  
をお願いします。  
署名用紙は2月末まで各事業所にてお渡しいたします。

#### 【請願項目】

- ・お金の心配をせず、安心して歯科医療が受けられるよう、窓口負担割合を下げてください
- ・健康保険で受けられる歯科治療の範囲を広げてください
- ・歯科医療の充実に必要な国の予算を大幅に増やしてください

### 虹のバレンタイン行動に 取り組みます！

当生協では、1997年から2月14日のバレンタインデーに合わせて、「虹のバレンタイン行動」を実施しています。社会保障制度や医療・介護制度の変化、平和問題について、地域の方々に広く知っていただくことを目的としています。

今年度は署名活動の他、ハート型の付箋に「大切な人への感謝」「平和について」のメッセージを書いていただき、台紙に貼りつけて大きなハートの形を作る取り組みを行います。ご協力いただいた方には、医療福祉生協の取り組みを掲載したリーフレットとチョコレートをお渡しする予定です。

ぜひ、ご参加をよろしくお願ひいたします。

日 時 2月14日(金)

10:00～11:00

会 場 ・なじょも産直市場内  
休憩スペース  
・ほほえみの里きど



### 地域まちづくり 委員会



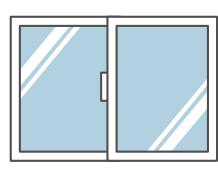
地域まちづくり委員会では、12月7日に曾野木団地で第2回おすそわけプロジェクトを行い、70名の方に食料品や日用品を配布しました。

今回は、東京学館新潟高等学校のインターラクタークラブの1年生5名と顧問の先生1名が学生ボランティアとして参加しました。学生ボランティアの皆さんには、配布物の袋詰めや会場準備、持ち運びが大変そうな方には配布物を持って一緒に移動する等の活動を行ってくれました。

後日、受け取られた方から「皆さまのお陰で安心して暮らすことができます」とお礼の手紙が地域活動部に届きました。おすそわけプロジェクトを行いながら、安心できる地域づくりと学生ボランティアとの多世代交流ができた取り組みとなりました。

その困った…

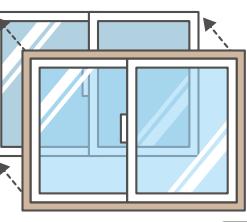
## ＼おたまちフーズ＆ライフに／ おまかせください!



断熱窓に取替



熱中症  
ヒートショック  
対策に!



内窓設置



おすすめ  
します!



動きが悪く  
なったら…!

転倒防止に!

手すり取付



開け閉め  
ラクラク!

玄関ドア取替



壊れる  
前に!

トイレ・給湯器  
等設備の取替



鍵の  
修理・取替

寒い毎日、物騒な世の中…。安心で快適な暮らしがしたい…。相談したいけど、どこに連絡したらいいかわからない…。そんな方に必見です!! 補助金を使ってお得にリフォームができるかもしれません! お気軽におたまちフーズ＆ライフにご相談を! 折込のチラシもぜひご覧ください!

お問い合わせ先

おたまちフーズ＆ライフ株式会社  
新潟市東区上木戸5-4-13 なじょも内

☎025(282)7770

# 診療案内

## ○木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

025(273)2175

■ 025(273)2151代

■ 休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	河邊昌哲	矢田雄介	三井田孝	内科医師
		大学医師	内科医師(循)	阿部孝洋	摺木陽久(消)	岸由美子	内科医師	内科医師
		成田淳一	横山恒(消)	高橋恵実	中村博至	大学医師	内科医師	塙晴雄
		池主裕子	荻原智子(糖/内)	田中純太		五十嵐登	増子正義	増子正義
	AM 専門 (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	青山あすか (大学) (頭痛・神経内科)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
		佐藤秀一(消)	河邊昌哲(呼)	山口利夫(循)	山口利夫(循)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
		大学医師(血)	中村博至(糖/内)	津田晶子(糖/内)	横山恒(消)(1・3・5週)	大学医師(膠)	矢田省吾	
		津田晶子(糖/内)		荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
	PM(予約制)	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		漬ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)	
		大学医師(循)	阿部孝洋(糖/内)			大学医師(循)		
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	岩淵洋平	高橋俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠	唐橋裕輔	樋浦誠	唐橋裕輔	樋浦誠	唐橋裕輔	唐橋裕輔
	PM2:30~4:30	相馬規子	相馬規子	相馬規子	相馬規子	相馬規子	樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
		樋浦誠	樋浦/唐橋/相馬(乳兒健診・受付PM1:00~)	樋浦誠		樋浦/唐橋/相馬(予防接種・受付PM1:00~)		
外科	AM8:00~11:00	渡邊智子	畠山悟	渡邊智子	福田卓真	福田卓真	福田卓真	畠山悟
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	阿部要一	山田明	阿部要一(1・3・5週)	阿部要一	山田明	山田明	阿部要一
				畠山悟(2・4週)				
脳神経外科	PM(予約制)			所澤徹		所澤徹		
皮膚科	AM8:00~11:00	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩
ペインクリニック外科	AM8:00~10:30	佐藤美紀	佐藤美紀	佐藤美紀	佐藤美紀	佐藤美紀	河野達郎	河野達郎
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00				大学医師		大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師(1・3・5週)	北村康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	大学医師	大学医師
	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田孝子
歯科 口腔外科		鈴木博	鈴木博	藤田孝子	藤田孝子	鈴木博		
PM 1:30~4:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子			
	藤田孝子	藤田孝子	藤田孝子	鈴木博	藤田孝子			
	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博			

※診療案内は変更される場合がございます。

## ○木戸クリニック

025(274)7960

■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	村山直也	須永隆夫
		村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	八木寛朝	村山直也
				八木寛朝				
				佐藤弘				
	PM 1:30~4:30	須永隆夫	須永隆夫			須永隆夫		
		村山直也	村山直也	村山直也		村山直也		
		八木寛朝		八木寛朝(予約のみ)				
				岸由美子				

※ 村山医師は、2月22日(土)は休診となります。

※ 八木医師は、2月19日(水)、2月21日(金)AMは休診となります。

## ○石山診療所

025(276)5111

■休診日:日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30 PM2:00~4:40 PM1:30~4:00	若杉裕	佐々木知明	佐々木知明	佐々木知明	佐々木知明
		若杉裕	佐々木知明	佐々木知明	長谷川和樹	佐々木知明
		佐藤信輔	佐藤信輔			佐藤信輔
皮膚科	AM8:30~11:30					

※診療案内は変更される場合がございます。  
詳細はお問い合わせください。

## ○木戸病院 健診センター

025(270)1831

■電話予約受付時間:月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30

■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....

## ○(福)亀田郷 芦沼会 風の笛クリニック

025(271)7755

■休診日:日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科 ペインクリニック外科	AM8:45~12:30 PM3:45~5:00	穂苅環	穂苅環	穂苅環	飯田久貴(内科)	穂苅環	飯田久貴(内科)
		穂苅環	穂苅環	穂苅環		穂苅環	

※ 2月10日(月)は休診となります。

○最新の情報は各事業所にお問い合わせください。

●緊急手術や病棟・救急車などの緊急対応、又、医師の急な出張等により担当医の変更や休診をする事がございますのでご了承ください。