

★2025★  
**50<sup>th</sup>**  
anniversary

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

# 新潟医療生協

2025  
VOL.580  
4月号

新潟医療生活協同組合機関紙

組合員の現勢 (2025年2月28日現在)

- 組合員数 …………… 40,862名
- 出資金総額 …… 22億7,792万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(274)7139

発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

## 一人居で喜ばば、 二人と思うべし

親鸞聖人

4月 福島潟の景色

内閣府が公表している「令和5年版高齢社会白書」によれば、日本の総人口に占める65歳以上の高齢者の割合は、29・0%(3,624万人)となっています。そして、65歳以上の単独世帯(一人暮らし)は742万世帯となっており、世帯数に占める割合は全体の28・8%となっています。高齢者が一人暮らしをしている状態は決してめずらしいものではないのが現状です。

### 高齢者の一人暮らし

新潟医療生協には、班会・組合員のたまり場などがあり、サークル活動・健康セミナー・健康チェックなどに取り組んでいます。また、健康診断の利用や介護認定などの制度利用、住民同士の助け合い活動なども併せて「地域まるごと健康づくり」とよび、その「わ」を広げています。

### 地域まるごと健康づくり

2025年度がスタートしました。「地域まるごと健康づくり」をさらに広げるために、地域の中で協同の「わ」をつないでいきましよう。

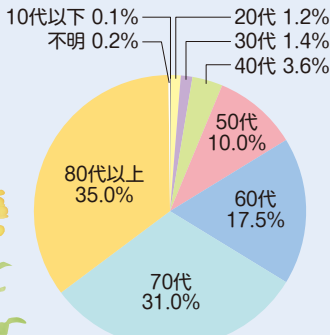
### 人間を大切にする

「組合員」が楽しいことをやるときに、今年はおう一人、二人誘ってみてください。親鸞聖人は「一人居で喜ばば、二人と思うべし。二人居で喜ばば、三人と思うべし」と説き、私たちが他者との関わりを大切にするこの重要性を教えてください。この言葉は、喜びを感じる時、一人であるのではなく、誰かとその喜びを分かち合うべきだという意味です。

人は孤独ではなく、共にいることでより深い喜びを得ることが出来ます。喜びを共有することで、絆が深まり、互いに支え合う関係が築かれます。

日常の中で小さな喜びを見つけたときには、ぜひ誰かとその喜びを分かち合ってみてください。そうすることで、あなたの心も、周りの人々の心も温かくなることでしょう。3人集まるともれなく班会にもなりますよ。

自宅で死亡した一人暮らしの人の年代別の割合



2024年1月～6月 警察庁まとめ

芦沼

皆さんはマイナカードを医療機関に受診の際に提示されていますでしょうか？昨年の12月に、現在の保険証の期限が切れると利用できなくなるという報道がされ、日を追うごとに医療機関でのマイナ保険証の利用が推奨されるようになりました▼毎月受診をしている私も医療機関や薬局で度々「マイナカードはお持ちですか？」と声を掛けられるようになり、取得後に片付けていたカードを引っ張り出してチャレンジした一人です。実は、カードがあってもそのままでは利用できず、専用サイトで保険証として利用できるよう紐づけしなければいけません。仕組みを理解できれば簡単なものかもしれませんが、分からないと意外と大変です。そのせいなのか受診をしている方の様子を見ると、マイナカードを持っている人が多くいることに気が付きます▼デジタル対応が主流になり、何でも携帯できてしまう昨今、いずれは携帯の中に保険証自体も取り込みされてしまう時代が来るのではないかと予想されますが、様々な患者さまが利用される医療機関においてはどうなるケースであっても必要な医療・サービスが提供できるような対応を職員が担って行くことが大切だと思います。

(M・T)



創立50周年事業実行委員会

新潟医療生協設立:1975年2月20日

# 創立50周年を地域に伝える

## くちコミは 組合員活動の魅力 —お知らせする組合員と職員



1月26日は、新潟医療生協の創立総会が開催された日です。1975年から50年となりました。1975年2月20日に、新潟県より、新潟医療生協の設立が許可されました。

実行委員会では、創立50周年を迎える日に、「一度しかない創立50周年となる日を、生半可な取り組みをしてはつり合わない」「皆と喜び、考えたりする日にしたいが、寒さや雪が厳しい時期というのが困ってしまう」という話し合いから、イベント開催やSNSの発信は控えることとしました。そこで、日常の組合員活動を担当する地域活動部は「まさに出番！」とばかりに職員に声かけし、地域の班会や集会・会議での事前の周到なお知らせに奔走しました。「あー50年経つんだあ」「記念誌？1,000円なのね」「ほかのとこの様子はどんなか教えて」その場の組合員さん達に50周年をお知らせし、まずは感想等を述べてもらったり、話し合ったり。その組合員さん達がお友だちやお知り合いに50周年をお知らせしていく、それをまた別の方に…。

総代会で掲げた、地域住民の方々と分かち合うため、組合員活動の力のひとつ「くちコミ」が発揮されました。

SNSの見える化や見せる化での宣伝効果はたいへん魅力的で便利とされています。50周年事業のような大きな取り組みでは、SNSも活用しつつ、人と人の対話でなされる想いの交換・共有等のつながりがより強くなることを目指しています。50周年をきっかけに、つながりを更につなぎ、つづけてまいります。

### 2025年度 新潟医療生活協同組合 第51回 通常総代会 公告

新潟医療生活協同組合  
理事長 鈴木 克夫

#### 総代会日程及び会場

##### 日時

2025年  
6月29日(日)  
午前9時30分～

##### 会場

新潟市東区プラザ・  
ホール  
新潟市東区下木戸1-4-1

## 総代選挙公告

新潟医療生活協同組合定款第45条および総代選挙規約に基づき、総代選挙を下記のように公告します。

#### 1. 総代選挙区および定数について

第1ブロック 定数66名	第5ブロック 定数31名	第6ブロック 定数46名
木戸総支部 東区-木戸地区ほか 中央区-本馬越ほか	松浜総支部 北区-松浜地区ほか 濁川総支部 北区-濁川地区ほか	横越総支部 江南区-横越地区ほか 亀田総支部 江南区-亀田地区ほか
第2ブロック 定数48名	岡方総支部 北区-岡方地区ほか	大江山総支部 江南区-大江山地区ほか
大形総支部 東区-大形地区ほか	木崎総支部 北区-木崎地区ほか	両川総支部 江南区-両川地区ほか
第3ブロック 定数39名	村上市 関川村	曾野木総支部 江南区-曾野木地区ほか
石山総支部 東区-石山地区ほか	栗島浦村 新発田市	鳥屋野総支部 中央区-鳥屋野地区ほか
第4ブロック 定数20名	阿賀野市 胎内市	山潟総支部 中央区-山潟地区ほか
山の下総支部 東区-山の下地区ほか	聖籠町 五泉市	秋葉区 南区
沼垂総支部 中央区-沼垂地区ほか	阿賀町	西蒲区 燕市
中央区(沼垂を除く東地区) 中央区(中央地区) 西区 佐渡市 県外(ブロック内に事業所がある組合員)		

#### 2. 候補者登録受付期間および受付方法について

**受付期間**  
2025年4月11日(金)より  
2025年4月17日(休)

**受付方法**  
各ブロックのブロック長または生協事務局の地域活動部まで  
(☎025-274-7139)

#### 3. 総代選挙における選挙権、被選挙権を有するものは2025年3月31日に組合員資格を有する組合員とする。

2025年4月4日  
新潟医療生活協同組合  
総代選挙管理委員会

# 医療ソーシャルワーカーについて

地域包括部 医療ソーシャルワーカー 横田 啓子

医療ソーシャルワーカー（MSW）という職種をご存知でしょうか。医療福祉相談員とか、ケースワーカーとも呼ばれます。社会福祉士という国家資格を有しています。

## 医療ソーシャルワーカーの仕事とは

まずは患者さまやご家族のお話をよくお聴きすることが出発点です。そして、その方の生活上どのような支援が必要なのかを考えて、制度や人と「結ぶこと」だと考えています。

例えば、介護保険や身体障がい者手帳などの公的制度的利用が必要な方には、内容や手続きを説明



して結びます。また、ケアマネジャー、地域包括支援センター等の関わりが必要な方にはご紹介をして結びます。他にも介護施設や他の医療機関と結ぶ、医師や看護師等とのコミュニケーションが上手にいくように結ぶ、などです。

## 不安に寄り添い、退院のお手伝いをします

誰でも病気やケガで入院をする時、「これからどうしたらいいのだろう…」と不安な気持ちになりますよね。

またご家族も、「前のように動けるようになるだろうか」「退院はいつ頃かな、医師に直接聞くにはなかなか会えないし…」、他にも「介護保険を申請したいけれど、どのタイミングでしたらいいのだろう」「もう一人暮らしは難しいのでは…」と様々な疑問や心配ごとが生まれます。

医療ソーシャルワーカーはそのような相談をお聞きして、不安を和らげ、必要な機関と連携・連絡・調整を行います。

## 自宅退院のお手伝いだけではありません

お体の状態、ご家庭の事情によっても自宅退院ができない方も

いらっしゃると思います。そのような場合には介護施設のご紹介や、近隣の療養型の病院へ転院相談をさせていただくこともあります。たくさんある施設や病院の中から、病状や立地、経済的なこと等を踏まえて、より適した提案ができるよう努めております。

## よくい

よく、「医療ソーシャルワーカーの仕事は精神的に大変そうだね」と言われることがあります。それはご本人やご家族だけで解決するには難しい問題を抱えている方が増えているからでしょう。例えば、身寄りがいない、いわゆるゴミ屋敷、家賃や公共料金の滞納、虐待の疑いがある等々。そのような問題は病院だけで解決することは困難です。行政や地域の専門職の方にも一緒に考えてもらっています。

たしかに精神的にプレッシャーはありますが、院内外の方々に協力していただきながら退院を迎えられる時には大変やりがいを感じる仕事でもあります。退院後の生活や介護についてご心配なことがありましたら、木戸病院1階の地域連携窓口までお気軽にご相談ください。

7番の窓口でお声掛けください

地域包括部へはこちらから！  
1階総合受付の隣です

私たちは地域の医療・介護を支え、支援していきます。

お気軽にご相談ください

退院後の不安に寄り添いながら、必要な機関と連携・連絡・調整を行います



## 理事会報告

3月6日(木) 下記の議題にて第9回の理事会が開催されました

### 【承認事項】

- 1月の組織状況報告 承認の件  
・専門委員会からの報告  
・関信越エリア方針討論集会への参加報告
- 1月の事業所状況報告 承認の件  
・各事業所状況報告
- 1月の経理状況報告 承認の件
- 総支部・支部活動費補助支給基準の件
- 4月からの診療体制の報告

### 【議決事項】

- 総代会の日程の件
- 総代選挙区(ブロック)別総代定数の決定の件
- 役員定数の決定の件
- 総代選挙管理委員会の設置の件
- 全体区分役員推薦委員会の設置の件
- 規程・規則の改定の件
- 自由料金改定の件

### 【協議事項】

- 2024年度事業と運動のまとめと2025年度事業と運動の方針(案)の件

### 【報告事項】

- 2025年度予算の件
- 2025年度購入備品計画、施設・設備整備計画の件
- 石山診療所の新年度体制の件
- コンサルタントとの進捗状況について
- 理事会議事録(第7回)修正内容確認の件
- 第8回理事会議事録確認の件
- 第3四半期監事監査報告の件
- その他

## 班 会 報 告



### 第2ブロック 大形総支部／寺山班

## 音楽に合わせて楽しく体操 リラックスしながらストレッチ♪

寺山班では、百の花な  
じよもの青海トレーナーの  
指導で体操を行いました。  
まず、目をつぶった状態  
で20秒間足踏みをし、足踏  
みを始めた位置からどの方  
向にどのくらい離れたかを  
確認。身体ゆがみや無意  
識に使っている筋肉の動き  
を認識するところから始め  
ました。

その後、肩甲骨を意識し

ながら音楽に合わ  
せて身体を動かし  
たり、鳥のさえずり  
や川のせせらぎなどの自然  
音をBGMに、リラックス  
してストレッチを行ったり  
しました。音楽は運動の効  
果を高めるそうです。終了  
後、「肩が軽くなった」「身体  
がぽかぽかとあたたくな  
った」という声が聞かれ  
ました。

そして、最後にもう一度  
足踏みチェックを行うと、  
最初の時よりも真っ直ぐに  
歩けるようになった人が。  
体操とストレッチの効果を  
実感することができまし  
た。皆で一緒に体操する機  
会を今後も計画したいと思  
います。



## ほほえみだより 介護老人保健施設 ほほえみの里きど

## おいしい♪楽しい♪ ほほえみの合同レクリエーション

ほほえみの里きどでは、2・3・4階の個室に入所されている  
ご利用者さま合同でレクリエーションを行いました。今年から  
ユニット間の交流を目的として合同レクリエーションを始め、今  
回が2回目です。

揚げたてふわふわのえびせんべい  
を作り、召し上がっていただきまし  
た。できたてのえびせんべいはとびき  
りのおいしさですね！

普段はあまり見かけないメンバ  
ーが集まり、ちょっと緊張感でした。  
おいしいものを囲んで集まると自然  
と会話が弾み、地域のお祭りのよう  
なにぎわいでした。また集まりまし  
うね！



入所者さまの目の前で揚げ  
たてのせんべいを作りました



2階と3・4ユニットの個室入所者さまを一同に集めて、  
楽しくいただきました

## つるし雛に込めた未来への願い

木戸保健委員会と学童クラブなじよもの子どもたちが、国際協同年の取り組みのひ  
とつとして「さるぼづつるし雛」を作成し、地域活動部の事務所に飾り付けました。色と  
りどりの飾りが並ぶつるし雛は訪れる方々の目を引き、多くの人が足を止めて眺めてい  
ます。



地域の皆さまが手作りをし、飾りました



このつるし雛には、「すべての子どもに健やかな  
未来を」という願いが込められています。さるぼづ  
は飛騨地方で「子どもの成長」や「幸せ」を願う  
お守りとして親しまれてきました。その想いを大切  
にしながら、一針一針心を込めて作られていま  
す。学童クラブなじよもからは一つ  
ひとつ表情の違う折り紙で作った  
お雛様が届きました。

飾りには「健康」「幸福」「長寿」などを願  
う縁起のよいモチーフもあしらわれ、風に  
揺れるたびに温もりを感じさせます。手作  
りならではの温かみが伝わるこのつるし雛  
を、ぜひ地域活動部のおたがいさまプラザ  
でご覧ください。



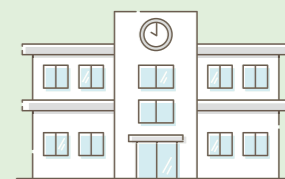
おたがいさまプラザに春がおとずれました



### 新潟市在宅医療・介護連携ステーション東第二

## 小学校での出前スクール開催！

～医療・介護の仕事を楽しく学ぶ～



2月6日(木)、「新潟市在宅医療・介護連携ステーション東第二」の企  
画で、大形小学校にて出前スクールを実施しました。医師・看護師・理学  
療法士・ケアマネージャーが、それぞれの仕事を実演やエピソードを交  
えて紹介し、子どもたちは医療・介護の世界を身近に感じる時間となり  
ました。

小児科の唐橋先生は、自身の経験を交えながら「医師になるまでの道の  
り」を紹介し、子どもたちは興味津々。看護師の長瀬さんはAEDの使い方  
を実演し、命を救う行動の大切さを伝えました。理学療法士の坂上さん  
は、音楽に合わせた体操を行い、楽しく運動の重要性を学ぶ機会となり  
ました。また、ケアプランあゆみのケアマネージャー鶴巻さんは「サザエさ  
ん一家」を例に、地域包括の仕事について説明。家族や地域が支え合うこ  
とで、高齢者が安心して暮らせる環境が作られることを伝えました。

子どもたちは目を輝かせ、積極的に質問し、「医師になりたい！」「看護  
師ってすごい！」などの声が上がするなど、職業への関心が高まりました。  
出前スクールを通じて、医療職・介護職のやりがいや、健康を支える大切  
さを伝えることができました。

在宅医療・介護連携ステーションでは、地域の皆さまが安心して暮ら  
せるよう、医療と介護の連携支援を行っています。

東第二ステーションでは、地域や学校での活動にも積極的に取り組  
み、講演をきっかけに班会が立ち上がるなど、新たなつながりが生まれ  
ています。これからも、地域とのつながりを大切にしながら、皆さまと  
ともに支え合える環境づくりを進めてまいります。



小児科 唐橋先生が聴診器を説明している様子



多職種で取り組みました



看護師よりAEDの説明

### < 新潟市在宅医療・介護連携ステーションの役割 >

#### 医療・介護の連携支援

病院や診療所（かかりつけ医）と、  
介護支援専門員や介護事業者が  
スムーズに連携できるよう支援し  
ます。

#### 多職種・多機関の調整

医療・介護の関係者が抱える課  
題について、より良い支援の方法  
を一緒に考え、調整を行います。

#### 在宅医療の相談対応

在宅医療に関する情報提供や医療  
体制の説明を行い、医療と介護の  
相互理解を深めるための相談対応  
を行います。職種間の意思疎通が  
難しい場合のサポートも行います。

#### 地域への普及啓発

地域の集まりや老人クラブなどで、  
在宅医療・介護に関する講演会や  
講座を開催し、市民の皆さまへ情  
報をわかりやすくお伝えします。

## 介護老人保健施設 ほほえみの里きど



## 入浴介助スタッフ 大募集

無資格の方も  
大活躍中!!

勤務形態 アルバイト

勤務地 東区上木戸 2-1-35

時給 985～1,050円

■実務者研修修了者1,000円

■介護福祉士1,050円

※1年毎に10円昇給(上限1,150円)

勤務時間 8:30～15:30または

8:00～16:30の間の4時間程度

(週20時間未満の勤務) ※応相談

仕事内容 ご利用者さまの入浴に関する  
一連の介助業務

お問い合わせ先 | 人事課 ☎ 025(250)0951

## 減塩で おいしい すこしおレシピ

## かぶと豚肉の炒め物

●1人分:227kcal ●塩分:1.2g

### 材料(2人分)

- 豚小間切れ…150g
- 塩…0.3g(ひとつまみ)
- 生姜…5g(せん切り)
- 酒…小さじ1
- サラダ油…小さじ1/2

- かぶ(葉付き) …200g(大1玉分)
- ごま油…小さじ1.5
- 黒コショウ…少々

④ 醤油…大さじ1/2  
オイスターソース…小さじ1

### 作り方

- ① 豚肉に塩、生姜、酒、サラダ油を加えて軽く合わせておく。
- ② かぶは、茎を2cmほど残して皮をむく。たて半分に切り、それをまた半分にしてそれぞれくし形に3等分にする。茎との間の砂は、水につけた後、振り洗いで落とす。
- ③ かぶの葉は、3～4cm長さに切る。葉に元気がなければ、水を入れたコップ等に挿してから切るとよい。
- ④ フライパンを熱し、ごま油を入れて豚肉を入れ、中火でほぐしながら炒め、少し色が変わったらかぶを入れ、へらなどでやさしく炒め、蓋をして2分ほど加熱する。やや透明になってきたら、④の調味料を入れて味付けする。最後に③のかぶの葉を加えて軽く炒め合わせて火を通す。
- ⑤ 器に盛り、挽いた黒コショウを振る。

### 管理栄養士より

春かぶの季節です。軟らかいのが特徴で、薄めに切って塩でもんで浅漬けに  
するのが一番ですが、豚肉と相性が良いので今回は炒め物にしました。  
肉は下味をして、少しの油を加えておくとはぐれやすく軟らかく仕上がります。  
かぶの切り方はくし形以外でも大丈夫です。  
また、かぶの葉は油と一緒に食べると吸収の良くなるβカロテンを豊富に含み  
ますので、ぜひ捨てずに使ってください。



なじょも  
health co-op niigata  
通 第135号 信

学童クラブなじょも  
6年生 おめでとう!ありがとう!

大きなランドセルに隠れるほど小さかった頃がありました。泣いたり笑ったりしながら、毎日なじょもに来てくれました。高学年になっても学童クラブを利用して、たっぷりの宿題と習い事とで忙しい中、低学年の子をいっぱい楽しませてくれていた6年生が、この春、卒業となりました。

3月1日に6年生の卒業・子どもたちの進級を祝う「卒所・進級パーティー」を開催。ゲーム大会や卒所記念品の贈呈式を行い、保護者の方と一緒に楽しい時間を過ごしました♪



「学童クラブなじょも」も開設から10年が経ちます。多くの子どもたちがなじょもから巣立っていきました。中学生・高校生になっても、時々顔を見せに来てくれる子もいて、とても嬉しいです。ふとした時に「久しぶりに“なじょも”に行ってみよ〜」って、思ってもらえる場所であり続けたいです。なじょ〜も なじょ〜も♪



社会福祉法人 亀田郷芦沼会  
特別養護老人ホームあしぬま荘  
施設長 本間 博基

“あしぬま”は  
あなたとともに

個性豊かなユニットケア

あしぬま荘が大形に移転をして、じきに1年になります。皆さまは老人ホームにどのようなイメージを持たれていますか？

あしぬま荘は少人数で生活するユニットが8つあります。それぞれが設えやケア方針に重きを置いています。

寝たきりにはさせません。ユニット毎や個別でリハビリを行っています。生け花などのサークル活動、外部ボランティアの受け入れ、専用理容室ではヘアカット、パーマ、ネイルなどおしゃれも楽しめます。将棋、麻雀など男性も楽しめます。私たちは生きがい作りを応援します。

あしぬま荘は家族を預ける、入所する施設ではなく、家族がその人らしい生活を継続するために入居する家です。



ユニットりの  
洋風な玄関



ユニットやまぶきの  
和風な玄関



入居者さまが  
製作するアクセサリー  
北高校の女子高生界限で  
大人気です



金魚を飼っている  
ユニットもあります



入居者さまが制作されました  
自然をそこに閉じ込めた押し花アート



お店に行っ  
組合員証を見せよう!

# くみトクお店紹介!

“おトク”な特典  
が使えます!!



株式会社  
和花



## ご自宅・施設・病院に訪問します

私たち和花～のどか～には、美容師国家資格を持ち、医療・介護の知識や経験を兼ね備えたプロのスタッフがいます。

ご高齢者や障がいをお持ちの方、車椅子の方、産前産後の女性など様々なご事情によってご自身で美容院、理容院に行くことが出来ない方を対象に、ご自宅や介護施設、障がい者施設にお伺いします。カットを中心に顔そり、カラー、パーマ、シャンプーなどの理美容サービスを提供させていただいております。

『もっと自由に、もっと快適に』

組合員の皆さまが心から笑顔になれる暮らしをお手伝いします!

お問い合わせ先

株式会社 和花

訪問美容受付担当 おがわら

☎070 (2297) 3433

寝たまの : カット  
: シャンプーも  
お任せ下さい!

当社は、カットやシャンプーにお困りの全ての方に満足していただけるサービスを追求しております。

寝たきりで散髪に行けない方や、カットだけではなく「シャンプー」もして欲しい! などでお困りの方は、ぜひお気軽にご相談して下さい。

専用の移動式シャンプー機をお持ちして施術を行いますので、様々な状況の方でも、シャンプーを行うことが可能です。



寺山公園

# こい来い フェスタ

5月3日出～5月5日月

寺山公園  
子育て交流施設  
い～てらす

新潟市東区寺山1653  
(東総合スポーツセンター隣)

入場料 無料

お申し込み 不要

健康づくり委員会

## すこしお料理教室のご案内

おいしくて塩分控えめの料理を学びながら、  
作って食べて、  
楽しいひと時を過ごしてみませんか?  
初めての方もお気軽にご参加ください。

メニュー

- ★鶏肉としめじの  
バターポン酢ソテー
- ★ごろごろトマトの  
卵スープ
- ★はちみつヨーグルト  
白桃缶のせ

日時 2025年5月27日(火)  
10:00～12:30予定

会場 東区プラザ 2階 調理室  
(新潟市東区下木戸1丁目4番1号)

参加費 850円

持ち物 エプロン、三角巾、不織布マスク、  
手拭き用タオル、ご飯(主食を各自お持ちください)

募集人数 25人(先着順)

講師 木戸病院管理栄養士

お申し込み先・  
お問い合わせ先 健康づくり委員会(地域活動部内)  
☎025 (274) 7139  
E-mail: eiyouka@kido-hp.com



診療案内



※ 赤字表記部分が前月と変更となっております。

○木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代  
休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間：月～金曜日 AM8:00～PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00～10:30(歯科はAM8:30～10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間		月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM	新患 8:00～11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	河邊 昌哲	矢田 雄介	内科医師	三井田 孝
			大学医師	加藤 晃帆	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
			成田 淳一	横山 恒	森下 健	滝澤 大樹	長谷川隆志	増子 正義	内科医師
			池主 裕子	荻原 智子	田中 純太		五十嵐 登		塙 晴雄
									増子 正義
	専 門 (予約制)		五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	青山あずさ <sup>(大学 頭痛/神経内科)</sup>	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
			佐藤秀一(消)	河邊 昌哲(呼)	山口利夫(循)	山口利夫(循)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
			大学医師(血)	滝澤大樹(糖/内)	津田晶子(糖/内)	横山 恒(消)(1・3・5週)	大学医師(膠)	矢田 省吾	
			津田晶子(糖/内)		荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
						濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)		
	PM (予約制)		長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
			大学医師(循)	阿部孝洋(糖/内)			大学医師(循)		
			荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
			矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神 經 内 科	AM9:00～11:00 (予約制)		高橋 俊昭	小野寺 理	岩淵 洋平	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦 人 科	AM8:00～11:00		菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小 児 科	AM8:00～11:00		樋浦 誠 相馬 規子	相田 麻依 相馬 規子	樋浦 誠 相馬 規子	相田 麻依 相馬 規子	樋浦 誠 相馬 規子	相田 麻依 樋浦 誠 (生活習慣病・診察AM10:30～)	相田 麻依
	PM2:30～4:30		樋浦 誠 相馬 規子	樋浦/相田/相馬 (乳児健診・ 受付PM1:00～) 相田 麻依 相馬 規子	樋浦 誠 相馬 規子		樋浦/相田/相馬 (予防接種・ 受付PM1:00～) 相田 麻依 相馬 規子		
外 科	AM8:00～11:00		渡邊 智子 阿部 要一	畠山 悟 山田 明	渡邊 智子 阿部要一 (1・3・5週) 畠山 悟 (2・4週)	福田 卓真 阿部 要一	福田 卓真 山田 明	福田 卓真 山田 明	畠山 悟 阿部 要一
整 形 外 科	AM8:00～11:00 (予約制)		所澤 徹 高橋 直樹	高橋 直樹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹 高橋 直樹		
脳神経外科	PM (予約制)				川口 正				
皮 膚 科	AM8:00～11:00		河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩 大学医師	河井 一浩 大学医師
ペインクリニック外科	AM8:00～10:30							河野 達郎	河野 達郎
耳鼻咽喉科	AM8:00～11:00			大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
泌 尿 器 科	PM (予約制)		大学医師						
	AM8:00～11:00		北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師(1・3・5週) 北村康男(2・4週)	北村 康男		
眼 科	AM8:00～11:00 (予約制)		大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
歯 科 口 腔 外 科	AM 8:30～11:00	予約制	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子	藤田 孝子
	PM 1:30～4:00		星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博		

※診療案内は変更される場合がございます。

○木戸クリニック

☎025(274)7960

■休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間		月	火	水	木	金	第2土	第4土
内 科	AM 8:30~11:30	予約 ・ 一般	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫
					八木 寛朝		八木 寛朝	八木 寛朝	
						佐藤 弘			
					CPAP外来(予約のみ)		CPAP外来(予約のみ)		
	PM 1:30~4:30		須永 隆夫	須永 隆夫			須永 隆夫		
			八木 寛朝		八木 寛朝(予約のみ) 岸 由美子				

※ 八木医師は、4月25日(金)、4月28日(月)午後、4月30日(水)は休診となります。

○石山診療所

☎025(276)5111

■休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30～11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM2:00～4:00		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM1:30～4:00				長谷川和樹	
皮膚科	AM8:30～11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔			佐藤 信輔

※診療案内は変更される場合がございます。  
詳細はお問い合わせください。

○木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

■電話予約受付時間：月～金曜日 AM8:30～PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30～12:30  
■休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診

…… 各種健診承ります……

(福)亀田郷  
芦沼会

風の笛クリニック

☎025(271)7755

■休診日：木曜・日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45～12:30	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環		穂刈 環	飯田久貴(内科)
ペインクリニック外科	PM3:45～5:00	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環		穂刈 環	

※ 4月14日(月)は休診となります。 ※ 4月から木曜日終日休診となります。

○最新の情報は各事業所にお問い合わせください。

●緊急手術や病棟・救急車などの緊急対応、又、医師の急な出張等により担当医の変更や休診をする事がございますのでご了承ください。