



基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合機関紙 矢療生協

2025
VOL.582
6月号

組合員の現勢 (2025年4月30日現在)

- 組合員数 40,251名
- 出資金総額 22億1,026万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(274)7139

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行

健康づくり委員会による
血圧測定コーナー

地域まちづくり委員会

曾野木団地 食糧支援 (おすそわけプロジェクト)で よりよいまちづくりを

曾野木団地における最後の食糧支援(おすそわけプロジェクト)の取り組みが4月19日に曾野木コミュニティセンターで行われました。

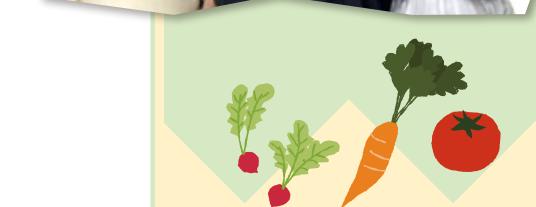
第3回目ということで、当日朝から地域まちづくり委員会もフードバンクへ食料を取りに行く委員、曾野木コミュニティセンターで袋詰めのために待機する委員と手分けして取り組みを開始しました。

前回に引き続き、東京学館のインターラクトクラブの生徒と先生からボランティアとして参加していただきました。おかげさまで袋詰めの作業も午後からの食糧支援も順調に進み、生徒と先生からも希望者へのおすそわけ品と一緒に届けていただくことができました。その時の会話等が生徒たちにとても良い経験になったようです。「道中でお年寄りといろいろな話ができるよかったです、楽しかった」「複数回参加して、とても喜んでいただいたので嬉しかった。また機会があれば、参加したい」という感想を生徒の皆さんからいただきました。

また、今回は新たな取り組みとして健康づくり委員会からもご協力いただき、希望者へ血圧測定を実施しました。今後も食糧支援のみに留まらず、多世代交流や健康づくりにもつなげられるような取り組みをしていきたいと思います。

当日のアンケートでは、「今後も続けてほしい」「生活の手助けになった」「弁当を届けるサービスやお茶飲みやおしゃべりする集まりがあれば参加したい」などの回答がありました。また灯油の配達等の要望もありました。「今回が最後ということですが、いつかまた、再び皆さまの明るい笑顔が見られる日が来ることを楽しみにお待ちしております」とお礼状も届きました。

食糧支援(おすそわけプロジェクト)の取り組みを通じて、地域にはいろいろな要望があることを実感しました。地域の皆さんと一緒に取り組みを広げ、よりよいまちづくりにつなげていけたらと思います。



食糧支援に向けて準備中!

私はですが、十数年ぶりに当番制である町内会の班長を担当することになりました。最近、回覧板の配布と町内費の集金を行いました。20世帯ほどを訪問すると、数年ぶりにお会いする方がいらっしゃいました。「元気らかね」「今年は班長さん。大変だけど、頑張ってね」と声をかけられました。ご近所とはいえ、言葉をかわすことがなかったなど改めて気づきました。新潟市のホームページにて近所の皆様で共に考えて決し、よりよい地域社会をつくりていくため任意組織「自治会・町内会は、日常生活のさまざまな問題について近所の皆様で共に考えて解決し、地域社会をよりよくしていくため任意組織です。私たち市民ひとりひとりに、もっとも身近な住民組織とも言えます。」と記載があります。自治会・町内会では生活情報の回覧や運営、防犯や災害対策の活動を行っています。「おたがいさま」の地域づくりができるように、身近なところの「ゆるやかなつながり」を大切にしたいと思います。

(T・N)

芦沼

新任医師紹介



2022年に東海大学を卒業、新潟市民病院での初期研修を経て循環器内科医として勤務し、2025年4月より木戸病院に赴任となりました。循環器内科は主に心臓や血管の病気を担当しています。病気に対してもどのように治すか、どのように付き合っていくかをサポートできるよう多職種で連携し、努めてまいります。半年という短い期間ではあります、どうぞよろしくお願いいたします。



内科
加藤 晃帆
かとう あきほ

2021年に新潟大学を卒業し、現在は新潟市民病院の内科専門研修プログラムの一環として、4月より木戸病院で勤務させていただいております。病気の診断や治療だけではなく、患者さまとそのご家族の生活をサポートできるよう心がけていくたいと考えております。半年間という短い期間ではありますが、よろしくお願いいたします。



内科
森下 健
もりした けん

皆さま初めてまして。今年度の3月から研修医2年目として木戸病院に入職させていただきました、辻有一郎と申します。まだまだ駆け出しの身ではあります、皆さまのお役に立てるよう精一杯努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



初期臨床研修医
辻 有一郎
つじ ゆういちろう

2021年に新潟大学を卒業し、以降は新潟県内で働いています。今年の4月から木戸病院で小児科医として勤務しております。新潟市での勤務は初めてですが、木戸病院の地域の子どもたち、並びにそのご家族の健康も守つていけるように務めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



小児科
相田 麻依
あいだ まい

このたび、木戸病院に着任いたしました滝澤大輝です。富山大学を卒業後、各地で研鑽し、糖尿病と甲状腺などの代謝内分泌疾患を専門としています。一人ひとりにあつた治療を重視し、最適な医療を提供できるよう努めます。日頃より支えてくださる組合員の皆さんに感謝するとともに、健康維持のお手伝いができるよう尽力いたします。どうぞよろしくお願いいたします。



内科
滝澤 大輝
たきざわ ひろき

皆さま初めてまして。信州大学を卒業し、今年1月から初期研修医として木戸病院に入職させていただきました内海悠磨と申します。これまで新潟にはあまりご縁はありませんが、これまで駆け出しがなかつたのですがお米と米菓が好きで、本場の新潟で働かせていただけることを嬉しく思っています。まだまだ未熟でございますが、患者さま一人ひとりに寄り添い、皆さまのお役にたてるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



初期臨床研修医
内海 悠磨
うちみ ゆうま

皆さま初めてまして。北里大学を卒業し、1年間新潟大学病院での研修を経て、今年度4月から木戸病院で勤務させていただきます田井戸俊樹と申します。患者さまとご家族に寄り添いながら適切な医療を提供することを目指しております。まだまだ駆け出しの身ではあります、精一杯努力させていただき、皆さまのお役に立てるよう精進してまいります。



初期臨床研修医
田井戸 俊樹
たいど としき

2024年に国際医療福祉大学を卒業し、たすきがけ研修で神奈川県の湘南藤沢徳洲会病院で1年目の研修をおこない、今年度4月から2年目初期研修医として木戸病院に入職させていただきました。

患者さま一人ひとりに寄り添った医療をおこない、皆さまのお役に立てますよう努めてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



初期臨床研修医
高橋 聰太
たかはし そうた

2020年にアルジェリアのバジ・モクタール大学を卒業し、厚労省からの認定を経て医師国家試験に合格しました。2025年4月より木戸病院で研修医として働いております。患者さま一人ひとりに寄り添い、信頼される医師を目指して学び続けていく所存です。まだまだ駆け出しおの身ではありますが、どうぞよろしくお願いいたします。



初期臨床研修医
菊地 アミン雄
きくち あみんゆう

5月1日(木)下記の議題にて第11回理事会が開催されました

【承認事項】

- ①3月の組織状況報告 承認の件
 - ・組合員のしおりについて
 - ・専門委員会からの報告
- ②3月の事業所状況報告 承認の件
 - ・各事業所状況報告
- ③3月の経理状況報告 承認の件(第4四半期含)
- ④特別損益等の承認の件
- ⑤2024年度決算の承認の件

- ⑥2025年度予算の件

- ⑦全体区分役員推薦委員会及び地域区分役員推薦委員会の件

- ⑧2024年度事業と運動のまとめと2025年度事業と運動の方針(案)の件

【議決事項】

- ①新潟医療生活協同組合 定款一部改正の件
- ②診療報酬ファクタリングの件
- ③フィナンシャルアドバイザリー契約の件

- ④自由料金の改定の件
- ⑤固定資産の取得の件

【報告事項】

- ①第51回通常総代会の運営の件
- ②総代選挙管理委員会からの報告の件
- ③役員等報酬小委員会からの報告の件
- ④理事会議事録(第9回)修正内容確認の件
- ⑤第10回理事会議事録確認の件
- ⑥その他



＼ヘルスローカスwithからのお知らせ／

ヘルスローカスwithは組合員の皆さまの健康づくりを応援するフィットネスクラブです。平日は12:00～20:00(月曜定休日)、土日祝日は9:30～17:00で営業しております。マシントレーニングやスタジオプログラムなどご自分に合った運動を楽しむことができます。会費は、利用時間帯や利用スタイルに応じて選べます。

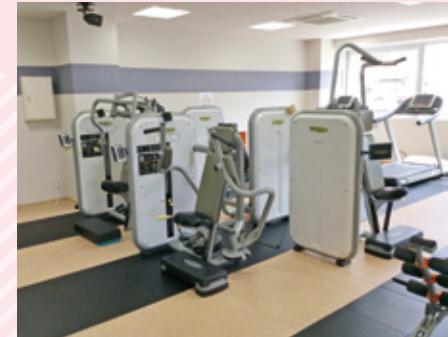
月会費の例

一般会員

- ・営業時間帯いつでも利用可能
- ジムエリアのみ **4,378円(税込み)**
ジムエリア+スタジオ **4,928円(税込み)**

ナイトウィークエンド会員

- ・平日17:00以降
 - ・土日祝日は営業時間帯いつでも利用可能
- ジムエリアのみ **3,278円(税込み)**
ジムエリア+スタジオ **3,828円(税込み)**



なお、with会員の方は「なじよもの湯」を1回200円(通常300円)で利用できますし、withの月会費に3,850円(税込み)／月額を追加すると月に何回でも入浴することができます。この機会にぜひ入会をご検討ください。



ヘルスローカスwith専用のLINEアカウントができました。
スタジオプログラムの予定などwithのお知らせを配信しております。



◀こちらからお友達登録をお願いします。

組合員の皆さんへ 健康増進を図る目的で 増出資をお願いいたします

50周年
記念

2025年4月から出資・増資により
出資金残高**100万円以上**となった組合員の方に
日帰りドック割引券**20,000円**を進呈します。

2025年4月から出資・増資により
出資金残高**50万円以上**となった組合員の方に
日帰りドック割引券**10,000円**を進呈します。

※割引券はドック本体の自己負担分のみ利用可能です。
オプションには適用されませんのでご了承ください。
※記念増資割引券は定員に達し次第終了いたします。

○募集期間○

2025年4月4日金～2026年3月31日火
17:00(業務終了時点)

○対象者○

**2025年度内に出資・増資が
50万円(100万円)に達した組合員**

お問い合わせ先／地域活動部 ☎025(274) 7139

健診 忘れずに受けていますか?

日帰りドックが無料で受けられるかもしれません!
日帰りドック 41,800円

組合員価格 (-5,000円) 36,800円
特定健診を併用すると (-6,000円) 30,800円
新潟市大腸がん検診を併用すると (-2,000円) 28,800円
※対象者については新潟市の受診券をご覧ください。
新潟市胃がん検診を併用すると (-10,000円) 18,800円
※対象者については新潟市の受診券をご覧ください。

**日帰りドック 20,000円割引券を
使用すると**0円**で受けられます。**

**日帰りドック 10,000円割引券を
使用すると**8,800円**で受けられます。**

新潟医療生活協同組合

*木戸病院 健診センター

ご予約受付中

☆オプション検査もご用意しています。

ご予約・お問い合わせ先

☎025(270)1831

電話受付時間

(月～金) 8:30～17:00

第2・4(土) 8:30～12:30



未来のあなたが健康でいるために

健診は「今」の健康状態を把握し、生活習慣を見直すことで、病気そのものを予防することも目的の1つとしています。

今はどの問題もないと思っている人も健康で充実した「人生100年」を送るために、年に一度は健康診断を受けましょう。



タバコを吸うあなたへ。 “まだ大丈夫”と思っていませんか？

症状がない今こそ胸部CT検査で肺の健康チェックを。

肺がんは日本人のがんによる死亡原因の中でも上位に位置する深刻な病気です。特に喫煙者（過去に喫煙していた方も）や家族（血族）に肺がんの病歴がある方はより積極的に検診を受けることが重要です。

肺がんの怖いところは、初期の段階ではほとんど症状がないという点です。咳や息切れが現れたときには、すでに進行しているケースが少なくありません。だからこそ、「症状がない今」が検診の受けどきです。

近年は、胸部CT検査による肺がん検診が広がりつつあります。胸部レントゲン検査に比べて、より小さな病変を発見しやすく、早期発見につながると期待されています。

当健診センターでは低線量CT検査で実施しており、被ばく量を最大限に少なくして検査を受けることができます。また、撮影時間は5分程度で痛みはありません。

あなたの健康を守るために、この機会に肺の状態を確認することをおすすめします。

【料金】組合員 13,200円(税込)
組合員以外 16,500円(税込)

【日時】月曜日～金曜日 15:00～

【ご予約・お問い合わせ先】
新潟医療生活協同組合 木戸病院健診センター
☎025(270)1831
電話受付：月曜日～金曜日 8:30～17:00
第2・4土曜日 8:30～12:30

新潟医療生活協同組合 × ろうきん

ろうきんコーブローン

同じ協同組織としてタッグを組み、
助け合いのキモチから生まれました。

新潟ろうきんとそれぞれの生協は、生協の組合員とそのご家族の暮らしを応援するために提携し、生協利用者向け融資制度（ろうきんコーブローン）を導入しています。

メリットは？ オトクにご利用できます！

住宅ローンや教育ローン、マイカーローン等各種ローンのご利用金利を
**一般の方より
年0.05%引下げ**

※金利引下げが適用されない商品もございます。詳しくは（ろうきん）までお問い合わせください。

誰が利用できる？

新潟医療生活協同組合の
組合員はもちろん、同一生計家族の方もご利用いただけます！

ご本人様 OK 生協組合員 同一生計家族の方も OK

【注意事項】●生協をご利用している方と、同一生計ご家族の方がお申込いただけます。同一生計ご家族の方がお申込となる場合は、「新潟ろうきん夢咲Club」又は「新潟ろうきんシニア俱楽部」への入会が必要となる場合がございます。（入会費・年会費は無料）●融資の実行までに、提携生協にご加入していることが必要です。●生協ご利用の確認書類として、その生協が発行したご加入者のお名前と組合員番号が記載されている書類のご提示が必須です。（例：組合員証、出資証券等、なお組合員証を紛失している場合は新潟医療生活協会へ連絡し再発行の手続きを行ってください。）●生協ご利用者本人と別生計であることが明らかな事情が認められる場合は、ろうきんコーブローンの対象とならない可能性がございます。●審査の結果、ご希望に添えない場合がございます。●新潟ろうきんに出資いただいている労働組合の組合員の方は、労働組合員としてお取扱ください。

新潟ろうきん

お近くの（ろうきん）に
お気軽にご相談ください
店舗一覧

7月スタート!! 新潟まるごと健康チャレンジ

【30日健康チャレンジ】
～楽しみながら続けよう！～

「何か健康のために始めたいけど、何から…？」そんなあなたにおすすめなのが“新潟まるごと健康チャレンジ・30日の健康チャレンジ”です！自分で「これならできそう」と思う項目を1つ決め、毎日続けてみるシンプルな取り組みです。

たとえば「朝のストレッチ」「エレベーターではなく階段を使う」「甘いものは1日1回まで」「毎日1駅分歩く」など、小さな工夫でOK。楽しみながら挑戦することで、知らず知らずのうちに健康習慣が身につきます。記録用のシートもご用意していますので、達成のよろこびを実感しながら続けられます。

2025年度の商品はミニタオルそして、今年も抽選で100名の方へ防災11点セットをプレゼントいたします。

「できた！」の積み重ねが、元気な自分への第一歩。みなさんのチャレンジお待ちしております！

※チャレンジシートは7月から配布を開始します。各事業所にも設置しますので、ぜひ手に取ってチャレンジしてみましょう！

診療案内

○木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

025(273)2175

■ 025(273)2151代

■ 休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	河邊 昌哲	矢田 雄介	内科医師	三井田 孝
		大学医師	加藤 晃帆	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
		成田 淳一	横山 恒	森下 健	滝澤 大輝	長谷川隆志	増子 正義	内科医師
		池主 裕子	荻原 智子	田中 純太		五十嵐 登		塙 晴雄
	AM 専門 (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	青山あすか (大学) (頭痛/神経内科)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
		佐藤秀一(消)	河邊 昌哲(呼)	山口利夫(循)	山口利夫(循)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
		大学医師(血)	滝澤大輝(糖/内)	津田晶子(糖/内)	横山 恒(消)(1・3・5週)	大学医師(膠)	矢田 省吾	
		津田晶子(糖/内)		荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
					濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)		
	PM (予約制)	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		大学医師(循)	阿部孝洋(糖/内)			大学医師(循)		
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	岩淵 洋平	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
	AM8:00~11:00	樋浦 誠	相田 麻依	樋浦 誠	相田 麻依	樋浦 誠	相田 麻依	相田 麻依
		相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
小児科	PM2:30~4:30	樋浦 誠	樋浦/相田/相馬(乳児健診AM10:00)	樋浦 誠		樋浦/相田/相馬(予防接種PM1:00)		
		相馬 規子	相田 麻依	相馬 規子		相田 麻依		
			相馬 規子			相馬 規子		
外科	AM8:00~11:00	渡邊 智子	畠山 悟	渡邊 智子	福田 卓真	福田 卓真	福田 卓真	畠山 悟
		阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
				畠山 悟(2・4週)				
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹		所澤 徹		所澤 徹		
脳神経外科	PM(予約制)	高橋 直樹	高橋 直樹	高橋 直樹	高橋 直樹			
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	大学医師
ペインクリニック外科	AM8:00~10:30						河野 達郎	河野 達郎
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00		大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
PM(予約制)		大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師(1・3・5週)	北村 康男		
					北村康男(2・4週)			
眼科	AM8:00~11:00(予約制)	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		鈴木 博	鈴木 博	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	
	PM 1:30~4:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	
		藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	

※診療案内は変更される場合がございます。

○木戸クリニック 025(274)7960

■ 休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫
				八木 寛朝		八木 寛朝		
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫	須永 隆夫		佐藤 弘	CPAP外来(予約のみ)	須永 隆夫	CPAP外来(予約のみ)
		八木 寛朝		八木 寛朝(予約のみ)				
				岸 由美子				

※ 八木医師は、6月23日(月)PM、6月25日(水)終日、6月27日(金)AMは休診となります。

○石山診療所 025(276)5111

■ 休診日:日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM8:30~11:30 PM2:00~4:00	佐々木知明	佐々木知明	佐々木知明	佐々木知明	佐々木知明		
					長谷川和樹			
	PM1:30~4:00	佐藤 信輔	佐藤 信輔			佐藤 信輔		
皮膚科	AM8:30~11:30							

※診療案内は変更される場合がございます。
詳細はお問い合わせください。

○木戸病院 健診センター 025(270)1831

■ 電話予約受付時間:月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30

■ 休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 各種健診承ります

○(福)亀田郷芦沼会 風の笛クリニック 025(271)7755

■ 休診日:木曜・日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科 ペインクリニック外科	AM8:45~12:30 PM3:45~5:00	穂苅 環	飯田久貴 (内科)				
		穂苅 環					