



基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生協

新潟医療生活協同組合機関紙

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(274)7139

発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

組合員の現勢 (2025年5月31日現在)

- 組合員数 40,242名
 - 出資金総額 22億1,262万円



決意表明をする 理事長 鈴木 克夫

新潟医療生協2025年度基本テーマ つながる力で、心やさしいまちをつくる

3 part 3

6月29日(日) 東区プラザホール
第51回通常総代会が開催されました。出席122名、書面議決が121件合計で217名の参加で承認されました。

未来を切り開くために

今、新潟医療生協の最大の課題は、地域の方々に新潟医療生協の医療や介護のサービスを利用してもらうことです。徹底して新潟医療生協の良さを生かすという点を深掘りし、誰もが納得し、この地域で幸せに生きたいという住民の心を集め、日々の実践を強化し、未来を切り開いていこう、と鈴木理事長よりあります。

2024年度ふりかえり

2024年度の最優先課題として、事業と経営の安定と成長を図りながら、住民のいのちと暮らしを守ることに取り組みました。しかし、物価高騰、人材不足といった外部環境の大きな変化に対応しきれず、患者動向の変化による外来患者減少、ベッド稼働率低下があり、312床

A medium shot of a man with dark hair and glasses, wearing a white short-sleeved shirt. He is speaking into a black microphone held in his right hand. He is wearing a lanyard with a yellow tag around his neck. The background is a plain white wall with some vertical text on the right side.

新体制で スタートです

総代会終了後直ちに
第1回理事会が開催され、新執行部体制が
決定しました。

すべての活動を事業につなげる

のままでは医療の提供が困難と判断し、病棟再編に着手しました。ご利用者さまに選ばれ喜ばれる魅力ある事業所運営に努め、地域の困っている現実に向き合い、相談を受けてから早急に専門家による手厚い介護を行うことで、ご利用者さまだけではなくご家族さまの安心につながりました。いのちの章典を遵守したご利用者さまの思いに寄り添うサービスを提供し、事業所の質を高めました。

A man in a dark suit and a white face mask is speaking into a microphone at a podium. He is wearing glasses and has a serious expression. Behind him, several other people are seated at a long table, also wearing face masks. The setting appears to be a formal meeting or hearing. There are papers and a red folder on the table.

質疑に答える
副理事長 佐藤 伸一

日本の医療は、崩壊の危機に瀕している▼1980年代から続く医療費抑制政策によって、地域医療は衰弱し、コロナ禍ではいのちを守る体制が崩壊寸前まで追い込まれた▼今や7割以上の病院が赤字、5万床を超える病床削減支援計画が進行する。このままでは、地域から病院が消えていく▼日本の医師数と医療費は、先進7か国（G7）の中で最も少ない水準にある▼なぜ経済大国の日本で医療崩壊が起きているのか。その原因を探っていくと、1981年に土光臨調が「米・国鉄・健康保険」を3Kとして、「赤字解消急務」と答申した歴史に戻る。82年、早速、医師数抑制が閣議決定され、83年に厚生省保険局長が、「医療費亡國論」を唱えた。この発言を契機に、「医療費亡國論」は国の政策思想として定着する▼いま日本では、最低限必要な医療すら守れない時代が、静かに、しかし確実に近づいている。医療はいのちを支えるための「社会の土台」。いま私たちに必要なのは、「医療費亡國論」からの脱却である▼いのちと暮らしを守る社会を、私たち自身の手で取り戻そう。いまこそ、連帯し、前へ進もう。



創立50周年事業実行委員会

新潟医療生協設立:1975年2月20日

聴いてください!
広めてください!!

新潟医療生協の うたを発表

曲名は
「虹たつあした」です

50

50



50周年行事等担当委員会と学童クラブなじょもの皆さん (前列左4人目が桑野さん)



総勢100名超の大合唱!

新潟医療生協のうたの公募に3名の方から応募があり、厳正なる選考の結果、大形総支部の桑野恭子さん(ピアノ教室講師・コーラス指導講師)応募の楽曲「虹たつあした」になりました。その後、担当者と桑野さんとで協議を重ね、曲のテンポを上げたり、新たにミキシングしたりなど対応いただき、学童クラブなじょもの皆さんを中心に収録を行いました。このうたを担当する小委員会(50周年行事等担当委員会ー飯島委員長・立川事務局長)は、「このあとが大事!知ってもらって、親しんでもらって、歌ってもらって、さらに広めてもらいたい!!」と話します。新潟医療生協のうた「虹たつあした」は当生協のSNS(ホームページ・LINE・YouTube)で配信しています。(関連記事4面)

初夏のてくてく“吸い殻拾いアさんぽ” まちピカ大作戦!

5月31日のWHO世界禁煙デーにあわせて、木戸保健委員会・石山保健委員会・健康づくり委員会が協力し、「吸い殻拾いウォーキング」を開催しました。この取り組みは今年で3年目となり、地域に根づいた恒例の活動として定着しつつあります。

当日は曇り空で活動しやすく、18名が参加。地域を歩きながらたばこの吸い殻やごみを拾い集めました。今回は、介護施設「なじょも」や「ほほえみの里きど」の周辺でも清掃を行い、施設利用者や地域への感謝の気持ちを込めて環境美化に取り組みました。

ポイ捨てされたたばこの吸い殻は、フィルターに有害物質が含まれている上、自然に分解されにくく、雨に流されて川や海に達すると水質汚染や生態系への悪影響を引き起こします。小さなごみが、実は大きな環境問題につながっているのです。

「歩くだけで気持ちもりフレッシュできた」「環境について考えるよい機会になった」といった声も寄せられ、楽しみながら社会に貢献できる取り組みとなりました。今後も、地域とともに健康と環境を大切にする活動を続けていきます。



たくさんの吸い殻が落ちていました

新潟医療生活協同組合

貸借対照表

2025年3月31日現在 (単位:円)

資産の部		負債の部	
I. 流動資産	1,757,513,612	IV. 流動負債	2,064,366,307
II. 固定資産	6,479,254,899	V. 固定負債	7,373,418,553
III. 繰延資産	0	負債合計	9,437,784,860
純資産の部			
VI. 出資金	2,209,340,000	VII. 損失金	3,410,356,349
純資産合計	△1,201,016,349		
資産合計	8,236,768,511	負債及び純資産合計	8,236,768,511

損益計算書

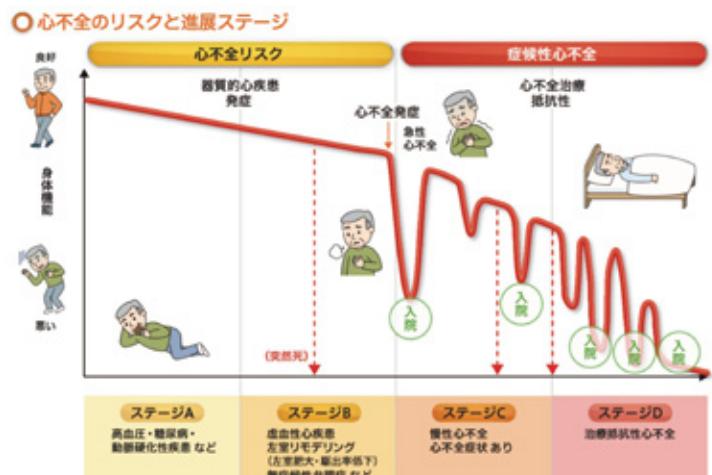
自 2024年4月1日 至 2025年3月31日 (単位:円)

経常損益の部		特別損益の部	
I. 医療・介護収益等	7,476,169,342	I. 特別利益	32,998
II. 医療・介護品費	1,593,872,484	II. 特別損失	63,126
医療・介護剰余金(利益)	5,882,296,858	税引前当期損失金	978,217,625
III. 管理費及び諸経費		法人税等 法人税等調整額	
6,970,520,762		2,290,000	△19,032,138
事業損失金	1,088,223,904	当期損失金	961,475,487
IV. 事業外収益	160,409,277	当期首繰越損失金	2,453,380,862
V. 事業外費用	50,372,870	当期末処理損失金	3,414,856,349
経常損失金	978,187,497		

心不全の症状
心臓の機能が落ちることで様々な症状をきたします。体のうつ血(血液が余っている状態)による症状として体重増加・むくみ・食

心不全とは
心不全とは、「心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病態」と定義されています。通常は血圧や心臓の動きのバランスが崩れても何らかの形でカラダは補完し頑張って機能を維持しようとしています。しかしそこに様々な原因で心臓の機能を維持できなくなると、心不全の症状が出てくるようになります。

心不全パンデミック
心不全パンデミックという言葉を知っていますか?心不全はがんに次いで死因の第2位を占めています。高齢化に伴って心不全患者さまの増加がさうに続ぐと予想されており、この状況を感染症の爆発的な広がりになぞらえて「心不全パンデミック」と呼ばれます。パンデミックは既に到来しておる、入院治療が必要な高齢心不全患者さまである、病院が患者さまを受け止めきれなくなる事態が想定されたり、莫大な医療費がかかつたりと社会的な問題が起こる可能性が考えられます。今回はそんな心不全について取り上げたいと思います。



心不全は段階的に進行する病気
心不全は図のようにステージA～Dまで分類されます。Aは高血圧や糖尿病などリスクになる病気やある状態、Bは虚血性心疾患や

欲低下など、肺のうつ血による症状としては息切れ・夜間に強い呼吸困難などが挙げられます。低心拍出(血液が足りていらない状態)による症状としては血圧低下・倦怠感・手足が冷たくなるなどがあります。また、靴紐を結んだり庭で草むしりをしたりする際に屈みになる時に息苦しくなる、「Bendopnea」は心不全患者の30%に見られると言われています。

心不全の治療

薬物療法としては、うつ血を減する利尿薬や、心臓の負担を減らす心保護薬などが用いられます。また心臓リハビリテーションにより適切な運動療法を行い、事指導・禁煙指導も行います。また心臓リハビリテーションでも多くの専門医療職が関わって、患者さま一人ひとりの状態に応じた効果的なリハビリプログラムを提案し、実施しています。

心不全パンデミック



循環器内科
加藤 晃帆



入院患者さまへの面会・日用品受け渡し方法が変わりました

■面会・日用品の受け渡しについて

- 面会・日用品のお渡しは、毎日可能となりました。
- 面会はこれまで事前予約が必要でしたが、予約なしでお越しいただけます。
- これまで病棟スタッフがカウンターで対応していた日用品等の受け渡しは中止となります。ご理解をお願いいたします。

■面会に関するご案内(変更はありません)

- ・面会時間:13:00～16:00(面会時間は1回あたり15分程度)
(主治医の判断により、上記時間以外の面会が可能な場合もあります)
- ・面会場所:病棟内のみ(原則、病棟以外での面会はできません)
- ・面会できる方:ご家族またはキーパーソンの方
- ・1回の面会人数:個室の場合4名まで、大部屋の場合2名まで、病棟デイルームのご利用は4名までとなります
- ・面会等、病棟への入棟は1階の総合受付にて「入館者体調確認票」の記入と「面会許可証」が必要です

患者さまとご家族さまが、安心して大切な時間を過ごせますよう引き続き感染対策にご協力ををお願いいたします。ご不明な点がございましたら、医事課までお問い合わせください。

このたび、入院中のご家族さまとの面会や、日用品の受け渡し方法が変更となりましたので、お知らせいたします。

理事会報告

6月5日(木)下記の議題にて
第12回理事会が開催されました

【承認事項】

- ①4月の組織状況報告 承認の件
・専門委員会からの報告
- ②4月の事業所状況報告 承認の件
・各事業所状況報告
- ③4月の経理状況報告 承認の件
- ④第51回通常総代会の運営の件
- ⑤診療報酬ファクタリング業者の選定の件

【第1報告事項】

- ①第4四半期及び決算についての監査報告の件

【議決事項】

- ①第51回通常総代会議案の確定の件

【第2報告事項】

- ①新潟まつり大民謡流しについて
- ②理事会議事録(第10回)修正内容確認の件
- ③第11回理事会議事録確認の件
- ④その他

木戸病院 耳鼻咽喉科外来のご案内

耳鼻咽喉科外来は、2025年4月より診療日が拡大され、月～金曜日と第2・第4土曜日に診療を行っております。当日の受付も承っております。お電話にてお問い合わせください。詳細は6面の「診療案内」にてご確認ください。



なじよも
health co-op niigata

通 信

第137号

今年も咲かせよう!! 命のアサガオ

ここ数年、なじよもで受け継がれてきた「命のアサガオ」を今年も咲かせましょう。昨年きれいに咲いた命のアサガオからとれた種を今年もプランターに植えました。代々受け継がれてきている命のアサガオに込められた想いを、今年もきれいな花を咲かせて次の世代へとつないでいきたいと思います。なじよも4号館の入口付近で育ててありますので、お近くを通った際はぜひ眺めてください。

登録 ヘルパーさん募集

子育て世代の方・60代の方
幅広く活躍されています

未経験の方、
ブランクのある方も
丁寧にお教えします！

勤務内容、見学など
お気軽にお問い合わせください

025(250)6483

受付時間：月～金8:30～17:00
(訪問介護センターなじよも担当：原)

2024年7月 訪問看護は 引っ越ししました

◆◆◆◆◆

私たち訪問看護は、今までになじよもから地域のご利用者さまのお宅に訪問していましたが、現在は木戸病院2階(旧ラウンジ)からリュックを背負い、訪問バックを持ち、それぞれの訪問車に乗っていざ出発!! 雨の日も雪の日も待っていてくれるご利用者さまのお宅に向かいます。

入院中と比べ、住み慣れたご自宅ではみんなとてもいい表情をされています。

病気や障害があってもその人らしくずっと過ごしていくよう看護師やリハビリがお手伝いします。

お問い合わせ先

訪問看護ステーションなじよも 吉田

☎025(250)6465

健康チェックと
笑いヨガで
心も体も元気に!

～パルシステム新潟ときめき企画に参加しました～

5月18日(日)、パルシステム新潟ときめき主催のイベントに、新潟医療生協が参加し、道の駅新潟ふるさと村の野外ステージで「健康チェック＆笑いヨガ」を実施しました。

当日はあいにくの暴風でしたが、多くの方に足を運んでいた

だき、元気いっぱいの一日となりました。健康チェックでは、足指力測定・握力測定・骨密度測定を行い、自分の体の状態を見つめ直す良い機会に。「思っていたより握力が弱かった」「足の指って大事なんですね」といった声も聞かれ、皆さん真剣な表情で取り組まれていました。

その後は、1時間たっぷりの笑いヨガタイム！体を動かしながらたくさん笑い、会場は明るい笑顔と笑い声に包まれました。参加された方々からは「気分がスッキリした」「心まで軽くなった」と大好評。「とても楽しくて120点です！」との嬉しい言葉もいただきました。

笑いは健康の源。これからも地域の皆さんと一緒に、楽しく健康づくりを続けていきたいと思います。

虹たつあした

作詞 新潟医療生協

作曲 桑野 恭子

♩ = 120

120

1. た ち ど ま つ て み つ め て
き な が ら こ え か け
い こ め か ん が え て

6 み よ う こ ー の ま ち を た ち ど ま つ て み つ め た ら ー ホ ラ み え ー て く る で シ ょ
よ ー う こ ー の ま ち に あ 有 き な が ら こ え か け
み よ う こ ー の ま ち を お も い こ め か ん が え た ら ー ホ ラ き こ え て く る で シ ょ
み よ う こ ー の ま ち を お も い こ め か ん が え た ら ー ホ ラ き ぼ う が み え る で

12 う た の し く い つ で も す こ や か に い り よ う せ い き よ う (せ い き よ) み ん な の
う す ば ら し い な か ま た ち の こ え が い り よ う せ い き よ う う せ い き よ う み た く な の
し ゆ う う つ く し く い つ で も す こ や か に い り よ う せ い き よ う う せ い き よ う じ た つ

18 げ ん き を つ な ー げ ま ー す 2. あ る ね ラ ー ラ ラ ラ ラ
は な し た き を し め ま ざ ー し よ う ー す な か ー
あ し あ し た き を し め ま ざ ー し よ う ー す な か ー

24 ラ ラ ラ ラ ラ 3. お も ま ラ ラ ラ ラ ラ ラ ラ ラ ラ ラ ラ ラ

The logo for the Niigata Prefecture Peace Commission is located in the top right corner. It features a stylized blue and green dove in flight, holding a small green flower in its beak. Below the dove are two smaller, fainter versions of the same dove and flower motif. The background of the logo is white, and it is set against a blue and yellow header bar.

診療案内

※ 赤字表記部分が前月と変更となっております。

○木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

025(273)2175

■ 025(273)2151代

■ 休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内 科	新 患 8:00~11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	河邊 昌哲	矢田 雄介	内科医師	三井田 孝
		大学医師	加藤 晃帆	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
		成田 淳一	横山 恒	森下 健	滝澤 大輝	長谷川隆志	増子 正義	内科医師
		池主 裕子	荻原 智子	田中 純太		五十嵐 登	塙 晴雄	増子 正義
	AM	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	青山あすか (大学) (頭痛・神経内科)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
		佐藤秀一(消)	河邊 昌哲(呼)	山口利夫(循)	山口利夫(循)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
		大学医師(血)	滝澤 大輝(糖/内)	津田晶子(糖/内)	横山 恒(消)(1・3・5週)	大学医師(膠)	矢田 省吾	
		津田晶子(糖/内)		荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
	専 門 (予約制)				濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)		
					大学医師(循)			
		長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		大学医師(循)	阿部孝洋(糖/内)			大学医師(循)		
	PM (予約制)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神 経 内 科	AM9:00~11:00 (予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	岩淵 洋平	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦 人 科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
	AM8:00~11:00	樋浦 誠	相田 麻依	樋浦 誠	相田 麻依	樋浦 誠	相田 麻依	相田 麻依
		相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	樋浦 誠 (生活習慣病・診察AM10:30~)	
小 児 科	PM2:30~4:30	樋浦 誠	樋浦/相田/相馬 (乳児健診AM10:00~)	樋浦 誠		樋浦/相田/相馬 (予防接種AM10:00~)		
		相馬 規子	相田 麻依	相馬 規子		相田 麻依		
			相馬 規子			相馬 規子		
外 科	AM8:00~11:00	渡邊 智子	畠山 悟	渡邊 智子	福田 卓真	福田 卓真	福田 卓真	畠山 悟
		阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
				畠山 悟(2・4週)				
整 形 外 科	AM8:00~11:00 (予約制)	所澤 徹		所澤 徹		所澤 徹		
脳 神 経 外 科	PM (予約制)	高橋 直樹	高橋 直樹	高橋 直樹	高橋 直樹			
皮 膚 科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	大学医師
ペインクリニック外科	AM8:00~10:30						河野 達郎	河野 達郎
耳 鼻 咽 喉 科	AM8:00~11:00		大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
	PM (予約制)	大学医師						
泌 尿 器 科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	北村 康男			
眼 科	AM8:00~11:00 (予約制)	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		鈴木 博	鈴木 博	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	
歯 腭 外 科	PM 1:30~4:00 予約制	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子	
		藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	
		鈴木 博	鈴木 博					

耳鼻咽喉科外来は2025年4月から診療体制が変更となりました。当日予約も受付しています。AM10:30までにご連絡ください。

※診療案内は変更される場合がございます。

○木戸クリニック 025(274)7960

■ 休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内 科	AM 8:30~11:30 予約 ・ 一般	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫
				八木 寛朝			八木 寛朝	
					佐藤 弘		CPAP外来(予約のみ)	
		須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)	星名由紀子	須永 隆夫	CPAP外来(予約のみ)	
	PM 1:30~4:30	八木 寛朝		岸 由美子				

※ 八木医師は、7月23日(水)終日、7月25日(金)AMは休診となります。 ※佐藤医師は、7月3日(木)AMは休診となります。

○石山診療所 025(276)5111

■ 休診日:日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内 科	AM8:30~11:30 PM2:00~4:00 PM1:30~4:00		佐々木知明	佐々木知明	佐々木知明	佐々木知明
			佐々木知明	佐々木知明	長谷川和樹	佐々木知明
		佐藤 信輔	佐藤 信輔			佐藤 信輔
皮 膚 科	AM8:30~11:30					

※診療案内は変更される場合がございます。
詳細はお問い合わせください。

○木戸病院 健診センター 025(270)1831

■ 電話予約受付時間:月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30

■ 休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

詳細はこちらから

脳ドック・人間ドック・特定健診 各種健診承ります.....

○(福)亀田郷 芦沼会 風の笛クリニック 025(271)7755

■ 休診日:木曜・日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科 ペインクリニック外科	AM8:45~12:30 PM3:45~5:00	穂苅 環	飯田久貴 (内科)				

○最新の情報は各事業所にお問い合わせください。

●緊急手術や病棟・救急車などの緊急対応、又、医師の急な出張等により担当医の変更や休診をする事がございますのでご了承ください。



地域のお店で「おトク」が満載♪
組合員証を見せるごとに、
いろいろな特典が受けられます!



NEW …新規掲載
変更 …特典変更

提携店ホームページ [くみトク](https://teikeiten.ryo-coop.com/) 検索
https://teikeiten.ryo-coop.com/
組合員証の再発行について
お問い合わせ先
025(274)7139
企業・店舗さまの
提携店も募集中!



グルメ・お食事

2000円以上のご飲食をされた方に旬のお寿司一貫サービス

葵寿司

〒950-0005
新潟市東区太平3丁目18-21
TEL.025-271-0113

その日オススメの一品をサービス(夜のみ)

和食処 東家

〒950-0891
新潟市東区上木戸1丁目4-1
TEL.025-274-1686

ソフトドリンク1杯サービス

割烹 うをくら

〒950-0864
新潟市東区紫竹3丁目1-9
TEL.025-244-2957

追いまぐろ節サービス

まぐろ節中華丼ば

〒950-0005
新潟市東区太平2丁目2-1
TEL.025-383-8833

お食事された方にデザートサービス

炭焼 おれん家

〒950-0823
新潟市東区東中島2-10-19
TEL.025-276-4267

お食事された方にアイスクリームプレゼント

田舎料理 華郷

〒950-0021
新潟市東区物見山1丁目1-20
TEL.025-271-1320

お食事された方にコーヒー1杯サービス(ウーロン茶・オレンジジュース可)

中国料理 月園

〒950-0021
新潟市東区物見山3丁目1-17
TEL.025-271-9088

コーヒー1杯を特別価格でご提供

珈琲俱楽部 はなみずき店

〒950-0893
新潟市東区はなみずき1丁目14-12
TEL.025-270-3362

お食事された方にデザートプレゼント

sushi & kappou 新海

〒950-0005
新潟市東区太平2丁目2-4
TEL.025-279-5959

サラダ皿サービス

炭火焼肉 すみじゅう

〒950-0833
新潟市東区下坂本町16-16
TEL.025-277-2189

カキフライ3個 or 茶碗蒸し どちらかプレゼント

鮨家むらさき

〒950-0872
新潟市東区牡丹山6-11-9
TEL.025-250-7009

半ライスサービス

麺家 大成

〒950-0872
新潟市東区牡丹山6-11-12
TEL.025-272-0077

お食事された方はソフトドリンクサービス(宴会時は除く)

寿司・割烹 竹徳

〒950-0864
新潟市東区紫竹7-30-28
TEL.025-273-9818

お食事された方は、各種サワー・ハイボール・ソフトドリンク1杯サービス

炭火焼肉 豚牛 (とんぎゅう)

〒950-0891 新潟市東区上木戸1-3-14
TEL.070-9049-5865 <https://www.hakuto.in/>

お食事された方にデザートサービス

和 -nagomi-

〒950-0871
新潟市東区山木戸7-4-24
TEL.025-290-7765

アルコール含むすべてのドリンク1杯50円引き

居酒屋 HAL

〒950-0812
新潟市東区豊1丁目1-22
TEL.090-3684-1995

食後のコーヒー1杯サービス

日本料理 花車

〒950-0862
新潟市東区竹尾4丁目67-11
TEL.025-275-6780

ミニサクサクポテトを進呈!

元町珈琲 東新潟の離れ

〒950-0824
新潟市東区中島2丁目1-31
TEL.025-282-5504

お一人様2000円以上のご飲食で100円引き

沼垂ビール 沼垂ピアブ

〒950-0075
新潟市中央区沼垂東2丁目9番5号
TEL.025-383-8720

飲み放題ご予約のお客様は お会計金額より10%割引(昼飲み可)

沼垂ビール

〒950-0087
新潟市中央区東大通1-7-30 ホワイトビル1F
TEL.025-249-0223

お食事された方には食後のコーヒーまたは紅茶をサービス

ANA CROWNE PLAZA ANA クラウンプラザホテル新潟
天壇 TENDAN

〒950-8531 新潟市中央区万代5-11-20 TEL.025-245-3338

500円以上のお食事を注文で、日替りスープ一杯プレゼント

ファンキーターキー(西堀店、古町店、万代店)

〒951-8062
新潟市中央区西堀前通8番町1522番地
TEL.025-228-8988

お食事された方には食後のコーヒー1杯をサービス

旅館 おたま料理 しゃい

〒951-3125
新潟市北区松浜本町2丁目16-10
TEL.025-259-2038

コーヒー2杯目から100円引き

珈琲専科 SHIRO KUMA

〒950-3341
新潟市北区川西1-1-2
TEL.090-4377-9054

ランチご来店時 ワンドリンクサービス

お食事処 たかはし

〒950-3134
新潟市北区新崎3-13-19
TEL.025-259-2198

お食事された方にアイスウーロン茶1杯サービス

中国料理 大猩猩 ほそ山

〒950-3376
新潟市北区早通北4丁目6-32
TEL.050-888-48650

サービスランチの方へ食後のデザートおひとつサービス

変更割烹 西 北 まち きた こう

〒950-3321
新潟市北区葛塚3313
TEL.025-387-2011

ご予約のお客様には季節のデザートをプレゼント

松鴎屋

〒950-3321
新潟市北区葛塚3153
TEL.025-387-3148

お食事1,000円以上でソフトドリンクサービス

和食堂 みやじま

〒950-3325
新潟市北区白新町2-10-2
TEL.025-386-5211

ラーメン類を50円割引

カジュアルレストラン もか

〒950-3125
新潟市北区松浜本町2-14-18
TEL.025-259-7949

コーヒー豆をご購入の方は10%増量

cafe yadorigi ヤドリギ

〒950-3321
新潟市北区葛塚3223
TEL.025-384-5152

ランチご来店時 当店のポイントカード2倍

酒家 Kagen

〒950-2054
新潟市西区寺尾東3-14-59
TEL.025-378-1553

お食事された方には食後の珈琲一杯をサービス

北海道ジェラードコスタヴィータ

〒950-2075
新潟市西区松海が丘4-5-6 WORKS
TEL.090-7941-9658

ランチ5%引割引(12月~3月休園)

木り香

〒959-1924
阿賀野市畠江86(土日のみ営業)
TEL.090-2881-0610

トッピング一品サービス

だしの風食堂

〒959-2205
阿賀野市寺社甲2212-1 千都ハイツ1F
TEL.0250-47-7332

暮らし・住まい

車椅子レンタル無料

アスエル介護タクシー

〒950-0011
新潟市東区向陽3-13-1
TEL.025-385-7044

入会金 50%割引

e-メディカルカレッジ フェニックス

〒950-0861
新潟市東区中山6丁目3-35 2F
TEL.025-275-5525 URL:<http://www.e-medical.jp>

工事代金の5%割引

入沢疊店

〒950-0823
新潟市東区東中島2丁目10-24
TEL.025-276-0308

工賃無料(オイル・エレメント)

伊藤自動車 株式会社

〒950-0891
新潟市東区上木戸1丁目5-40
TEL.025-274-5557

特別クーポン券プレゼント(詳しくはお問い合わせください)

おそうじ本舗 新潟松崎店

〒950-0813
新潟市東区大形本町1丁目5-12
TEL.0120-72-2029 <https://www.osoujihonpo.com>

車椅子レンタル無料・ポケットティッシュ進呈

介護タクシー てっちゃん

〒950-0802
新潟市東区一日市516
TEL.0800-800-4101(通話料無料)

カラオケ室料を20%割引

カラオケマイム

〒950-0822
新潟市東区花園1丁目3-10
(村上) 村上市仲間町6-11
TEL.025-241-6000

入浴料金 5%割引

松崎店

〒950-0017
新潟市東区新松崎3-24-13
TEL.025-279-2683

現金(480円)でご入浴の方には牛乳1本(120円)サービス
(他のサービス券の併用は不可)

金の湯

〒950-0861
新潟市東区中山3丁目1-16
TEL.025-273-3251

工賃無料(オイル・エレメント)

有限会社 共栄車体

〒950-0823
新潟市東区東中島3-10-2
TEL.025-276-1862

カラオケ室料を20%割引

カラオケマイム

〒950-0823
新潟市東区花園1丁目3-10
(村上) 村上市仲間町6-11
TEL.025-241-6000

横尾店

〒950-2121
新潟市西区横尾424
TEL.025-264-2683

家族葬そらでご葬儀頂いた方は、枕花の金額から最大20%割引
(枕花:故人様の枕元に飾る花)

福宝グループ 家族葬そら

〒950-3333
新潟市東区大形本町3丁目3-33
〒950-2933
新潟市西区青山4丁目6-13
〒950-2933
新潟市西区女池神明2丁目10-4
〒950-2933
西蒲原郡弥彦村峰見355-1
〒950-2933
ご依頼・ご相談は 24時間 365時間受付中
TEL. 0120-108-401

不動産初回契約時、仲介手数料5%割引

北日本工芸 株式会社

〒950-0872
新潟市東区牡丹山1丁目25-17
TEL.025-271-1515

入館料100円引き

健康回復サロン 陶板浴こく

〒950-0012
新潟市東区有楽2丁目3-1
TEL.025-270-0660

書虫駆除ご契約で3個入り台所スポンジプレゼント

ハチ、シロアリ、その他害虫駆除

〒950-0016
新潟市東区河原町22-45
TEL.025-272-2777

電球1コからお届け致します

Panasonic の店 でんきSHOPやまぐち

〒950-0021
新潟市東区物見山4-5-1
TEL.025-270-2393

スマホアクセサリー購入時 10%割引

ドコモショップ新潟東店

〒950-0017
新潟市東区新松崎1丁目7-5
TEL.0120-727-522 / 025-256-7522

無料見積りでクオカード500円分

虹のホールにいがた

〒950-0813
新潟市東区大形本町5丁目18-14
TEL.0120-77-1682

工賃無料(オイル・エレメント)

新栄自動車整備工場

〒950-0833
新潟市東区下坂本町10-16
TEL.025-276-0633

オイル交換の工賃無料

長島輪店

〒950-0892
新潟市東区寺山1丁目7-7
TEL.025-273-6848

新潟医療生協の班会で無料講師を承ります

ノルディック・ウォーククラブ

〒950-0893
新潟市東区はなみずき2丁目3-7
TEL.025-271-1016

組合員様は初回無料! お気軽にお試しください

フレアス在宅マッサージ 新潟東区施設所

医療保険が 〒950-0871 新潟市東区木戸3-14-10
使えます! TEL. 025-367-0010

組合員証をご提示で 2,000円以上の洗車をご用意のお客様にBOXディッシュ1個プレゼント

増井グループ(ガソリンスタンド)

〒950-0871
山木戸SS・セルフ赤道SS・セルフ新大前SS・競馬場前SS
〒950-0871
オートピアマスイSS・ゆきつきステーション・東三条SS
〒950-0871
新潟市東区木戸3丁目14-10 TEL.025-279-1210

東区	オイル交換の工賃無料 フリーダムメカニクス 〒950-0864 新潟市東区紫竹 4-24-21 TEL.090-8593-0081	料金より 10%割引 便利屋 新潟サポート 〒950-0864 新潟市東区紫竹 7-24-13-11 TEL.0120-264-059	リフォーム瑕疵(かし)保険料サービス ホクト 〒950-0872 新潟市東区牡丹山 5-4-19 TEL.025-278-8558 TEL.0800-600-5888 運営会社 : CTF(株)	粗品プレゼント 牡丹山薬局 〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1-5-12-9 TEL.025-256-6377
東区	代行をご利用の際、東堀タキザワガレージの駐車料金半額 代行 Hondells 〒950-0801 新潟市東区津島屋 3-168-17 TEL.080-6427-1984	初回時の相談無料(相続等) 司法書士法人 やちだ合同事務所 〒950-0812 新潟市東区豊 2 丁目 6-52 TEL.025-273-1871	車椅子レンタル無料 NEW 介護福祉移送サービス あいサポート 〒950-0056 新潟市東区古川町 8-18 TEL.0800-777-2234	入会された方に道着をプレゼント 一成会 17:00~18:00 はなみずきコミュニティハウス 新潟市東区はなみずき 1丁目 15-12 木戸中学校 武道場 19:00~20:30 新潟市東区木戸 5丁目 1-1
中央区	店頭価格より 5%割引 ユニフォームプラザ ことりや 〒950-0088 新潟市中央区万代 3 丁目 4-36 TEL.025-241-1336 https://www.kotoriya.co.jp	店頭価格より 5%割引 オーダースーツサロン kotoriya 〒950-0088 新潟市中央区万代 3 丁目 4-36 TEL.080-4679-4129 https://www.kotoriya.info	七五三パック・初宮パック利用時、写真1ポーズプレゼント 迎賓館 TOKIWA 〒951-8101 新潟市中央区西船見町 5932-300 TEL.025-228-2220	入会された方に道着をプレゼント 一成会 17:00~18:00 はなみずきコミュニティハウス 新潟市東区はなみずき 1丁目 15-12 木戸中学校 武道場 19:00~20:30 新潟市東区木戸 5丁目 1-1
中央区	包丁研ぎ代 10%割引 (有)坂井刃物 〒950-0075 新潟市中央区沼垂東 5 丁目 5-27 TEL.025-246-3301	ハミングプラザビップ [VIP] ●料理、飲物の 5%割引(パッケージ商品は除く) ●ウェディングケーキ入刀料の無料サービス ●送迎バス、両家 1 台無料サービス 〒950-0994 新潟市中央区上所 2 丁目 11-33 TEL.025-285-1143	弊社ホームページから指定の旅行プランをクレジットカード決済 & 書類送付無しのお申込みで事務手数料が無料となります。 ※特典はハミングツアーの旅行のみでご利用可能です。 (ハミングの宿 華灯は対象外となります) humming ■ハミングツアーアー 〒950-0915 新潟市中央区錦西 1-8-2 TEL.0570-037154	入会された方に道着をプレゼント 一成会 17:00~18:00 はなみずきコミュニティハウス 新潟市東区はなみずき 1丁目 15-12 木戸中学校 武道場 19:00~20:30 新潟市東区木戸 5丁目 1-1
中央区	点検無料とエコパックプレゼント 株式会社 新潟米山薬品 〒950-0941 新潟市中央区女池 8-15-16 TEL.025-283-6333	作業費用 5%割引 駅前なおしや 〒950-0901 新潟市中央区弁天 2 丁目 1-25 1F TEL.025-249-5242	ハミングの宿 華灯 [HANA-BI] 〒959-2338 新潟市月岡温泉 530 TEL.0254-28-7220	入会された方に道着をプレゼント 一成会 17:00~18:00 はなみずきコミュニティハウス 新潟市東区はなみずき 1丁目 15-12 木戸中学校 武道場 19:00~20:30 新潟市東区木戸 5丁目 1-1
江南区	3,000 円以上の修理でクオカード 500 円プレゼント 石附自動車 〒950-0323 新潟市江南区嘉瀬 1715 TEL.090-1376-2616 https://twitter.com/toshio54626745	きもの丸洗い(2点迄)10%割引 もしくは 振袖・袴などお仕立て料無料 きもの廣島 〒950-0166 新潟市江南区旭 3 丁目 1-6 TEL.025-381-2037	作業代金より 10%割引 坂井電気 〒950-0115 新潟市江南区丸山ノ内善之丞組 323 TEL.025-276-6074 携帯 090-2029-9341	入会された方に道着をプレゼント 一成会 17:00~18:00 はなみずきコミュニティハウス 新潟市東区はなみずき 1丁目 15-12 木戸中学校 武道場 19:00~20:30 新潟市東区木戸 5丁目 1-1
北区	車椅子レンタル無料 介護タクシー豆ちゃん 〒950-3367 新潟市北区高森 512 TEL.025-386-8484	店頭価格より 3%割引(家電製品のみ) ・灯油 100 箱以上で「粗品」プレゼント(北区のみ) (株)アオキハウジング 〒950-3321 新潟市北区葛塚 3440-1 TEL.025-387-2227	新豊・豊表替え 1帖に付き、ティッシュボックス 1 箱プレゼント コバヤシ敷物 豊工事・ 総合インテリア 〒950-3321 新潟市北区葛塚 3479 番地 TEL.025-386-6230	入会された方に道着をプレゼント 一成会 17:00~18:00 はなみずきコミュニティハウス 新潟市東区はなみずき 1丁目 15-12 木戸中学校 武道場 19:00~20:30 新潟市東区木戸 5丁目 1-1
北区	初回ご予約時にお申し出いただいた場合 1,000 円割引 (2回目以降は通常料金となります。) 町の便利屋さん 天一堂 〒950-3126 新潟市北区松浜 7 丁目 21-11 不用品整理やお引越、 家のこと、代行作業など何でもお	豊工事代金から 5%割引 中川豊店 〒950-3122 新潟市北区西名目所 2359-1 TEL.025-259-4303	乗車された方に個包装マスクをプレゼント ハマタクシー(株) 〒950-3128 新潟市北区松浜東町 2 丁目 4-58 TEL.0120-67-2551 (配車・予約)	入会された方に道着をプレゼント 一成会 17:00~18:00 はなみずきコミュニティハウス 新潟市東区はなみずき 1丁目 15-12 木戸中学校 武道場 19:00~20:30 新潟市東区木戸 5丁目 1-1
北区	くだもの盛り籠(かご)ご注文で 10% 割引 野菜・くだもの・食料品 豊富な品揃えで お買物ができます 八百三商店 〒950-3321 新潟市北区葛塚 3382-1 TEL.025-387-2053	VIPシティホール ●祭壇一式 15 万円(市価 30 万円) ●燈籠他(10~20% 割引) ●式場利用(一部除く、~50%) ※他特典との重複利用はできません	貸切りでご利用のお客様にペットボトルのドリンクサービス はるかぜ観光バス 〒953-0054 新潟市西蒲区漆山 8200 番地 TEL.0256-77-8139	入会された方に道着をプレゼント 一成会 17:00~18:00 はなみずきコミュニティハウス 新潟市東区はなみずき 1丁目 15-12 木戸中学校 武道場 19:00~20:30 新潟市東区木戸 5丁目 1-1
西区	治療院での施術料を 1 時間 3,300 円(通常 4,400 円) HIC 〒950-2052 新潟市西区寺尾 6-42 0120-254-352	パソコントラブルに関する、初回相談料は無料となります パソコンサポート村 〒957-0011 新潟市島潟 1276 番 TEL.0254-28-3030 https://www.pc-supportmura.com/	観劇パック以上ご利用の方に ヤスダヨーグルト 150g 1 本サービスします 新潟県 安田温泉 やとらぎ 〒959-2221 阿賀野市保田 6075-3 TEL.0250-68-1555	入会された方に道着をプレゼント 一成会 17:00~18:00 はなみずきコミュニティハウス 新潟市東区はなみずき 1丁目 15-12 木戸中学校 武道場 19:00~20:30 新潟市東区木戸 5丁目 1-1
その他	ソフトドリンク 1 杯もしくはグラスピール 1 杯 プレゼント 金神区ゴルフ開発会 〒959-1946 阿賀野市押切字前山 1269-1 TEL.0250-62-6231	パソコントラブルに関する、初回相談料は無料となります パソコンサポート村 〒957-0011 新潟市島潟 1276 番 TEL.0254-28-3030 https://www.pc-supportmura.com/	店頭価格より 10% 割引(セール品以外に限る) 家具処 ほしの 天然木 家具の専門店 〒957-0072 新潟市日波 48 TEL.0254-27-3354 ユーチューブでお店紹介の動画を公開中!	入会された方に道着をプレゼント 一成会 17:00~18:00 はなみずきコミュニティハウス 新潟市東区はなみずき 1丁目 15-12 木戸中学校 武道場 19:00~20:30 新潟市東区木戸 5丁目 1-1
その他	お買い物	お買い物	お買い物	美容・健康
東区	1,000 円以上のお買い上げで 10% 割引 五十嵐鮮魚店 〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1 丁目 23-10 TEL.025-274-2544	500 円以上のお買い上げで 10% 割引 鮮魚・仕出し オードブル	お茶 量り売りに限り 5% 割引 お茶の 栄幸堂 〒950-0861 新潟市東区中山 2 丁目 22-8 TEL.025-275-8956	ヘッドスパのみ 1,650 円が半額(シャンプー・ブローは別途) 理容室&美容室 ハイタイム 〒950-0871 新潟市東区山木戸 5 丁目 2-1 TEL.025-275-5925
東区	500 円以上お買い上げの方に給食用デザートプレゼント KYUZAI 株式会社 給材 学校給食用食品 業務用総合食品 〒950-0867 新潟市東区竹尾御新町 801-5 TEL.025-274-1858 URL: http://kyusyoku.co.jp	(お米) 平日 10% 増量サービス※持ち帰りのみ ガーデンプラザグリーン東 〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1 丁目 5-11(火曜定休日) TEL.025-250-9800	500 円以上のお買い上げで 5% 割引 大元堂製パン 〒950-0851 新潟市東区新石山 3 丁目 11-15 TEL.025-276-6264	「粗品」プレゼントします 変更 訪問美容 のどか 〒950-0017 新潟市東区松崎 1 丁目 10-15 TEL.025-272-3771
東区	おべんとうの和緑 和 緑 〒950-0867 新潟市東区竹尾御新町 801-5 株式会社給材 1 暈 営業時間 10:30~14:00 休業日 土日祝日・年末年始	お米シフォン 6 個セット 2,100 円が 1,800 円(税込) でご提供! Vegetannbo(ベジタノ) 〒950-0871 新潟市東区山木戸 8 丁目 2-15 定休日: 月・火・水 TEL.025-270-1303 営業時間: 11:30~17:00(売り切れ次第終了)	店頭価格より 10% 割引します 魚のことなら おまかせ下さい! 丸鮮(9:00~11:00 まで) 〒950-0813 新潟市東区大形本町 5-9-9 TEL.090-5501-1089	頭皮の検査サービス 理容室・美容室 パームトゥリー 〒950-2052 新潟市西区寺尾 10-33 福田ビル 101 TEL.025-260-3938
東区	店頭価格より 5% 割引(カフェ・ランチは対象外) メッツグライテラ 〒950-0886 新潟市東区中木戸 50-4 TEL.025-256-8464	1,000 円以上のお買い上げで 10% 割引 焼鳥ゆめどり 〒950-0892 新潟市東区寺山 1 丁目 1-2 TEL. (予約) 090-2884-1374	お買上げのお客様にからあげ 1 個サービス エニシデリカ 〒951-8068 新潟市中央区上大川前通 3 番町 25-2 TEL.025-211-4151	ヘアケアに関する試供品プレゼント 訪問美容 フクロウ 〒950-2055 新潟市西区寺尾上 1 丁目 6-53 TEL.025-378-5114
中央区	店頭より 5% 割引(なじょものみ利用可能) JIMMY FOOD 新潟 〒950-0932 新潟市中央区長潟 802 TEL.0120-818-138	2,000 円以上のお買い上げで 100 円割引 変更 本町 銘木鮮魚 〒951-8067 新潟市中央区本町通 6-1114-1 青海ショッピング内	胡蝶蘭をお買い求めの方はラッピングサービスが無料 細川洋蘭農園 〒950-0114 新潟市江南区茗荷谷西園 1159 贈答用胡蝶蘭・観葉植物 イベント用花納品・趣味の洋蘭 鉢花・生花・寄せ植え教室	美容鍼灸 60 分 通常 1 万円 → 5,000 円! 訪問鍼灸かすみ治療院 訪問マッサージ & 鍼灸 なら 〒950-2041 新潟市西区坂井東 5-14-15-102 TEL.025-201-8481
北区	(お米) 店頭価格より 5% 割引 株式会社瀧澤 〒950-3315 安心・安全・おいしいお米の専門店 新潟市北区朝日町 4-3-1 TEL.025-387-3501	葡萄のお買い上げ時に、おまけいたします。 期間 9 月 1 日 ~ 10 月中旬(葡萄が無くなり次第終了 & 休園)	産直市場なじょもで販売中の横濱家のプリン 2 個以上購入で 3% 割引 いきどや 飲家 〒959-1918 阿賀野市笹岡 252 TEL.0250-62-3476	木戸病院 介護用品(杖・シューズ) 5% 引き Yシヨップ 木戸病院内売店 〒950-0862 新潟市東区竹尾 4 丁目 13-3 TEL.025-256-7725