



基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生協

新潟医療生活協同組合機関紙

2025
VOL.585
月号

組合員の現勢 (2025年7月31日現在)

- ・組合員数 40,245名
- ・出資金総額 22億1,423万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(274)7139

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行

「できることは、みんなでつくろう」

新潟医療生協で、安心をプラス もっと健康、もっと笑顔に

新潟医療生協創立50年。創立以来、地域の医療・福祉の充実強化など、地域の意向を反映させた、住民主体による明るいまちづくりに全力をあげています。



新潟医療生協がまちづくりを行っているのは、「医療・介護・福祉」と「地域住民の暮らし」を一体的にとらえ、住民自身が健康で安心して暮らせる社会を協同でつくるという理念に基づいているからです。新潟医療生協が掲げる「地域まるごと健康づくり」は、独自の特徴を活かした取り組みです。一般的な医療機関が病気の治療を中心とするのに対し、医療生協は地域住民が組合員として出資し、運営に参加する「協同組合」です。そのため、専門家(職員)と住民(組合員)が協力し、単なる医療サービス提供にとどまらない、より包括的な健康目的とするのに対し、医療生協は地域

に参加する「協同組合」です。そのため、専門家(職員)と住民(組合員)が協力し、単なる医療サービス提供にとどまらない、より包括的な健康目的とするのに対し、医療生協は地域

間では、この新潟医療生協の姿を多くの人に知らせ、生協を強く大きくするために住民に生協への加入を呼びかけ、誰一人ひとりのこされない社会を一緒に実現しましょう。

増進活動や、地域コミュニティの形
成に力を入れています。

一人の困ったに寄り添い、総合力で解決できる生協

協同による
「まちづくり」への貢献

まちづくりを通じて、新潟医療生協は以下のことを実践しています。

○人とのつながりの再生

高齢化や過疎化によって希薄になりがちな地域コミュニティを再構築するため、「班会」や各種健康イベントを開催し、住民が互いに支え合える関係の構築に取り組んでいます。

○健康寿命の延伸

疾病的予防や健康維持に関する啓発活動、健康相談などを通じて、病気になる人を減らし、健康で自立した生活を送れる期間を延ばすことに取り組んでいます。

○「誰一人とりのこされない」社会の実現

医療・介護・福祉の連携ネットワークを強化することで、経済的・社会的な格差によって必要なサービスから孤立している人々をなくし、誰もが安心して暮らせる社会の実現に取り組んでいます。

7月中旬、我が家に「資格確認書」なるものが郵送されました。2024年12月2日以降、従来の健康保険証の新規発行は停止され、マイナンバーカードを健康保険証として利用する仕組みに一本化されたという▼「資格確認書」は、マイナンバーカードに保険証としての機能が付与されるはずですが、色々調べてみると、今回は登録を済ませていない場合に交付されるはずですが、資格確認書が後期高齢者医療制度に加入している人全員に、マイナ保険証の保有の有無に関わらず送られるという。資格確認書の有効期間は、5年以内で各保険者が設定することになります。ただし、有効期間の終了後には更新が必要となり、交付されるという▼また、国民健康保険では「資格情報のお知らせ」なるものが、原則、毎年7月下旬に送られるところ、毎年7月に送られるという。これは、マイナ保険証を持っている人が保険証を持っています。発行され、加入している人は更新が必要となります。資格確認書は「資格情報」・「資格情報」の「お知らせ」をわざわざ発行するのであれば、従来の「健康保険証」の発行でもよいのです。▼いざれにせよ、インバーカードと保険証の紐付けに、メリット・デメリットがあると思うが、個人の判断・選択でお願いしたいものだ。(H・M)

芦沼

新潟県生協連
主 催

2025ピースアクションin NIIGATA

16 平和と公正を
すべての人に

第36回平和集会に参加しました

8月6日に新潟県生協連主催の「2025ピースアクション in NIIGATA 第36回平和集会」が開催され、当生協からもたくさんの方が参加しました。

3つの生協からの平和活動報告や戦争体験証言集の上映の他、折り鶴アートの作成や折り鶴キーホルダーブル等ができるワークショップがあり、子どもも大人も一緒に平和について考える機会となりました。

参加された方の感想

平和集会に参加したこと
で、平和や戦争について以
前よりも意識するようにな
りました。

平和活動報告を聞いて、
広島へ贈られる折り鶴は再
生紙へと生まれ変わり活用
されていると初めて知って
驚きました。

実際に広島へ行って聞いた話をも
とに平和新聞を作った小学生の横尾
さん。その堂々とした発表に胸を打た
れました。

記憶や想いを子どもたちにつなげ
ていくことが大切。言葉で直接教える
わけではないけれど、子どもたちが平
和を願う気持ちや想いを考えたり感
じられていたら良いなと思います。

平和について、常に意識をして何かに
取り組むことは難しいかもしれません
が、平和集会への参加はその第一歩にな
ると思います。今年参加できなかった方
も、来年の平和集会で一緒に平和につ
いて考えてみませんか？

広島で被爆した
佐々木禎子さんが
病床で折り続けた鶴と
同じ3cmの
紙で作った折り鶴

たくさん作った
3cmの折り鶴を
参加者へ配る
横尾さん



想いを込めて
鶴を折ります



創立50周年式典を開催します

日時 2025年9月20日(土)
10:00~14:00予定
(受付9:30より)

会場 新潟東映ホテル 1階「白鳥の間」
新潟市中央区弁天2丁目1番6号

会費 10,000円

創立50周年を記念し、記念式典を開催いたし
ます。

ぜひ多くの方よりご参加いただき、ともに歩
んできた歴史を振り返り、未来へ向けて新たな
一步を踏み出す時間にしたいと考えております。

ご出席希望の方は、9月16日(火)までに下記
の電話番号までお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139



50年誌を販売しています

式次

第一部	記念講演	10:00
第二部	記念式典	11:00
第三部	祝宴	12:20

＼ 今年も
健康まつりを
開催します！

第41回健康まつり

日時 2025年11月15日(土)
10:00~15:00

会場 木戸病院

参加費
無料

※詳細なプログラムは次月
以降お知らせいたします。

多くの方からのご参加
お待ちしております！



理事会報告

8月7日(木)下記の議題にて第3回理事会が開催されました

【承認事項】

- ① 6月の組織状況報告 承認の件
・専門委員会からの報告
- ② 6月の事業所状況報告 承認の件
・各事業所状況報告
- ③ 6月の経理状況報告 承認の件
(第1四半期経理状況を含む)

④ ブロック長の任命について

⑤ 建設債募集額の変更について

【協議事項】

- ① 生協強化月間の方針の件

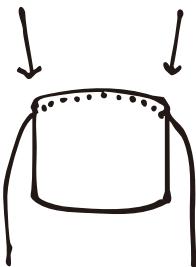
【報告事項】

- ① 特別委員会設置の件
- ② 健康まつりの件
- ③ 新潟まつりの件
- ④ 理事会議事録(第12回、第1回)
修正内容確認の件
- ⑤ 第2回理事会議事録確認の件
- ⑥ 監査方針及び監査計画の件
- ⑦ その他

皮膚科診療で高齢者の足の爪切りが多くなってきました。高齢者の足爪は成長が遅くなり、水分が少なく乾燥して硬くなり、爪が厚くなり、爪の湾曲も増します。足の爪水虫も多くなります。高齢者は足爪まで手が届かなくなり、目も見えにくくなり、爪切りができなくなります。歩行により爪の湾曲は地面から押し上げる力を受け、爪の湾曲が平らになります。車椅子の使用などで歩行が少なくなると爪の湾曲が増します。

スクエアカット(四角切り)

スクエアカット
(四角切り)



爪先端は、爪が爪床を離れる部分よりは1ミリメートル以上長く、指の最先端の皮膚の位置よりは短く切ります。長い爪は靴にぶつかり爪の変形を生じます。足爪の先端は一直線か緩いカーブに切り、爪先端の両端の角を残します(スクエアカット)。四角に角を残す。爪の角を斜めに大きく切り落とすと、短い爪に体重が強くかかり、爪が皮膚にめり込んで傷をつけます。傷の痛みがあると、痛い所に当たる爪を更に切り落とし傷を抜ける人がいます。爪の角は小さく切るとか、少しありを

かけるのが無難です。視力低下や手が届きにくいと、爪の角を不完全に切って爪の一部を切り残す(爪棘、爪のとげ)ことで、爪棘は爪が長ければ足ゆび先端の皮膚と爪先端の間に少量の綿を丸めて挟むと圧迫が軽くなり、痛みは軽減します。包帯や絆創膏を使う場合、爪と足ゆびを包帯や絆創膏で一周してギューッと強く締め付けてみると圧迫が軽くなり、痛みは軽減します。包帯や絆創膏を使う場合は、爪が皮膚にくい込んで悪化します。

爪の湾曲には、弾性ワイヤーを装着して湾曲を軽減する矯正治療があります。爪周の傷に細菌感染が伴えば抗生物質内服・外用は有りですが、爪が皮膚にめり込んでいれば治癒が難しくなり、治癒まで長い時間がかかります。爪は短く切らないで長い今まで治療を開始します。抜爪治療は稀です。

足の爪切り



石山診療所 皮膚科
佐藤 信輔

未経験・資格がなくとも 働けます! 看護助手募集中



働く時間
相談OK!

幅広い世代が活躍中!
教育体制も充実しています。

詳しくはこちらを
ご覧ください↓



お問い合わせ

新潟医療生活協同組合 総務部 人事課
☎ 025(250)0951
新潟市東区竹尾4丁目12-16-2

新潟医療生活協同組合
木戸病院

笑顔溢れる 赤いふうせん

小規模多機能型居宅介護赤いふうせんでは、独居の方や高齢者の方が住み慣れた地域で在宅生活を続けていけるように買い物、服薬管理、外出の機会、お食事の提供などの支援をさせていただいております。

1階には、石山診療所が併設しており、きめ細やかな医療連携も行っております。

また、赤いふうせんでは、様々なレクリエーションを行い、ご利用されている皆さまに楽しんでいただけるように取り組んでいます。

毎日、身体機能の維持・向上を目的とした『体操』『風船バレー』『魚釣りゲーム』『ボウリング』等、楽しみながら体を動かしています。

その他にも季節に応じたレクリエーションもしております、『花見ツアーア』『買い物ツアーア』『花火大会』『リクエスト食事会』『クリスマス会』等も行い、楽しんでいただいている利用者は、「外出の機会が減っていたので楽しかった」「年中行事をしなくなつたので良かった」と大変喜ばれています。

今後も笑顔溢れる事業所づくりと地域の繋がりを大切に、ご利用される皆さまの生活を支援できるよう取り組んでいきたいと思っております。



木戸病院 耳鼻咽喉科外来のご案内

耳鼻咽喉科外来は、2025年4月より診療日が拡大され、月～金曜日と第2・第4土曜日に診療を行っております。当日の受付も承っております。お電話にてお問い合わせください。詳細は6面の「診療案内」にてご確認ください。



なじよも通信 第139号

なじよも夏まつり 開催しました!!

8月7日になじよもで夏まつりを開催しました。3階フロアを中心にお譲りしやかき氷・輪投げといった屋台が並び、学童の児童たちによる「子ども神輿」も披露されました。新潟まつりの前日で気分も高まる中、なじよもガーデンの入居者さまやショートステイ・デイサービスのご利用者さま、学童の子どもたちが大勢参加し大いに盛り上がりました。

参加された方からは、「もうお祭りには行けないと思っていたので、こんな感じで楽しめて良かった」「新潟甚句も見られて、かき氷も美味しいでお祭り気分を味わえた」などの感想も聞かれ、笑顔あふれる催しなありました。

また、秋には恒例となっている「なじよも収穫祭」を開催予定です。こちらは、地域の皆さまにもなじよもを「知って・楽しんでいただく」ために計画しております。ぜひ楽しみに開催をお待ちください。

登録ヘルパーさん募集
子育て世代の方・60代の方
幅広く活躍されています!
週1日からでもOK
未経験の方、
ブランクのある方も
丁寧にお教えします!
勤務内容、見学など
お気軽に問い合わせください
☎ 025(250)6483
受付時間:月~金8:30~17:00
(訪問介護センターなじよも担当:原)

入職に向けた支援金制度あり

夏の思い出の1ページ

新潟まつり 大民謡流しに参加してきました!

去る8月8日、新潟医療生協は新潟まつりの大民謡流しに参加してきました。今年は心配された猛暑や雨の影響も少なく、風が心地良く吹く絶好の民謡流し日和でした!これも私たちの日頃の行いが良いおかげ(?!?)かもしれません。

当日は、看護部から多くの若手職員を始め、上は須永医師から下は職員の子どもたちまで、総勢80名以上で楽しく踊っていました。民謡流しは一時間半と決して短くない時間ですが、10分踊って5分休むという無理のないサイクルで行われます。水分や塩分も補給しながら、最後まで「ありやさ、ありやさ」の掛け声と共に元気に踊ることができました。

参加者の心地良い疲れと共に皆さんの笑顔で締めくくることができ、新潟医療生協の楽しい夏の思い出が一つ増えた一日でした。

地域まちづくり委員会

北区松浜常盤団地 おすそわけプロジェクトを行いました

8月3日(日)に地域まちづくり委員会によるおすそわけプロジェクトを行いました。昨年度まで3回に渡って曾野木地区で行ってまいりましたが、今後は他の地域にも拡げていきたいということで、松浜総支部に相談し、地元の自治会にもご協力いただきながら開催する運びとなりました。

今回もフードバンクにいがた様より、食料品、日用品、衣類やタオル類をご提供いただきました。事前に申し込みをいただいた松浜常盤団地にお住まいの22名の方から団地内の集会所にお出でいただき、おすそわけを行いました。

当日の気温は30度を超える真夏日で、「熱中症にならないように気をつけてね」などの声掛けもしながら、地域の方々とコミュニケーションをはかる場になりました。

「こんなにたくさんいただけるの?」「ありがとうございます」など、多数の喜びの声も聞かれ、大盛況のうちに終えることができました。

今後も、各地でおすそわけプロジェクトを拡げていきたいと思いますので、ご希望があれば地域活動部までご連絡ください。

「大丈夫ですか いざという時」

～救急の現場と私たちの“もしも”の準備～

7月30日(水)、東区プラザホールにて開催された講演会「大丈夫ですか いざという時」には、地域から67名の方が集まりました。

主催は新潟市在宅医療・介護連携ステーション。テーマは“いざという時、どうする?”。まさに誰もが気になる内容です。

第一部では、元救急救命士の廣川一清さんが登壇。救急車の運転席にいた経験をもとに、「いのちをつなぐために大切なことを、ユーモアを交えながら熱く語ってくださいました。「救急車って、かかりつけ医に搬送してくれるの?」という素朴な疑問も飛び出し、皆さん前のめりで耳を傾けていました。「新潟市の救急って、こんなにがんばってるのか…」と、目からウロコの時間になりました。

第二部では、東区社会福祉協議会から「きらりん緊急連絡キット」の紹介。大好評で、「それ、すぐ申し込みたい!」という声があり、参加者の“行動力”も光った時間でした。

アンケートにはACPもしもシートを利用して「家族と将来のこと、話してみようと思います」との声が多く寄せられ、会場のあちこちで「前向きな変化の芽」が見えたようです。

この学びをつなげて、10月には「私の最期をデザインする～お墓から始まる人生会議(ACP)～」も予定されています。

さて、次はどんな気づきが待っているのでしょうか? ご期待ください!

2025年度 新潟医療生活協同組合 保健委員基礎講座

ご自身やご家族の健康維持、増進のために、地域活動のために、新潟医療生協の健康づくりについて学びませんか?

全3回コース
3回の受講で、修了証が授与されます

○対象: 健康づくりに興味のある方
○参加費: 2,000円(テキスト、実習代)
※再受講でテキストをお持ちの方は500円
○会場: なじよも4号館3階 コープケアカレッジ
※お車でお越しの方は、なじよも駐車場をご利用ください

1日目 11月19日(水) 9:00~12:00

- 開校式(オリエンテーション)
- 保健委員の役割
- 健診の重要性を学ぶ
- すこしお入門

減塩

2日目 11月26日(水) 9:00~12:00

- オーラルフレイル予防(お口の話)
- あいうべ体操入門・ずばらヨガ入門
- 健康チェック入門
 - ・体組成計
 - ・血管年齢
 - ・骨密度など

3日目 12月3日(水) 9:00~12:00

- 介護入門(車いすに乗ってみよう・動かしてみよう)
- フレイル予防(簡単体操)
- 修了式: 交流会・今後の活動について

お申し込み方法

- 申し込み用紙を地域活動部にお持ちいただき、お電話にてお申し込みください。
- 再受講の方も大歓迎です。テキストのご購入が無ければ¥500で再受講できます。
- 新しい項目も増えましたので、ぜひ学びの機会としてください

地域活動部 ☎ 025(274)7139

健康増進を図る目的で増出資をお願いします

- 出資金残高50万円以上の組合員に
日帰りドック割引券1万円分を進呈
- 出資金残高100万円以上の組合員に
日帰りドック割引券2万円分を進呈

詳しくは下記の電話番号までお問い合わせください。

お問い合わせ先 地域活動部 ☎ 025(274)7139

新潟医療生活協同組合 建設債

残り募集額 5,000万円

募集目的 新潟医療生協の安全・安心と在宅医療の充実を図るため

預入期間 1・3・5年満期 (中途解約の場合は利子はつきません。)

預入金額	1年満期	3年満期	5年満期
1,000万円未満	0.4%	0.5%	0.7%
1,000万円以上	0.5%	0.7%	0.8%

預入金額 10万円~(10万円単位)

対象条件 当法人の組合員に限る

募集期間 2025年4月3日~2026年3月31日

※上限に達し次第、募集を終了する場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ先 地域活動部 ☎ 025(274)7139

診療案内

○木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

025(273)2175

■ 025(273)2151代

■ 休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	河邊 昌哲	矢田 雄介	内科医師	三井田 孝
		大学医師	加藤 晃帆	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
		成田 淳一	横山 恒	森下 健	滝澤 大輝	長谷川隆志	増子 正義	内科医師
		池主 裕子	荻原 智子	田中 純太		五十嵐 登		塙 晴雄
	AM 専門 (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	青山あすか (大学) (頭痛/神経内科)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
		佐藤秀一(消)	河邊 昌哲(呼)	山口利夫(循)	山口利夫(循)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
		大学医師(血)	滝澤 大輝(糖/内)	津田晶子(糖/内)	横山 恒(消)(1・3・5週)	大学医師(膠)	矢田 省吾	
		津田晶子(糖/内)		荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
					濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)		
	PM (予約制)	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		大学医師(循)	阿部孝洋(糖/内)			大学医師(循)		
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神経内科	AM9:00~11:00 (予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	岩淵 洋平	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	相田 麻依	樋浦 誠	相田 麻依	樋浦 誠	相田 麻依	相田 麻依
		相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
		樋浦 誠	樋浦/相田/相馬(乳児健診AM10:00~)	樋浦 誠		樋浦/相田/相馬(予防接種AM10:00~)		
外科	PM2:30~4:30	相馬 規子	相田 麻依	相馬 規子		相田 麻依		
			相馬 規子			相馬 規子		
		渡邊 智子	畠山 悟	渡邊 智子	福田 卓真	福田 卓真	福田 卓真	畠山 悅
整形外科	AM8:00~11:00	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
				畠山 悅(2・4週)				
		所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹	高橋 直樹	高橋 直樹		
脳神経外科	PM (予約制)			川口 正				
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
ペインクリニック外科	AM8:00~10:30						河野 達郎	河野 達郎
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00		大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
泌尿器科	AM8:00~11:00	大学医師						
眼科	AM8:00~11:00 (予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	大学医師
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		鈴木 博	鈴木 博	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	
	PM 1:30~4:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子	
		藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博		

耳鼻咽喉科外来は2025年4月から診療体制が変更となりました。当日予約も受付しています。AM10:30までにご連絡ください。

※診療案内は変更される場合がございます。

○木戸クリニック 025(274)7960

■ 休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	須永 隆夫
				八木 寛朝			佐藤 弘	
					CPAP外来(予約のみ)			
		須永 隆夫	須永 隆夫			須永 隆夫		
		八木 寛朝		八木 寛朝(予約のみ)				
	PM 1:30~4:30			岸 由美子				

※ 八木医師は、9月1日(月)、9月3日(水)、9月5日(金)、9月17日(水)~9月29日(月)は休診となります。 ※ 佐藤医師は、9月は休診となります。

○石山診療所 025(276)5111

■ 休診日:日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30 PM2:00~4:00 PM1:30~4:00	佐々木知明	佐々木知明	佐々木知明	長谷川和樹	佐々木知明
		佐藤 信輔	佐藤 信輔			佐藤 信輔
皮膚科	AM8:30~11:30					

※診療案内は変更される場合がございます。

詳細はお問い合わせください。

○木戸病院 健診センター 025(270)1831

脳ドック・人間ドック・特定健診・新潟市がん検診・雇用時健診

■ 休診日:日曜・祝祭日・第1・3・5土曜日

■ 電話受付時間:月~金曜日 AM8:30~PM5:00、

第2・第4土曜日 AM8:30~12:30

各種健診承ります。オプション検査1つだけでもお受けいただけます。

詳しくは、お電話またはホームページをご覧ください。

詳細はこちらから



地域のお店で「おトク」が満載♪
組合員証を見せるヒ、
いろんな特典が受けられます!



NEW …新規掲載
変更 …特典変更

提携店ホームページ [くみトク](https://teikeiten.ryo-coop.com/) 検索
https://teikeiten.ryo-coop.com/
組合員証の再発行について
お問い合わせ先
☎025(274)7139
企業・店舗さまの
提携店も募集中!



グルメ・お食事

2000円以上のご飲食をされた方に旬のお寿司一貫サービス

葵寿司

〒950-0005
新潟市東区太平3丁目18-21
TEL.025-271-0113

その日オススメの一品をサービス(夜のみ)

和食処 東家

〒950-0891
新潟市東区上木戸1丁目4-1
TEL.025-274-1686

ソフトドリンク1杯サービス

割烹 うをくら

〒950-0864
新潟市東区紫竹3丁目1-9
TEL.025-244-2957

追いまぐろ節サービス

まぐろ節中華丼ば

〒950-0005
新潟市東区太平2丁目2-1
TEL.025-383-8833

お食事された方にデザートサービス

炭焼 おれん家

〒950-0823
新潟市東区東中島2-10-19
TEL.025-276-4267

お食事された方にアイスクリームプレゼント

田舎料理 華郷

〒950-0021
新潟市東区物見山1丁目1-20
TEL.025-271-1320

お食事された方にコーヒー1杯サービス(ウーロン茶・オレンジジュース可)

中国料理 月園

〒950-0021
新潟市東区物見山3丁目1-17
TEL.025-271-9088

コーヒー1杯を特別価格でご提供

珈琲俱楽部 はなみずき店

〒950-0893
新潟市東区はなみずき1丁目14-12
TEL.025-270-3362

お食事された方にデザートプレゼント

sushi & kappou 新海

〒950-0005
新潟市東区太平2丁目2-4
TEL.025-279-5959

サラダ一皿サービス

炭火焼肉 すみじゅう

〒950-0833
新潟市東区下坂本町16-16
TEL.025-277-2189

カキフライ3個 or 茶碗蒸し どちらかプレゼント

鮨家むらさき

〒950-0872
新潟市東区牡丹山6-11-9
TEL.025-250-7009

半ライスサービス

麺家 大成

〒950-0872
新潟市東区牡丹山6-11-12
TEL.025-272-0077

お食事された方はソフトドリンクサービス(宴会時は除く)

寿司・割烹 竹徳

〒950-0864
新潟市東区紫竹7-30-28
TEL.025-273-9818

お食事された方は、各種サワー・ハイボール・ソフトドリンク1杯サービス

炭火焼肉 豚牛 (とんぎゅう)

〒950-0891 新潟市東区上木戸1-3-14
TEL.070-9049-5865 <https://www.hakuto.in/>

お食事された方にデザートサービス

和 -nagomi-

〒950-0871
新潟市東区山木戸6-10-3
TEL.025-290-7765

アルコール含むすべてのドリンク1杯50円引き

居酒屋 HAL

〒950-0812
新潟市東区豊1丁目1-22
TEL.090-3684-1995

食後のコーヒー1杯サービス

日本料理 花車

〒950-0862
新潟市東区竹尾4丁目67-11
TEL.025-275-6780

ミニサクサクポテトを進呈!

元町珈琲 東新潟の離れ

〒950-0824
新潟市東区中島2丁目1-31
TEL.025-282-5504

お一人様2000円以上のご飲食で100円引き

沼垂ビール 沼垂ピアブ

〒950-0075
新潟市中央区沼垂東2丁目9番5号
TEL.025-383-8720

飲み放題ご予約のお客様は お会計金額より10%割引(昼飲み可)

つるまる

〒950-0087
新潟市中央区東大通1-7-30 ホワイトビル1F
TEL.025-249-0223

お食事された方には食後のコーヒーまたは紅茶をサービス

ANA CROWNE PLAZA ANA クラウンプラザホテル新潟
天壇 TENDAN CHINESE RESTAURANT

〒950-8531 新潟市中央区万代5-11-20 TEL.025-245-3338

500円以上のお食事を注文で、日替りスープ一杯プレゼント

ファンキーターキー(西堀店、古町店、万代店)

〒951-8062
新潟市中央区西堀前通8番町1522番地
TEL.025-228-8988

お食事された方には食後のコーヒー1杯をサービス

旅館 おたま料理 しゃい

〒950-3125
新潟市北区松浜本町2丁目16-10
TEL.025-259-2038

コーヒー2杯目から100円引き

珈琲専科 SHIRO KUMA

〒950-341
新潟市北区川西1-1-2
TEL.090-4377-9054
休日 / 毎週火・木・土・第三水曜日

ランチご来店時 ワンドリンクサービス

お食事処 たかはし

〒950-3134
新潟市北区新崎3-13-19
TEL.025-259-2198

お食事された方にアイスウーロン茶1杯サービス

中国料理 大猩猩 ほそ山

〒950-3376
新潟市北区早通北4丁目6-32
TEL.050-888-48650

サービスランチの方へ食後のデザートおひとつサービス

割烹 西 北 まち きた こう

〒950-3321
新潟市北区葛塚3313
TEL.025-387-2011

ご予約のお客様には季節のデザートをプレゼント

松鴎屋

〒950-3321
新潟市北区葛塚3153
TEL.025-387-3148
ホームページは こちらから

お食事1,000円以上でソフトドリンクサービス

和食堂 みやじま

〒950-3325
新潟市北区白新町2-10-2
TEL.025-386-5211

ラーメン類を50円割引

カジュアルレストラン もか MOKA

〒950-3125
新潟市北区松浜本町2-14-18
TEL.025-259-7949

コーヒー豆をご購入の方は10%増量

cafe yadorigi ヤドリギ

〒950-3321
新潟市北区葛塚3223
TEL.025-384-5152

ランチご来店時 当店のポイントカード2倍

酒家 Kagen

〒950-2054
新潟市西区寺尾東3-14-59
TEL.025-378-1553

お食事をされた方には食後の珈琲一杯をサービス

北海道ジェラードコスタヴィータ CAFE BEBRY'S

〒950-2075
新潟市西区松海が丘4-5-6 WORKS
TEL.090-7941-9658

ランチ5%引割引(12月~3月 休園)

木り香 1000坪のオーブンガーデン 木り香の森(庭)

〒959-1924
阿賀野市畠江86(土日のみ営業)
TEL.090-2881-0610

トッピング一品サービス

だしの風食堂

〒959-2205
阿賀野市寺社甲2212-1 千都ハイツ1F
TEL.0250-47-7332

暮らし・住まい

車椅子レンタル無料

アスエル介護タクシー

〒950-0011
新潟市東区向陽3-13-1
TEL.025-385-7044

入会金 50%割引

e-メディカルカレッジ フェニックス

〒950-0861
新潟市東区中山6丁目3-35 2F
TEL.025-275-5525 URL:<http://www.e-medical.jp>

工事代金の5%割引

入沢疊店

〒950-0823
新潟市東区東中島2丁目10-24
TEL.025-276-0308

工賃無料(オイル・エレメント)

伊藤自動車 株式会社

〒950-0891
新潟市東区上木戸1丁目5-40
TEL.025-274-5557

特別クーポン券プレゼント(詳しくはお問い合わせください)

おそうじ本舗 新潟松崎店

〒950-0813
新潟市東区大形本町1丁目5-12
TEL.0120-72-2029
<https://www.osoujihonpo.com>

車椅子レンタル無料・ポケットティッシュ進呈

介護タクシー てっちゃん

〒950-0802
新潟市東区一日市516
TEL.0800-800-4101(通話料無料)

カラオケ室料を20%割引

カラオケマイン

■カラオケマイン赤道店
新潟市東区舟町13丁目2-19
TEL.025-275-1500
■カラオケマイン琵琶湖店
新潟市中央区南堀口2丁目7-4
TEL.025-248-5050
■カラオケマイン新潟駅前店
新潟市中央区東通1丁目1-10
TEL.025-245-2777

■カラオケマイン花園店
新潟市中央区花園1丁目3-10
TEL.025-241-6000
■カラオケマイン古町店
新潟市中央区古町通1430
TEL.025-225-0003
■カラオケマイン青山店
新潟市西区青山4丁目7-15
TEL.025-232-1123
■カラオケマイン赤道店
新潟市東区舟町13丁目2-19
TEL.025-275-1500
■カラオケマイン琵琶湖店
新潟市中央区南堀口2丁目7-4
TEL.025-248-5050
■カラオケマイン新潟駅前店
新潟市中央区東通1丁目1-10
TEL.025-245-2777

▲ホームページは こちら

入浴料金 5%割引

松葉湯

■松崎店 〒950-0017
新潟市東区新松崎3-24-13
TEL.025-279-2683

現金(480円)でご入浴の方には牛乳1本(120円)サービス(他のサービス券の併用は不可)

金の湯

〒950-0861
新潟市東区中山3丁目1-16
TEL.025-273-3251

工賃無料(オイル・エレメント)

有限会社 共栄車体

〒950-0823
新潟市東区東中島3-10-2
TEL.025-276-1862

カラオケ室料を20%割引

カラオケマイン

■カラオケマイン赤道店
新潟市東区舟町13丁目2-19
TEL.025-275-1500
■カラオケマイン琵琶湖店
新潟市中央区南堀口2丁目7-4
TEL.025-248-5050
■カラオケマイン新潟駅前店
新潟市中央区東通1丁目1-10
TEL.025-245-2777

■カラオケマイン花園店
新潟市中央区花園1丁目3-10
TEL.025-241-6000
■カラオケマイン古町店
新潟市中央区古町通1430
TEL.025-225-0003
■カラオケマイン青山店
新潟市西区青山4丁目7-15
TEL.025-232-1123
■カラオケマイン赤道店
新潟市東区舟町13丁目2-19
TEL.025-275-1500
■カラオケマイン琵琶湖店
新潟市中央区南堀口2丁目7-4
TEL.025-248-5050
■カラオケマイン新潟駅前店
新潟市中央区東通1丁目1-10
TEL.025-245-2777

▲ホームページは こちら

横尾店

〒950-2121
新潟市西区横尾424
TEL.025-264-2683

女池店

〒950-0941
新潟市中央区女池6-1-11
TEL.025-282-2683

家族葬そらでご葬儀頂いた方は、枕花の金額から最大20%割引
*枕花:故人様の枕元に飾る花

福宝グループ 家族葬そら

■大形ホール
新潟市東区大形本町3丁目3-33
■青山ホール
新潟市西区青山4丁目6-13
■女池ホール
新潟市中央区女池神明2丁目10-4
■吉田・弥彦ホール
西蒲原郡弥彦村峰見355-1
ご依頼・ご相談は 24時間 365時間受付中
TEL.0120-108-401

不動産初回契約時、仲介手数料5%割引

北日本工芸 株式会社

〒950-0872
新潟市東区牡丹山1丁目25-17
TEL.025-271-1515

入館料100円引き

健康回復サロン 陶板浴こくゆ

〒950-0012
新潟市東区有楽2丁目3-1
TEL.025-270-0660

害虫駆除ご契約で3個入り台所スポンジプレゼント

DUSKIN ハチ、シロアリ、その他害虫駆除

〒950-0016
新潟市東区河渡本町22-45
TEL.025-272-2777

電球1コからお届け致します

Panasonic の店 でんき SHOP やまぐち

〒950-0021
新潟市東区物見山4-5-1
でんきの事なら当店へ
アフターフォローも安心

スマホアクセサリー購入時 10%割引

ドコモショップ新潟東店 docomo

〒950-0017
新潟市東区新松崎1丁目7-5
TEL.0120-727-522 / 025-256-7522

無料見積りでクオカード500円分

すみれ建装 株式会社 sumire

〒950-0809
新潟市東区柳ヶ丘19-16
TEL.0120-302-851

工賃無料(オイル・エレメント)

有限会社 新栄自動車整備工場

〒950-0833
新潟市東区下場本町10-16
TEL.025-276-0633

オイル交換の工賃無料

長島輪店

〒950-0892
新潟市東区寺山1丁目7-7
TEL.025-273-6848

新潟医療生協の班会で無料講師を承ります

社会福祉法人 鮎田郷芦沼会 ノルディック・ウォーククラブ

〒950-0893
新潟市東区はなみずき2丁目3-7
TEL.025-271-1016

<

東区	オイル交換の工賃無料 フリーダムメカニクス 〒950-0864 新潟市東区紫竹 4-24-21 TEL.090-8593-0081	東区	料金より 10%割引 便利屋 新潟サポート 〒950-0864 新潟市東区紫竹 7-24-13-11 TEL.0120-264-059	東区	リフォーム瑕疵(かし)保険料サービス ホクト 〒950-0872 新潟市東区牡丹山 5-4-19 TEL.025-278-8558 TEL.0800-600-5888 運営会社 : CTF(株)	東区	粗品プレゼント 牡丹山薬局 〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1-5-12-9 TEL.025-256-6377		
東区	代行をご利用の際、東堀タキザワガレージの駐車料金半額 代行 Hondells 〒950-0801 新潟市東区津島屋 3-168-17 TEL.080-6427-1984	東区	初回時の相談無料(相続等) 司法書士法人 やちだ合同事務所 〒950-0812 新潟市東区豊 2 丁目 6-52 TEL.025-273-1871	東区	車椅子レンタル無料 介護福祉移送サービス あいサポート 〒950-0056 新潟市東区古川町 8-18 TEL.0800-777-2234	東区	入会された方に道着をプレゼント 一成会 稽古日 17:00~18:00 新潟市東区はなみずき 1丁目 15-12 火曜日 19:00~20:30 新潟市木戸中学校 武道場 金曜日 19:00~20:30 新潟市秋葉区新津東町 2丁目 5-6 土曜日 19:00~20:30 内野まちづくりセンター お問い合わせ先 佐藤 090-7713-8438		
中央区	店頭価格より 5%割引 ユニフォームプラザ ことりや 〒950-0088 新潟市中央区万代 3 丁目 4-36 TEL.025-241-1336 https://www.kotoriya.co.jp	中央区	店頭価格より 5%割引 オーダースーツサロン kotoriya 〒950-0088 新潟市中央区万代 3 丁目 4-36 TEL.080-4679-4129 https://www.kotoriya.info	中央区	七五三パック・初宮パック利用時、写真1ポーズプレゼント 迎賓館 TOKIWA 〒951-8101 新潟市中央区西船見町 5932-300 TEL.025-228-2220	中央区	遺品整理・墓じまい→ 消費税分10%OFF 永代供養墓 → 一塚位35,000円より5,000円引 ご相談無料 お気軽にご相談ください。 NPO絆 & 一般社団法人 アンド・アイ 遺品整理・永代供養墓・墓じまい 身元保証・身元引受・自宅売却解体 〒950-0982 新潟市中央区堀之内南 1丁目 32-4 TEL.025-278-3441 https://and-i.jp		
中央区	包丁研ぎ代 10%割引 (有)坂井刃物 〒950-0075 新潟市中央区沼垂東 5 丁目 5-27 TEL.025-246-3301	中央区	ハミングプラザビップ [VIP] ●料理、飲物の 5%割引(パッケージ商品は除く) ●ウェディングケーキ入刀料の無料サービス ●送迎バス、両家 1 台無料サービス 〒950-0994 新潟市中央区上所 2 丁目 11-33 TEL.025-285-1143	中央区	弊社ホームページから指定の旅行プランをクレジットカード決済 & 書類送付無しのお申込みで事務手数料が無料となります。 ※特典はハミングツアーアの旅行のみご利用可能です。 (ハミングの宿 華灯は対象外となります) humming ■ハミングツアーア 〒950-0915 新潟市中央区錦西 1-8-2 TEL.0570-037154	中央区	ハミングの宿 華灯 [HANA-BI] 〒959-2338 新発田市月岡温泉 530 TEL.0254-28-7220		
江南区	3,000円以上の修理でクオカード500円プレゼント 石附自動車 〒950-0323 新潟市江南区嘉瀬 1715 TEL.090-1376-2616 https://twitter.com/toshio54626745	江南区	きもの丸洗い(2点迄)10%割引 もしくは 振袖通込ご来店の方へ小物グレードアップ無料 きもの廣島 〒950-0166 新潟市江南区旭 3 丁目 1-6 TEL.025-381-2037	江南区	作業代金より 10%割引 S 坂井電気 〒950-0115 新潟市江南区丸山ノ内善之丞組 323 TEL.025-276-6074 携帯 090-2029-9341	江南区	レーザー刻印での文字入れをサービス(初回のみ) Vivaz - ビバス - 〒950-0134 新潟市江南区曙町 3 丁目 4-16 TEL.025-384-0904		
北区	車椅子レンタル無料 介護タクシー豆ちゃん 〒950-3367 新潟市北区高森 512 TEL.025-386-8484	北区	店頭価格より 3%割引(家電製品のみ) ●灯油 100 箱以上で「粗品」プレゼント(北区のみ) (株)アオキハウジング 〒950-3321 新潟市北区葛塚 3440-1 TEL.025-387-2227	北区	作業代金より 10%割引 コバヤシ敷物 豊工事・総合インテリア 〒950-3321 新潟市北区葛塚 3479 番地 TEL.025-386-6230	北区	乗車された方に個包装マスクをプレゼント ハマタクシー (株) 〒950-3128 新潟市北区松浜東町 2 丁目 4-58 TEL.0120-67-2551 (配車・予約)	北区	3,000円以上の実印、銀行印、法人印、角印等をお求めの際10%割引 印臺・ゴム印・印刷・ハンドメイド 〒950-3128 新潟市北区松浜東町 1 丁目 3-46 TEL.025-259-8314
北区	初回ご予約時にお申し出いただいた場合1,000円割引 (2回目以降は通常料金となります。) 町の便利屋さん 天一堂 〒950-3126 新潟市北区松浜 7 丁目 21-11 不用品整理やお引越、 家のこと、代行作業など何でもお	北区	豊工事代金から 5%割引 豊工事・墨の困りごとなど なんでもご相談ください 中川豊店 〒950-3122 新潟市北区西名目所 2359-1 TEL.025-259-4303	北区	乗車された方に個包装マスクをプレゼント ハマタクシー (株) 〒950-3128 新潟市北区松浜東町 2 丁目 4-58 TEL.0120-67-2551 (配車・予約)	北区	家の周り塗り替え、小物塗装 5%割引 水野塗装 〒950-3304 新潟市北区木崎 1905 TEL.025-386-0354		
北区	くだもの盛り籠(かご)ご注文で10%割引 野菜・くだもの・食料品 栽培関連一式承ります 八百三商店 〒950-3321 新潟市北区葛塚 3382-1 TEL.025-387-2053	西区	VIPシティホール ●祭壇一式 15万円 (市価 30万円) ●燈籠他 (10~20%割引) ●式場利用 (一部除く、~50%) ※他特典との重複利用はできません	西区	貸切りご利用のお客様にペットボトルのドリンクサービス はるかぜ観光バス 〒953-0054 新潟市西蒲区漆山 8200 番地 TEL.0256-77-8139	その他	ご成約の方にスタバドリップコーヒープレゼント 宗教・宗派は問いません 紫雲靈苑 大潟土地開発株式会社 〒957-0223 新潟市長島 698-5 TEL.0254-28-9288		
西区	治療院での施術料を1時間 3,300円(通常 4,400円) HIC 0120-254-352 新潟市西区寺尾 6-42	その他	パソコントラブルに関する、初回相談料は無料となります	その他	観劇パック以上ご利用の方に ヤスタンゴルト150g1本サービスします 新潟県 〒959-2221 安田温泉 やよらぎ 阿賀野市保田 6075-3 TEL.0250-68-1555	その他	比企石屋 1957年創業 新潟市石屋さん 〒957-0223 新潟市長島 698-5 TEL.0120-141-435		
その他	ソフトドリンク1杯もしくはグラスピール1杯 プレゼント 金神区ゴルフ開発 〒959-1946 阿賀野市押切字前山 1269-1 TEL.0250-62-6231	その他	パンコンサポート村 〒957-0011 新発田市島潟 1276 番 TEL.0254-28-3030 https://www.pc-supportmura.com/	その他	店頭価格より 10%割引(セール品以外に限る) 家具処 ほしの 天然木 家具の専門店 〒957-0072 新発田市日渡 48 TEL.0254-27-3354 ユーチューブでお店紹介の動画を公開中!	その他	美容・健康		
東区	1,000円以上のお買い上げで10%割引 五十嵐鮮魚店 〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1 丁目 23-10 TEL.025-274-2544	東区	500円以上のお買い上げで10%割引 鮮魚・仕出し オードブル	東区	お茶 量り売りに限り 5%割引 お茶の 栄幸堂 〒950-0861 新潟市東区中山 2 丁目 22-8 TEL.025-275-8956	東区	ヘッドスパのみ 1,650円が半額(シャンプー・ブローは別途) 理容室&美容室 ハイタイム 〒950-0871 新潟市東区山木戸 5 丁目 2-1 TEL.025-275-5925		
東区	500円以上お買い上げの方に給食用デザートプレゼント KYUZAI 株式会社 給材 学校給食用食品 業務用総合食品 〒950-0867 新潟市東区竹尾御新町 801-5 TEL.025-274-1858 URL.http://kyusyoku.co.jp	東区	(お米)平日 10%増量サービス※持ち帰りのみ ガーデンプラザグリーン東 〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1 丁目 5-11 (火曜定休日) TEL.025-250-9800	東区	500円以上のお買い上げで 5%割引 大元堂製パン 〒950-0851 新潟市東区新石山 3 丁目 11-15 TEL.025-276-6264	東区	「粗品」プレゼントします 訪問美容 のどか 〒950-0017 新潟市東区松崎 1 丁目 10-15 TEL.025-272-3771		
東区	おべんとうの和緑 〒950-0867 新潟市東区竹尾御新町 801-5 株式会社給材 1階 営業時間 10:30~14:00 休業日 土日祝日・年末年始	東区	お米シfon6個セット2,100円が1,800円(税込)でご提供! Vegetannbo(ベジタンボ) 〒950-0871 新潟市東区山木戸 8 丁目 2-15 定休日: 月・火・水 TEL.025-270-1303 営業時間: 11:30~17:00(売り切れ次第終了)	東区	店頭価格より 10%割引します 魚のことなら おまかせ下さい! 丸鮮(9:00~11:00まで) 〒950-0813 新潟市東区大形本町 5-9-9 TEL.090-5501-1089	西区	頭皮の検査サービス 理容室・美容室 パームトゥリー 〒950-2052 新潟市西区寺尾 10-33 福田ビル 101 TEL.025-260-3938		
東区	店頭価格より 5%割引(カフェ・ランチは対象外) メッツグライテラ 〒950-0886 新潟市東区中木戸 50-4 TEL.025-256-8464	東区	1,000円以上のお買い上げで10%割引 焼鳥ゆめどり 〒950-0892 新潟市東区寺山 1 丁目 1-2 TEL.(予約) 090-2884-1374	中央区	お買上げのお客様にからあげ1個サービス エニシデリカ 〒951-8068 新潟市中央区上大川前通 3 番町 25-2 TEL.025-211-4151	西区	ヘアケアに関する試供品プレゼント 訪問美容 フクロウ 〒950-2055 新潟市西区寺尾上 1 丁目 6-53 TEL.025-378-5114		
中央区	店頭より 5%割引(なじょものみ利用可能) JIMMY FOOD 新潟 〒950-0932 新潟市中央区長潟 802 TEL.0120-818-138	中央区	2,000円以上のお買い上げで100円割引 本町 銘木鮮魚 〒951-8067 新潟市中央区本町通 6-1114-1 青海ショッピング内 TEL.025-228-9675	江南区	胡蝶蘭をお買い求めの方はラッピングサービスが無料 細川洋蘭農園 〒950-0114 新潟市江南区茗荷谷西園 1159 贈答用胡蝶蘭・観葉植物 イベント用花納品・趣味の洋蘭 鉢花・生花・寄せ植え教室	西区	美容鍼灸60分 通常1万円→5000円! 訪問鍼灸かすみ治療院 訪問マッサージ & 鍼灸 なら 〒950-2041 新潟市西区坂井東 5-14-15-102 TEL.025-201-8481		
北区	(お米)店頭価格より5%割引 株式会社瀧澤 〒950-3315 -安心・安全・おいしいお米の専門店- 新潟市北区朝日町 4-3-1 TEL.025-387-3501	その他	葡萄のお買い上げ時に、おまけいたします。 期間9月1日~10月中旬(葡萄が無くなり次第終了 & 休園)	その他	産直市場なじょもで販売中の横濱家のプリン2個以上購入で3%割引 いきどや瓢箪家 〒959-1918 阿賀野市笹岡 252 TEL.0250-62-3476	東区	木戸病院 介護用品(杖・シューズ) 5% 引き Yシヨップ 木戸病院内売店 〒950-0862 新潟市東区竹尾 4 丁目 13-3 TEL.025-256-7725		