



基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合機関紙 矢療生協

11月号 2025 VOL.587

組合員の現勢(2025年9月30日現在)

- ・組合員数 40,273名
- ・出資金総額 22億1,576万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(274)7139

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行

10月1日から始まった生協強化月間も残すところあと1ヶ月となりました。10月はつながりを深めるために、「拡大訪問行動」「理学療法士による健康セミナー」「笑いヨガ健康セミナー」など、各ブロックで考えた催しを通して、仲間増やしに取り組んでいただきました。残すところあと1ヶ月。引き続き楽しく取り組んでいきましょう。

利用者であり、担い手

医療生協の最大の特徴は、組合員一人ひとりの「協同」の力で事業を運営している点です。組合員は、医療・介護サービスの利用者であると同時に、事業の担い手でもあります。組合員が増えることで、以下のようないい循環が生まれます。



あと1か月！終盤戦突入 生協強化月間も残すところ

「質」の高い安心をつくる

出資金や事業利用が増え、安定した経営が可能になります。これにより、より質の高い医療機器の導入や、人材育成への投資が可能になります。

「助け合い」の輪の拡大

新しい仲間が加わることで、病気や高齢化といった課題に対し、地域全体で支え合う体制がより強固になります。健康チェックや班会、健康まつりなど、組合員活動も活発化し、地域コミュニティの活性化にもつながります

仲間を増やすことは

新潟医療生協の仲間を増やすことは、単に組合員数を増やすだけでなく、地域社会の健康と福祉を守り、より良い未来を築くための重要な一歩なのです。一人でも多くの住民が「新潟医療生協の仲間」となり、その力を結集することで、新潟医療生協は地域にとって、さらにかけがえのない存在へと成長していきます。

第41回

健康まつりを開催！

日時

2025年11月15日(土) 会場 木戸病院
10:00~15:00

詳細は2面へ！



班会での健康チェックや地域での健康づくり学習会に積極的に参加しています。看護職は病院・施設での業務と並行し、組合員活動へ協の看護師として関わることは、地域の健康増進に直接貢献できる喜びとなり、医療生協の看護師として自身の職業的な充実感にもつながっています。(E.S.)

超高齢化が進む新潟市において、看護師の確保と定着は喫緊の課題です。日本看護協会は、「看護職の健康と安全が、患者の健康と安全を守る」という考え方のもと、ワーク・ライフ・バランス(WLB)の実現を強く提唱しています。特に夜勤・交代制勤務の負担軽減や、多様なライフステージに応じた働き方の実現が、看護職が長く健康に働き続けるために不可欠だと示されています。(夜勤・交代制勤務に関するガイドライン)看護職が安心して働き続けられるよう、夜勤回数の調整、時間外労働の削減、育児・介護と両立できる柔軟な勤務形態の整備は当生協においても重要です。看護職一人ひとりの働く環境を改善することが、提供する医療・看護の質の向上につながります。組合員と職員が協力し、看護職が安心して働く環境を整えることが、の高い地域医療を守る基盤質け同になります。▼当生協では看護職は病院・施設での業務と並行し、組合員活動へ協の看護師として関わることは、地域の健康増進に直接貢献できる喜びとなり、医療生協の看護師として自身の職業的な充実感にもつながっています。

芦沼

50th anniversary

新潟医療生活協同組合

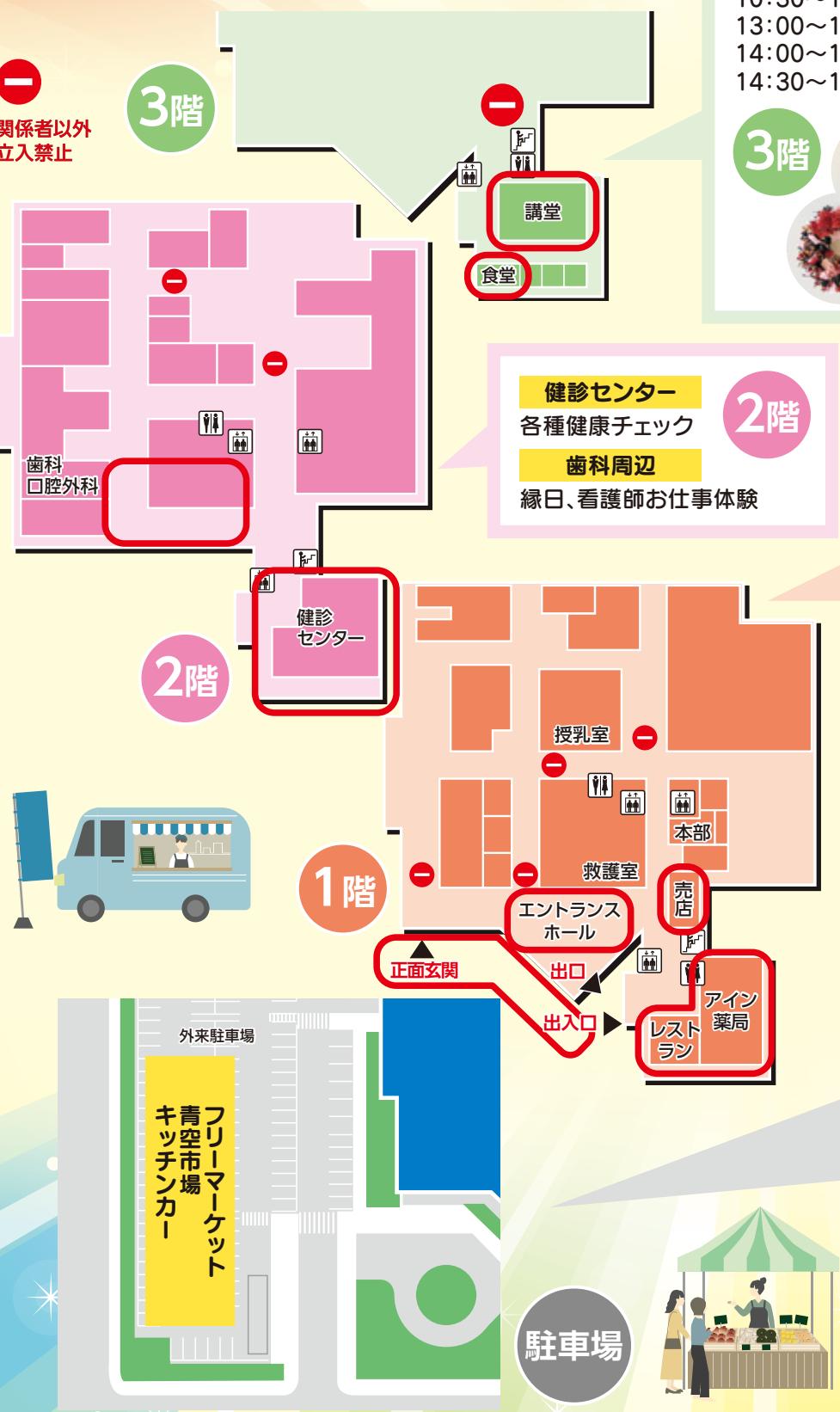
第41回

健康まつり

つながる力 つながり、つなぎ、つづける
こころやさしいまちをつくる



-
関係者以外
立入禁止



理事会報告

10月2日(木)下記の議題にて第5回理事会が開催されました

【承認事項】

- ① 8月の組織状況報告 承認の件
 - ・生協強化月間について
 - ・専門委員会からの報告
 - ・創立50周年記念式典について

② 8月の事業所状況報告 承認の件

- ・各事業所状況報告
- ・コンサルタントとの進捗状況について
- ③ 8月の経理状況報告 承認の件

【議決事項】

- ① 石山関連事業所について
- ② 規程・規則改定の件
 - ・新潟医療生活協同組合
給与規程の一部改正

【報告事項】

- ① 健康まつり実行委員会報告の件
- ② 理事会議事録(第3回)修正内容確認の件
- ③ 第4回理事会議事録確認の件
- ④ その他

食堂

クリスマスリース作り



13:00~14:00

老健 ほほえみの里きど施設長
矢田 省吾 木戸病院名誉院長
「健康寿命を延ばしたい」

講堂

10:30~12:30 実践発表会

13:00~14:00 講演

14:00~14:30 講演

14:30~15:00 講演



14:00~14:30

木戸病院 神経内科
岩淵 洋平 医長
「認知症予防のために
今日からできること」

3階



リース作りも
あるよ!!



14:30~15:00

地域包括部長
永井 貴子 常任理事
「地域医療ってどうなる?」

2階

健診センター

各種健康チェック

歯科周辺

縁日、看護師お仕事体験

3階

エントランスホール

10:00~ オープニング

10:10~10:40 ウクレレ演奏

12:00~13:00 ピアノ演奏



1階

正面玄関

外:木戸、大形、濁川総支部…野菜等販売
木崎総支部 ……お米販売



アイン薬局

薬剤師体験、在宅用品展示、介護美容

*レストラン・売店
臨時営業します



駐車場

フリーマーケット 各種

青空市場

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| (株)みなみニット 新潟 | 女性衣料品販売 |
| 沼垂ビール | クラフトビール |
| 布亀(株) | 明治の宅配用乳製品について
ゆめどり |
| HARU | 焼き鳥
焼き菓子 |
| パルシステム新潟ときめき | 商品紹介 |
| コーパデリにいがた | 商品紹介 |
| アジアンダイニング ブッタ 新潟東店 | カレー |
| Thai Smile | グリーンカレー |
| cafe yadorigi | コーヒー・焼き菓子 |
| SERVO | ミートパイ |

キッチンカー

- | | |
|------------|-----------------|
| だしの風食堂 | ラーメン |
| CREPE GATO | クレープ |
| so Happy | アイス・パフェ・ドリンク・軽食 |
| 製麺工房ドリーム本店 | 醤油ラーメン |
| 豚牛 | 肉串、牛丼 |
| ぱっぽ屋さん | ぱっぽやき |

対象になる方

心臓リハビリの対象となるのは、次のような病気になります。

心臓リハビリの対象となるのは、次のような病気になります。

心臓リハビリの対象となるのは、次のような病気になります。

具体的な運動の方法

1 血圧・脈拍数の測定

いつもと変わらないか確認しましょう。

2 準備運動

椅子に座って手や足の準備運動をしましょう。

足首の上げ下げ ひざ伸ばし もも上げ 上半身倒し



3 有酸素運動、筋力トレーニングなど

自分に合った内容の運動を行いましょう。



4 整理体操

深呼吸やストレッチを行い、からだを休めましょう。

5 血圧・脈拍数の測定

運動後の血圧や脈拍を測定しましょう。

心不全手帳 第3版 P28

自分に合った活動の強さとは

活動の強さを表す値がMETsです。生活中で「つらい」と感じた項目のMETs以下が活動の強さの目安になります。

身体活動質問票

	活動内容	活動の強さ
1	・横になっていると楽ですか? ・夜、楽に寝ることができますか?	1 METs以下
2	・トイレは一人で楽にできますか? ・着替えが一人でできますか?	2 METs
3	・炊事や掃除ができますか? ・自分で布団を敷けますか?	3~4 METs
4	・シャワーを浴びても平気ですか? ・軽い庭いじり(草むしりなど)をしても平気ですか?	4 METs
5	・一人で風呂に入れますか?	4~5 METs
6	・健康な人と同じ速度で2階まで昇っても平気ですか?	5~6 METs
7	・軽い農作業(庭堀り)はできますか?	5~7 METs
8	・雪かきはできますか?	6~7 METs
9	・水泳をしても平気ですか?	7~8 METs

Sasayama S et al. New aspects in the treatment of failing heart syndrome. Springer-Verlag, Tokyo.1992より引用改変

心不全手帳 第3版 P31

心臓リハビリの内容

心臓リハビリでは、ただ運動をするだけでなく、以下の様々な総合的な支援を行います。

- ・病気を正しく理解する健康教育
- ・食事や生活習慣の改善(塩分の取りすぎに注意、禁煙指導など)
- ・お薬の飲み方や注意点の指導
- ・不安や悩みに応える
- ・カウンセリング
- ・仕事復帰や生活への療法
- ・一人ひとりに合った安全な運動

心臓リハビリの効果

心臓リハビリを行うことで、次のような効果が期待できます。

- ・体力や生活の質が向上
- ・毎日をより安心して過ごせる
- ・再発や再入院のリスクを大きく減らす

心臓リハビリテーションとは

心臓リハビリテーション(以下、心臓リハビリ)とは、心筋梗塞や狭心症、心不全などの心臓の病気を経験した方が、体力と自信を取り戻し、安心して日常生活や仕事に復帰するためのサポートプログラムです。

心臓リハビリの効果

心臓リハビリを受けた方です。

- ・心筋梗塞・狭心症
- ・心臓の手術後
- ・大動脈の病気(大動脈解離など)
- ・慢性心不全
- ・足の血管が詰まる病気(末梢動脈疾患)
- ・心臓弁膜症のカテーテル治療後(TAVIなど)

では、心臓病による死亡や入院が20~30%減ることがわかっています。退院後も、無理なく体を動かしながら健康を維持していくことが大切です。保険期間が終わったら

では、心臓病による死亡や入院が20~30%減ることがわかっています。退院後も、無理なく体を動かしながら健康を維持していくことが大切です。保険期間が終わったら

運動の強さ

「息切れをせずに、会話をしながら続けられる程度」が目安です。また、自覚症状が「楽である」から「ややきつい」と感じる程度として、翌日に疲れが残らないようにしましょう。

息切れの目安(ボルグ指數)

スコア	自覚症状
20	
19	非常にきつい
18	
17	かなりきつい
16	
15	きつい
14	
13	ややきつい
12	
11	楽である
10	
9	
8	かなり楽である
7	
6	非常に楽である

アメリカスポーツ医学会議:運動処方の指針[第7版],2006年

- 軽く息がはずむ
- 軽く汗ばむ

運動の時間や回数

1回あたり10~30分を目安に、強めの運動は週に1~2回以上、軽めの運動は週に3日以上を目標にしましょう。

心不全手帳 第3版 P27

とも、自宅での運動や地域の運動施設を活用し、続けて取り組むのが理想的です。

最後に

退院してすぐは、体力が落ちていったり、どれくらい動いていいかわからないかもしれません。不安になることも多いですが、心臓リハビリを通して少しずつ安全に体を動かし、健康な生活を続ける力をつけていくことが大切です。

ご存じですか 心臓リハビリテーションを



リハビリテーション科
平野 歩美

木戸病院 耳鼻咽喉科外来のご案内

耳鼻咽喉科外来は、2025年4月より診療日が拡大され、月～金曜日と第2・第4土曜日に診療を行っております。
当日の受付も承っております。お電話にてお問い合わせください。
詳細は8面の「診療案内」にてご確認ください。



新潟医療生活協同組合

建設債

残り募集額
1,500万円

募集目的

新潟医療生協の安全・安心と在宅医療の充実を図るため

預入期間

1・3・5年満期 (中途解約の場合は利子はつきません。)

預入金額

10万円～(10万円単位)

対象条件

当法人の組合員に限る

募集期間

2025年4月3日～2026年3月31日

※上限に達し次第、募集を終了する場合がございます。
予めご了承ください。

お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139

インフルエンザ予防接種・コロナウイルスワクチン接種の予約受付中!

インフルエンザ		木戸病院	木戸クリニック
接種期間 接種日		2025年12月下旬まで (不定期)	2025年12月24日まで 月、火、金
接種受付時間		14:00~14:30	14:30~15:00
接種料金	65歳以上の方または 60歳~64歳で 身体障害手帳1級相当の方	1,650円(税込) *生活保護世帯の方は無料	
	65歳未満の方 (生活保護世帯の方も含む)	組合員 3,850円(税込) / 組合員以外 5,500円(税込)	
コロナウイルス		木戸病院	木戸クリニック
接種期間 接種日		2026年3月中旬まで (不定期)	2026年3月中旬まで (不定期)
接種受付時間		14:00~14:30	要相談
接種料金	65歳以上の方または 60歳~64歳で 身体障害手帳1級相当の方	8,000円(税込)前後 *生活保護世帯の方は無料	
	65歳未満の方 (生活保護世帯の方も含む)	組合員 16,830円(税込) / 組合員以外 19,030円(税込)	

《予約方法》

木戸病院 ワクチン専用ダイヤル **0570(001)273** 平日 10:00~16:00
 木戸クリニック ワクチン専用ダイヤル **080(9559)8456** 月・火・水・金 10:00~16:00
 インフルエンザ予防接種は、木戸クリニック受付での対面予約も可能です。



まもなく締め切りです! 11/20 新潟まるごと健康チャレンジ

新潟まるごと健康チャレンジ



ご応募をお忘れなく!

初夏から取り組んでいただいている「新潟まるごと健康チャレンジ」も、いよいよ締め切りが近づいてきました。

毎日の生活の中で“できることを一つづつ”続けてきた皆さん、報告はがきのご提出はお済みでしょうか?

健康チャレンジは、「生活習慣の見直し」と「健康づくりの習慣化」を目的とした取り組みです。

食事・運動・休養など、身近なことを少し意識することで、体も心も元気になります。

報告いただいた方には記念品(ファイバークロス)をプレゼント。
さらに、抽選で「非常持ち出し11点セット」が100名様に当たります。

チャレンジを通して感じた気づきや変化を、ぜひ報告はがきに書いてお寄せください。

締め切りは**2025年11月20日**です。

各事業所への持参でも受け付けています。
皆さんの一歩が、地域の健康の輪を広げます。どうぞお忘れなく!

すこしおレシピ

減塩でおいしい 塩と上手におつきあい 少しの塩分ですこやかな生活

秋鮭のマヨマスタード焼き & ブロッコリーの塩昆布和え

秋鮭のマヨマスタード焼き(2人分)

- 生鮭切り身(1切れ70g)…2切れ
- 黒こしょう…少々
- 粒マスタード…大さじ1
- マヨネーズ…大さじ1
- レモン汁…小さじ1
- パン粉…小さじ2

●1人分:322kcal
●塩分:1.1g

ブロッコリーの塩昆布和え

- ブロッコリー…1/2株(約130g)
- 塩昆布…大さじ1(5g)
- 白すりごま…小さじ1
- ごま油…小さじ1

作り方

(秋鮭のマヨマスタード焼き)

- 鮭の切り身に黒こしょうを振る。
- 粒マスタードとマヨネーズとレモン汁を混ぜる。
- 黒こしょうをふった切り身に②をまんべんなく塗る。
- ソースの上にパン粉を散らして、アルミホイルを敷いた魚焼きグリルで焼く。

(ブロッコリーの塩昆布和え)

- ブロッコリーは小房に分けて洗う。
- 耐熱容器に入れ、水(大さじ1)を入れてラップをかけて600Wで2分加熱する。
- 水気を切ったブロッコリーに、塩昆布・すりごま・ごま油を入れて混ぜる。

豆も人もつかんで、心ぽかぽか 協同組合まつり

フレイルチェックに挑戦する笑顔がいっぱい!

10月5日、少し曇り空のスタートでしたが、会場の中は皆さんの笑顔で晴れ模様! 新潟市産業振興センターで「協同組合まつり」が盛大に開催されました。2025年の国際協同年を記念して、会場には地域の協同組合が大集合! にぎやかな笑い声とおいしい香りに包まれた一日となりました。

新潟医療生協のブースでは、ベジチェックや足指力・握力を測る“フレイル健康チェック”を実施。「私の足指、まだまだ元気ね!」と笑顔がこぼれたり、「思ったより握力あるぞ!」と自慢する方も続出。お楽しみコーナーの“豆つかみ”では、真剣な表情と笑い声が交錯し、子どもだけでなく、大人の本気バトル!

会場では新米ごはん・和風クラムチャウダーの販売やアンパンマンショーなど、子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさん。食べて、笑って、測って、健康も深まる一日となりました。

これからも「お互いさま」の心で、協同組合員どうし力を合わせ、それぞれの“得意”を持ち寄りながら、楽しく活動を続けていきます。



ショートステイなじょも

ショートステイには、介護職員15名、看護師4名、相談員1名が在籍しています。

ご利用者さまが自立した生活を続けて行けるよう、生活に刺激を与え、日々活力がみなぎるように支援をしていきたいと考えています。

現在ショートステイでは、時間を見つけては体操をしたりオセロをしたりと、ご利用者さまに生活を楽しんでいただけるように努めています。また、季節を感じていただけるような行事の開催もしています。

入所されている方々も、歩行の練習をしたり、ベッド上で体操をしたりと意欲的に動かれています。

写真は、日常のショートステイの一例です。



新潟市介護サービス 担い手養成研修 受講生募集!



介護を必要とする人が、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように——。

そんな想いを大切に、「介護サービス担い手養成研修」を開催します。

この研修は、新潟市の指定を受けて実施するもので、介護の基本や高齢者への接し方などを、実技をまじえながら楽しく学べる内容です。

日 時 **11月27日(木)・28日(金)** 2日間

会 場 **なじょも4号館 3階 実技研修室**

定 員 **15名** 少人数で、初めての方も安心してご参加いただけます。

参加費 **3,000円** (テキスト代を含みます)

お申し込み先 **地域活動部 025(274)7139**
担当 手塚(コープケアカレッジ)

介護の仕事に関心がある方、家族介護をされている方、地域で支え合う活動をしてみたい方など、どなたでもご参加いただけます。

「誰かの役に立ちたい」という気持ちが、あなたの第一歩になります。

この機会に、一緒に“地域の支え手”としての力を育ててみませんか。





なじよも通信 第141号

health co-op niigata

なじよもキャラクター
なじよも駅長木戸クリニック
GO!GO!!

木戸クリニックは10月より 医師が3名増えました



荻原 忠久医師

飯田 久貴医師

佐藤 信輔医師

10月より、内科 荻原忠久医師・飯田久貴医師、皮膚科 佐藤信輔医師の3名が診療を開始しています。

木戸クリニックは、曜日ごとに診療する医師がそれぞれおり、医師が全員で8名になりました。診療を通じて、他のスタッフも混ざりながら、より多くの患者さまと当クリニックの良さについて話し合っています。なじよもの取り組みを盛り上げていけるよう、なじよもの介護事業所・地域の皆さまとともに、より連携してまいります。

●木戸クリニック ☎025(274)7960 ■休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内 科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫 荻原 忠久	須永 隆夫 荻原 忠久	須永 隆夫 八木 寛朝	須永 隆夫 佐藤 弘	須永 隆夫 八木 寛朝	八木 寛朝	須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫 八木 寛朝	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ) 岸 由美子	CPAP外来(予約のみ)	飯田 久貴	CPAP外来(予約のみ)	
皮 膚 科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔			須永 隆夫 飯田 久貴 佐藤 信輔	八木 寛朝	須永 隆夫

組合員の皆さんへ
健康増進を図る目的で
増出資をお願いいたします



2025年4月から出資・増資により
出資金残高**100万円以上**となった組合員の方に
日帰りドック割引券**20,000円**を進呈します。

2025年4月から出資・増資により
出資金残高**50万円以上**となった組合員の方に
日帰りドック割引券**10,000円**を進呈します。

※割引券はドック本体の自己負担分のみ利用可能です。
オプションには適用されませんのでご了承ください。
※記念増資割引券は定員に達し次第終了いたします。

○ 募集期間 ○

2025年4月4日(金)～2026年3月31日(火)
17:00 (業務終了時点)

○ 対象者 ○

2025年度内で出資・増資が
50万円(100万円)に達した組合員



お問い合わせ先／地域活動部 ☎025(274)7139

院所内教育委員会主催

第23回 新潟医療生協 実践発表会を開催します！

～地域組合員と職員がともに学び合う～

実践発表会では、地域組合員が行っている活動や、普段はなかなか聞くことができない専門職の仕事内容や取り組みについて、詳しく知ることができます。

実践発表会に参加し、地域組合員・職員の発表を聞いてみませんか？ご参加お待ちしております！

日 時

2025年
11月15日(土)
10:30～12:30 予定
(健康まつり時間内)

会 場

木戸病院3階 講堂



演 題

- ①臨床工学技士の業務内容
- ②新潟医療生協 健康づくり委員会 活動報告2024
- ③白内障の診断と手術に必要な目の検査について
- ④診療事務課の仕事内容について
- ⑤家族の想いに応えるために
～サ高住と他事業所の連携による看取り支援～
- ⑥老健チームで支えた
側臥位から座位攝取への挑戦
～「食べる」が変われば「生きる」が変わる～

お問い合わせ先

地域活動部 ☎025(274)7139

お店に行つて
組合員証を見やよか

くみトクお店紹介!

“おトク”な特典
が使えます!!

だしの風食堂

阿賀野市寺社にある「だしの風食堂」は、新潟市内でも珍しい鰯(さわら)煮干しスープを楽しめるお店です。

他にも、ジャンボ餃子や新潟ご当地ラーメンの背脂煮干しラーメン、二郎系ラーメンなど幅広いメニューを取り揃えています。

店舗は国道49号線沿いにあり、周辺には安田瓦ロード・サントピアワールド・ヤスマヨーグルトなどがあり、観光地へのアクセス抜群です！

阿賀野市にお越しの際はぜひ「だしの風食堂」へ足を運んでみてください♪

●営業時間 11:00~14:30 (LO.)、18:00~20:30 (LO.)

●定休日 木曜日

●特典 組合員証提示で「トッピング1品サービス」

●住所 阿賀野市寺社甲2212-1

●電話 ☎0250(47)7332



鰯(さわら)煮干しスープ



店舗外観



Instagram



ジャンボ餃子

社保・平和委員会

ユニセフ 「ガザ人道危機 緊急募金」 ご支援のお願い



中東パレスチナのガザ地区では、2023年10月に武力衝突が発生して以来、子どもを含むほぼすべての住民が、戦火に追われて何度も避難を強いられてきました。多くの方が不衛生な環境の中で、紛争で負ったケガや命にかかる栄養不良の手当てを受けることができずにいます。

紛争の影響を受けている子どもたちとその家族を守るために、ご支援・ご協力ををお願いいたします。

募金箱は、11月末まで各事業所に設置しております。



地域住民の医療を受ける 権利を保障するために 医療機関の維持存続への 支援を求める請願署名



国による医療費削減政策がすすめられる中で、診療報酬は上がらず昨今の物価上昇にも対応していません。また、医療・介護従事者の賃金を他産業と同じように上げることも難しく、人員不足にもつながっています。このままでは、医療機関の維持存続が困難になり、医療にかかれない地域が全国でさらに広がることが強く懸念されます。

請願事項にご賛同いただける方は、ぜひご協力ををお願いいたします。

| 請願事項 |

- 医療機関が突然閉鎖し、地域住民の医療に困難が生まれることがないよう、速やかに必要な対策を講じること。
- 医療機関が健全な経営を維持できるよう、医療・福祉に対する税金の使い方の優先順位を引き上げること。

署名用紙は、11月末まで各事業所にてお渡しいたします。

機関紙「新潟医療生協」の配布にご協力を!

機関紙「新潟医療生協」は、当生協と組合員を結ぶ情報紙です。毎月発行されて、多くの機関紙配り手さんのご協力によって組合員のもとへ届けられています。

しかし、4万人余りの組合員全員には届けられていないのが現状です。

ご自宅の周りの5部でも10部でも大丈夫です。配布のご協力をしていただける方を募集しています。また、配布可能な方がいらっしゃいましたらぜひご紹介ください。よろしくお願ひいたします。



機関紙「新潟医療生協」は当生協のホームページからもご覧いただけます。

また、LINE公式アカウントからも当生協の取り組みや情報を発信していますので、ぜひ友だち登録をよろしくお願いします。

● 機関紙配布についてのお問い合わせ先 ●

地域活動部 ☎025(274)7139



新潟医療生協
ホームページ

過去10年間の
機関紙を読むことが
できます



新潟医療生協
LINE公式アカウント

当生協の情報を
発信中です！



診療案内

○木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは**0120-432-472**携帯電話・
公衆電話からは**025(273)2175**

■ 025(273)2151代

■ 休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 新患 8:00~11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	河邊 昌哲	矢田 雄介	内科医師	三井田 孝
		大学医師	内科医師	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
		成田 淳一	横山 恒	須田 悠太	滝澤 大輝	長谷川隆志	増子 正義	内科医師
		池主 裕子	荻原 智子	田中 純太		五十嵐 登	塙 晴雄	増子 正義
		五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	青山あすか(大学/頭痛/神経内科)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
	専門 (予約制)	佐藤秀一(消)	河邊 昌哲(呼)	山口利夫(循)	山口利夫(循)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
		大学医師(血)	滝澤大輝(糖/内)	津田晶子(糖/内)	横山 恒(消)(1・3・5週)	大学医師(膠)	矢田 省吾	
		津田晶子(糖/内)		荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
					濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)		
					大学医師(循)			
	PM(予約制)	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		大学医師(循)	阿部孝洋(糖/内)			大学医師(循)		
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	岩淵 洋平	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	伊藤 咲希	樋浦 誠	伊藤 咲希	樋浦 誠	伊藤 咲希	伊藤 咲希
		相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
		樋浦 誠	樋浦/伊藤/相馬(乳児健診・受付PM1:00~)	樋浦 誠		樋浦/伊藤/相馬(予防接種・受付PM1:00~)		
外科	PM2:30~4:30	相馬 規子	伊藤 咲希	相馬 規子		伊藤 咲希		
			相馬 規子			相馬 規子		
		渡邊 智子	畠山 悟	渡邊 智子	福田 卓真	福田 卓真	福田 卓真	畠山 悟
整形外科	AM8:00~11:00	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
				畠山 悅(2・4週)				
脳神経外科	PM(予約制)	所澤 徹		所澤 徹		所澤 徹		
		高橋 直樹	高橋 直樹	高橋 直樹	高橋 直樹			
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
			大学医師			大学医師	大学医師	大学医師
ペインクリニック	AM8:00~10:30						河野 達郎	河野 達郎
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00		大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
		PM(予約制)	大学医師					
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
		大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
眼科	AM8:00~11:00(予約制)			川口 正				
歯科	AM8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		鈴木 博	鈴木 博	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	
口腔外科	PM 1:30~4:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	
		藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	
		鈴木 博	鈴木 博					

耳鼻咽喉科外来は2025年4月から診療体制が変更となりました。当日予約も受付しています。AM10:30までにご連絡ください。

※診療案内は変更される場合がございます。

○木戸クリニック **025(274)7960**

■ 休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	須永 隆夫
		荻原 忠久	荻原 忠久	八木 寛朝	佐藤 弘	八木 寛朝	CPAP外来(予約のみ)	
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		飯田 久貴		
		八木 寛朝		岸 由美子		須永 隆夫		
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔			飯田 久貴	佐藤 信輔	

※八木医師は、11月10日(月)~11月28日(金)は休診となります。

○石山診療所 **025(276)5111**

※9月末をもちまして石山診療所は閉院となりました。なお受診に関するご相談は引き続き行っておりますので、お電話にてお問い合わせください。
※11月からは『石山診療所受診相談ダイヤル』に転送となります。(電話受付時間) 月~金 AM9:00 ~ PM4:00

○木戸病院 健診センター **025(270)1831**

脳ドック・人間ドック・特定健診・新潟市がん検診・雇用時健診

詳細はこちらから



■ 休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日
■ 電話受付時間:月~金曜日 AM 8:30~PM 5:00、第2・第4土曜日 AM 8:30~12:30

各種健診承ります。オプション検査1つだけでもお受けいただけます。
詳しくは、お電話またはホームページをご覧ください。