

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生協

2024
VOL.565
月号

組合員の現勢 (2023年11月30日現在)

- 組合員数…………… 40,926名
- 出資金総額… 23億2,836万円

<https://niigata.iry-coop.com>

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

命を大切にしている世の中に

財政も政治も行き詰った私たちの国、日本。私たちの国は残念なことだけど何か大切なところで道を間違えたのではないのでしょうか。私は、きびしく切なくなる今だからこそ、「命を大切にしている世の中に」と行動する医療生協の思いが

多くの人々の間で共感されることを望みます。そして誰もが自分らしく幸せに暮らしていける世の中をつくるために俱に進むことが大切だと思います。また求められているときだと思いません。

「俺の考えることは、してきたことは徒労かもしれない。無駄なことと終わるかもしれない。しかし、それを積み重ねるところに人間の希望が実るのではないか。」

【演劇赤ひげ新潟公演より(2023.10.26)】

ともに学び、支えあいながら、行動する仲間となって、地域に働きかける。地域の支えが、「ひとり一人の生きる力となり、希望ある社会に」とメッセージとなり、社会は変わります。私たち医療生協は、そのための情報発信や、対話及び学びの場づくりといった、さまざまな活動を続けていきます。

健康をつくる 平和をつくる
いのち輝く社会をつくる



新潟医療生活協同組合
理事長 鈴木克夫

清々しい新年をお迎えのことと存じます

一陽来福

生協は、人と人の結びつきにより、誰もが安心してくらしを実現することをめざしています。しかしながら、日本社会は今、大きく変わろうとしています。

少子高齢化が進み、いよいよ超高齢・少子・人口減少・単身社会の到来を迎えます。

私たち新潟医療生協は、22年度に「新潟医療生協の2030ビジョン」を策定しました。理事会を先頭に人間を大切に暮らして、地域づくりを推し進め、「自立」と「連帯」「協同の力」によって、誰もが安心して暮らせる地域づくりが進められています。

おたまち運動を大いに広げて、6つの場づくり・班づくりをめざした活動が取り組まれています。

本年も「誰一人取り残さない社会」の実現に向けて、一層医療生協の活動を広げ、推進してまいります。

結びに、
新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息を願うとともに、皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。



謹賀新年

新潟医療生協

あけましておめでとうございます!!

2024年わたしたちは、こどもも大人も安心してらせるまちづくりを目指し、取り組みをすすめていきます。いざというときに安心してかかれる医療、困ったときに気軽に相談できる相談窓口、一人親でも安心して成長できるように子育て支援を組合員みんなのちからでささえあう。そんなまちづくりを一緒にすすめていきます!

医療生協子育て応援宣言!!

私たちは学童クラブ、病児保育、院内保育をはじめこども食堂など子育て世代へのサポートに取り組んでいます。また、カンガルーカフェ(親子カフェ)も再開し親御さんへの支援にも力を入れていきます。未来の宝であるこどもが健やかに育つ。組合員の皆さんも是非一緒に活動に参加をお願いします。



カンガルーカフェ再開
毎月第2, 4水曜
10:00~13:00

大江山総支部「オカリナ季」 班員一同

大江山にあるギャラリー季で8月より始まった「オカリナ季」各週月曜日19:00~オカリナの練習をしています。先日はお茶の間で発表会にも参加をしました。感想は、「譜面を見るのは中学生の時以来です」「みんなで練習をするととても楽しいです」「緊張しましたが、とても良い経験になりました」たくさんの感想をいただきました。

練習風景は写真の通り、丸いテーブルを囲んで輪になって行きます。発表会で演奏された「アメイジンググレス」を奏でて頂きましたが、とても素敵な演奏に感動しました。心もほっこりまるくなる、とても素敵な班会です。



オカリナ練習の様子

まちづくりの抱負

まちづくり委員会

2024年地域まちづくり委員会では、行政、コミュニティ協議会、他団体など幅広く連携し、おすわけプロジェクト、イベントを開催し、組合員、地域の方が安心して居心地よく暮らせるまちづくりに取り組みます。イベントでは、多世代と交流ができ、誰もが楽しんで参加できるような内容で開催します。

おすわけプロジェクト



松浜総支部「卓球会」 班長 岡 正美

元々は新元島町自治会の卓球女子会としてスタートしましたが、現在は女性11名、男性6名の班会として新潟医療生協の仲間入りをしました。下手でも笑い飛ばせるようなみんなの「たまり場」でありながら、上手になりたいという気持ちを常に持って、楽しく元気に笑いのある「つながりの場」として活動していきます!



卓球の後の集合写真



絵:ほほえみの里きど 早川香織

木戸総支部「牡丹山第二支部お楽しみ会」

班長 神原 一子

今一番の悩みは新聞配りの高齢化です。320部を14人で配っており、女性が大半で、85歳以上が3~4人です。怪我をしないことが第一。でも集まれば話が尽きません。老後の不安、地域にどの様な施設があるのか、お金はどれ位?やっぱり班会は必要だねと言う事に。1月、2月は寒いからお休み。暖かくなったらやりましょうと言う事になりました。

健康づくりの抱負

健康づくり委員会

新しい年が始まりました。今年は、健康を大切にしませんか?

“すこしお”を心がけた食事と、日常の軽い運動で、体調を整え、健康を保ちましょう。

健康づくり委員会では楽しく参加できるイベントで健康づくりを進めます。

そして、健康で楽しい日々が続くことを心から願っています。新年、笑顔と積極的な姿勢で、お互いに励まし合い、素敵な一年を築いていきましょう。



お口の健康、
ロングピロピロ

学童クラブなじよもと



平和活動の抱負

社保・平和委員会

2024年社保平和委員会では、未来の宝であるこどもたちが安心してらせるように平和な社会の実現に向け活動を続けます!先日浜田桂子先生の絵本「へいわってどんなこと?」を学童クラブにプレゼントし、平和の大切さを知ってもらいました。原発や防災、LGBTQなどの問題からも目をそらさずに取り組んで参ります。新年度は医療・介護・障害福祉の報酬改定が予定されています。地域の医療・福祉を守る署名にも取り組んでいますのでご協力よろしくお願いします!



入所サービス

介護老人保健施設
ほほえみの里きど

2Fは1ユニット10床とした3つのユニット(生活の場)からなり、29床全て個室となっています。ノーリフトケアに積極的に取り組んでおり、ご利用者さまは勿論、職員にも優しいケアを心がけています。3Fは4人部屋×5、2人部屋×2、従来型個室×1の大部屋フロアです。経管栄養やインスリン注射など医療の必要な方が入所されています。3、4Fユニットは各10床のユニット型個室となります。景色が良い事が特徴で、木戸病院やなじよもがよく見えます。4Fは比較的自由度が高めのご利用者さまが多く、ご自分のペースで生活されています。

ショートステイなじよも

認知症やケガ、病気により在宅で生活するには不安のある方が安心してご利用頂けます。ご家族さまの介護休暇目的にもご利用いただけます。ご希望により、1泊からでもご利用可能で、10日、1カ月などの自由な期間ご利用いただけます。



介護福祉部



まずは相談から

木戸病院居宅介護支援事業所

介護に関する相談から介護サービスを利用するためにケアプランを作成します。作成後もご自宅へお邪魔してお話しを伺い、ご自宅での生活を支援します。

地域活動部

泊まり・通所・訪問

小規模多機能居宅介護
赤いふうせん

「通い」「訪問」「宿泊」の3つのサービスを組み合わせながら自立生活の実現を続けられるように支援しています。「食事だけ食べに行きたい」「お風呂だけ入りに行きたい」「急遽、泊まりたい」といったニーズに対しても臨機応変に対応させていただきます。



定期巡回随時対応型
訪問介護看護 ありがとう

定期的な巡回や随時通報への対応などご利用者さまの心身の状態に応じて柔軟に必要なサービスを必要なタイミングで提供しています。

訪問サービス

訪問看護ステーションなじよも

褥瘡の処置・点滴・人工呼吸器や酸素、人工肛門、膀胱カテーテル、胃瘻等の管理を行います。また機能訓練、動作訓練、嚥下訓練などリハビリスタッフが伺って助言、指導します。自宅でお看取りも本人、家族の思いに沿って援助します。

訪問介護センターなじよも

ホームヘルパーがご自宅に伺い、日常生活を送るために必要な支援を行うサービスです。掃除や食事の用意などの日常的な家事から、お風呂や着替えのお手伝いまで、幅広く皆さまの暮らしを支えます。

通所サービス/介護予防

デイケア ほほえみの里きど

1日、半日の通いのサービスです。経験のあるリハビリ専門職が介護職と連携をとりながら個別のリハビリを行っています。

デイサービスセンターなじよも

「お友達とお話したい」「安心してお風呂に入りたい」「認知症にならないようにしたい」などの思いが叶うよう支援しています。

通所型リハビリテーションなじよも

2時間15分の短時間リハビリの中で、4つの運動メニューを提供しています。体力測定を3ヶ月に1回行います。運動の合間で、脳トレ、書字練習など提供しています。

通所型基準緩和サービス
百の花なじよも

運動だけでなく産直でのお買い物や大浴場での入浴など、なじよも全体を活用してご利用者さまの健康づくりを支援している事業所です。

住まい

サービス付き高齢者住宅
COOPなじよもガーデン

60歳以上の方ならどなたでも入居できる賃貸住宅です。24時間、介護職員が常駐しているので緊急時も安心です。外出・外泊は自由です。

木戸クリニック

学童クラブなじよも



ひとりじゃないから大丈夫。 わたしたちがいます。



肺炎球菌ワクチン (65歳からの肺炎予防)

肺炎は日本人の死因の第5位

日本人の死因は、1位悪性新生物(がん)、2位心臓病、3位老衰、(この3つで約50%)、4位が脳血管疾患で次いで5位が肺炎です。(2022年、厚生労働省、人口動態統計より) そして肺炎で亡くなる日本人の97.9%が65歳以上です。(表1)

肺炎球菌とは？

日常の肺炎(市中肺炎)の原因菌で最も多いのが肺炎球菌(約20%)です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。日本人の約3~5%の高齢者は鼻や喉の奥に菌が常在しており、これが何らかのきっかけで進展することで肺炎を引き起こします。脳血管障害、慢性肺疾患、糖尿病、慢性心疾患、腎臓病などの基礎疾患がある人や、病気の治療で免疫力が低下している人、脾臓を摘出した人は肺炎のリスクが高まります。

肺炎の予防は3つ

- ①毎日の予防…うがい歯磨き、手洗い、マスク、誤嚥を防ぐ。
- ②免疫力を高める…規則正しい生活、持病の治療、禁煙。
- ③予防接種

(表1) 肺炎.jp (<https://www.haien-yobou.jp>) より



(表2)

| | ニューモバックス (23価) | プレベナー (13価) |
|------|------------------------------|-------------------|
| 特徴 | 広範囲をカバーできる | 高い免疫力と持続力 |
| 接種間隔 | 5年ごとに接種 免疫記憶効果なし | 一度でよい 免疫記憶効果あり |
| 接種方法 | 定期接種(公費助成あり) 任意接種(公費助成なし) | 任意接種 (公費助成なし) |

種：肺炎球菌ワクチンや、インフルエンザワクチン、新型コロナウイルスワクチン。これらはすべての肺炎を予防できるものではありません。高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種(公費助成) 肺炎球菌には93種類の血清型があります。定期接種で使用されるニューモバックス(23価肺炎球菌ワクチン)はその内の23種類に効果があり、この23種類が成人の重症肺炎球菌感染症の64%を占めます。予防効果は個人差ありますが約5年間持続すると言われています。

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種(公費助成)

接種を受ける年度に65、75、80、85、90、95、100歳になる人には新潟市から案内文書が送付されます。定期接種は1回のみで、これまで一度もニューモバックスを接種したことがない人が対象です。プレベナー(13価肺炎球菌ワクチン)は定期接種の対象外ですが、2つのワクチンを併用することで広範囲かつより強力な予防効果が期待されます。(表2) 季節を問わず通年において接種できますので、かかりつけ医、医療機関に相談してください。



内科
河邊 昌哲

第21回 実践発表会が開催されました

「実践発表会」は第1回「患者の権利章典実践発表会」から始まり、今回で21回目となりました。組合員や職員の日頃の活動を報告しあい、交流するものです。

本年も新型コロナウイルス感染症の影響により人数を制限した中での開催となりましたが、47名の参加がありました。

組合員から4演題、職員から4演題の計8演題の発表がありました。



実際はどんな活動をしているのかわからないことも、実践発表会を通して組合員さんと一緒に理解を深める良い機会となり、それぞれの演題発表後「地域からの演題発表がもっとあるといい」といった意見もありました。

新潟医療生協では今後も医療福祉生協連「いのちの章典」に基づいた活動を組合員・職員のみなさんに広く知って頂けるよう活動してまいります。



理事会報告

12月7日(木)下記の議題にて
第7回理事会が開催されました

【承認事項】

- ①10月の組織状況報告 承認の件
・生協強化月間関連の報告
・専門委員会からの報告
- ②10月の事業所状況報告 承認の件
・各事業所状況報告
- ③10月の経理状況報告 承認の件
- ④年末賞与支給報告の承認の件

【議決事項】

- ①固定資産の取得の件
- ②自由料金設定の件
- ③懲罰委員会からの結果を受けての対応の件

【報告事項】

- ①経営コンサルタントとの進捗状況の件
- ②理事会議事録(第5回)修正内容確認の件
- ③第6回理事会議事録確認の件
- ④理事会新年会の件
- ⑤第2四半期監査報告の件
- ⑥その他

新潟医療生協の組合員向け 感染症対策を実施して開催

新潟医療生協組合員のみ

「スマホ教室」開催のお知らせ

事前予約制

参加費無料

木戸エリア での教室

■日時と講座の内容

- 1月18日(木)・13:30~ スマホをあんしん安全に使う
- 開催場所 東区プラザ 講座室6

石山エリア での教室

■日時と講座の内容

- 1月22日(月)・13:30~ スマホをあんしん安全に使う
お申し込み締切:1月7日(水)
- 2月5日(月)・13:30~ ゼロからはじめるスマホ教室
お申し込み締切:1月19日(金)

■開催場所 石山診療所2階 地域交流スペース
※石山会場にご参加される場合、施設の基準により健康観察表が必要となります。詳しくは予約時にご確認ください。

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139

ラーメンの日



少しずつ風が冷たくなり、温かいものが恋しい時期になった11月14日、COOPなじよもガーデンにて「ラーメンの日」を企画しました。

普段とは提供方法を変え、ゆでたて、出来立てを召し上がっていただきました。

「ラーメン屋、津山商店にご来店ありがとうございます!と、厨房スタッフの挨拶とともに調理スタート。あつあつのラーメンを召し上がった入居者さまは「おいしいね♡」と笑顔を見せていました。



★石山診療所まつり★

コロナ禍となって中止していた石山診療所まつりが復活しました。歴史をたどれば組合員のフリーマーケットからスタートしたまつりでそこからイベント内容が増えて現在に至ります。今回も機関紙と一緒に組合員が作成している石山総支部だよりでフリーマーケットで販売する品の提供を呼びかけたところ沢山の提供品が集まりました。保健委員会活動の場となる健康チェックでは骨密度測定、握力測定、血圧測定を診

療所看護師と合同で行いました。新たな試みとして子供向けのコーナーを設け、石山総支部が射的を行い子供たちは大喜びで景品に向かってパンパン打って喜んでいました。食べ物コーナーではおたまち号が野菜、果物を和縁プラスがカレーパンとお弁当、キッチンカーがポップ焼きを販売し、まつり帰りに買い物をする姿が見られました。

コロナ禍で3年ぶりに開催できた第8回石山診療所まつりは無事に終わりました。組合員の手で計画、準備、運営を行ない、温もりのある手作りのまつりが石山診療所まつりの特徴です。運営に参加して下さった組合員のみなさんのお力で楽しいまつりとなりました。朝早くから夕方までご協力いただいた皆さま、本当にお疲れ様でした。



社会福祉法人 亀田郷芦沼会
ビジョン推進局
局長 兼 人事課長
伊原 学

“あしぬま”はあなたとともに

特別養護老人ホーム
あしぬま荘移転新築
のご案内⑤

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

2023年6月号機関紙にご案内①を掲載していただきましたが、それから約半年たち、おかげさまで建設工事も順調に進み、はっきりと建物の外観がわかるようになりました。これから本格的な冬のシーズンを迎えるにあたり、現場の方々に事故なく工事が進むことを祈るばかりです。

前号でお伝えしましたとおり、11月20日に上棟式と餅まきを行いました。事前に告知をしておりましたが、餅まきには約100名の方々にご参加いただき、気温の低い中でしたが大変な盛り上がり

となりました。写真からもその様子が伝わるとおもいます。これも地域の期待の表れの一つとして今後の地域活動につなげていきたいと思ひます。

さて、写真のとおりヘルメットをかぶって1階建物内の確認が可能となりました。写真ではわかりづらいですが、横幅120mの建物でして、端から端までかなりの距離感となっております。地域の学生さん達が安心

して通学、また交流エリアとして活用していただきたいと考えております。気軽にお寄りいただける、地域に根差した特養を目指しておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



餅まき(11月20日)



視察(11月27日)

診療案内

木戸病院 外来予約 ☎0120-432-472 ☎025(273)2175 ☎025(273)2151代
休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

| 診療科 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 第2土 | 第4土 |
|----------|------------------------|-----------|-----------|-----------------|-----------------------|-----------|-----------|-----------|
| 内科 | AM 8:00~11:00 新患 | 濱 ひとみ | 岸 由美子 | 大学医師 | 中野 恵輔 | 矢田 雄介 | 三井田 孝 | 内科医師 |
| | | 大学医師 | 横山 恒(消) | 阿部 孝洋 | 摺木 陽久 | 岸 由美子 | 内科医師 | 内科医師 |
| | AM 専門 (予約制) | 成田 淳一 | 山口 利夫(循) | 安樂 匠 | 河邊 昌哲 | 大学医師 | 内科医師 | 増子 正義 |
| 池主 裕子 | | 山崎美穂子(膠) | | | 五十嵐 登 | 増子 正義 | | |
| 五十嵐登(循) | | 矢田省吾(腎/糖) | 矢田雄介(腎) | 大学医師(血) | 青山あずさ(大学 皮膚科/神経内科) | 津田晶子(糖/内) | 津田晶子(糖/内) | 津田晶子(糖/内) |
| 佐藤秀一(消) | | 中野恵輔(糖/内) | 山口利夫(循) | 横山 恒(消)(1・3・5週) | 摺木陽久(消) | 荻原智子(糖/内) | 荻原智子(糖/内) | 荻原智子(糖/内) |
| 大学医師(血) | | 荻原智子(糖/内) | 津田晶子(糖/内) | 山口利夫(循)(1・3・5週) | 山崎美穂子(膠) | 矢田 省吾 | | |
| PM (予約制) | 津田晶子(糖/内) | 河邊 昌哲(呼) | 荻原智子(糖/内) | 津田晶子(糖/内) | 津田晶子(糖/内) | 阿部孝洋(糖/内) | | |
| | 長谷川隆志(呼) | 矢田省吾(腎/糖) | 成田淳一(呼) | | | 津田晶子(糖/内) | | |
| | 大学医師(循) | 安樂 匠(糖/内) | 大学医師(腎)隔週 | | | 大学医師(循) | | |

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

| | | | | | | | | |
|-----------|-------------------------|--------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------|-------|
| 神経内科 | AM9:00~11:00(予約制) | 高橋 俊昭 | 小野寺 理 | 伊藤 岳 | 高橋 俊昭 | 北原真紀子 | | |
| 婦人科 | AM8:00~11:00 | 菊池真理子 | 菊池真理子 | 菊池真理子 | 大学医師 | 菊池真理子 | | |
| 小児科 | AM8:00~11:00 | 樋浦 誠 | 田所 宏啓 | 樋浦 誠 | 田所 宏啓 | 樋浦 誠 | 田所 宏啓 | 田所 宏啓 |
| | PM2:30~4:30 | 相馬 規子 | 相馬 規子 | 相馬 規子 | 相馬 規子 | 相馬 規子 | 樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~) | |
| 外科 | AM8:00~11:00 | 樋浦 誠 | 樋浦/田所/相馬(乳児健診・ 受付PM1:00) | 樋浦 誠 | | 樋浦/田所/相馬(予防接種・ 受付PM1:00) | | |
| | | 相馬 規子 | 田所 宏啓 | 相馬 規子 | | 田所 宏啓 | | |
| 整形外科 | AM8:00~11:00(予約制) | 渡邊 智子 | | 大学医師 | 福田 卓真 | 福田 卓真 | 福田 卓真 | |
| | | 阿部 要一 | 山田 明 | 阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週) | 阿部 要一 | 山田 明 | 山田 明 | 阿部 要一 |
| 皮膚科 | AM8:00~11:00 | 所澤 徹 | 高橋 直樹 | 所澤 徹 | 高橋 直樹 | 高橋 直樹 | | |
| 耳鼻咽喉科 | AM8:00~11:00 PM(予約制) | 河井 一浩 | 河井 一浩 | 河井 一浩 | 河井 一浩 | 河井 一浩 | 河井 一浩 | 河井 一浩 |
| | | 寺尾 香菜 | 寺尾 香菜 | 寺尾 香菜 | 寺尾 香菜 | 寺尾 香菜 | 寺尾 香菜 | 寺尾 香菜 |
| 泌尿器科 | AM8:00~11:00 | 大学医師 | | | 大学医師 | | | |
| 眼科 | AM8:00~11:00(予約制) | 北村 康男 | 北村 康男 | 北村 康男 | 大学医師(1・3・5週) 北村康男(2・4週) | 北村 康男 | | |
| | | | 坂上悠太(大学) | 小林直太(大学) | 坂上悠太(大学) | 小林直太(大学) | 大学医師 | 大学医師 |
| 歯 口腔外科 | AM 8:30~11:00 | 星名由紀子 | 星名由紀子 | 星名由紀子 | 星名由紀子 | 星名由紀子 | 星名由紀子 | 藤田 孝子 |
| | PM 1:30~4:00 | 藤田孝子(2・4週) 鈴木 博 | 鈴木 博 | 藤田 孝子 | 藤田 孝子 | 藤田孝子(2・4週) 鈴木 博 | | |

※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック ☎025(274)7960 ■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

| 診療科 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 第2土 | 第4土 |
|-------|------------------|-------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 内科 | AM 8:30~11:30 | 須永 隆夫 | 須永 隆夫 | 須永 隆夫 | 須永 隆夫 | 須永 隆夫 | | 須永 隆夫 |
| | PM 1:30~4:30 | 村山 直也 | 村山 直也 | 村山 直也 | 村山 直也 | 村山 直也 | 村山 直也 | 村山 直也 |
| 金子 香 | | 金子 香 | 金子 香 | 金子 香 | 金子 香 | | | |
| 須永 隆夫 | | 須永 隆夫 | | | | 須永 隆夫 | | |
| 村山 直也 | | 村山 直也 | 村山 直也 | 村山 直也 | 村山 直也 | 村山 直也 | | |
| 八木 寛朝 | | 金子 香 | 八木 寛朝(予約のみ) | | | | | |

※村山医師は、1月27日(土)は休診となります。

石山診療所 ☎025(276)5111 ■休診日:日曜・祝祭日、土曜日

| 診療科 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
| 内科 | AM8:30~11:30 | | 佐々木知明 | 佐々木知明 | | 佐々木知明 | |
| | PM2:00~4:40 | | 佐々木知明 | 佐々木知明 | | 佐々木知明 | |
| 皮膚科 | AM8:30~11:30 | 佐藤 信輔 | 佐藤 信輔 | | 黛 真理子 | 佐藤 信輔 | |
| | PM1:30~4:00 | | | | 黛 真理子 | | |

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

木戸病院 健診センター ☎025(270)1831 ■電話予約受付時間:月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30
■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック ☎025(271)7755 ■休診日:日曜・祝祭日

| 診療科 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|--------------|------|------|------|----------|------|----------|
| 内科・麻酔科 | AM8:45~12:30 | 穂苅 環 | 穂苅 環 | 穂苅 環 | 飯田久貴(内科) | 穂苅 環 | 飯田久貴(内科) |
| | PM3:45~5:00 | 穂苅 環 | 穂苅 環 | 穂苅 環 | | 穂苅 環 | |

※1月1日(月)、1月2日(火)、1月3日(水)は休診となります。