



創立50周年事業実行委員会

# 50周年のロゴマーク 50年誌 誌名 決まる



健康をつくる  
平和をつくる  
つながる力で  
心やさしいまちをつくる

50周年まであと1年!

1年後!

2025年  
2月20日50周年

例)  
新潟医療生活協同組合  
創立50年誌



「つながる力」  
~つながり つなぎ つづける~

50年誌

2025.1月発行  
予定

40周年記念誌

2016/9/3発行

30周年記念誌

2006/3/18発行

開院10周年記念

1986.4月発行

昨年7月に発足した創立50周年事業実行委員会は、鈴木理事長や山口常務理事（木戸病院副院長）および6名の各ブロック長等で構成され、定期的  
に開催されてきました。

このたび、周年のロゴマーク（上記）が理事会で了承されました。

また、創立50周年を記念した50年誌は、誌名「つながる力～つながりつなぎつづける～」で同じく了承されました。

ほか、50周年式典の開催・健康まつり等の諸行事の開催を計画しています。それに伴う予算提案もおこない、多くの方々とともに取り組んでいく方針です。地域の集会や会議でお話ししたく、委員会より適宜の参加をさせていただけるよう、調整していきます。

## 【千人会議】開催

12月23日、東区プラザ・ホールにて

### もしものときのために自分らしい生活について考え、話しあってみませんか

「どのように生き、どのような最期を迎えたいか。」

あなたはこんなことを考えたことがあるでしょうか。今回の千人会議は、こんなよびかけからはじまりました。

#### 第1部 木戸病院 高橋浩美 看護師長のおはなし。

「あなたは、あなたのままで大切です。あなたの人生の最期の瞬間まで大切な人です。ですから、私たちはあなたがやすらかに死を迎えられるだけでなく最後まで生きられるように最善を尽くします」このシシリー・ソングスさんの言葉に感銘し、緩和ケア認定看護師になりましたと話す木戸病院 高橋浩美看護師長。木戸病院に勤務し、いろんな最期を看取ってきた経験から私たちに問いました。

私たちは皆、いつ何が起こるかわからない世界を生きています。自分の人生がいつ終わりをむかえるのかは誰にもわからない。だからこそ、今生きている瞬間をかけがえのないものとして大切にしてほしい。そして、もしものときの望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合いをしてほしいんです。

#### 第2部 新潟医療生協すべての介護事業所から、管理者や主任による事業所紹介。

所属しているスタッフの職種や利用できる介護度、利用者の日々の様子などの説明がありました。

新潟医療生協は、現在の体力や機能を維持することを目的とする介護予防の事業所から、最期の時を過ごして頂く事業所まで長い時間軸に関わる事業所がたくさんあります。

今は、叶わないことでも、組合員が望み、思いを語り、力を出し合えばかたちにできます。

それが、生協が運営する介護事業所の真骨頂です。



ACPIについて話す 木戸病院 高橋浩美 看護師長



# 外来紹介

## 外来スタッフ紹介

外来看護部スタッフは40名います。中には臨床検査技師の方が採血専門で働いています。

子育て世代のスタッフも多く、ワーク・ライフ・バランスを考え、仕事と生活を調和させながら、パート勤務などその人に合った仕事の仕方を取り入れています。働いている年齢は様々ですが、やる気のあるスタッフが揃っています。

## 安心・安全の治療

外来部門では医師・看護師・医事課員・診療事務課員・臨床検査技師・放射線技師など様々なスタッフが関わり運営しています。受診される方が安心して受診出来、安全に検査や治療が行えるよう勉強会を開催し学びを深めます。



## 頭痛外来について

2023年5月から毎週金曜日に、神経内科の青山医師により頭痛外来の診療を開始しています。頭痛でお悩みの方は一度受診し、医師の診察を受けてみる事をお勧めします。

## 特殊治療・検査

外来では、採血やレントゲン、心電図の他にも各科において特殊検査や治療が行われています。中でも内視鏡検査を数多く行っております。上部内視鏡(胃カメラ)、下部内視鏡(大腸カメラ)や入院患者さんの予定治療を行っています。また



外来師長  
真柄 奈美

緊急入院されず治療が必要な方もおられ、昼夜問わず治療を行う事もあります。その治療に携わっているのは医師と外来看護師です。また循環器疾患の患者さんで、心臓カテーテル検査や治療、ペースメーカー治療なども行われており、緊急で夜中に行われる時もあります。

## 救急外来

本戸病院は2次救急の指定病院になっていて、24時間体制で救急患者の受け入れを行っています。夜間、休日は1名の当直医師で救急対応をしております。急患で来た患者さんに対し必要な検査を行い、入院治療に繋がっています。患者さま、ご家族さまは急に具合が悪くなり不安を抱えながら受診されていると思います。少しでも不安を軽減させ、安心して治療が受けられることを心がけながらスタッフ一同ケアに関わっています。

## 発熱外来

発熱や風邪症状など感染症の可能性がある患者さんは、待合場所や診察などを区分けして、感染対策をしっかりと行い、院内感染に努めております。

## おたがいさまの活動でつながる

新潟医療生協の「おたがいさまシート」はご存じですか?地域の困りごとは地域で解決する。そんな地域の“困ったときはおたがいさま”を促進するための相談シートです。昨年の夏、医療生協の事業所を利用していた高齢の女性組合員さんからケアマネージャーを通しておたがいさまシートが提出されました。去年までは何とか自分で家の前の草取りをしていたけど、介護が必要な状態が進行してしまい草取りしたくてもできずに、ずっともやもやしていたという話でした。不安なことがあり意欲も低下することでも出てきたためケアマネ

ジャーも何とかできないか悩んでいたところ、おたがいさまシートの存在を聞きつけ、代わりに書いて地域活動部に相談に来ました。すぐにおたがいさまサポーターに連絡し対応可能な人がいないか聞いたところ快く引き受けていただけの方が見つかりました。まだ残暑が厳しい時期でしたが職員とボランティア1名で家の裏までこんなにきれいになりました。

組合員さんからは「心のもやもやが晴れたよ!」と感謝のお言葉。

新潟医療生協とつながることで、困ったことや不安なことを気軽に相談できる人や手段がたくさんあります。また、つながりを生かしてサポーターとして人の役に立つこともできます。「自分で出来ることならやってみよう」とお考えの方はぜひ地域活動部までご連絡ください。一緒におたがいさまの輪を広げてみませんか。



Before

2時間程で草取り完了!!  
サポーターの方も満足な様子



After

**おたがいさまサポーター募集中!!**  
**お困りごと**

**どんなことでもご相談ください!!**

電話番号 ☎025-274-7139  
(9:00~16:30 ※土日祝、休み)

## 理事会報告

1月13日下記の議題にて第8回理事会が開催されました

### 【承認事項】

- ①11月の組織状況報告 承認の件  
・専門委員会からの報告
- ②11月の事業所状況報告 承認の件  
・各事業所状況報告
- ③11月の経理状況報告 承認の件
- ④予算編成方針(案) 承認の件
- ⑤2023年度組織強化月間総括(案) 承認の件

### 【議決事項】

- ①自由料金設定の件  
・なじも関連事業所内の介護事業所  
・ほほえみの里きど

### 【報告事項】

- ①赤ひげ上演会の件
- ②新潟医療生協創立50周年事業実行委員会報告の件
- ③経営コンサルタントとの進捗状況の件
- ④理事会議事録(第6回)修正内容確認の件
- ⑤第7回理事会議事録確認の件
- ⑥その他



# 2023年度 健康チャレンジ報告 ご参加頂きありがとうございました



2023年度より、健康チャレンジは、「新潟まるごと健康チャレンジ」として新潟県生活協同組合連合会の主催で、生活協同組合コープデリにいがた・生活協同組合パルスシステム新潟ときめき・白根保健生活協同組合・ながおか医療生活協同組合、そして新潟医療生活協同組合の5団体が実施団体として「生活習慣の見直し」と「健康づくりの習慣化」を目指し取り組みました。

今までの健康チャレンジと大きく変化したことは、申し込みを行わず、報告をいただく形としたこと。運動の動画を紹介するチラシを入れる工夫や、キックオフ集会を実施し、健康づくりのきっかけを提供させて頂きました。

2023年度の参加数は成人796名キッズ122名、合計918名の参加に留まり、前年度の参加数を大きく下回る結果となりました。健康チャレンジの参加賞と、さらに抽選で三条「フタバ」さんの無塩だしパックの発送を1月末より行います。また、この度より「健康への行動変容」についてもアンケートを実施し、研究を進めて行く予定です。ご参加協力をいただきましたみなさま、ありがとうございました。

健康づくり委員会



社保・平和委員会

## 虹のバレンタイン行動 がスタート

新潟医療生協では1997年から毎年2月14日のバレンタインデーに合わせて、地域に「健康づくり」や「くらしを支える」取り組みを通して、安心してくらし続けられるまちづくり、社会保障制度、医療・介護制度の今後の変化、平和問題などについて広く知らせることを目的に「虹のバレンタイン行動」を実施しています。

今年度は学校給食無償化署名や・能登半島地震支援募金の取り組みと大切な人への感謝・願いなどや、世界、国内の困っている人への応援などの内容のメッセージをハート型の用紙に記入し、紙に貼り付け強大なハートの形を作る取り組みを事業所で行います。組合員の皆さんも是非一緒に活動への参加とご協力をお願いします。

2月14日なじも1階で、署名・募金の呼びかけを行います!

地域・まちづくり委員会

## つなごう命の大切さ ～命のアサガオ～

1月5日学童の子どもたちと「つなごう命のアサガオ」の集いで自己紹介、命のアサガオの袋作成、ビンゴ大会を行いました。昨年の6月に7歳の時白血病で亡くなったこうすけ君やお母さんの命の大切さの想いが詰まっているアサガオの種を植え、秋に種を採ることができました。その想いを多くの人に広めるために自分が作った袋に種を入れて配布できるようにしました。

活動の中でグループの困っている子に声をかけ手伝う姿や1年生の子どもに寄り添いながら動く子の姿などが多く見られました。その優しさや子どもたちの笑顔が命を大切することにつながっていくのではないかと思います。

これからも「命のアサガオ」を植え育て、多くの人に配布していく活動を広め、命の大切さを多くの人に伝えていけるよう来年も再来年も続けていきます。



# 班 会 報 告



## 第2ブロック 大形総支部 / 津島屋班 毎年恒例のこんにやくづくりに

津島屋班の11月の班会は恒例の「こんにやくづくりに」です。刺身で食べると、とてもとてもおいしい、出来立てのこんにやくは、「ぷるっぷるっ」で、ふぐ刺しよりもおいしいね！と好評のとても楽しい班会でした。

しかし、2023年の夏は酷暑でこんにやく芋が育たず、全て立ち枯れてしまったので、農家の方やJAまで問い合わせましたが、新潟ではこんにやく芋は手に入りません。途方に暮れる班会のメンバーから、「群馬の医療生協さんに相談して」との案が出たので、すぐに利根保健生協さんへ連絡をしました。さすがにこんにやく生産量日本一の群馬県。利根保健生協の職員のご家族の農家さんから分けて頂きました。

群馬の本場の芋を使ったこんにやくづくりに、こねる手には、こねる手に



さしみこんにやく



手作りこんにやくのコツはカブよくこねること!

## 第6ブロック 亀田総支部 / こぶし班 毎年恒例のおはぎづくりに

亀田総支部のこぶし班は「健康のえきふなば」で活動を行っています。季節感を大切に活動を行い、季節ごとのタペストリーが飾られたり、季節の野草の生け花や鉢植えが、健康のえきふなばに彩を添えていました。また、春は草餅、秋はおはぎを手作りし、みんなで美味しく頂きます。2023年は忘年会の代わりに、手作りおはぎに、具沢山豚汁、手作り自慢の薄味漬物を持ち寄り、楽しく開催されました。

美味しく作るコツは、少し柔らかめにもち米を炊くこと。ガス窯で一気に炊き上げます。あんこは地元のもち米をこねて、小倉ねりあんを仕入れて、もち米もねりあんもひとつの量り、一つ一つ丁寧に、あんこで包みます。早いころは、経験と勘



とん汁とおはぎ



包む・測る・もる それぞれの役割で♥

で量りは使わなかったのですが、どうしても大きさにばらつきが出てしまうので、量りを使うことで、同じ大きさで、美しい、そして美味しいおはぎが完成です。お昼にみんなで楽しく頂き、一年を振り返りました。

減塩でおいしい

塩と上手におつきあい

少しの塩分で、すこやかな生活

## すこしおレシピ

### レンジで簡単&失敗しない♪ホワイトソース

●100gあたり:141kcal ●塩分:1.0g

材料(作りやすい分量)

- 薄力粉…大さじ3と小さじ1
- 有塩バター…30g
- 塩…小さじ1/3
- 普通牛乳…2カップ(400ml)
- 顆粒コンソメ…小さじ1
- こしょう…少々

作り方

- ① 大きめの耐熱性のボウルに薄力粉とバターを入れ、フタやラップをせずに電子レンジで600W、1分20秒加熱する。(写真①)
- ② 加熱後、泡立器でなめらかになるまでよくかき混ぜる。(写真②)
- ③ ②に牛乳を少しずつ加えて溶かす。 ※はじめはごく少量(20~30ml)ずつ加えるのがポイントです。牛乳を加えたら、その都度よく混ぜます。牛乳が1/3ほど加われば、後は残りの牛乳を全て入れても大丈夫です。
- ④ ③に塩、顆粒コンソメ、こしょうを加えて混ぜる。
- ⑤ 電子レンジに入れ、600Wで2分30秒加熱する。取り出して泡立器で混ぜる。
- ⑥ 再度電子レンジに入れ、600Wで2分加熱する。取り出して泡立器で混ぜる。だんだんとろみがついてきます。(写真③)
- ⑦ もう一度電子レンジに入れ、600Wで2分加熱する。取り出して泡立器で混ぜて完成。(写真④) ふつふつとしているので、やけどに注意してください。ゆるいかな?と思うかもしれませんが、粗熱がとれると、丁度良い硬さになります。

管理栄養士より

魚や蒸した鶏肉にかけたり、グラタンにも使えてとても便利です! 鮭をムニエルにして(塩こしょうを振り、小麦粉をまぶして油をひいたフライパンで焼く)、ソースをかけました。牛乳のカルシウムと鮭のビタミンDでフレイル予防にも◎ 子どもにも人気のメニューです。

ホワイトソース使用例: 鮭のムニエルホワイトソースかけ



# なじょも通信 第123号

health co-op niigata



よくできてるね〜

ショートステイに来てくれた2人

ありがとう♡

2人は何をプレゼントにもらったの?



(照れっつ) ...内緒😊



楽しいお昼の時間になりました♪



お互いニッコリ笑顔に◎

お一人お一人に渡していきます



手のひらサイズのかわいいツリー

今年もプレゼントをありがとう



ハイタッチ!



「メリークリスマス!」明るい声が響きます。

学童クラブなじょもの子どもたちから、COOPなじょもガーデンの入居者さま、デイサービス・ショートステイの利用者さまへ、クリスマスプレゼント。折り紙で作られた、小さなクリスマスツリーが手渡されました。

子どもたちは少し照れた様子で、利用者さまはかわいいサンタと会話を楽しみ、とても喜ばれていらっしゃいました。



## ほほえみの里きどデイケア新年会



ほほえみの里きどデイケアでは、1月3日より営業開始でした。元日に大きな地震がありました。利用者様の元気なお姿が見られて安心しております。

レクリエーションの新年会ではおみくじとカルタとりをしました。手製のおみくじを引いて頂き、【超大吉】を引いた方には開運マスクをプレゼント、大吉以下を引いた場合は開運のリハビリ(例:かかとを20回上げる等)をみんなで行い開運アップ!今年の運は辰年らしく上昇していく事を祈るばかりです。カルタとりでは職員がオリジナルカルタを作成しました。ほほえみの里きどならではの内容なので皆様楽しんで頂けたかと思ひます。笑う事が一番の健康の源です。皆様にとって笑顔の多い一年になるよう職員一同頑張っていきたいと思ひます。



\\ わたしたちが目指すもの //  
 栄養バランスの取れた食事の提供  
 支え合いの仕組みづくり

## おたまち ③ フーズ&ライフ



- 地産地消
- 在宅療養支援
- 雇用の拡大
- 住みなれた地域で安心して
- 住み続けられるまちづくり

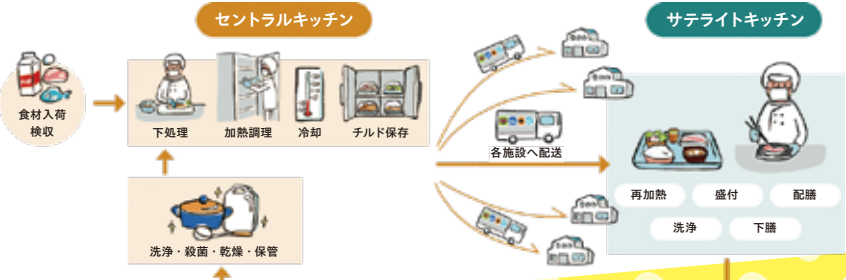
### 新潟セントラルキッチン開設

(株)おたまちフーズ&ライフは協同の力によって便利で安心安全な食事提供を目指しています。今月2月には新潟市北区濁川において建設が進められている<新潟セントラルキッチン>の工事が竣工し、これからテストキッチンの作業が行われ、本格的な稼働がはじまります。



### セントラルキッチンとは?

セントラルキッチンとは病院、福祉施設など複数の食品提供先の調理を一気に引き受ける「総合的機能をもつ調理施設」です。調理・製造する食品は精肉やカット野菜など原料に近いものから、弁当・惣菜などの完成品までさまざまです。業態や施設の衛生管理基準に最も適した調理工程をセントラルキッチンが担うことで効率化が行われています。さらに、余剰となった食材や料理は配食サービスとして販売することも可能になります。管理栄養士が考えたバランスの良い献立を配食できる仕組みづくりは、より多くの地域の健康サポートが期待できます。



お店行っちゃ  
組合員証を見せよう!

# くみトクお店紹介!

“おトク”な特典  
が使えます!!

## 増井商事グループ

**フレアス在宅マッサージ**  
新潟市東区に開設されました

ご病気やケガ、加齢等で外出が難しい方でもご自宅や施設でマッサージや鍼灸が受けられます。

対象となる症状は…

麻痺がある、関節が動きづらい、ご病気で筋力が低下している方、神経痛や五十肩、リウマチ、頸肩腕に痛みやだるさがあるなどの症状が対象です。

医療保険が使えます

※医師の同意書が必要です

国家資格を持ち、賠償責任保険に加入しているあん摩マッサージ指圧師が伺います。

●営業時間 9:00~18:00 定休日:日曜・祝日

●特典 組合員様は初回無料!  
お気軽にお試し下さい

●住所 新潟市東区山木戸3-14-10

●電話 ☎025-367-0010



お気軽にお問合せ  
ください



## ガソリンスタンド



●特典 組合員証をご提示で2,000円以上の洗車をご用命のお客様にBOXティッシュを1箱進呈

●住所 新潟市東区山木戸3-14-10

●電話 ☎025-279-1210



割烹 仕出し ふぐの松潟屋です。戦後、昭和24年に仕出し屋を祖父が創業しました。今では冠婚葬祭の料理をはじめ、仕出しでは各種お弁当も作っています。ご宴会は団体様から少人数までご利用できます。

また、豊栄セレモア様と提携し、北区福島潟の宿泊施設へ料理を提供、葛塚市場のうまいもん市場でマルシェ、万代食花マルシェ、古町なども出店しております。

最近では、北区で力を入れているトマトを、近隣の小学生が考え想像した料理を絵にかいてもらい、それを具現化した創作料理を作ります。子供たちの想像には毎回驚かされます。

コロナ前は、三笠宮彬子さまが「新潟米作りワークショップ」に國學院大学の学生と一緒に参加され、北区の田んぼで、春のお田植えと秋の稲刈りの際に弊社へご来店されました。また岸田総理大臣がご来県の際にも昼食をご提供させて頂きました。

当店は予約のみのお店ですが、結構気さくなお店です。ご利用お待ちしております。

尚、一緒に働くスタッフも募集しています詳しくはお電話おまちしております。

●営業時間 11:00~14:00 / 17:00~22:30 (不定休)

●特典 ご予約のお客様には季節のデザートをプレゼント

●住所 新潟市北区葛塚3153

●電話 ☎025-387-3148



### ●お詫びと訂正について

昨年11月号「くみトク」記事に掲載しましたANAクラウンプラザホテル様の「オールデイダイニング シーズンカフェ」ですが、期間の箇所に誤りがありました。正しくはクリスマスの12月25日迄の期間です。現在は以前の通りの中国料理天壇でのサービスとなります。ご迷惑をおかけいたしました 組合員の皆さまに深謝申し上げますとともに再発防止に努めてまいりますので、今後とも何卒宜しくお願ひ申し上げます

## 能登半島地震 緊急災害支援募金のお願い

このたびの能登地方を震源とする最大深度7の地震によって、石川県をはじめ富山県、福井県および新潟県など日本海側の地域に重大な災害が発生しています。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。

新潟医療生協では、今“私たちにできること”として理事会、法人事業所などで募金の呼びかけを行っています。皆様からも是非ご協力をお願いいたします。(募金箱は各事業所、生協窓口に設置しております。)

お問い合わせは ☎025 (274) 7139 新潟医療生協 地域活動部まで

新潟医療生協の組合員向け 感染症対策を実施して開催

新潟医療生協組合員のみ

## 「スマホ教室」開催のお知らせ

事前予約制  
参加費無料

木戸エリア  
での教室

■日時と講座の内容  
2月15日(木)・13:30~ ゼロから始めるスマホ教室  
■開催場所 東区プラザ 講座室 (お申し込み時に  
ご確認願います)

石山エリア  
での教室

■日時と講座の内容 お申し込み締切:2月22日(木)  
3月11日(月)・13:30~ カメラアプリを使ってみよう  
■開催場所 石山診療所2階 地域交流スペース  
※石山会場にご参加される場合、施設の基準により健康観察表が必要となります。詳しくは予約時にご確認ください。

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025 (274) 7139

## 平和学習会 開催します!!

### イスラエル軍 元兵士が語る 非戦論

参加費  
無料

2024年  
2月17日(土)

13:30 開場  
14:00 開会  
16:15 終了予定

東区プラザホール  
(東区役所2階)

イスラエル軍元兵士が語る非戦論

母国がハマスによって  
攻撃されても  
報復に反対する  
ダニーの話

ダニーさんは、日本に生んで40年、2008年にイスラエル軍がガザ地区に大規模な空襲と砲撃作戦を行い、子どもを含む多くの民間人が犠牲になったことをきっかけに、全国各地で講演会を行うようになった。新潟での初講演です。

イスラエル国内でハマスへの報復は当然との圧倒的な世論の中、国外である日本からそれを見つめます。

祖国イスラエルの物語を交えながら「最先の報復にとられない軍地の解決と誰なのか?」を分かりやすくお話しします。

お話し:ダニー・ネフセタイさん  
埼玉県在住/本職作家  
イスラエル人/元イスラエル軍兵士

2024年 2月17日(土)  
14:00 開会  
13:30開場 / 16:15終了予定

参加費: 無料  
東区プラザホール  
(新潟市東区下町1-1-1 東区役所2階)

主催: 新潟市東区平和学習会 (事務局: 新潟市東区平和学習会 025-274-0130) 共催: 新潟医療生活協同組合、新潟県立生涯学習センター (025-274-0130)

2月17日に埼玉県に在住のダニー・ネフセタイさんが新潟に来られます。東区プラザ・ホールを会場に新潟市東区平和を求める会の準備会と平和を願う有志が主催で、平和について考える講演会が開催されます。みなさんもぜひ足をお運びいただき、家族や友人・知人と平和について一緒に考えてみませんか。

# 診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

**木戸病院** 外来予約 ☎0120-432-472 ☎025(273)2175 ☎025(273)2151代  
休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	中野 恵輔	矢田 雄介	三井田 孝	内科医師
		大学医師	横山 恒(消)	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田 淳一	山口 利夫(循)	安樂 匠	河邊 昌哲	大学医師	内科医師	増子 正義
池主 裕子		山崎美穂子(膠)			五十嵐 登	増子 正義	増子 正義	
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	青山あずさ(大学 皮膚科/神経内科)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
佐藤秀一(消)		中野恵輔(糖/内)	山口利夫(循)	横山 恒(消)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
大学医師(血)		荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山口利夫(循)(1・3・5週)	山崎美穂子(膠)	矢田 省吾		
津田晶子(糖/内)		河邊 昌哲(呼)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
PM (予約制)	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)			
	大学医師(循)	安樂 匠(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)			
	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)						
	矢田雄介(腎)	大学医師(循)						

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠 相馬 規子	田所 宏啓 相馬 規子	樋浦 誠 相馬 規子	田所 宏啓 相馬 規子	樋浦 誠 相馬 規子	田所 宏啓	田所 宏啓
	PM2:30~4:30	樋浦 誠 相馬 規子	樋浦/田所/相馬 (乳児健診:AM10:00)	樋浦 誠 相馬 規子		樋浦/田所/相馬 (予防接種:AM10:00)		
外科	AM8:00~11:00	渡邊 智子		大学医師	福田 卓真	福田 卓真	福田 卓真	
		阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹 高橋 直樹	高橋 直樹	所澤 徹	高橋 直樹	高橋 直樹		
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		佐藤 美紀	佐藤 美紀	佐藤 美紀	佐藤 美紀	佐藤 美紀	佐藤 美紀	佐藤 美紀
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00 PM(予約制)	大学医師			大学医師		大学医師	大学医師
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師(1・3・5週) 北村康男(2・4週)	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	大学医師	大学医師
歯 口腔外科	AM 8:30~11:00	予約制	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
	藤田孝子(2・4週)		鈴木 博	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田孝子(2・4週)		藤田 孝子
	PM 1:30~4:00		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
			藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子		
			鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

※診療案内は変更される場合がございます。

**木戸クリニック** ☎025(274)7960 ■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫 村山 直也	須永 隆夫 村山 直也	須永 隆夫 村山 直也 八木 寛朝	須永 隆夫 村山 直也	須永 隆夫 村山 直也 八木 寛朝	村山 直也 八木 寛朝	須永 隆夫 村山 直也
	PM 1:30~4:30	金子 香 須永 隆夫 村山 直也 八木 寛朝 岸 由美子	金子 香 須永 隆夫 村山 直也 金子 香		金子 香		須永 隆夫 村山 直也	

※村山医師は、2月24日(土)は休診となります。

**石山診療所** ☎025(276)5111 ■休診日:日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30 PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30 PM1:30~4:00	佐藤 信輔	佐藤 信輔		黛 真理子	佐藤 信輔

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

**木戸病院 健診センター** ☎025(270)1831 ■電話予約受付時間:月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30  
■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

**人間ドック・特定健診** …… 各種健診承ります ……

**風の笛クリニック** ☎025(271)7755 ■休診日:日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30 PM3:45~5:00	穂苺 環	穂苺 環	穂苺 環	飯田久貴(内科)	穂苺 環	飯田久貴(内科)

※2月1日(木)、2月9日(金)は休診となります。

最新情報は各事業所にお問い合わせください。

緊急手術や病棟・救急車などの緊急対応、又、医師の急な出張等により担当医の変更や休診をすることがございますのでご了承ください。