

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生協

2024 VOL.567 3月号

組合員の現勢 (2024年1月31日現在)
●組合員数..... 40,950名
●出資金総額... 23億3,010万円

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(274)7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

大きな愛になりたい
地域福祉の新たな形をつくる

JR大形駅北口広場正面、岡山地内に建設を進めてきた特養あしぬま荘(ベッド数120床)が完成しました。竣工祝賀会は4月11日。内覧会は4月13日~19日までの7日間開催いたします。大形地域では、「幸せはみんなでつくる」を合言葉に勉強会を立ち上げ、新しいまちづくりに向けた取り組みを行ってきました。特養あしぬま荘の移転新築をきっかけにして、地域福祉による幸せづくりを実現するための実践段階になったと期待が高まっています。
幸せとは、みんなでつくるものです。



会場:特別養護老人ホームあしぬま荘 〒950-0821 新潟市東区岡山
申し込み方法 / お問い合わせ ☎025-271-1016 (社会福祉法人亀田郷芦沼会)
✉d.megawa@ashinuma.com
特別養護老人ホームあしぬま荘竣工式実行委員会

4/13(土) 竣工記念イベントを開催!
13日~19日の1週間内覧会も行います!



誰もが幸せを感じられるまちへ

地域福祉とは

辞書で「福祉」を引くと、「幸せ(しあわせ)」と書かれています。
「地域福祉」とは「地域のしあわせ」であり、「地域福祉の充実」とは、地域に住むみんなが「しあわせ」になることです。

さまざまな課題が

この地域でも、貧困や虐待、後継者不足やシャッター商店街の増加など、さまざまな問題が山積しています。さらに行政だけでは解決できない高齢者の支援、通学路における学生の見守り、地域の防災対策など、幸せに生きていくために、さまざまな必要が地域に寄せられます。これらは「必要」からの福祉です。

幸せな地域のために

一人ひとりの悩みごとや困りごとは実にさまざま、本人の努力や工夫だけでは解決できないこともあります。また、そんな一人ひとりの悩みごとや困りごと全てに、支援やサービスが行き渡ることは困難です。よって、一人ひとりが誰かのためにできることをして、お互いに助けたり、



助けられたり、支えあって生きていくことがとても大切になると思います。誰もが住みたくするような地域像を皆で考え、地域福祉による幸せづくりを実現するための実践が期待されます。

あなたが主役の内覧会

4月11日の竣工祝賀会、4月13日から19日の内覧会を実施するにあたって、亀田郷芦沼会の役員だけでなく、新潟医療生活協、大形コミュニティ協議会、亀田郷土地改良区大形工区長、地権者等の皆さまからお集まりいただき、「竣工記念実行委員会」を結成しました。「全員参加でテーマパカッとしよう」「パンマルシェを企画してはどうか」「コーラスを聞きたいね」などイベント内容を豊かにしてあなたの参加をお待ちしております。

芦沼

2024年は辰年。辰年は十二支の中で最も縁起の良い干支と言われていますが、能登半島地震、航空機事故と、心が痛む幕開けとなりました。被災や事故に遭われた皆さまへは、心からのお見舞いを申し上げます。▼さて、今年はどうなるのだろうか、2024年は「米大統領選挙」が行われ、この結果が、世界情勢を激変させる影響をおよぼすと言われています。▼世界は今、ウクライナ情勢、イスラエル情勢など「分断」と「動揺」と「衝突」が複雑に絡み合った状況にあり、国内では、インフレなどの経済的な圧迫が大きくなると言われ、その一方で、人手不足はより深刻化するという問題があります。こうした状況は短期間に解消されるのではなく、当生協にも多大な影響を及ぼしており、今後の見通しは極めて不透明なものとなっています。▼2023年度も今月で終わります。「一月往ぬる二月逃げる三月去る」この慣用句は、正月から三月までは行事が多く、あっという間に過ぎてしまうことを表現しているのだそうです。「二年の計は元日にあり」を改め、「年度の計は三月にあり」ということで、三月が去る前に新年度の準備をし、明るい年度にしたいものです。(M・H)

受診券をご確認ください

受診時の持ち物▶ **【受診券(本紙)】と【新潟市国保の健康保険証】**
※忘れた場合は受診できません

〇〇年度

受診を検討する際に下記事項と表面を必ずお読みください

- 新潟市国民健康保険に加入されている方の受診券です。受診時に提示されている場合は、この受診券は使用できません。ただし、年度途中に後期高齢者医療制度に加入した方はこの受診券を使用できます。受診時に後期高齢者医療制度に移行されている方は「後期高齢者医療保険者証」を受診窓口にて提示してください。
- 病状の状況や体調等によって受診できない場合があります。
- 59歳以下の方で市民税非課税世帯の方は事前の申請により無料となります。

令和〇年度 特定健康診査・がん検診受診券

受診者情報

整理番号
 氏名
 性別
 生年月日
 年度年齢
令和〇年3月31日時点の年齢

●有効期間
 令和〇年4月1日～
 令和〇年3月31日
 新潟市長

特定健康診査

受診年月日 年 月 日
 実施機関名

令和〇年度

新潟市国保 特定健康診査

受診券整理番号

受診者の氏名
 性別
 生年月日
 自己負担額 円

・特定健康診査
 ・その他 (尿潜血、総コレステロール、クレアチニンeGFR、空腹時血糖または随時血糖、HbA1c、血清尿酸、血清総蛋白)

保険者所在地/新潟市中央区学校町通1番町602番地1
 保険者名称/新潟市
 支払代行機関名/新潟県国民健康保険団体連合会
 有効期間 令和〇年3月31日まで

肺がん検診
 胃がん検診
 大腸がん検診
 乳がん検診
 子宮頸がん検診
 前立腺がん検診
 肝炎ウイルス検査
 ピロリ菌検査

新年度予約スタートしました! 健診を受けましょう!



この台紙全体が受診券です。
 受診時に必要な情報が記載されていますので、切り取らずにお待ちください。保管しやすいよう折っていただいても構いません。

受診期間
2024年4月1日～
2025年3月31日

※職場等で健診の機会がある方は新潟市の健診対象にはなりませんのでご注意ください。

すべての検診が終了するまで、大切に保管しましょう。
新潟市の各種検診を受けるためには受診券が必要です。

2024年度の健康診断のご予約を開始しました。

病気の早期発見や生活習慣病の予防は、健康づくりの第一歩です。年に1回の健診で自身の健康状態をチェックし、健康維持にお役立てください。

40歳以上の対象の方には、3月末ころに「特定健診受診券・がん検診受診券」が新潟市より送付されます。受診券が届く前でも結構ですのでぜひご予約ください。新年度スタート直後の4月は比較的空いています!



2023年度の受診券利用期限が迫っています!
 2023年度の健診をまだお済みでない方は、お早めご予約ください。2024年3月31日まで受診できます。

お問い合わせ先 木戸病院健診センター 電話予約受付 ☎025 (270) 1831 (8:30～17:00)

第2回 おたまちワークショップ in 木戸 開催のご報告



説明に真剣に耳を傾けている様子

「おたまちワークショップ」は、「おたがいさまのまちづくりを実現したい」「新潟医療生協の事業にもっと組合員さんに関わっていただきたい」という想いを実現するきっかけづくりとしてスタートしました。地域の組合員さんが主体となって支部を元気にする活動を考え、実現させるための取り組みです。

第2回は1月16日に開催しました。テーマは「支部を元気にするために必要な事、やりたい活動を実現するためのアイデアを考えよう」です。元医療福祉生協連専務の藤谷さんから、全国の医療福祉生協の組合員活動事例を聞いて、自分たちの支部ではどのような活動をしたいのか、アイデアを出し合いました。

3グループに分かれて意見交換を行い、各自がアイデアをカードに書きだしました。その後、カードを読み上げ、似たようなアイデアを集めて模造紙に張り出し、グループにしてタイトルを付け「アイデア地図」を作成。「重要だ」「いいな」と思うタイトルに5点から1点までの持ち点で投票し、1位から10位までのアイデア順位を決めました。



さまざまな意見があがりました

参加者が重要だと思うアイデアの投票結果は以下の通りでした。

★支部を元気にするために、やりたい活動を実現するアイデアランキング★

順位	点数	アイデア	コメント
1位	36	支部への出張健診チェック	
2位	33	日帰り旅行	楽しい活動で仲間を増やそう
3位	30	健康班会	懐メロで体操・健康吹き矢・やさしい体づくり
4位	28	桜を見る会	
5位	26	学習会	医療生協が他の病院とどう違うのか成り立ちや歴史を学んで知らせる・医療生協の介護事業について学びたい・保健委員会の学習会に誘いたい
6位	25	お食事会開催	パーベキューなども
7位	21	男だらけの班会	内容は麻雀やカラオケ、野菜作りなど
8位	17	調理班会	減塩料理の実習
9位	13	おしゃべり班会	お茶を飲んでみんなで話すとやりたいことがもっと出てくるのでは
9位	13	映画鑑賞や歌う班会	ギターなど音楽鑑賞も・オカリナ習いたい



どれに投票しようか悩んでいる様子

参加した方からは「みんなと話せて楽しかった」「みんなのアイデアが参考になった」「組合員さんがますます元気で活動できるように期待!」「新しく加入した組合員さんに機関紙を届けたい」等の感想をいただきました。

次回のワークショップは、2月下旬に総支部で取り組むこと、支部でやることを分けて、自分たちの支部で何に取り組むかを話し合い、その段取りを立ててどう行動するかを考えます。

オーラルフレイルについて

オーラルフレイルとは

オーラルフレイルとは、「オーラル(口の)」「フレイル(虚弱)」という単語の掛け合わせで、口の機能低下に注目した概念です。

最近むせやすくなった、食べこぼしが増えた。食欲がない。軟らかいものを好んで食べるようになった。滑舌が悪くなった。口が乾きやすくなった。歯が抜けたままになっている。など…。これらのようなちよっとした口に関する「ささいな衰え」がオーラルフレイルの始まりです。例えば、虫歯などを放置したことをきっかけに↓食べ物がうまく咬めなくなる↓軟らかいものを食べるようになる↓咬む筋肉が衰える↓さらに軟らかいものを食べる↓さらに咬む筋肉が衰える↓もっと咬めなくなる…という負の連鎖に陥ってしまいます。

少しずつ口の機能の低下が進行し、食べられる食物の種類が少なくなり栄養が偏ってしまうことで心身機能の低下につながっていると考えられています。このような「負の連鎖」に早めに気づくための重要なサインとしてオーラルフレイルは近年注目されています。ただ、大事なごととして、オーラルフレイルは心身機能低下のサインではありませんが、それが

あったとしても必ず悪い方へどんどん進むものではありません。気づいたところで対処をすることで、維持や回復が可能なものです。

オーラルフレイルを食い止めるために

意識的に口の健康を保っていきましょう。良く咬んで食べたり、

歯磨きや入れ歯の手入れなど口のケアを行うことが大事です。また、定期的に歯科検診を受け、必要があれば適切な治療を受けることも大事です。新潟市では76歳及び80歳の方を対象に、お口の健康長寿健診を実施しています。咬む・飲み込むなど口腔機能の検査を含む歯科健診で、自己負担はありません。気になる方はこの機会にぜひ受けてみてください。



歯科 藤田 孝子

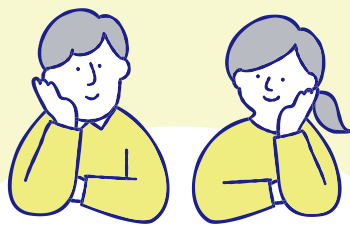
オーラルフレイルのチェック (国立長寿医療センターHPより引用)

オーラルフレイルのセルフチェック表

(出典: Tanaka T, Iijima K. J Gerontol A Biol Sci Med Sci, 73, 2018.)

質問事項	はい	いいえ
半年前と比べて、堅い物が食べにくくなった	2点	0点
お茶や汁物でむせることがある	2点	0点
義歯を入れている	2点	0点
口の渴きが気になる	1点	0点
半年前と比べて、外出が少なくなった	1点	0点
さきイカ・たくあんくらいの堅さの食べ物を咬むことができる	0点	1点
1日に2回以上、歯を磨く	0点	1点
1年に1回以上、歯医者に行く	0点	1点

- 合計0～2点 オーラルフレイルの危険性は低い
- 合計3点 オーラルフレイルの危険性あり
- 合計4点以上 オーラルフレイルの危険性が高い



もしものときのために
考えてみませんか?
話しあってみませんか?



命に関わる大きな病気やケガなど「もしものとき」に望む医療やケアについて前もって考え、話し合い、共有する取り組みを「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」と言います。生命の危機が差し迫った状態では約7割の人が医療やケアの方針を自分で決めることが難しい状況になると言われています。

新潟市在宅医療介護・連携ステーション東第二では新潟市が作成した「もしもシート」を活用し、皆さんが「もしものとき」について考えるきっかけ作りのお手伝いをさせていただきたいと考えております。

班会や地域の茶の間で「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」について話をしてみませんか。在宅医療介護・連携ステーション東第二のスタッフが出張いたします。ぜひお気軽にお声がけください。

もしものときのために
考えてみませんか?
話しあってみませんか?

今のこと・将来のこと
自分のこと・大切な人のこと



あなたは、もしものことを考えたことがありますか?人は、いつ命に関わる大きな病気やケガをするかわかりません。しかし、もしものときに受けたい医療や介護について、自分で考えたり、家族と話しあったことがある人は少ないようです。もしものときに備えないよう、元気な時から、家族や大切な人との思いを共有しておくことは大切です。このシートをきっかけに、自分で、また、家族や友人、大切な人と考え、繰り返し話しあってみませんか?

お問い合わせ先

新潟市在宅医療介護連携
ステーション東第二
(木戸病院 地域包括部)
平野 ☎025(273)2151

理事会報告

2月1日(木)下記の議題にて第9回理事会が開催されました

【承認事項】

- ①12月の組織状況報告 承認の件
 - ・専門委員会からの報告
- ②12月の事業所状況報告 承認の件
 - ・医師確保対策の進捗状況
 - ・看護師確保対策の進捗状況

・各事業所状況報告

- ③12月の経理状況報告 承認の件

【議決事項】

- ①固定資産の取得の件

【報告事項】

- ①健康まつりの件
- ②経営コンサルタントとの進捗状況
- ③理事会議事録(第7回)修正内容確認の件
- ④第8回理事会議事録確認の件
- ⑤その他



ポークチャップ

材料(4人分)

【ポークチャップ】

- 豚肉こま切れ…200g
- 玉ねぎ…1個
- しめじ…1/2株
- サラダ油…小さじ1
- 小麦粉…小さじ1
- バター…小さじ1



付け合わせ

- ケチャップ…100g
- 酒…小さじ2
- ① とんかつソース…小さじ2
- 砂糖…小さじ1
- しょうゆ…小さじ1

- グリーンアスパラ…8本
- 塩…ひとつまみ

管理栄養士より

フライパンひとつで作れる豚こまを使ったポークチャップです。小麦粉を加えることで、ソースにとろみがついて具材によく絡み、減塩でもおいしく仕上がります。

作り方

＜ポークチャップ＞

- ① 玉ねぎはスライスに切る。しめじは小房に分ける。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を炒める。玉ねぎ、しめじを加え、玉ねぎがしんなりしたら調味料①を入れる。
- ③ ひと煮立ちしたら、小麦粉を振りながらよくかき混ぜる。最後にバターを入れる。

＜付け合わせ＞

- ① アスパラは食べやすい長さに切って茹でる。
- ② 冷めたところに塩を振っておく。

急募!!

新潟医療生協では、地域のために私たちと一緒に働いてくださる方を募集しております。
 新年度に向け下記の職種の方を探しています。
 興味のある方はご相談、見学だけでも構いませんのでお気軽にお問い合わせください。

木戸病院

言語聴覚士(正職員)、理学療法士、看護師(正職員)

お問い合わせ: ☎025 (250) 0951 人事課

小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん

利用者送迎の運転手

8:30~10:30、15:00~17:00

お問い合わせ: ☎025 (276) 5148 担当: 菊池

新潟医療生協の組合員向け 感染症対策を実施して開催 新潟医療生協組合員のみ

「スマホ教室」開催のお知らせ

木戸エリアでの教室

■日時と講座の内容
 3月21日(木)・13:30~ カメラアプリを使ってみよう
 ■開催場所 東区プラザ 講座室5

石山エリアでの教室

■日時と講座の内容 お申し込み締切: 3月25日(月)
 4月8日(月)・13:30~ アプリを取り込んでみよう
 ■開催場所 石山診療所2階 地域交流スペース
 ※石山会場にご参加される場合、施設の基準により健康観察表が必要となります。詳しくは予約時にご確認ください。

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025 (274) 7139



班会報告



中山支部
 西脇 由美子

歌う新年会

1月19日、中山操体法の会では、会員10名全員の参加で新年会を開きました。

コロナ禍で禁止だった会場での飲食が解禁となったので「くみつく」の提携店和縁さんのお弁当を注文。デザートはサビンの付いた美味しいお弁当を食しながら和やかに話が弾み、みんな満足でした。食後はギターの先生の伴奏に合わせて、懐メロの数々を出る声も出ない声(?)も張り上げて歌いました。「高校3年生」「瀬戸の花嫁」「人生いろいろ」「結婚しようよ」：次々と懐かしい曲を歌い、若い頃の思い出に浸ることができました。のびのびと声を出さず、歌う、という事はとても気持ち良かったです。また歌う新年会となりました。



楽しく明るい声が響きました

木戸保健委員会学習会

2月14日(水) 13:30~14:30 28名参加

木戸保健委員会では新潟中央ヤクルトさまへ健康出前授業を依頼し、学習会を行いました。今回のテーマは「健康はお腹から」でした。うちの状態から、食べ物の栄養素を吸収する腸の大切さ、腸における乳酸菌のはたらきを学び、良いうちを出すための生活習慣についてわかりやすくお伝えしていただきました。参加者からは「分かりやすく、模型を使って楽しく勉強できた。」「徐々にみんなが集まる場所に参加できてよかった。」などのお声をいただきました。

次回は4月10日(水)「大腸がんについて」を予定しております。



わかりやすい言葉でみんなうなづいている様子

虹のバレンタイン行動が実施されました

社保・平和委員会



平和への願い、メッセージでハート形に



4年ぶりに虹のバレンタイン行動がなじも、ほほえみの里きどで実施されました。
 委員会では2月14日バレンタインデーにあわせて、イスラエルでの武力衝突や国内の被災者への応援等のメッセージをはじめ、学校給食無償化等を求める署名、能登地方災害支援募金を訴える活動をしました。産直に訪れた人やクリニックの患者さんが、子どもや孫の未来のためにという訴えに足を止めて署名をする姿や、支援募金、平和へのメッセージを書いてくださいました。メッセージはハート形に貼られ多くの方から暖かいメッセージが!この集められたメッセージは「私たちは一人じゃない」「誰かを思いやる心」が感じられるものばかりでした。
 このよう
 な組合員一人ひとりの
 気持ちを受けて、委員会としても平和な住みよいまちを目指し、これからの活動に全力で取り組んでまいります。ご賛同、ご協力いただきました皆さまに改めて感謝いたします。 学校給食無償化署名の様子

2024年度 新潟医療生活協同組合

春です!! お花見ウォーキング! 参加者大募集!

日時 4月6日(土) 9:30~ 雨天中止 12:00 終了予定

場所 鳥屋野潟スポーツ公園(現地集合)

集合場所 レストハウス(休憩所)

対象 小学生以上

参加費 無料

内容 ① 短距離ウォーキング(2km)
 ② 長距離ウォーキング(4km)

持ち物 ・汗拭きタオル
 ・水分補給用の飲み物
 ・歩きやすい靴

お申し込み先

地域活動部 ☎025 (274) 7139

※定員50名になり次第締め切らせていただきます

ヘルスローカスwith 百の花なじも 健康づくり委員会

“あしぬま”はあなたとともに

特別養護老人ホーム
 あしぬま荘移転新築
 のご案内⑥

社会福祉法人 亀田郷芦沼会
 法人本部長 田宮 亘

芦沼会に外国人技能実習生が赴任します!!

昨今、働き手不足が深刻な問題となってきました。ここ1年で見ても、職種問わず求人活動が難しくなった印象です。近隣のコンビニや東区岡山の特養あしぬま荘建設現場でも外国の方が働く姿を目にします。東区は、足場を組むような仕事で外国人労働者の活躍の場が広がっていると聞きます。

技術を伝えることにより、経済発展を担う人を育てるという意味です。インドネシアの方は意欲的で熱心と聞きました。勤勉な態度にふれることで、職員にも良い刺激・影響を与えてくれるのではないかと期待しています。与えられるだけでなく、良い経験や学びを提供できるよう努めてまいります。

亀田郷芦沼会も、5月1日に開所する新しい特養あしぬま荘にインドネシアから4名の外国人技能実習生を受け入れます。2月に入国し、1ヶ月間は講習管理団体で日本語の講習を受け、3月に芦沼会に赴任となります。



少し前まで、技能実習生は労働力という認識が恥ずかしながら私の中にありました。現在は認識を改めましたが、外国人技能実習制度の目的は「人づくり、国際協力」であると研修の中で学びました。わが国で培われた技能

2023年度 飛躍の年となりました

昨年度まで感染症の影響で我慢の年となってきましたが、2023年度は様々な地域活動が再開され、地域活動が大きく前進した年度となりました。地域とともに考え、一緒に学び、実践する。4年ぶりにお花見ウォーキングの再開、保健委員での防災学習会やすこしお料理教室、新潟まるごと健康チャレンジキックオフ集会には組合員119名が参加し、自分だけでなく周りにも健康であってほしい、一緒に健康になろうと呼びかけました。寺山公園(東区)では地域住民、団体と一緒に健康ふれあい祭を開催し、子どもから事業所のご利用者さままで多くの組合員から作成いただいた灯籠を展示し大きな感動を与えました。

物価高騰など経済不況が続く中、2023年度に培ったつながりや組合員一人ひとりのパワーで2024年度も「誰もが安心して暮らせる」ように一緒に協同の輪を広げましょう。



診療案内

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	中野 恵輔	矢田 雄介	三井田 孝	内科医師
		大学医師	横山 恒(消)	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田 淳一	山口 利夫(循)	安樂 匠	河邊 昌哲	大学医師	内科医師	増子 正義
池主 裕子		山崎美穂子(膠)			五十嵐 登	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	青山あずさ(大学 皮膚科/神経内科)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
佐藤秀一(消)		中野恵輔(糖/内)	山口利夫(循)	横山 恒(消)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	矢田 省吾		
大学医師(血)		荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山口利夫(循)(1・3・5週)	山崎美穂子(膠)			
津田晶子(糖/内)		河邊 昌哲(呼)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)			
PM (予約制)	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)			
	大学医師(循)	安樂 匠(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)			
	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)						
	矢田雄介(腎)	大学医師(循)						

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子			
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子			
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠 相馬 規子	田所 宏啓 相馬 規子	樋浦 誠 相馬 規子	田所 宏啓 相馬 規子	樋浦 誠 相馬 規子	田所 宏啓 樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	田所 宏啓	
	PM2:30~4:30	樋浦 誠 相馬 規子	樋浦/田所/相馬 (乳児健診・ 受付PM1:00)	樋浦 誠 相馬 規子		樋浦/田所/相馬 (予防接種・ 受付PM1:00)			
外科	AM8:00~11:00	渡邊 智子		大学医師	福田 卓真	福田 卓真	福田 卓真		
		阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一	
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹 高橋 直樹	高橋 直樹	所澤 徹	高橋 直樹	高橋 直樹			
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	
		佐藤 美紀	佐藤 美紀	佐藤 美紀	佐藤 美紀	佐藤 美紀	佐藤 美紀	佐藤 美紀	
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00 PM(予約制)	大学医師			大学医師		大学医師	大学医師	
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師(1・3・5週) 北村康男(2・4週)	北村 康男			
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	大学医師	大学医師	
歯 口腔外科	AM 8:30~11:00	予約制	星名由紀子 藤田孝子(2・4週)	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子	星名由紀子 藤田 孝子	星名由紀子 藤田孝子(2・4週)	星名由紀子	藤田 孝子
	PM 1:30~4:00		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
			星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博			

※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫
		村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也
	PM 1:30~4:30	金子 香	金子 香		金子 香			
須永 隆夫		須永 隆夫				須永 隆夫		
村山 直也		村山 直也	村山 直也		村山 直也			
八木 寛朝		金子 香	八木 寛朝(予約のみ)					
		岸 由美子						

※村山医師は、3月23日(土)は休診となります。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日:日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。	
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明		
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明		
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔		黛 真理子	佐藤 信輔		
	PM1:30~4:00				黛 真理子			

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間:月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30
休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日:日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30	穂苺 環	穂苺 環	穂苺 環	飯田久貴(内科)	穂苺 環	飯田久貴(内科)
	PM3:45~5:00	穂苺 環	穂苺 環	穂苺 環		穂苺 環	

お店に行くと 組合員証を見せよう! “おトク”な特典が使えます!!



提携店ホームページ

<https://teikeiten.iryu-coop.com/>

くみトク 検索



NEW...新規掲載 変更...特典変更



組合員証の再発行についての

お問い合わせ先

☎025(274)7139

企業・店舗さまの提携店も募集中!

グルメ・お食事

<p>旬のお寿司一貫サービス(日替り)</p> <p>葵寿司</p> <p>〒950-0005 新潟市東区東中島 2-10-11 TEL.025-271-0113</p>	<p>その日オススメの一品をサービス(夜のみ)</p> <p>和食処 東家</p> <p>〒950-0891 新潟市東区上木戸 1丁目 4-1 TEL.025-274-1686</p>	<p>ソフトドリンク1杯サービス</p> <p>割烹 うをくら</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 3丁目 1-9 TEL.025-244-2957</p>	<p>追いまぐる節サービス</p> <p>まぐる節中華そば 温和</p> <p>〒950-0005 新潟市東区東中島 2丁目 2-1 TEL.025-383-8833</p>
<p>1ドリンクサービス</p> <p>炭焼 おれん家</p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 2-10-19 TEL.025-276-4267</p>	<p>お食事された方にアイスクリームプレゼント</p> <p>田舎料理 華郷</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 1丁目 1-20 TEL.025-271-1320</p>	<p>お食事された方にコーヒースサービス(ウーロン茶・オレンジジュース可)</p> <p>中国料理 月園</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 3丁目 1-17 TEL.025-271-9088</p>	<p>コーヒー1杯を特別価格でご提供</p> <p>珈琲倶楽部 はなみずき店</p> <p>〒950-0893 新潟市東区はなみずき 1丁目 14-12 TEL.025-270-3362</p>
<p>お食事された方にデザートプレゼント</p> <p>sushi & kappou 新海</p> <p>〒950-0005 新潟市東区東中島 2丁目 2-4 TEL.025-279-5959</p>	<p>サラダ皿サービス</p> <p>炭火焼肉 すみじう</p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 16-16 TEL.025-277-2189</p>	<p>カキフライ3個 or 茶碗蒸し どちらかプレゼント</p> <p>鮭家むらさき</p> <p>〒950-0872 新潟市東区社丹山 6-11-9 TEL.025-250-7009</p>	<p>半ライスサービス</p> <p>越前 大成</p> <p>〒950-0872 新潟市東区社丹山 6-11-12 TEL.025-272-0077</p>
<p>お食事された方はソフトドリンクサービス(宴会時は除く)</p> <p>寿司・割烹 竹徳</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 7-30-28 TEL.025-273-9818</p>	<p>お食事された方は、各種ソー・ハイボール・ソフトドリンク1杯サービス</p> <p>炭火焼肉 豚牛 (とんぎゅう)</p> <p>〒950-0891 新潟市東区上木戸 1-3-14 TEL.070-9049-5865 https://www.hakuto.in/</p>	<p>お食事された方にデザートサービス</p> <p>和 -nagomi-</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 7-4-24 TEL.025-290-7765</p>	<p>アルコール含むすべてのドリンク1杯300円</p> <p>居酒屋 HAL</p> <p>〒950-0812 新潟市東区豊 1丁目 1-22 TEL.090-3684-1995</p>
<p>食後のコーヒー1杯サービス</p> <p>日本料理 花車</p> <p>〒950-0862 新潟市東区竹尾 4丁目 67-11 TEL.025-275-6780</p>	<p>ミニサクサクポテトを進呈!</p> <p>元町珈琲 東新潟の離れ</p> <p>〒950-0824 新潟市東区中島 2丁目 1-31 TEL.025-282-5504</p>	<p>飲み放題ご予約のお客様は お会計金額より10%割引(昼飲み可)</p> <p>新潟肉と海鮮・50種の地酒 つるまる</p> <p>〒950-0087 新潟市中央区東大通 1-7-30 ホワイトビル 1F TEL.025-249-0223</p>	<p>お食事された方には食後のコーヒーまたは紅茶をサービス</p> <p>ANA クラウンプラザホテル新潟 ANA CROWNE PLAZA ANHO HOTEL NIGATA</p> <p>〒950-8531 新潟市中央区万代 5-11-20 TEL.025-245-3338</p>
<p>お食事された方にグラスワイン 1杯プレゼント</p> <p>米沢牛専門店 NO.29.</p> <p>〒950-0916 新潟市中央区米山 2丁目 9-4 TEL.025-384-0388</p>	<p>500円以上のお食事を注文で、日替りスープを一杯プレゼント</p> <p>ファンキータキー (西堀店、古町店、万代店)</p> <p>〒951-8062 新潟市中央区西堀前通 8番町 1522番地 TEL.025-228-8988</p>	<p>お食事された方には食後のコーヒー1杯をサービス</p> <p>旅館 おたま料理 しかい</p> <p>〒950-3125 新潟市北区松浜本町 2丁目 16-10 TEL.025-259-2038</p>	<p>コーヒー2杯目から100円引き</p> <p>珈琲専科 SHIRO KUMA</p> <p>〒950-3341 新潟市北区川西 1-1-2 TEL.090-4377-9054</p>
<p>ランチご来店時 ワンドリンクサービス</p> <p>お食事処 たかはし</p> <p>〒950-3134 新潟市北区新崎 3-13-19 TEL.025-259-2198</p>	<p>お食事された方にアイスウーロン茶 1杯サービス</p> <p>Da King Xing 中国料理 大猩猩 ぼそ山</p> <p>〒950-3376 新潟市北区早通北 4丁目 6-32 TEL.050-888-48650</p>	<p>お食事(ランチ)の方へ特製お菓子プレゼント!</p> <p>刺ま 町北亭 まちきた こう</p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3313 TEL.025-387-2011</p>	<p>ご予約のお客様には季節のデザートをプレゼント</p> <p>松陽屋</p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3153 TEL.025-387-3148</p>
<p>お食事 1,000円以上でソフトドリンクサービス</p> <p>和食堂 みやじま</p> <p>〒950-3325 新潟市北区白新町 2-10-2 TEL.025-386-5211</p>	<p>ラーメン類を50円割引</p> <p>カジュアルレストラン もか MOKA</p> <p>〒950-3125 新潟市北区松浜本町 2-14-18 TEL.025-259-7949</p>	<p>コーヒー豆をご購入の方は10%増量</p> <p>cafe yadorigi ヤドリギ</p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3223 TEL.025-384-5152</p>	<p>ランチご来店時 当店のポイントカード2倍</p> <p>酒家 Kagen</p> <p>〒950-2054 新潟市西区寺尾東 3-14-59 TEL.025-378-1553</p>
<p>お食事をされた方には食後の珈琲一杯をサービス</p> <p>北海道ジェラードコスタヴィータ CAFE BERRYS</p> <p>〒950-2075 新潟市西区松海が丘 4-5-6 WORKS TEL.090-7941-9658</p>	<p>ランチ5%割引 (12月~3月 休園) 変更</p> <p>緑と花の 古民家風キャッパリー 木り香</p> <p>〒959-1924 阿賀野市畑江 86(土日のみ営業) TEL.090-2881-0610</p>	<p>トッピング一品サービス</p> <p>NEW だしの風食堂</p> <p>〒959-2205 阿賀野市寺社甲 2212-1 千都ハイツ 1F TEL.0250-47-7332</p>	

暮らし・住まい

<p>車椅子レンタル無料</p> <p>アスエル介護タクシー</p> <p>〒950-0011 新潟市東区向陽 3-13-1 TEL.025-385-7044</p>	<p>入会金 50%割引</p> <p>e-メデイカルフィットネス e-medical.jp</p> <p>〒950-0861 新潟市東区中山 6丁目 3-35 2F TEL.025-275-5525 URL:http://www.e-medical.jp</p>	<p>畳工事の費用10%引き</p> <p>入沢畳店</p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 2丁目 10-24 TEL.025-276-0308</p>	<p>工賃無料(オイル・エレメント)</p> <p>伊藤自動車 株式会社</p> <p>〒950-0891 新潟市東区上木戸 1丁目 5-40 TEL.025-274-5557</p>
<p>特別クーポン券プレゼント(詳しくはお問い合わせください)</p> <p>おそうじ本舗 新潟松崎店</p> <p>〒950-0813 新潟市東区大形本町 1丁目 5-12 TEL.0120-72-2029 https://www.osoujihonpo.com</p>	<p>現金(480円)でご入浴の方は牛乳1本(120円)サービス(他のサービス券の併用は不可)</p> <p>金の湯</p> <p>〒950-0861 新潟市東区中山 3丁目 1-16 TEL.025-273-3251</p>	<p>カラオケ室料を20%割引</p> <p>カラオケマイム</p> <p>■カラオケマイム花園店 新潟市中央区花園1丁目 3-10 TEL.025-241-6000 ■カラオケマイム古町店 新潟市中央区古町通 1430 TEL.025-225-0003 ■カラオケマイム青山店 新潟市西区青山4丁目 7-15 TEL.025-232-1123 ■カラオケマイム赤湯店 新潟市東区社丹山3丁目 2-19 TEL.025-275-1500 ■カラオケマイム樋口店 新潟市中央区南樋口2丁目 7-4 TEL.025-248-5050 ■カラオケマイム新潟駅前店 新潟市中央区東大通1丁目 1-10 TEL.025-245-2777 ■カラオケマイム国道店(村上) 村上市仲通町 611 TEL.0254-53-3313 ■カラオケマイム駅前店(村上) 村上市田端町 15-6 TEL.0254-52-7744 ■カラオケマイム新潟白根店 新潟市南区豊清 433-2 TEL.025-372-0033 ■カラオケマイム燕三条店 燕市井土巻3丁目 148 TEL.0256-66-5055 ■カラオケマイム新潟巻店 新潟市西蒲区巻甲 4158-2 TEL.0256-72-8000</p>	<p>入浴料金 5%割引</p> <p>極楽湯</p> <p>■松崎店 新潟市東区新松崎 3-24-13 TEL.025-279-2683 ■横尾店 新潟市西区横尾 424 TEL.025-264-2683 ■女池店 新潟市中央区女池 6-1-11 TEL.025-282-2683</p>
<p>工賃無料(オイル・エレメント)</p> <p>有限会社 共栄車体</p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 3-10-2 TEL.025-276-1862</p>	<p>不動産初回契約時、仲介手数料5%割引</p> <p>北日本工営 株式会社</p> <p>〒950-0872 新潟市東区社丹山 1丁目 25-17 TEL.025-271-1515</p>	<p>害虫駆除ご契約で3個入り台所スポンジプレゼント</p> <p>ハチ、シロアリ、その他害虫駆除 DUSKIN ダスキン東新支店</p> <p>〒950-0016 新潟市東区河津本町 22-45 TEL.025-272-2777</p>	<p>国産イグサを使用した表替え価格 5%割引</p> <p>(有)こがね畳 浅井政二畳店</p> <p>〒950-0026 新潟市東区小金山 1-7-7 TEL.0120-495-590</p>
<p>家族葬そらでご葬儀頂いた方は、枕花の金額から最大20%割引(枕花:故人様の姓に磨る花)</p> <p>福宝グループ 家族葬そら</p> <p>■大形ホール 新潟市東区大形本町 3丁目 3-33 ■青山ホール 新潟市西区青山 4丁目 6-13 ■女池ホール 新潟市中央区女池神明 2丁目 10-4 ■吉田・弥彦ホール 新潟市東区弥彦 355-1 ■西蒲原郡弥彦村峰見 355-1 TEL.0120-108-401</p>	<p>入館料100円引き</p> <p>健康回復サロン 陶板浴ここゆ</p> <p>〒950-0012 新潟市東区有楽 2丁目 3-1 TEL.025-270-0660</p>	<p>無料見積りでフオカード500円分</p> <p>すみれ建築 株式会社</p> <p>〒950-0809 新潟市東区柳ヶ丘 19-16 TEL.0120-302-851</p>	<p>工賃無料(オイル・エレメント)</p> <p>新栄自動車整備工場</p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 10-16 TEL.025-276-0633</p>
<p>家族葬そらでご葬儀頂いた方は、枕花の金額から最大20%割引(枕花:故人様の姓に磨る花)</p> <p>福宝グループ 家族葬そら</p> <p>■巻ホール 新潟市西蒲区巻甲 4917-1 ■白根ホール 新潟市南区十五間 293 ■富月橋ホール 新潟市南区西白根 35番地 4 ■燕ホール 新潟市東区太田 6194-1 TEL.0120-108-401</p>	<p>外壁の塗り替え塗装 専門店 すみれ建築 株式会社</p> <p>〒950-0809 新潟市東区柳ヶ丘 19-16 TEL.0120-302-851</p>	<p>工賃無料(オイル・エレメント)</p> <p>新栄自動車整備工場</p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 10-16 TEL.025-276-0633</p>	<p>電球1コからお届け致します</p> <p>Panasonicの店 でんきSHOPやまぐち</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 4-5-1 TEL.025-270-2393</p> <p>でんきの事なら当店へアフターフォローも安心</p>

スマホアクセサリー購入時 10%割引

ドコモショップ新潟東店

〒950-0017
新潟市東区新松崎 1丁目 7-5
TEL.0120-727-522 / 025-256-7522

事前相談をされた方にエンディングノートをプレゼント

虹のホールにいがた

〒950-0813
新潟市東区大形本町 5丁目 18-14
TEL.0120-77-1682

オイル交換の工賃無料

長島輪店

〒950-0892
新潟市東区寺山 1丁目 7-7
TEL.025-273-6848

新潟医療生活協会の班会で無料講師を承ります

社会福祉法人亀田郷沼会
ナルディック・ウォーククラブ sama sama

〒950-0893
新潟市東区はなみずき 2丁目 3-7 TEL.025-271-1016

**組合員証をご提示で 2,000円以上の洗車を
ご用意のお客様に BOXティッシュ 1個プレゼント**

増井グループ(ガソリンスタンド)

■ホームページはこちら
https://www.masui.biz/

●山木戸 SS ●セルフ赤道 SS ●セルフ新大前 SS ●競馬場前 SS
●オートピアマイ SS ●ゆづりばきステーション ●東三条 SS
〒950-0871
新潟市東区山木戸 3丁目 14-10 TEL.025-279-1210

組合員様は初回無料! お気軽にお試しください

フレア在宅マッサージ 新潟東区施術所

**医療保険が
使えます!**

〒950-0871 新潟市東区山木戸 3-14-10
TEL.025-367-0010

オイル交換の工賃無料

フリーダムメカニクス

〒950-0864
新潟市東区紫竹 4-24-21
TEL.090-8593-0081

料金より 10%割引

任せて安心!
地域密着型のなんでも屋 **便利屋 新潟サポート**

〒950-0864
新潟市東区紫竹 7-24-13-11
TEL.0120-264-059

店頭価格より 5%割引

オーダースーツサロン kotoriya

〒950-0088
新潟市中央区万代 3丁目 4-36
TEL.080-4679-4129 https://www.kotoriya.info

七五三パック・初宮パック利用時、写真1ポーズプレゼント

迎賓館 TOKIWA

〒951-8101
新潟市中央区西船見町 5932-300
TEL.025-228-2220

包丁研ぎ代 10%割引

(有)坂井刃物

〒950-0075
新潟市中央区沼垂東 5丁目 5-27
TEL.025-246-3301

**弊社ホームページから指定の旅行プランをクレジットカード決済
& 書類送付無しのお申込みで事務手数料が無料となります。**

※特典はハミングツアーの旅行のみでご利用可能です。
(ハミングの宿 華灯は対象外となります)

humming
ハミングツアー

〒950-0915
新潟市中央区鏡西 1-8-2
TEL.0570-037154

点検無料とエコバックプレゼント

株式会社 新潟米山薬品

〒950-0941
新潟市中央区女池 8-15-16
TEL.025-283-6333

作業費用 5%割引

駅前なおしや

〒950-0901
新潟市中央区弁天 2丁目 1-25 1F
TEL.025-249-5242

ハミングプラザビップ [VIP]

- 料理、飲物の 5%割引(パッケージ商品は除く)
- ウェディングケーキ入刀料の無料サービス
- 送迎バス、両家1台無料サービス

〒950-0994 新潟市中央区上所 2丁目 11-33 TEL.025-285-1143

ハミングの宿 華灯 [HANA-BI]

〒959-2338 新潟市月岡温泉 530
TEL.0254-28-7220

3,000円以上の修理でフオカード500円プレゼント

自動車修理販売 石附自動車

〒950-0323
新潟市江南区嘉瀬 1715
TEL.090-1376-2616 https://twitter.com/toshio54626745

**きもの丸洗い(2点迄)10%割引 もしくは
振袖関連で来店の方へ小物ブレードアップ無料**

きもの廣島

〒950-0166
新潟市江南区旭 3丁目 1-6
TEL.025-381-2037

作業代金より 10%割引

坂井電気

〒950-0115
新潟市江南区丸山ノ内善之丞組 323
TEL.025-276-6074 携帯 090-2029-9341

レーザー刻印での文字入れをサービス(初回のみ)

Vivaz -ビバス-

〒950-0134
新潟市江南区曙町 3丁目 4-16
TEL.025-384-0904

車椅子レンタル無料

介護タクシー 豆ちゃん

〒950-3367
新潟市北區高森 512 TEL.025-386-8484

**店頭価格より 3%割引(家電製品のみ)
●灯油 100%以上で「粗品」プレゼント(北区のみ)**

(株)アオキハウジング

〒950-3321
新潟市北區葛塚 3440-1
TEL.025-387-2227

新畳、畳替え1帖に付き、ティッシュボックス1箱プレゼント

コバヤシ敷物

〒950-3321
新潟市北區葛塚 3479 番地
TEL.025-386-6230

3,000円以上の実印、銀行印、法人印、角印等を求める際 10%割引

印章・ゴム印・印刷・ハンドメイド

まくら工房

〒950-3128
新潟市北區松浜東町 1丁目 3-46
TEL.025-259-8314

**初回ご予約時に申し出た場合1,000円割引
(2回目以降は通常料金となります。)**

町の便利屋さん 天一堂

〒950-3126
新潟市北區松浜 7丁目 21-11
TEL.080-4202-3136

畳工事代金から 5%割引

中川畳店

〒950-3122
新潟市北區西名目所 2359-1
TEL.025-259-4303

乗車された方に個包装マスクをプレゼント

ハマタクシー(株)

〒950-3128
新潟市北區松浜東町 2丁目 4-58
TEL.0120-67-2551 (配車・予約)

家の周り塗り替え、小物塗装 5%割引

水野塗装

〒950-3304
新潟市北區木崎 1905
TEL.025-386-0354

くだもの盛り籠(かご)ご注文で10%割引

八百三商店

〒950-3321
新潟市北區葛塚 3382-1
TEL.025-387-2053

VIPシティホール

- 祭壇一式15万円(市価30万円)
- 燈籠他(10~20%割引)
- 式場利用(一部除く、~50%)

※他特典との重複利用はできません

県庁前・とやの・青山・寺尾・東新潟・新潟西・松浜・新津・
亀田(伊勢屋会館)・蘭港・豊栄・りゅうと・やすらぎ新津・花徳会館

〒950-2001 (新潟営業所)
新潟市西區浦山 4丁目 5-11 TEL.025-232-4999

貸切りでご利用のお客様にペットボルのドリンクサービス

はるかぜ観光バス

〒953-0054
新潟市西區漆山 8200 番地
TEL.0256-77-8139

ご成約の方に村上茶をプレゼント

宗教・宗派は問いません

紫雲霊苑

大潟土地開発株式会社

〒957-0223
新潟市長島 698-5 TEL.0254-28-9288

治療院での施術料を1時間 3,300円(通常4,400円)

あいのて

〒950-2052
新潟市西區寺尾 6-42 0120-254-352
無料体験はお気軽にお電話ください

ソフトドリンク1杯もしくはグラスビール1杯プレゼント

松神とくしつ酒造

〒959-1946
阿賀野市押切字前山 1269-1 TEL.0250-62-6231

店頭価格より 10%割引(セール品以外に限る)

家具処 ぼしの

〒957-0072
新潟市日渡 48
TEL.0254-27-3354

ご成約の方に村上茶をプレゼント

宗教・宗派は問いません

比企石屋

1957年創業
新潟市の石屋さん

〒957-0223
新潟市長島 698-5 TEL.0120-141-435

1,000円以上のお買い上げで 10%割引

五十嵐鮮魚店

〒950-0872
新潟市東區社丹山 1丁目 23-10
TEL.025-274-2544

500円以上のお買い上げで 10%割引

Wendy

〒950-0011
新潟市東區向陽 1-8-16
TEL.025-272-1887

お茶 量り売りに限り 5%割引

お茶の 榮幸堂

〒950-0861
新潟市東區中山 2丁目 22-8
TEL.025-275-8956

(お米)平日 10%増量サービス※持ち帰りのみ

ガーデンプラザグリーン東

〒950-0872
新潟市東區社丹山 1丁目 5-11(火曜定休日)
TEL.025-250-9800

500円以上お買い上げの方に給食用デザートプレゼント

KYUZAI 株式会社 給材

学校給食用食品 業務用総合食品
〒950-0867 新潟市東區竹尾卸新町 801-5
TEL.025-274-1858 URL.http://kyusyoku.co.jp

おべんとうの和縁

〒950-0867 新潟市東區竹尾卸新町 801-5 株式会社給材 1階
営業時間 10:30~14:00 休業日 土日祝日・年末年始

おべんとうの和縁+ (東新潟駅前店) 和縁+PLUS

〒950-0823 新潟市東區東中島 2丁目 6-12
営業時間 10:30~19:00(火・金曜日) 営業時間 10:30~18:00(土曜日)
営業時間 10:30~14:00(月曜日) 休業日 日祝日・年末年始

500円以上のお買い上げで 5%割引

大元堂製パン

〒950-0851
新潟市東區新石山 3丁目 11-15
TEL.025-276-6264

お米シフォン6個セット2,190円が1,800円(税込)でご提供!

Vegetannbo(ベジタンポ)

〒950-0871
新潟市東區山木戸 8丁目 2-15 定休日:月・火・水
TEL.025-270-1303 営業時間:11:30~17:00(売り切れ次第終了)

店頭価格より 10%割引します

魚のことなら
おまかせ下さい! **丸鮮(9:00~11:00まで)**

〒950-0813
新潟市東區大形本町 5-9-9
TEL.090-5501-1089

店頭より 5%割引(なじりものみ利用可能)

JIMMY FOOD 新潟

〒950-0932
新潟市中央区長湯 802
TEL.0120-818-138

お買い上げ時、1品サービス(品は日によって異なります)

本町 鈴木鮮魚

〒951-8067
新潟市中央区本町通 6-1114-1 青海ショッピング内
TEL.025-228-9675

9月下旬~12月上旬限定 お米(コシヒカリ玄米)30kg9,000円

農事組合法人 中山物産

〒950-1131
新潟市江南区鍋湯新田 1130
TEL.090-1408-7009

胡蝶蘭をお買い求めの方はラッピングサービスが無料

細川洋蘭農園

〒950-0114
新潟市江南区荻谷西田 1159
TEL.025-276-6198

(お米)店頭価格より 5%割引

株式会社 瀧澤

〒950-3315 -安心・安全・おいしいお米の専門店-
新潟市北區朝日町 4-3-1
TEL.025-387-3501

**葡萄のお買い上げ時に、おまけいたします。
期間9月1日~10月中旬(葡萄が無くなり次第終了&休園) 変更**

聖籠町観光ぶどう園 こばまさ農園

〒957-0123 北蒲原郡聖籠町二本松 1453-11
TEL.0254-27-4077(7:00~8:00)

産直市場なじりでも販売中の横濱産のプリン2個以上購入で3%割引

瓢家

〒959-1918
阿賀野市笹岡 252
TEL.0250-62-3476

産直市場なじりでも販売中の横濱産のプリン2個以上購入で3%割引

瓢家

〒959-1918
阿賀野市笹岡 252
TEL.0250-62-3476

ヘッドスパのみ 1,650円が半額(シャンプー・フローは別途)

理容室&美容室 ハイタイム

〒950-0871
新潟市東區山木戸 5丁目 2-1
TEL.025-275-5925

頭皮の検査サービス

理容室・美容室 パームトゥリー

〒950-2052
新潟市西區寺尾 10-33 福田ビル 101
TEL.025-260-3938

ヘアケアに関する試供品プレゼント

訪問美容 フクロウ

〒950-2055
新潟市西區寺尾上 1丁目 6-53
TEL.025-378-5114

介護用品(杖・シューズ) 5%引き

Yショップ 木戸病院内売店

〒950-0862
新潟市東區竹尾 4丁目 13-3
TEL.025-256-7725