

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

★2025★  
**50th**  
anniversary

# 新潟医療生協

2024  
VOL.568  
4月号

新潟医療生活協同組合機関紙

組合員の現勢 (2024年2月29日現在)

- 組合員数…………… 40,939名
- 出資金総額… 23億2,879万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(274)7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

## さあ、2024年度はじまります



今年はこの手ぬぐいを使って何を…?

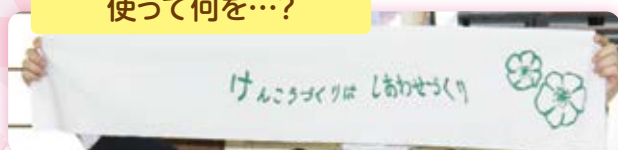
ワークショップの様子

「コロナ禍を経て数年ぶりに、ワイワイ健康について語り合えながら、「ほうび旅」が企画されました。

参加者の多くは長年、誰もが人間らしく安心して暮らしていけるかを考え、地域の要求に応える運動を展開してきた保健委員の方々です。現在も登山をしたり、ボランティア活動をしたり…と、とにかくアクティブ。お若いです！」

幸せで健康に年齢を重ねていこう  
生協の保健委員さんから学ぶ  
健康で幸せに生きるための秘訣

### あの頃のエネルギーに溢れた活動



昭和62年2月に保健委員講座が開かれ、多くの初代保健委員さんが誕生しました。保健委員さんは、班会を各地域で開きました。鳥屋野湯の水の汚れが酷く、家庭排水に気をつけようと廃油石鹸づくりをしたり、自分たちの住んでいる町を歩いて「マップ」を作り、改善地点を選び出しました。「石山山通踏切り拡張工事」「歩道の真ん中にある電柱の移転工事」の署名活動をして新潟市などへ陳情し、改善に導きました。

介護施設での喫茶、健診の推進活動は、現在も行われています。

自宅の玄関前に「介護保険・何でも相談所」の看板を掲げて、地域のご高齢者の相談窓口となり、地域の方の支えになってきました。まさに、支え合いのしくみの先駆的活動です。

### 2024年度の抱負



「ブナの宿小会瀬」(阿賀町)2024年3月7日

この度の企画で、ワークショップをしました。「保健委員会でやってみたいこと・できること」のお題で意見を出し合いました。「ハイキングをしたい」「医療生協の施設見学」「畑」「プロにそうじの仕方を学びたい」「大きな声で歌いたい」「二人暮らしの人の訪問をしたい」などたくさんアイディアが出されました。

幸せで健康に年齢を重ねることは、たくさん要素で構成されるということだそうです。その一つがたくさんの興味をもつことです。さあ、

何歳になっても  
チャレンジ!

### 芦沼

医療生協の特徴的な活動の一つとして地域組合員の方々への「機関紙配布」があります。各生協での様々な活動や情報をお知らせする広報紙ですが、いわゆる一般的な新聞とは異なり、生協職員や組合員の方々が自ら「担い手」となって月に1回配布を行っています。▼私自身もその一人です。配布を続けていると日々変わる地域の様子が不思議と目に入ってきます。今まで配布をしていた方が引っ越ししていたり、新しく家を建て替えたり、中にはいつの間にか空き家になっていたりと…。そんな中、時々玄関先でお会いした方に機関紙を手渡した際に「ご苦労様です」と声をかけられると何だかとても嬉しい気持ちになります。▼先日病院の質改善を目的とした「病院機能評価」という外部からのプログラムを受審しました。その際、ある評価調査員の方から「医療生協の皆さんは組合員さんが機関紙の配布活動に自ら参加し、地域への情報発信と連携を担っていて、その活動のエネルギーはとても素晴らしいですね」と声を掛けていただきました。コロナ禍の中でも各地域で担い手を増やして活動の裾野を拡げてきた生協活動の大切さについて、外部の方からの評価にあらためて気付かされた気がしています。(M.T)



### 創立50周年事業実行委員会

# 地域での説明はじまる



松浜総支部



機関紙の2月号を見ながら話し合いをしました

沼垂総支部



山の下総支部



大形総支部

50周年事業のロゴマークに親しんでいただきたく、各地域での会議に参加してお知らせを開始しました。実行委員会に参加する理事から説明があり、組合員さんからはアイデアや昔話など、いろいろなお話が出てきました。

ほか、予定されている主要な取り組みの報告をおこないました。

春から気分を新たに、より多くの方々にまずは知っていただきたく、今後も参加の計画・調整をさせていただきます！

ぜひお知り合い・お友達と、お話の中に50周年のことも混ぜてください (^\_^)

2024年度  
新潟医療生活協同組合

## 第50回 通常総代会公告

新潟医療生活協同組合 理事長 鈴木 克夫  
2024年 4月1日

**総代会日程及び会場**

**日時**  
2024年 6月23日(日)  
午前9時30分～

**会場**  
東区プラザ ホール  
新潟市東区下木戸1-4-1

**春 Spring**  
お花見ウォーキング  
吸い殻拾いウォーキング(世界禁煙デー)  
こい来いフェスタ  
田植え体験・総代会

**夏 Summer**  
ピースアクション  
大民謡流し  
新潟まるごと健康チャレンジ

**秋 Autumn**  
健康ふれあい祭  
健康まつり(生協まつり)  
事業所まつり(石山)

**冬 Winter**  
保健委員基礎講座  
事業所まつり(なじよも)  
健康セミナー

新潟医療生協  
2024年度  
行事カレンダー

### 理事会報告

3月11日(月)下記の議題にて第10回理事会が開催されました。

<p><b>【承認事項】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 1月の組織状況報告 承認の件・専門委員会からの報告</li> <li>② 1月の事業所報告 承認の件・医師確保対策の進捗状況報告・看護師確保対策の進捗状況報告・各事業所状況報告</li> </ul>	<p><b>【協議事項】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 2023年度事業と運動のまとめと2024年度事業と運動の方針(案)の件</li> <li>② 関信越エリア方針討論集会への参加報告</li> </ul>	<p><b>【報告事項】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 2024年度予算の件</li> <li>② 2024年度購入備品計画、施設・設備整備計画の件</li> <li>③ 経営コンサルタントとの進捗状況の件</li> </ul>	<p><b>【議決事項】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 総代会の日程の件</li> </ul>	<p><b>【報告事項】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>④ 理事会議事録(第8回)修正内容確認の件</li> <li>⑤ 第9回理事会議事録確認の件</li> <li>⑥ 監事監査規則の一部改正の件</li> <li>⑦ 第3四半期監事監査報告の件</li> <li>⑧ その他</li> </ul>
---	--	--	---	--

# 健診のフォローアップ 体制について

精密検査を受けてこそ健診受診完了です



**健康診断は  
受診されていますか？**

健康診断を受けることは、自分の身体の状態を知るためにもとても大切です。健康診断では、血液検査や身体計測、尿検査・各種がん検診などを通じて、健康状態や病気のリスクを評価しています。これにより病気を早期に見出し、適切な治療や指導を受けることができます。

**健診を受けた後は**

健康診断の結果に異常があった場合には、医師や専門家と相談し、精密検査や治療を受けることがとても重要です。異常が見つからなかった場合でも、定期的な健康診断を受けることで健康状態を把握し、生活習慣の改善や予防に努めることができます。健診センターでは受けていただいた健診をそのままにせず、健康維持や管理に役立てていただけるよう受診後のフォローアップに力を入れています。

**結果報告**

健診センターでは、健診を受けられた後に健康診断の結果を医師が説明し、内容に応じて紹介状の発行や精密検査・外来の予約手続

き、保健師による食事・運動指導を実施しています。

結果説明には、当日報告と後日報告があります。当日報告は主に人間ドック受診者を対象に、結果が出ている項目について説明を行っています。後日報告は、健康診断を受診したすべての方が対象です。いずれも無料になりますのでぜひ結果を聞きにいらしてください。

**受診勧奨**

健診の結果、精密検査や治療が必要であると判断された方には、電話や手紙で精密検査や病院への受診をご案内する受診勧奨を行っています。

健診当日に受診が必要と医師が判断した場合は、すぐに紹介状の発行や電話での連絡を行っています。早めに受診したほうが良いと判断された場合には、健診後数日以内に保健師から電話で受診勧奨を行います。

各種がん検診や、糖尿病の検査で要精密検査となった方のうち、受診が確認できない場合には、健診の1〜2か月後に電話や手紙で受診状況を確認しています。がん検診では、要精密検査のうち約20%が未受診で、そのうち約3〜4%ががんと診断されています。早期発見・早期治療のために、

健診結果をしっかりと確認し、精密検査が必要な方は必ず受診しましょう。

**特定保健指導**

特定保健指導は40歳以上75歳未満の方を対象に、特定健診の結果、生活習慣の改善が必要であると判断された方に対して実施される保健指導のことです。ご自身の現在の身体の状態と生活習慣に合わせて、無理のない範囲で目標を決め、目標に向けて食事や運動の調整・習慣づけなどを無料で行います。評価時に体重や腹囲などを測定し、メタボリックシンドローム改善に向けてサポートをさせていただきます。該当になった方にはご案内しておりますので、ぜひ活用ください。

**最後に**

健診結果が「要治療」「要精密検査」であったにもかかわらず、受診せずに放置している方はいませんか？健診を受けるだけでなく、受けた後の行動によって健康を守ることにつながります。健診結果を上手に活用してより健康的な毎日を過ごしましょう。

## 組合員の子ども食堂の活動を紹介します!

思いが集まった

2016年7月から始まった子ども食堂は今年の7月で8周年を迎えます。高齢者や子どもが一人で食事をする「孤食」を減らしたいという思いから始まり、コロナ禍においてもお弁当という形で継続してきました。毎月開催日(第1土曜日)の2週間ほど前から食材の提供を受けるために「コープデリにいがた」さんや「フードバンクにいがた」さんへ向かいます。生協以外の団体さんも一緒に受け取りに来られ、現状について簡単に意見交換などもしています。

当日は8時ごろからボランティアさんが集まり食材の下ごしらえ、調理を行います。主婦歴の長いボランティアの皆さんは手際よく次々につくっていきます。丁寧に一つひとつボランティアさんの手で容器に詰めて完成!

料理に不慣れな男性のボランティアさんは受け渡し場所の準備をしたり、毎月顔を合わせる常連さんとは待っている間におしゃべりして交流する場面も恒例に。80食のお弁当は30分ほどでなくなるほど人気です。

子どもから高齢者まで多世代が集まって「わいわい、がやがや」楽しく食事をする。サザエさんにあるような団らんの風景は少なくなっていますが、この地域で一緒に暮らす人たちが子育てや高齢者の見守り支援などを地域でまるごと支えあう姿が元気百倍レストランなじよもには確かに存在します。



そんな姿の食堂を懐かしく思いながらも、今年の初めにボランティアスタッフで集まって交流会を行いました。そこでは4月から会食スタイルでの再開に向けた意見交換がされ、全員賛成で準備が始まりました。

この4月6日(土)元気百倍レストランなじよもは4年ぶりに会食スタイルを再開します。利用される場合は事前予約が必要となります。(お問い合わせはなじよも総合事務 025-250-7251まで)



## 在日イスラエル人ダニー・ネフセタイさんによる 平和講演会が開催されました

社保・平和委員会より

当日は180人ほどが集まり、イスラエルのガザ攻撃で多数の犠牲が出ている現状に胸を痛めながら報復や抑止力で平和はつくれないと訴えるダニーさんの話には会場は真剣に耳を傾けました。

「戦闘機乗りだったころの写真」を日本の子どもに見せると決まってかっこいいと反応が返ってくる。自分も昔はそれが当たり前で目標だった時期もあったが、戦闘機は人を殺すこと、物を破壊することしかできない。全然かっこいいものではないんだと訴えました。

異国の地で多くの子どもが亡くなっている事実と自分の子や孫を重ねるとたまらない気持ちになります。新潟医療生協ではそういった思いを今後の平和活動への原動力としこれからも取り組んでまいります。

講演の様子はYoutube ([https://m.youtube.com/@Peace\\_eastNGT](https://m.youtube.com/@Peace_eastNGT)) で見られることもできます。



### すこしおレシピコンテスト

カリウム盛り盛り♡タルタルソースで変身うまうまチキン南蛮

健康づくり委員会より

健康づくり委員会で、2023年度すこしおレシピコンテストに応募しました。開催目的の1つは「様々な団体と連携を広げる機会とします」です。コープデリにいがたの大人気商品を利用することによって「すこしお」を知らない方々にも伝えられると考え、「減塩甘辛チキン南蛮カツ」をアレンジすることとしました。

季節はちょうどクリスマス頃でしたので、タルタルソースにリンゴの赤、きゅうりの緑を入れることによって、彩の良いお手軽おもてなしメニューに仕上がりました。

試食では「それぞれの野菜の味、食感が楽しめる」「野菜もたっぷり」と好評でした。

こだわりはカリウムです。健康づくり、減塩をめざしても減らすだけでは楽しくありません。そこでみんなで知恵を絞って、カリウムをたくさん摂取し体から塩分を排出しようと、増やして減塩を検討しました。

健康づくり委員会では、これからも楽しく健康づくりを進めていきたいと思っております。

減塩でおいしい

### すこしおレシピ

#### 菜の花と桜エビの春色ご飯

●100gあたり:324kcal ●塩分:0.6g

材料(4人分)

- 米…2合
- 菜の花…1/2束
- 玉子…1個
- 乾燥の桜えび…10g
- 白だし…小さじ2
- 白だし…小さじ2
- 酒…小さじ1
- いりごま…小さじ2
- 砂糖…小さじ1
- サラダ油…小さじ1

作り方

- ① お米は研いで白だしを入れ、2合の目盛まで水を入れて炊飯しておく。
- ② 菜の花はさっと塩ゆでして冷水にさらし、水気を絞ったあと細かく刻み、白だしを入れて混ぜて下味をつけておく。
- ③ 玉子は酒・砂糖を入れて溶いておく。フライパンにサラダ油をしいて熱し、炒り玉子を作る。
- ④ 桜えびはフライパンで軽く炒っておく。
- ⑤ ①のご飯が炊けたら②～④を入れてよく混ぜる。

管理栄養士より

菜の花はカロテンやビタミンCミネラル、食物繊維などを含み、とても栄養価の高い野菜です。桜えびはイライラや骨粗しょう症の予防に役立つカルシウムがたっぷりとれます。写真はおいにぎりにしてみました。春のお花見のお弁当にいかがでしょうか？

## 班会報告



### 第3ブロック 石山総支部 米澤班

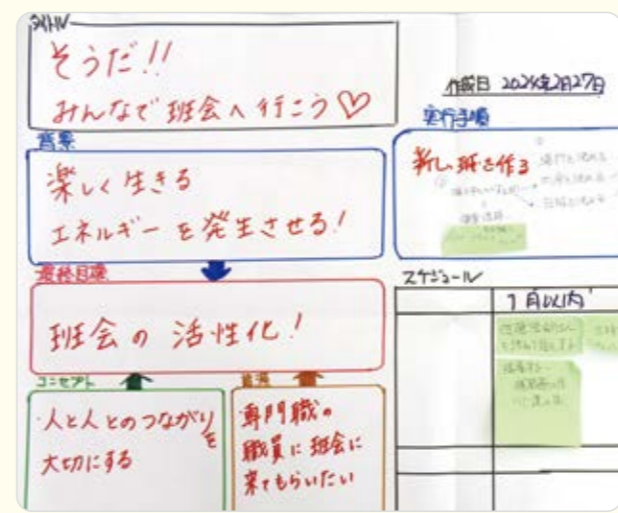
#### 楽しく健腸長寿

3月8日の米澤班では、9名の参加で開催されました。今回は、新潟中央ヤクルトさまに来ていただき「健康教室 フレイブル予防と健腸長寿」のテーマでお話をいただきました。

フレイブル予防のお話だけでなく、「かるく頭の体操をしたり、「かるく運動」をしたりと、笑いあり、質問あり、交流ありで学習させていただきました。

毎回アットホームな感じで和気あいあいと楽しんでいます。

## 第3回 おたまちワークショップ in 木戸 開催のご報告

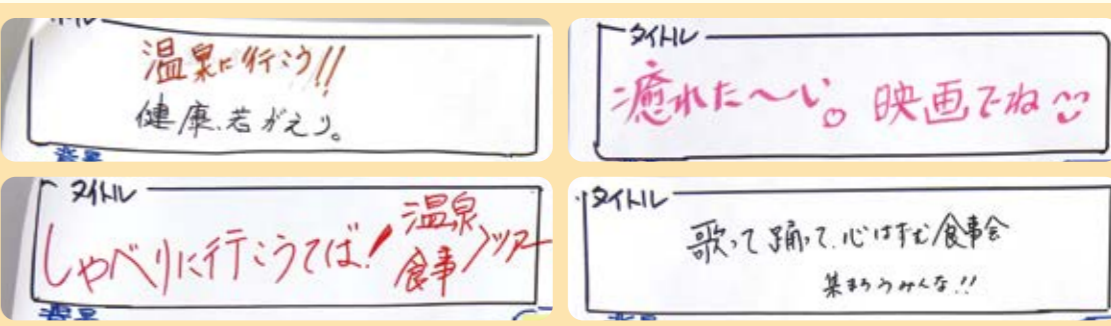


「おたまちワークショップ」は、「おたがいさまのまちづくりを実現したい」「新潟医療生協の事業にもっと組合員さんに関わっていただきたい」という想いを実現するきっかけづくりとしてスタートしました。地域の組合員さんが主体となって支部を元気にする活動を考え、実現させるための取り組みです。



最終回にあたる第3回目は2月27日に開催しました。前回「支部を元気にするために必要な事、やりたい活動を実現するためのアイデアを考えよう」で話し合ったアイデアを実現するためのアクションプランを作成し発表しました。

笑顔いっぱいの報告!!



これから実践するのが楽しみです

なじよも  
health co-op niigata  
通 第124号 信



CO-OP  
なじよもガーデン  
芋煮会



「ガーデンで芋煮会をしたい!」との入居者さまの声から、初の芋煮会を開催しました。

まずは、職員が地域の組合員さんにおいしい作り方を教えていただきました♪野菜の下ごしらえは入居者さま、地域の組合員さん、職員が一緒に行いました。たくさんの食材も、おしゃべりをしながらドンドン作業が進みます。

芋煮会当日、いい匂いが食堂に広がります。「貝沢山の温かい汁がおいしい」「自分がむいた芋だと思うとおいしいわ」「母親の味を思い出しました」と大変よろこんでおられ、2杯3杯とおかわりされる方もいらっしゃいました。

今回は入居者さま、地域、職員が一緒に作ったイベントとなりました(^^)

食材を提供して下さった三膳様、保田様、渡辺様、大変ありがとうございました!

社会福祉法人 亀田郷芦沼会  
あしぬま荘施設長  
本間 博基

“あしぬま”は  
あなたとともに

特別養護老人ホーム  
あしぬま荘移転新築  
のご案内⑦

大きな愛を形に

大形駅前の新たなランドマークが完成しました。外観は黄色とグレーのツートン。この黄色は亀田郷の歴史である稲穂、鉄筋コンクリートのグレーは守る、永続するという物語があります。

建物も素敵ですが、一番の売りは職員です。歴史と経験で、新たなユニットケアを提唱します。老いは全員、平等に訪れます。中には認知症になる方もいます。自分が分からなくなったら。家族に迷惑をかけるのでは。また家族がなったら大変だ。介護できるのか。と不安になる方もいると思います。あしぬま荘は、あるがままを受け入れます。認知症になっても、その人らしい生活を送れます。家庭の延長で生活の

場が変わるだけです。

入居者の精神的尊厳、身体的尊厳を守ります。職員の業務に入居者を合わせません。そして、入居前からの『生きがい』を続ける、新たに見つけることができるように、生け花、編み物、将棋、カラオケ、運動ができます。サー

クル活動を増やしていきます。

怖がらないで下さい。私たちがあなたを知っています。生きた証を知っています。これからも見守り支えます。

「だいじょうぶだよ。ココにあしぬまがあるから」



お店行っちゃ  
組合員証を見せよう!

# くみトクお店紹介!

“おトク”な特典  
が使えます!!



「家族葬そら」は仏壇・墓石の福宝グループの家族葬部門で、新潟市エリアに10ホールを展開しています。式場は白を基調にしたモダンで洗練されたホールです。

東区には(大形本町3丁目、東中野山4丁目、空港通り物見山3丁目)の3ヶ所に展開しております。

「家族葬そら」は、ご葬儀に伴う悲しみや不安を癒し、やすらぎをご提供するため、一日一葬儀の貸切でご葬儀を承っております。広い駐車場を完備しておりますので、お焼香にお越しになる方も受け入れ可能です。

24時間365日ご利用可能な安置室も完備しており、病院/施設等からホールへの直接ご安置も可能で、組合員の皆さまのご要望に丁寧にお応えいたします。

火葬に必要なサービスのみをご提供するシンプル葬プラン(会員価格96,800円~税込)から、通夜・告別式を行う家族葬プラン(会員価格418,000円~税込)など、選べる安心セットプランを幅広くご用意しております。

事前相談にご予約いただき、無料会員制度「ふくちゃん会員」になっていた方に日用品プレゼント。

会員様は、通常価格からシンプル葬プランは5,200円割引、家族葬シンプルプランは72,000円割引となっております。

- 特典 枕花1つサービス(家族葬プランの方)  
(1万円相当 ※故人様の枕元に飾るアレンジ花)
  - 住所 大形本町3丁目、東中野山4丁目、  
空港通り物見山3丁目
  - 電話 ☎0120(108)401
- ご依頼・ご相談は  
24時間365日対応



## 大元堂製パン



大元堂製パンは、新石山の市営団地の隣にあります。竹尾インターチェンジより竹尾の卸団地のローソンとセブンイレブンの交差点を左折して石山方向に来ると団地の隣にある黄色の外壁のちょっと目立たないお店です。

40種類以上のパンが並んでいます。オーソドックスな平凡なパン屋さんです。当店の自慢はヨモギのポンデケーキおよびチョコレートのおもちです。ちょっと他ではないです。昭和レトロなカステラパンミルクは人気です。大きいのに220円は安い!その他、クリームパン(170円)、とても人気のメロンパン(190円)もあります。食パンは湯種を使用して生クリームをふんだんに使用して、生食パン以上のもちりとしっとりな味わえます。この生地を生かした、そのままとーストも通の方に人気です。

これらを組合員の皆さまには、5%引きにてご購入いただけます。スタッフ一同心よりお待ちしております。

- 営業時間 月~金 7:30~18:00  
土 7:30~16:00 水・日 定休日
- 特典 500円以上お買い上げで5%割引
- 住所 新潟市東区新石山3丁目11-15
- 電話 ☎025(276)6264



## 木戸病院よりお知らせ

### 高圧受電設備点検のお知らせ

木戸病院では法律に基づき、停電を伴う3年に1回の電気設備停電年次点検を実施しておりますが、今年度は5月12日(日)の日程で点検実施を計画しています。点検中は空調・照明・コンセント・エレベーター・水道等の利用が制限されるため、当日の救急患者さまの受入をお断りさせていただく場合がございます。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

#### 停電日時

2024年5月12日(日) 9:00~16:00

※停電時間は延長となる場合もございます。

新潟医療生協の組合員向け 感染症対策を実施して開催

新潟医療生協組合員のみ

### 「スマホ教室」開催のお知らせ

事前予約制  
参加費無料

木戸エリア  
での教室

- 日時と講座の内容 4月18日(木)・13:30~ アプリを取り込んでみよう
- 開催場所 東区プラザ 講座室6

石山エリア  
での教室

- 日時と講座の内容 お申し込み締切:4月30日(火) 5月13日(月)・13:30~ 地図アプリを使ってみよう
  - 開催場所 石山診療所2階 地域交流スペース
- ※石山会場にご参加される場合、施設の基準により健康観察表が必要となります。詳しくは予約時にご確認ください。

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139



## おたまち号がゆく!

2022年から運行している「おたまち号」が皆さまのご自宅へ伺います。

近所にスーパーやコンビニがないところや、免許返納などで重い荷物を買に行けないなどで困っている方のご自宅へ品物を運んで販売します。ご近所の方で困っている方がいらっしゃいましたら教えてください。訪問先を募集しています。

おうちの前に車で伺いますので、見て、選んでお買い物ができます。ご注文も可能です。

4月から毎週、月に1回などのご要望を聞かせていただき、運行を調整しますのでお気軽にご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせ先

地域活動部 ☎025(274)7139



# 診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

○木戸病院 外来予約 ☎0120-432-472 ☎025(273)2175 ☎025(273)2151代  
休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	河邊 昌哲	矢田 雄介	三井田 孝	内科医師
		大学医師	荻部 哲也(循)	阿部 孝洋	摺木 陽久(消)	岸 由美子	内科医師	内科医師
		成田 淳一	横山 恒(消)			大学医師	内科医師	塙 晴雄
AM 専門 (予約制)	池主 裕子	荻原智子(糖/内)				五十嵐 登	増子 正義	増子 正義
	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	青山あずさ(大学 内臓/神経内科)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
	佐藤秀一(消)	河邊 昌哲(呼)	山口利夫(循)	山口利夫(循)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
	大学医師(血)	中村博至(糖/内)	津田晶子(糖/内)	横山 恒(消)(1・3・5週)	大学医師(腎)	矢田 省吾		
	津田晶子(糖/内)		荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)			
PM (予約制)	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)			津田晶子(糖/内)		
	大学医師(循)	阿部孝洋(糖/内)				大学医師(循)		
	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)						
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	岩淵 洋平	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	金井 美貴	樋浦 誠	金井 美貴	樋浦 誠	金井 美貴	金井 美貴
	PM2:30~4:30	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	渡邊 智子		大学医師	福田 卓真	福田 卓真	福田 卓真	
		阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹		所澤 徹		所澤 徹		
皮膚科	AM8:00~11:00	高橋 直樹	高橋 直樹		高橋 直樹	高橋 直樹		
		河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00				大学医師			
	PM(予約制)	大学医師				大学医師		
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師(1・3・5週) 北村康男(2・4週)	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	坂上悠太(大学)	小林直太(大学)	大学医師	大学医師
歯 口腔外科	AM 8:30~11:00	予約制	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
	藤田孝子(2・4週)		鈴木 博	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田孝子(2・4週)		藤田 孝子
	PM 1:30~4:00		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
			藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子		
			鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

※診療案内は変更される場合がございます。

○木戸クリニック ☎025(274)7960 ■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也
				八木 寛朝		八木 寛朝	八木 寛朝	
					佐藤 弘			
		須永 隆夫	須永 隆夫			須永 隆夫		
		村山 直也	村山 直也	村山 直也		村山 直也		
		八木 寛朝		八木 寛朝(予約のみ)				
				岸 由美子				

※村山医師は、4月27日(土)は休診となります。

○石山診療所 ☎025(276)5111 ■休診日:日曜・祝祭日、土曜日

内科	AM8:30~11:30		佐々木 知明	佐々木 知明		佐々木 知明		
	PM2:00~4:40		佐々木 知明	佐々木 知明		佐々木 知明		
	PM1:30~4:00					長谷川和樹		
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔		黛 真理子	佐藤 信輔		
	PM1:30~4:00				黛 真理子			

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

○木戸病院 健診センター ☎025(270)1831 ■電話予約受付時間:月~金曜日 AM8:30~PM5:00、第2・第4土曜日 AM8:30~12:30  
■休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....

○(福)亀田郷 風の笛クリニック ☎025(271)7755 ■休診日:日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30	穂苺 環	穂苺 環	穂苺 環	飯田久貴(内科)	穂苺 環	飯田久貴(内科)
	PM3:45~5:00	穂苺 環	穂苺 環	穂苺 環		穂苺 環	

※4月15日(月)は休診となります。

○最新の情報は各事業所にお問い合わせください。

●緊急手術や病棟・救急車などの緊急対応、又、医師の急な出張等により担当医の変更や休診をすることがございますのでご了承ください。