

新潟医療生活協同組合機関紙



# 新潟医療生活協同組合機関紙

2026 VOL.590  
2月号

組合員の現勢 (2025年12月31日現在)

- 組合員数 ..... 40,302名
- 出資金総額 ..... 22億2,133万円

<https://niigata.ryo-coop.com>

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(274)7139

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行



## いつまでも自分らしく! 今日から始める「フレイル予防」

新潟医療生協では、皆さまが住み慣れた地域で、最期まで元気に自分らしく暮らせる「健康寿命」を延ばす取り組みを推進しています。

最近、「以前より歩くのが遅くなった」「疲れやすくなった」と感じることはありますか?  
それは、心身の活力が低下した状態「フレイル(虚弱)」のサインかもしれません。



フレイルとは?

フレイルは、健康な状態と要介護状態の「中間」を指します。

最大の特徴は、「早めに気づいて対策すれば、元気な状態に戻れる」ということです。



### フレイル予防「3つの柱」

新潟医療生協が推奨する、日常生活で取り入れやすい3つのポイントをご紹介します。



1

#### しっかり食べる(栄養・口腔ケア)

筋肉のもととなるタンパク質を意識して摂りましょう。また、お口の健康も重要です。「しっかり噛めること」が全身の活力につながります。

2

#### 動く(身体活動)

激しい運動は必要ありません。天気の良い日は近所を散歩するなど、まずは「今より10分多く」動くことから始めましょう。

3

#### つながる(社会参加)

実は、フレイル予防で最も重要といわれているのが社会とのつながりです。一人で閉じこもらず、「誰かと話したり、趣味の集まりに出かけたりすること」が、脳と体の刺激になります。



新潟医療生協の  
「班会」を  
活用しよう!

一人でがんばるのは大変ですが、仲間となら楽しく続けられます。新潟医療生協では、各地域で様々な活動や専門職員を交えた交流などを行っています。(専門職員の班会メニューは当紙2面を参照ください)

「最近、外に出る機会が減ったな」と感じたら…ぜひ、お近くの支部や班会をのぞいてみてください。私たちと一緒に、無理なく楽しく「フレイル予防」を始めましょう。

お問い合わせ先: 地域活動部 ☎025(274)7139

昨年は、新潟医療生協50周年ということで、新潟医療生協創立50周年記念誌・グッズ販売・祝賀会などといったイベントを開催しました。特に祝賀会は、地域組合員さんや新潟医療生協OB・OGさんから多くのご参加をいただき、昔の新潟医療生協を思い出しました。さて、先人の方達が築いた▲さて、先人の方達が築き上げてきた木戸病院ですが、なんと今年は木戸病院50周年の年となります。88床から増設を行い、312床の大好きな病院となり、その後は竹尾に新築移転をしました▼木戸病院が50歳を迎えることができるのも組合員の皆さまからの大きなお力添え、そしてともに地域活動を行ってきたからこそ、その証だと思います▼これらの医療は、本当に「地域に根差した医療」「治し支える医療」として組合員ニーズをいかに実現していくかが経営改善の力がどうあります▼木戸病院がさらなる成長をするために医療データのDX化や様々なチャレンジを行い、組合員ニーズに応えていけるようにを目指していきます。

芦  
沼

(M·S)

専門家による班会メニューを活用して、

班会をしませんか？

# あなたの地域で健康づくり！



2026年度版班会メニューが完成しました。

あなたの地域の班会で医療・介護・福祉の専門家によるお話を聞いたり、体験を行ってみませんか？

2026年も健康で楽しい班会をたくさん開催しましょう。

## 地域活動部が選ぶオススメ班会メニュー5選！

- 椅子に座ってできる生活動作体操【講師:木戸病院看護師】
- 健康づくりについて（動きやすい体づくり、フレイル予防、転倒危険度チェック及び集団体操）【講師:通りハなじょも】
- 腰痛は「治す」から「支える」へ  
～最近の腰痛治療の考え方と知見に基づいた腰痛予防と運動・体操～【講師:ほほえみの里きど】
- ACP・もしもシートについて（終活について）【講師:木戸病院看護師】
- ほほえみの里きどにおけるQOL向上に向けた食事の取り組み【講師:ほほえみの里きど】

その他のメニューは  
ホームページから  
ご覧ください



約70項目の  
お話・体験の  
メニューが  
載っています



通所リハビリセンター  
なじょもによるお話と体操



2025年度版  
班会メニューを  
活用した  
班会の様子



木戸病院看護師によるお話



## 班会をつくりませんか！班会をはじめませんか!!

「班会」は、組合員が3人以上集まってつくる居場所、組合員活動のいちばん身近な基礎組織です。ご近所さん・お友達・お知り合い同士で楽しく交流して気分転換、ストレス発散しましょう！

### 班会の作り方

1

お友達（組合員）を  
3人以上  
集めましょう！

2

どんなことがしたいか  
みんなで話し合います

\*日程・開催場所も決めます  
\*1年間で最低3回の開催  
が必須になります

3

お友達3人以上で  
「班」を登録します

新班登録書を  
地域活動部へ



班会をつくって班会メニューを活用し、健康づくりに役立てましょう♪

お問い合わせ先：地域活動部 ☎025(274)7139

1月8日(木)下記の議題にて第8回理事会が開催されました

### 【承認事項】

- ①11月の組織状況報告 承認の件  
・専門委員会からの報告
- ②11月の事業所状況報告 承認の件  
・各事業所状況報告  
・なじょも関連事業所休館日変更について  
・コンサルタントとの進捗状況について

③11月の経理状況報告 承認の件

④予算編成方針（案）承認の件

⑤2025年度組織強化月間総括（案）承認の件

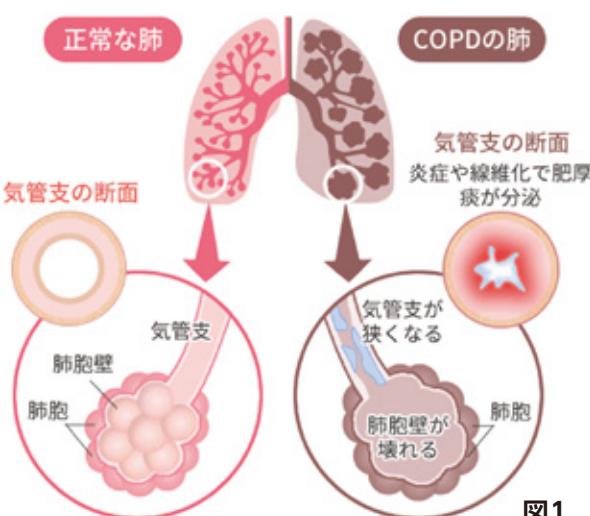
### 【議決事項】

- ①弁護士対応案件

### 【報告事項】

- ①第41回健康まつり決算報告の件
- ②賞与支給の件
- ③理事会議事録（第6回）修正内容確認の件
- ④第7回理事会議事録確認の件
- ⑤その他

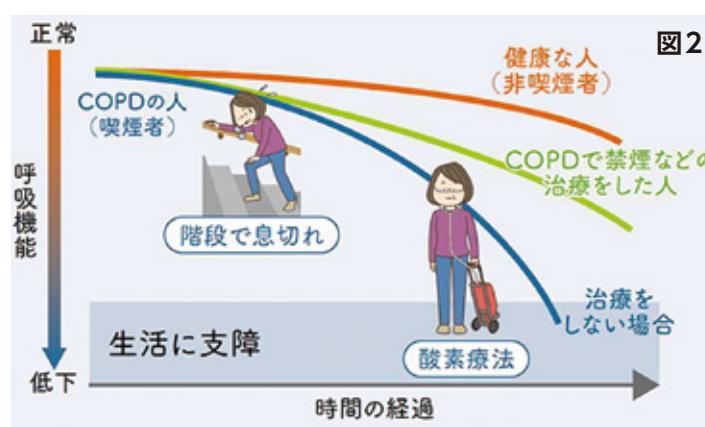
1. COPDの症状  
…長引く咳、痰、息切れ  
COPDの症状は長引く咳や痰、動いた時の息切れなどあります。慢性的(3ヶ月以上)に続いている場合にはCOPDが疑われます。



2. COPDの検査  
…呼吸機能検査、胸部画像検査  
…まずは禁煙  
禁煙が治療の基本です。禁煙と薬による治療で症状や呼吸機能の低下を抑えることができます。禁煙は、COPDの症状は初期症状の段階での適切な対応が重要です。

3. COPDの治療  
…まずは禁煙  
禁煙が治療の基本です。禁煙と薬による治療で症状や呼吸機能の低下を抑えることができます。禁煙は、COPDの症状は初期症状の段階での適切な対応が重要です。

4. 早い段階での適切な対応が重要  
…健康寿命を延伸  
COPDの症状は初期症状の段階での適切な対応が重要です。



5. 低栄養に陥りやすい  
…筋肉量が減少  
COPDの肺は空気をうまく出せずに膨らんでいるため、その下にある胃が圧迫されます。食事で胃が膨らむと肺を圧迫するため、息苦しさから食事量が減少することもあります。また、COPDの人では呼吸に消費するエネルギー量が健康な人より約10倍も多いため、ますます栄養不良となります。筋肉量も減少してゆきます。一度に多く食べられない場合は、食事以外に果物やチーズや卵など手軽なおやつで上手な栄養補給が大切です。

はじめに  
慢性閉塞性肺疾患(COPD)は、主に長年の喫煙などのために肺に炎症が起きる病気です。肺に炎症が起きると空気の通り道である気道や気管支が狭くなったり、気管支の先にあってガス交換を行うぶどうの房状をした肺胞が壊されたりして呼吸機能が低下してゆきます(図1)。ここではCOPDの特徴についてお話しします。

す。長い間タバコを吸っている(あるいは吸っていた)方で、①風邪でもないのに咳や痰が続いている、②坂や階段で息切れがする、③同じ年代の人の歩きについていけない、などの症状がある場合にはCOPDの可能性があります。

# COPDについて



呼吸器内科  
成田 淳一

つながることがあるため注意が必要です。

## お買い物がもたらす素敵な食材と効果!

### デイサービスセンターなじよも

デイサービスセンターなじよもでは、ご利用者さまの「自分で買い物に行きたい」というお気持ちを大切にし、定期的に買い物支援サービスを実施しております。

買い物は、なじよも1階にある産直市場ですることができます。ご自身で商品を選んだり、季節の食材に触れたりすることで心身のリフレッシュを図るとともに、皆さまが買い物を楽しんでいただけるように対応させていただいております。また、ご自身で商品を選び、支払いを行うという一連の動作は、運動機能の向上や認知症予防にもつながる大切な活動です。

実際に利用している皆さまからは、「重いものを買っても、デイサービスの送迎車で自宅まで送ってもらえるので楽ちん」「わざわざスーパーに行かなくて済むからありがたい」とご好評です。

これからもご利用者さまの日々の生活の彩りと楽しみを添えられるよう努めてまいります。



### ほほえみだより

介護老人保健施設  
ほほえみの里きど

2026年の新しい年がスタートしました。

元旦のほほえみの里きどの厨房では、ご利用者さまに毎年恒例「お雑煮とおせちの盛り合わせ」を味わっていただくため、早朝からフル回転!品数が多いためいつもより盛り付けにも時間がかかりますが、無事完成!(ちなみに正月にピンクと緑の色寒天を吃るのは新潟特有らしいです!)

嚥下機能の低下されている方に「もち」は危険な為、もち米100%のお粥を炊いて、飲み込みに配慮した「おもちゼリー」を作り、今年も全員の方に「ほほえみ特製お雑煮」を味わっていただくことができました。

「美味しいかったよ!」の声に励まれ、今年もご利用者さまに喜んでいただける美味しい食事作りにがんばります!!



普通食のお雑煮・おせち

嚥下食のお雑煮・おせち

## 木戸保健委員会

具は秘密、味と笑いは保証！  
持ち寄り減塩「闇味噌汁」でほっこり新年会

木戸保健委員会では、日頃の活動の労をねぎらい、新年会を行いました。今回は、一人一品持ち寄りの「減塩味噌汁づくり」に挑戦。豚肉や鮭、練り物、豆腐、そしてたくさんの野菜が集まり、まるで「闇鍋」ならぬ「闇味噌汁」のような、具だくさんの一杯が出来上がりました。

味噌にはタニタの減塩味噌を使用。やさしい味わいの味噌汁を囲みながら、男性保健委員さん2名を迎え、年末年始に食べて感動した食べ物の話や、今それぞれが取り組んでいることを語り合い、会話も自然と弾みました。

後半はレクリエーションを実施し、一つのレクを年齢や体力の違う人も一緒に楽しむためにはどんな工夫が必要かを考えました。勝負は真剣ながら、勝ったチームへのご褒美は肩をもみ。笑顔と笑い声に包まれた、木戸保健委員会らしい新年会となりました。



## 広報教育委員会

かけがえのない命を救うために  
第2回生協学校

12月13日、広報・教育委員会主催で第2回生協学校を開催しました。新潟市の救急搬送の現状や救急車の適正利用、DNAR、令和7年から始まったマイナ救急について学びました。救急車は限られた資源であることや、日頃から転倒を防ぐ環境づくりの大切さなどについて理解を深めました。後半は心肺蘇生の実技講習を行い、実際に体を動かしながら命を守る行動を体験しました。

参加者からは「とても分かりやすく、大変になつた」「いざという時に役立てたい」といった声が多く聞かれ、救急医療への理解を深める有意義な学習会となりました。

心臓マッサージは想像以上に力がいる。一人でやらなければならない時は救急隊が来るまで大変だと思った。

自分の親や子どもに何かあつたときに対処できるよう、若い方にもぜひ学んでほしい。

古布のご寄付  
ありがとうございます！

12月号で古布のご寄付を募ったところ、たくさんの方からご寄付をいただきました。ありがとうございます。皆さんからご寄付いただいた古布は、ほほえみの里きどなどの関連施設で活用されています。

「ちょっさん隊ボランティア」の皆さん  
が、ご寄付いただいた布を切る作業を  
し、所定の大きさに切りそろえてから、  
各施設で活用されます。



ボランティアさんがミトンを作成してくれました。入浴介助時に、泡立てたミトンで入居者さまの身体を洗う際に活用されています。

お問い合わせ・搬入先

おたがいさまプラザ内 地域活動部 ☎025(274)7139 ☎950-0862 新潟市東区竹尾4丁目12-16-2

## 作品大募集

## あなたの「春」お寄せください

「春」をテーマに、作品を募集しています。  
あなたの手作りの作品をぜひお寄せください。  
作品は事業所に展示、また4月号に掲載させて  
いただきます。

写真、絵、刺繡、編み物、切り絵…など、様々な  
なかたちの「春」をお待ちしております。

お申し込み・お問い合わせ先

地域活動部 ☎025(274)7139

〒950-0862  
新潟市東区竹尾4丁目12番16号2  
おたがいさまプラザ1階

減塩でおいしい  
塩と上手におつきあい  
すこしおレシピ

## れんこんと豚肉の炒め物

●1人分: 278kcal ●塩分: 1.1g

- 材料(2人分)
- れんこん…100g
  - 豚バラ肉…100g
  - ニンニク…小1片
  - 塩…ひとつまみ
  - ピーマン…1/2個
  - ごま油…大1/2
  - 醤油…大2/3
  - みりん…大1/2
  - 柚子のしづり汁…小1

## 作り方

- ①れんこんは皮をむき、5mm厚さの半月切りにする。ピーマンは縦半分に切り、細切りにしておく。
- ②豚バラ肉(スライス)は5cmほどの長さに切り、包丁でつぶしたニンニクと塩を混ぜて下味をつけておく。
- ③軽く温めておいたフライパンにごま油を入れ、れんこんを並べ入れる。弱めの中火でフタをして3分ほど焼き少し焦げ目をつける。
- ④れんこんをひっくり返し、②の肉を広げ、その上にピーマンを乗せ広げ、再度フタをして肉に火を通して。
- ⑤肉の色が変わったいたい火が通ってきたらフタを取って全体を混ぜて炒める。
- ⑥醤油とみりんを合わせておき、全体にかけてさらに炒める。仕上げに柚子のしづり汁をかけて全体を軽く和える。

管理栄養士  
より

\*れんこんは、焼くと甘みを感じて素材のおいしさをより味わえます。また、よく噛んで食べるので、濃厚な味でなくとも満足できます。  
\*肉は豚バラ肉を使いましたが、ロースやももなどの部位でも大丈夫です。脂身が少ない時は、下味に生姜少々も合わせておき、炒めるとき、ごま油を小さじ1杯ほど足すとフライパンに付きにくくなります。  
\*柚子の酸味とさわやかな香りをいかして仕上げています。レモン汁にすると、後味がよりさっぱりとします。

組合員  
の広  
場

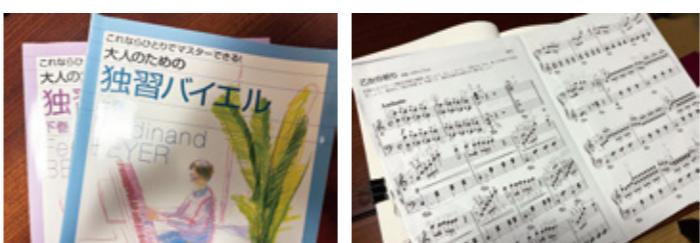
組合員さんが大切にしていること、  
好きなこと、取り組んでいることを  
お届けします。今月は木戸総支部の  
組合員さんからご紹介いただけます。

## 86歳からの挑戦！

木戸総支部 組合員

私は86歳から趣味でピアノを始めました。  
ピアノの本を読み、独学でピアノを弾く練習をしています。

指を左右同時に使い、楽譜を読むことで一度にたくさんの動作が必要になり、頭の体操になります。  
難しいですが楽しく練習しています。



月に1回  
カルチャースクール  
にも通っています

ほほえみの里きど  
皆で  
ペツタン  
懐かしの餅つき

ほほえみの里きどでは1月14日に餅つきを開催しました。

以前はどの家でも行っていた餅つき。ご利用者さまに楽しく、懐かしんでいただくために開催しました。最近身近で見ることができない餅つき。

タイムスリップしたような気持ちになりました。次回開催する際には、餅つきができるご利用者さまには全員参加していただきたいと思います。

今回の餅つきで使用した臼や杵はボランティアさんから用意していただき、当日もご協力いただきました。

※今回の餅つきは水曜日のみの開催でしたが、来年は別の曜日で開催していきたいと考えています。



# ヘルスローカスwith トレーニングマシン 入れ替え決定!!



ヘルスローカスwithでは、トレーニングマシンの数台が故障などで使用できない状況が続き、会員の皆さんには大変ご迷惑をおかけしておりましたが、この度、新たなマシンの導入が決定いたしました!!

導入されるのはトレッドミル(ランニングマシン)5台とローイングマシン(ボート漕ぎ)1台となります。導入は2月

## 営業時間

月～金	12:00～20:00 (最終入場19:30)
土・祝	9:30～17:00 (最終入場16:30)
日	定休日

お問い合わせ先 ヘルスローカスwith ☎025(250)6702

10日を予定しております。

引き続き、楽しく体を動かして健康づくりができるよう応援していきますので、導入を楽しみにしていてください。

また、これを機に定期的な運動をしてみたいと考えている方の入会もお待ちしております。※入会には新潟医療生協の組合員であることが条件となります。

2月1日より、ヘルスローカスwithと大浴場の定休日が日曜日に変更になりました。

日頃よりご利用いただいている皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願ひいたします。

## 募金・署名ご協力のお礼

### たくさんあたたかいご支援を ありがとうございます

#### ●ユニセフ「ガザ人道危機緊急募金」

紛争の影響を受けるガザ地区の子どもたちとその家族への支援のため「ガザ人道危機緊急募金」に取り組み、47,253円集まりました。ご協力ありがとうございます。

お寄せいただいた募金は、日本ユニセフ協会を通じて、安全な飲料水の確保、医療物資や燃料の提供、栄養不良の子どもたちへのケアなど緊急・復興支援活動に役立てられます。

#### ●地域住民の医療を受ける権利を保障するため医療機関の維持存続への支援を求める 請願署名

全国で医療機関の倒産・廃業が進む中、地域住民の医療に困難が生まれることがないよう、医療機関の事業と経営の維持のために署名活動に取り組み、404人の方よりご賛同いただきました。ご協力をありがとうございます。

## 社保・平和委員会

### 虹のバレンタイン行動に 取り組みます!

当生協では、1997年から2月14日のバレンタインデーに合わせて、「虹のバレンタイン行動」を実施しています。医療福祉生協の取り組み、社会保障制度や医療・介護制度の変化、平和問題について、地域の方々に広く知っていただくことを目的としています。

今年度は「日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」の呼びかけ、新潟医療生協をより知つていただくための声掛けを行います。署名にご協力いただいた方には、医療福祉生協の取り組みを掲載したリーフレットとチョコレートをお渡しします。

ぜひ、ご参加をよろしくお願ひいたします。

日 時 2026年2月14日(土) 10:00～11:00

会 場 木戸病院1Fエントランス

主 催 社保・平和委員会





## 健診センターより 脳ドック予約枠拡大のお知らせ

より多くの皆さんに脳ドックをご受診いただけるよう、  
2月より脳ドックの予約枠を一部拡大いたしました。

実施日  
・  
時間

月曜日・金曜日／15:30～(1日1枠従来どおり)

火曜日・水曜日・木曜日／15:00～、15:30～(1日2枠)

※受付時間は検査内容によって異なります。ご予約の際にご確認ください。

ご夫婦やお知り合い同士で同じ日にご受診いただけます。

ぜひこの機会に脳ドックの受診をご検討ください。

詳しくはホームページをご覧ください。

ご予約お待ちしております。



ホームページは  
こちらから

ご予約・お問い合わせ

木戸病院健診センター  
☎025(270)1831

(電話受付時間)

月～金

8:30～17:00

第2・4土

8:30～12:30



### 健診センター日帰りドック受診割引券を進呈 増出資のご協力をお願いいたします

●出資金残高50万円以上となった組合員の方に日帰りドック割引券1万円分を進呈します

●出資金残高100万円以上となった組合員の方に日帰りドック割引券2万円分を進呈します

※割引券はドック本体の自己負担分のみ利用可能です。※割引券の利用は出資者本人に限ります。

募集期間 2026年3月31日(火)17:00まで

対象者 2025年度内で出資・増資が50万円(100万円)に達した組合員

お問い合わせ先：地域活動部 ☎025(274)7139

## ドライバー 大募集!

新潟医療生活協同組合



勤務形態

アルバイト

勤務地

新潟市東区上木戸5丁目2-1

時給

1050円

未経験でも  
丁寧にお教えします!



勤務時間

7:30～17:30

1日4～7.5時間(週20時間未満の勤務)

資格

普通自動車運転免許

業務内容

ご利用者さまの送迎及び  
事業所間での書類等運搬業務

お問い合わせ先

新潟医療生活協同組合 人事課  
☎025(250)0951 新潟市東区竹尾4-12-16-2



### 新潟まるごと 健康チャレンジ2025

ご参加ありがとうございました!

「新潟まるごと健康チャレンジ2025」には、今年度もたくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。

皆さまが日々の健康を意識し、楽しみながら取り組んでくださいましたことに、心より感謝いたします。

現在、参加賞・抽選品の準備が整い、順次、発送・手渡しを行っていきます。



参加賞(大人)  
ファイバークロス 2枚

参加賞(こども)  
ディズニーハンドタオル 2枚

抽選品  
防災セット

景品のお渡し方法につきましては、班を通じて、または郵送にてお届けいたします。お手元に届くまで、どうぞ楽しみにお待ちください。

これからも、無理なく・楽しく続けられる健康づくりを、地域の皆さんと一緒に広げていきたいと思います。

今後の取り組みにも、ぜひご参加ください。



# 診療案内

## ○木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

025(273)2175

025(273)2151代

休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間:月~金曜日 AM8:00~PM4:30、第2・第4土曜日 AM8:00~10:30(歯科はAM8:30~10:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	大学医師	河邊 昌哲	矢田 雄介	内科医師	三井田 孝
		大学医師	内科医師	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
		成田 淳一	横山 恒	須田 悠太	滝澤 大輝	長谷川隆志	増子 正義	内科医師
		池主 裕子	荻原 智子	田中 純太		五十嵐 登		塙 晴雄
								増子 正義
	AM 専門 (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	青山あづさ(大脳/頭痛/神経内科)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
		佐藤秀一(消)	河邊 昌哲(呼)	山口利夫(循)	山口利夫(循)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
		大学医師(血)	滝澤大輝(糖/内)	津田晶子(糖/内)	横山 恒(消)(1・3・5週)	大学医師(膠)	矢田 省吾	
		津田晶子(糖/内)		荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
					濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)		
	PM(予約制)	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		大学医師(循)	阿部孝洋(糖/内)			大学医師(循)		
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※ 糖:糖尿病、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	岩淵 洋平	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	伊藤 咲希	樋浦 誠	伊藤 咲希	樋浦 誠	伊藤 咲希	伊藤 咲希
		相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	相馬 規子	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)
		樋浦 誠	樋浦/伊藤/相馬(乳児健診:受付PM1:00~)	樋浦 誠		樋浦/伊藤/相馬(予防接種:受付PM1:00~)		
外科	PM2:30~4:30	相馬 規子	伊藤 咲希	相馬 規子		伊藤 咲希		
			相馬 規子			相馬 規子		
整形外科	AM8:00~11:00	渡邊 智子	畠山 悟	渡邊 智子	福田 卓真	福田 卓真	福田 卓真	畠山 悟
		阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
				畠山 悅(2・4週)				
脳神経外科	PM(予約制)	所澤 徹		所澤 徹		所澤 徹		
		高橋 直樹	高橋 直樹		高橋 直樹	高橋 直樹		
				川口 正				
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
			大学医師			大学医師	大学医師	大学医師
ペインクリニック	AM8:00~10:30						河野 達郎	河野 達郎
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00		大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
		PM(予約制)	大学医師					
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
		大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
眼科	AM8:00~11:00(予約制)	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		鈴木 博	鈴木 博	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子		
					鈴木 博			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子		
		鈴木 博	鈴木 博		鈴木 博			
PM 1:30~4:00	予約制							

耳鼻咽喉科外来は2025年4月から診療体制が変更となりました。当日予約も受付しています。AM10:30までにご連絡ください。

※診療案内は変更される場合がございます。

## ○木戸クリニック 025(274)7960

休診日:日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	須永 隆夫
		荻原 忠久	荻原 忠久	八木 寛朝	佐藤 弘	八木 寛朝	CPAP外来(予約のみ)	
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		飯田 久貴		
		八木 寛朝		岸 由美子		須永 隆夫		
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔			飯田 久貴	佐藤 信輔	

※ 八木医師は、2月2日(月)~2月6日(金)、2月16日(月)~2月27日(金)は休診となります。 ※飯田医師は2月13日(金)は休診となります。

## ○木戸病院 健診センター 025(270)1831

### 脳ドック・人間ドック・特定健診・新潟市がん検診・雇用時健診

詳細はこちらから



休診日:日曜・祝祭日・第1・3・5土曜日  
電話受付時間:月~金曜日 AM 8:30~PM 5:00、  
第2・第4土曜日 AM 8:30~12:30

各種健診承ります。オプション検査1つだけでもお受けいただけます。  
詳しくは、お電話またはホームページをご覧ください。