

新潟医療生活協同組合機関紙

2018

1 VOL.493 月号

http://niigata.iryu-coop.com



新潟医療生協

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

広がる交流



地域の企業からも子ども食堂「元気百倍レストランなじょも」にボランティア参加がありました = 12月15日



謹んで新年のごあいさつを申し上げます

新潟医療生活協同組合 理事長 鈴木克夫

昨年は新潟医療生協の事業と運動にご理解とご協力をいただきありがとうございました。本年も組合員のくらしを支える「医・福・食・住」の切れ目のない事業を広げ、「健康づくりは幸せづくり」を合言葉に、事業と運動の前進を願っています。組合員のみなさんのご支援をお願いします。

昨年は、日常的な多世代交流を実践している「なじょも」への期待が地域、組合員の間から広がる中、新潟日報社が「広がる輪 心明るく」(新潟日報2017年11月12日付)の見出しで「なじょも」の活動を大きく紹介して下さいました。

一方、木戸病院に対する「感謝の声」と同じく、それ以上に、「病院に断られた」、「外来待ち時間

が長すぎる」、「胃カメラ検査が受けられない」、「駐車場が足りない」など、改善を求める声がこれまで以上にあがっています。

寄せられたこれら多くの声を受けとめ改善してこそ、信頼される病院、協同組合の病院としての存在価値が認められるものと思います。困難な課題があるとは思いますが、恐れずに勇気と誠実、そして組合員とともに解決するという信頼をつくることであれば、氷が解けたす如く課題は解決できるはずです。

2018年は新潟医療生協の事業と経営を守る大きな変革と決断が求められる年です。報酬同時改定と2025年に向けた諸制度の変更に対応する構えを決めて、新潟医療生協は地域の組合員とともに立ち向かい、その使命をはたします。

「できることから一歩ずつ、その方向に向かって努力する。困難であるからこそ立ち向かって実践する。そこに運動の喜びがある」と教えてくれたのは佐野誠一初代理事長でした。

協同組合の目的は不変であるが、事業活動の方式や様相は、時代に応じ、その時々課題に応じて、変わらなければなりません。

組合員のみなさん、どうか一人ひとりの「やりたいうこと」を大切に、楽しい活動にとりくみ、その中で新しい仲間を迎える活動を勧めたい。

組合員も役員も心ひとつにして、「夢のある希望をもてる社会や地域をつくる使命」を大切に、前向きな発想で、新たな時代をつくってゆきましょう。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

地域に支えられ 交流が広がる

— なじもも収穫祭が開催 —

「いらっしゃい、いらっしゃい!」「フリーマーケットや縁日コーナーやっています」。毎年恒例行事「なじもも収穫祭」が11月25日に開催されました。収穫祭は「地域のたまり場」としてみなさんに交流していただこうと、毎年さまざまな内容で開催され、今年も漁協さんや農協さん、子ども達までたくさんの方々の支えがありました。

「いろいろな社会状況の中で、地域の関心も大きくなってきているのが実感できました。」(関連記事6面)

学びの場としても、認知症についての知識などが学べる「認知症サポートー養成講座」が開催され、満席となる30名の参加がありました。参加者は老若男女がこれ、高齢化が進み、高齢者のボリュームが大きくなって



収穫祭で「健康教室」を開催 —健康チャレンジ・中間イベント— 〈健康づくり委員会〉

「なじもも収穫祭」の午後の部で、「すこしお生活について」「正しい歯磨きについて」「フレイル予防のための運動教室」の3テーマについてのミニ講演会が行われました。普段何気なく過剰な塩分をとっていたことに気が付いたり、正しい歯磨きがどんなものか改めて学んだり、筋肉を意識的に無理なく使うことでフレイルの予防につながるなど大変興味深い内容に、参加者からも盛んに質問や共感の声が出されていました。

健康チャレンジの参加申し込みは、大人用が600名を超え、現在多くの報告カードが寄せられています。



管理栄養士による「すこしお生活について」の講演

健康づくり委員会からのお知らせ

- フレイル予防講座
2月17日(土)午前10:00~11:30
(関連記事7面に)
- 健康チャレンジのつどい
2月24日(土)
(詳細が決まり次第、機関紙等でご案内します)

新たに264名の仲間が誕生

— 2017年度組織強化月間 —

今年度の重点課題である3つのつくる戦略、「医療・介護・生活支援の切れ目のない安心のネットワーク」「健康づくり」しあわせづくり運動」「多世代交流や地域の助け合いのおたがいさまのまちづくり」を進めていく中で医療生協の仲間を増やし、加入や増資を強く呼びかけることが私たちの活動を強く大きくしていきます。

月間中には加入・増資3217口のご協力をいただき、新たに264名の仲間が誕生しています。強化月間で新しくできた仲間のつながりを生かしながら地域の中で健康づくりをすすめる、組合員のネットワークを広げて誰もが安心して暮らせるまちづくりをすすめていきましょう。

地域に出ると聞こえる組合員の声

2017年度の組織強化目標である仲間ふやし1500名、増出資2万口を達成するために月間中に、スタートダッシュ、中間期間、終了期間の節目を設けて無理のない計画づくりを行い、強化月間集会、まちかど健康チェック、健康セミナー、介護セミナー、芋煮会、健康ウォーク、介護事業所学習会などが開催されました。

訪問活動では組合員、職員がペアになり地域のお宅を訪問、「こころには医療生協です」とご挨拶すると快くドアを開けてくれて仲間増やしのごみや地域やご自身の困りごと、事業所へのご意見などの様々な対話をしています。加入・増資では組合員から口コミで伝わった「出資1000円で日帰りドックが無料になる」と聞かれた方が昨年より多く見受けられ健康貯金をしていただきました。



大形総支部の主催で屋外での「芋煮会」も開催されました=10月27日



木戸病院前でも拡大行動が行われました

12月7日(木) 第7回理事会が開催されました

理事会報告

- ①10月分組織状況報告の承認の件・関連委員会からの報告
- ②10月分事業所報告の承認の件・医師確保対策の進捗状況について
- ③10月分経理状況報告の承認の件
- ④第2四半期監査報告の件
- ⑤専門委員会における事務局員補充の承認の件
- ⑥規定の変更の件について・給与規程の改正
- ⑦固定資産の取得の件
- ⑧賞与支給の件
- ⑨その他
 - ・だいし「好日倶楽部」優待施設掲載の件について
 - ・専門委員会報告

木戸クリニック 飯田久貴 医師の紹介

2017年11月1日より、木戸クリニックで勤務しております。2009年新潟大学の卒業です。これまで外科として勤務してきましたが、漢方を中心に一般内科の経験も高めるべく、現在木戸クリニックでお世話になっております。よろしくお願いします。



大腸癌の予防



内科 佐藤 秀一

我が国では、癌の罹患数(りかんすう)は年間約100万人です。部位別では大腸、胃、肺、乳房(女性)、前立腺(男性)の順に多く、大腸癌の年間罹患数は、男性約8万5千人、女性約6万4千人です。また癌による死亡数は年間約37万人(男性22万人、女性15万人)で、肺、大腸、胃、膵臓、肝臓の順に多く、大腸癌の年間死亡数は5万3千人(男性2万8千人、女性2万5千人)です。日本における大腸癌の死亡率は近年増加傾向にあり、その原因として運動不足や食生活の欧米化に伴う肥満などが考えられており、有効な予防法を確立することが重要であると考えられています。今回、大腸癌の予防について、今までに報告されている事をまとめて簡単に説明します。

運動

筋肉運動やスポーツ等で身体を動かしたり、歩いたり立ったりしている時間が1日3時間以上の集団は、大腸癌の発症リスクが低下する傾向がみられました。また、身体活動が多い集団では、身体活動が最も少ない集団に比べ、大腸癌リスクが30%近く低下したとの報告もあります。

日常生活の中で積極的に体を動かす習慣をつけ、週1回程度の定期的なスポーツを行うことをお勧めします。具体的例としては、毎日、1日の合計で60分以上(8000~10000歩)

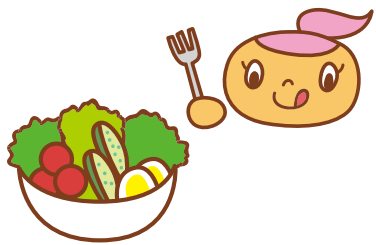


000歩)歩き、更に週に1回程度は、60分程度の早歩き、または水中運動、軽い体操などの運動を加えると良いです。

肥満

体脂肪量が大腸発癌リスクと関係することが、種々の研究により報告されています。肥満の指標としてBody mass index(以下BMI)が用いられます。BMIは体重キログラム(身長メートル)で計算され、BMIが2増えると大腸癌は7%増加するといわれます。特に、BMI・25以上では、発癌リスクが上昇する事が報告されています。

BMI・25以上では、発癌リスクが上昇する事が報告されています。



繊維、野菜、果物

日本国内の研究では、食物繊維の摂取量が多くても大腸癌のリスクを下げる事はありませんでした。しかし、食物繊維摂取量が極端に少ないと、大腸癌のリスクが高くなりました。ヨーロッパの大規模な研究では、食物繊維摂取量が10g/日以下の集団では、大腸癌のリスクが上がりました。

大腸がん予防のために必要な食物繊維は、ほとんどの方で普段の食事から既に摂取されていて、それ以上食物繊維摂取量を増加しても、発癌予防の効果は変わらないと考えられています。

アルコール

男女とも、1日のアルコール摂取量が15g増えるごとに、大腸がんリスクが約10%増えると推定されています。23g以上/日のグループでまったく飲まないグループよりも大腸がんリスクは1.6倍高くなる事が報告されています。ちなみにアルコール23gの目安は、ビール・大瓶1本、日本酒・1合、焼酎(25%)・120ml、ワイン・グラス2杯、ウィスキー・ダブル1杯です。

大腸がんの予防のためには、節酒(1日平均1合未満)が大事であると考えられます。



喫煙

喫煙は、大腸癌の前癌病変である大腸腺腫のリスクが上昇する事が報告されています。

また、非喫煙者に比べ現在喫煙者の大腸癌発症リスクは1.17倍に上昇すると言われています。喫煙本数に喫煙年数を乗じた喫煙指数が増加するほど大腸癌のリスクが上昇するという報告もあります。現在は禁煙中の過去喫煙者も、現在喫煙者と同程度にリスクが上昇する考えられています。厚生労働省の報告でも、日本人においては喫煙によって大腸癌のリスクが上昇する「可能性がある」と結論付けられています。

赤身肉

肉全体の摂取量が多い場合(約100g/日以上)、男性の結腸癌のリスクが高くなり、赤身肉の摂取量が多い場合(約80g/日以上)、女性の結腸癌のリスクが高くなるという報告があります。しかし、現状の日本人の平均的な摂取量(約50g)をみる限り、摂取量に関しては気にしなくても良いと考えられています。

牛肉はタンパク質、鉄、亜鉛を多く含みます。植物性食品に含まれていないビタミンB12を取る事が出来ず、危険があるから食べるのを避けると、必要な栄養が確保できない可能性があり、かえって別の病気のリスクを高めてしまうかもしれません。

牛乳

牛乳を飲む量に逆相関して発癌リスクが低下します。牛乳を毎日250g以上飲んでいた群では、発癌リスクが0.85倍に減少したという報告があります。

カルシウム

カルシウムの摂取量が低い(300mg未満)グループと比べると、高い(700mg以上)グループで大腸癌のリスクが40%近く低いことが報告されました。カルシウムの摂取量が多い集団は、循環器疾患や腰椎骨折のリスクが低いという報告があり、カルシウムの摂取量を増加させること

により様々な疾患が予防できる可能性があります。

最後に

大腸癌の増加には、食生活の欧米化などの環境要因の寄与が大きいと考えられています。そのため、生活習慣の見直し、大腸癌の予防にとって重要です。

また、大腸癌は早期発見による治療率が非常に高いことから、検診などにより大腸癌の前癌変である腺腫を発見し、癌になる前に内視鏡で摘除することも、重要な予防の一つと考えられています。



「医療の話」Web版のお知らせ

機関紙3面掲載の「医療の話」が木戸病院Webサイトに公開されています。過去に掲載されたバックナンバーもご覧になれます。

スマホでも見れます!

URL: https://kido.iryu-coop.com/family/medical_contents

2017年をふりかえってみましょう!!

2018年は成年です!!



1月 子ども食堂 新春餅つき

子どもたちによる 力強い餅つき



いつもボランティアの みなさんに支えられて 開催しています

7月 元気百倍 レストランなじよも 1周年!



9月 健康まつり 開催!

全5講演の 健康講演会が 開催されました



役職員で粟山2丁目 200件を訪問しました

9月 組織強化月間 がスタート!

組合員を 増やす

石山診療所について語る! をテーマにグループワークを 行いました



10月 <石山総支部> 丸山先生との グループワーク



“これからの木戸病院の 目指す医療について” のお話



2月 健康セミナー 津田院長 曾野木総支部



好天にも恵まれ 石山診療所まつりが 開催!!

7月 石山診療所 まつり



8月 新潟まつり 大民謡流し 251名で万代橋を踊る!



第43回新潟医療生活協の通常総代会が 開催され新役員による 「3つのつくる戦略」がスタート

6月 総代会



“体験型”の 千人会議を開催

5月 千人会議



なじよも学童クラブ 100人の大家族に なりました!

4月 学童クラブ



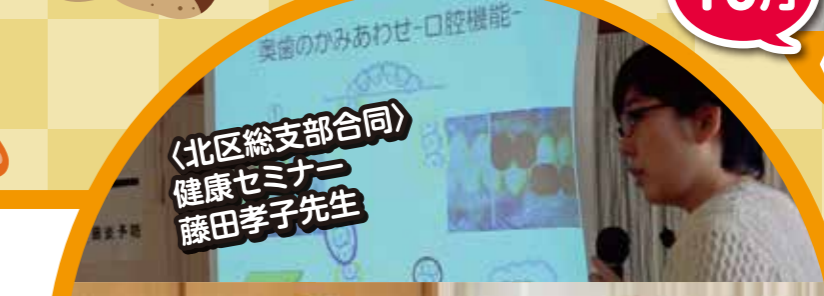
仲間と楽しく歩こう!

4月 お花見 ウォーキング



総支部長の野上さんへ 曾野木出張所のバトンが 渡されました

3月 曾野木出張所の 引き渡し



<北区総支部合同> 健康セミナー 藤田孝子先生



<木崎総支部> 健康セミナー 丸山貴広先生

<石山総支部> 健康セミナー 高橋直樹先生

11月 健康セミナー



増資を する



辻先生 とても素敵な 演奏会でした

12月 クリスマス コンサート



みんなで盛り上がりました!

12月 クリスマスパティー (学童クラブ)

新潟医療生活協同組合員現勢 (平成29年11月30日現在)
組合員数:43,788名 出資金総額:21億9,759万円

なじよも health co-op niigata 通 第54号 信



◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

学童クラブなじよもの手作りシヨップ

～なじよも収穫祭～

「私たちが作ったアクセサリーが売ってますーフリーマーケットに来てくださーい」お祭り賑わい中、子どもたちの元気な声が響き渡ります。11月25日(土)に行った「なじよも収穫祭」で、学童クラブのお店を出しました。子どもたちが作った髪ゴムやマグネット・各家庭から集めた不用品が並び、「いろいろありますよ」と子どもたちとその保護者の方々が呼び込みます。「普段は話す機会がない。いろんな人と知り合えて楽しー」と、手伝ってくれた保護者の声がありました。

「私たちが作ったアクセサリーが売ってますーフリーマーケットに来てくださーい」お祭り賑わい中、子どもたちの元気な声が響き渡ります。11月25日(土)に行った「なじよも収穫祭」で、学童クラブのお店を出しました。子どもたちが作った髪ゴムやマグネット・各家庭から集めた不用品が並び、「いろいろありますよ」と子どもたちとその保護者の方々が呼び込みます。「普段は話す機会がない。いろんな人と知り合えて楽しー」と、手伝ってくれた保護者の声がありました。

デイサービスや通所リハビリの利用者さんも「作品作り」で参加

仕事と子育てで忙しい中、参加してくれたみなさんや、その姿を間近で見て育つ子どもたちを目標にする中で「たくさんの人に支えられていける」と、あらためて実感するようになった。

なじよも収穫祭を楽しみました



秋の味覚・交流・経験、たくさんの“収穫”を胸に成長します



デイサービスや通所リハビリの利用者さんも作品作りで参加しました



秋にはレクリエーションでぶどう狩りへ行きました



ご寄付のお願い

使わなくなったオーブンレンジ

「私たちが作ったアクセサリーが売ってますーフリーマーケットに来てくださーい」お祭り賑わい中、子どもたちの元気な声が響き渡ります。11月25日(土)に行った「なじよも収穫祭」で、学童クラブのお店を出しました。子どもたちが作った髪ゴムやマグネット・各家庭から集めた不用品が並び、「いろいろありますよ」と子どもたちとその保護者の方々が呼び込みます。「普段は話す機会がない。いろんな人と知り合えて楽しー」と、手伝ってくれた保護者の声がありました。

各種教室のご案内 (有料)	教室名	開催日時	会場	料金
	パステル画	1月13日・27日(土) 13:00～15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
	生け花(小原流)	1月15日(月) 13:30～15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
	なじよもあーとサロン(臨床美術)	1月22日(月) 13:30～15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円



木戸病院でクリスマスコンサートが開催

12月9日毎年恒例となった「木戸病院クリスマスコンサート」が木戸病院のエントランスホールで開催されました。オーブニングで、木戸病院の辻研修医からピアノ曲「ラ・カンパネーラ」が演奏され、吹き抜けのエントランスホールに幻想的なピアノの音色が響き渡り、聴衆は引き込まれていました。また牡丹山小学校器楽クラブ「シャイニング☆スターズ J.r.」は「神の御子は今宵しも」「365歩のマーチ」など9曲を演奏し、患者さんや聴衆で埋まるエントランスホールを盛り上げました。

同日、学童クラブなじよもにいてもクリスマスパーティーが開催され、約140名の参加がありました。子どもたちからは日頃から練習している「コマ」や「一輪車」といった特技をお父さんやお母さんに披露して、会場内には大きな拍手につつまれていました。



新班誕生

横越中央老人クラブ「百々の会」

横越総支部長 永井 國男

今まで年に2回出前健康チェックをやっていましたが「もっと楽しみがあれば」との要望があり健康チェックとお楽しみ会では昭和10〜30年代の「ナツメロ」を班会で試したところ皆さん喜んでくれ特に戦争経験者は涙をながして

いままで。高齢者は2、3日前の事は忘れても50年前の青春時代唄った歌はみごとに唄ってくれました。これからは、2ヶ月に1回のペースでやって行きたいとおもいます。



身近なものを使って健康体操(タオル体操)

一県と新潟市からのお知らせ

県と新潟市「#7119」救急電話相談を開始

県と新潟市は12月1日より夜間の急病やけがの際、救急医療を受ける必要があるかどうか電話で相談できるサービスを開始しました。

これまで15歳未満の子ども向けに同様のサービスを行っていましたが、この度大人にも拡大することとなりました。対応時間は、従来の子どものように午前7時～翌朝8時となります。下記の専用番号にかけると、看護師らが病状やけがの症状を聞き、急いで受診する必要があるかどうかや、軽症の場合の自宅での対処方法を助言してくれます。

(相談は無料ですが、通話料はかかります)

電話番号

●#7119 (プッシュ回線の固定電話または、携帯電話からの利用)

●025-284-7119

(ダイヤル回線の固定電話、IP電話またはPHSからの利用)

新潟医療生活協同組合

『フレイル予防講座』のお知らせ

「フレイル」とは、加齢とともに、心身の活力(例えば筋力や認知機能等)が低下し、生活機能障害、要介護状態、そして死亡などの危険性が高くなった状態をいいます。当講座では、フレイルの予防・改善法を伝授します。

日時 2月17日(土)午前10:00～11:30

場所 木戸病院 withスタジオ

料金 500円(with会員は無料) ※当日いただきます

プログラム 10:00～10:20 津田晶子医師のおはなし
10:30～11:30 身体を動かしてみよう
※当日は運動できる服装とバスタオルをご用意ください。

定員 30名

お問合わせ先 TEL 025-274-7139

共催 新潟医療生活協同組合 健康づくり委員会
コープ健康づくりクラブwith

Information

Facebookページのお知らせ

新潟医療生活協同組合の Facebook を公開中です!

子ども食堂や、なじよ産直市場のおトク情報もチェックできます!



URL: <https://www.facebook.com/niigatairyocoop/>

職員募集

- 【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手・医師事務作業補助者 細胞検査士・薬剤師・調理師・臨床検査技師(病理検査科配属)・診療情報管理士
 - 【なじよ】医師・訪問看護師・訪問介護員(フルタイム・登録ヘルパー)・調理員・入浴介助・夜間勤務員・看護師(ショートステイ)・販売員
 - 【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】看護師・入浴介助
 - 【石山診療所】医師
 - 【法人一括採用(就業場所は採用後に決定します)】介護福祉士(新卒)・社会福祉士(新卒)
- ※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。
〈お問合わせ先〉総務課 TEL 025-273-2151

診療案内

木戸病院 外来予約 ☎0120-432-472 携帯電話・公衆電話からは TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151(代) 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 一般 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(週数日)/濱ひとみ(週数日)
		成田 淳一 大学医師 池主 裕子	河辺 昌哲 津田 隆志	安藤 麻理 佐藤 秀一 太刀川 仁	山田 絢子 摺木 陽久 横山 恒	岸 由美子 樋口 宗史 五十嵐 登	矢田 省吾 津田 隆志 増子 正義	内科医師 塙 晴雄
	AM 予約	五十嵐登(循) 佐藤秀一(消) 津田晶子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖) 横山 恒(消) 太刀川仁(高脂) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)	猪俣繁/濱ひとみ(腎) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)	河辺昌哲(呼) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	津田隆志(循) 摺木陽久(消) 安藤麻理(糖/内) 池主裕子(循)	河辺昌哲(禁煙) 丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)	成田淳一(禁煙) 丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)
PM(予約制)	荻原智子(糖/内) 長谷川隆志(呼) 猪俣 繁(腎)	矢田省吾(腎/糖) 山田絢子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 津田隆志(循)		大学医師(腎) 津田晶子(糖/内) 大学医師(循)			

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	8:00~11:30 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM 8:00~11:30 (診察は9:00~)	樋浦 誠 馬場 悠美	小貴 孝則 園田 香里	樋浦 誠 園田 香里	馬場 悠美	樋浦 誠	小貴 孝則	小貴 孝則
	PM 1:30~4:30 (診察は3:00~)	樋浦 誠 馬場 悠美	樋浦/小貴/園田(乳児健診:受付PM1:00~)	樋浦 誠 園田 香里		樋浦/小貴/馬場(予防接種:受付PM1:00~)	樋浦 誠(生活習慣病AM 10:30~)	
外科	AM 8:00~11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)	渡邊 智子	花井 彰		
整形外科	AM 8:00~11:00	高橋 直樹 所澤 徹	高橋 直樹 所澤 徹	所澤 徹	高橋直樹(2・4週) 所澤 徹(1・3・5週)	高橋 直樹 所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM 8:00~11:30	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹
		河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
耳鼻咽喉科	火・木 AM 8:00~11:30 月・水・金・土 AM 8:00~11:00	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM 8:00~11:30(予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM 8:00~11:30	長谷部 日	長谷部 日	松田 英伸	長谷部(予約のみ)	松田(予約のみ)	大学医師	大学医師
心療内科	PM(予約制)*1	鈴木雄太郎						
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:40	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子	藤田 孝子
	PM 1:00~4:40	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博		

*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫 金子 香 飯田 久貴	須永 隆夫 金子 香 飯田 久貴	須永 隆夫 八木 寛朝 飯田 久貴	須永 隆夫 飯田 久貴	須永 隆夫 八木 寛朝 飯田 久貴	八木 寛朝	八木 寛朝 須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫 八木 寛朝 岸 由美子	須永 隆夫 飯田 久貴	八木 寛朝(予約のみ) 飯田 久貴		須永 隆夫 八木 寛朝(1・3・5週) 飯田 久貴		

石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広 金子 香	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM 2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広 金子 香(2:30~)	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~4:40(診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔			佐藤 信輔

風の笛クリニック TEL 025-271-7755 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM 3:00~5:30(診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。

木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 各種健診承ります.....


「なじよも相談室」をご利用ください

組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的とした「なじよも相談室」がございます。

何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。

※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます

・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと
 ・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)
 ・ホームページでも受付しております▶<http://niigata.iryu-coop.com>



各施設の電話番号	TEL
通所リハビリテーションなじよも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじよも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじよも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじよも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじよも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里きど	TEL.025-275-1121