

# 新潟医療生活協同組合機関紙

2018



# 新潟医療生協

# 2

vol.494  
月号

http://niigata.iryo-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。



## はい♡チヨコ♡どうぞ

### 虹のバレンタイン行動の目的

新潟医療生活協同組合の「くらしを支える」取り組みを知らせ、安心してくらし続けられるまちづくりへの参加を呼びかけ、地域住

新潟医療生活協同組合は、1997年(平成9年)から毎年2月14日のバレンタインデーに合わせて、地域に医療福祉生協の存在と主張を大きく知らせ、社会保障制度、医療・介護制度の今後の変化、平和の問題などについて広く知らせる「虹のバレンタイン行動」を実施しています。

### 虹のバレンタイン行動がスタート

#### 2018年度(平成30年度)は、国や自治体による医療・介護施策において大きな節目の年です

厚生労働省のダブル改定に当たっての基本認識は、次のようになります。民へ医療福祉生協の存在を大きくアピールする目的で取り組んでおられます。

皆さまから寄せられた諸課題を新潟医療生活協同組合及び医療福祉生協のまちづくりの活動に反映しますので、ぜひご協力お願いいたします。

### 診療報酬改定の基本方針(概要)

- ① 人生100年時代を見据えた社会の実現
- ② どこに住んでも適切な医療・介護を安心して受けられる社会の実現(地域包括ケアシステムの構築)
- ③ 制度の安定性・持続可能性の確保と医療・介護現場の新たな働き方の推進

### 介護報酬改定の基本的な考え方

- ① 地域包括ケアシステムの推進
- ② 自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現
- ③ 多様な人材の確保と生産性の向上
- ④ 介護サービスの適正化・重点化を通じた制度の安定性・持続可能性の確保

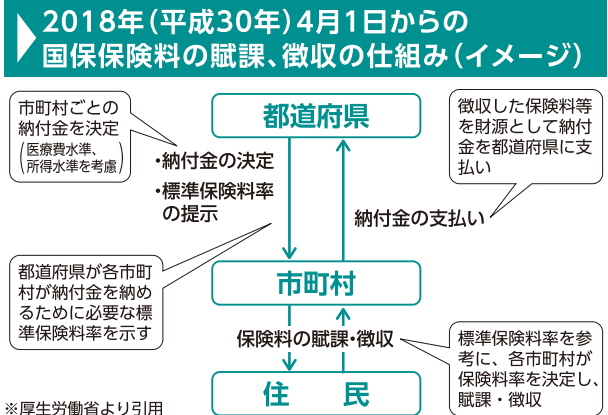
…とはいっても、「結局、給付の削減と自己負担増では」と近年の傾向から感じています。

新潟医療生活協同組合も医療・介護報酬制度に従って運営せざるを得ませんが、その中で知恵を絞る最大限に地域・組合員の幸せは何かを考えて対応していきます。

### 「国民健康保険都道府県化」の目的はなにか?

2015年(平成27年)5月27日に「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律」が成立し、2018年度(平成30年度)から、都道府県は国民健康保険の財政運営の責任主体となり、都道府県と市町村がともに国民健康保険の運営を担うこととなります。

それでは、国民健康保険都道府県化の目的はなにか、ひとこと一言で、「国保を医療費の適正化(削減)の道具にする」ということです。国が都道府県を使って、医療供給体制(地域医療構想)を作らせ、さらに医療費の支払い(Ⅱ国保のシェアが最も大きい)、つまり財布を握ることによって医療費の削減をしようというものです。保険料の引き上げが各地で検討され、実施後の受診抑制が心配されています。



### 芦沼

日本の社会は、今後人口減少と高齢化が続くと予想される。2015年の日本の高齢者の就業者数は730万人と過去最高となり、欧米先進6カ国の中でもトップである▼高齢者の就業率が高いのは年金給付額が少ないこともあるが、むしろ勤務に生きがいを感じるという勤務観が背景にあると思われる。高齢者の労働参加の広がりは、単に労働力不足を解決するに留まらず、勤労を通じて社会参加し、社会とのつながりが、健康寿命を進めることが知られている▼静岡県の調査では、運動、食生活、社会参加の生活習慣がいずれもない場合の死亡率を100とする、運動と栄養で良い習慣がある場合は死亡率が32%低く、さらに全てがある場合は、死亡率が51%も低かった▼地域の共同体の関係が薄れている現代社会では、すべての人々をつなぐ多世代コミュニティを目指す必要があり、高齢者を社会を豊かにしてくれる人的資産として見直していく必要がある。新潟医療生協の理念を生かし、組合員の皆さんが新しいコミュニティを創造することが求められている。(T・T)



# 総合事業に取り組んでく11ヶ月経った今

— 百の花なじよも —

新潟市が2017年4月から開始した「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」に取り組み、11ヶ月が経ちました。

ご利用者さんからは、「百の花に来てから正座ができるようになってうれしい」「体を動かすと気持ちがいいので来るのが楽しい」「運動して、産直市場で買える物もできるので家にいるより百の花に来た方がいい」「同じ日に来た人と仲良くなって色々とお話ができる」「運動して、産直市場で買える物もできるので家にいるより百の花に来た方がいい」「同じ日に来た人と仲良くなって色々とお話ができる」「運動して、産直市場で買える物もできるので家にいるより百の花に来た方がいい」

望まれる方にはお弁当（別料金）もありますので、なじよもで半日お過ごしいただけます。ですが、この新しい制度を知らない方が多いのも現状です。たくさんの方に知ってもらいたいと思っておりますので、これから班会へ参加させていただき紹介していきます。

まずは体験をしていただき「どんなことをするのか感じてみて」ください。どんな些細なことでも、お気軽に「百の花なじよも」までご連絡ください。



通所型サービスの「百の花」では、介護予防のための運動を行います



どんなことでもお気軽にご相談ください

## 「なじよも」で新潟市による「介護サービス担い手研修」が開始 —コープケアカレッジ—

3月13日・14日に、「新潟市」が実施する研修介護サービス担い手研修を行います。この2日間の研修は、新潟市の総合事業、基準緩和サービス「訪問型」、「通所型」の事業所での業務を行うための資格要件となっております。

この研修では、総合事業や基準緩和サービスに携わるボランティアの方々に対して、適切なサービス・予防が行えるよう、必要とされる知識や技術が修得できますので、「地域の保健委員さんや地域の組合員さんたちに受けていただきたい研修」となっています。研修を受けていただき、新潟医

療生活協同組合の訪問型基準緩和サービス「ぴあの」、通所型基準緩和サービス「百の花なじよも」で活躍しませんか。

その活躍により、地域の皆さんと事業所が協働し、誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることを目指す、新潟医療生活協同組合らしいおたがいさまのまちづくりの根幹を成すひとつであると思います。ぜひ明日のまちを一緒につくっていきましょう。

〈お問い合わせ先〉コープケアカレッジ ☎025(271)6161

## 地域包括ケアの要 訪問看護

— 訪問看護ステーションなじよも —

住み慣れた家で自分らしく在宅生活を送りながら、終末期まで過ごすことができる「地域包括ケアシステム」の構築が進んでいます。地域包括ケアシステムでは「在宅医療の充実」と「介護と医療の連携」が重要になっており、その中で訪問看護は中核的な役割を果たすことが期待されています。

訪問看護は医師の指示のもと、健康状態を観察しながら必要な医療処置、食事や排泄といった清潔に関するケアから、相談など心のケアまで行います。ひとり暮らしで生活全般に支援が必要な方から、重症で医療処置が多く、連日にわたって訪問する方まで約200名の方々にご利用いただいております。在宅で地域に出て色々なケアを

地域に出て色々なケアを



### なじよもでは、以下の職種を募集しています

- ・看護師（訪問看護）
- ・介護員（訪問介護）
- ・宿直員



## 1月13日(土) 第8回理事会が開催されました

### 理事会報告

- ① 11月分組織状況報告の承認の件について
  - ・関連委員会からの報告
- ② 11月分事業所報告の承認の件について
  - ・医師確保対策の進捗状況について
- ③ 11月分経理状況報告の承認の件について
- ④ その他
  - ・専門委員会報告

## 「医療の話」Web版のお知らせ

機関紙3面掲載の「医療の話」が木戸病院Webサイトに公開されています。過去に掲載されたバックナンバーもご覧になれます。

スマホでも見れます!



URL: [https://kido.iryu-coop.com/family/medical\\_contents](https://kido.iryu-coop.com/family/medical_contents)



# 嗅覚(におい)

## 匂い生活

私たちは、日頃何気なく匂いを嗅ぎ生活しています。ある日、突然匂いが無くなったらどうなるでしょうか。恐らく普段通り平然と過ごせる人は少ないと思います。私たちは無意識のうちに匂いに動かされ、匂いを利用しています。そのような生物としてより原始的な五感の一つ、「嗅覚」について触れてみたいと思います。

## 匂いは鼻で感じるのか?

匂いは鼻腔(びくう)という鼻の空間で、上方の嗅裂(きゅうれつ)と呼ばれる限られた部位で感じています。ここには嗅細胞(きゅうさいぼう)という神経細胞が列をなし、無数にある匂い分子を吸着させ、それぞれ決まったルールでヒトでは遺伝子が350種以上も存在するセンサーで脳へ伝達し、様々な匂いとして認識しています。残念ながらスズミなどの小動物はおよそ1000種と豊富であるのに対し、大脳が発達したヒトではこの機能が退化したとも言えます。しかし言い換えれば、匂



いなくなると身に危険が及ぶ機会が減り、進化した結果であるとしても過言ではありません。

## 匂いの神経は日々生まれ変わる

先に述べた嗅細胞は、皮膚の角質と同じように脱落と再生を繰り返しています。風邪を引いて匂いがしづらくなる経験は、誰でも覚えがあるのではないのでしょうか。これは嗅上皮(きゅうじょうひ)という嗅細胞からなる粘膜がダメージを受けることによります。すなわち、嗅上皮は外からのストレスに弱い性質があり、そのために日々新たな入れ替えが必要であるとも考えられています。

## いろいろな嗅覚障害

とくに多いのは、匂い分子が届きにくくなる鼻炎や蓄膿症です。鼻茸(はなたけ)と呼ばれる鼻腔のポリープは、匂いにとってしばしば厄介な存在です。他に最近注目を集めるのは、脳の変性疾患であるアルツハイマー病やパーキンソン病の初期症状として匂いが弱くなるというものです。これは脳内での匂い伝達が、記憶をつかさどる海馬などと近接しているためと考えられています。また、風邪

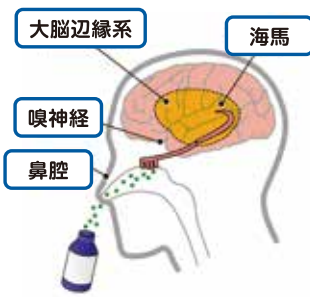


耳鼻咽喉科 池田 正直

を引いてからピタリと匂わなくなり、それが続いてしまうものや、頭の怪我に続くものなど原因は多岐に渡ります。

## 匂いがしなくなったら・

嗅覚障害は未解明の部分も多く、治療しても治りにくいケースは実際に存在します。大事なことはおかしいと感じたら早めに受診することです。急性期に期待できる薬があることや、万が一、認知症が早くに判明した場合は早期治療に移れるメリットがあります。最近では漢方治療が有用視されており、欧米では嗅覚トレーニングという方法も活発に行われ始めています。複数の匂い(アロマ)を用いた訓練法ですが、国内でも現在の検討段階で、近い将来導入される見込みがあります。いずれにしても、匂いは日常不可欠なパートナーであり、匂いを噛みしめ親しみをもちこそ、健康を保つ上で大切なことなかもしれません。



# 住み慣れた地域での生活をお手伝い〜赤いふうせん〜

住み慣れた地域での生活が継続できるよう、通いや訪問・泊りのサービスを利用者さんの生活スタイルに合わせてお手伝いをさせていただいています。赤いふうせんでは、楽しい時間を過ごしていただけるよう、定期的な外出行事やレクリエーションを行っています。



ご飯の準備(菊もぎ)



白山神社でお参り



コカリナの演奏に合わせて大合唱

# 思いやりの心を奏でるよひつ〜ふもとの奏〜

亀田郷声浴会ふもとの奏は東区中山地区に2016年の7月1日に開設いたしました。地元自治会の方々やボランティアの方など、本当に多くの方々から支えられて約一年半を過ごすことができました。建物にはグループホームと小規模多機能ホームの2種類の事業所があり、グループホームには現在18名の方が生活をされています。小規模多機能ホームには多い時で15名ほどの方がご利用されます。いずれの方も少しの見守りで、できる事がたくさんある方がほとんどです。



相談・見学など気軽にお立ち寄りください



外出はできるだけ全員で行っています



みんなで干し柿にしました





# 交流のひろば

## 新潟医療生活協同組合員現勢 (平成29年12月31日現在)

組合員数:43,843名 出資金総額:22億0,457万円

### 木崎総支部

#### 「木崎総支部運営会議が開催」

木崎総支部総支部長 清水博基

12月18日総支部運営会議を開催し、地区運出理事より組織状況の到達点、経営状況と債務超過の問題とその解消についての理事会での検討内容が報告されました。

●木戸病院外来はとも混んでいるのに、赤字だとは信じられない。先生方の意志統一で入院を計画通りに達成してもらいたい。

●医師の紹介や地域での医療生協の理解を広げることを総支部として取り組もう。

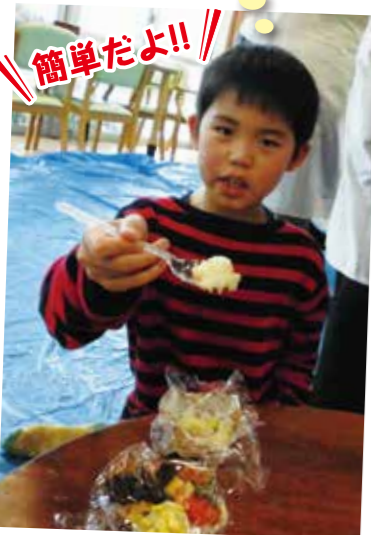
●木崎総支部としては、組合員増やしと出資金増やして2017年度目標を達成しました。1000人で人間ドック無料で健康に過ごすことの魅力が加入する人が多い。

●1月に北区合同運営会議を開催し、北区の交流を深める。

●2月11日には恒例の木崎総支部「鴨鍋で新年会」を開催し、元気に2018年度の活動のスタートを切ろうと話していました。



じゃがりこポテトサラダは、じゃがりこにお湯を入れて5分で完成!!



簡単だよ!!

手洗いの実技指導のようす



### 木戸総支部

#### 「子どもたちと一緒に非常食作り！」

木戸総支部保健委員会会長 阿部さより

木戸総支部保健委員会では、12月9日(土)に、学童クラブの子供たち15名、保護者1名、学童クラブスタッフ2名、木戸保健委員会7名、組織課本間含み計26名が参加しました。地域の班会活動で非常食作りを行った保健委員さんから、簡単に楽しくできるからみんなで作ってみよう。という話が上がり、学童クラブの子供達との交流も兼ねて楽しく、そしてためになる活動しよう!という事で、活動を計画しました。

会の初めに保健委員と子供達の自己紹介の後、みんなでクイズを行いました。震災時の避難場所はどこに行き、正解者にはお菓子のプレゼントをしました。文字が多い資料もありましたが、子供達は真剣に聞いてくれました。その後、みんなで調理!保健委員が手洗いを実際に指導しました。ちょうどインフルエンザやノロウイルスの流行する12月なので、感染症予防の話、ワクワク種の呼び掛け等も行い、実際に保健委員と子供たちが一緒に手を洗いました。そのあとアルコール消毒液で手の殺菌も行い、感染症予防を呼びかけました。

じゃがりこポテトサラダは、じゃがりこにお湯を入れて5分待つと完成!とても簡単な作り方です。あっという間に完成しました。子供達は、「クリスマスパティーのメニューにこれがあたらいいな」と思っていました。「どの味もとてもおいしかったです。味の変化があり飽きがないと思います。じゃがりこがバターはとろけて美味しかったです。お話しがとっても楽しかったです。」など、感想を言ってくれました。また、おかわりをしてくれる子供たちが沢山いました。用意していたじゃがりこがなくなり、完成したじゃがりこポテトサラダを、保健委員さん手作りの紙のお皿に盛りつけ、みんなで食べました。器が可愛いので持って帰りたい!と言ってくれる子供もいて、保健委員さん子供達の交流がやかに行われました。またこのように楽しい企画をしたいと考えています。

学童の子どもたちと一緒にじゃがりこポテトサラダづくり

## 減塩でもおいしい すこしおレシピ

少しの塩分で すこやかな生活

### 里いもと竹の子、ふきの土佐煮

●1人分:50kcal  
●塩分:0.2g

#### 材料(3人分)

- 里芋…120g
- ゆでたけのこ…120g
- ふき(水煮)…60g
- さやえんどう…3枚
- 八方出し…適量
- かつお節…適量

#### 八方だしの作り方

かつお節でとっただし汁1.3リットルに、砂糖20g、塩6g、薄口しょうゆ50mlを加え、ひと煮立ちさせる。グラグラ煮立てないようにするのがポイント。

#### 作り方

- ① 里芋は皮をむき、一度下ゆでしてぬめりをとる。たけのこは食べやすい大きさのいちよう切りにする。
- ② ふきは5cm長さの斜め切りにし、それぞれ一度下ゆでし、湯をきる。さやえんどうは筋を取り、茹でて水にとり、水けをきる。
- ③ さやえんどうを半分に切ってひたひたの八方出しにつけ、味を含ませる。
- ④ 小鍋に里芋、下ゆでしたたけのことふき、ひたひたの八方出しを入れて煮立て、落としづたをし、弱火で竹串がスッと通るようになるまで煮、火からおろして味を含ませる。
- ⑤ ④の汁けをきって③のさやえんどうとともに器に盛り、粉かつおをふる。



#### 管理栄養士より

煮汁を煮詰めると、塩分が多くなってしまふので、材料に火が通ったところで火からおろして味を含ませると、おいしく仕上がります。煮汁とともに器に盛りたいところですが、盛り付けのときに煮汁を入れないことが、すこしおポイントです。余った八方だしは、清潔な容器に入れて冷蔵保存し、2-3日で使いきるようにしましょう。

### 大形総支部

#### 「まちかど健康チェックについて」

大形総支部保健委員会会長 石山久恵

今回のまちかど健康チェックは、毎回イオン新潟東店様より場所の提供、終わったら簡易な報告書を提出するだけという関係から一歩踏み込んで、「どちらもWINWINの関係を作れないか」というテーマの基に、事前にイオン新潟東店担当の内藤総務人事課長へ提案を持ち込みました。

まちかど健康チェックの基本テーマを、塩分を体外に排出するのに役立つ食材は?カリウムは、当日カリウムを含む食材の何点かを通常価格より安価で提供頂けないか?というたいアップ企画を提案いたしました。

担当の内藤課長も今までに無い提案で「面白いのでやりましょう!」と一歩返事で承諾いただきました。幾度かの打合せを経て、当日「とびっきり価格」というイベントをやって頂き、(しいたけ)28円・アボカド128円・さばうい28円・ヒラタケ109円・レンコン98円・シメジ58円・舞茸58円・他という価格を出していただきました。

あと、今までになかったのですが、イオン新潟東店様から縦20センチメートル横84センチメートル・A0サイズのロール紙に告知広告の「立て看板」を作ってもらい集客に多大な貢献をして頂きました。

また、イベントが終了した後も「何処でやっていますか?」という問合せもあり、「3時で終了しました」と告げますと残念そうに帰られるお客様の姿もありました。



大きな立看板は告知効果抜群でした



前回より2割ほど多い119名の参加がありました



# なじよも

health co-op niigata

## 通 信

第55号



◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

### 学童クラブに通う児童 コマ選手権大会で優勝

1月7日、「第17回新潟県コマ選手権大会」が道の駅、出雲崎大領の里で開催されました。

コマ好きが集まるこの大会で見事優勝したのは、学童クラブなじよもに通う伊藤心(しん)君(牡丹山小学校5年生)。長回しの部・技の部で、ダブル優勝という輝かしい成績をおさめました。(1月13日付新潟日報にも掲載されました)

学童クラブなじよもでは、夏休み頃からコマブームが続いています。初めは、どれだけ長く回せるかを競ったり、コマ同士をぶつけて戦う遊びが中心でしたが、コマにはたくさんの方があることを知り、技の習得に夢中になる子が増えてきました。途中で諦めそうになる子もいますが、コマ仲間から「がんば

れ」「もう少くせよ」などと励まされ、何度も挑戦しています。成功した時には自分のことのように喜び合っています。

#### 目標が子どもたちの 自信につながる

「学童保育」という、縦のつながりを築き、目標に向かって切磋琢磨し合える環境が、自信や喜びにつながると思っています。コマに限らず、目標や夢になるものを見つけた子どもたちの目は、キラキラと輝いています。私たち指導員は、子どもたちの努力・涙優しさからたくさんエネルギーをもらっています。みんなが笑えるよう、全力でサポートし続けます。



学童クラブのコマ仲間の中心には、優しく温かく下級生を見守る伊藤心くんの存在があります。



技の部：準優勝は、梶原旬平(しゅんぺい)君(牡丹山小1年)。旬平君も学童クラブで上達しました♪

新潟県コマ選手権大会で優勝した学童クラブの伊藤心くん



### サービス付き 高齢者向け住宅への 入居希望者募集中!

#### 2月の催し物

- 2月6日・3月6日(火) 13:30～  
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)  
3号館3階多目的室
- 2月13日・27日(火) 10:00～  
笑いヨガ(参加費300円)  
4号館2階学童プレイルーム
- 2月9日(金) 14:00～  
りんごの会(新潟弁昔話)  
3号館3階多目的室B
- 2月11日(日) 14:00～  
ひばりの会(合唱・参加費300円)  
2号館1階カフェテリア
- 2月15日(木) 13:30～  
にこにこになりたい人の座談会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
- 2月21日(水) 10:00～  
楽笑会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
- 2月22日(木) 10:00～  
コープお茶の間  
2号館1階カフェテリア
- 2月28日(水) 13:00～  
カラオケ  
3号館3階多目的室
- 3月3日(土) 10:30～  
大正琴演奏会(ニュークローバーの会)  
2号館1階カフェテリア

### 「減塩してもおいしい料理」を学ぶ

昨年の11月10日、なじよもを会場に「すこしお料理教室」が行われました。「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす取り組みを、日本医療福祉生協連では「すこしお」と称しており、当医療生協の料理教室もその一つです。料理教室では、塩分が少なくてもおいしい料理を皆で作って食べることで「すこしお料理」を体感し、普段の生活に取り入れるヒントにしたいと考えています。

今回は、秋の食材を使用し、「鮭の子の土佐煮」、「大根と切り昆布の酢の物」の3品を作りました。かつお節で取っただし汁を使うことで、素材の味を生かした風味豊かな仕上がりととなり、参加された皆さんおしく召し上がっていらっしゃいました。教室は初めての方も大歓迎です。なだでも参加できますので、ぜひ皆さんもお気軽にご参加ください。



「鮭のチャンチャン焼き風」、「里いもと竹の子の土佐煮」、「大根と切り昆布の酢の物」の3品を作りました



塩分が少なくてもおいしい料理を作る調理法を実践



楽しく反省会中

### オープンレンジのご寄付ありがとうございます

機関紙1月号にて、オープンレンジの寄付をお願いしましたが、早速お申し出をいただき、大変ありがとうございます。いただいたオープンレンジはおやつ作りレクリエーションで使用させていただきます。あらためてこの場をお借りいたしまして感謝申し上げます。デイサービスでは、利用者さんの希望に応じて楽しい時間を過ごしてもらるようにこれからも取り組んでまいります。

各種教室のご案内(有料)	教室名	開催日時	会場	料金
	パステル画	2月10日・24日(土) 13:00～15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
	生け花(小原流)	2月19日(月) 13:30～15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
	なじよもあーとサロン(臨床美術)	2月26日(月) 13:30～15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円



# 「なじよも」の活動が他県の医療生協を動かす

山口県から医療生協健文会(以下、健文会)から3名が雪深い時期の新潟へ来られました。新潟医療生活協同組合が取り組んでいる多くの施策を我がものに、という思いでこられた。そもそもこのきっかけはe.com.comに掲載された「なじよも」の活動に関心を抱き、地域の班会でも読み合わせを行っていたとの事。

新潟医療生活協同組合は、組合員の皆さまへ、より一層のサービスと日本全国の施設から健文会のように感じていただけるように今後も励んでいきます。

そんな折に健文会でも施設のリニューアルが第28回通常総代会で決定された。「どのような事をするためのリニューアルなのか」という問題提起に対し、なじよもが実践している組合員と事業が結び付いた活動、まちづくりの拠点となる施設などを受け、人々の要求を満たす「場」がなじよもにあると感じていただき、この度遠路は



なじよも佐野総合事務長より「なじよもの歴史」についての学習会



なじよも流「まちづくりの拠点」を学ばれました

## 核兵器のない平和な未来をーヒバクシヤ国際署名

核兵器の廃絶を願って「ヒバクシヤ国際署名」運動は2016年4月より始まりました。署名活動は、世界42カ国でも取り組まれ、昨年10月の国連総会には、515万人分が提出されました。この活動には、被爆者はもちろん、昨年のノーベル平和賞を受賞した核兵器廃絶国際キャンペーン(ICAN)のメンバー、大学生など多くの人が参加しています。日本の生協も、この活動に賛同し、約100万人の人から署名を集

めました。今後集められる署名も、毎年国連総会に提出する運びになっています。

昨年7月には、核兵器禁止条約が採択され、核兵器廃絶に向けた気運が高まっています。その一方で、核兵器が使用されかねない現実的な情勢であることから、より早く、そしてより広く核兵器廃絶にむけた国際社会の合意を作り上げていかなくてはなりません。

世界中の協同組合の皆さんに呼びかけます。一緒に「ヒバクシヤ

国際署名」に取り組み、核兵器のない平和な未来の構築にむけ、ともに活動を進めましょう。



現在、新潟医療生協で取り組まれている署名

- ・新潟市の高すぎる国保料の引き下げを求める請願署名
- ・国の責任で社会保障制度の拡充を求める請願署名
- ・核兵器廃絶国際署名

### 2017健康チャレンジのつどいのお知らせ

多くの皆さまに「2017健康チャレンジ」にご参加いただきありがとうございました。おおよそ800名の方々に参加していただきました。お疲れ様でした。多くの方々から「今後もチャレンジした健康習慣を続けていきたい」という感想をいただき事務局一同感謝しております。

- 日時 2月24日(土) 10:00~11:30
- 会場 なじよも2号館1階 カフェテリア
- 内容 ●修了式 ●ぼくとわたしのチャレンジ自慢 ●操体法 ●じゃんけん大会 など
- 主催 新潟医療生活協同組合 健康づくり委員会



### 新潟医療生協 保健セミナーのお知らせ

- 日時 2月28日(水) 13:30~15:00
- 会場 木戸病院 講堂
- 内容 講演会「新潟市民の健康と健診」
- 講師 新潟市東区健康福祉課 坂井 範子 保健師
- 主催 新潟医療生活協同組合 健康づくり委員会
- 共催 木戸総支部

〈お問合わせ先〉健康づくり委員会事務局 ☎025(271)6161

ご存知ですか?

## 新潟市にあるAEDの設置場所

心臓突然死の原因のひとつである心室細動が発生した場合に、心臓に電気ショックを与えて心臓が本来持っている機能を回復させる装置、「AED」。心臓が停止すると、1分ごとに7~10%ずつ蘇生の確率が低下すると言われてます。つまり、いかに早く処置をスタートするかが救命率を上げるためのポイントになり、いわば「時間との勝負」とも言われます。

新潟市内にも、病院や学校、公共の施設などといった場所に設置されており、具体的な設置場所が新潟市のウェブサイトや、その他スマートフォンのアプリなどでも紹介されていますので、ぜひご確認ください。

■新潟市ウェブサイト (自動体外式除細動器(AED)の設置ページ)

<https://www.city.niigata.lg.jp/iryo/iryo/aed/aedsettisisetu/>



■日本全国AEDマップ (こちらはスマートフォンアプリも公開されています)

<https://aedm.jp/>

## Information

### Facebookページのお知らせ

新潟医療生活協同組合のFacebookを公開中です!

子ども食堂や、なじよも産直市場のおトク情報もチェックできます!



URL:<https://www.facebook.com/niigatairyocoop/>

### 職員募集

- 【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手・医師事務作業補助者 薬剤師・調理師・診療情報管理士・歯科衛生士(産休代替)
  - 【なじよも】医師・訪問看護師・訪問介護員(フルタイム・登録ヘルパー)・調理員・入浴介助 夜間勤務員・看護師(ショートステイ)・販売員・学童保育指導補助者
  - 【介護老人保健施設 ぼほえみの里 きど】看護師・入浴介助
  - 【石山診療所】医師
  - 【小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん】調理員
  - 【法人一括採用(就業場所は採用後に決定します)】介護福祉士(新卒)・社会福祉士(新卒)・介護員(中途)
- ※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。  
〈お問合わせ先〉総務課 ☎025(273)2151



# 診療案内

木戸病院 外来予約 TEL 0120-432-472 TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151(代) 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 新患 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(夜数日)/濱ひとみ(偶数日)
		成田 淳一	河辺 昌哲	安藤 麻理	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	内科医師
	AM 専門 (予約制)	池主 裕子	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	津田 隆志	増子 正義
内科	AM 専門 (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣繁/濱ひとみ(腎)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)
		佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
	PM(予約制)	津田晶子(糖/内)	太刀川仁(高脂)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	安藤麻理(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	PM	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:30	樋浦 誠	小貫 孝則	樋浦 誠	馬場 悠美	樋浦 誠	小貫 孝則	小貫 孝則
	PM2:30~4:30	馬場 悠美	園田 香里	園田 香里		樋浦/小貫/馬場(予約)	樋浦 誠(生活習慣病AM10:30~)	
外科	AM 8:00~11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)		花井 彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	高橋 直樹	高橋 直樹		高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹	
皮膚科	AM 8:00~11:30	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3・5週)	所澤 徹		所澤 徹
		岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹
耳鼻咽喉科	火・木 AM 8:00~11:30	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	大学医師
	月・水・金・土 AM 8:00~11:00							
泌尿器科	AM8:00~11:30	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:30(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
心療内科	PM(予約制)*1	鈴木雄太郎						
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
	PM 1:15~4:40	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博	鈴木 博	

\*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

## 木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝
	PM 1:30~4:30	金子 香	金子 香	八木 寛朝	飯田 久貴	八木 寛朝		須永 隆夫

## 石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	金子 香	金子 香(9:30~)	丸山 貴広
	PM2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM2:00~4:40(診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

## 風の笛クリニック TEL 025-271-7755 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。

## 木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

### 人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....


**「なじよも相談室」をご利用ください**

組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的とした「なじよも相談室」がございます。

何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。

※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます

・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと  
 ・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)  
 ・ホームページでも受付しております▶<http://niigata.iryu-coop.com>



各施設の電話番号	TEL
通所リハビリテーションなじよも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじよも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじよも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじよも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじよも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里きど	TEL.025-275-1121