

新潟医療生活協同組合機関紙

2019



# 新潟医療生協

# 1

VOL.505  
月号

<http://niigata.iryo-coop.com>

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。



あけまして  
おめでとございます! /

子どもたちと  
記念撮影  
(理事長室にて)

## 年頭のご挨拶

### 「おたがいさまの輪を広げ 地域とともに歩む」

年頭にあたり謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

2018年7月に厚生労働省が「生協が行う地域福祉の先駆的な取組事例」に、「元氣百倍レストラン『なじよも』」で、まちのだんらんづくり」が選ばれ、「なじよもの活動」を全国に発信して頂きました。

厚生労働省の評価した点は、新潟医療生協の活動が「全世代を対象としたサービスが充実している事例」だという点です。

2014年10月に始めました学童クラブなじよもは1名の児童からスタートし、僅かの間に登録児童数139名(12月1日時点)を預かるまでになり、地域でも最大規模の学童になりました。今では「おうちで学童の様子をうれしそうにたくさん話してくれる」、「お迎えにいくとまだ帰りたくないと言いつつ、困ります」などうれしいお声をよく頂きます。

安心して暮らせるまちづくりに取り組んできた新潟医療生協の事業と運動が評価されたものとして、大変にうれしく励みとなります。

2019年は、こうした私たち「強みを生かして、人間を真ん中に切れ目のないケアをつくる包括ケア、地域まるごと健康づくりを実践しこれからも地域のみなさまの期待に応えたいと思います。

2019年は事業運営をさらに安定させるとともに、「2025年に向けたまちづくり」の話し合いをキックオフし、組合員のみならず一人ひとりの7年後、住んでいる地域の7年後、そして新潟医療生協の7年後を重ね合わせながら、元氣百倍の話し合いをスタートさせましょう。

度重なる災害やくらしの厳しさがあるなか、新潟医療生協は「健康づくりはしあわせづくり」の風をおこしながら仲間を増やし、おたがいさまの活動を通じて地域社会へ貢献し、協同組合として地域に活動を広げてまいります。本年もよろしくお願い致します。



新潟医療生活協同組合 理事長 鈴木克夫

## 新潟医療生協の基本理念

### 人間を大切にすることがすべての根元である



### 強化月間を終えて

石山総支部 神田 雅隆

9月25日から始まった強化月間ですが、石山総支部では7月より拡大行動を行ってまいりました。強化月間中はスタートダッシュに石山診療所でエントランス行動を2日間行いました。拡大



大行動は月に2回ペースで行い、行事(健康まつりや介護セミナー等)



の宣伝や、地域の方からいろいろなお意見を伺うことを重点的に行いました。毎年秋ごろに行っていた健康セミナーも拡大時に「介護のことを知りたい」「介護保険のことも気になる」など介護にまつわるご意見が多く、今年も予定していた健康セミナーを急ぎよ介護セミナーに変更し、参加者はとても好評でした。



昨年より事前投函の段階から地域で協力し合って拡大行動を組み立てており、今までの積み重ねが今回の成果につながったと思います。今後の課題としては拡大行動等に参加して下さる方がいつも同じで、年齢を重ねており担い手不足です。活動の範囲を広げて新しい仲間を増やしていきたいと思っております。次年度は新しくできた住宅街や、活動している方の不在地域を重点的に訪問行動を行い、成果にとられない活動をおこないたいです。地域の意見を取り入れた活動を今後も行っていきたいと思っております。

## 2018年度組織強化月間が終了! 各総支部では意欲的な活動がいくつもありました!

### 懇切丁寧な活動が大事

濁川総支部長 高橋 久隆

今年度の濁川総支部は幸運にも強化月間中に出資金目標を達成でき安堵しております。これも理事をはじめとし総代、支部長、運営委員、班長さんの常日頃の意識を持った活動の賜物だと思えます。機会があるたびに医療生協の説明、宣伝を丁寧に行う活動をしてきました。

組合員活動は花の育て方と似ていると思います。種を蒔いてすぐに花が育つことはなく、水やり、摘芯、施肥をしないと綺麗な花を咲かせることはできません。訪問活動も同じです。すぐに返事を頂けなくても懇切丁寧な説明によって後日、新規加入や増資、人間ドック無料の100口出資をして頂くなど地道な活動の積み重ねが大輪の花を咲かせることに繋がっている

ものと思えます。新しい担い手づくりや総代、班長の高齢化など問題は山積みですが時には親睦旅行などの楽しいイベントを行い組合員同士の繋がりを広めながら課題に取り組みでいきたいと考えております。



## 木戸病院は4月より、紹介状なしで受診される方から選定療養費をいただくこととなります。(組合員の方はいただきません)

### 選定療養費

他の病院、診療所等から、紹介状を持参しないまま200床(ベッド)以上の病院を受診した患者さまに対し「自己の選択によるもの」であることから、別途徴収することができる制度です。

木戸病院は、東新潟地域の中核病院として、急性期医療と地域医療支援の役割を果たすため、厚生労働省の指導により、効率的な医療供給のために医療制度改革を通じて医療機関の外来機能分化を推進いたします。選定療養費をいただくことを12月の理事会で決定しました。費用は以下の金額となります。よろしくご理解をお願いいたします。

2019年  
4月1日より

【初診時選定療養費】 2,000円+消費税  
【再診時選定療養費】 2,000円+消費税

- \*初診時選定療養費とは  
他の医療機関からの紹介状を持たず、木戸病院を受診した場合に負担いただく料金。
- \*再診時選定療養費とは  
木戸病院での専門的な治療が終了し症状が安定した患者を、当院から他の医療機関へ紹介後、他の医療機関からの紹介状を持たず、患者の希望により再度当院を受診する場合に受診の都度負担いただく料金。



ただし、下記の患者さまについては、選定療養費の負担はありません。

- ・新潟医療生活協同組合の組合員(本人、家族ともに)  
※前日までに組合員登録手続きが完了されている方が対象です。
- ・他の保険医療機関からの紹介状を持参した方。
- ・当院の他の診療科を受診中の方。
- ・救急車で来院された方。
- ・外来受診後、当日入院が必要となった方。
- ・特定の疾病または障害などにより各種公費負担制度の受給対象となっている方。
- ・特定健康診査、がん検診等の結果により精密検査受診の指示を受けた方。(木戸病院以外からの指示でも可)
- ・労働災害、公務災害、交通事故、自費診療の方。等

情勢、制度に伴い上記の対象外患者さまは変更となることがございます。ご了承ください。

ご不明な点は、  
新潟医療生協 地域活動部 ☎025(274)7139  
までお問い合わせください。

## 12月6日(木)下記議題にて第6回理事会が開催されました

### 理事会報告

- 【承認事項】
  - 10月分組織状況報告の承認の件  
・関連委員会からの報告
  - 10月分事業所報告の承認の件  
・医師確保対策の進捗状況について
  - 10月分経理状況報告の承認の件
- 【協議事項】
  - 機関紙に関わる課題について(自由討論)
- 【報告事項】
  - 理事会議事録(第4回)修正内容確認の件
  - 第5回理事会議事録確認の件
  - 賞与支給の件
  - 専門委員会報告の件
  - なじも収穫祭報告の件
  - 第2四半期監査報告の件
  - その他
- 【議決事項】
  - 自由料金設定の件  
・木戸病院受診時における選定療養費の導入について

# 下肢閉塞性動脈硬化症 (ASO)



内科 五十嵐 登

下肢に栄養を送る動脈に動脈硬化(図A①④と進展)による狭窄・閉塞が生じ、血流障害を来す病気です。全身性の動脈硬化の一部分症状であり、その他の頸動脈や心臓の冠動脈などの動脈硬化を合併していることもあります。

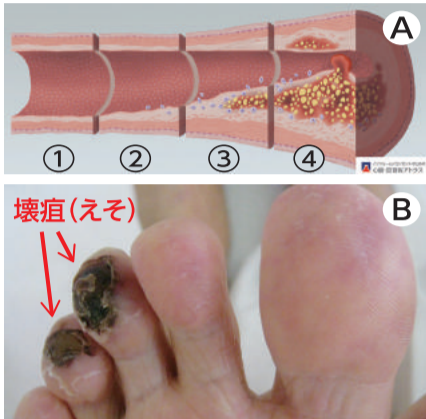
## 頻度と危険因子

高齢に伴い増加し、60歳以上の中高年で1〜3%程度、70歳以上では2〜5%と報告されております。加齢、性別(女性より男性で多い)、糖尿病、高血圧、脂質異常症、喫煙などが発症のリスクとなります。加齢と性別についてはどうすることもできませんが、それ以外のリスクは介入可能であり、血圧、血糖、コレステロール、禁煙などの注意が必要です。

## 症状

### 無症候性(症状のない)ASO

動脈に狭窄があっても症状がないという無症候性が一番多いASOです。一般に、無症候性ASOでの下肢自体の予後は良好です。しかし無症候性ASOでも動脈硬化性疾患のハイリスク群で、死亡率は症状のあるASOの人と変わらないといった報告があり、無症候性の早期発見から全身性の動脈硬化に対する治療介入が



### 重要です。

### 症候性(症状のある)ASO

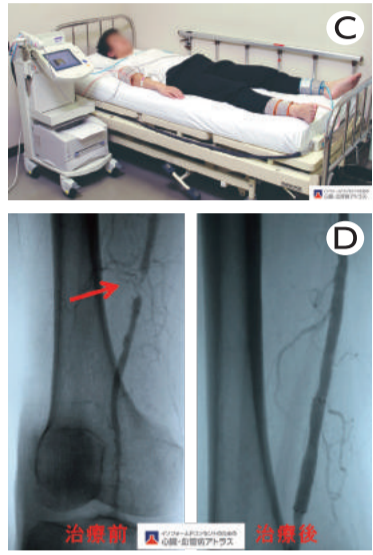
間欠性跛行(かんげつせいはこ)・歩行などの運動時に筋肉の酸素供給が不足となるために生じる症状です。しばらく歩くと下肢のだるさや痛みなどのために歩行できなくなり、歩行を止めて休むと症状が改善し歩けるようになります。症候性ASOの70〜80%程度でみられる一般的な症状です。腰部脊柱管狭窄症などの整形外科領域の病気でも同様に間欠性跛行の症状がでることがありますので、それらの鑑別のためには次に説

## 検査

ABI(足関節上腕血圧比)、上腕と足首の血圧を同時に計測して下肢/上肢血圧の比率をみる簡便な検査(図C)で、ASOでは下肢の血圧が低下するためにABIが低下します。ABI値0.90以下が異常と判断されます。画像検査としては造影剤を用いたCT検査、MRI検査、血管造影検査(図D)などがあり、病変の評価、治療方針を決定します。

## 治療

内科的治療として、リスクの管理、抗血小板薬、運動療法などがあります。血流そのものを増加させる入院して行う血行再建術としてはカテーテルによる血管内治療(図D)、外科バイパス手術などがあります。治療方針については症状の有無、病変の部位や性状などで適宜判断します。



# 「笑顔あふれる生活の場」を提供したい

## 「訪問型基準緩和サービスぴあの」

生活援助のみを必要とされている要支援1・2または、事業対象者の方を対象とし、掃除・洗濯・調理・買い物・ゴミ出しなどの日常生活の援助を行っています。

利用のきっかけは、さまざまありますが、主に退院後や持病の悪化などからくる日常生活の不安から、利用される方が多くいらっしゃいます。そのため、訪問の際には、利用者さんの生活習慣やペースを崩すことのないよう、体調や要望をお聞きし、

不安が少しでも軽減することや、「笑顔あふれる生活の場」になっていただけるようコミュニケーションを大切に訪問を行っています。

「自分が介護してもらったことに抵抗があったけど、利用して良かった。本当に助かってる」「今日はヘルパーさんが来る日だから楽しみに待っていたよ」と笑顔で言っていたいた時は、とてもうれしく日々の訪問の励みになっております。



コミュニケーションを大切に訪問しています

# 「働く・楽しむ・協力する」

当事業所はクリーニングや清掃の作業を通して、障がいを持たれた方が働く喜びを感じたり、就職するためのトレーニングを行う事業所です。利用される皆さんは「作業に集中し、きれいで丁寧な仕事をしよう」という目標を立て、お客さまに喜ばれるような仕事を心掛けています。

とん楽しみます。今年は一泊でディズニーランドや、日帰りで上越市水族館「うみがたり」に行きました。他にも有志の利用者さん・職員がミュージックペルを演奏したり、秋には医療生協・中戸支部の方々を中心とした交流会などといったイベント

トを行っています。今年で14年目を迎えるワーカーズゆたかですが、日々の作業を頑張りながら、木戸地区の一員として色々なところで関わらせていただけたら嬉しいです。これからもよろしくお願ひします。

# 「ワーカーズゆたか」



一泊旅行 ディズニーランド



日帰り旅行「うみがたり」



木戸地区芸能文化祭 ミュージックペル



# 2019年は 亥年 です!!



つくりましょう  
今日も楽しい  
班活動

づ



あいうべ体操で  
ココロもカラダも  
いきいき!

あ



みんなで  
食べると  
美味しいね

ん



健康チエックで  
伸ばそう  
健康寿命

け



こんにちは  
お困り事は  
ないですか

こ



うれしいな  
仲間が  
たくさん  
増えました

う



クリスマス  
パーティー!  
プレゼント  
ちょうだい

く



わたし達、健康です  
笑いヨガで歓迎!  
新しい保健委員さん!!  
「わっはっはッ!」

わ



くまじゃないよ、  
イヌなんだよ。  
てっとう君!

く



鶴にも亀にも  
負けないくらい  
長寿です

づ



りんごの会  
懐かし  
昔話班会

り



生協強化月間で、  
中山のんびり班会  
誕生!  
のんびり気ままに  
やります!

せ



新人看護師の  
初めての  
班会交流

し



はみがきで  
みんな長生き  
100までも!

は



立派な賞状  
もらいました、  
担い手研修!

り

新潟医療生活協同組合員現勢 (平成30年11月30日現在)  
組合員数:44,171名 出資金総額:22億7,513万円

## けんこうづくりはしあわせづくり

# 新年あけましておめでとうございます

2019年の幕開けです。新たな元号に始まり色々と変化が起る年でもあります。なじよもでは毎年地域の要望に応え変化(進化)してきました。学童クラブの開設や介護保険分野での事業展開、子ども食堂の取組み、健康づくり事業の展開、産直の取扱品の充実など、取り組んできました。このように、変化(進化)しながらもしっかりと地域に根差した活動を展開できているのも組合員の皆様に支えられているからだと思います。

これからも「健康の駅」として歩み続け、「行けばなんでもか楽しくなる・元気になれる」そう思ってもらえる「なじよも」を目指していきたいと思えます。今年もよろしくお祈り致します。

なじよも職員一同

◆なじよも総合事務 ☎025 (250) 7251

サービス付き  
**高齢者向け住宅への入居希望者募集中!**  
全室埋まっています  
2018年12月13日現在

1月の催し物

- ①1月5日・2月2日(土) 13:30～  
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)  
2号館1階カフェテリア
- ②1月8日・22日(火) 10:00～  
笑いヨガ(参加費300円)  
4号館2階学童プレイルーム
- ③1月13日(日) 13:30～  
ひばりの会(合唱・参加費300円)  
2号館1階カフェテリア
- ④1月16日(水) 10:00～  
楽笑会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
- ⑤1月17日(木) 13:30～  
にこにこになりたい人の座談会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
- ⑥1月23日(水) 13:00～  
カラオケ  
3号館3階多目的室
- ⑦1月24日(木) 10:00～  
コープお茶の間  
2号館1階カフェテリア

百の花なじよもは現在140名程が登録し、日々25名前後の方が通ってきています。

レッドコードや筋トレマシン等で身体を動かして、そのあとは産直で野菜や果物等の買い物を楽しんでいきます。最近では産直でお魚やお肉も買えるようになりました。利用者さんからお刺身が豪華になってうれしかった。なんて声も上がっています。

10月からはカラオケも歌える日を設けてみました。「久しぶりに歌ったわー」とか「初めてカラオケをやりました。声を出さずって気持ちいいですね」といった感想も聞かれています。

今後は、運動内容をもっと少し種類を増やすなどして「もっと運動したいわ」といった声にもこたえていきます。

**百の花なじよも**  
**楽しく元気に活動中です**



大浴場なじよもの湯でカラオケ



**産直市場からお知らせ**

産直市場に鶏肉や焼き鳥、お刺身、焼き魚などの新メニューが販売されました！  
お買得商品もたくさんそろえていますので、ぜひご利用ください！！

営業時間 月曜～土曜 9:30～17:30  
日曜のみ 9:30～15:00

各種教室のご案内(有料)	教室名	開催日時	会場	料金
	パステル画	1月12日・26(土) 13:00～15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
	生け花(小原流)	1月21日(月) 13:30～15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
	なじよもあーとサロン(臨床美術)	1月28日(月) 13:30～15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円

# 腰痛にご注意を!!

寒さも厳しい時季となりました。こんな時には、ちょっとした事でぎっくり腰なんかを起こす危険性も高くなります。そこで、今回は腰痛を起こさない為のポイントをいくつかご紹介します。



○顔洗い動作：「こんなこと」でと思うかも知れませんが、顔を洗う時も注意が必要。

**通常** 何も意識せずに行った時の姿勢。実は腰には大きな負担がかかっています。



**ちょっとひと工夫** 足元にちょっとした台を置いて片脚をのせます。(雑誌や新聞紙を束ねたものなど)



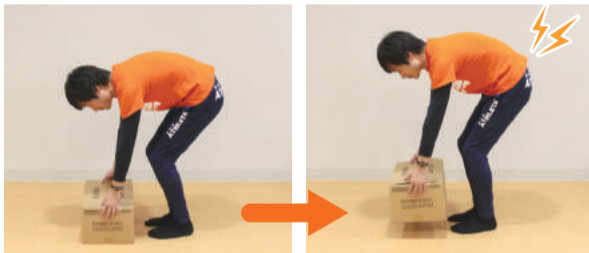
## 応用編

台所仕事のような立ち仕事の際にもこの足台は効果があります。長時間の作業の際は時々足を入れ替えると良いです。



○物を持ち上げる動作：ぎっくり腰を起こす定番動作。

**通常** なにげなく荷物に手を伸ばし、手の力で持ち上げようとする動作。荷物の重さも分からず持とうとしたら、「意外と重かった」なんてことはありませんか？



**ちょっとひと工夫** ①荷物に近づき重さ確かめます。②しっかりと荷物を持ち、腿でしっかり踏ん張って立ち上がるようにして荷物を持ち上げます。腕で持ち上げるのではなく、体全体をしっかりと使い立ち上がります。



寒い時は、筋肉が硬くなり、体にも余計な力が入っています。そんな時はちょっとした動作がぎっくり腰の引き金となります。今回挙げた動作以外にも、「何かを取ろうとして手を伸ばした時」や「呼ばれて振り向いた時」等も注意が必要となります。暖かい格好をすることや、ストレッチなどで身体を温めて筋肉を柔らかくすることが大切です。

## にいがたもんならできる健康づくり10か条(案)へのご意見を募集します

新潟医療生協では、「にいがたもんならできる健康づくり10か条(案)」を作成しています。組合員の声をより反映させるためご意見を募集し、新潟県民に親しまれる10か条にしたいと考えています。班会や運営会議等でぜひ話し合ってみてください。また、機関紙をお読みいただいている方々もぜひご意見をお寄せください。支部等を通じてアンケート用紙を配布するほか、各事業所にも設置しますが、自由記載でも結構です。下記までお送りください。メ切は、2019年3月31日です。

お送り先 950-0891 新潟市東区上木戸5-2-1  
新潟医療生協地域活動部内 健康づくり委員会

### 「にいがたもんならできる健康づくり10か条(案)」

- ①野菜から先に食べる
- ②三食に野菜を食べる
- ③間食を食べ過ぎない
- ④ストレス解消法を見つける
- ⑤1週間150分以上自分に合った運動をする
- ⑥タバコを吸わない
- ⑦休肝日を増やす
- ⑧週一回以上は歯と歯茎をしっかりと見る
- ⑨健康診査を1年に1回は受ける
- ⑩体重をはかる習慣を持つ

### 新潟医療生協千人会議のお知らせ

「にいがたもんならできる健康づくり10か条(案)」をテーマに千人会議を以下の通り開催いたします。当日は、新潟県立大学の堀川千嘉先生をお招きして「健康づくりのヒント(仮題)」について講演をいただきます。それを受けて班・保健委員会・各職場から意見発表やグループ討論を行います。みなさんですばらしい10か条をつくりあげましょう!

日時：2019年2月23日(土) 午後1時15分～3時15分(予定)  
会場：木戸病院3階講堂  
講演：堀川千嘉さん(新潟県立大学人間生活学部健康栄養学科助教)  
意見発表「わたしの考える10か条」 班・保健委員会・職場から  
〈お問い合わせ先〉健康づくり委員会 ☎025(274)7139

### ご寄付のお願い

**綿製品(綿100%)** ～ほほえみの里きど～

ご家庭で不要になりました綿製品(洗濯済みのタオル、肌着等)のご寄付をお願いします。綿製品が不足しているためご協力をお願いします。

〈お問い合わせ先〉ほほえみの里きど ☎025(275)1121

HPHに加盟しよう その2 生協事務局健康づくり担当

## 新潟医療生協とHPH

「患者、職員、地域住民の健康水準の向上をめざし、住民や地域社会・企業・NPO・自治体等とともに健康なまちづくり、幸福・公平・公正な社会の実現に貢献する」ことを目的に取り組まれているHPHの活動は、

- ①患者さまの疾患を病気だけでなく社会的・生活的側面からとらえること
- ②働く職員の健康を守ること
- ③地域住民の健康水準の向上を目指す

この3つの柱から成り立っています。

10月14日に開催された第38回 健康まつりにおいては、コープ健康づくりクラブwithにおいて「体力テスト」が行われ、96名(男性34名女性64名)の方々に参加していただき、**上記③ 地域住民の健康水準の向上を目指す**活動がありました。

## Information

### 職員募集

- 【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手  
保育士(登録アルバイト)・調理員・臨床工学技士(産休代替)
  - 【なじも】医師・訪問看護師・訪問従事者(担い手ヘルパー)  
販売員・学童保育指導補助者・介護員(アルバイト)・運転手・大浴場番台業務  
訪問介護員(ヘルパー)
  - 【介護老人保健施設 ほほえみの里きど】入浴介助・運転手
  - 【石山診療所】医師
  - 【法人一括採用(配属先は採用後に決定します)】介護福祉士
- ※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。  
〈お問い合わせ先〉総務課 ☎025(273)2151

# 診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

## 木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	
		成田 淳一 大学医師	河辺 昌哲 津田 隆志	阿部 孝洋 佐藤 秀一	山田 絢子 摺木 陽久 横山 恒	岸 由美子 樋口 宗史 五十嵐 登	矢田 省吾 内科医師 内科医師	内科医師 内科医師
	池主 裕子	山崎美穂子					増子 正義	塙 晴雄
	AM 専門 (予約制)	五十嵐登(循) 佐藤秀一(消) 津田晶子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖) 横山 恒(消) 安藤麻理 荻原智子(糖/内)	猪俣/宮城(腎) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内)	河辺昌哲(呼) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖)	津田隆志(循) 摺木陽久(消) 山崎美穂子(腎) 阿部孝洋(糖/内)	丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)	丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)
	PM (予約制)	荻原智子(糖/内) 長谷川隆志(呼) 猪俣 繁(腎)	矢田省吾(腎/糖) 山田絢子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 津田隆志(循)		津田晶子(糖/内) 大学医師(循)		

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:30 婦人科	工藤 久志 菊池真理子	工藤 久志 菊池真理子	工藤 久志 菊池真理子	工藤久志(予約制) 大学医師	工藤 久志 菊池真理子	工藤 久志	工藤 久志
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月産診・受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:30	樋浦 誠 馬場 悠美	熊倉 俊一 馬場 悠美	樋浦 誠 相馬 規子	馬場 悠美 熊倉 俊一	樋浦 誠 相馬 規子	熊倉 俊一	熊倉 俊一
	PM2:30~4:30	樋浦 誠 馬場 悠美	樋浦/熊倉/馬場/相馬(乳児健診・受付PM2:00~)	樋浦 誠 相馬 規子		樋浦/熊倉/相馬(予約検診・受付PM1:00~)	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:30	阿部 要一 渡邊 智子	山田 明 花井 彰	阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週) 渡邊 智子	阿部 要一	山田 明 花井 彰	山田 明	阿部 要一
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹 高橋 直樹	所澤 徹 高橋 直樹	所澤 徹	所澤 徹(1・3週) 高橋直樹(2・4週)	所澤 徹 高橋 直樹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM8:00~11:30	河井 一浩 荻根沢真帆子	河井 一浩 荻根沢真帆子	河井 一浩 荻根沢真帆子	河井 一浩 荻根沢真帆子	河井 一浩 荻根沢真帆子	河井 一浩 荻根沢真帆子	河井 一浩 荻根沢真帆子
耳鼻咽喉科	火・木 AM 8:00~11:30 月・水・金・土 AM 8:00~11:00 PM(予約制)	池田 香織 大学医師	池田 香織	池田 香織	池田 香織	池田 香織	大学医師	大学医師
泌尿器科	AM8:00~11:30	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:30(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
緩和ケア科	(予約制)	長谷川 聡			長谷川 聡			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:40	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子	鈴木 博
	月・火・木・金 PM1:15~4:40 水 PM2:15~	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博		

※緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前に了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室へ(☎025(256)6700)

※1月より内科水曜午前、土曜午前の診療体制に変更がございます。

## 木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫 金子 香 飯田 久貴	須永 隆夫 金子 香 飯田 久貴	須永 隆夫 八木 寛朝 飯田 久貴	須永 隆夫 飯田 久貴	須永 隆夫 八木 寛朝 飯田 久貴	八木 寛朝	須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫 八木 寛朝 岸 由美子 飯田久貴(2・4週)	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫 八木 寛朝(1・3・5週) 飯田 久貴		

※1月より第2・第4週月曜午後の診療体制に変更がございます。

## 石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広 金子 香	丸山 貴広 金子 香(9:30~)	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広 金子 香(2:30~)	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔			佐藤 信輔

※1月より皮膚科が午前診療(受付時間8:30~11:30)へ変更となります。

## (福)亀田郷 芦沼会 風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環
	PM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環		穂刈 環	

## 木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話受付時間：AM11:00~PM4:30  
休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

### 人間ドック・特定健診

### …………… 各種健診承ります ……………