

新潟医療生活協同組合機関紙

2019



新潟医療生協

4 Vol.508 月号

http://niigata.iry-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

平成30年度新潟市「健康寿命延伸アワード」

表彰状と商品券10万円分が、健康づくり委員会に授与されました



新潟市の荒井副市長(左)よりグランプリの表彰状と商品券10万円分が、健康づくり委員会の阿部副委員長(中央)と西脇委員長(右)に授与されました

新潟市では健康寿命延伸のため、各種の団体が実施する自主的な健康づくり活動のうち、特に優秀と認める活動を「健康寿命延伸アワード」として表彰しています。平成30年度一般部門にて当生協が昨年実施した「けんこうチャレンジ2018」がグランプリを受

賞しました。地域住民や職員の意見を集約し考案され、住民主体の健康づくりを支援し、様々な年代の健康づくりに寄与している事が評価されたの受賞となりました。3月16日には新潟市民プラザで表彰式が行われ、健康づくり委員会の西脇委員長と阿部副委

健康づくり千人会議を開催しました

2月23日土曜日「けんこうチャレンジ2018」にグループ参加した方の表彰式と、「にいがたもんならできる健康づくり10か条」を考える千人会議が開催されました。当日は85名が参加。地域の組合員と職員が混ざり合い、それぞれ



千人会議では「けんこうチャレンジ2018」理事長賞の授与式がありました

が考える「10か条」について意見交換を行いました。全体の発表では、血圧を測る、大声で笑うなど項目の追加や日頃から取り組んでいる健康体操の発表もありました。あらためて当生協組合員、職員の「健康」意識の高さが示された千人会議となりました。また、昨年末から募集をおこなった「10か条アンケート」は200枚近いアンケート用紙が寄せられています。千人会議やアンケートで寄せられた意見を基に、皆が健康で健やかに過ごせるような健康習慣の指針となる、長く親しまれる10か条にまとめ上げていきます。



千人会議の発表では、地域のみなさんが日頃から実践している健康体操の披露もありました

芦沼

「彼を知り己を知れば百戦殆うからず」は孫子の兵法で有名な言葉ですが最後に「彼を知らず己を知らざれば、戦う毎に必ず殆し」とあります。敵の状況と味方の状況を熟知していれば百戦しても負ける心配はないが、相手のことも味方のことも知らなければ必ず負けてしまう、と言っています。▼これを自分の健康に置き換えてみると特に生活習慣病として高血圧、糖尿病、脂質異常症、心臓病、脳卒中などを予防する食生活、運動習慣、休養の取り方、嗜好などの改善の取り組みを知ることがとても大事な事になってきます。また、己を知ると言うことでは毎年の健診受診がとても重要です。自分の身体の状態を知らなければ何も対策ができません。健診結果を踏まえて何を改善するのか日常生活を見直すきっかけにしていくことはありませんか。▼いま新潟医療生協では「にいがたもんならできる健康づくり10か条」を提案しています。是非自分の健診結果と見比べて出来る事から始めてみませんか。そして家族、親戚、地域へと広げて「地域まるごと健康づくり」を推進しようではありませんか。(A.S)

# 院長就任の挨拶

木戸病院 院長 佐藤 秀一

## 〈地域にかけける思い〉

平成31年4月1日付けで、津田隆志前院長の後任として、院長に就任いたしました。

木戸病院は、昭和51年5月に東区上木戸に88床の病院として開院しました。その後、平成23年7月、現在の東区竹尾に新築移転し、現在は312床の総合病院として運営されています。

日本は現在、超高齢化社会になりつつあり、日本人平均寿命は、男性約81歳、女性約87歳と年々伸びていて、入院患者さんも高齢者



## 〈人に優しい良い医療〉

高齢化・人口減少に伴い医療環境が厳しくなっていくことが予想されます。地域住民の皆さんに、良質な医療を継続的に提供する為には、病院内の職場環境の改善が必要です。働きやすい職場環境を作り、多くの優秀な医療従事者に、木戸病院で長く勤務していただく事が、人に優しい良い医療を提供する事に繋がると考えています。

「安全かつ質の高い医療の提供」「人に優しい良い医療の提供」を目指して努力を継続し、木戸病院が「地域に欠かせない病院」そして「職員が誇れる病院」になる事を目指します。今後ともより一層、お願い申し上げます。



# 4月1日より木戸病院の外来受付時間の変更となります

当院では、外来の受付時間について、各科によってそれぞれ案内していたため、統一することとさせていただきます。

4月1日より窓口受付・電話受付ともに全科の診療受付時間を下記のように変更いたします。

### 平日

午前8:00～午前11:00

### 【午後の受付】

小児科／

14:30～16:30

歯科・口腔外科／

13:30～16:00

### 第2・第4土曜日

午前8:00～午前10:30

ご理解とご協力をお願いいたします。

# 総代選挙公告

新潟医療生活協同組合定款第45条および総代選挙規約に基づき、総代選挙を下記のように公告する。

## ①選挙区および定数について

横越総支部 …… 12名	山潟総支部 …… 7名	松浜総支部 …… 9名
亀田総支部 …… 12名	木戸総支部 …… 65名	濁川総支部 …… 7名
大江山総支部 …… 11名	石山総支部 …… 39名	岡方総支部 …… 3名
両川総支部 …… 4名	大形総支部 …… 49名	木崎総支部 …… 11名
曾野木総支部 …… 9名	山の下総支部 …… 14名	
烏屋野総支部 …… 11名	沼垂総支部 …… 7名	計270名

## ②候補者登録受付期間および受付方法について

【受付期間】 2019年4月12日(金)より  
2019年4月18日(木)

【受付方法】 各総支部の総支部長または生協事務局地域活動部まで

## ③総代選挙における選挙権、被選挙権を有するものは

2019年3月31日に組合員資格を有する組合員とする。

2019年4月5日 新潟医療生活協同組合 総代選挙管理委員会

# 新任医師紹介



村山 直也 医師

2019年3月より木戸クリニックに勤務している村山と申します。1993年、宮崎医科大学(現 宮崎大学医学部)の卒業です。外来では呼吸器疾患、高血圧、脂質異常、不眠症等内科一般を担当させて頂きたいと存じます。漢方の診断、治療等も学びながら外来の幅を広げたいと考えています。宜しく御願ひ申し上げます。

## 3月7日(木)下記議題にて第9回理事会が開催されました

### 理事会報告

#### 【承認事項】

- ①1月分組織状況報告の承認の件  
・関連委員会からの報告
- ②1月分事業所報告の承認の件  
・医師確保対策の進捗状況について
- ③1月分経理状況報告の承認の件

#### 【協議事項】

- ①2018年度の運動と事業の総括及び2019年度運動の方針(案)について

#### 【議決事項】

- ①総代会の日程の件
- ②総支部別総代定数の決定の件
- ③役員定数の決定の件
- ④規程の変更の件  
・育児休業・介護休業・ハラスメント関連、組織規則、健康安全管理規程
- ⑤自由料金の設定の件  
・健診料金関連

#### 【報告事項】

- ①役員辞任の件
- ②2019年度予算の件
- ③理事会議事録(第7回)修正内容確認の件
- ④第8回理事会議事録確認の件
- ⑤専門委員会報告の件
- ⑥損害賠償請求事件の和解の件
- ⑦健康まつり実行委員会報告の件
- ⑧第3四半期監査報告の件
- ⑨その他

# 第45回通常総代会公告

### 日時

2019年6月23日(日)  
午前9時30分開始

### 場所

新潟市東区プラザホール  
新潟市東区下木戸1-4-1

# 小児の食物アレルギー

## 食物アレルギーとは

私たちの体には、有害な細菌やウイルスなどの病原体から体を守る「免疫」という機能があります。食物アレルギーとは、この「免疫」が本来無害なはずの食べ物に対して過敏に反応し、体に有害な症状が起きてしまう現象のことを指します。その症状は多彩であり、軽微なものから命に関わる重篤（じゅうとく）なものまで様々です。食物アレルギーが起こる原因はまだ十分には解明されていません。最近では皮膚や気道からの抗原侵入による説も唱えられており、アトピー性皮膚炎や気管支喘息なども複合的に絡み合っていると考えられています。

## 食物アレルギーの疫学

日本における食物アレルギー有症率は、乳児が約10%、3歳児が約5%、学童以降が1.3~4.5%とされており、全年齢を通して推定1~2%程度の有症率であると考えられています。原因食物は鶏卵、牛乳、小麦が3大食物で、約2/3を占めています（図1）。年齢別では乳幼児、学童、成人と原因食物が変化しています（図2）。

## 食物アレルギーの診断

まずは詳細な問診（疑われる原因食物、摂取時の症状と時間経過、発症年齢、既往歴・家族歴など）を行い、血液検査、皮膚テスト、食物経口負荷試験などで総合的に判断します。食物経口負荷試験は耐性獲得の確認に重要な役割を果たします。

## 食物アレルギーの治療

原則は、「正しい診断に基づいた必要最小限の原因食物の除去」です。食べると症状が誘発される食物だけ除去すること、原因食物でも症状が誘発されない「食べられる範囲」まで食べることが重要です。

図1 食物アレルギーの原因食物

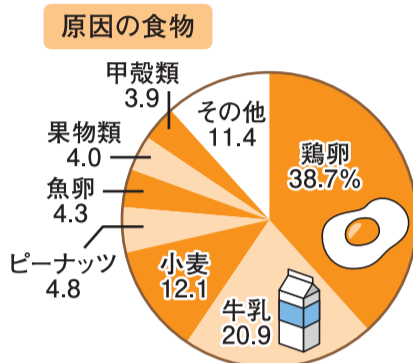


図2 年齢ごとの新規発症の原因食物

	0歳 (884)	1歳 (317)	2,3歳 (173)	4-6歳 (109)	7-19歳 (123)	≥20歳 (100)
1	鶏卵 57.6%	鶏卵 39.1%	魚卵 20.2%	果物 16.5%	甲殻類 17.1%	小麦 38.0%
2	牛乳 24.3%	鶏卵 12.9%	鶏卵 13.9%	鶏卵 15.6%	果物 13.0%	魚類 13.0%
3	小麦 12.7%	牛乳 10.1%	ピーナッツ 11.6%	ピーナッツ 11.0%	鶏卵 10.0%	甲殻類 10.0%
4		ピーナッツ 7.9%	ナッツ類 11.0%	ソバ 魚卵 9.2%	鶏卵 9.8%	果物 7.0%
5		果物 6.0%	果物 8.7%		ソバ 8.9%	

各年齢群毎に5%以上占めるものを上位5位表記

## ポイント

症状が出ていないのに「念のため」、「心配だから」と必要以上に除去する食物を増やさないことが大切です。不必要な食事制限は、栄養面や精神面に悪影響を及ぼす可能性があります。一方で、すでに食物アレルギーと診断されている方は自己判断で摂取量を増やすのは危険なので絶対やめましょう。必ず主治医と相談し、必要があれば専門施設に紹介してもらってください。

# その人らしい生活の再建をめざして

## 訪問看護ステーションなじよもー訪問リハビリテーション

当医療生協では、「木戸病院」と「訪問看護ステーションなじよもー」で、作業療法士や理学療法士による訪問リハビリテーションを行っています。

定期受診している方は基本的に木戸病院で対応します。それ以外は訪問看護ステーションで対応しますので、病状管理のため看護師が月に1回以上訪問します。現在、約60名の利用者がおり、リハビリの内容は、寝たきり予防や生活に関連した動作の練習、福祉用具や住宅改修の

助言、趣味活動の支援など多岐にわたります。

利用されるケースとしては「退院はしたけれど自宅で思うように動けない」「送ってくれる家族がいけないので通院してのリハビリは難しい」「もう少ししっかり動けるようになりたい」など様々です。普段生活しているご自宅で練習をするので、介護するご家族や他サービスと協力して「その人らしい生活の再建」を目標にリハビリを進めています。



訪問リハビリの様子

## 地域高齢者の総合相談窓口

### 地域包括支援センター木戸・大形

地域高齢者の総合相談窓口である当センターには、地域住民やケアマネ、サービス事業所はもちろん、様々な機関、団体から毎年数多くのご相談が寄せられています。

「介護予防」、「安心な生活」の観点からも早めのご相談をお勧めします。

事態が深刻になってからではなかなか改善が難しくなります。



地域包括支援センター木戸・大形スタッフ一同



何か心配な事がありましたら、どんな事でもご遠慮なくご相談ください

# 交流のひるば

減塩でおいしい  塩と上手におつきあい 少しの塩分ですこやかな生活

## すこしおレシピ

### やわらかくておいしい！チキンのカレー焼き

●1人分:130kcal ●塩分:0.9g

- 材料(4人分)
- とりもも肉…280g
  - 塩…1.6g
  - ① プレーンヨーグルト…大さじ2
  - カレー粉…小さじ2
  - ケチャップ…大さじ2



管理栄養士より

しょうゆ、塩、みそは塩分が気になる調味料ですが、それらに比べるとケチャップやソースは塩分が少なめです。塩分が少ない調味料を使うところがこの料理の「すこしお」なところ。カレーのいい香りが食欲をそそり、なおかつ薄味を感じさせません。

- 添え野菜
- ブロッコリー…80g
  - 人参…40g
  - 八方だし…適量

- 八方だし
- ② 塩…3g
  - だし汁…700ml
  - 砂糖…10g
  - 薄口しょうゆ…25ml

#### 八方だしの作り方(作りやすい量)

- ① だしをとります。水を沸騰させ、火を止めて削り節を入れる。削り節が沈んだら、軽く混ぜ、30～40秒ほどおき、目の細かいザルやキッチンペーパーでこす。
- ② ①のだし汁と②を鍋に入れ、軽くひと煮立ちさせてできあがり。

#### 作り方

- ① ビニール袋に、①を混ぜたものと鶏肉を入れてもみ込み、半日～一晩冷蔵庫に入れて寝かせる。
- ② ブロッコリーは、小房に分けてゆでて水けをきる。人参は厚さ5mmの輪切りにして花形に切り(または型で抜いて)、硬めに下ゆでて水けをきる。
- ③ ②の人参を八方だしで弱火で煮て、軟らかくなるまで茹でたら、火を止めひたしておく。
- ④ ②のブロッコリーを、冷めた八方だしにひたして味をつける。(冷ました八方だしにひたすと色良く仕上がります)
- ⑤ フライパンに、フライパン用シートを敷き、こげないように気をつけながら鶏肉を焼く。
- ⑥ 盛り付けをする。

## 「おとなり班ができました！」

### 木戸総支部 班長 石山清子



木戸総支部にて中山のんびり班に続き、牡丹山第一支部で「おとなり班」という新たな班が誕生しました。もともと牡丹山第一支部には「牡丹山第一保健委員会」という班会はありましたが、その班会には一般組合員の参加が少なく、保健委員さんが中心に集まっている班でした。

今回おとなり班を作るきっかけとなったのは、地域の組合員さん達との会話の中で、「この近所には、旦那さんを亡くしてから一人暮らしをしている人が多い気がする。いくら近所同士顔見知りでも、なかなか家に寄って困っていることや自分の話をしたりする場所や機会はないよね」という話が出たのがきっかけでした。

一人にさせない・一人ぼっちにならない地域づくりを目指す一歩となるのではないかと思います。これからも皆で楽しく活動していけたらいいと思います。



### 大江山総支部 「体にやさしい体操」

おちやのまぼろん 班長 高橋武昌

体を動かす体操系は評判が良く、タッピンゲではCDを使って自身でやれるようになり、体操法は体にやさしいバランスの取れた体操でした。笑いヨガで笑う効果は抜群で、息を出し切る生活を1日1回は取り入れましょう。



### 亀田総支部 「亀田総支部健康セミナー開催!!」

3月2日(土)10時から「亀田総支部健康セミナー」が亀田地区コミュニティセンターで開催されました。久しぶりの快晴で多忙にも関わらず、30人の皆様に参加されました。木戸クリニックの須永所長から「東洋医学と体操法」について講演していただきました。

漢方医学と漢方薬などについて、須永先生特有の優しい口調で分かりやすくスライドを見ながらお話していただき、参加者みんなで「体操法」を体験しました。

「体操法」は「自分一人でも、何時でも、僅かな時間でできて、しかも効果が早く確実に得られる」ことが分かりました。亀田には体操法の班がありますので、足・腰・肩首などの悪い方には、おススメです。「漢方医学と漢方薬」は昔からのハリ・キウ・薬草などがありますが、その長所が改めて分かりました。

亀田総支部 総支部長 佐藤一郎

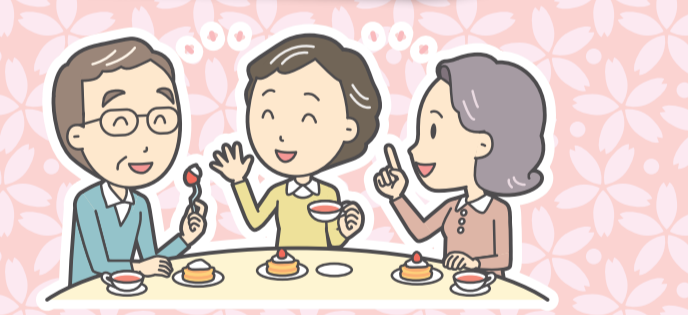


### 大形総支部 「大形総支部活動報告会と新年会が行われました」

2月15日(金)下山コミュニティハウス(下山スポーツセンター)で長谷川恭子総支部長を始め6名近くの組合員の皆さんが参加し、来賓には鈴木克夫理事長、橋本地域活動部長を迎え1年間の活動報告と新年会が賑やかに行われました。

長谷川総支部長からは、大形での初の試みである「出前介護塾」や、健康まつりでの「平和」についての展示等についての活動報告等が行われました。懇談の中で、大形総支部は木戸・石山と共に三大総支部と呼ばれていますが、地域内に生協施設を持たない総支部となっています。地域ではフクリックへ通っていたがそれも年を追う毎に難儀している。近年の逆紹介で地域の病院へ通うように言われたが、我々組合員の頼みの綱は木戸病院だと思っている。(だから困ったらフクリックへ行って欲しい)等の意見が出されました。質問に対し、理事長・地域活動部長からは丁寧な回答として頂きました。特に「お互い様の家」や「送迎マイクロバス」についての提起は地域の「ゆかり」と感じられました。

大形総支部副総支部長 遠藤茂則




## 3月13日、すこしお料理教室が開かれました

今回のメニューは、「チキンのカレー焼き」「春キャベツとたららのアクアパッツァ」「フルーツみるく白玉」でした。初めに、だしのとり方と、八方だしの作り方の実演があり、その後みんなで料理を作りました。

19名の参加があり、皆さん手際よく作っていらっしゃいました。「だしのとり方が参考になった」「おしゃれな料理で、心豊かになりました」「塩分測定をしてもらってよかった」と好評で、みなさんおいしそうに召し上がっていました。



次回の開催については決まり次第、機関紙やfacebookなどでご案内致します。初めての方、男性の参加も大歓迎です。楽しく「すこしお」を体験してみましょう!

facebookはこちら 



3月2日  
(土)に

# 「なじよもひな祭り」が開催



木戸クリニックの飯田医師と、3月から赴任された村山医師より自己紹介を兼ねた講話が行われ、多くの方が参加されました。また、木戸クリニックの内覧会もあり、診察室や処置室等の普段はあまり見る事の出来ないところも開放し、見学された方からは、「きれいでいい所ですね。近くで診てもらえる場所があるのはいいですね」とか、「ここでも健康診断が出来るんですね」といった声が聞かれました。



3月から木戸クリニックに赴任された村山医師



ケーキづくりコーナーは親子で賑わっていました

さらに、おしるこコーナーや産直市場でのお買い得品、鮮魚の販売、フリーマーケットや、お子さんも楽しめるコーナーとして、なじよも内を散策するクイズラリーや射的なども人気があり、とても楽しい催し物となりました。これからも、地域に根差した「なじよも」を目指して様々な事にチャレンジしていきたいと考えております。夏ごろにもイベント開催を検討しておりますので、楽しみにしててください。



飯田医師による検診についての講話



ショートステイなじよもから射的コーナーの出店



リスくんも子どもたちに大人気!



フリーマーケットコーナーにはお客さんがいっぱい

# なじよも

health co-op niigata

# 通 信

第69号



◆なじよも総合事務 ☎025(250)7251

サービス付き

## 高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

現在2部屋空いています

2019年3月18日現在

### 4月の催し物

- ① 4月6日・5月4日(土) 13:30～  
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)  
2号館1階カフェテリア
- ② 4月9日・23日(火) 10:00～  
笑いヨガ(参加費300円)  
2号館1階カフェテリア(9日)  
4号館2階学童プレイルーム(23日)
- ③ 4月12日(金) 14:00～  
りんごの会  
3号館3階多目的室
- ④ 4月14日(日) 13:30～  
ひばりの会(合唱・参加費300円)  
2号館1階カフェテリア
- ⑤ 4月17日(水) 10:00～  
楽笑会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
- ⑥ 4月18日(木) 13:30～  
にこにこになりたい人の座談会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
- ⑦ 4月18日(木) 14:00～  
すみれの会(踊り)  
2号館1階カフェテリア
- ⑧ 4月24日(水) 13:00～  
カラオケ  
3号館3階多目的室
- ⑨ 4月25日(木) 10:00～  
コープお茶の間  
2号館1階カフェテリア

## 子ども食堂

# 「元気百倍レストランなじよも」からのお願い

### ●子ども食堂を手伝っていただけるボランティアさん募集しています

毎月第1・3金曜日になじよもカフェテリアで子ども食堂を開催しています。私たちと一緒にボランティアをしてくださる方を募集しています。

開催日の当日は午後1時30分ころから野菜の下ごしらえなどを始めて、片付けまで全部終わるのが夜の8時近くですが、最初から最後まででなくても都合の良い時間帯にお手伝いいただくとありがたいです。もちろん毎回参加できなくても大丈夫です。詳しくは、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

#### 〈お手伝いの例〉

- 13:30～15:00 野菜の下ごしらえ
- 15:00～17:30 調理・盛りつけ
- 17:30～19:00 食器類の洗い、配膳・片付けなど

※ご都合の良い時間帯のみでも大丈夫です!

### ●子ども食堂から寄付のお願い

# お米

(精米、玄米どちらでも大歓迎です!)

子ども食堂「元気百倍レストランなじよも」は毎回100名を超える大勢の方が参加されます。お米は毎回8キロくらい炊いており、ご寄付いただいても、すぐに無くなってしまいます。ご寄付いただける方はなじよもまでお届けいただくとありがたいです。よろしくお願いします。

〈お問い合わせ先〉 ☎025(250)7251

## 各種教室のご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
おのれしよわらくどうじょう 己書輪楽道場 なじよも幸座(筆文字)	4月6日(土) 13:00～15:00 (1コマ90分)	3号館3階多目的室	受幸料2,000円 (初回の方は1,000円)
パステル画	4月13日・27日(土) 13:00～15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
生け花(小原流)	4月15日(月) 13:30～15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
なじよもあーとサロン(臨床美術)	4月22日(月) 13:30～15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円

# Information

## — 職員募集 —

**【木戸病院】** 医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手  
保育士(登録アルバイト)・臨床工学技士・トレーナー(アルバイト)・調理師  
事務員(パート)

**【なじよも】** 医師・訪問看護師・訪問従事者(担い手ヘルパー)・介護員(アルバイト)  
訪問介護員(ヘルパー)

**【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】** 入浴介助・運転手

**【石山診療所】** 医師

**【法人一括採用(配属先は採用後に決定します)】** 介護福祉士・介護員

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

〈お問合わせ先〉総務課 ☎025(273)2151



なじよもひなまつりの開催に合わせ、なじよもカフェテリアで「卒所式」を行いました。学童クラブの子どもたち・保護者・職員や地域の方々と共に、春から中学生となる4人の門出をお祝いすることができました。地域みんなが見守っていること・支えていることが届いてくれると嬉しいです。

これからも、子ども同士の繋がりが縦にも横にも広がる学童保育を目指します。そして、卒所した子どもたちをこれからも応援し続けます。

3つの条件  
クリアで

## コープ健康づくりクラブwith(ウイズ) 利用料が医療費控除の対象になります

人間ドックや健康診断で、かかりつけ医に「運動をした方がいい」と言われた人もいるのではありませんか? 「運動」で、まず思い浮かぶのがスポーツジムやフィットネスクラブではないでしょうか? なかなか入会に踏み出しづらいものですよね。しかし、ある「3つの条件」をクリアできれば、コープ健康づくりクラブwith(ウイズ)の運動施設の利用料が「医療費控除」の対象になり、大変お得に利用できるのです。貴方も、カラダを動かす場所をコープ健康づくりクラブwith(ウイズ)にしてみませんか。

### … 利用料が医療費控除の対象になる3つの条件 …

すべての人が3つの条件をクリアできるわけではありません。3つの条件は以下の通り

- 1) 高血圧症、脂質異常症、虚血性心疾患、糖尿病などの疾病があり、医師の「運動療法 処方箋」にもとづき行われること
- 2) 施設での運動がおおむね週1回以上の頻度で、8週間以上にわたって行われること
- 3) 運動療法に適しているとして、厚生労働省が指定した施設で行われること

コープ健康づくりクラブwith(ウイズ)は、上記3)に該当する指定運動療法施設です。

〈お問合わせ先〉コープ健康づくりクラブwith(ウイズ) ☎025(278)3876

健診  
センター  
より

## 早期発見・早期治療で健康寿命を延ばしましょう

生協組合員の皆さま、健康で元気に過ごしていくためにも、年に1度はご家族お誘い合わせの上、健康診断を受けましょう! 皆さまのお越しをお待ちしています。

### 健康状態を詳しくトータルでチェックしたい方に 特定健診併用ドック

特定健診と新潟市がん検診を、ドックと組み合わせてお得に受けていただく、**組合員様限定コース**です。 ※新潟市在住の方のみ

#### 【特定健診】

- 身体測定
- 血圧測定
- 診察
- 問診
- 尿検査
- 血液検査(肝機能・脂質・糖代謝)



#### 【がん検診】

- 胃がん検診(胃バリウム/胃カメラ)
- 大腸がん検診(便潜血反応)



#### 【より詳しい検査】

- 視力検査・眼圧検査・眼底写真
- 聴力検査
- 血液検査(肝炎・腎臓等)
- 呼吸機能
- 心電図検査
- 腹部超音波検査
- 胸部X線検査

### シンプルな内容で手軽に健康チェックしたい方に 特定健診

メタボリックシンドロームに着目した健康診断です。オプションで各種がん検診も追加いただけます。

- 身体測定 ○血圧測定 ○診察 ○問診 ○尿検査
- 血液検査(肝機能・脂質・糖代謝)

※一定の条件に適合し、かつ医師が必要と判断した場合、貧血検査・眼底写真・心電図検査を実施します。



#### 特定健診にプラス 健康づくり健診

特定健診に含まれない人気の項目を、お得なセット価格で追加できます。

- 胸部X線検査・心電図検査
- 眼底写真・貧血検査



お申し込み・料金等のお問い合わせはこちらまでお電話ください

木戸病院健診センター  
☎ 025(270)1831

電話受付時間 11:00~16:30  
休診日 日曜日、祝祭日、第1・3・5土曜日  
皆さまのご受診お待ちしております!

### 平成31年度より 新潟市胃カメラ検診の 対象年齢が変わります

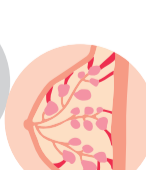


40歳、45歳、および50歳以上の年度末年齢が偶数の方のみ対象となります。対象外の年齢で胃カメラをご希望の方は、実費で検査をお受けいただくか、保険診療で胃カメラをお受けいただけます。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

新潟市内  
在住の方!

### 新潟市がん検診もセットで 受診しませんか?

木戸病院健診センターでは、新潟市の各種がん検診もお受けいただけます。特定健診とセットで受診することで、がんの早期発見・早期治療につながります。



# 診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

## 木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱ひとみ	岸由美子	市川 紘将	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	内科医師
		成田 淳一	河辺 昌哲	阿部 孝洋	山田/安藤	岸 由美子	内科医師	内科医師
		大学医師	山口 利夫(←AM10:30)	高村 麻子	摺木 陽久	樋口 宗史	内科医師	塙 晴雄
		池主 裕子	山崎美穂子		横山 恒	五十嵐 登	増子 正義	
		五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣 繁(腎)	河辺昌哲(呼)	大学医師(循)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
	PM (予約制) 専門(予約制)	佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
		津田晶子(糖/内)	安藤 麻理	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山崎美穂子(腎)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
			荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	阿部孝洋(糖/内)	齋藤 恒(水俣)	齋藤 恒(水俣)
			齋藤 恒(水俣)(1・3・5週)	齋藤 恒(水俣)	大学医師(循)	池主裕子(循)	矢田 省吾	
			荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)	
PM (予約制)	長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	大学医師(循)		大学医師(循)			
	猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)						
		大学医師(循)						

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30です

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約制)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	8:00~11:00 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月健診・受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠 村山ゆり恵	熊倉 俊一 村山ゆり恵	樋浦 誠 村山ゆり恵	熊倉 俊一 村山ゆり恵	樋浦 誠 村山ゆり恵	熊倉 俊一 樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	熊倉 俊一
	PM2:30~4:30	樋浦 誠 村山ゆり恵	樋浦/熊倉/村山(乳児健診・受付PM1:00~)	樋浦 誠 村山ゆり恵		樋浦/熊倉/村山(予約接種・受付PM1:00~)		
外科	AM8:00~11:00	阿部 要一	山田 明(AM11:00~1:00)	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明(AM11:00~1:00)	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)		花井 彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹 高橋 直樹	所澤 徹 高橋 直樹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹 高橋 直樹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
緩和ケア科	(予約制)	長谷川 聡			長谷川 聡			
歯科	AM 8:00~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	鈴木 博
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
口腔外科	PM1:30~4:00	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

※緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前に了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室へ(☎025(256)6700)

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30

## 木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	須永 隆夫
		金子 香	金子 香	八木 寛朝	飯田 久貴	八木 寛朝	村山 直也	村山 直也
		飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	村山 直也	飯田 久貴		
	PM 1:30~4:30	村山 直也	村山 直也	村山 直也		村山 直也		
		須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫		
		八木 寛朝	飯田 久貴	飯田 久貴		八木 寛朝(1・3・5週)		
	岸 由美子	村山 直也	村山 直也		飯田 久貴			
	飯田久貴(2・4週)				村山 直也			

## 石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	金子 香	金子 香(9:30~)	丸山 貴広
	PM2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

### ゴールデンウィーク中の休診・休業について

- 木戸病院(外来)、健診センター 4/28(日)~5/6(月)
- 健康づくりフィットネスクラブ with 4/28(日)~5/6(月)
- きどっこ 4/27(土)~5/6(月)
- 石山診療所 4/27(土)~5/6(月)
- ほほえみの里きど(通所リハビリ) 4/28(日)、5日(日)

- なじよも 木戸クリニック 4/28(日)~5/6(月)
- 訪問看護・介護 4/27(土)~5/6(月)
- ぴあの 4/27(土)~5/6(月)
- 百の花なじよも 4/27(土)、4/28(日)、5/4(土)、5/5(日)
- デイサービス 4/28(日)、5日(日)
- 通所リハビリ 4/27(土)、4/28(日)、5/4(土)、5/5(日)
- 学童クラブ 4/28(日)~5/6(月)
- 大浴場 4/25(木)、5/2(木)
- 産直市場 GW中の休業はありません
- カフェテリア 4/27(土)~5/6(月)

- Yショップ スマイルママ 4/28(日)、4/29(月)、5/3(金)~5/6(月)(予定)(4/30(火)、5/1(水)、5/2(木)は15時閉店)
- レストランアズール 4/27(土)~5/6(月)
- 美容室ハートランド 4/28(日)~5/6(月)
- ATMコーナー ※休み中も通常どおり使用できます。