

新潟医療生活協同組合機関紙

2019



新潟医療生協

6

Vol.510
月号

http://niigata.iryo-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

医療生協には「出会いの場」が盛りだくさん!!



▲ 昨年の健康まつりは、木戸病院を会場に開催



▲ 寺山で出前介護塾を開催



▲ なじよもでは季節にあわせたまつりを定期に開催



▲ 石山診療所まつりは2013年から毎年開催

総代会議案の討議始まる!

2019年も早いもので、今月で半年が過ぎようとしています。6月23日に総代会が開催されます。各総支部では、議案説明会が開催され、議案についての討議がおこなわれています。組合員の方はぜひ、参加を願っています。

2019年度の中心テーマは「健康づくりとおたがいさまの活動で、くらし安心のまちづくりをすすめる」ことであり、重点課題として、次の5つを設定しています。

2019年度5つの重点課題

- ◆ 医療、介護、くらし安心のネットワークを広げます
- ◆ 健康づくりはしあわせづくりの運動を広めます
- ◆ 多世代や地域でのつながりづくりをすすめます
- ◆ 平和憲法に基づき人権が尊重される社会を目指します
- ◆ 生協の強化・発展を目指します

他の医療生協では空き家を活用したたまり場づくりを実践しているところもあります。新潟県の空き家は16万4000戸もあり、空き家率は全国平均より高い状況にあるといわれています。全国的な人口減少を背景に本年の新潟市の人口は80万人を割り込み、減少に歯止めがかからない状況にあります。少子高齢化により死亡が出生を上回る「自然減」の拡大に加え、転出が転入をうまわる「社会減

たまり場づくりが
広まっています

重点課題の一つである「多世代や地域でのつながりづくり」には、人それぞれの出会いの場が必要となってきます。

新潟医療生協や各総支部が取り組んでいるイベント(健康セミナー・介護セミナー、まちかど健康チェック、健康まつり、石山診療所まつり、七夕まつり、なじよも収穫祭、なじよもひな祭り、etc.)には、様々な交流の場があります。

また、多世代交流の場としての子ども食堂など、組合員が気軽に立ち寄ることができる居場所・たまり場づくりをすすめています。

つながりの 第1歩は、 でかける!!



新潟医療生協で 開催予定のイベント

石山診療所まつり

6月29日(土) 9:00~12:00頃
会場：石山診療所

なじよも × あしぬま 協同企画 七夕まつり

7月6日(土) 10:00~14:00
会場：なじよも・あしぬま荘

「も続けていることが原因だといわれています。」

新潟医療生協は昨年の訪問活動の際、介護や将来の生活について重点的に聞き取り調査を行ないました。その結果、一人暮らしになることへの不安が多く語られています。

根本的な解決法を見つけることは難しいのかもしれませんが、一人暮らしになっても、地域でのつながりを深め、楽しく、生き生きとした人生が送られるよう、空き家の活用なども含め居場所・たまり場づくりに取り組んでみてはいかがでしょうか。

第45回 通常総代会の日時・会場案内

2019年6月23日(日) 午前9時30分~午後1時(予定)

会場 / 新潟市東区プラザ

お問い合わせ先：新潟医療生活協同組合 地域活動部 Tel.025-274-7139

木戸病院 佐藤院長から 組合員さんへ

6月になり、今年度の3ヶ月目を迎えます。第一四半期の運営状況、経営状況について、一定の評価を行うこととなります。

4月から、医師の入れ替わりや、選定療養費の算定開始、そして大型連休等がありました。私も院長に就任した4月に早速、地域での「健康セミナー」に出席し、組合員みなさんと交流いたしました。

みなさんの健康への関心の高さを実際に感じる事ができ、大変有意義なものでした。医師をはじめ多くの従事者が、今後も地域での組合員活動に参画していけるよう、はたらきかけていきたいと思っています。

下旬には第45回通常総代会が開催されます。

多くの総代のみなさんにお会いできることを楽しみにしておりますし、たくさんの良い意見が交換されることを楽しみにしております。



通信教育の受講のすすめ

広報・教育委員会委員長 鈴木 伸一



古希を過ぎてからの通信教育受講と聞いて、正直戸惑いと少々の抵抗感があり尻込みをしました。「木戸病院」は開院以来お世話になっており存じておりましたが、「医療生協」に関しては、全く無知であり特に関心もありませんでした。しかし理事となった現在、医療生協に関して「知らない」では済まされない立場にいる自分自身に自己啓発、自己研鑽(けんさん)、そして認知症予防のためにも受講することにしました。

私が受講した入門コース「医療福祉生協と明るいまちづくり」は、新入職員や班長、支部役員となる方を対象とした初心者受講コースです。送られてきたテキストは「通信教育テキスト1冊」、「問題集及び提出用レポート用紙2枚」、「学習のしおり1冊」で、「①医療福祉生協を理解する」「②医療福祉生協のすすめる『明るいまちづくり』について理解する」を習得目的としたコースです。

医療生協の理念・いのちの章典・各組織のしくみと活動方法等わかりやすい内容で記載されていて、すぐに理解することができました。提出用レポート内容は、空欄に語群を選んで記入する方式で容易に回答することができました。「班長」「支部長」「理事」等役員の皆さん、自己研鑽(けんさん)のために、受講してはいかがでしょうか。なお、2018年度を受講者は182名で143名の方々が修了し、修了者達成率は78.5%でした。

念願の研修医との懇談

石山総支部長 神田 雅隆

4月25日(木)、石山診療所2階交流スペースにて、「研修医の先生と話そう!」と題して、研修医の先生との懇談会を行いました。石山診療所に4月より研修に来られていたので、ぜひ、この機会に新潟医療生協の魅力や地域組合員の活動などを知っていただこうと計画しました。

出沢先生は「腰部脊柱管狭窄症(ようぶせきちゅうかんきょうさくしょう)」、野崎先生からは「白内障の基礎知識」についてお話をいただきました。私たちには身近なお話だったため、参加された皆さんは興味深く聞いていました。講話の後にいろいろ質問が出て、懇親を深めた充実したひと時を過ごしました。



野崎先生(写真・左奥)、出沢先生(写真・右奥)

石山診療所まつり 開催

地域の皆さまに支えられ「診療所まつり」も今年で7回目をむかえることができました。血圧測定・骨密度測定のコーナーや、新鮮な野菜や果物などが売っている青空市場、フリーマーケットなど楽しさいっぱい!ぜひお出でください!!

日時 6月29日(土) 9:00~12:00頃
会場 石山診療所

バザー品提供にご協力をお願いいたします

衣料品、日用雑貨など、ご家庭で眠っている品物や手作り品等ございましたらご協力をお願いいたします。なお、お買い上げ頂いた方が気持ちよくお使い頂けるように、未使用品もしくは相応の品に限らせて頂きます。※食料品は、開封・未開封にかかわらずご遠慮願います。

物品は下記日時、会場にて受付いたします。

受付日時：6月27日(木)、28日(金) 9:00~17:00
受付会場：石山診療所2階

最後の声なき声を聴く 警察医、監察医について



石山診療所
丸山 貴広

昨年、法医学者が死体を調べて様々な事件を解決するドラマ「アンナチュラル」が人気を呼びました。亡くなった方の最後の声を聴くのも医師の仕事なのです。

警察医、監察医とは

死因不明の場合や外因死(中毒、窒息、事故、災害等)で亡くなった場合に検視が行われます。検視とは大雑把に言うと、検察官や警察官が死体に事件性の有無について医師の立会いのもとに調べる事を言います。

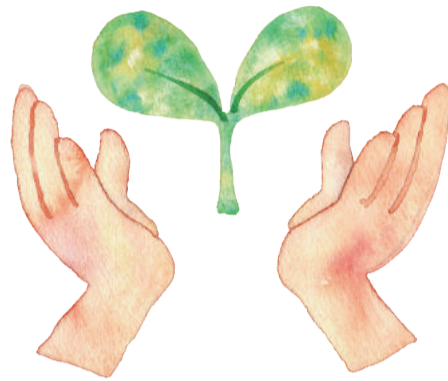
東京23区、横浜市、名古屋市、大阪市、神戸市では検視や解剖を専門に行っている監察医が検視に立ち会います。それ以外の地域では、警察から委任された一般診療を行っている医師が警察医として立ち会います。

実際の検案について

監察医、警察医は警察と共に死体の状況から事件性の有無、推定される死因や死亡時間を調べていきます。これを検案と呼びます。時と場所を選ばず亡くなる方はいらっしゃると思いますので、警察医は警察から呼び出しがかかると診療の合間を縫って現場や警察署に行く

ことになります。

事件の可能性が否定できない場合など警察が必要と判断すれば解剖が行われます。県内では新潟大学の法医学教室で行われます。



自殺について

警察庁の報告では、全国的に自殺者数は2009年度の約三万三千人から徐々に減少し、2018年度は約二万一千人に減少しています。一方、新潟県の自殺率(人口10万人に対する自殺者の割合)は例年高く、2018年度は全国で5番目に高い県となりました。以前、私が警察医を行っていた際、自殺した方の82%に同居の家族がいましたが、亡くなる前に本

人の様子の変化に気づかれた家族は、わずかに9%でした。周囲の人が自殺の前兆に気づくことは非常に難しいと言えます。

子供の頃から、「よくなければならぬ」と自分を追い詰めないこと、他人も自分自身も命を大切にすること、自殺でドラマのようなきれいな死体は無いことを教育することが、自殺を減らす手段になると私は考えます。

なぜ亡くなった方の最後の声を聴くことが必要なのか?

死体を調べることは単に死因を特定し犯罪の有無を判断するだけでなく、実は生きている我々の社会の安全にも役立っています。

パロマガス湯沸かし器事件では湯沸かし器の不具合による一酸化炭素中毒死を究明し、事故の拡大を防ぐことが出来ました。また、幼児虐待死、自殺に関しては、個人、家族だけの問題として片づけず、行政が責任をもって地域社会全体と協力し対応しなければなりません。

最後の声をしっかりと聴くことで、安全な社会を築くことが出来ると思います。

その人の思いに寄り添って ご自宅での生活を支えます

訪問介護センターなじも

訪問介護センターなじもも利用されている80歳代の女性は、愛犬と一緒に暮らしていますが、関節リウマチで体の痛みが強いため家事をするのも思うように行かず大変でした。

市内に住む2人の娘さんが異変に気付いたのが半年ほど前のこと。道に迷うようになり、お金の管理や書類の整理ができなくなり、入浴や食事や服薬もきちんと出来ているのか分からないう状態になり、受診した結果がアルツハイマー型認知症の診断でした。娘さん達は施設に預け

ることを考えましたが、「愛犬が生きていけるうちは自分が世話をしたい」というご本人の強い思いがあり、ご自宅での生活を続けることになりました。

ヘルパーが1日3回訪問して買い物、調理、掃除、服薬等の支援を始めると生活が安定し、表情が明るく穏やかになったと娘さん達から喜ばれています。訪問介護センターなじもは、これからも利用される方の思いに寄り添ってご自宅での生活を支えられるよう、スタッフ一同努めていきます。

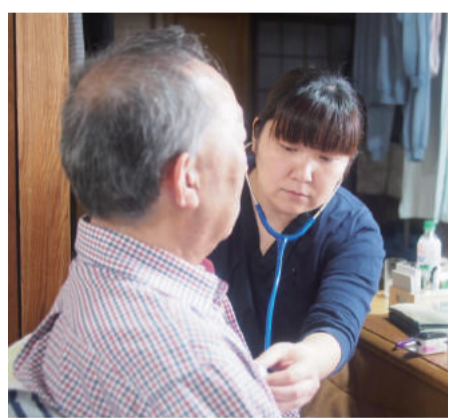
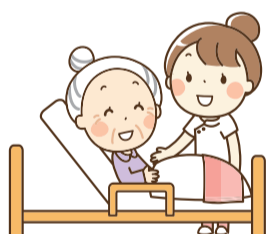


病気のことでも不安なことがあれば、 お気軽にご相談ください

訪問看護ステーションあしぬま

訪問看護は、看護師がご自宅に訪問して、体調のチェックをしたり、医療処置を行ったり、薬が服薬できているか確認したりします。毎日の生活の中で、病気のことでも不安なことがあれば、看護師としての助言もできます。

24時間いつでも相談を受け付けることもできますので、お気軽にご相談ください。



交流のひろば



お花見ウォーキング完歩者には完歩賞としてバッチが贈呈されました

山の下総支部

「カリウムを食べて高血圧予防」

宝町班会では、管理栄養士の新村さんを講師に迎え、カリウム摂取料理教室を行いました。カリウムは塩分を過剰に摂取した時に塩分の排出を手助けする役割があり、血圧上昇を抑制することから高血圧予防に効果があります。

カリウムが多く含まれている野菜、海藻、キウイを使った、「魚の彩りマリネ」「パプリカとひきの炒め煮」「キウイのはちみつヨーグルト」の3品をつくりました。出汁の取り方を教わりながら、おいおいお話しが弾みます。持参したおにぎりやご飯と一緒に、出来たてメニューをおいしく頂きました。調理に参加した方、食べることも専門の方(笑)も大満足の班会料理教室でした。



宝町班会では、管理栄養士の新村さんを講師に迎え、カリウム摂取料理教室を行いました。カリウムは塩分を過剰に摂取した時に塩分の排出を手助けする役割があり、血圧上昇を抑制することから高血圧予防に効果があります。

宝町班班長 笠原紀子

木戸総支部

「健康でいるために食事について考えました」



管理栄養士の新村さんより、「フレイル・サルコペニア予防のための食事」についてのお話しでは、実際に1日の献立をどのように立てたのかを詳しく指導して頂きました。自分の生活の話や、この献立はどういうふうな、様々な質問や意見が飛び交い、大変有意義な会となりました。

竹尾4丁目班 班長 出口弘子

曾野末総支部

「結いの郷」地域の茶の問」

2017年6月に「地域の茶の問」として開始して、今年で3年目を迎えました。少しずつですが地域の方々に浸透してきています。

「地域の茶の問」は、毎月第1・3土曜日の10時から13時まで開催し、参加費は200円です。第1土曜日はプラス300円で朝食を用意しています。

他にも、第1・3・4火曜日の午後は健康体操の方が利用し、第2・4木曜日の午前中はハーモニカ倶楽部の方が利用しています。



理事 渡辺有子

石山総支部

「石山総支部保健委員会総会を開催しました」

4月13日(土)13時30分〜15時石山にて、石山総支部保健委員会総会が40人の参加で開催されました。

2018年度活動について、吉田副会長より活動報告が、渡辺会計より会計報告が、石塚監査より監査報告が、それぞれ報告を基に報告されました。

2019年度の活動計画については、私から、予算案については渡辺会計から提案されました。参加者全員の拍手で報告と提案は承認されました。今年度もみんなで元気に活動をしていきたいと思います。

会長 高橋美枝子



新潟医療生活協同組合員現勢 (2019年4月30日現在)
組合員数:44,284名 出資金総額:22億7,945万円



塩と上手におつきあい 少しの塩分で すこやかな生活

魚の彩りマリネ

●1人分:175kcal ●塩分:0.53g

材料(4人分)

- 魚…60gを4切れ
- 玉ねぎ…80g
- トマト…40g
- ピーマン…20g(1個)
- 人参…20g
- 水菜…40g
- レモンの薄切り…4枚



- ① おろししょうが…3.2g(小さじ1)
だし汁…240g(1と1/5カップ)
- 砂糖…4g(小さじ1)
酢…24g(大さじ1と小さじ2)
- ② サラダ油…12g(大さじ1)
薄口しょうゆ…12g(小さじ2)
塩…0.28g
こしょう…少々



管理栄養士より
じめじめした季節に、醤油ベースのさっぱりとしたドレッシングで、たっぷりの野菜と旬のお魚をおいしくいただきます。魚のくさみが和らぎ、うま味が魚に移ります。魚に塩を振るよりも減塩になります。

作り方

- ① 魚は水洗いをして水けをふく。④とともにポリ袋に入れ、冷蔵庫で1時間〜1時間30分おく。
- ② レモンはいちよう切りにする。
- ③ トマトは角切りにする。
- ④ 玉ねぎは薄切り、ピーマン・人参は細めのせん切りにする。水菜は2cm長さに切る。それぞれ水にさらしてから水けをしっかりとする。
- ⑤ ①の魚の汁けをとり、フライパン用アルミホイルを敷いたフライパンで両面を焼く。
- ⑥ ②を混ぜ合わせてドレッシングを作る。④にトマトを加え、ドレッシングで和える。④器に盛り、⑥のをせ、レモンを添える。

お花見ウォーキング

お花見ウォーキングは、WHO世界保健デーに合わせた特別企画として2016年からスタートしました。今年で4回目となり、鳥屋野潟スポーツ公園にて開催されました。参加者は62名、伝承ゲーム「言うこと一緒・やること一緒」大笑いしながら元気にカラダを動かし、スタートしました。90分後「満開の桜並木の下を歩くことができとても楽しかった」「最後まで歩けるか不安だったけど仲間と一緒に歩くことで桜も楽しめました感謝です、ホント参加してよかった」「まだ歩けそうだ!!」等感想を述べながら参加の皆さんが戻ってこられました。疲労感は見られず、笑顔があふれておりました。そして理事長より記念の完歩賞を授与、仲間と一緒に歩く運動の大切さについてお伺いしました。誰一人の怪我もなく無事終了しました。

- 参加者の声
- ・とっても良かったから、次の日も友人と同じコース歩いてきました。
 - ・近年にない桜満開のお花見に参加できて良かったです。
 - ・さっそく完歩賞をカバンに付けてます。良かったです。
 - ・満開の桜を眺ながら歩くことができ良かった。
 - ・仲間と一緒に歩くことが出来てよかった。カラダにシップ貼ってます。



理事会報告

5月9日(木)下記議題にて第11回理事会が開催されました

- 【承認事項】
- ① 3月分組織状況報告の承認の件
・関連委員会からの報告
 - ② 3月分事業所報告の承認の件
・医師確保対策の進捗状況について
 - ③ 3月分経理状況報告の承認の件
 - ④ 特別損益等の承認の件
 - ⑤ 2018年度決算の承認の件
- 【議決事項】
- ① 顧問の委嘱の件
 - ② 固定資産の取得(設備の更新)の件
・ガスヒートポンプエアコン
 - ③ 固定資産の取得の件
・総合健診システムおよび計量器連携システム
- 【協議事項】
- ① 2018年度の運動と事業の総括及び2019年度運動の方針(案)について
- 【報告事項】
- ① 2019年度予算(案)の件
 - ② 総代選挙管理委員会からの報告の件
・総代当選者の報告
 - ③ 役員等報酬小委員会からの報告の件
 - ④ 規程の変更の件
・経理規程等の改正の予告
 - ⑤ 理事会議事録(第9回)修正内容確認の件
 - ⑥ 第10回理事会議事録確認の件
 - ⑦ 専門委員会報告の件
 - ⑧ その他
・地域計画2030(案)について

百の花なじよものトレーナーが直接運動指導!

幸齢ますます元気教室

この教室は、新潟市の「介護予防・生活支援サービス事業『通所型短期集中予防サービス』」として行われております。新潟市から委託を受け、百の花なじよものが地域包括支援センター木戸・大形圏域(火曜日・木曜日)と地域包括支援センター石山圏域(水曜日)の教室運営を行っております。

週1回通いながら、転倒予防につながる「新潟市からだしゃっきり体操」で筋力や柔軟性を維持向上させることや、口腔機能や栄養改善・認知症予防について手軽にできる体操や講義も含めた3ヶ月の教室です。

1年を通して全4回開催されます。

- 第1回 4月～6月 (現在開催中)
- 第2回 7月～9月
- 第3回 10月～12月
- 第4回 1月～3月 (2020年)

参加対象となる方

要支援認定を受けている方または事業対象者の方のうち、医師による運動制限のない方

お申込みについて

- 木戸・大形地区にお住まいの方
地域包括支援センター木戸・大形 ☎025(272)3552
- 石山地区にお住まいの方
地域包括支援センター石山 ☎025(277)0077

※上記の地区以外にお住まいの方も、地区を管轄する地域包括支援センターへお問い合わせください。



なじよも

health co-op niigata

通信 第71号

◆ なじよも総合事務 ☎025(250)7251

サービス付き

高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

現在満室となっております

2019年5月17日現在

★★★☆☆☆☆ セタイベントのお知らせ ☆☆☆☆☆

いのちつなぎ隊5周年記念 なじよも×あしぬま協同企画 **セタまつり** 7/6(土) 10:00~14:00

なじよもの催し物

- ★開会式..... 10:00
- ★なじよもの事業所紹介..... 10:00~11:00
- ★子ども食堂3周年記念! 体験してみよう!!
親子でデザートをつくろう!... 10:00~11:00
- ★ワンちゃんとのふれあい広場... 10:00~12:00
- ★健康ステーションコーナー..... 10:00~12:00
- ★子ども向けAED講習..... 11:00~11:30
- ★なじよも事業所の散策ツアー... 11:00~12:00

あしぬま荘の催し物

- ★ゲームコーナー..... 10:00~12:00
(ヨーヨー釣り、バスケットボールビンゴ、スライクボーリング、チョコQ Go! Go!)
- ★屋台コーナー..... 10:30~13:30
(やきそば、フランクフルト、ラムネなど)
- ★手品ショー..... 11:00~11:30
- ★学童クラブによるけん玉ショー..... 11:30~12:00
- ★チャレンジコンテスト... 12:00~14:00
- ★閉会式..... 14:00

フリーマーケットの出店者を募集しています!

受付期間 6月28日(金)まで

※先着順となりますので、期日前に募集を締切らせていただく場合がございます。

出店場所 なじよも1号館1階「なじよもの湯前の通路」

出店料 1区画 1,000円 (区画面積: おおよそ200cm×130cm)

※出店は新潟医療生協の組合員に限りませう。

出店に関するお申込み先 **025(250)7251**



他にも催し物がいっぱい!!

※上記まつりの内容は変更になる場合があります。

6月の催し物

- 6月1日・7月13日(土) 13:30~
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)
2号館1階カフェテリア
- 6月9日(日) 13:30~
ひばりの会(合唱・参加費300円)
2号館1階カフェテリア
- 6月14日(金) 14:00~
りんごの会
3号館3階多目的室
- 6月19日(水) 10:00~
楽笑会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
- 6月26日(水) 13:00~
カラオケ
3号館3階多目的室
- 6月27日(木) 10:00~
コープお茶の間
2号館1階カフェテリア

各種教室のご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
おのれしむらくどうじょう 己書輪楽道場 なじよも幸座(筆文字)	6月1日(土) 13:00~15:00 (1コマ90分)	3号館3階多目的室	受幸料2,000円 (初回の方は1,000円)
パステル画	6月8日・22日(土) 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
笑いヨガ	6月11日・25日(火) 10:00~	4号館2階学童プレイルーム	参加費300円
懐かしの昭和歌謡広場	6月15日(土) 13:30~	3号館3階多目的室	参加費300円
生け花(小原流)	6月17日(月) 13:30~15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
なじよもあーとサロン(臨床美術)	6月24日(月) 13:30~15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円

コグニサイズ

なじよもの通りハでも やっている運動です!!

今回からは数回にわたり、運動機能と認知機能を刺激する「コグニサイズ」を紹介します。「コグニサイズ」とは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語です。各々の課題を同時に行うことで、頭と体の機能を効果的に向上させることを目的とします。



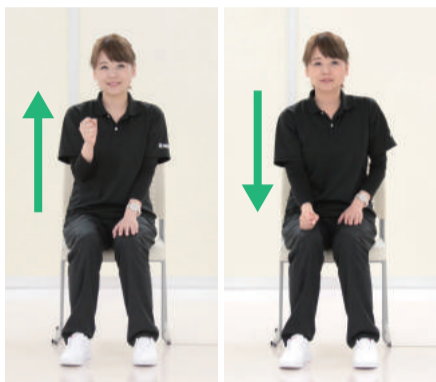
動画でも見れます→



●トントン、スリスリ

1) トントン動作

椅子に座り右手を軽く握りグーをつくり腿の上に置きます。手を上下させて腿を軽くたたきます。10回数えながらたたきます。



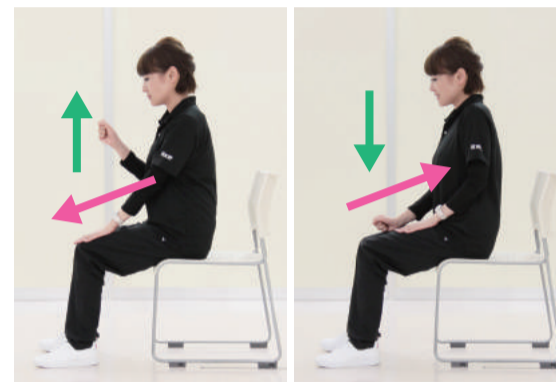
2) スリスリ動作

椅子に座り左手をパーに開き腿の上に置きます。手で腿をさするように前後へ動かします。10回数えながら前後させます。



3) トントン・スリスリ動作

椅子に座りながら右手のトントン動作と左手のスリスリ動作を10回数えながら同時に行います。左右を入れ替えて同様に行います。



4) 応用編

3)のトントン・スリスリ動作連続して20回数えながら行い、5の倍数の時に左右を入れ替えます。

右手の動き トントン・・・スリスリ・・・トントン・・・
1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12
左手の動き スリスリ・・・トントン・・・スリスリ・・・

☆成功しなくても良いのです。「やってみよう」とチャレンジすることが大切です。

出典：国立長寿医療研究センター

けんこうチャレンジ&キッズチャレンジ2019

チャレンジ終了者に粗品、さらに抽選で景品が当たります!

今年も「けんこうチャレンジ」を行います。より健康な生活習慣を身につけるため、禁煙・運動などが設定されたコースからいくつかを選んで取り組みます。30日間やり遂げられたらいつの間にか習慣になっているはず!!



チャレンジ期間 2019年8月1日～10月31日(期間内の30日間)

主催 新潟医療生活協同組合

共催 新潟県生活協同組合連合会

お問い合わせ 新潟医療生活協同組合 健康づくり委員会
☎025(274)7139



新潟まつり「大民謡流し」

日時：8月9日(金) 少雨決行

踊時間：午後7時から8時30分

踊り：新潟甚句

結団式：8月9日(金)午後5時30分からの予定
木戸病院 アネックス棟 3階 講堂
ご参加の方は5時30分までにお集まり下さい。

締め切り：7月16日(火)



毎年恒例の大民謡流しが8月9日に行われます。今年も揃いの浴衣で思いっきり踊ってみませんか。

新潟県生協連

「第30回平和集会・行進」 2019ピースアクションinNIIGATAのご案内

新潟医療生協は今年も原爆が投下された8月6日に合わせて開催される、新潟県生協連「平和集会・行進」2019ピースアクションinNIIGATAに参加します。私たちの核兵器廃止を求める活動が世界を動かします。皆さん、一緒に平和の歩みを進めませんか。

日時：8月6日(火)(予定) 午前10時～午後1時

開場：新潟市万代市民会館 6階 多目的ホール

行進：万代公園～流作場五差路～万代橋～多門川公園

締め切り：7月16日(火)



参加申込みは「じぶん地域活動部」☎025(274)7139

Information

— 職員募集 —

【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手
保育士(登録アルバイト)・臨床工学技士・トレーナー(アルバイト)

【なじよも】医師・訪問看護師・訪問従事者(担い手ヘルパー)・介護員(アルバイト)
訪問介護員(ヘルパー)

【介護老人保健施設 ぼほえみの里 きど】看護師・入浴介助・運転手

【石山診療所】医師

【法人一括採用(配属先は採用後に決定します)】介護支援専門員・介護福祉士・介護員

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

〈お問い合わせ先〉総務課 ☎025(273)2151

診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱 ひとみ	岸 由美子	市川 紘将	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	内科医師
		成田 淳一	河辺 昌哲	阿部 孝洋	山田/安藤	岸 由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	大学医師	山口 利夫 (~AM10:30)	高村 麻子	摺木 陽久	樋口 宗史	内科医師	塙 晴雄
池主 裕子		山崎美穂子		横山 恒	五十嵐 登	増子 正義		
PM (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣 繁(腎)	河辺昌哲(呼)	大学医師(循)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)	
	佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	
	津田晶子(糖/内)	安藤 麻理	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山崎美穂子(腎)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	
		荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	阿部孝洋(糖/内)	斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)	
		斎藤 恒(水俣) (1・3・5週)	斎藤 恒(水俣)	大学医師(循)	池主裕子(循)	矢田 省吾		
		荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	大学医師(循)		大学医師(循)		
		猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)					
			大学医師(循)					

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30です

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約制)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	8:00~11:00 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月健診・受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	熊倉 俊一	樋浦 誠	熊倉 俊一	樋浦 誠	熊倉 俊一	熊倉 俊一
		村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
	PM2:30~4:30	樋浦 誠	樋浦/熊倉/村山(乳児健診・受付PM1:00~)	樋浦 誠		樋浦/熊倉/村山(予防接種・受付PM1:00~)		
		村山ゆり恵	熊倉/村山	村山ゆり恵		熊倉/村山		
外科	AM8:00~11:00	阿部 要一	山田 明 (AM11:00~1:00)	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明 (AM11:00~1:00)	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明 (2・4週)	渡邊 智子	花井 彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
緩和ケア科	(予約制)	長谷川 聡			長谷川 聡			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博		
	PM1:30~4:00	鈴木 博	鈴木 博		鈴木 博			
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子		
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

※緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前に了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室へ(☎025(256)6700)

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	金子 香	金子 香	八木 寛朝	飯田 久貴	飯田 久貴	村山 直也	村山 直也
		飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	村山 直也	村山 直也		
		村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	飯田 久貴		
		須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫		
		八木 寛朝	飯田 久貴	飯田 久貴		八木 寛朝(1・3・5週)		
		岸 由美子	村山 直也	村山 直也		飯田 久貴		
		飯田久貴(2・4週)				村山 直也		

※村山医師は随時 禁煙診療を受けております。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

※6月28日(金)は臨時休診いたします。

風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂刈 環	穂刈 環		穂刈 環		穂刈 環
	AM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂刈 環	穂刈 環	穂刈万季子(内科のみ)	穂刈 環	穂刈万季子(内科のみ)	穂刈 環

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話受付時間：AM11:00~PM4:30
休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診

…………… 各種健診承ります ……………