

新潟医療生活協同組合機関紙

2019



新潟医療生協

7

VOL.511
月号

http://niigata.iry-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

第45回新潟医療生活協同組合通常総代会



新体制でスタート

6月23日(日)、新潟市東区ブラザ・ホールにて新潟医療生活協同組合(以下新潟医療生協)第45回通常総代会が開催され、提案された全7議案が承認されました。

総代会には、総代269名(定数270名、欠員1名)のうち、本人出席156名、書面議決106名、委任状0名、合わせて262名の出席率(97.4%)でした。

理事長は「生協創立以来、組合員数・出資金は前年度を下回ることなく最大となり、第45回の総代会を迎えることができた」とあいさつしました。亀田郷土地改良区理事長をはじめとする3名の来賓の方々から祝辞をいただきました。

総代の方より「赤字は、徐々に少なくなってきたおり、役職員の努力に敬意を表するが、赤字の原因分析はしっかりとしてほしい」「今後の医師体制は、どうなのか」「役員選任規約は実態と矛盾しているところがあると思う、規約の変更を希望する」などの質問・意見がだされ内容を深めました。



全7議案が承認されました

2019年度事業と運動方針を確認

2019年度の総代会は、これまでの運動で築いた道に確信を持ち、新潟医療生協の将来展望を新たに切り開いていこう。そのために組合員と役職員が力を合わせて努力していこうと呼びかけました。

中心テーマ

健康づくりとおたがいさまの活動で、
くらし安心のまちづくりをすすめます

重点課題

- ◆ 医療、介護、くらし安心のネットワークを広げます
- ◆ 健康づくりはしあわせづくりの運動を広げます
- ◆ 多世代や地域でのつながりづくりをすすめます
- ◆ 平和憲法に基づき人権が尊重される社会を目指します
- ◆ 生協の強化・発展を目指します

「人間を大切にすることがすべての根元である」という理念に確信を持ち、人と地域に役立つ事業と運動をますます前進させようという意見統一されました。

新役員、理事35名・ 監事5名が選任

本総代会で新役員(理事35名・監事5名)が選任され、総代会終了後開催された理事会において新執行部体制が決定されました。代表理事には鈴木克夫(理事長)、佐藤秀一(副理事長)、佐藤孝(専務理事)の3名が選出されました。

西方四郎さんをはじめ、 26名の方が役員表彰

長きに亘り生協の活動に尽力された組合員の功績をたたえ、26名の方が表彰されました。



代表として木戸総支部の西方四郎さんに表彰状が授与されました

新潟市在宅医療・介護の区民公開講座

一緒にからだを動かしてみませんか?

新潟市が推奨する「体しゃきり体操」に加え、「認知症予防体操」も体験できるチャンスです!

「どこで、どのような手続きで、どのようなことができるのか」をわかりやすくお話いたします。

- トレーナーが直接レッスンします!
■ 無料で参加できます!
■ 認知症予防につながります!

日時 2019年9月2日(月) 13時30分~14時30分(受付13:00~)

場所 木戸病院 アネックス棟 3階 講堂

参加費 無料(申し込み不要)

お問い合わせ

新潟市在宅医療・介護連携ステーション東第二(木戸病院 地域連携室) 025(273)2210



5月23日の大江山総支部を皮切りに16総支部で開催され、活発な意見交換が行なわれました。

議案説明会が開催されました



理事会報告

5月30日(木)下記議題にて第12回理事会が開催されました

【承認事項】

- 1 4月分組織状況報告の承認の件
2 4月分事業所報告の承認の件
3 4月分経理状況報告の承認の件

【議決事項】

- 1 第45回通常総代会議案の確定の件
2 規程の変更の件
3 経理規程等の改正

【報告事項】

- 1 短期借入金
2 理事会議事録(第10回)修正内容確認の件
3 第11回理事会議事録確認の件
4 健康まつり実行委員会報告の件
5 専門委員会報告の件
6 第4四半期及び決算についての監査報告の件
7 その他

ほほえみの里の百寿者

ほほえみだより

老健ほほえみの里きどほ、2005年6月に開設され14年が過ぎました。この間、多くの入居者に利用してもらい、体調や食事の管理、生活の支援などを行ってきまし

6月1日現在の入所者数は90人で、男性は19人、女性は71人と圧倒的に女性が多く、年齢の状況は70才代8人、80才代31人、90才以上は51人で超高齢者施設です。うち100才以上の百寿者は3人で最高齢は104才の女性です。

「食べることは長寿の基本」

「具合は最高」と言いつつ日中も時々居眠りのSさん、毎日自分の乳酸飲料を楽しみにしているMさん、声をかけると「早く天国」と手を合わせるKさんと各々食事は自分で食べています。食べ



食事をする利用者さまに声をかける 矢田省吾施設長

ることは長寿にとって基本だと思います。老健開設からの百寿者は22人で、最高齢者は103才の時に特養に移ったOさんで、109才で今年の1月に天寿を全うしたとのこと。多くの高齢の人達に一日一日を大切に、さらに長生きしてもらえよう支援していきます。

貸借対照表

2019年3月31日現在(単位:円)

Table with 2 columns: Asset Category (I 流動資産, II 固定資産, III 繰延資産, 資産合計) and Amount (1,556,216,236, 7,461,972,418, 9,018,188,654).

Table with 2 columns: Liability/Equity Category (IV 流動負債, V 固定負債, 負債合計, VI 出資金, VII 損失金, 純資産合計, 負債及び純資産合計) and Amount (632,528,460, 8,908,488,826, 9,541,017,286, 2,274,990,000, 2,797,818,632, 522,828,632, 9,018,188,654).

損益計算書

自 2018年4月1日 至 2019年3月31日(単位:円)

Table with 2 columns: Operating Income/Expense Category (I 医療・介護収入, II 医療・介護品費, 医療・介護剰余金(利益), III 管理費及び諸経費, 事業損失金, IV 事業外収入, V 事業外費用, 経常損失金) and Amount (7,877,838,688, 1,477,940,426, 6,399,898,262, 6,450,733,920, 50,835,658, 132,201,831, 89,530,172, 8,163,999).

Table with 2 columns: Special Income/Expense Category (I 特別利益, II 特別損失, 税引前当期損失金, 法人税等, 法人税等調整額, 当期損失金, 当期首繰越損失金, 当期末処理損失金) and Amount (116,397, 1,080,008, 9,127,610, 2,290,000, 2,412,123, 9,005,487, 2,793,313,145, 2,802,318,632).

便秘症について



内科 榎木 陽久

はじめに

日常診療をしていますと便秘で悩まれている患者さまが沢山おられます。本当に単なる便秘なのか、その裏に大変な病気が隠れているのか？といったことも考えながら診療しています。今回は便秘について皆さんと一緒に勉強して参ります。

便秘とは？

便秘とは「本来体外に排出すべき糞便を十分量かつ快適に排出できない状態」と定義されています(慢性便秘症診療ガイドライン)。そのため医療が必要となった状態が便秘症です。症状としては腹部膨満や腹痛、腹鳴、排便困難感や肛門の詰まり感など症状はさまざまです。(分類：表1)

1) 器質性便秘

① 狭窄性

大腸管腔の狭窄による通過障害で起こる便秘で、原因には腫瘍や炎症があり、他に発熱、血便、時には下痢などさまざま症状を伴うこともあります。

② 非狭窄性

大腸管腔に狭窄はなく特徴的な形態変化を来たし生じる便秘です。排便回数減少型と排便困難型に分類されます。

2) 機能的便秘

大腸に形態的な変化は認めず排便機能に何らかの障害が起こり便秘となった状態です。皆さんが一般的に便秘といっている状態かと思われれます。

① 排便回数減少型

排便回数や排便量が減少し過剰な糞便が大腸に貯留し腹部膨満感や腹痛が生じます。大腸通過遅延型と大腸通過正常型があります。

② 排便困難型

直腸や肛門の排便機能が低下したため直腸内の糞便を量的にも質的にも十分に排出できない便秘で、大腸通過正常型と機能的便秘に障害に分けられます。

検査

1) 血液検査

大腸癌などによる貧血や腫瘍マーカーの上昇はないか、腸炎などの炎症はないかなどをみます。

2) レントゲン(注腸やCTも含む)検査

腸管内のガスや便のたまり具合、大腸の狭窄などないかも確認できます。

3) 大腸内視鏡検査

大腸内腔を観察し大腸癌や狭窄はないかを調べられます。更に組織検査も可能な大切な検査です。

治療

1) 原因疾患の治療

大腸に狭窄を来たすような疾患があれば、まずそれを治療することが大切です。例えば大腸癌なら手術などです。

2) 薬物療法

大腸を詰まらせるような疾患がなければ、次は内服をはじめとする薬物療法ということになります。種類としては主に以下のようになります。①膨張性下剤②浸透圧性下剤③刺激性下剤④上皮機能変容薬⑤消化管運動賦活薬⑥漢方薬など。他に坐薬や浣腸があります。これらのものを単独または組み合わせで治療します。

予防

以下の方法は患者さま自身ができることばかりですので試してみてくださいください。

1) 食事による予防

①三食を規則正しく食べる。②食物繊維の多い食事を摂る。③極端なダイエットは避ける。④発酵食品を摂る。⑤水分を十分に摂る。

2) 運動による予防

①骨盤底筋群の訓練(全身の力を抜き肛門を強く締めた状態を5秒ほど持続し緩める)や腹筋運動。②腹部のマッサージなど。

最後に

今回は大まかに便秘の種類から検査、治療、予防法までお話ししました。便秘で悩まれている患者さまは大変多いと思います。患者さま自身も努力して私たちと一緒に力を合わせて治療していきましょう。

3) 排便習慣による予防

トイレを我慢しない。朝食後に必ずトイレに行くなど習慣づけること。便意を我慢することを繰り返すと便意を感じにくくなり、排便回数が減り便秘になりやすくなります。

4) ストレス発散による予防

ストレスを受けないようにすることは簡単ではないですが、スポーツをする、音楽を聴く、ドライブをするなどストレスを解消する方法をいくつか持つておくことは大切です。



表1. 慢性便秘の分類

※日本内科学会雑誌2019年第108巻第1号より引用

原因分類	症状分類	分類・診断のための検査方法	専門的検査による病態分類	原因となる病態・疾患
器質性	狭窄性	大腸内視鏡検査、注腸X線検査など		大腸癌、Crohn病、虚血性大腸炎など
	非狭窄性	排便回数減少型	腹部X線検査、注腸X線検査など	巨大結腸など
		排便困難型	排便造影検査など	器質性便排出障害
機能的	排便回数減少型	大腸通過時間検査など	大腸通過遅延型	特発性 症候性:代謝・内分泌疾患、神経・筋疾患、膠原病、便秘型過敏性腸症候群など 薬剤性:向精神薬、抗コリン薬、オピオイド系薬など
			大腸通過正常型	経口摂取不足(食物繊維摂取不足を含む)大腸通過時間検査での偽陰性など 硬便による排便困難・残便感(便秘型過敏性腸症候群など)
	排便困難型	排便造影検査など	機能的便排出障害	骨盤底筋協調運動障害 腹圧(怒責力)低下 直腸感覚低下 直腸収縮力低下など

交流のひるば

まちかど健康チェック



石山介護セミナー



拡大訪問活動



石山診療所まつり



なじよもひなまつり



2018年度をふりかえる

たくさんの方々からイベントにご参加いただきました。今年度もさまざまなイベントを行いますので積極的なご参加お待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

まつり



民謡流し



健康まつり



平和集会行進



健康セミナー



出前介護塾



地域との交流



けんこうチャレンジアワードグランプリ

ハロウィン



地域イベント

すこしお料理教室



芋煮会

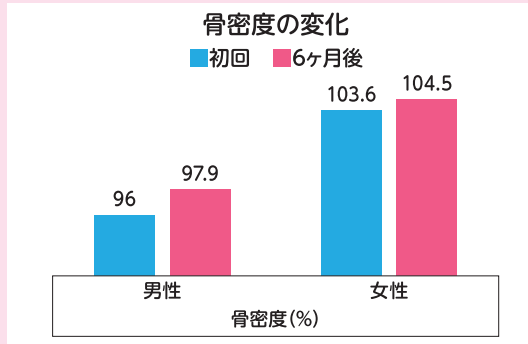
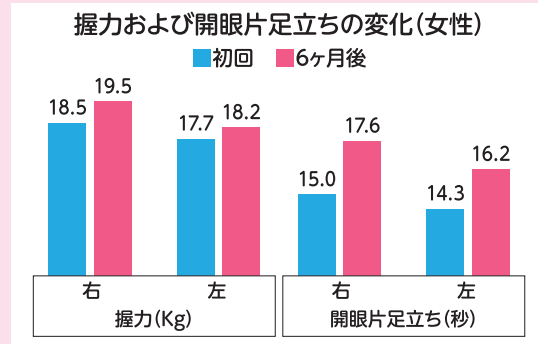
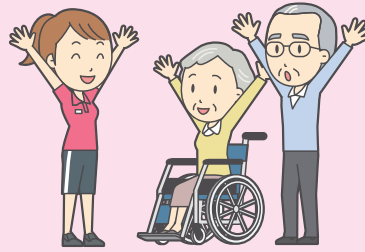


新潟医療生活協同組合員現勢 (2019年5月31日現在)
組合員数:44,308名 出資金総額:22億8,315万円

●運動のすすめ

～意識して身体を動かしましょう。～

新潟医療生協には体を動かして健康づくりに活用できる事業所が3つあり、1つは木戸病院の「健康づくりクラブwith」です。残り2つがなじよもにある「百の花なじよも」と「通所リハビリテーションなじよも」です。こちらは、介護保険を使ったサービスにはなりませんが、利用される方の状態に応じた運動やリハビリを提供しています。ちなみに下のグラフは百の花に通っている方の身体の変化を表しています。



コープ健康づくりクラブwith[ウィズ] ☎025(278)3876
 百の花なじよも ☎080(9559)8457 通所リハビリテーションなじよも ☎025(278)8433

なじよも

health co-op niigata

通 第72号 信



◆なじよも総合事務 ☎025(250)7251

サービス付き

高齢者向け住宅への
入居希望者募集中!
 現在満室となっています
 2019年6月20日現在

鳥屋野 きらきらガーデンに行ってきました! デイサービスなじよも

デイサービスセンターなじよもでは、6月のレクリエーションで「きらきらガーデン」に行ってきました。外出レクリエーションは、体を動かして筋力を向上させたり、五感を刺激して脳の活性化が期待できます。

きらきらガーデンでは今バラがみごろです。色とりどりのバラが咲いている中、バラ以外にもマリーゴールドなどの色鮮やかな花も咲いてました。

また、きらきらガーデンでは併設しているお店があり、そこで買い物をしたり、ジェラード食べたり、お花の鑑賞以外にも楽しめる場所でした。

利用者さまは終始笑顔で「綺麗だった」「楽しかった」というお声を頂きました。ぜひまたデイサービスなじよものレクリエーションで行きたいと思えます。



禁煙外来はじめました!! 木戸クリニック

木戸クリニックでは、今年の4月から禁煙外来を始めました。3月から新しく着任した村山医師等が、診察・治療を行います。

「禁煙しようと思ったけど失敗したな～」という方や、「これから禁煙しようかな?」と考えてる方、医師・看護師と一緒に禁煙を目指してみませんか?

平日だけでなく、第2・第4土曜日も村山医師が勤務しているので、平日仕事をされている方でも予約がしやすいです。(禁煙外来は随時受付けております)

木戸クリニック ☎025(274)7960



7月の催し物

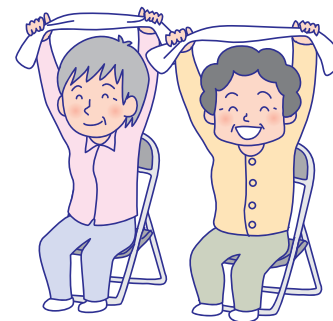
- 7月12日(金) 14:00～
りんごの会
3号館3階多目的室
- 7月13日・8月3日(土) 13:30～
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)
2号館1階カフェテリア
- 7月14日(日) 13:30～
ひばりの会(合唱・参加費300円)
2号館1階カフェテリア
- 7月17日(水) 10:00～
楽笑会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
- 7月24日(水) 13:00～
カラオケ
3号館3階多目的室
- 7月25日(木) 10:00～
コープお茶の間
2号館1階カフェテリア

各種教室の
 ご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
おのれしむらくどうじょう 己書輪楽道場 なじよも幸座(筆文字)	7月6日(土) 13:00～15:00 (1コマ90分)	3号館3階多目的室	受幸料2,000円 (初回の方は1,000円)
笑いヨガ	7月9日・23日(火) 10:00～	4号館2階学童プレイルーム	材料費300円
パステル画	7月13日・27日(土) 13:00～15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
生け花(小原流)	7月15日(月) 13:30～15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
懐かしの昭和歌謡広場	7月20日(土) 13:30～	3号館3階多目的室	材料費300円
なじよもあーとサロン(臨床美術)	7月22日(月) 13:30～15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円

なじよもの通りハで やっています!!

今回は頭の体操を紹介します。じゃんけんを使った手遊び感覚で出来るものです。「間違わずにしっかり出来なければならない」というものではなく、出来なくても良いのです。「出来るようにチャレンジすることが大切なのです」



- 1) 右手は「グー」「チョキ」「パー」を順番に作ります。
- 2) 左手は「チョキ」「パー」「グー」を順番に作ります。
- 3) 左手が負けるように両手一緒に動かします。
- 4) 左右の勝ち負けを入れ替えてもう1回。

出来なくてもOK!
「チャレンジすること」
が大切です!!



けんこうチャレンジ&キッズチャレンジ2019

今年も「けんこうチャレンジ」を行います。より健康な生活習慣を身につけるため、禁煙・運動などが設定されたコースからいくつかを選んで取り組みます。30日間やり遂げられたらいつの間にか習慣になっているはず!!



チャレンジ期間 2019年8月1日～10月31日 (期間内の30日間) **共催** 新潟県生活協同組合連合会

お問い合わせ 新潟医療生活協同組合 健康づくり委員会 ☎025(274)7139

主催 新潟医療生活協同組合

Information

— 職員募集 —

【木戸病院】 医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手
保育士(登録アルバイト)・臨床工学技士・トレーナー(アルバイト)

【なじよもの通りハ】 医師・訪問看護師・訪問従事者(担い手ヘルパー)・介護員(アルバイト)
訪問介護員(ヘルパー)・運転手

【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】 看護師・入浴介助・運転手

【石山診療所】 医師

【法人一括採用(配属先は採用後に決定します)】 介護支援専門員・介護福祉士・介護員

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。
〈お問い合わせ先〉 総務課 ☎025(273)2151

新潟まつり実行委員会よりお願い

子ども用ハッピーをお譲りください

新潟まつりの民謡流しに学童クラブの子どもたちが参加します。ぜひ子ども用のハッピーの寄付をお願いします。お子さんが大きくなって使わなくなったハッピーがありましたら、下記までご連絡ください。



〈お問合せ先〉
地域活動部 組織課 ☎025(274)7139

新潟医療生協の行事と一緒に参加しましょう! 参加者大歓迎!!

8月6日(火) 午前10:00~13:00

第30回 新潟県生協連 平和集会・行進

私たちの核兵器廃止を求める活動が世界を動かします。今年も新潟県生協連の平和集会・行進が行われます。みなさん、一緒に平和の歩みを進めませんか。
会場:新潟市万代市民会館6階多目的ホール
(1次集約日) **7月16日(火)**
地域活動部まで



8月9日(金) 午後7:00~8:30 ※小雨決行

新潟まつり「大民謡流し」

毎年恒例の大民謡流しが今年も**8月9日**に行われます。新潟医療生協が毎年参加している新潟まつりに揃いの浴衣で参加しませんか。
*参加の方は**7月16日(火)**までに地域活動部までお申し込みください。



10月6日(日) 午前10:00~14:00

第39回 健康まつり開催

健康づくりは しあわせづくり
— 老いも若きも、レッツエンジョイ! 健康まつり —

木戸病院の佐藤院長と石山診療所の丸山所長による健康講演会開催(予定)

会場:木戸病院 健康チェックコーナー等、企画検討中!

診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱ひとみ	岸由美子	市川 紘将	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	内科医師
		成田 淳一	河辺 昌哲	阿部 孝洋	山田/安藤	岸 由美子	内科医師	内科医師
		大学医師	山口 利夫 (~AM10:30)	高村 麻子	摺木 陽久	樋口 宗史	内科医師	塙 晴雄
		池主 裕子	山崎美穂子		横山 恒	五十嵐 登	増子 正義	
	AM 専門 (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣 繁(腎)	河辺昌哲(呼)	大学医師(循)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
		佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
PM (予約制)	津田晶子(糖/内)	安藤 麻理	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山崎美穂子(腎)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	
		荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	阿部孝洋(糖/内)	重沢立郎(水俣)	重沢立郎(水俣)	
		斎藤 恒(水俣)(1・3・5週)	斎藤 恒(水俣)	大学医師(循)	池主裕子(循)	矢田 省吾		
	荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)			

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30です

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約制)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	8:00~11:00 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月健診・受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	熊倉 俊一	樋浦 誠	熊倉 俊一	樋浦 誠	熊倉 俊一	熊倉 俊一
		村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
	PM2:30~4:30	樋浦 誠	樋浦/熊倉/村山(乳児健診・受付PM1:00~)	樋浦 誠		樋浦/熊倉/村山(予防接種・受付PM1:00~)		
		村山ゆり恵	熊倉/村山	村山ゆり恵		熊倉/村山		
外科	AM8:00~11:00	阿部 要一	山田 明(AM11:00~1:00)	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明(AM11:00~1:00)	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)	渡邊 智子	花井 彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
緩和ケア科	(予約制)	長谷川 聡			長谷川 聡			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博		
	PM1:30~4:00	鈴木 博	鈴木 博		鈴木 博			
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		

※緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前に了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室へ(☎025(256)6700)

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	須永 隆夫
		金子 香	金子 香	八木 寛朝	飯田 久貴	飯田 久貴	八木 寛朝	村山 直也
		飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	村山 直也	村山 直也	飯田 久貴	村山 直也
	PM 1:30~4:30	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	
		須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫		
		八木 寛朝	飯田 久貴	飯田 久貴		八木 寛朝(1・3・5週)		

※村山医師は随時 禁煙診療を受けております。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

※石山診療所は8月2日(金) 休診いたします。

風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環
	AM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話受付時間：AM11:00~PM4:30
休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診

…………… 各種健診承ります ……………