

# 新潟医療生活協同組合機関紙

2019



# 新潟医療生協

# 8月号

VOL.512

http://niigata.iry-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

健康づくりはしあわせづくり 毎日のちょっとしたことでチャレンジできるから簡単!

## けんこう 2019 チャレンジ

どなたでも参加できます!

チャレンジ期間 8月1日~10月31日の30日間

チャレンジ申込み⇒9月30日(最終)

報告カード提出⇒11月30日(最終)

# 健康づくりはしあわせづくり



健康チャレンジの取り組みを紹介する佐藤みゆの理事=7月2日、朱鷺メッセ

6月23日、新潟医療生活協同組合第45回通常総代会が行われ、昨年に引き続き、「健康づくりはしあわせづくり」の運動が確認されました。新潟医療生協誕生から今まで地域全体の健康づくりを一貫して行っております。

は875名の参加があり、新潟市の健康寿命延伸アワード・一般部門で「グランプリ」を受賞することができました。

今年も組合員のみならず健康について考え、行動するきっかけとなる「けんこうチャレンジ」への参加を広く呼びかけます。子ども向けに「キッズチャレンジ」もあわせて行います。

申し込みは、地域活動部の職員へ渡していただくか、事業所の投票箱にお入れください。まずは9月末までのエントリーをお願いいたします。

○計画・実践まで地域住民の意見を集約し考案している点  
○様々な年代の健康づくりに寄与している点  
7月には「第29回新潟県協同組合間提携研究会」の場でも健康チャレンジの取り組みを報告する機会をいただきました。

これもご参加いただいた地域や

ご不明な点がございましたら地域活動部または健康づくり委員会事務局までお問い合わせ下さい。

### 2019 けんこうチャレンジがスタート

班の皆さまによるご協力のおかげと深く感謝申し上げます。

にチャレンジ、「自分にあった運動」など今年も10のコースからいくつか選んで、みんなで励まし合ってご参加いただけますようお願いいたします。



## 芦沼

「風土という言葉があります。動くものと動かないもの、風と土。人にも風の性と土の性がある。風は遠くから理想を含んでやってくるもの。土はそこにあって生命を生み出し育むもの。君、風性の人ならば、土を求めて吹く風になれ。君、土性の人ならば、風を呼びこむ土になれ。土は風の軽さを噛み、風は土の重さを蔑む。愚かなことだ。愛し合う男と女のように、風は軽く涼やかに、土は重く暖かく、和して文化を生むものを。魂を耕せばカルチャー、土を耕せばアグリカルチャー。理想を求める風性の人、現実には根をはる土性の人、集まって文化を生もうとする。」

▼これは、元信州大学名誉教授で、農学者であった玉井袈裟男氏の「風土舎」の創立宣言である▼理事會体制も新たな布陣になった新潟医療生協。協同による、まちづくり・食づくり・健康づくり・くらしづくりを通して、自分たちのくらしを自分たちで「ゆたか」にする。地域まるごと健康づくり。運動を、変革者の立場で既成概念にとらわれない柔軟な発想力と大胆な提案力で恐れず、ひるまず、前を向いて私たちは歩む。(K.S.)

# 地域から見た「なじよも」

## 「なじよも」見学会が開催されました

新潟県立大学・健康栄養学科の学生(6月25日)と、東山の下・民生委員のみなさん(6月26日)が「なじよも」の見学に来られました。



県立大学・健康栄養学科の学生たちが、なじよも館内を見学

### 医療生協の活動が人と人をつないでいく

学生のみなさんからは見学後に、「なじよもは、利用者さまが笑顔になれるような工夫をしていて、とてもあたたかい場所だと感じました」と感想をいただきました。

また、新潟県立大学の小島先生からは「居場所づくり・社会参加の場づくり、そしてそこに参加してもらうことが、高齢者の健康には大切な要素だ」という事が、いま注目されています」と話されました。



インタビューに答えていただいた民生委員の佐藤美代子さん

民生委員の佐藤美代子さんからは、「地域の人たちが気軽に立ち寄れて、ちょっとした悩み事を相談できる場所だと思います」「医療を支えている部分の中で、組合が関わるところ。この『組合の仕組みが地域の医療を支えている』というのを、もっと『見える形』にして伝えられたら良いかと思っています」といったコメントをいただきました。



民生委員のみなさんは、健康ステーションでの結果を共有していました

### 「見える形」をもっと見せる形に

「民生委員の声」

# 石山総支部と東区健康福祉課が連携して健康づくり

石山総支部保健委員会 会長 高橋 美枝子

石山総支部保健委員会は東区健康福祉課と連携してまちかどでの健康活動を7月10日(水)清水フードセンター東中野山店で行いました。東区健康福祉課は「1日の野菜摂取量」「食事の塩分量」と題して新鮮な野菜とフードモデ



ルを展示し啓発活動をしました。お客さまからは「1日ごんなに野菜を食べなきゃいけないの?」「とか「ラーメン1杯の塩分でカレースープ2杯食べられるね(笑)」と会話を楽しみながら説明していました。

保健委員さんの健康チェックでは「あら?ちょっと血圧高いかしらあ」と心配の様子。「普段から血圧を計るようにしてくださいね」と保健委員さんは優しく声をかけていました。



石山総支部のこの活動は今年で2回目をむかえました。健康福祉課は今年からフードモデルを購入し「ちよい塩」活動を取り組み、石山保健委員会は昨年同様に健康



チェックを取り組みました。来年も一緒に石山地域の健康促進「石山健康行き」のために共にかんばりましょう。参加された皆さま本当に疲れ様でした。

## 保健委員会、新年度の活動がスタート

7月3日、木戸病院講堂にて保健委員会総会が開催されました。来賓として鈴木克夫理事長から挨拶を頂いたのち、各地区と健康づくり委員会から活動報告が行われました。



各地区と健康づくり委員会から活動報告(写真・横越総支部の永井国男さん)

学習会では、スポーツプログラ

マーの渡邊チズ子さんを講師にお招きし、「今の元気を保ちましょう。無理なく楽しく家庭で運動」と題して、筋力を維持するために有効な体を動かす実技を行いました。講師の渡邊さんの指導はユーモラスで、保健委員のみなさんは楽しく「からだシャッキリ体操」や「総踊り体操」を体験しました。



総踊り体操を踊る保健委員のみなさん(前列左・講師の渡邊チズ子さん)

## 理事会報告

7月4日(木)下記議題にて第2回理事会が開催されました

### 【承認事項】

- ① 5月分組織状況報告の承認の件
  - ・関連委員会からの報告
- ② 5月分事業所報告の承認の件
  - ・医師確保対策の進捗状況について
- ③ 5月分経理状況報告の承認の件
- ④ 常務理事及び理事順序の件
- ⑤ 専門委員会の設置の件
- ⑥ 役員等報酬小委員会報告の承認の件

### 【議決事項】

- ① 規程の変更の件
  - ・就業規則、医師給与規程の一部変更
- ② 固定資産の取得の件
  - ・高額設備機器更新

③ 懲罰委員会からの結果を受けての対応の件

### 【報告事項】

- ① 賞与支給報告の件
- ② 短期借入金報告の件
- ③ 理事会議事録(第11回)修正内容確認の件
- ④ 第12・13・1回理事会議事録確認の件
- ⑤ 新潟まつり実行委員会報告の件
- ⑥ 専門委員会報告の件
- ⑦ 役員研修会の件
- ⑧ その他
  - ・2019年度関信越ブロック組合員活動交流集会in月岡

# 不思議な臓器、扁桃

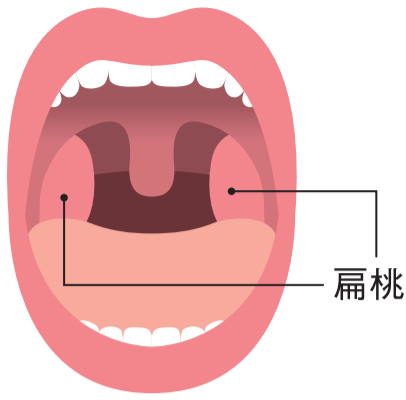


耳鼻咽喉科 岩井 玄樹

## はじめに

鏡の前で口を大きく開けてみて下さい。舌の付け根の両側に、まるで埋もれるようにして丸いものが見えます。それが「扁桃(へんとう)」です。より正確には「口蓋扁桃」といいます。子供の頃は比較的大きな扁桃ですが、成長とともに徐々に小さくなります。成人では口を開けただけでは見えないうくらい小さくなっている人もいます。

よく「扁桃腺が腫れた」という言い方をしますが、扁桃腺というのは正しい単語ではありません。正確には「扁桃」といいます。腺というのは何かを分泌する臓器という意味で、「甲状腺」や「唾液腺」などがそれにあたります。扁桃は自分で何かを分泌するということがはしないので、腺とは言えません。では、一体何のための臓器なのでしょう。



## 抗体を作るための工場

実は扁桃は、わざと感染を起すために存在する臓器です。扁桃をよく観察すると、表面に小さな凹みがいくつかあることに気が付くでしょう。これは陰窩(いんか)といって、表面積を大きくすることで感染を起し易くする工夫です。

食べ物や空気にまぎれて、多くの病原体が侵入しようとするのは、まず口からです。その口の中でわざと感染をおこせば、早めに抗体を作り、対抗することが出来ます。まさに抗体を作るための工場というわけです。

感染が終わると、陰窩には死滅した病原体が膿となって残りますが、これはある時ポロッと落ちて出てくる事があります。潰すと独特の臭いにおいがする、いわゆるクサ玉の正体です。

## たまには負けるともあめ

わざと感染を起す性質上、扁桃という工場は常に炎症のリスクに晒されています。そして時々、敵の勢力が強すぎて、工場が燃え上がってしまうことがあります。これが扁桃炎です。

相手に負けてしまう頻度が他の臓器より高いのはもはや扁桃の宿命です。ノドの痛みが強くなり、

水を飲むのもつらいという経験は、誰しも一度はあるのではないのでしょうか。

## 扁桃炎になったら

軽度の扁桃炎であれば、症状は一週間程度で改善します。しかし日に日に悪化する場合は、物が食べられない程痛む場合は、早めに医療機関を受診しましょう。炎症を抑える薬や、抗生剤を服用することで症状の改善が期待出来ます。

それでも改善しない場合は、入院して点滴治療を行う事もあります。また、一年に何度も扁桃炎を起す人は、場合によっては手術で扁桃を取る「扁桃摘出術」を行う事があります。そんな事をしたら抗体が作れなくなって免疫力が落ちるのでは、と心配になる方もかもしれませんが、大丈夫です。扁桃だけで抗体を作っているわけではないので、仮に手術で摘出しても免疫が弱くなることはありません。



# 嚥下食の笹団子を作ってみました！

〜ほほえみの里きど〜

ほほえみの里では、蒲原祭りに合わせて、施設の利用者さまとボランティアさんで楽しく笹団子づくりをしました。

もちろん、当日のおやつは手作り笹団子です。飲み込みの悪い方や噛むことが困難な方は「嚥下食の笹団子」に加工しての提供です。こねた笹団子の生地を分けてもらい、水分や味の調整のために、かゆを足して軟らかさを調節し、ミキサーにかけてゼリー化します。あんこもツルンと「のどごし」の良いゼリーにします。最後は笹でくるんで、すげで結び、見た目を良くしました。



ツルンと「のどごし」の良い★嚥下食笹団子★の出来上がり！

## ★お知らせ★

「ほほえみの里きど 介護教室」を9月29日(日)に開催します。詳細は次号でお知らせします。

# 介護サービス利用のお手伝い

〜ケアプラン石山〜

年号が令和に改められ2カ月が経過しました。7月1日よりケアプラン石山は、新しい職員をむかえて男性1名女性2名の3名体制でスタートをしています。

またそのご家族の方がケアマネジャーと相談しながら計画を作成することでスタートします。保険外で利用できるサービスもありませんが、地域により使用できるサービスが異なります。

介護される側とする側が共倒れにならないように、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるようにサービス利用ができるようにお手伝いしていきます。と思っています。

介護の始まるきっかけは、大きく分けて3つ。①「病院からの退院時、自宅で介護保険サービスを利用する」②「認知症のような症状がみられて毎日の暮らしに支障が出る時など、家族の気づきがきっかけで利用する」となっています。



介護教室の様子

# 交流のひろば



## 大江山総支部

「体を動かす  
班会×ニューが  
たくさん」

江口保健委員会 山口陽子

結成10年が経ち登録メンバーは現在18名で班会参加者は15名ほど、新年会は笑いヨガ、年に1回の健康ステーションで健康チェックなど講話より体を動かす班会×ニューを多く取り入れています。



薬剤師より、お薬の飲み方・飲み合わせ・お薬手帳の役割などを講演  
6月24日、上木戸西班会

減塩でおいしい  塩と上手におつきあい 少しの塩分で  
すこやかな生活

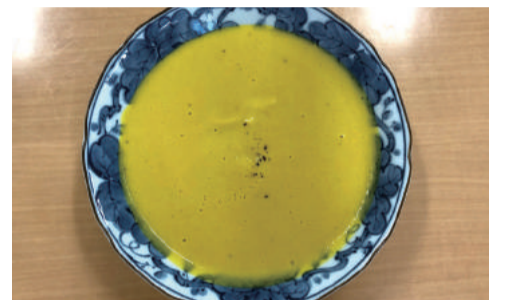
## すこしおレシピ

### アボカドとかぼちゃのポタージュ

●1人分:187kcal ●塩分:0.4g

#### 材料(4人分)

- かぼちゃ…200g
- 玉ねぎ…80g (小1個)
- アボカド…60g (1/2個)
- 調整豆乳…200g (1パック)
- 水…300g
- バター…20g
- 顆粒コンソメ…3g (小さじ1)
- 砂糖…3g (小さじ1)
- 生クリーム…30g (大さじ2)
- 塩…1g
- こしょう、砂糖…適量
- あらびき黒こしょう…お好みで



#### 管理栄養士より

カボチャ、アボカドはビタミン類やカリウムが豊富。大豆製品は、心臓病予防に役立つと言われています。口当たりがよく、温かくても冷たくてもおいしいスープです。食べやすいので、食欲がないときにもおすすめです。

#### 作り方

- ① かぼちゃの皮をむき、薄切りにする。玉ねぎは半分に切り、薄切りにする。
- ② アボカドを切って種をとり、皮を取り除く。大きめに一口大に切る。
- ③ バターをフライパンに入れ、火にかける。溶けたら玉ねぎを加えて炒める。しんなりしたら、かぼちゃを加えて炒める。(焦げないように注意)
- ④ かぼちゃに火がとおってきたら、水を加えて5~6分煮込み、かぼちゃに完全に火を通す。
- ⑤ ④にアボカドを入れ、調整豆乳を加え、顆粒コンソメ、塩、砂糖を加えて沸騰する直前で火を止める。
- ⑥ ⑤をミキサーでなめらかにしてフライパンに戻し、生クリームを加える。
- ⑦ 塩、こしょう、砂糖(分量外)で味を整えてひと煮立ちさせる。
- ⑧ お好みでホイップクリームをのせ、あらびき黒こしょうを振りかける。

## 上木戸西班会

### 「薬の話と健康チェック」 共同イベント

上木戸西班 班長 山田忠司

上木戸西班では、共創未来薬局と連携し薬剤師による薬のお話と健康チェックを行いました。お薬の飲み方、飲み合わせ、お薬手帳の役割など薬剤師がお話をしてくれました。班会参加者から「シエネリックと普通の薬は何が違うの?」「消費期限の切れた薬は飲んでいいのか?」などの質問に薬剤師が丁寧に答えてくれました。骨量測定・物忘れ測定・体老化度測定・視力後感性測定・血管年齢測定・健康チェックもして頂きました。その後、班会に参加した新潟医療福祉大学の学生さんと交流会を行い次回の班会は学生が考案したバランス弁当を食べた後、大学内見学ツアーを行うことになりました。



## 大形総支部

### 「平和学習について」

大形操体法の会 長谷川恭子

大形操体法の会では、6月に平和学習を取り入れていきます。皆さんもご存じの通り6月23日は「沖繩終戦の日」です。私が関心を深めるきっかけとなったのは、「おきなわ島の子」という絵本に出会った事でした。沖繩は日本国内で唯一戦場となり一般市民が大犠牲になりました。その後、広島・長崎に原爆が投下され、まるで地獄絵図の敗戦がもたらしたのが、今の日本国憲法です。

今の日本国憲法は絶対にはわかってはならない。ふと気づくと戦後生まれの私たちが、そんなにかかりつづいた記憶もない。そんなことから、今年も生協の山田(前)常務理事にお願いし、今どんな事が起きようとしているのか?、そしたらどうなるのか? 73年開平和を守ってくれた「日本国憲法」と、今の政府が変えようとしている自民党憲法草案を比べながらお話を聞く事ができました。日本はメチャクチャ弱いし、国民が怒らないのかおかし。と…。最後にみんなが憲法前文を声を出して読み上げ、今ある平和に感謝しました。



## 両川総支部

### 「班会×ニューに 興味のある内容が もりたくさん」

中谷内班 真保若葉



年間計画を立てるにあたり医療生協の班会×ニューを参考に計画を立てました。その中で、膝の痛み・腰の痛み・薬の話など興味のあるメニューが盛り山でした。4月・5月と2ヶ月続けて膝についての話、実技も交え教わりました。

## 温もりのある手づくりのまつり

### 石山診療所まつりが開催

石川総支部長 白川富士雄

第7回を迎えた石山診療所まつりは6月29日(土)行われ大勢の方で賑わいました。青空市場では新規購入したテント2台が大活躍し、まつり開始直後、野菜は飛ぶように売れました。待合室では100円から300円までの衣類や雑貨がならび「つい使わない物も買ってしまふのよね」と来場者から声が聞こえてきました。

処置室は保健委員の皆さんが測定する健康チェックをし「運動と健診が大事ですよ」と声を掛けながら測定しました。2階地域交流スペースのカフェでは地域の組合員さんの手作り甘酒がカフェラテ、カキ氷を抑えて一番人気でした。子供向けの水ヨーヨーやふうせんもプレゼントされ子供も楽しめるまつりとなっています。組合員の手で計画、準備、運営を行い温もりのある手づくりのまつりが石山診療所まつりです。また来年もご来場お待ちしております。



# 七夕まつり が開催され、約650人の参加がありました

—“いのちの協同宣言5周年記念” なじよも・あしぬま協同企画「七夕まつり」—

7月6日になじよもとあしぬま荘を会場に七夕まつりが開催されました。当日は、天気にも恵まれ大勢の皆さまから足を運んでいただきました。なじよもでは、各事業所紹介を含めた見学ツアーやこども向けAED教室、ワンちゃんとのふれあいコーナーといった参加型の催し物や、フリーマーケットや子ども食堂も開催されました。また、あしぬま荘との合同スタンプラリーも行われたくさんの皆さまにご参加いただきました。

これからも、地域の皆さまに楽しんでもらえる催し物を開催していきます。楽しみにしてください。



## なじよも

health co-op niigata

# 通 信

第73号

◆なじよも総合事務 ☎025 (250) 7251

サービス付き

## 高齢者向け住宅への 入居希望者募集中!

現在満室となっています

2019年7月22日現在

### 8月の催し物

- 8月9日(金) 14:00～  
りんごの会  
3号館3階多目的室
- 8月11日(日) 13:30～  
ひばりの会(合唱・参加費300円)  
2号館1階カフェテリア
- 8月21日(水) 10:00～  
楽笑会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
- 8月22日(木) 10:00～  
コープお茶の間  
2号館1階カフェテリア
- 8月28日(水) 13:00～  
カラオケ  
3号館3階多目的室

## 曾野木「結いの郷」で、 百の花サービスの体験会を実施!!

江南区曾野木の「結いの郷」で、地域の組合員さんの健康増進や介護予防に役立つ事業を行うため、健康づくり運動(百の花なじよもサービス)の体験会を開催いたします。日程は下記のとおりです。お近くにお住まいの方ぜひお立ち寄りください。

- 会場** 結いの郷
  - 日程** 8月17日(土)、9月21日(土)、10月19日(土)、11月16日(土)、12月21日(土)
  - 時間** 10:00～12:00
  - 体験料金** 554円
  - 持ち物** 動きやすい服装、内履き、タオル(汗拭き)
- ※参加の際、予約の必要はありません。お気軽にお越しください。



写真は運動のイメージです

各種教室の ご案内(有料)	教室名	開催日時	会場	料金
	おのれしよわらくどうじょう 己書輪楽道場 なじよも幸座(筆文字)	8月3日(土) 13:00～15:00 (1コマ90分)	3号館3階多目的室	受幸料2,000円 (初回の方は1,000円)
	なじよもうたごえ喫茶	8月3日・9月7日(土) 13:30～	2号館1階カフェテリア	参加費500円
	パステル画	8月10日・24日(土) 13:00～15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
	懐かしの昭和歌謡広場	8月17日(土) 13:30～15:00	3号館3階多目的室	参加費300円
	生け花(小原流)	8月19日(月) 13:30～15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
	なじよもあーとサロン(臨床美術)	8月26日(月) 13:30～15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円
笑いヨガ	8月27日(火) 10:00～	2号館カフェテリア (いつもと場所が異なります)	材料費300円	

# なじよもの通りハでやっています!!

今回も頭の体操を紹介します。指を折る動作を使った手遊び感覚で出来るものです。「間違わずにしっかり出来なければならない」というものではなく、出来なくても良いのです。「出来るようにチャレンジすることが大切です」。



レッツ!チャレンジ!!

出来なくてもOK!  
「チャレンジすること」  
が大切です!!

## ●準備動作

1) 両手で「パー」をつくり、数を数えながら、親指から順番に指を1本ずつ折り曲げていきます。全部折り曲げたら、小指から順番に1本ずつ立てていきます。

## ●本動作

2) 指を折る動作から立てる動作を1本ずつずらしていきます。



1) 両手で「パー」を作ります。



1 右手は親指を曲げる、左手は「パー」



2 右手は親指と人差し指を曲げる、左手は親指を曲げる



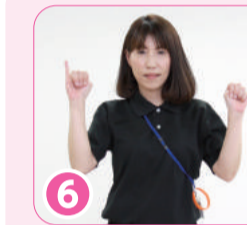
3 右手は親指・人差し指・中指を曲げる、左手は親指・人差し指を曲げる



4 右手は親指・人差し指・中指を曲げる、左手は親指・人差し指・中指を曲げる



5 右手は「グー」、左手は親指・人差し指・中指・薬指を曲げる



6 右手は小指を立てる、左手は「グー」



7 右手は小指・薬指を立てる、左手は小指を立てる



8 右手は小指・薬指・中指を立てる、左手は小指・薬指を立てる



9 右手は小指・薬指・中指・人差し指を立てる、左手は小指・薬指・中指を立てる



10 右手は「パー」、左手は小指・薬指・中指・人差し指を立てる



11 右手は親指を曲げる、左手は「パー」

第39回 **健康まつり** 開催

サンキュー  
**合言葉は「39健康」!**

**健康づくりはしあわせづくり**  
—老いも若きも、レッツエンジョイ!健康まつり—

**10月6日(日) 10:00~14:00**  
**会場:木戸病院**

**木戸病院の佐藤院長と  
石山診療所の丸山所長による  
健康講演会が開催**

**その他、健康チェックコーナー等、企画検討中!!**

新潟医療生協 山の下総支部 **健康セミナー開催**

**東洋医学と操体法** 参加費無料  
どなたでも参加できます

**講師** 木戸クリニック所長 須永 隆夫 先生

**日時** 8月31日(土) 10:00~

**会場** 宝町会館 ※駐車場はありません

**<お問い合わせ>** 地域活動部 ☎025(274)7139



**Information**

— 職員募集 —

**【木戸病院】** 医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手  
保育士(登録アルバイト)・トレーナー(アルバイト)

**【なじよも】** 医師・訪問看護師・訪問従事者(担い手ヘルパー)・介護員(アルバイト)  
訪問介護員(ヘルパー)・運転手

**【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】** 看護師・入浴介助・運転手

**【石山診療所】** 医師

**【法人一括採用(配属先は採用後に決定します)】** 介護支援専門員・介護福祉士・介護員

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。  
**<お問い合わせ先>** 総務課 ☎025(273)2151

医療生協機関紙 **ふもとの奏** かなで

「芦沼会コーナー7月」

ふもとの奏は小規模多機能ホームとグループホーム2ユニットを併設した施設として中山地区に2016年7月に開設し、今年の7月で丸3年となります。施設名の「奏」には「人」という字が二つあり、人が人を支えるという想いを込めて名付けました。また、「奏」には音楽を奏でるという意味合いがあるので、思いやりの心を奏でるようにこの地域でご利用者様、ご家族様、地域の皆様、職員が心地よいメロディーが流れるような居場所作りを目指しています。

また、地域の方々に気軽に足を運んでいただくために、毎月第4水曜日に「ふもとカフェ」を開催しています。体操や講習会、カラオケ、ゲームなどで楽しんでいただき、ご利用者の方と一緒に美味しいコーヒーを飲みながら交流をしていただいています。「毎回楽しみにしているよ。」との有難い声も聞かれています。カフェでない日もボランティアの方に来ていただいたりしていますので、ぜひ気軽に足を運んでみてください。



# 診療案内

## 木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱ひとみ	岸由美子	市川紘将	大学医師	猪俣繁	三井田孝	内科医師
		成田淳一	河辺昌哲	阿部孝洋	山田/安藤	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	大学医師 池主裕子	山口利夫(AM10:30) 山崎美穂子	高村麻子	摺木陽久 横山恒	樋口宗史 五十嵐登	内科医師 増子正義	塙晴雄
PM (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣繁(腎)	河辺昌哲(呼)	大学医師(循)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)	
	佐藤秀一(消)	横山恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	
	津田晶子(糖/内)	安藤麻理	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山崎美穂子(腎)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	
荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	阿部孝洋(糖/内)	重沢立郎(水俣)	重沢立郎(水俣)		
斎藤恒(水俣)(1・3・5週)	斎藤恒(水俣)	斎藤恒(水俣)	大学医師(循)	池主裕子(循)	矢田省吾			
長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)				
猪俣繁(腎)	山田絢子(糖/内)	大学医師(循)		大学医師(循)				
	濱ひとみ(腎/糖)							
	大学医師(循)							

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科	工藤久志	工藤久志	工藤久志	工藤久志(予約制)	工藤久志	工藤久志	工藤久志
	8:00~11:00 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月健診・受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠 村山ゆり恵	熊倉俊一 村山ゆり恵	樋浦誠 村山ゆり恵	熊倉俊一 村山ゆり恵	樋浦誠 村山ゆり恵	熊倉俊一 樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	熊倉俊一
	PM2:30~4:30	樋浦誠 村山ゆり恵	樋浦誠/熊倉/村山(乳児健診・受付PM1:00~)	樋浦誠 村山ゆり恵		樋浦誠/熊倉/村山(予防接種・受付PM1:00~)		
外科	AM8:00~11:00	阿部要一	山田明(AM11:00~1:00)	阿部要一(1・3・5週)	阿部要一	山田明(AM11:00~1:00)	山田明	阿部要一
		渡邊智子	花井彰	山田明(2・4週)	渡邊智子	花井彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤徹 高橋直樹	所澤徹 高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹 高橋直樹	高橋直樹	所澤徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩
		中嶋万実	中嶋万実	中嶋万実	中嶋万実	中嶋万実	中嶋万実	中嶋万実
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	岩井玄樹	岩井玄樹	岩井玄樹	岩井玄樹	岩井玄樹	大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師	北村康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		長谷部日	松田英伸	長谷部日	松田英伸	大学医師	大学医師
緩和ケア科	(予約制)	長谷川聡			長谷川聡			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田孝子
		藤田孝子	藤田孝子	鈴木博	藤田孝子	鈴木博		
	鈴木博	鈴木博		鈴木博				
PM1:30~4:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
	藤田孝子	藤田孝子	藤田孝子	鈴木博	藤田孝子	鈴木博		
	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博		

※緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室へ(☎025(256)6700)

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30

## 木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	八木寛朝	須永隆夫
		金子香	金子香	八木寛朝	飯田久貴	八木寛朝	村山直也	村山直也
	PM 1:30~4:30	飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴	村山直也	飯田久貴		
		村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也		
		須永隆夫	須永隆夫	八木寛朝(予約のみ)		須永隆夫		
		八木寛朝	飯田久貴	飯田久貴		八木寛朝(1・3・5週)		
		岸由美子	村山直也	村山直也		飯田久貴		
		飯田久貴(2・4週)				村山直也		

※村山医師は随時禁煙診療を受けております。

## 石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広
	訪問診療・往診	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広
	PM2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広
皮膚科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	佐藤信輔	佐藤信輔	金子香(2:30~)		佐藤信輔

※休診のご案内  
8月30日(金) 皮膚科  
9月5日(木) 金子医師(内科)  
9月6日(金) 午後(診療所休診)

## 風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂刈環	穂刈環		穂刈環		穂刈環
	AM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂刈環	穂刈環	穂刈万季子(内科・神経内科)	穂刈環	穂刈万季子(内科・神経内科)	穂刈環

## 木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話受付時間：AM11:00~PM4:30  
休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診

…………… 各種健診承ります ……………