

# 新潟医療生活協同組合機関紙

2019



# 新潟医療生協

# 9 Vol.513 月号

http://niigata.iryu-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

「人間を大切にすることがすべての根元である」という理念のもと、今年度の重点課題を掲げ、組織強化月間が始まります。

今年も、地域の様々な豊かな活動を通して「新潟医療生協に加入して良かった」と実感できます。そして新たなつながりをさらに広げるために、地域の方々の声を聞き、いっしょに考え、安心して暮らせるまちづくりをすすめるため元気いっぱい取り組みましょう。

## 2019年度 総代会テーマと5つの重点課題

健康づくりはしあわせづくり  
毎日のちよっとしただけで  
チャレンジできるから簡単!  
けんこう  
2019  
チャレンジ  
どなたでも参加できます!

チャレンジ期間 8月1日～10月31日(30日間)  
チャレンジ申込み 9月30日(最終)  
報告カード提出 11月30日(最終)

医療、介護、暮らし安心の  
ネットワークを広げます



訪問活動で介護や将来の生活不安の声が多く語られています。今年も訪問による対話を重視し、地域でのつながりを深める活動をしましょう。



健康づくりは  
しあわせづくりの  
運動を広めます

健康診断を積極的に受診していく運動を大きく展開しましょう。今年もけんこうチャレンジ2019に大いに参加しましょう。

**中心テーマ**  
健康づくりと  
おたがいさまの活動で、  
暮らし安心のまちづくりを  
すすめます

生協の強化・発展を  
目指します

これらのまちづくりの運動の発展には、医療生協の協力的な基盤をつくっていくことがとても重要です。

健康まつり  
会場は 木戸病院  
10月6日  
10:00～14:00

健康まつり(10月6日(日)会場木戸病院)、なじも収穫祭などに地域の人を誘って参加しましょう。

多世代や地域での  
つながりづくりを  
すすめます

平和憲法に基づき  
人権が尊重される  
社会を目指します



シュプレヒコールで平和を強く訴えました

地域の諸団体との協力、自治体との連携を深める取り組みをすすめます。

健康づくりとおたがいがいさまの活動で  
くらし安心のまちづくりをすすめます

2019年度組織強化月間(9月25日～11月30日)

仲間増やし、出資金増やし、班会開催、担い手増やしの取り組みは活動の要です

無理のない計画を作成し、節目標を掲げて、一部の組合員の活動とならぬよう、多くの組合員の参加で取り組みましょう。

これまでの運動に確信をもって、組合員と役員が力を合わせて共にがんばりましょう。

## 新潟医療生協今年度目標!

仲間ふやし1,200名 出資金増12,000口

8月9日に新潟まつりの大民謡流しが開催され、新潟医療生協の組合員や職員、亀田郷芦沼会の職員、約250名の参加がありました。連日の猛暑で参加者の体調が心配されましたが、皆さま元気に踊りました。

新潟医療生協は船をモチーフにした万灯を先頭に、お揃いの黄色い浴衣とハッピー・Tシャツで気持ちをひとつにし



## 気持ちをひとつに 「ありやさ、ありやさ木戸病院」

て、「ありやさ、ありやさ木戸病院」という掛け声が万代橋に響き新潟医療生協をアピールしました。

★まつりの内容は予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

新潟医療生活協同組合

# 第39回 健康まつり

健康づくりはしあわせづくり  
-老いも若きも、レッツエンジョイ! (健康まつり)-

会場は木戸病院  
**入場無料**

2019年10月6日 日 10:00~14:00

メインステージ

<p>10:00 オープニングセレモニー 牡丹山シャイニング☆スターズ Jr.</p> <p>10:30 健康セミナー「消化器内科の健康セミナー」 木戸病院 佐藤院長</p> <p>11:10 健康セミナー「生きててよかった」～在宅医療から考えること～ 石山診療所 丸山所長</p> <p>11:50 「ひとり暮らしの方へ ～具体的な食事の工夫・コツについて～」 木戸病院 栄養科セミナー</p> <p>12:30 吹奏楽団の演奏 西内野コミュニティ協議会</p> <p>13:10 「涙そうそうの踊り」上木戸西支部</p> <p>13:25 ウソかホントかやってみよう 知って得する操体法 医療生協 操体法の会</p> <p>13:40 石山節(民謡) 石山総支部</p>	<p>催し物がいっぱい!</p> <p>骨密度測定 血管年齢測定 視力検査 健診予約受付 体力年齢のフィードバック 脳機能活性課題の体験 歯型採りで使う材料で指型を作ってみよう 転倒防止チェック体力テスト・効果判定</p> <p>100均アクリルや 子どもスライヤー ハーパーが活躍もあるよ!!</p> <p>お楽しみ お持ち帰り お楽しみ お持ち帰り</p> <p>子どもが遊べる トランポリン チヨロQ! GoGo バスケット ボールピンコ ストライク ボーリング</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

主催 新潟医療生活協同組合・社会福祉法人亀田郷芦沼会 健康まつり実行委員会

74年前のこの日の朝8時15分、広島に「リトルボーイ」と呼ばれた原爆が落とされた。

また、その3日後の8月9日午前11時2分、長崎へ「ファットマン」原爆が投下された。この2発の原子爆弾で約24万人の犠牲者と幾多の後々まで後遺症が続く被害者を出した。

世界には約1万4000発以上の核弾頭が有り、また核兵器を巡る世界情勢も今を持って危機的な状況である。

基調講演をされた高校生平和大使・佐藤さん(長岡)がその活動について語ってくれた「私たちは微力だが無力ではない」という言葉に生協活動の本質を感じた。私



第21代・高校生平和大使の佐藤倫花(さとურიんか)さん

## 8月6日 第30回新潟県生協連 平和集会に参加して

社保まちづくり委員会  
委員長 南剛

私たちの活動も「平和とよりよい生活のため」、一つひとつの小さな行動がたくさん集まり、大きな運動へとつながっている。この思いと言葉を忘れずにしていきたい。

## 実践発表会のご案内

例年開催の「新潟医療生協・実践発表会」を11月に開催します。実践発表会とは、職員や地域の組合員さんが「普段私たちがこんな活動をしています」「こんな活動をがんばっています」と発表し、お互いの活動について学びあう場です。

終了後は恒例の「じゃんけん大会」もありますので、皆さまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。多くの組合員さんのご来場をお待ちしております。

### 第18回実践発表会

**期日** 2019年11月9日(土)  
13:15~15:30

**会場** 木戸病院アネックス棟  
3階講堂

院内教育委員会より

発表演題を募集いたします。

地域の組合員さんで「普段このようなことを行っている」または「こんなことをしたい」などの提案がありましたら、ぜひとも発表していただきたいと思えます。(パワーポイントでの発表となります)

お問い合わせなどがありましたら「院内教育委員会」(総務課 笹川 ☎025(273)2151 内線8085)までご一報ください。

## 8月1日(木)下記議題にて第3回理事会が開催されました

### 理事会報告

- |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>【承認事項】</b></p> <p>① 6月分組織状況報告の承認の件<br/>・関連委員会からの報告</p> <p>② 6月分事業所報告の承認の件<br/>・医師確保対策の進捗状況について</p> <p>③ 6月分経理状況報告の承認の件(第1四半期経理状況を含む)</p> <p>④ 専門委員会の委員配置の件</p> <p><b>【議決事項】</b></p> <p>① 固定資産の取得の件<br/>・電子カルテシステム(バージョンアップ費用)<br/>・電子カルテ端末更新(Windows10 Pro)</p> | <p><b>【報告事項】</b></p> <p>① 短期借入金報告の件</p> <p>② 理事・監事研修会開催の件</p> <p>③ 理事会議事録(第12・13・1回)修正内容確認の件</p> <p>④ 第2回理事会議事録確認の件</p> <p>⑤ 新潟まつり実行委員会報告の件</p> <p>⑥ 健康まつり実行委員会報告の件</p> <p>⑦ その他</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

# タバコの健康障害について

## はじめに

喫煙は、がんや脳卒中、虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの様々な病気の危険因子であり、世界保健機関（WHO）でも、喫煙は「病気の原因のなかで予防可能な最大の単一の原因」として位置づけられています。日本たばこ産業（JT）の調査によると、2018年の日本人の喫煙率は男性27.8%、女性8.7%、推定喫煙人口は男性1406万人、女性474万人で、喫煙率、喫煙人口ともにおおよそ減少傾向が続いています。しかし男性の喫煙率は世界的にみるとまだ決して低いとは言えない水準で、女性の

図1 日本人の喫煙率の推移 (JT全国喫煙者率調査より)

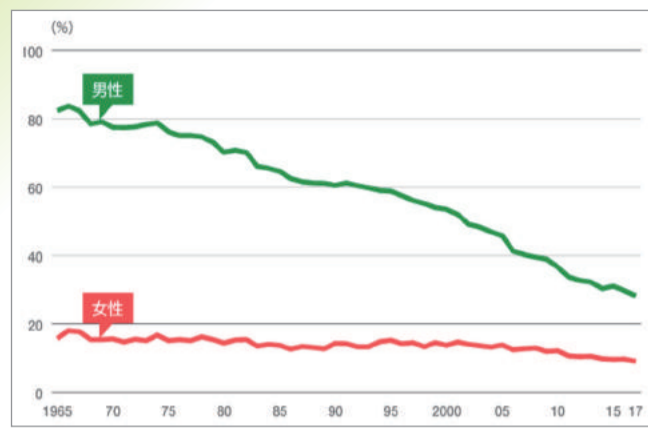


図2 喫煙者本人がなりやすくなる病気 (レベル1：科学的根拠十分)

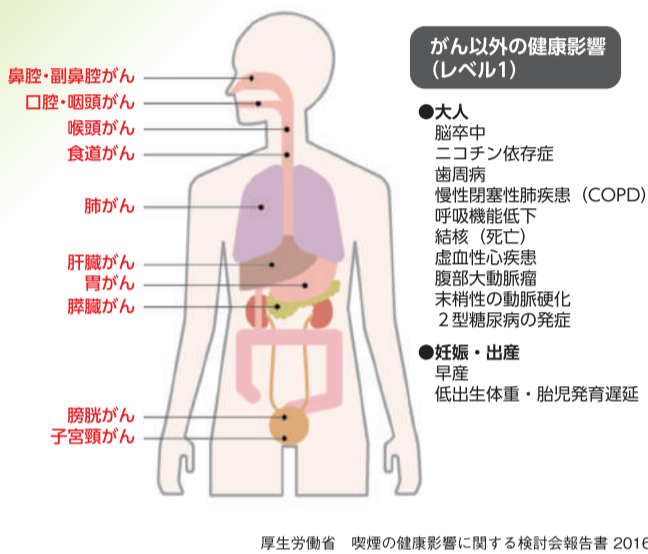


図3 非喫煙者(1.0)と比較した喫煙者の死亡率(男性)

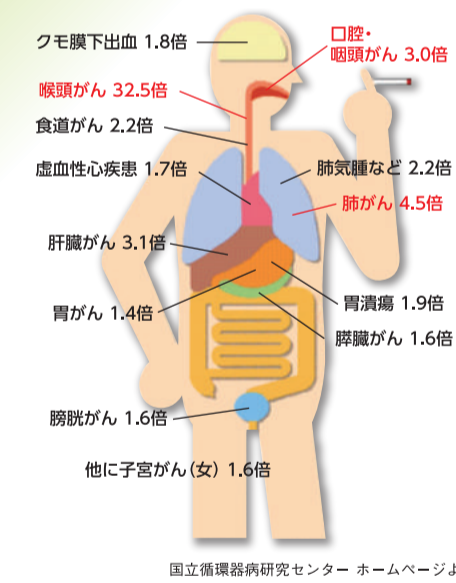
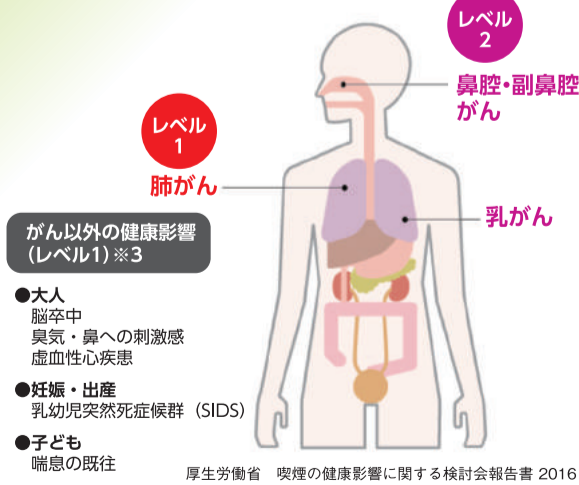


図4 受動喫煙による健康への影響 (レベル1：科学的根拠十分、レベル2：因果関係を示唆)



喫煙率は、ほぼ横ばいの状態にあります (図1)。

### 1. 喫煙と健康障害

タバコの煙には約5300種類の化学物質が含まれていて、その中には約70種類の発がん性物質が含まれています。これらの物質は、肺などタバコの煙に直接触れる場所だけでなく、血液を通じて全身に運ばれ、がんをはじめとする様々な病気の原因になります。(図2)。

### 2. 喫煙者の死亡リスク

喫煙により、がんや病気で死亡

### 3. 受動喫煙とは

タバコの煙には、吸う人が直接吸い込む主流煙と、タバコの中から立ちのぼる副流煙とがあります。副流煙には主流煙と同様に有害物質が含まれていて、この副流煙を自分の意志とは無関係に吸い込んでしまうことが受動喫煙です。受動喫煙でも様々な病気のリスクが高くなります。日本をを対象とした研究では、タバコを吸う男性の死亡率は吸わない男性に比べて、喉頭がんが32.5倍、肺がんが4.5倍、口腔・咽頭がんが3.0倍などとなっています (図3)。

### 4. 禁煙の効果

禁煙は誰に対しても健康改善を

### 5. 新型タバコについて

新型タバコとは加熱式タバコと電子タバコのことを指します。加熱式タバコはタバコの葉に直接火をつけて加熱してニコチン等を含んだエアロゾルを発生させる方式のタバコです。電子タバコは、吸引器に専用の液体(リキッド)を入れ、コイルを巻いたヒーターで熱して、発生したエアロゾルを吸い込みます。WHOでは2019年7月新型タバコについての懸念が表明され、これらは新たな技術によるタバコ製品で、登場してから時間



内科 成田 淳一

禁煙はいつから始めても決して遅いということはありません。ご自身の健康、愛する人の健康を考え、ぜひ禁煙に努めて頂きたいと思えます。ニコチン依存度が高く、どうしても自分で禁煙できない方は禁煙外来を利用するのもひとつの方法です。木戸クリニックなどの禁煙外来を行っている最寄りの医療機関へご相談下さい。

## お知らせ

もたります。まず直後から周囲の人への汚染の心配がなくなり、5年での死亡率は禁煙すれば5年での危険度が半分に、10年たつと吸わない人と同程度にまで下げられます。脳卒中や心筋梗塞などの循環器疾患では効果は比較的早く現れます。例えば女性の心筋梗塞の発症危険度は禁煙2年くらいで半分に、5年で吸わない人とはほぼ同じ程度まで減少します。

禁煙はいつから始めても決して遅いということはありません。ご自身の健康、愛する人の健康を考え、ぜひ禁煙に努めて頂きたいと思えます。ニコチン依存度が高く、どうしても自分で禁煙できない方は禁煙外来を利用するのもひとつの方法です。木戸クリニックなどの禁煙外来を行っている最寄りの医療機関へご相談下さい。

新潟医療生活協同組合員現勢 (2019年7月31日現在)  
組合員数:44,376名 出資金総額:22億9,294万円

# 交流のひろば

## 新任総支部長のあいさつ



**大形総支部**  
総支部の活性化へ  
向け頑張ります  
大形総支部長  
遠藤 茂則

大形総支部の遠藤茂則と申します。今年度から大形総支部の総支部長を拝命しました。何分微力ながら大形総支部の牽引役として奮闘していこうと思っております。  
大形総支部は、三大総支部と言われるながら各支部がすべて機能しているとは、言いがたい状況です。しかしながら今活動している支部を大切にしながら、新たな動きが出来ますよう心がけて行きたいと考えております。少しでも大形総支部が活性化出来ますよう、まずは出来ることから始めて行きたいと思っております。何卒宜しくお願い申し上げます。



**濁川総支部**  
強化月間の  
意気込み  
濁川総支部長  
堀 富慈子

このたび、高橋総支部長の後任になりました。未熟者ですがよろしくお願ひします。  
今年度の10月からの拡大行動にむけてと申す事、私共の支部は中央より少し離れていますが、支部の皆さまには分かりにくい所も沢山あるかも知れません。医療生協と支部との架け橋になれるよう、支部の皆さまから色々と提案して頂き、頑張りたいと思っております。



**石山総支部**  
組織強化月間に向けて  
石山総支部長  
白川 富士雄

組織強化月間に向けて「健康づくりはしあわせづくり」の方針を掲げ、目標に向けて総支部一人ひとりが一丸となり取り組むことが重要であると考えます。  
年間目標に基づいて目標数値を明確にして活動を行うことが必要であると考えます。  
組合員さんが生協や石山総支部に期待している事、望んでいる事、困っている事を基本的には拡大行動・訪問活動を通じて集約できればと思っております。組織強化目標、新規加入75名、増資口数1450口、訪問件数1500件を強化月間中に50%以上を目指して取り組みます。強化月間スタートで石山診療所エントランス行動を取り組み、拡大行動・訪問活動は10月、11月に2回、1回の訪問で150件をまわります。組織強化月間に総支部運営会議で検討しながら取り組んでいきます。

減塩でおいしい 塩と上手におつきあい 少しの塩分で すこやかな生活  
**すこしおレシピ**

**なめらかアボカドプリン**  
●1人分:100kcal ●塩分:0g



- 材料(4人分)  
●アボカド…80g(約1個)  
●牛乳…160g  
●生クリーム…52g  
●砂糖…20g(大さじ2と小さじ1)  
●粉ゼラチン…12g  
●水…50g  
●飾り用ホイップクリーム…適量

レモンソース  
① レモン汁…20g  
② はちみつ…40g

- 作り方  
① アボカドの皮と種を取り除く。  
② 耐熱容器に水を入れて、粉ゼラチンを全体に振り入れる。10分置き、ふやかす。  
③ ②を電子レンジで600W20秒加熱してとがす。  
④ 牛乳を、沸騰しない程度に温める。(約70℃)  
⑤ アボカドと温めた牛乳を入れ、ミキサー等で攪拌する。(ミキサーの耐熱温度を確認してください)  
⑥ ③を鍋に移し、生クリームを加え、60℃ほどに温め、ゼラチンを加えてよく混ぜる。(沸騰させると、固まらなくなります)  
⑦ 型に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。  
⑧ 固まったらレモンソースをかけ、ホイップクリームを乗せる。

レモンソース  
①の材料を混ぜる。常温では混ぜりにくいため、耐熱容器にはちみつを入れ、電子レンジで短時間かけながら少し温めて柔らかくなってからレモン汁を入ると混ぜやすいです。

管理栄養士より   
アボカドを使った料理は、サラダなどそのまま食べるものが多いですが、今回はデザートに使用しました。なめらかな口当たりで、甘酸っぱいレモンソースがよく合います。アボカドは脂肪分が多いですが、脂肪の質は、体によいものが含まれています。食物繊維や、ビタミンEも豊富です。カリウムが豊富なため、体内の余分なナトリウムの排出を促す働きがあり、血圧を下げる効果に期待が持てます。

### 木戸クリニック

#### 禁煙外来はじめました!!

木戸クリニックでは、今年の4月から禁煙外来を始めました。3月から新しく着任した村山医師等が、診察・治療を行います。

「禁煙しよう頑張ったけど失敗したな～」という方や、「これから禁煙しようかな?」と考えてる方、医師・看護師と一緒に禁煙を目指してみませんか?

平日だけでなく、第2・第4土曜日にも村山医師が勤務しているので、平日仕事をされている方でも予約がしやすいです。(禁煙外来は随時受付しております)



木戸クリニック  
☎025(274)7960

### ユニットケアから見た風景

#### ～ほほえみ便り～

全部屋個室のユニットケアフロアでは、ご本人様のペースに合わせたゆったりとしたフロア環境を作ると共に、レクリエーション活動にも力を入れています。多種多様な活動を行うほほえみの里きどですが、今回は「緑カーテン大作戦」と題し、5月中旬にゴーヤを植えました。少しずつツルが伸び始めた頃、毎日眺めている90代の男性がこんな事をぼつり。「やっと花が咲いてきたね。あれがめしべでこれがおしべだよ」と無知な私に一生懸命教えて下さいました。まるで先生と生徒の様な会話に男性は誇らしい表情を見せて下さいました。土に触れ季節を感じ、苗が成長していく過程を楽しみと思ってくれたら嬉しく思います。今後も、皆様に少しでも喜んで頂ける活動を考え多くの方々を笑顔に出来ます様に。



太陽の光をいっぱい浴びて大きな実がなりました!

ほほえみの里きど

## 介護教室

メイン講演

元気で長生きしてほしい (10:30～ 30分ほど)

講師：介護老人保健施設 ほほえみの里きど 施設長 矢田 省吾 先生

お茶やおやつを食べながら  
介護に関しての聞いてみたいこと、疑問に感じていること、悩みなどざっくばらんに話してみませんか? ほほえみの里きどの専門スタッフが、お答えいたします。

9/29日 9:30～11:30 参加費無料

#### 体験会が盛りだくさん

- 車椅子で送迎車に乗ってみよう
- 介護ベッド体験
- 「座って入るお風呂」見学
- リハビリマシーン体験 など

介護教室の参加には「事前予約」が必要となります

介護教室に参加希望の方は、9月20日(金)までに、ほほえみの里きどまでご連絡ください。

ほほえみの里きど  
☎025(275)1121  
担当：皆川・大津

# 夏だ! なじよもスイカ割り

なじよものデイサービスとショートステイでは利用者さまに夏を感じてもらおうレクリエーションとして、スイカ割りを楽しみました。大きなスイカを「バシッ!」、車イスを利用されている方もテーブルの上に置いたスイカを「パシッ!」、皆さんしっかりとたたくことができました。スイカ割りを楽しんだ後は、味を楽しみました。「やっぱり夏はスイカだね」「甘くておいしいね」といった喜ぶ声も聞かれ、お替りされる利用者さまもいらっしゃいました。

多くの笑顔に囲まれ、暑さを少し忘れるくらいの楽しい時間を過ごすことができました。



# なじよも

health co-op niigata

# 通第74号 信



◆なじよも総合事務 ☎025 (250) 7251

## 曽野木「結いの郷」で、百の花サービスの体験会を実施中!

どなたでも  
お気軽に  
ご参加ください!

- 会場** 結いの郷
- 実施日** 9月21日(土)、10月19日(土)、11月16日(土)、12月21日(土)
- 時間** 10:00~12:00
- 体験料金** 554円(税込)
- 持ち物** 動きやすい服装、内履き、タオル(汗拭き)

※参加の際、予約の必要はありません。



8月17日に開催された体験会の様子

サービス付き

## 高齢者向け住宅への 入居希望者募集中!

現在満室となっています

2019年8月20日現在

## 皆さまからのご支援に感謝しております

### — 子ども食堂・元気百倍レストランなじよも —

食品ロス削減推進法案が国会で5月24日に成立しました。食べられるのに廃棄される食品を減らすための基本政策を盛り込んだ法律です。国際的にも食品ロスは大きな課題で、5月に新潟市で開かれたG20新潟農業大臣会合では、食料廃棄削減の必要性が「新潟農業大臣宣言」に盛り込まれました。

全国のフードバンクでは、一般家庭で余っている食品を有効に使い、貧困世帯等にその食品を提供し、食品ロスにならない取り組み(フードドライブ)を行っています。

私たち元気百倍レストランなじよもにご支援くださっているコープにいがたでは、戸配用に仕入れた食品の余剰部分を新潟市内の子ども食堂に提供し、食品が有効に活用できるように取り組まれています。フードバンク新潟からもフードドライブで集まった食品の提供を頂いています。子ども食堂が無料または安価の参加費で運営できているのも、食品ロスを減らし子ども食堂に食品を提供して頂けるからです。



元気百倍レストランなじよもでは、おかげさまで7月にオープン3周年を迎えました。産直市場の農家さんやコープにいがた・フードバンク新潟に支えられながらの3周年です。これからも、子どもからお年寄りまで誰からも集まって頂ける子ども食堂でありたいと思います。



### 9月の催し物

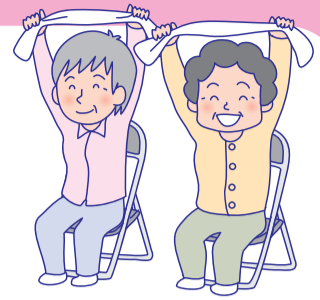
- ① 9月7日・10月5日(土) 13:30~  
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)  
2号館1階カフェテリア
- ② 9月8日(日) 13:30~  
ひばりの会(合唱・参加費300円)  
2号館1階カフェテリア
- ③ 9月13日(金) 14:00~  
りんごの会  
3号館3階多目的室
- ④ 9月18日(水) 10:00~  
楽笑会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
- ⑤ 9月21日(土) 13:30~15:00  
懐かしの昭和歌謡広場(参加費300円)  
3号館3階多目的室
- ⑥ 9月25日(水) 13:00~  
カラオケ  
3号館3階多目的室
- ⑦ 9月26日(木) 10:00~  
コープお茶の間  
2号館1階カフェテリア

## 各種教室の ご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
おのれしむらくどうじょう 己書輪楽道場 なじよも幸座(筆文字)	9月7日(土) 13:00~15:00 (1コマ90分)	3号館3階多目的室	受幸料2,000円 (初回の方は1,000円)
笑いヨガ	9月10日・24日(火) 10:00~	学童プレイルーム	材料費300円
パステル画	9月14日・28日(土) 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
生け花(小原流)	9月16日(月) 13:30~15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
なじよもあーとサロン(臨床美術)	9月24日(火) 13:30~15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円

# なじよもの通りハでやっています!!

今回も頭の体操を紹介します。両腕を使った手遊び感覚で出来るものです。「間違わずにしっかり出来なければならない」というものではなく、出来なくても良いです。「出来るようにチャレンジすることが大切です!」



**レッツ!チャレンジ!!**

出来なくてもOK!  
「チャレンジすること」  
が大切です!!

## やり方

右腕は上下に2拍子、左腕は三角形をつくるように3拍子で同時に動かします。



①両手を顔の前に揃えます。



②両腕とも同時に下に  
おろします。



③右腕は上に、左腕は  
横に動かします。



④右腕は下に、左腕は  
顔の前に動かします。



⑤右腕は上に、左腕は  
下に動かします。



⑥右腕は下に、左腕は  
横に動かします。



⑦右腕は上に、左腕も  
顔の前に動かします。

左右の動きを入れ替えてみましょう。

健康づくりはしあわせづくり 毎日のちょっとしたことでチャレンジできるから簡単!

# けんこう 2019 チャレンジ

チャレンジ期間  
8月1日~10月31日の30日間

チャレンジ申込み⇒9月30日(最終) 報告カード提出⇒11月30日(最終)

## 2019健康チャレンジがはじまっています

今年も8月からスタートした健康チャレンジ。みんなが健康寿命を延ばし、「人生の最後まで楽しみながら生活を」との思いから今年も10コースを用意しております。

また8月7日には、地域の保健委員と一緒に木戸病院エントランスで健康チャレンジへの参加を呼びかけました。是非、皆様からの参加をお待ちしております。



## Information

### — 職員募集 —

- 【木戸病院】**医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手・介護支援専門員  
保育士(登録アルバイト)・トレーナー(アルバイト)・薬剤師・  
歯科衛生士(産休代替)・医師事務作業補助者(パート)
  - 【なじよも】**医師・訪問看護師(パート)・訪問従事者(担い手ヘルパー)・介護員(アルバイト)  
訪問介護員(ヘルパー)・運転手・夜間勤務員
  - 【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】**看護師・入浴介助
  - 【法人一括採用(配属先は採用後に決定します)】**介護福祉士・介護員
- ※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。  
〈お問合わせ先〉総務課 ☎025(273)2151

## レクリエーションを通して ショートステイなじよも 四季を満喫!!!

ショートステイなじよもは、医療依存の高い方でも安心してご利用頂ける介護士・看護師の24時間対応です。また、季節を感じてもらえるように外出レクに参加して頂いています。ご利用者さまからは「出かけるのがやっぱり気分が違うね」など嬉しいお言葉が沢山聞かれました。ご家族さまからは「一緒に出掛けることが出来て嬉しかったです。有難うございました」と目に涙を浮かべられていたのが印象的でした。これからも一人ひとりが、笑顔で穏やかに過ごして頂けるようにお手伝いをしていきます。



## ぬくもりと安心感を皆様へ

「木戸病院」と「なじよも」のほぼ中間地点にある、特別養護老人ホームあしぬま荘は定員100名の特別養護老人ホームと、定員20名のショートステイを運営いたしております。

どちらの施設でも、ご入居者さまやご利用者さまにご満足していただける、ぬくもりのあるサービスを提供させていただくよう心がけております。

日常生活等の支援はもちろんのこと、ご入居者さまやご利用者さまに笑って喜んでいただける行事や、安心しておいしく召し上がっていただける食事にも力を入れております。

ショートステイは7月にリニューアルをいたしました。安心安全でぬくもりのある空間となっておりますので、ぜひご利用いただければと思います。

これからも各種イベント等を通じて、地域に貢献していきたいと思っておりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

特別養護老人ホームあしぬま荘  
あしぬま荘併設型ショートステイ



外出レクリエーションでの記念撮影



リニューアルされた  
ショートステイの居室

# 診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

## 木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱ひとみ	岸由美子	市川紘将	大学医師	猪俣繁	三井田孝	内科医師
		成田淳一	河辺昌哲	阿部孝洋	山田/安藤	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	大学医師	山口利夫(～AM10:30)	高村麻子	摺木陽久	樋口宗史	内科医師	塙晴雄
池主裕子		山崎美穂子		横山恒	五十嵐登	増子正義		
PM (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣繁(腎)	河辺昌哲(呼)	大学医師(循)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)	
	佐藤秀一(消)	横山恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	
	津田晶子(糖/内)	安藤麻理	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山崎美穂子(腎)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	
		荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	阿部孝洋(糖/内)	重沢立郎(水俣)	重沢立郎(水俣)	
		斎藤恒(水俣)(1・3・5週)	斎藤恒(水俣)	大学医師(循)	池主裕子(循)	矢田省吾		
		荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	大学医師(循)		大学医師(循)		
		猪俣繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)					
			大学医師(循)					

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 8:00~11:00 産科	工藤久志	工藤久志	工藤久志	工藤久志(予約制)	工藤久志	工藤久志	工藤久志
	婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月健診・受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠	熊倉俊一	樋浦誠	熊倉俊一	樋浦誠	熊倉俊一	熊倉俊一
		村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
	PM2:30~4:30	樋浦誠	樋浦誠	樋浦誠		樋浦誠/村山(予約接種)		
		村山ゆり恵	熊倉/村山	村山ゆり恵		熊倉/村山		
外科	AM8:00~11:00	阿部要一	山田明(AM11:00~1:00)	阿部要一(1・3・5週)	阿部要一	山田明(AM11:00~1:00)	山田明	阿部要一
		渡邊智子	花井彰	山田明(2・4週)	渡邊智子	花井彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤徹	所澤徹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩
		木村浄土	木村浄土	木村浄土	木村浄土	木村浄土	木村浄土	木村浄土
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	岩井玄樹	岩井玄樹	岩井玄樹	岩井玄樹	岩井玄樹	大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師	北村康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		長谷部日	松田英伸	長谷部日	松田英伸	大学医師	大学医師
緩和ケア科	(予約制)	長谷川聡			長谷川聡			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田孝子
		藤田孝子	藤田孝子	鈴木博	藤田孝子	鈴木博		
	鈴木博	鈴木博		鈴木博				
	PM1:30~4:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		藤田孝子	藤田孝子	藤田孝子	鈴木博	藤田孝子		
		鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博		

※緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前に了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室へ ☎025(256)6700

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30

## 木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	八木寛朝	須永隆夫
	PM 1:30~4:30	金子香	金子香	八木寛朝	飯田久貴	飯田久貴	村山直也	村山直也
予約一般		飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴	村山直也	村山直也		
		村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	飯田久貴		
		須永隆夫	須永隆夫	八木寛朝(予約のみ)		須永隆夫		
		八木寛朝	飯田久貴	飯田久貴		八木寛朝(1・3・5週)		
		岸由美子	村山直也	村山直也		飯田久貴		
		飯田久貴(2・4週)				村山直也		

※村山医師は随時禁煙診療を受けております。

## 石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広
	訪問診療・往診	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広
	PM2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広
皮膚科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	佐藤信輔	佐藤信輔	金子香(2:30~)		佐藤信輔

※休診のご案内  
9月5日(木) 金子医師(内科)  
9月6日(金) 午後  
10月4日(金) 終日  
10月24日(木) 金子医師(内科)

## 風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂刈環	穂刈環		穂刈環		穂刈環
	PM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂刈環	穂刈環	穂刈万季子(内科・神経内科)		穂刈万季子(内科・神経内科)	
				穂刈環		穂刈環	

## 木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話受付時間：AM11:00~PM4:30  
休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

### 人間ドック・特定健診

### …………… 各種健診承ります ……………