

新潟医療生活協同組合機関紙

2020



新潟医療生協

1 月号

VOL.517

<http://niigata.iryu-coop.com>

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。



健康づくり ONE TEAM

— 認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを —



「おたがいさまのまちづくり実行委員会」主催による、認知症の理解と日常的な声かけ、見守りの意識を高めることを目的とした「出あい・助けあい・声かけあい『3あいシミュレート』」を実施 = 9月21日、牡丹山小学校体育館



健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます

新潟医療生活協同組合 理事長 鈴木克夫

昨年、佐藤秀一 新病院長の誕生、役員改選による若手の登用など、新たな時代を切り開く体制づくりを果敢にすすめてまいりました。厳しい経営環境は続きますが、佐藤病院長

自らが、地域の集會等に参加し、「新潟医療生協の魅力、医療生協の可能性」を熱く語り、地域を励まし、職員に働きかける不断の努力に、困難を切り拓く力を感じます。新年度も、初期研修医2名とのマッチングが成立しました。

組織強化月間では、山の下総支部が、健康セミナーなど医療生協の活動に広く住民から参加してもらい、そのあとで、役員が力を合わせて組合加入をすすめる。この方式でいち早く年間目標を超過達成しました。

強化月間を終え、仲間ふやして6つの総支部が月間目標を達成し、その中で3つの総支部が年間目標も達成しました。地域での奮闘が始まっています。

また、「一人ぼっちにしない、認知症になっても安心」を掛け声に、亀田郷土会、新潟市社会福祉協議会、地元自治体が一緒になって多彩なイベント、学習活動が取り組まれました。事業と運動の両面で大きな変化が生まれる予兆を感じる一年でした。香港での自由と民主主義を求める民主派の選挙勝利、来日

したローマ教皇フランシスコのメッセージは、私たちに勇気と、未来への確信と展望を示してくれました。

2020年。新潟医療生協は設立45年を迎えます。それまで無料であった老人医療費の患者負担は1982年の老人保健法の改悪によって有料にもどされ、最近では高齢者の医療費負担は増加するばかりです。健康づくり・予防ということも、介護保険制度が導入されて以降、介護予防は強調されますが、本当の意味での健康づくりの視点が弱体化しているのではないのでしょうか。

様々な地域で健康をめぐる住民の運動や学習といった生活の改善が進み始めています。しかし、最終的には「自分と社会を変えていかなければ健康になれない」という自覚を持たなければ、健康づくり運動は進展しないと思います。

今、私たちに求められるのは、フェイス・トゥ・フェイス(お互い顔を合わせて)で徹底的に話し合い、課題に気づくこと。そのために学習と組織化を重視することだと思います。いのちと暮らしを守るためには新潟医療生協の活動が求められる時代です。健康づくり ONE TEAM(ワンチーム)。今年もよろしくお祈りします。

新年の挨拶

新潟東区の中核病院として



木戸病院 院長

佐藤 秀一

明けましておめでとうございます。今年が皆さまにとって良い年であり、ますますに祈念申し上げます。

急速に高齢化が進行している現在の日本において、新潟の東区にある木戸病院も、患者さまの高齢化が進んでいます。より高度で侵襲(しんしゅう)の少ない安全な医療、そして患者さま個々の状況にあわせた医療が、木戸病院には求められています。医療の質を高める為、これからも日々努力して参ります。また、それぞれの患者さまに包括的な診療を行える様、地域の病院・クリニック・諸施設とも緊密な連携をとりながら、地域医療を充実させたいと考えています。よろしくお願ひ申し上げます。



石山診療所 所長

丸山 貴広

昨年も多くの方から診療所、赤いふうせん、ケアプラン石山にご支援を賜り、ありがとうございました。石山総支部組合員の皆さまには石山診療所まつりを始め、多くに行事に携わって頂き、深く感謝致します。

さて、診療所は受診者数の増加に伴い、重い症状の方、多くの病気を抱えている方の受診も増えております。その対応の為、待ち時間が長びくことがあります。医療生協で大切な「困ったときはお互いさま」の気持ちで、温かく見守っていただければ幸いです。

また、看護、介護及び事務職員一同、利用される方が「よかった」と思っ頂けるように、各々が研修会に参加し研鑽(けんさん)に努めております。「よかった、嬉しかった」と思うことがありましたら、職員へ伝えて頂ければ励みになり、職員のやる気の源になりますので、よろしくお願ひ致します。今年はずいぶんです。ネズミは大黒天の使者と言われ、吉兆を表す動物とされています。皆さまに幸せが訪れる年でありますように！



ほほえみの里きど 施設長

矢田 省吾

ほほえみの里きどは開設16年目の年を迎えました。利用者の方々に安全と元気が出る介護・リハビリ・看護・医療を今まで以上に提供できるよう職員全員で工夫を重ねます。今年も、ほほえみの里きどと地域の絆をさらに強めたいと思います。地域にもっと当施設を知ってもらい、地域に役立つ活動を考えたいと思います。通所・入所ともに関連事業所との連携を強め利用者の確保に努めます。一定期間の入所で元気になって自宅等に戻り、また時期をみて入所する往復利用にも力を入れていきます。各部署の職員が互いに協力し業務を行っていますが、介護・看護の職員不足が続いており、今年補充されることを期待したい。多くの課題がありますが職員一同元気に日々活動していきます。



木戸クリニック 所長

須永 隆夫

あけましておめでとうございます。

木戸クリニックの医師体制は、村山、飯田、須永の常勤医と非常勤の八木、金子、岸の各先生から成ります。令和も2年目になると、この体制が落ち着いて来ている。なじみの近くの組合員の皆さまも、なじみも関係の皆さまも、必要な時は木戸クリニックへの受診を勧めます。健診やワクチン接種もどうぞ！木戸病院からの逆紹介も少しずつ受け入れています。看護師さん、事務系の皆さんも、治療と癒しの空間づくりで、盛り上げて来ています。皆さま、まあまあ健康で、なるべく好きな事をして下さい。新年もよろしくお願ひします。

12月5日(木)下記議題にて第7回理事会が開催されました

理事会報告

【承認事項】

- ① 10月分組織状況報告の承認の件
 - ・ 関連委員会からの報告
- ② 10月分事業所報告の承認の件
 - ・ 医師確保対策の進捗状況について
- ③ 10月分経理状況報告の承認の件
- ④ 第6回理事会議事録確認の件
- ⑤ 賞与支給報告の件
- ⑥ 理事・監事研修会総括報告の件
- ⑦ 専門委員会報告の件
- ⑧ 秋の味覚「なじも×あしぬま食の陣」報告の件
- ⑨ 第2四半期監査報告の件
- ⑩ その他
 - ・ 第8回理事会及び新年会のご案内の件
 - ・ 組織強化月間NEWS

【報告事項】

- ① 短期借入金報告の件
- ② 理事会議事録(第5回)修正内容確認の件



新潟医療生活協同組合員現勢

(2019年11月30日現在)

組合員数：44,634名 出資金総額：23億793万円

関節リウマチ

関節リウマチとは？

免疫系の異常により関節が炎症を起こし、軟骨や骨が破壊されて関節の機能が損なわれる病気です。関節の炎症にはサイトカインという物質が関与し、サイトカインの増加により炎症が悪化して、腫れや痛みが生じます。炎症が強い場合には関節が破壊されることもあります。主に手足の関節で起こりますが内臓を侵すこともあります。

患者さんはどのくらいいるのですか？

女性が男性の4倍ほど多く、発症が最も多い年齢は30～50歳代です。人口のおよそ0.5～1%の方が病気にかかっているといわれ、日本には60～100万人の患者さんがいると考えられています。最近では70～80歳代で発症する患者さんも少なくありません。

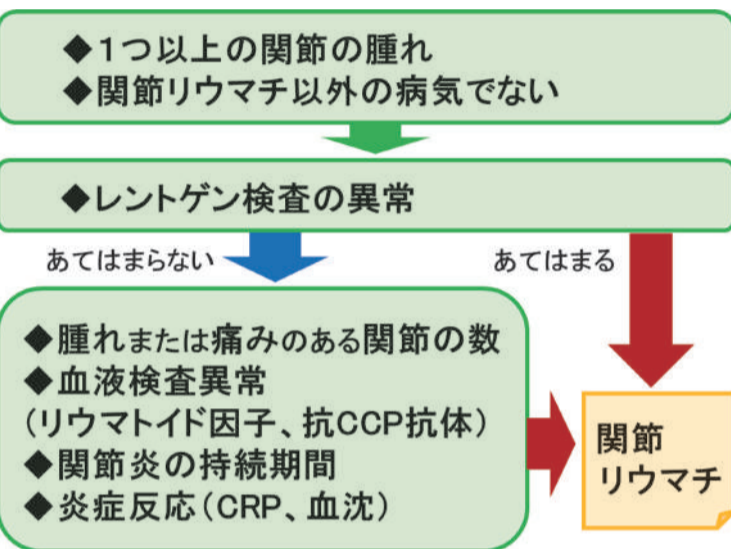
原因はわかっているのですか？

原因はいまだ不明ですが、遺伝的な要因に、出産や喫煙、感染症などの環境の要因が重なって起こると考えられています。

関節症状と関節外症状

関節症状は関節の痛み、腫れ、朝のこわばりなどで、左右対称性に複数の関節に起こることが多いです。手足の指、膝、肘、肩、足首などの関節に症状がみられ、手指では指の付け根(Ⅱ中手指節関節)、指先から二番目(Ⅱ近位指節関節)の症状が特徴的です(図1)。背骨にはあまり影響が生まれません。病気が進行すると、関節の骨が破壊され関節の変形が起こります。また、全身症状として、発熱、疲れやすさ、脱力感、体重減少、

【図2】



内科 山崎 美穂子

治療

治療は薬物療法、リハビリテーション、手術療法からなります。痛みを和らげる薬だけではなく、免疫異常に作用する抗リウマチ薬、サイトカインを直接阻害する生物学的製剤、細胞の中で炎症を遮断する分子標的薬などを用いて、関節の腫れや痛みや炎症がほとんどない状態である「寛解」を達成し、関節の破壊を防ぐことが大切です。かかりつけ医や専門医に御相談ください。

…ほほえみだより…

新年あけましておめでとうございます。

3、4階のユニット型個室での日々の生活についてご紹介したいと思います。

まず第一にその方々が送りたい日常生活を送って頂きたいと思っています。お部屋でテレビを観て過ごされる方やリハビリの一環としてフロア内を車椅子自走したりされる方など各々の時間を過ごして頂いています。

また、ある利用者さまは裁縫されたり、脳トレの本をやられたりと休まっている時間がないくらい色々な事をされ過ごされています。



住み慣れた地域で療養生活を送るお手伝いをします

訪問看護ステーションなじも

訪問看護ステーションでは、住み慣れた地域で自分らしく療養生活を送ることができるよう、かかりつけ医と連絡を取りながら、一人一人の状態に合わせた看護やリハビリを提供しています。

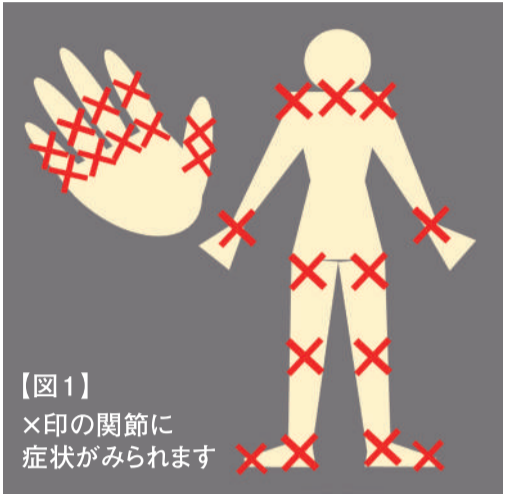
近年、高齢のひとり暮らしや老夫婦の世帯が多くなっています。また、親族の方が遠方で大阪、九州といったケースも珍しくありません。そのような場合にお

きまして、日頃から電話やメールで連絡を取り合い、緊急時にも慌てることなく対応できるよう関係者の間で周知し、親族の方が遠方であっても安心して暮らせるよう支えてまいります。ご心配なことがありましたらお気軽にご相談いただけたらと思います。

訪問看護ステーションなじも
025(250)6465



訪問看護ステーションのスタッフ(看護師、リハビリ、事務員のチームで日々の業務にあたっています)



【図1】
×印の関節に症状がみられます

2019年を振り返ろう!

4月14日

お花見ウォーク

鳥屋野潟で桜を見て自然とふれあいながら楽しくウォーキングをしました。



8月9日

民謡流し

新潟まつり大民謡流しに参加。「ありやさ、ありやさ木戸病院」という掛け声で元気に踊りました。



けんこうチャレンジ

健康について考え、行動するきっかけとなる「けんこうチャレンジ」が開催され、同時に「キッズチャレンジ」も行われました。



11月23日

なじよも・あしぬま 食の陣

なじよもとあしぬま荘では7月には七夕まつり、11月には食の陣が開催され、たくさんの皆さまに参加していただきました。



健康寿命延伸

健康寿命延伸アワード

平成30年度新潟市「健康寿命延伸アワード」一般部門にて当生協が実施した「けんこうチャレンジ2018」がグランプリを受賞しました。



10月6日

健康まつり

毎年恒例の健康講演会や健康チェックコーナー、各総支部ブースなど大変賑わっていました。



自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰

自治会、町内会等の地縁による団体の代表者として多年にわたり在職し、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持及び形成に顕著な功績があったと認められる方に対し、総務大臣が表彰します。(総務省HPより)



上木戸西支部長の山田忠司さんが受賞されました。山田さんは、30年以上にわたり自治会長を務め、その間連合自治会長を歴任するなど、福祉、環境、防犯・防災など広い分野の活動を継続したことや、自治組織のリーダーとして責任を果たしたことなどが認められ、新潟県から推薦を受けました。生協の活動では当医療生協の理事をはじめ、

支部長など長年活動されております。今年度は全国から151人、県内では4人が表彰されています。山田さんは「長年にわたり、自治会活動に取り組むにあたり、新潟医療生協にも多大なご協力をいただいている。これからも引き続き、組合員のためにお力添えしていきたい。表彰を糧にして、これからも地域活動ならびに生協活動に力を入れていきたい」と意欲を見せていました。



なじよも施設長
佐野 政光

謹んで新春の祝詞を申し上げます。

令和になり、初めての新年を迎えました。昨年は、なじよもの事業所を多くの方からご利用いただき、ありがとうございました。特に木戸クリニックは、無料送迎サービスの導入や地域のかかりつけ医として多くの患者さまからご利用頂きました。まだ診察枠に空きがありますのでぜひご利用ください。また、百の花なじよもにおいては、定員数を超す利用を頂きありがとうございました。

今年は昨年以上に地域に根ざした活動を行い、組合員の皆さまと一緒になじよもを盛り上げていきたいと思っております。本年もよろしくお願い致します。



なじよも
health co-op niigata
通 第78号 信
◆なじよも総合事務 ☎025(250)7251

担い手研修を開催します

介護予防についての知識や技術を習得でき、総合事業における基準緩和サービスの従事者として活動することが出来ます。

日時(2日間)

1日目 2020年1月25日(土) 9:00~16:30

2日目 2020年1月26日(日) 9:00~16:30

募集期間

2019年12月20日~2020年1月20日

定員 20名(先着順)

会場 コープケアカレッジ実技研修室
(なじよも4号館)

費用 参加費500円+テキスト代2,500円

お問合せ・申し込み

コープケアカレッジ：手塚
☎025(271)6161 ☎025(282)7180

11月23日 なじよも & あしめま食の陣が開催

なじよも開設以来、恒例となっている秋のお祭りが今年も開催されました。当日は天候にも恵まれ多くの皆さまに足を運んでいただきました。

今年は、あしめま荘との共同で「食の陣」と題し、なじよもではタピオカドリンクやシフォンケーキ、ピザに中華まんやパンケーキなど、いつもとは違った食べ物が販売されました。また、木戸クリニックの八木先生による10弦ギターの演奏会も開かれ、会場に入りきれないほどの大盛況で「とても心地よい音色で安らぎました」といった感想が多く聞かれました。そして、大抽選会にも大勢の方が参加され抽選結果が発表されるたびに大きな歓声が沸き起こっていました。

このような催し物などを通し、なじよもや新潟医療生協、芦沼会の事を知ってもらい活用してもらい、安心して暮らせる地域づくりを目指していきます。

親子カフェ『カンガルーカフェ』がスタート!!

12月4日になじよもで親子カフェ「カンガルーカフェ」を開催しました。

0歳~未就学児のお子さまをもつパパさんママさんを対象としたカフェで「同じ子育て中の親同士、悩みや情報を分かち合い、仲間づくりやくつろぎの場として気軽にご利用頂きたい」との思いで企画しました。

当日は10組の親子の参加があり、中央区や北区からも参加がありました。今後も**毎月、第1水曜日の10:00~13:30**で開催いたします。開催時間中は、スタッフがお子さまの保育をしておりますので安心しておくつろぎください。

参加料は一家族300円です(保育料、お茶代を含みます)。

毎月第1水曜日 10:00~13:30開催
(1月のみ第2水曜の8日となります)

*親子カフェは、子育てサロン事業として新潟市社会福祉協議会の助成を受けて運営しております。

1月の催し物

- 1月8日(水) 10:00~
カンガルーカフェ(親子カフェ) (参加費300円)
2号館1階カフェテリア
- 1月10日(金) 14:00~
りんごの会
3号館3階多目的室
- 1月11日(土) 13:30~
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)
2号館1階カフェテリア
- 1月12日(日) 13:30~
ひばりの会(合唱・参加費300円)
2号館1階カフェテリア
- 1月15日(水) 10:00~
楽笑会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
- 1月18日(土) 13:30~15:00
懐かしの昭和歌謡広場(参加費300円)
3号館3階多目的室
- 1月22日(水) 13:00~
カラオケ
3号館3階多目的室
- 1月30日(木) 10:00~
東区わになーれ(コープお茶の間)
2号館1階カフェテリア

| 各種教室のご案内(有料) | 教室名 | 開催日時 | 会場 | 料金 |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|----------------------------|
| | おのれしよわらくどうじょう 己書輪楽道場 なじよも幸座(筆文字) | 1月11日(土) 13:00~15:00 (1コマ90分) | 4号館3階 コープケアカレッジ研修室 | 受幸料2,000円 (初回の方は1,000円) |
| 笑いヨガ | 1月14日・28日(火) 10:00~ | 学童プレイルーム | レッスン代300円 | |
| 生け花(小原流) | 1月20日(月) 13:30~15:00 | 2号館1階カフェテリア | 材料費1,000円 | |
| なじよもあーとサロン(臨床美術) | 1月27日(月) 13:30~15:00 | 3号館3階多目的室A | 材料費1,500円 (お茶代込み) | |
| リフレッシュ&リラックスヨガ(ヨガ教室) | 1月24日(金) 19:00~20:00 | 学童プレイルーム | レッスン代700円 | |

地域計画2030(案) ~新潟医療生活協同組合未来ビジョン~

千人会議

みんなで語ろう!!
自分たちが住みたい未来の地域

地域計画2030(案)とは、基本理念「人間を大切にすること」がすべての根元である「もと」、他人との違いを認め合い、助け合い、共に生きるまちを2030年までにつくっていくための計画となっております。



この地域計画はまだまだ案の段階であり、地域の皆さまからの意見を反映し、より良い計画となるよう議論をすすめております。そのため、多くの皆さまから参加いただきたく北地区、東地区、江南地区の3ヶ所で千人会議を開催致しました。

この地域計画はまだまだ案の段階であり、地域の皆さまからの意見を反映し、より良い計画となるよう議論をすすめております。そのため、多くの皆さまから参加いただきたく北地区、東地区、江南地区の3ヶ所で千人会議を開催致しました。

15名の保健委員が誕生

— 2019年度保健委員基礎講座 —



全5回で開催された今年度の保健委員基礎講座が12月5日に最終日を迎えました。最終日となるこの日は、なじも健康ステーションで健康チェックを行い、結果を見せ合いながら賑やかに自分の健康について考え、最後は地域ごとのグループに分かれての茶話会。手作りのケーキを食べながら、楽しく交流を深め、和気あいあいとした雰囲気の中、修了

証が授与されました。今年度は昨年度を大きく上回る21名が受講し、17名が修了、新たに15名の保健委員が誕生しました。今後は、自分自身の健康はもちろん、基礎講座で学んだことを家族、更には地域へと広めて頂き、医療福祉生協の健康観と健康習慣を実現する「地域まるごと健康づくり」の担い手として活躍することが期待されます。



2019年度 冬季 オプション検査 半額キャンペーン

キャンペーン期間 2020年1月~3月末

以下の料金は税込です

| | |
|-----------|--------------|
| 骨密度検査 | 組合員...1,100円 |
| 動脈硬化度検査 | |
| ピロリ菌検査 | |
| 前立腺腫瘍マーカー | |
| 喀痰検査 | 組合員...825円 |
| 胸部レントゲン | |
| 甲状腺エコー | 組合員...550円 |
| ヘモグロビンA1c | 組合員...243円 |

オプションは、いくつでもお選びいただけます
※オプションのみの利用/採用時健診/がん検診の方は対象外となります
〈お問合せ〉木戸病院健診センター ☎025(270)1831

健康づくり委員会 テニス体験教室に 51名が参加されました

11月17日にテニス体験教室がファミリーインドアスクールにて開催されました。当日は親子コースや初心者、経験者コースを設け、合計51名の参加がありました。ほとんどの参加者がテニス初体験でしたが、ご協力いただいたファミリーインドアスクールのコーチによる丁寧な指導もあり、「楽しかった」「また企画してほしい」という声をたくさんいただきました。



参加された方々の声

- すごく楽しかったので2回目もぜひ企画していただきたいです。
- 子どもと一緒に楽しく参加できました。ありがとうございました。
- 貴重な機会をどうもありがとうございました。楽しかったです。
- 新しいスポーツを始めるきっかけになるので、他の種目の企画もあれば参加してみたいです。
- 4歳児に応じた簡単な動きに変えてくれたりしていたので、退屈することなくできました。
- 今日参加して「運動やっぱり楽しいね! たまにはいいね!」と夫と同意見でした。

新潟医療福祉大学校内見学ツアーを開催

上戸西支部は10月11日に「新潟医療福祉大学校内見学ツアー」を開催しました。この企画は以前に開催した新潟医療福祉大学との共同イベントの際、お誘いいただき実現したツアーです。当日は看護学科・義肢装具学科・社会福祉学科の3学科を見学させていただきました。その中で特に皆の注目を浴びたのが、看護学科にある「メデイカルシミュレーション教育センター」です。コンピュータ制御により、様々な症状をリアルに再現できる高性能シミュレータ(疑似患者ロボット)があり、実物のロボットに触れたり近くで見ることができました。



看護学科にある疑似患者ロボットはコンピュータ制御により涙を流すこともできます

上戸西支部支部長 山田 忠司
キャンパスはとても広く、私自身も歩きが遅く皆さんに遅れてついて行ったのですが、学生が最後まで付き添ってしてくれました。思いやりを持って接してくれたことが嬉しかったです。私も百の花に通っていますので、もっとトレーニングに励みたいと思いました。

乳がんは早期発見がカギ 乳がんの自己検査法

近年、乳がんの発症は60代後半の女性からも多く見られるようになりました。そこで理解を深めるため、東区健康福祉課の保健師さんより、乳がんについての講演とセルフチェックの方法をご指導いただきます。皆さんお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

- 主催 木戸保健委員会
- 会場 なじも3階 多目的室
- 開催日 2020年 1月8日(水)
- 講師 東区健康福祉課 保健師
- 時間 10:00~11:00
- お問合せ TEL 025(274)7139
- 担当:地域活動部 高橋

診療案内

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

| 診療科 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 第2土 | 第4土 |
|----------|------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|
| 内科 | AM 8:00~11:00 新患 | 濱 ひとみ | 岸 由美子 | 市川 紘将 | 大学医師 | 猪俣 繁 | 三井田 孝 | 内科医師 |
| | | 成田 淳一 | 河辺 昌哲 | 阿部 孝洋 | 山田/安藤 | 岸 由美子 | 内科医師 | 内科医師 |
| | AM 専門 (予約制) | 大学医師 | 中野 賢治 | 高村 麻子 | 摺木 陽久 | 樋口 宗史 | 内科医師 | 塙 晴雄 |
| 池主 裕子 | | 山崎美穂子 | 横山 恒 | 横山 恒 | 五十嵐 登 | 増子 正義 | | |
| PM (予約制) | 五十嵐登(循) | 矢田省吾(腎/糖) | 猪俣 繁(腎) | 河辺昌哲(呼) | 大学医師(循) | 丸山公男(水俣) | 丸山公男(水俣) | |
| | 佐藤秀一(消) | 横山 恒(消) | 山口利夫(循) | 山口利夫(循) | 摺木陽久(消) | 津田晶子(糖/内) | 津田晶子(糖/内) | |
| | 津田晶子(糖/内) | 安藤 麻理 | 津田晶子(糖/内) | 津田晶子(糖/内) | 山崎美穂子(腎) | 荻原智子(糖/内) | 荻原智子(糖/内) | |
| | | 荻原智子(糖/内) | 荻原智子(糖/内) | 濱ひとみ(腎/糖) | 阿部孝洋(糖/内) | 重沢立郎(水俣) | 重沢立郎(水俣) | |
| | | 斎藤 恒(水俣)(1・3・5週) | 斎藤 恒(水俣) | 大学医師(循) | 池主裕子(循) | 矢田 省吾 | | |
| | | 荻原智子(糖/内) | 矢田省吾(腎/糖) | 成田淳一(呼) | | 津田晶子(糖/内) | | |
| | | 長谷川隆志(呼) | 山田絢子(糖/内) | 大学医師(循) | | 大学医師(循) | | |
| | | 猪俣 繁(腎) | 濱ひとみ(腎/糖) | | | | | |
| | | 大学医師(循) | | | | | | |

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

| | | | | | | | | |
|------------|-------------------|-------|--------------------------|--------------|-----------|--------------------------|------------------------|-------|
| 神経内科 | AM9:00~11:00(予約制) | 高橋 俊昭 | 小野寺 理 | 伊藤 岳 | 高橋 俊昭 | 北原真紀子 | | |
| 産婦人科 | AM 産科 | 工藤 久志 | 工藤 久志 | 工藤 久志 | 工藤久志(予約制) | 工藤 久志 | 工藤 久志 | 工藤 久志 |
| | 8:00~11:00 婦人科 | 菊池真理子 | 菊池真理子 | 菊池真理子 | 大学医師 | 菊池真理子 | | |
| | PM(予約制) | | 工藤久志(1ヶ月健診・受付PM2:00~) | | | | | |
| 小児科 | AM8:00~11:00 | 樋浦 誠 | 熊倉 俊一 | 樋浦 誠 | 熊倉 俊一 | 樋浦 誠 | 熊倉 俊一 | 熊倉 俊一 |
| | | 村山ゆり恵 | 村山ゆり恵 | 村山ゆり恵 | 村山ゆり恵 | 村山ゆり恵 | 樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~) | |
| | PM2:30~4:30 | 樋浦 誠 | 樋浦/熊倉/村山(乳児健診・受付PM1:00~) | 樋浦 誠 | | 樋浦/熊倉/村山(予防接種・受付PM1:00~) | | |
| | | 村山ゆり恵 | 熊倉/村山 | 村山ゆり恵 | | 熊倉/村山 | | |
| 外科 | AM8:00~11:00 | 阿部 要一 | 山田 明(AM11:00~1:00) | 阿部要一(1・3・5週) | 阿部 要一 | 山田 明(AM11:00~1:00) | 山田 明 | 阿部 要一 |
| | | 渡邊 智子 | 花井 彰 | 山田 明(2・4週) | 渡邊 智子 | 花井 彰 | | |
| 整形外科 | AM8:00~11:00(予約制) | 所澤 徹 | 所澤 徹 | 所澤 徹 | 高橋 直樹 | 所澤 徹 | 高橋 直樹 | 所澤 徹 |
| 皮膚科 | AM8:00~11:00 | 河井 一浩 | 河井 一浩 | 河井 一浩 | 河井 一浩 | 河井 一浩 | 河井 一浩 | 河井 一浩 |
| | | 木村 浄土 | 木村 浄土 | 木村 浄土 | 木村 浄土 | 木村 浄土 | 木村 浄土 | 木村 浄土 |
| 耳鼻咽喉科 | AM8:00~11:00 | 岩井 玄樹 | 岩井 玄樹 | 岩井 玄樹 | 岩井 玄樹 | 岩井 玄樹 | 大学医師 | 大学医師 |
| | PM(予約制) | 大学医師 | | | | | | |
| 泌尿器科 | AM8:00~11:00 | 北村 康男 | 北村 康男 | 北村 康男 | 大学医師 | 北村 康男 | | |
| 眼科 | AM8:00~11:00(予約制) | | 長谷部 日 | 松田 英伸 | 長谷部 日 | 松田 英伸 | 大学医師 | 大学医師 |
| 緩和ケア科 | (予約制) | 長谷川 聡 | | | 長谷川 聡 | | | |
| 歯科 口腔外科 | AM 8:30~11:00 | 星名由紀子 | 星名由紀子 | 星名由紀子 | 星名由紀子 | 星名由紀子 | 星名由紀子 | 藤田 孝子 |
| | | 藤田 孝子 | 藤田 孝子 | 鈴木 博 | 藤田 孝子 | 鈴木 博 | | |
| | PM1:30~4:00 | 鈴木 博 | 鈴木 博 | | 鈴木 博 | | | |
| | | 星名由紀子 | 星名由紀子 | 星名由紀子 | 星名由紀子 | 星名由紀子 | | |
| | 藤田 孝子 | 藤田 孝子 | 藤田 孝子 | 鈴木 博 | 藤田 孝子 | | | |
| | 鈴木 博 | 鈴木 博 | 鈴木 博 | 鈴木 博 | 鈴木 博 | | | |

※緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室へ ☎025(256)6700

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

| 診療科 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 第2土 | 第4土 |
|--------------|------------------|------------|-------|-------------|-------|---------------|-------|-------|
| 内科 (漢方内科) | AM 8:30~11:30 | 須永 隆夫 | 須永 隆夫 | 須永 隆夫 | 須永 隆夫 | 須永 隆夫 | 八木 寛朝 | 須永 隆夫 |
| | PM 1:30~4:30 | 金子 香 | 金子 香 | 八木 寛朝 | 飯田 久貴 | 飯田 久貴 | 八木 寛朝 | 村山 直也 |
| | | 飯田 久貴 | 飯田 久貴 | 飯田 久貴 | 村山 直也 | 村山 直也 | 飯田 久貴 | 村山 直也 |
| | | 村山 直也 | 村山 直也 | 村山 直也 | 村山 直也 | 村山 直也 | | |
| | | 須永 隆夫 | 須永 隆夫 | 八木 寛朝(予約のみ) | | 須永 隆夫 | | |
| | | 八木 寛朝 | 飯田 久貴 | 飯田 久貴 | | 八木 寛朝(1・3・5週) | | |
| | | 岸 由美子 | 村山 直也 | 村山 直也 | | 飯田 久貴 | | |
| | | 飯田久貴(2・4週) | | | | 村山 直也 | | |

※村山医師は随時 禁煙診療を受けております。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜、祝祭日、土曜日

| 診療科 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 内科 | AM8:30~11:30 | 丸山 貴広 | 丸山 貴広 | 丸山 貴広 | 丸山 貴広 | 丸山 貴広 |
| | 訪問診療・往診 | 丸山 貴広 | 丸山 貴広 | 丸山/金子 | 丸山 貴広 | 丸山 貴広 |
| | | 丸山 貴広 | 丸山 貴広 | 丸山 貴広 | 丸山 貴広 | 丸山 貴広 |
| PM2:00~4:40 | | | 金子 香 | | | |
| 皮膚科 | AM8:30~11:30 | 佐藤 信輔 | 佐藤 信輔 | | | 佐藤 信輔 |

(福)亀田郷 風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

| 診療科 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|------------------------|------|------|----------------|------|----------------|------|
| 内科・麻酔科 | AM8:30~12:30(診察は9:00~) | 穂刈 環 | 穂刈 環 | | 穂刈 環 | | 穂刈 環 |
| | PM3:00~5:30(診察は3:30~) | 穂刈 環 | 穂刈 環 | 穂刈万季子(内科・神経内科) | | 穂刈万季子(内科・神経内科) | |
| | | | | 穂刈 環 | | 穂刈 環 | |

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話受付時間：AM11:00~PM4:30
休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診

…………… 各種健診承ります ……………