

新潟医療生活協同組合機関紙

2020



新潟医療生協

3月号

VOL.519

https://niigata.iryu-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

それぞれの地域で健康づくり10ヶ条が広まっています



第四条.自分にあつた運動をする
(健康づくり委員会・テニス教室)



第三条.すこしお生活(減塩生活)に
チャレンジ(木戸保健委員会)



第五条.血圧・体重をはかる習慣を持つ
(横越保健委員会)



第三条.班会等で気の合う仲間と
楽しく笑ってストレス解消
(中山団地班)

気軽に誰でも
楽しく

にいがたもんならできる健康づくり10ヶ条

- 第一条 規則正しくバランスの良い食生活の習慣を身につける
- 第二条 すこしお生活(減塩生活)にチャレンジ
- 第三条 班会等で気の合う仲間と楽しく笑ってストレス解消
- 第四条 自分にあつた運動をする
- 第五条 血圧・体重をはかる習慣を持つ
- 第六条 歯磨きでお口を健康に
- 第七条 毎日のあいうべ体操で病気予防
- 第八条 タバコを吸わない!お酒はほどほどに!
- 第九条 健診を1年に1回は受ける
- 第十条 健康への自分なりのこだわりを持つ

オススメ

オススメの「第7条.あいうべ体操」は7面に詳しく掲載されています。

家族まるごと健康づくり

新潟医療生協は2020年2月20日で創立45年を迎えました。長きに渡り、組合員に愛し愛され、支えられた45年。

2019年度の健康チャレンジは10カ条をベースに作成されました。チャレンジの参加者が1300名を超えたことは、気軽に・誰でも・楽しく取り組めるものとして大きく前進していることのあらわれです。

日常生活のなかで「にいがたもんならできる健康づくり10カ条」を楽しみながら取り入れるとともに、一年に一度は健康診断を受け、自分自身はもちろん、家族の健康づくりにもつなげていく事が重要です。2020年度もたくさんの方から健診を受けて頂けるよう、スタッフ一同お待ちしております。

そしてまた1年、皆さんが元気に過ごせるように願っています。

日常生活での健康づくりと、年に一度の健康診断が長生きのコツ

新潟医療生協は、これからも班会、事業など多岐にわたる健康づくりとおたがいさまの活動で、くらし安心のまちづくりを協同で進めてまいります。

健診のご予約 お問合わせ先 **木戸病院健診センター ☎025(270)1831**

(関連記事2面)

芦沼

「ONE TEAM」
昨年9月より日本で開催されたラグビーワールドカップ2019に国中が沸きました。ラグビールールを知る人も知らない人も、ベスト8まで勝ち進んだ日本チームの活躍に歓喜しました▼また2019ユーキャン新語・流行語大賞に輝いたONE TEAMは、日本チームの外人ヘッドコーチが考えた「国籍などの様々な背景の違いがあっても目標に向かって一致団結して結束したチームになる」というスローガンでした。選手たちのインタビューでは、選手やコーチとの対立もその都度話し合っ乗り越えたこと、また自分のやるべきことをやる、ほかのことはほかの者がやってくれるという信頼関係がチーム間の強い結束が築かれたといっています▼ONE TEAMを新潟医療生協に当てはめれば、「人間を大切にすることがすべての根源である」をスローガンに、生協事務局を中心に法人内の診療、看護、介護などすべての職種職員が与えられた仕事を全うし団結すること。4万4700人の組合員と地域住民に健診を奨める中で健康管理を提案し、皆の生活の中に「よかった」という感動を与えられるように。(A・Y)

受診券をご確認ください

※以下の受診券は平成31年度(令和元年度)のもので、
※4月から健診を受診する場合は令和2年度の受診券をご持参下さい。



市国保…緑 後期高齢…オレンジ それ以外の保険…青

すべての検診が終了するまで、大切に保管しましょう。**受診券がないと新潟市の各種検診が受けられません。**

この台紙全体が受診券です。受診時に必要な情報が記載されていますので切り取らずに、お待ちください。保管しやすいよう折っていただいても構いません。

受診券に記載されている年齢は2021年3月31日現在の年齢です。

あなたが今年度受けられる各種検診です。受診時に検診実施機関が受診日・実施機関名を記入します。

【乳・子宮・前立腺がん検診】対象年齢でない場合、*****がついています。

【肝炎ウイルス検査】1度も検査を受けたことのない方が対象です。



健診予約スタート 3月16日より開始



40歳以上の方は3月末ごろに特定健診の「受診券」が新潟市より送付されます。

健診を受診して、体の状態を確認し、来年度の健康づくりとしてください。「自分は大丈夫」と思っている方にこそ健診を受けて、日々の健康に目を向けて下さい。

3月16日から2020年度の健診予約を開始いたします。受診券が届く前でも結構ですので、ぜひお問い合わせください。

今年度まだ健診を受けていない方は、3月末まで受け付けております！ぜひ健診センターまで足をお運びください。お待ちしております。

お問い合わせ先 **木戸病院健診センター** 電話予約受付 ☎025 (270) 1831 (11:00~16:30)

医療福祉生協連関東甲信越ブロック 関信越エリア方針討論集会



2月4日高崎市労使会館ホールを会場に「医療福祉生協の2030ビジョン(案)および「2019年度活動のまとめと2020年度重点課題(案)」を討議しました。
新潟医療生協からは理事5名、職員1名の6名で参加しました。

参加者の声

中村 眞紀男 理事

●2020年度全国医療福祉生協の重点課題で特に「総合力」と「連携」で事業を継続、発展させ、組合員のくらしに貢献します。事業の持続可能性を高める為、財務の改善を重視また経営課題の分析と対応を行います」との提起に全く賛成です。

内田 悦子 理事

●医療・介護ともに職員不足に苦慮していること、多様性を認め合う職場づくりが必要であること、また組合員に若い人達を迎え、次世代に備える必要があること、この生協も同じ課題を抱えていると共有することができました。

佐藤 みのる 理事

●当生協の親子カフェ、学童保育の活動や子ども食堂では平均100名以上が参加していることを報告しました。他の生協では、子ども食堂に参加しても組合員につながらず、困っていること。楽しい体験やいい思い出は心のどこかに残っていて、いずれ次につながることを期待し、継続することが大事だと感じました。

小嶋 一男 理事

●2030年ビジョンのメインテーマは「誰もが健康でくらす居心地のいいまちづくりへの挑戦」です。健康づくりはみんなで元気に明るく楽しく進めていきます。

鷺澤 修一 理事

●今までの活動を念みて今後につなげていくこと、次年度以降の目標や計画案が報告されました。グループ討議での各生協の活動報告や意見は、今後の活動にとっても参考になりました。そして当生協の取組みは、他生協と比べても遜色なく進んでいると実感しました。

当院では 新型コロナウイルス感染症は 対応していません

2週間以内に中国への渡航歴や新型コロナウイルス感染者との身近な接触のある方で、続く咳や発熱などの風邪症状がある方は、**院内に入らずに「帰国者・接触者相談センター」**にご相談ください。

連絡先 ☎025 (212) 8194

病院長

重要

発熱 発疹 下痢
鼻水・咳・息苦しさなど呼吸器症状

「虹のバレンタイン行動」が行われました

新潟医療生活協同組合の「健康づくり」や「くらしを支える」取り組みを広め、安心して暮らし続けられるまちづくり、社会保障制度、平和問題への認識を深めることを目的に「虹のバレンタイン行動」が2月14日に行われました。当日は木戸病院をはじめ、ほほえみの里きど、石山診療所、なじよまで取り組まれました。
また、今年には核兵器廃絶をうったえるヒバクシャ国際署名とともに、現在医療生協で検討している「地域計画2030(案)」に関するアンケートにもお答えいただき、多くの方々からご協力を得られました。
この皆さまからのご意見を新潟医療生活協同組合のまちづくり活動に反映していきます。

お尻(肛門)の病気 痔核の話



外科 山田 明

はじめに

健康のバロメーターは「快食・快便・快眠」といわれるように、食物を食べ、排便することは生活を営むうえで非常に大切です。便が最終的に排泄される肛門は、直腸から肛門の粘膜、肛門上皮へとつながり、排便時にガス、下痢便、固形便などの微妙な違いを感じずる場所で、肛門を取り囲む括約筋で肛門を絞めて便を失禁しないようにしています。今回は肛門の病気の一つ、いぼ痔といわれる痔核(じかく)のご話です。

痔核の原因

痔核は肛門管の粘膜下、上皮下の血管などの柔らかい組織が大きくなり、出血や脱出をきたします。

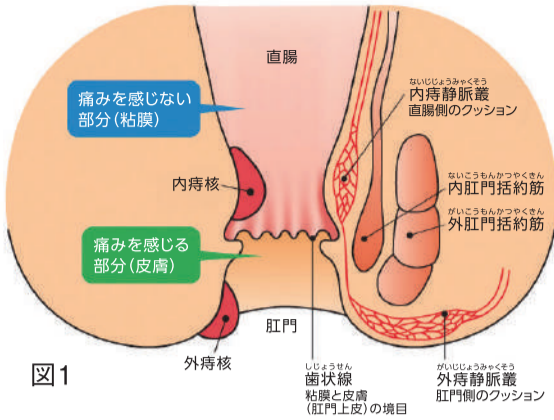


図1

痔核の種類

分類	主な症状	主な治療法	
内痔核	I度 	●痔核の脱出はない。 ●痛みはなく、排便時に鮮血を出血することが多い。	保存療法
	II度 	●排便時に脱出するが、自然に戻る。	外来処置
	III度 	●脱出して、指で押し込まないと戻らない。	手術療法
	IV度 	●指で押し込んでも戻らず、出たままの状態となる。 ●液体がしみ出て下着が汚れる。	手術療法

図2

痔の症状

便秘でいきむ、長時間座位で仕事をしている、重い物を持ち上げる機会の多い方にできやすいといわれています。歯状線より上にできる痔を内痔核、下にできるものを外痔核といいます(図1)。

外痔核や内痔核の静脈に血栓(血のかたまり)ができて急に腫れた場合は痛みが非常に強くなります。出血は便器が真っ赤になるようなものから紙に血液が付着する程度のもので様々です。内痔核が大きくなると排便時に痔が肛門からとびだすようになり、悪化すると肛門内に戻せなくなる場合もあります。さらに痔が肛門より

痔核の治療

軽い痔や急性期の痔核は、生活や排便指導を行い、ステロイド含有軟膏、内服薬で保存的治療を行います。疼痛を伴う血栓性外痔核には切開して血栓除去を行います。内痔核の脱出はGoligherの重症度分類(図2)で主な治療法が選択されます。重症度II度の内痔核にはゴム輪結紮(けっさつ)と呼ばれること(図3)も適応されますが、排便時に痔が肛門からとびだして手で肛門内に押し込んで戻さないとならないような慢性痔核(III度)以上であれば一般的に外科的治療が必要

となります。当院では結紮切除術(痔に入る動脈をしばって、痔を切除する方法)(図4)を行っています。薬剤注射による硬化療法や他の手術治療法もありますので、痔核で悩んでいる方は一度外科を受診して下さい。

よく「注意」

肛門出血がある方や大腸がん検診で便潜血陽性の方は、出血の原因が痔核ではなく大腸がんや潰瘍性大腸炎などの炎症性疾患のことがあり得るので、お尻の診察ばかりではなく大腸内視鏡など精密検査を受けることも重要です。

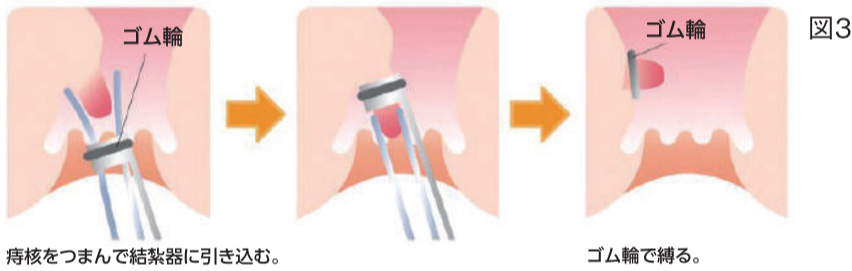


図3

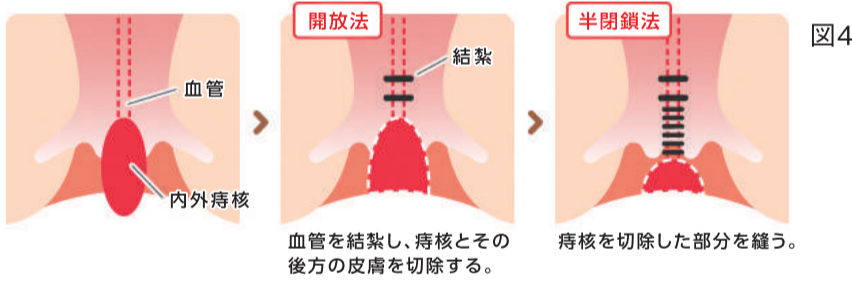


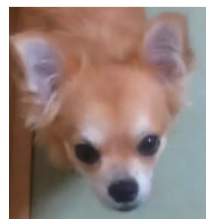
図4

自身で行えることを増やし要介護2に 木戸病院 居宅介護支援事業所

72歳男性利用者さまのエピソードをご紹介します。3年前に人工喉頭でのコミュニケーション、歩行もままならない要介護5の状態でした。奥さまは働いておられ、日中1人になる心配な状態でしたが、ご夫婦ともに前向きで意志が強く、訪問看護、訪問リハビリ、デイサービス、ショートステイを利用し「自身で行えることを増やす」を目標にケアプランを作成いたしました。

た。みんなで目標を共有し、現在は自宅内を杖なしで歩けるようになり、要介護2となりました。

愛犬と過ごす時間も増え、リハビリスタッフの紹介で「べちゃら」というコミュニケーションツールを活用し、電話を掛けられるようになり、行える幅が大きく広がりました。



※利用者さまの愛犬です。

携帯用会話補助装置「べちゃら」...キーボードのあり方で行く文章を作ると、音声はその文章を読み上げます。話すことが困難な方が相手へ意思を伝えるための機器です。

ほほえみだより

介護老人保健施設 ほほえみの里さど

おいしかったよ〜、ケーキ!

ぼたんフロアでは、レクリエーションでケーキを作ってみました。スポンジケーキに生クリームを塗るのを利用者さまにお願いしたところ「なかなか上手くいかないもんだね〜」と苦戦されていたようです。また、トッピングの果物の切り方や配置にこだわる方がいたり、ケーキの「お味は?」と尋ねると「おいしい〜!」と満面の笑みで答える方がほとんどで、いつにも増して楽しそうな声がフロアに響きわたっていました。

令和2年も利用者さまの笑顔であふれるレクリエーション活動を、たくさん実施出来たらと思います。



交流のひろば



長く続けるコツを伺いました

木戸総支部 「おとなり班で交流会」

おとなり班では、班会参加メンバーの方より「活動が活発な支部の方と交流し、アドバイスをもらったり、意見交換や交流の場を持ちたい。おとなり班は新しくできた班会なので、長く活動を続けている班会を参考にしたい。もっといい班会作りができればいいな」とのお話を聞き、新年号でも大きく記事に載せていた上木戸西支部長の山田忠司さんを班会にお招きして、交流会を計画致しました。班会の事から支部活動の事まで詳しく丁寧に教えて頂きました。歴代の支部会議の記録なども見せて頂き、牡丹山第一支部として大変参考になりました。山田支部長、快く交流会を引き受けて頂きありがとうございました。



新年しか使わない器でお茶を出して頂きました

牡丹山第一支部 石山清子



会議後行われた懇親会

石山総支部

「石山総支部運営会議・新年会・歓迎会」

総支部長 白川富士雄

1月24日運営会議を行い、総支部としての取り組み状況、石山関連事業所の現状と報告事項、今後についての会議を開きました。終了後は昨年10月より石山担当になった職員の太田さんの歓迎会を兼ねた新年会を行いました。佐野常務、関場部長、堀課長を招いて大変有意義な時間を過ごすことができました。総支部としての年間目標達成まであとわずかり、予定していた年間取り組み行事についても全て実行しました。今年も石山総支部一丸となって、地域活動に取り組みしていきたいと思っております。

理事会だより 組織整備について①

新潟医療生活協同組合は、2020年2月20日で生協の設立認可から満45年となりました。移行行く時代とともに組織運営において様々な問題や矛盾が生じてきています。常務理事会では、今年度、総代会において決定された方針に基づき、「組織整備等に関する委員会」を設置しました。望ましい組織の姿を目指し、ブロック制の検討と規程の整備などについての検討が始まりました。

●それでは現在どのような課題と問題があるのでしょうか。

「私は40年間、新潟医療生活協同組合の組合員ですが、私は何処の選挙区(総支部・支部)に属しているのでしょうか。総代になることはできるのでしょうか?」「高齢となったので総代を降りたいが、この地域では後継者がいない...」、「支部、班って何、私たちは何をすればよいの?」「支部や班の決まりはあるの?」などの声をよく耳にします。このような声を踏まえ、委員会では、ブロック制への移行を前提に規約の整備・変更と規程の制定についても検討をしています。

●なぜ今、生協がブロック制に取組むのか

委員会の中では次の問題点からブロック制に取組む必要があると考えています。
一つには、「総支部以外の組合員の権利擁護の問題の視点」
二つには、「推薦委員の問題の視点」
三つには、「総代の欠員補充の問題の視点」

以下に、それぞれの方向性を示していきます。

1. 総支部以外の組合員の権利擁護の問題

現行の定款・規約(総代選挙規約・役員選任規約)などにおいては、総代の選挙区および役員の選任区域が16の総支部に限定規定されていることから、総支部以外の組合員の方が総代選挙および役員選任などに参加できていない状況となっています。そのため、現在の16の総支部に属していない組合員の方にも権利行使ができる仕組みを作っていく必要があります。

方向性としては、新潟医療生活協同組合の組織の形態を現在の「総支部、支部、班」の構成から新たに複数の総支部や支部または地域等による「ブロック」を位置付け、「ブロック、総支部、支部、班」の構成に変更し、そのブロックから総代・役員を選出する運用に変更したいと考えています。

そのためには、「新潟医療生活協同組合規約」「総代選挙規約」「役員選任規約」を総代会において変更する必要があります。

具体的には、
▶規約変更により、定款区域(新潟県全域)を6つのブロック(図参照)に分け、ブロックから総代・役員を選出する方式とします。これにより、定款区域内のすべての組合員が、総代または役員の候補者となることが可能となり、現在の総支部以外の組合員の方も総代選挙および役員選任などに参加できることとなります。

2. 推薦委員の問題

全体区分の役員および地域区分の役員についての推薦委員は、ブロックからの選出に変更となります。

3. 総代の欠員補充の問題

現在、総代の選挙区ごとの定数は、理事会にて、総支部ごとに定めています。

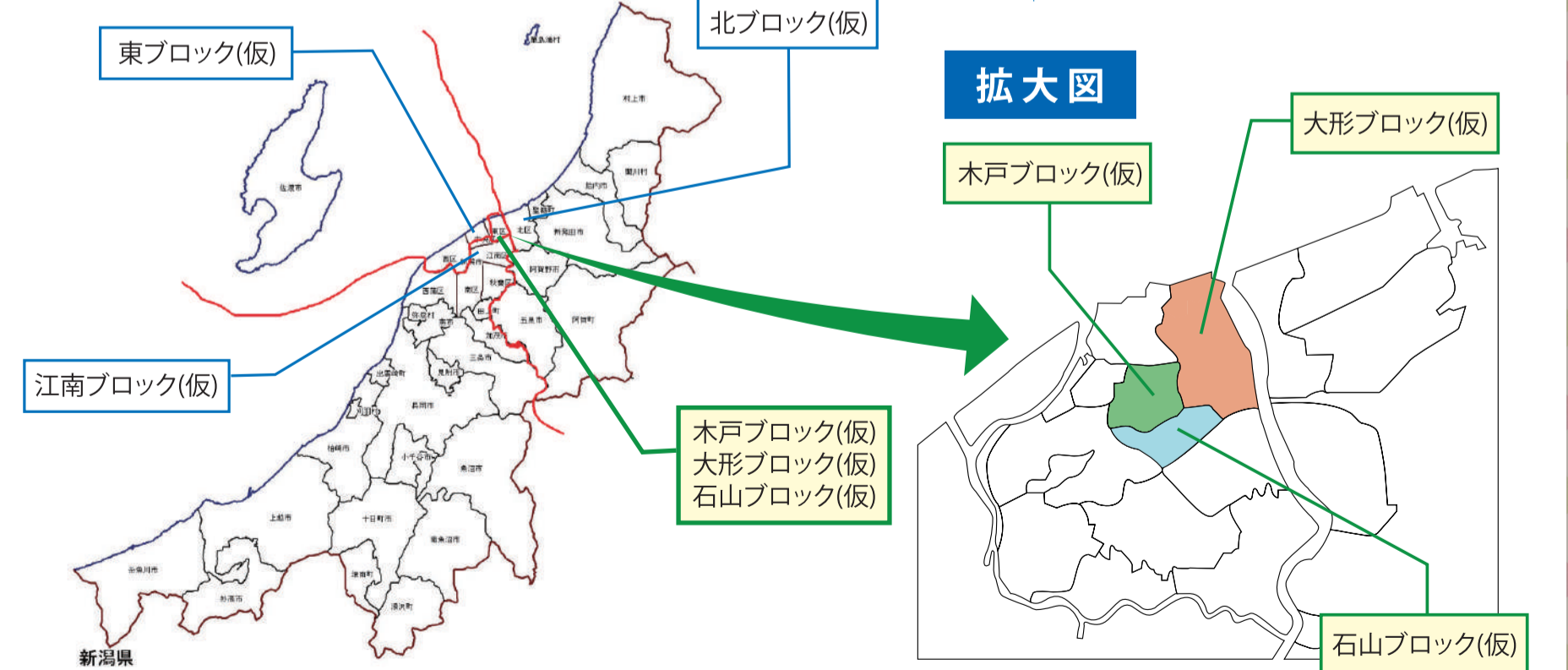
総代選挙規約第13条では、「選挙区の定数の5分の1を超えて総代が欠けた場合は補充選挙をしなければならない」とあります。この場合、定数5人未満の選挙区では1名が欠けても補充選挙が必要となります。2019年4月現在、2つの総支部において総代数が5名未満となっており、何らかの対応が必要となっています。

具体的には、
▶ブロック制を導入することにより、選挙区を総支部からブロックへと拡大させることにより、定数が5人未満の選挙区を解消する方向です。

規約等の改正および規程の制定後は、それぞれの運営委員会・会議等をさらに充実させ、効率的な運営や活動の活性化を図る必要があります。そのため、「支部活動が停止している支部の再建」や「空白地域の支部建設をすすめること」、「新しい『担い手、支え手』を増やすこと」など、より地域に根差した支部運営に取り組みしていくことが求められています。

ブロック・総支部・支部の構成を「適正な規模に再編する」ことにより、「お互いの顔が見える関係」「つながりやすい関係」「活動しやすい関係」などをつくりあげ、組織の強化・活性化を目指していきます。

ブロック概要図



拡大図

亀田総支部

「亀田甚句と亀田縞、亀田砂丘の面影」

亀田総支部 小林幸一

亀田は戦前、綿花栽培で機織りが盛んで、亀田縞も農民達が作り上げた極上の生活着です。戦争を境に亀田縞も衰退消滅してしまいました。亀田郷の盆踊り「亀田甚句」はそんな繁栄期亀田の機織り娘と若衆の恋唄です。歌詞に「私や袋津機織り娘」とありますが、昔の亀田には、織り娘として娘達が大量働いていました。夏の盆踊りには、周囲の部落から沢山の男衆が集まり、踊りの輪は一つにとどまらず、幾重にもなったそうです。亀田甚句で唄われる「私や袋津お前は亀田、問の向山松ばかり」と、昔の亀田砂丘の砂山の面影がのこっている亀田町水道町の「亀田八景」の一つ「向山」です。そこには現在も国登録有形文化財の水道タンクが残ります。組合員の田宮憲平さんは、昔この向山でスキーをしたそうです。近年亀田縞が今の機織り達によって綿織物として復活しています。



有形文化財の水道タンク

患者さんの送迎をしています
— 木戸クリニック —

• 足が悪くて通院が大変で… とか、
• 車の運転が出来なくて、いつも家族に仕事を休んでもらっているのが迷惑をかけてしまう…
お困りの方はお気軽にご相談ください。

利用できる条件

- ① 組合員本人である事。
- ② 定期的に木戸クリニックを受診している方。もしくは、今後希望する方。
- ③ 60歳以上で自立歩行が可能な方
- ④ 木戸クリニックまで概ね、片道20分の範囲

木戸クリニック
☎025(274)7960

なじよも
health co-op niigata


通 信 第80号

◆なじよも総合事務 ☎025(250)7251


通所リハビリテーションなじよもと百の花なじよもが 専門職研修の場として選ばれました

2月1日に、新潟県理学療法士会からの依頼により、「通所系サービスの実践報告と意見交換会」を開催しました。この会はリハビリ専門職が地域包括ケアシステムの推進・構築に資するための研鑽(けんさん)を目的とした研修会です。

当日は約30名の方が参加し①施設紹介および実践報告②施設の内覧③意見交換会・質疑応答が行われました。医療生協そしてなじよもの取り組みに対し、多くの関心を持っていただき活発な意見交換が行われました。



事業所紹介のようす



施設内覧のようす

スマホ対応

なじよものホームページをリニューアルしました

事業所紹介の動画閲覧、催し物や各種教室のご案内もカレンダー表記で確認できるようになっています。ぜひご活用ください。



なじよも 検索

◀ QRコードから簡単アクセス!

URL: <https://najomo.iryu-coop.com>

減塩でおいしい  **すこしおレシピ** 少しの塩分ですこやかな生活

白菜の梅肉あえ ●1人分:塩分0.4g

材料(5人分)

- 白菜…250g ●きゅうり…50g

① 梅ペースト…15g 濃口しょうゆ…小さじ1
② 砂糖…小さじ1 煮切りみりん…小さじ1

作り方

- ① 梅干しから種を取り出し、包丁でたたいてペースト状にする。梅ペーストのできあがり。
- ② 白菜は一口大に切り、さっと茹でて水けを切る。⇒冷ます。
- ③ きゅうりは2mm厚さの小口切りにし、3%濃度の塩水(200mlの水に塩6g)につけてしんなりさせたら軽くもみ、水洗いする。
- ④ 白菜、きゅうりをボウルに入れ、混ぜた①で味付けする。

***煮切りみりんの作り方** 大さじ2杯のみりんを耐熱容器に入れて、電子レンジ600wで1分加熱する。容器も熱くなっているので、取り出す際はご注意ください。

管理栄養士より

きゅうりに直接塩を振らず、塩水につけるとポイントです。直接塩を振ると、後で水で洗っても、しょっぱくなってしまいますが、塩水につければ、塩のかけ過ぎを防ぐことができます。簡単に作れて、さっぱりとした味付けで良い箸休めになります。野菜のおかずが足りないときに、ぜひどうぞ。

3月の催し物

- ① 3月4日(水) 10:00～
カンガルーカフェ(親子カフェ) (参加費300円)
2号館1階カフェテリア
- ② 3月7日(土) 13:30～
なじよもうたごえ喫茶 (参加費500円)
2号館1階カフェテリア
- ③ 3月8日(日) 13:30～
ひばりの会(合唱・参加費300円)
2号館1階カフェテリア
- ④ 3月13日(金) 14:00～
昔がたりりんごの会
3号館3階多目的室
- ⑤ 3月18日(水) 10:00～
楽笑会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
- ⑥ 3月21日(土) 13:30～15:00
懐かしの昭和歌謡広場(参加費300円)
3号館3階多目的室
- ⑦ 3月25日(水) 13:00～15:00
カラオケ
3号館3階多目的室
- ⑧ 3月26日(木) 10:00～12:00
東区わになーれ(コープお茶の間)
2号館1階カフェテリア

教室名	開催日時	会場	料金
おのれしやわらくどうじょう 己書輪楽道場 なじよも幸座(筆文字)	3月7日(土) 13:00～15:00 (1コマ90分)	3号館3階多目的室	受幸料2,000円 (初回の方は1,000円)
笑いヨガ	3月10・24日(火) 10:00～	10日:学童 24日:カフェテリア	レッスン代300円
生け花(小原流)	3月16日(月) 13:30～15:00	5号館1階地域交流室	材料費1,000円
なじよもあーとサロン(臨床美術)	3月23日(月) 13:30～15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円 (お茶代込み)
リフレッシュ&リラックスヨガ(ヨガ教室)	3月27日(金) 19:00～20:00	学童プレイルーム	レッスン代700円

各種教室のご案内(有料)



あいうべ体操

あいうべ体操って?



① 「あー」と声に出しながら口を大きく開きます。



② 「いー」と声を出しながら口を大きく横に広がります。



③ 「うー」と声を出しながら口をすぼめます。



④ 「べー」と舌を突き出し下に伸ばします。

お口を動かす体操で、インフルエンザや風邪などを予防する効果が期待されています。あいうべ体操を通して、唾液の出を良くしたり、舌やのど等の動きも良くしたりといった効果もあります。

これを1セットとして、1日に30セットを目指しぜひ取り入れてみましょう。

参加された皆さまは、日頃から運動や脳トレ、こころの平穏など様々な健康づくりに取り組んでおり、中には歩いて病院巡りをするのが健康の秘訣と言われた豪の者もおられました。歩く事は日常で行っている動作であり、お金もかからない運動です。家から一歩でも出ることが健康づくりのスタートだと気付かされた会議となりました。

第2回千人会議報告

2月8日 木戸病院 講堂



春爛漫 お花見ウォークIN鳥屋野湯 参加者募集!!



自然とふれあいながらウォーキングをする、春ならではのイベントを開催します。

正しい歩き方のポイントについて学び、身体にやさしい歩き方で一緒に気持ちのよい汗を流しましょう。

日時 **4月5日(日)** 詳細は今後決定次第チラシ等でお知らせします
※雨天時は4月12日(日)に順延

お問合わせ・お申し込み先

健康づくり委員会・地域活動部 ☎025(274)7139

理事会報告

2月6日 下記議題で第9回理事会が開催されました

【承認事項】

- ①12月分組織状況報告の承認の件
・関連委員会からの報告
- ②12月分事業所報告の承認の件
・医師確保対策の進捗状況について
- ③12月分経理状況報告の承認の件(第3四半期経理状況を含む)
- ④組織整備(規約の改正、規程の制定)の承認の件

【報告事項】

- ①短期借入金報告の件
- ②自由料金設定の件(予告提案/個室料金関連)の件
- ③2020年度予算編成方針(案)の件
- ④理事会議事録(第7回)修正内容確認の件
- ⑤第8回理事会議事録確認の件
- ⑥専門委員会報告の件
- ⑦その他

職員募集

医師、薬剤師、看護師、助産師、看護助手、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士(産休代替、パート、アルバイト)、歯科衛生士(産休代替、パート)、調理師、医師事務作業補助者(パート)、保育士(登録アルバイト)、トレーナー(アルバイト)、健診センター看護師(パート)、訪問看護師(パート)、介護員(アルバイト)、訪問介護員(ヘルパー)、入浴介助(アルバイト)、栄養士(パート)、運転手(パート)

※配属先などの詳細はお問合わせ下さい。
※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

〈お問合わせ先〉総務課 ☎025(273)2151

社会福祉法人亀田郷芦沼会設立40周年記念事業

歌舞伎とオペラの
コラボレーション
「玄朴と長英」
日時.. 4月22日(水)
18時30分開演
(18時開場)



場所: 新潟市音楽文化会館
前売り券: 4,000円(当日券:6,000円)
主催: 社会福祉法人亀田郷芦沼会
創立40周年記念実行委員会
社会福祉法人亀田郷芦沼会/社会福祉法人亀田郷芦沼会後援会
後援: 新潟医療生活協同組合
お問合: 社会福祉法人亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
わせ先: 新潟医療生協 地域活動部 企画調査課 ☎025(282)7151

診療案内

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱ひとみ	岸由美子	市川紘将	大学医師	猪俣繁	三井田孝	内科医師
		成田淳一	河辺昌哲	阿部孝洋	山田/安藤	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	大学医師	中野賢治	高村麻子	摺木陽久	樋口宗史	内科医師	塙晴雄
池主裕子		山崎美穂子		横山恒	五十嵐登	増子正義		
PM (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣繁(腎)	河辺昌哲(呼)	大学医師(循)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)	
	佐藤秀一(消)	横山恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	
	津田晶子(糖/内)	安藤麻理	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山崎美穂子(腎)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	
		荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	阿部孝洋(糖/内)	重沢立郎(水俣)	重沢立郎(水俣)	
		斎藤恒(水俣)(1・3・5週)	斎藤恒(水俣)	大学医師(循)	池主裕子(循)	矢田省吾		
		荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	大学医師(循)		大学医師(循)		
		猪俣繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)					
			大学医師(循)					

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子			
産婦人科	AM 8:00~11:00 産科	工藤久志	工藤久志	工藤久志	工藤久志(予約制)	工藤久志	工藤久志	工藤久志	
	婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子			
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月健診・受付PM2:00~)						
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠	熊倉俊一	樋浦誠	熊倉俊一	樋浦誠	熊倉俊一	熊倉俊一	
		村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)		
	PM2:30~4:30	樋浦誠	樋浦/熊倉/村山(乳児健診・受付PM1:00~)	樋浦誠		樋浦/熊倉/村山(予防接種・受付PM1:00~)			
		村山ゆり恵	熊倉/村山	村山ゆり恵		熊倉/村山			
外科	AM8:00~11:00	阿部要一	山田明(AM11:00~1:00)	阿部要一(1・3・5週)	阿部要一	山田明(AM11:00~1:00)	山田明	阿部要一	
		渡邊智子	花井彰	山田明(2・4週)	渡邊智子	花井彰			
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤徹	所澤徹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹	
皮膚科	AM8:00~11:00	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	
		木村浄土	木村浄土	木村浄土	木村浄土	木村浄土	木村浄土	木村浄土	
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	岩井玄樹	岩井玄樹	岩井玄樹	岩井玄樹	岩井玄樹	大学医師	大学医師	
	PM(予約制)	大学医師							
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師	北村康男			
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		長谷部日	松田英伸	長谷部日	松田英伸	大学医師	大学医師	
緩和ケア科	(予約制)	長谷川聡			長谷川聡				
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	予約制	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田孝子
			藤田孝子	藤田孝子	鈴木博	藤田孝子	鈴木博		
	PM 1:00~4:00	鈴木博	鈴木博		鈴木博				
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子			
		藤田孝子	藤田孝子	藤田孝子	鈴木博	藤田孝子			
		鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博				

※緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前に了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室へ ☎025(256)6700

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	八木寛朝	須永隆夫
	PM 1:30~4:30	金子香	金子香	八木寛朝	飯田久貴	飯田久貴	村山直也	村山直也
		飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴	村山直也	村山直也		
		村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	飯田久貴		
		須永隆夫	須永隆夫	八木寛朝(予約のみ)		須永隆夫		
		八木寛朝	飯田久貴	飯田久貴		八木寛朝(1・3・5週)		
		岸由美子	村山直也	村山直也		飯田久貴		
		飯田久貴(2・4週)				村山直也		

※村山医師は随時 禁煙診療を受けております。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広
	訪問診療・往診	丸山貴広	丸山貴広	丸山/金子	丸山貴広	丸山貴広
		丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広
PM2:00~4:40			金子香			
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔			佐藤信輔

(福)亀田郷 風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂刈環	穂刈環		穂刈環		穂刈環
	PM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂刈環	穂刈環	穂刈万季子(内科・神経内科)		穂刈万季子(内科・神経内科)	
				穂刈環		穂刈環	

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間：AM11:00~PM4:30

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診

…………… 各種健診承ります ……………