

新潟医療生活協同組合機関紙

2020



新潟医療生協

4月号

Vol.520

<https://niigata.iryu-coop.com>

「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

新型コロナに負けるな!!



4万4700名 全組合員参加の事業と運動づくりで、 地域医療を守り、命とくらしに輝きを!!

木戸病院は開院して来年満45年を迎えます。東新潟地域を中心に急性期医療、救急医療を担うとともに、この地域の中核病院として運営してきました。故・濱齊木戸病院長のもとで「地域包括ケア・地域まるごと健康づくり」が提唱され、実践された保健・医療・介護・福祉の連携による地域を巻き込んだケア体制が作りあげられており、地域住民の強い支持を得られています。

これからも、木戸病院を中核とする地域包括ケア・地域まるごと健康づくりを充実させていかなければなりません。しかしながら、国の医療費抑制政策や医師不足等により、現在の医療を取り巻く環境は非常に厳しいものとなっております。さらに働き方改革や消費税増税等の問題も山積みしており、新潟医療生協で働いているスタッフの地域医療に対する熱意に頼るだけでは、地域医療の衰退が懸念されます。

現在、起きている新型コロナウイルスへの国の対応をとってみても、日本の医療体制の劣化は覆いかくしようがありません。医療体制の再構築が求められます。良質な医療を提供し続けることが病院事業の使命であります。そのために木戸病院が地域医療の砦となり、新潟医療生協の医療と介護における全ての事業所が、住民に愛され、信頼される事業所となります。すよう、全職員一丸となります。

地域の皆さま、新潟医療生協組合員の皆さまの更なる事業所のご利用、ご支援ご鞭撻をお願いいたします。

新潟医療生協理事長 鈴木克夫

木戸病院院長 佐藤秀一

芦沼

「社会保障と税の一体改革」の名のもとに公的責任の後退が懸念される中、全国の医療・介護施設は困難な経営を強いられています。▼原因は社会保障関連予算の削減による診療報酬や介護報酬の連続の引き下げ、健診制度の縮小、医師不足など、また消費税を価格転嫁できない医療機関にとっては損税であり、医療・介護事業は厳しい経営環境にあります。▼新潟医療生協がこの危機を乗り越えるには生協組織活動の特徴を生かし「組合員が増出資してくれるから施設が改善できる」「組合員が医療生協の良さを語ってくれるから患者や利用者が増える」「組合員が社会保障改善の運動に取り組みから事業環境がよくなる」「組合員が厳しい目で見られるからサービスの質が上がる」「組織部があるから地域の要求がつかめる」などの状況を本気でつくることです。▼これこそが医療生協が、どんな経済状況でも、経営の維持発展させる最大の保証であります。▼医療生協の事業は組合員への最大奉仕を目的としています。そのために事業を継続させ剰余を出す必要があります。組合員や地域の健康とくらしを支えるために「足腰の強い」経営を実現しようではありませんか。(T・M)



佳作

機関紙10月号が入賞

医療福祉生協連のCOMCOM誌で開催された「機関紙/組合員活動」ニュースコンテストに当「医療生協の機関紙が入賞しました。このコンテストは「機関紙・ニュースを通じて人のつながり、活動を伝えるための工夫、紙面のデザイン性と表現力」を選考基準としています。応募した10月号では、夏休みに行われた木戸保健委員会と学童クラブなじよの合同企画「実験！水道の化学!!」の掲載記事が、多世代交流の推進に寄与している点を評価され、受賞に至りました。

これからも地域で取組まれている素晴らしい事例を、一つでも多く機関紙で紹介し、「新潟医療生協の活動に参加してみたい」という人を増やすために、これからも様々な工夫をしていきます。

機関紙編集委員会 一同

ACP (アドバンス・ケア・プランニング)

なんだろう?

訪問看護師によるスライドの1枚

万が一のときに備えて、あなたの大事にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考えたり、あなたの信頼する人たちと話あったりすることを「アドバンス・ケア・プランニング = これからの治療やケアに関する話し合い」と言います。

ACPIについて (訪問看護師による講演スライドの1枚)

② 身体を動かす意識

大切なことは「身体を動かす意識」を持って動くこと。日常で感じる不便さは身体の状態を知る上で大切です。転びそうな時に手や足が出ないなど、思い当たることはないですか？今回は身体の可動域を広げる運動を生活に組み入れる手法を紹介しました。

の意思や希望を話し、たとえ本人と意思疎通がとれなくなつた場合においても、希望に沿ったケアを受けられるようにする取り組みです。医療生協の訪問看護はACPを基にしたケアの提供をすすめています。

① 本人の思いを大切にできるケア

今、在宅医療の中でACP(アドバンス・ケア・プランニング)が注目されています。これは、信頼できる人と自身



百の花なじよもの内山トレーナーによる 身体の可動域を広げる運動

「もじもじ」でつながる話し合い

曾野木健康講演会

今年度は訪問看護が取り組む在宅療養の姿と、運動への意識付けについてお話しさせていただきます。

第46回 通常 総代会 公告

日時
2020年6月20日(土)
午前9時30分

場所
新潟市東区プラザホール
新潟市東区下木戸1-4-1

理事会報告

3月19日下記議題にて第10回理事会が開催されました

<p>【承認事項】</p> <p>① 1月分組織状況報告の承認の件 ・関連委員会からの報告</p> <p>② 1月分事業所報告の承認の件 ・医師確保対策の進捗状況について</p> <p>③ 1月分経理状況報告の承認の件</p> <p>④ 建設債募集の件</p> <p>【議決事項】</p> <p>① 総代会日程の件 ② 自由料金の設定の件(個室料金関連) ③ 自由料金の設定の件(健診関連/新規オプション)</p>	<p>④ 規程の変更の件(健康安全管理規程関連)</p> <p>⑤ 固定資産の修理の件</p> <p>【報告事項】</p> <p>① 短期借入金報告の件 ② 健康まつりの今年度開催の件 ③ 理事会議事録(第8回)修正内容確認の件 ④ 第9回理事会議事録確認の件 ⑤ 専門委員会報告の件 ⑥ 第3四半期監査報告の件 ⑦ その他 ・地域活動NEWS</p>
---	---

建設債のお知らせ

新潟医療生活協同組合

募集金額 4億円

預入期間 5年満期

年利 0.5%

(中途解約の場合、利子はつきません)

募集期間: 2020年4月1日~12月31日

2020年4月1日~6月30日(第一次募集)

預入金額 10万円~(10万円単位)

対象条件 当法人の組合員に限る

(お問合わせ先) 地域活動部 ☎025(274)7139

以下の医療備品・介護備品充実のため、建設債のご協力をお願いいたします。

- ・電子カルテシステム更新事業
- ・手術室設備増設事業
- ・木戸クリニック正面玄関前スロープ改修工事 ほか

健診結果が お手元に届いたら

「郵送された健診結果はよく見
ていない」という方に、今回は
健診結果をみるポイントをご案
内したいと思います。

検査項目の基準値とは

「健康な人の数値」をもとに決
めているもの

健康な人の約95%がこの範囲
という目安のもと設定された値
です。個人差で数値にばらつき
が出ますが、基準値から外れて
も病気とは限りません。肝機能
や貧血の検査がこれに該当しま
す。

「将来の病気のリスク」をもとに
決められたもの

たとえば血圧。過去に世界中
で高血圧による心筋梗塞などの
病気のリスクが調べられ、その
結果「病気になるやすい」血圧
の値がわかってきました。こち
らの値の方が従来の「健康な人
」をもとにした基準値より、病
気を防ぐことに役立つのではない
か?という意見があり、各専門
学会の診断基準や治療ガイドラ
インなどに沿って健康診断の基
準値が設定されるようになりま
した。脂質・血糖値なども同じ
ような考え方によって基準値が
定められています。

どちらをもとにした基準値か
は、報告書を見ただけではわか

りません。採用している基準値
も施設により多少異なります。

ポイントは「過去の結果」と比較する

基準値からやや外れていても、
特に病気もなく例年にわたり数
値が安定している場合は、それ
がその人の正常値として判断さ
れることがあります。逆に、基
準値の範囲内だからといって必
ずしも大丈夫というわけではあ
りません。

貧血検査が例年「正常上限値」
だったのに、ある年突然「正常
下限値」になった場合、「どこか
に出血があるのでは」などと病
気の可能性を疑います。つまり
大事なのは「経年的に結果をみ
る」ことです。

「基準値を上回った」服薬治療とはならないケースも多い

せっかく病院を受診したのに
「食事や運動をがんばるよう」
と言われ、薬も出なかった。「損
した!」と感じた経験がある方へ
検査項目が基準値を上回って
いるからといって、必ずしもす
ぐに服薬治療が始まるわけでは
ありません。高血圧や高血糖な
ど生活習慣に関連する値がじわ
じわと基準値から外れてくる場



健診センター
阪田 郁

合、まずは食事・運動など生活
を見直して経過を見てから服薬
開始を検討するのが一般的で
す。また、食事療法や運動療法
も立派な治療です。

生活習慣改善を行わなければ、
徐々に数値が悪化し、結局は服
薬が必要になる場合もあります。

ぜひ結果報告をご活用ください

「まずは生活習慣の改善で様子
を見て良いのか」今すぐにも

受診して精密検査や服薬治療が
必要なのか「そもそも、どの科
を受診すればよいのか」など総
合的なアドバイスをしています。
保健師の生活指導、精密検
査の予約や紹介までご案内して
おりますので、ぜひご利用くだ
さい。



「足早く春がきた!」

「こんにちはデイサービスセンターなじもです」

3月4日(10日)、調理レクリ
エーションで桜餅づくりをしま
した。

米粉を混ぜた生地をホットプ
レートで焼いて、あんこみかん
の缶詰でお雛様に見立てて飾り
つけをしました。モチモチの生地
と甘いあんこ、酸味のあるサッ
パリしたみかんが口の中に広が
りとても美味しかったです。

利用者さまには生地を混ぜ
る・生地を焼く・飾りつけをす
るお手伝いをして頂きとても楽
しい調理レクリエーションでし
た。皆さまは「キレイだね。か
わいいね」と話されとても喜ば
れておりました。



みんなで桜餅づくり

デイサービスなじもでは季
節感を大切にしております。今
の時期は桜や菜の花・梅などを
利用者さまと制作し、一足早く
春めいた雰囲気のある場所になっ
ております。

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です

■ 感染しないために普段からできること「手洗い」

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

■ ほかの人にうつさないために「咳エチケット」

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませぬ。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・**マスク**を着用します。
- ・ティッシュなどで**鼻と口を覆います**。
- ・とっさの時は**袖や上着の内側で覆います**。
- ・周囲の人から**なるべく離れます**。

3つの咳エチケット



正しいマスクの着用



交流のひるば



「班会をつくって、1年経ちました！」

濁川総支部

私たちは2019年に新しい班会をつくり、勉強を年に数回開催しました。初回は医療生協について学び、その後は熱中症やインフルエンザ予防について学習しました。身近な病気でも、改めて知ると意外な発見や気づきがあり、とても良い刺激になっています。普段の生活の中で出来ることを行い、いつも健康でいることが目標です。

また、脳トレをしたときは普段と違う指の動きや問題に苦戦しましたが、声を出して笑いなから楽しく活動できました。笑顔でいることは心の健康にとって非常に大切なことだと思います。今年も全員で元気に学んで動いて楽しみたいと思います！

コスモス会 木村密子



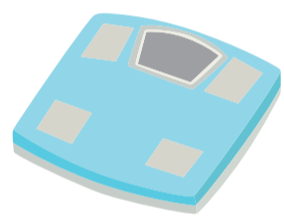
「なじよもでワンコイン健康チェック」

松浜総支部

高砂班 小出勝利

普段は松浜ワ丁目集会所で班会を行っています。なじよも健康ステーションで毎年恒例のワンコイン健康チェックを行いました。ポランテアの方々と楽しく会話をしながら自分の健康状態をチェックし、お互いに「健康って大事だね」と確認しました。

終わってからの産直での買い物、カフェでのコーヒーを毎回楽しみにしています。ぜひ次回もなじよもへ遊びに行きたいです。ポランテアの方々には感謝です！皆さんも健康チェックをしてみませんか。



理事会だより

組織整備について②

先月号に続き、「組織整備等に関する委員会」の検討状況の報告です。

◇規程の制定および組織再編に向けての方向性(案)◇

委員会では、ブロック、総支部・支部、班に関する運用について検討し、理事会にて3つの規程(「ブロック規程」「総支部・支部規程」「班規程」)を制定する予定です。

今回は、その中からブロックの設置と総支部または支部の再編の方向性を紹介します。

●ブロックの設置について

ブロック規程(案)においては、ブロックの基準を以下のように定めています。

I. (ブロックの基準)

第3条 ブロックは、診療圏、行政区、組合員数及び組合員組織の状況を考慮して、**基本的には複数の総支部をもって理事会承認を得て構成する。**

今回の再編で設置されるブロックを見てみると、木戸、大形、石山については、今のところ、ブロックが一つの総支部により構成されています。しかしながら、これらの総支部の組合員数の状況は、木戸が約9700名、大形が約7300名、石山が約5800名となっており、大変多くの組合員さんが所属しています。ブロックが、「複数の総支部による構成」という観点から、この3つの総支部は、適正な組合員数の総支部に向け、複数に分割していく必要があります。

●総支部・支部再編の方向性について

支部の組合員が1000人超では、「多すぎて、お互いの顔が見えにくい」、「つながりがつくりづらい」、「活動しづらい」などの問題、逆に、支部の組合員が少なすぎても「次の役員候補がない」、「中心的な人が居なくなり活動が消滅した」など様々な問題が生じてきています。

総支部・支部規程(案)においては、総支部・支部の基準を以下のように定めています。

II. (総支部、支部の基準)

第3条 総支部・支部は、学区や行政区を基礎に組合員数及び組合員組織の状況を考慮して、理事会承認を得て設置する。ただし、既存の総支部・支部の再編あるいは統廃合を行う場合は当該総支部総会または当該支部総会での合意を必要とする。

2. 支部の規模は、原則として**1000名以下とし、それを超える場合は複数の支部で総支部を構成する。**



今回制定する規程では、支部の規模を、原則として1000名以下としました。そして、もっとも活動しやすい規模の観点から、支部は、「200名以上1000名以下」、総支部は、「1001名以上5000名以下」での設置を目指すことにします。

そして、総支部は、複数の支部から構成されるという点から、1000名を超える支部は複数の支部に分割し、それにより総支部を構成する方向を目指していきます。

当生協においても1000人を超える組合員を抱えるいくつかの支部は、長い間の懸案であった「支部分割」に向けて、また、組合員が少ない支部では、「支部統合」に向け具体的な話し合いを開始することになります。

また、5000人を超える組合員を抱える総支部については、「総支部分割」に向けて具体的な話し合いを開始することになります。

理事会からの方向性の提案及び生協事務局組織課担当からの説明を受け、総支部長、地域理事および支部長の主導により、その総支部または支部だけの問題ではなく、町内会などのエリア別も考慮し、その地域全体を踏まえ検討していきましょう。

当面、今年2020年の総支部総会または総支部運営委員会などで、現在の総支部を分割する方向。または、総支部運営委員会や支部総会などで、現在の支部の範囲を生活圏域に合わせた支部に分割する方向、または複数の既存支部を生活圏域に合わせた支部に統合する方向、で準備をすすめていきましょう。

また、分割するには、それぞれの運営委員会を充実させる必要がありますので、新しい「担い手、支え手」も探していきましょう。

警視庁災害対策課が考案

キッチンペーパーで作れる簡易マスク

5分で作れます

【作り方】

- 1 キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅1.5cmで蛇腹折りにする
- 2 折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当て、ホッチキスで止める
- 3 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける
- 4 人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置で調整する



- 【材料】
- ・キッチンペーパー
 - ・ホッチキス
 - ・輪ゴム × 2



新潟医療生活協同組合員現勢 (2020年2月29日現在)
 組合員数: 44,756名 出資金総額: 23億2,203万円



新型コロナウイルス感染症 拡大防止の対応について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、全国的に様々なイベント等が中止や延期となっております。「なじよも」も多くの方が集まる催し物や各種教室などについて3月中の開催を中止させて頂きました。また、「大浴場なじよもの湯」も営業を休止しており、皆さまには大変ご迷惑をおかけしています。

現在、4月の催し物などについては、開催予定と記載していますが、状況によっては中止させて頂いていただくこともございます。

なお、産直市場は通常営業、カフェテリアは短縮営業(13:30まで)、各介護事業所については通常営業しています。職員だけでなく、ご利用者さまにも体調確認や感染予防として体温計測・手洗い・うがいをお願いしています。さらに、換気や清掃・消毒などの感染対策をいつも以上に徹底しています。今後も安心してご利用頂けるように努めてまいります。

★今後の状況によっては対応方法を変更することがあります。その際はfacebook等で随時お知らせしていきます。皆さまにはご不便をおかけする事もあるかと思いますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



なじよも喫煙所 廃止のお知らせ

2020年4月1日より、なじよも喫煙所を廃止致します。健康増進法の一部改正に伴うもので、なじよもは第二種施設に該当し、原則屋内禁煙が義務付けられます。このため**2020年4月1日よりなじよも屋内禁煙**となります。

これまでご利用頂いていた皆さまにはご不便をおかけ致しますが、何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

なじよも

health co-op niigata

通 第81号 信



◆なじよも総合事務 ☎025 (250) 7251

なじよものホームページはこちらから



なじよも

検索

◀ QRコードから
簡単アクセス!

<https://najomo.iryu-coop.com>

減塩でおいしい  塩と上手におつきあい 少しの塩分ですこやかな生活

すこしお レシピ

すっぱくてさっぱり♪ 鶏塩レモン鍋

材料(約4人分)

- 白菜…200g
- レモン汁…40ml
- ねぎ…1/2本
- おろししょうが(お好みで)
- 鶏もも肉…1枚
- 水菜(その他の青菜でも可)…1/2把
- 豆腐…1/2丁
- その他お好みの具材
- しいたけ…4枚
- しめじ…50g

- ① ●水…1300ml ●鶏がらスープの素…大さじ1
●塩…小さじ1と1/3 ●酒…大さじ2

作り方

- ① 鶏もも肉をひと口大に切る。
- ② 豆腐、野菜類はそれぞれ食べやすい大きさに切る。
- ③ しめじは石づきを落として小房に分ける。
- ④ レモンを厚さ3mmの輪切りにする。
- ⑤ 鍋にAを入れ、沸騰したら鶏肉、白菜など火が通りづらいものから材料を入れる。
- ⑥ アクをとりながら煮る。
- ⑦ 具材に火が通ったらレモン汁を加え、レモンをのせて完成。
※レモンの皮に苦味成分があるため、気になる方は皮を取り除いてから入れてください。



管理栄養士より

4月も夜はまだ冷える時がありますので、お鍋を楽しめますね。レモンのように酸味や香りのあるものを使うと、塩分ひかえめでもおいしく食べられます。たくさんの具材からうまみが出るのでさらにおいしい♪塩分計をお持ちの方は、1.0%になるように、つゆを調整してみてください。スープをごくごく飲みすぎるのは禁物ですよ～

4月の催し物

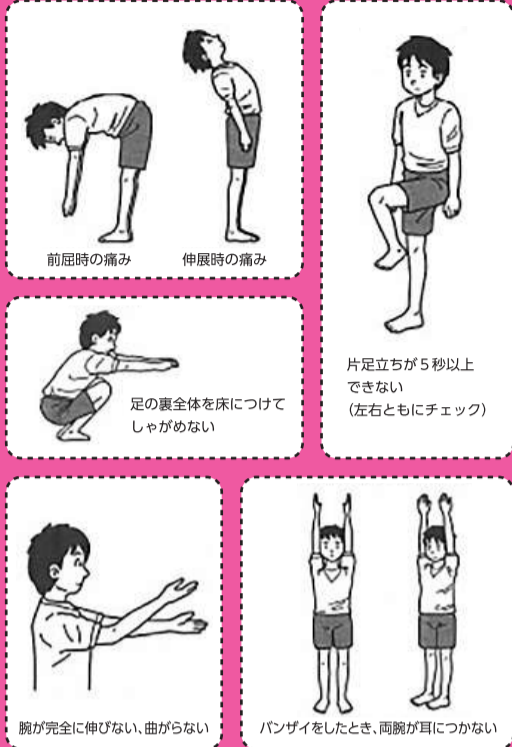
- ① 4月1日(水) 10:00～
カンガルーカフェ(親子カフェ) (参加費300円)
2号館1階カフェテリア
- ② 4月4日(土) 13:30～
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)
2号館1階カフェテリア
- ③ 4月10日(金) 14:00～
昔がたりりんごの会
3号館3階多目的室
- ④ 4月12日(日) 13:30～
ひばりの会(合唱・参加費300円)
2号館1階カフェテリア
- ⑤ 4月15日(水) 10:00～12:00
東区わになーれ(コープお茶の間)
2号館1階カフェテリア
- ⑥ 4月18日(土) 13:30～15:00
懐かしの昭和歌謡広場(参加費300円)
3号館3階多目的室
- ⑦ 4月22日(水) 13:00～15:00
カラオケ
3号館3階多目的室

各種教室の ご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
おのれしよわらくどうじょう 己書輪楽道場 なじよも幸座(筆文字)	4月4日(土) 13:00～15:00 (1コマ90分)	3号館3階多目的室	受幸料2,000円 (初回の方は1,000円)
笑いヨガ	4月中はお休みします	—	—
生け花教室	4月中はお休みします	—	—
リフレッシュ&リラックスヨガ(ヨガ教室)	4月17日(金) 19:00～20:00	学童プレイルーム	レッスン代700円

※日程は全て予定です。変更になる場合があります。

運動器検診の大まかな項目



学童期の運動器検診と、高齢期の転倒について

認定理学療法士 江川 真司 (運動器)



2016年度より小学生を対象に運動器検診が始まっています(左図参照)。立位での腰の曲がりや反り、片脚立ちやしゃがみ込み等が、痛みなく上手くできるかを見ます。学童期は外で遊んで色々な運動をして、身体をたくさん使うことが望ましいと考えられています。



例えば、裸足でしゃがみ込むことが出来ない小学生の事例がありました。普段からそのような機会がないのが、子供達からは「そもそも裸足でしゃがみこんだままでいられるのか」という驚きがありました。学童期に運動が不得意になると高齢期の転倒リスクが高まる、という長い報告があります。次回はしゃがみ込み等の運動器検診の項目と転倒についての具体的なお話をしたいと思います。

医療生協山の会

「花の高坪山」山行のご案内

- 日時** 4月19日(日)
- 募集人数** 10名
- 集合場所** なじよも
- 集合時間** 6:45(出発7:00)※17:00帰宅予定
- 会費** 3,500円
- 募集締め切り** 4月15日(水)(定員に達し次第締め切ります)

医療生協山の会では、「花の高坪山(570m)」山行を計画しました。多くの登山客に親しまれている高坪山は、ブナや杉など美しい緑と心地よい風が私たちの心を癒してくれます。ぜひご参加ください。



〈お問い合わせ先〉 ☎070(5587)5630(渡辺)

木戸保健委員会学習会のご案内

「楽しくわかりやすくSDGsを学ぶ」

- 日時** 4月24日(金) 10:00~12:00
- 場所** なじよも3号館3階多目的室
- 参加費** 無料(どなたでもご参加できます)

次年度の計画づくりに向けて、「SDGs」について学びます。「SDGs」は「今のままでは地球が持たない」との危機感から国連が掲げた、私たち自身が今やるべき行動目標の事です。

新潟医療生協が掲げている理念や目標とSDGsの目標は、一致する部分が多くあります。「SDGs」を学んで保健委員会の活動に生かしていきたいと思えます。参加費は無料です。どなたでもご参加いただけます。ぜひご参加ください。

〈お問い合わせ先〉 地域活動部 ☎025(274)7139

お花見ウォーク 中止のお詫び

新型コロナウイルス感染症の流行に際し、今年度の「お花見ウォーク」は中止といたしました。ご容赦くださいます様、お願い申し上げます。



職員募集

- 正規職員** 医師、薬剤師、看護師、訪問看護師、准看護師、助産師、看護助手、理学療法士、作業療法士、介護福祉士
- 臨時フルタイム** 看護師、作業療法士、言語聴覚士、調理師、歯科衛生士、トレーナー
- 臨時パート** 看護師、訪問看護師、看護助手、作業療法士、言語聴覚士、栄養士、歯科衛生士、事務員
- 嘱託** 訪問介護員、運転手
- アルバイト** 作業療法士、言語聴覚士、保育士、トレーナー、介護員、入浴介助

※配属先などの詳細はお問い合わせ下さい。
※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

〈お問い合わせ先〉 総務課 ☎025(273)2151

社会福祉法人亀田郷芦沼会設立40周年記念事業

歌舞伎とオペラの
コラボレーション
「玄朴と長英」
公演延期のお知らせ



4月公演は延期となりました
新たな公演日程は決まり次第お知らせいたします

〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016

診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	市川 紘将	安藤/滝澤	土田 陽平	三井田 孝	内科医師
		村井幸四郎	河辺 昌哲	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田 淳一 池主 裕子	山口 利夫 山崎美穂子 村井幸四郎(2・4週)	高村 麻子	横山 恒	樋口 宗史 五十嵐 登	内科医師 増子 正義	塙 晴雄
PM (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	土田陽平(腎)	大学医師	大学医師(循)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)	
	佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	河辺昌哲(呼)	摺木陽久(消)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	
	大学医師	安藤 麻理	津田晶子(糖/内)	山口利夫(循)	山崎美穂子(腎)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	
津田晶子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)	重沢立郎(水俣)	重沢立郎(水俣)		
齋藤 恒(水俣)(1・3・5週)	齋藤 恒(水俣)	齋藤 恒(水俣)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)	矢田 省吾			
荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)				
長谷川隆志(呼)	滝澤祥子(糖/内)	大学医師(循)		大学医師(循)				
土田陽平(腎)	濱ひとみ(腎/糖)	大学医師(循)						

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:00 婦人科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約制)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	PM(予約制)	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	稲葉 聡	樋浦 誠	稲葉 聡	樋浦 誠	稲葉 聡	稲葉 聡
	PM2:30~4:30	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	阿部 要一	山田 明(AM11:00~1:00)	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明(AM11:00~1:00)	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)		花井 彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	石岡孝二郎	石岡孝二郎	石岡孝二郎	石岡孝二郎	石岡孝二郎	大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
緩和ケア科	(予約制)	長谷川 聡			長谷川 聡			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博		
	PM 1:00~4:00	鈴木 博	鈴木 博		鈴木 博			
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子				
鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		鈴木 博				

※緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室 ☎025(256)6700

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	金子 香	金子 香	八木 寛朝	飯田 久貴(1・3・5週)	八木 寛朝	村山 直也	村山 直也
飯田 久貴		飯田 久貴	飯田 久貴	村山 直也	村山 直也	飯田 久貴		
村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也			
須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫			
八木 寛朝	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	八木 寛朝(1・3・5週)				
岸 由美子	村山 直也	村山 直也	村山 直也	飯田 久貴				
飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	村山 直也				

※村山医師は随時 禁煙診療を受けております。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	金子 香(9:30~)	丸山 貴広
	PM2:00~4:40	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香		佐藤 信輔

(福)亀田郷 風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日、木曜日(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間：AM11:00~PM4:30

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診

…………… 各種健診承ります ……………

◎最新の情報は各事業所にお問い合わせください。

●緊急手術や病棟・救急車などの緊急対応、又、医師の急な出張等により担当医の変更や休診をすることがございますのでご了承ください。