

# 新潟医療生活協同組合機関紙

2020



# 新潟医療生協

# 5月号

VOL.521

https://niigata.iryu-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

## 地域に広がる「手づくりマスク」を こんな時だから「自分でもできる」を



マスクつくりません課

### 木戸病院の外来および入院の診療を 3月30日より通常再開 (4月3日発行の号外より)

3月18日、家族からの感染により木戸病院リハビリ科の職員がPCR検査で陽性となりました。その後、病院機能の一部を縮小し、感染の防止と予防に努めて参りました。皆さまにはたいへんご心配とご迷惑をおかけいたしました。

3月18日、検査結果がすべて陰性だった事を踏まえ、新潟市保健所と院内感染防止対策委員会において「院内感染の発生なし」との結論に至りましたので、全職員が職場に復帰し、診療を通常再開させていただきますました。

この間、新潟市保健所の指導に基づき、接触者と考えられる患者、職員のPCR検査を行いながら経過観察をしております。3月30日、検査結果がすべて陰性だった事を踏まえ、新潟市保健所と院内感染防止対策委員会において「院内感染の発生なし」との結論に至りましたので、全職員が職場に復帰し、診療を通常再開させていただきますました。

なお、号外に関しては、取り急ぎ、近隣に配布とさせていただきます。皆さまには、本紙をもってお知らせ致します。

### 手づくりマスクつくりません課

マスク不足が深刻です。組合員さんが手づくりマスクを作っています。地域でマスクが無く困っている方や施設入所の高齢者、事業所スタッフが使わせていただいで、たいへん助かっています。「かわいい」と大好評。こんなときだから、楽しく乗り切りたいです。

### お困りごと相談窓口

「介護サービスを利用できない」「買い物に行けない」など、いのち・くらしに関わる“困りごと”をご相談ください。

＜お問い合わせ先＞  
新潟医療生協 地域活動部  
☎025(274)7139

新型コロナウイルスの感染拡大でマスクの品薄が続く中、組合員による「マスクつくりません課」が始まりました。発足のきっかけのひとつには、石山総支部高橋さんの活動がありました。ボランティアとして病院で案内をしている最中、マスクが無い人に無償で市販のマスクを渡し、ご自身は手作りのマスクを着け、応対していると話されました。地域活動部でこの話を聞き、それならばいっそマスクを作り配ろうとマスク作成ボランティア「マスクつくりません課」を立ち上げ、広く地域へ声かけを行いました。いま地域では、ご自宅で「こんな時だから」「自分ができること」を模索し、マスクを作る活動が始



組合員さんが作った手づくりマスク

まり、つくったマスクは地域でマスクが無く困っている方々が利用しています。「マスクつくりません課」だけでなく、新潟医療生協の活動の中でみなさまの「自分にできること」は必ずあります。

### 芦沼

私たちの身体は、自律神経によって内臓や分泌腺などを調節しています。この自律神経は無意識のうちに働いています。▼激しい気温の変動、不規則な生活、過度のストレスは自律神経のバランスが乱れることがあります。そして、自律神経のバランスが乱れると、倦怠感、めまい、無気力、不眠、頭痛などの不快な症状が現れます。▼自律神経のバランスを整えるには以下の方法があります。①「生活のリズムをつくる」起床、睡眠、食事の時間が毎日なるべく同じ時間になるようにする。生活に決まったリズムが出てくると、体の中のリズムが整い、自律神経のバランスは乱れにくくなります。②「食事をきちんと食べる」普段の食生活で不足しがちなミネラルやビタミンは、自律神経のバランスを保つためにも大切な栄養素です。③「睡眠をとる」睡眠時間には個人差がありますが、自分に合った時間を確保するのが良いです。④「負の気持ちを溜め込まない」スポーツ、音楽などで、時々気持ちを発散させる。▼ストレスの多い季節ですが、皆様も健康に気をつけてお過ごしください。(S.S)

# 母児感染

妊娠、分娩、授乳を介して病原体が母体から胎児、新生児、乳幼児に伝播することを母子感染といいますが、経路には胎内感染(経胎盤)、分娩時感染(経産道)、経母乳感染があります。

胎児に影響のある感染症はいろいろありますが、妊娠初期の公費による検査を主体に書いてみます。

公費負担の初期感染症の検査には、①風疹、②B型肝炎、③C型肝炎、④梅毒、⑤HIV、⑥HTLV-1があります。中期には⑦クラミジア、後期には⑧B郡溶連菌があります。感染症罹患(りかん)の有無は、抗原や抗体を調べ、抗原や抗体があれば罹患した既往があると判断します。

## ① 風疹

風疹は、妊娠初期に初感染すると先天性風疹症候群を発症することがあり、主症状は眼症状(白内障、緑内障、色素性網膜症)、先天性心疾患、聴覚障害がありますが罹患した妊娠週数に、発症が関係してきます。

## ② B型肝炎

B型肝炎は、検査が陽性の場合、Hbe抗原、Hbe抗体も調べます。1986年以降、Hbs

抗原陽性、Hbe抗原陽性の妊婦から出生した児に対してHBIG



(抗Hbs免疫グロブリン)とHBワクチンによる感染防止処置が公費で行われるようになりました。

## ③ C型肝炎

C型肝炎は、陽性の場合HCV RNAの有無を調べます。分娩時に母子感染が成立しても、HCV RNAが自然陰転化することもあり、経過をみることにあります。

## ④ 梅毒

梅毒は、梅毒トレポネーマの感染による感染症です。経胎盤感染して、児が先天梅毒になることもあります。治療は、抗生剤のペニシリンを使用します。

## ⑤ 人免疫不全ウイルス

人免疫不全ウイルス(HIV)は、性行為感染で後天性免疫不全症候群を発症します。母児ともに早期の治療が必要です。

## ⑥ 成人T細胞白血病

成人T細胞白血病(ATL)は、HTLV-1によって発症します。潜伏期間は長く、高齢になつての発症が多いと言われています。感染経路は母乳、性行為です。母乳感染を防ぐことが必要になります。



産婦人科 工藤 久志

## ⑦ クラミジア頸管炎

クラミジア頸管炎は、クラミジアトラコマティスで発症する性感染症です。無治療の場合、児に結膜炎、肺炎を発症することがあるので、妊娠中に治療します。

## ⑧ B郡溶連菌

B郡溶連菌は、膈の常在菌の1つといわれ、妊婦が保菌していると分娩時に児に感染した場合、肺炎、髄膜炎等重症感染を発症することがあります。そのため児への感染予防として、分娩時にペニシリンを使用します。妊娠の時期によって胎児への影響も異なり対応も異なりますので、産婦人科医と相談してください。



# 学童期の運動器検診と

# 高齢期の転倒についてNo.2

## しゃがみ込みが苦手な子どもは、将来転倒リスクが高まるかも？

先月の機関紙(2020年4月号)には、「学童期に運動が不得意になると、高齢期の転倒リスクが高まる可能性がある」というお話を掲載しました。では、運動が不得意とはどのようなことを指すのでしょうか。

### 転倒リスクとの関連

それでは、しゃがみ込みないう事と、高齢期の転倒リスクが高まる事とはどのような関連があるのでしょうか。

ひとつ「上手くしゃがみ、しゃがめないまま(運動が不得意のまま) 成人になると、バランスを崩した際に、転倒しにくいように重心を戻すことが難しくなる」と言っています。次回は、「上手くしゃがむ、転倒しにくくなる」ための運動をご紹介します。



### しゃがみ込み

現在、考えられているひとつが、「しゃがみ込みが上手くできるかどうか」です。以前に小学校を訪問した時には、数名の6年生と2名の教師がしゃがみきれませんでした。

しゃがみきれない小学生は2割いるという報告がありますが、その理由は「長坐位体前屈(ちようざいたいぜんくつ)の硬さ」「肥満」「疼痛(とうつう)の障害歴」が主とされています。



認定理学療法士(運動器)

江川 真司



新潟医療生活協同組合員現勢 (2020年3月31日現在)

組合員数:44,503名 出資金総額:23億678万円

# 新潟医療生活協同組合 第46回 通常総代会 議案ダイジェスト



## はじめに

2019年度、「人間を大切にすることがすべての根元である」という理念のもと、『新潟医療生協の地域包括ケア』をすすめる、そして「健康づくりとおたがいさまの活動で、くらし安心のまちづくり」を中心テーマに据え、運動をすすめてきました。また、生協の強化・発展を目指すために、新院長の就任・役員改選による若手の登用など新たな時代を切り開く体制づくりを積極的にすすめました。

## 2019年度の主な取り組み

- ・法人内事業所連絡会議を定期開催し、医療・介護・福祉・生活支援の「総合力」をいかした切れ目のないネットワークを広げました。
- ・木戸病院では、開業医との病診連携の強化を図りました。
- ・石山診療所・木戸クリニックでは、「かかりつけ医」としての機能向上をめざしました。
- ・介護・福祉事業所は、予防から要介護を全事業所でささえる仕組みをめざしました。
- ・訪問行動においては、8000件の年間目標を達成しました。

・生活の困り事や将来についての不安を積極的に把握することに努めました。

・医師による健康セミナーや職員参加の班会などで、健康について多くの学ぶ機会が企画され、組合員とともに職員も成長しました。

・健康チャレンジ・キッズチャレンジは目標1000名を大幅に超過し、多世代にわたって生活習慣づくりに寄与しました。

・『新潟医療生活協同組合未来ビジョン 地域計画2030』について、地域の方の声を聞く会(千人会議)を開催しました。

## 2019年度の到達および思い

住みなれた地域で、自分らしく生き続けられるまちをつくるため、4万4000名を超える組合員が力を合わせていくことが今求められています。地域との対話活動でもある訪問活動では、健診の推進と地域の声を聞くことに重点を置き、生活の困り事や将来についての不安を積極的に把握しました。「交通の便が悪い」という声に対し、木戸クリニックでは無料送迎を開始するなど、くらしの「困った」を事業にいかしました。

解消をすすめる年」と位置づけ取り組んできましたが、2018年度から後退し「単年度赤字」から脱却することができませんでした。また、3月には新型コロナウイルスの影響も加わりました。

私たち協同組合は、自助、自己責任、民主主義、平等、公正、連帯という価値に基づいて活動しています。今、私たちに必要なことはこの価値観に基づいてものを見る、そしてものを考えることが重要であり、考えたら声をあげる、このことが医療生協をさらに大きく強くできると考えています。

## 第46回 通常総代会の日時・会場案内

公告

2020年6月20日(土)

午前9時30分

会場 / 新潟市東区プラザ

(お問合わせ先) 地域活動部 ☎025(274)7139

# 2020年度事業と運動の方針

## 健康づくりとおたがいさまの活動で、未来の安心につなげます

新型コロナウイルス感染の拡大を抑制するため、今までのような支部・班などの地域活動ができなくなっています。しかし、このような時だからこそ、新潟医療生協の理念を基に、総合力と連携をいかに、知恵と工夫で事業と運動を強める必要があります。

### (1)「総合力」と「連携」でくらし安心のネットワーク



診察風景

住み慣れたまちで安心して、自分らしく暮らし続けられることを実現するため、医療・介護・福祉事業を充実させ、くらしを支える取り組みをすすめます。

#### 1) 組合員と地域の住民が求める医療・介護・福祉のサービスを提供し、かかりやすい・利用しやすい事業所をめざします

- 木戸病院は、東新潟地域の中核病院としての役割をはたします。
- 木戸病院と石山診療所、木戸クリニックおよび法人内をはじめとする介護事業所との連携を強化します。
- 介護福祉部では、「あなたのくらしと共に歩む介護をめざします」を理念に掲げ、サービスと質の向上により一層取り組みます。

#### 2) 事業内容の地域への「見える化」に積極的に取り組みます

- 法人内の事業所の機能・役割を明確に示し、地域への「見える化」に努めます。
- 医療生協の施設の内覧会の開催など、事業所説明会を開催します。
- 機関紙やホームページなど広報の充実を図ります。

#### 3) 医療・介護の担い手の育成・養成に努めます

- 研修医の育成や看護学生、介護学生の研修に積極的に取り組みます。
- 介護の初任者研修や実務者研修をはじめ喀痰吸引研修などを積極的にを行い、担い手養成に努めます。
- 行政と協力して総合事業(介護)の担い手の育成と就業の「場」の確保に努めます。

### (2) 健康づくりはしあわせづくりの運動



すこしお料理教室

健康で自分らしく、長生きしたいを実現するため、地域での健康づくりの輪を広げます。

- 健康診断を推進します。
- 身近にできる「にいがたもんならできる健康づくり10か条」を広めます。
- 医福連の「すこしおモニター」「第8回24時間蓄尿塩分検査」へ参加するなど、「すこしお」活動に取り組みます。
- フレイル予防、オーラルフレイル予防に取り組みます。
- 保健委員養成基礎講座を開催し保健委員の育成に努めるとともに、健康チェックを広げます。
- 全総支部で共同開催も含め健康セミナーを開催します。
- 他団体(地域生協、小学校、幼稚園、保育園、コミュニティ協議会など)との協同で多世代で健康チャレンジに取り組みます。

### (3) 多世代や地域でのつながりづくり



カンガルーカフェ(子育てサークル・カフェ)

子どもから高齢者まで、助け合い・支え合いの関係づくりの輪を広げます。また、楽しい取り組みをすすめます。

- 子育てサークル・カフェ、子ども食堂など、誰もが気軽に足を運べ、多世代をつなぐ「出会い・ふれあい・支えあい」の「居場所・たまり場」づくりの取り組みをすすめます。
- ひとりぼっちにせず、高齢者やひとり暮らしの方が安心して暮らせるように「見守り活動」を行います。
- まつりなどのイベントを企画し、出会いと交流の楽しい場をつくります。
- 元気力アップサポーター制度の活用などによる様々なボランティア活動を推奨していきます。
- 認知症サポーター養成講座開催や学習会を行うなど、認知症の理解を深められる機会をつくります。
- 「おたがいさまシート(案)」活用を含め、事業所と地域がつながる仕組みづくりを始めます。

### (4) 生協が強く・さらに大きく発展する組織づくり



拡大行動風景

人と人のつながりを広げ、生協の組織基盤の強化と、組合員が築いた事業を継続・発展させる取り組みをすすめます。

#### 1) 組織体系を見直し、規程を整備します

- これからの組織の姿を目指し、ブロック制の導入と、総支部・支部の再編をします。
- ブロック規程、総支部・支部規程、班規程を整備します。

#### 2) 地域での活動を担う新潟医療生協を強化・発展させます

- 生協の魅力を、新しい人や次の世代に伝え、担い手の獲得と世代交代の推進を図ります。
- 新たな担い手を増やし、次世代のリーダーを育成するとともに「班づくり」に取り組みます。
- 『新潟医療生活協同組合未来ビジョン地域計画2030(案)』を基に地域での具体的な計画づくりをすすめます。

#### 3) 地域の組合員や職員が「ともに学び、育つ」人づくりをすすめていきます

- 「いのちの章典」の学習運動をすすめます。
- 医療生協の価値を学び、実践にいかす通信教育を積極的にすすめるとともに、全国の生協の仲間との連携を図ります。
- レクリエーションワーカー、笑いヨガ、認知症サポーターなどのリーダー養成に努めます。
- 職員参加の班会メニューの活用で班活動を活性化します。

#### 4) 経営改善をすすめます

- 組合員の参加で事業の質を向上させ、地域の信頼と利用を高めます。
- 経営課題の分析と対応を迅速に行います。

- 単年度事業収支の計画黒字を達成し、債務超過の解消をすすめるとともに、資金対策を重視し財務の改善を図ります。
- 経営改善に向けた長期計画の策定をすすめていきます。

### (5) 人を大切にする、人があつまる、魅力ある事業所づくり

働き方改革の対応を計画的にすすめるとともに、「働きたくない」「働き続けたい」と思える魅力ある、選ばれる事業所づくりを目指します。

- 医師確保に向けた取り組み、看護・介護職員の人材不足への対応を強化します。
- 多職種で協力し、職員の業務軽減、時間外労働の解消に努めます。
- 職員が医療生協への理解をより深められるよう、学習の時間を確保します。

### (6) 平和憲法に基づき人権が尊重される社会



平和集会の風景

安心してくらし続けられることを実現するため、人権が保障される平和な社会をつくる取り組みをすすめます。

#### 1) 憲法を守る運動を継続するとともに、核兵器廃絶の運動を推進します

- 憲法についての学習を、地域・職場で取り組みます。
- 新潟県生協連主催の平和集会・行進に積極的に参加します。
- 日本の核兵器禁止条約批准に向けた「ヒバクシャ国際署名」に取り組みます。

#### 2) 暮らしを守り、社会保障制度をよくする取り組みをすすめます

- 社会保障制度をより良いものにしていくために、自治体や国に私たちの声を届ける署名活動や懇談などに取り組みます。
- 介護や生活支援を必要とする人を支える取り組みをすすめます。
- 世代を超えた格差と貧困の解消に向け、社会サービスが保障されるよう働きかけます。
- 「持続可能な開発目標(SDGs)」の学習に取り組みます。

# 2019年度事業と運動のまとめ

## (1) 医療、介護、くらし安心のネットワーク

新潟医療生協の医療・介護・福祉・生活支援の「総合力」をいかした地域包括ケアの実現で安心をつくり、「医療生協の組合員でよかった」を追求します

毎月、専門職が集まり、相互間の連携を強め、切れ目のない医療・介護に努めてきました。

退院後の安心した生活のために、介護事業所責任者と退院支援チームは、退院後のケアについて協議を重ねました。看護部門では、事業所間会議を定期開催し、病院と介護事業所および訪問看護ステーションの看護師が、在宅でのくらしに役立てることを検討しています。

急患対応では、様々な意見をいただいています。貴重なご意見に対し、院長をはじめ医師ミーティングで検討し、下半期より受け入れが改善・向上しています。

しかし3月には新型コロナウイルスへの対応により、診療が一部制限される事態となりました。

## (2) 健康づくりはしあわせづくりの運動

地域まるごと健康づくりの運動をすすめます

「にいがたもんならできる健康づくり10か条」を広めるため、健康チャレンジ・機関紙への「すこしおレシピ」の掲載や、料理教室の開催で減塩を広めました。健康チャレンジは、県生協連などと協同して取り組みました。また、キッズチャレンジも小学校、幼稚園・保育園から参加してもらい、参加は多世代にわたり、全体で1,368名の参加がありました。

専門知識をいかせる班会メニューを作成し、職員が地域に積極的に顔を出し、組合員と健康づくりの取り組みを強めました。薬剤部の薬の正しい飲み方や看護部の感染症の話などは特に人気でした。

健康セミナーは木戸病院、木戸クリニック、石山診療所の医師を講師に各地区で11回開催され、山の下総支部においては初めて開催されました。

## (3) 多世代や地域でのつながりづくり

安心して暮らせるまちづくりをすすめます

「ひとりぼっちにしない、認知症になっても安心」を合言葉に、亀田郷芦沼会をはじめ地域のコミュニティ協議会などの諸団体と「出あい・助けあい・声かけあい『3あいシミュレート』」を進め、認知症の理解と日常的な声かけや見守りの意識を高めました。

子育て支援では、木戸病院で出産された方達が集まって開

く班会「びよびよクラス」が継続されています。また、対象年齢を過ぎても集まりたいとの要望から、カンガルーカフェ(子育てサークル・カフェ)が誕生し、同じ子育て中の親同士、悩みの共有・仲間づくり・くつろぎの場となっています。

新潟医療生協が子育て世代や子どもに関わりを広げていることが、地域で浸透してきており、地域の方々から喜びの声と更なる期待の声をいただいています。

## (4) 平和憲法に基づき人権が尊重される社会

憲法を守り、暮らしを守り、平和を守る

新潟県生協連主催「平和集会」へ新潟医療生協から90名の組合員・職員が参加しました。

核兵器禁止へ向けた「ヒバクシャ国際署名」は、新潟医療生協も新潟県生協連の一員として虹のバレンタイン行動などでも取り組まれ、2,034筆を集め貢献しました。

社保・まちづくり委員会では、「国保料の引き下げを求める請願署名」に取り組み、1,085筆の署名を集め貢献しました。

「学費と教育条件の公私格差の是正へ私学助成の増額・拡充を求める要望署名」の活動に取り組みました。

災害支援で「2019年台風19号被害支援募金」に取り組みました。

## (5) 生協の強化・発展

地域での活動を担う新潟医療生協を強化・発展させます

仲間ふやしは、木戸、石山、大形、沼垂、山の下、松浜、濁川、岡方、木崎総支部で計画達成となり、大きく発展しました。

総代の改選で新たな運営委員や機関紙配布者の誕生となりましたが、「班づくり」はなかなか進まず1班の誕生に留まりました。

『新潟医療生活協同組合未来ビジョン地域計画2030(案)』は、千人会議が行われ、地域での検討と計画づくりが進められました。

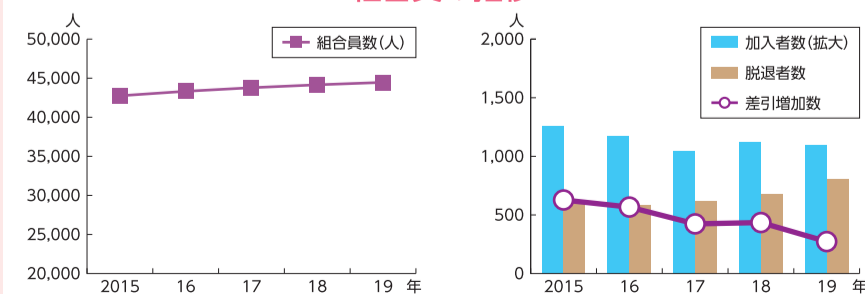
ブロック制の導入を踏まえ、ブロック規程、総支部・支部規程、班規程の検討が始まっています。

経営改善をすすめます

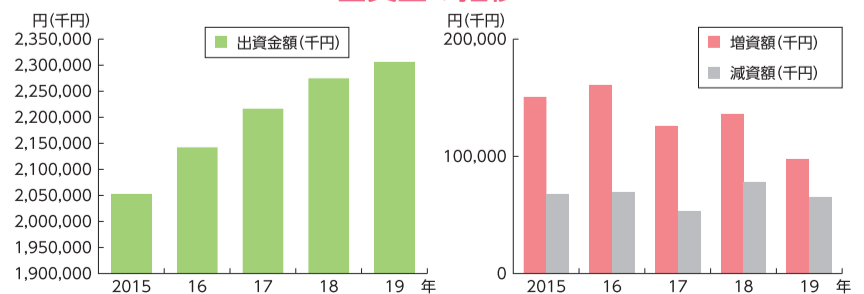
「単年度黒字」を目標に事業経営にあたりましたが、計画通り進まず事業収益を確保することができず、2018年度を下回る厳しい年度となりました。入院患者数が例年と比べ減少し、収入が伸びませんでした。介護事業所についても受診などによるキャンセル率の増加に加え、新規利用者の確保が計画より遅れました。また、3月には新型コロナウイルスの影響もあり、経常収支は、「単年度赤字」から脱却することができず、債務超過の状態が依然として継続しています。

仲間ふやしは、1,094人が新規で加入し、組合員は44,503人となりました。出資金は、9,755万円のご協力をいただき、累計で23億678万円となりました。

組合員の推移



出資金の推移



# 理事会だより

## 組織整備について③

委員会では、班のあるべき姿についても検討しています。今回は、班活動の指針(活動のあり方)についてご紹介いたします。

### 班の指針について

#### ◎班の指針(地域班)

「新潟医療生協の規約」で、班とは、一定の地区の組合員複数で構成された「基礎組織」と規定しています。

そんな班の登録、班の活動について、以下のように定めます。

同一支部の2世帯、3人以上の組合員で構成し、班長を選出します。そして、年に3回以上の班会の開催と機関紙の配布がされていることが基準として設けられています。また、結成の際には「班結成届」を支部運営委員会経由で地域活動部組織課に提出します。

班会を開催した際は「班会報告書」を支部運営委員会経由で地域活動部組織課に提出します。

3人以上で班会を開催した班には、月に2回に限り、班会援助金を支給します。

より活発で豊かな活動をすすめるため、医療福祉生協の全国4課題※1を踏まえ、班は以下のことを指標として取り組みましょう。

- 1.健康チェック※2を行うこと。
  - 2.班の構成員全員が機関紙を配布すること。
  - 3.積立出資を行うこと。
  - 4.拡大行動に参加すること。
  - 5.健康づくりに取り組むこと。
  - 6.自ら健康診断を受診するとともに周りの方々に健診を勧めること。
  - 7.ComComを定期購読すること。
  - 8.学習(生協の方針・医療・介護・福祉・社会保障・平和など)に取り組むこと。
- これらは、地域まるごと健康づくりを支える運動の到達の指標ともなります。

- ※1 全国(組織)4課題
- (1)組合員(なかま)ふやし
  - (2)出資金ふやし
  - (3)班づくり・班会開催
  - (4)担い手ふやし

- ※2 健康チェックの例
- 基礎的健康チェック
    - (1)血圧チェック
    - (2)体脂肪チェック
    - (3)尿(タンパク・潜血・糖・塩分)チェック
    - (4)貧血(アカンベ)チェック
    - (5)健康習慣チェック
  - その他自己チェック
    - (1)乳ガン
    - (2)美肌チェックなど



### バイクチームの「ほんでるず」さんより、マスク400枚を寄贈いただきました



今回いただいたマスクは、介護事業所で大切に使用させていただきます。本当にありがとうございました。

「ほんでるず」のご紹介  
バイクチーム「ほんでるず」さんの活動はFacebookでご覧になれます。  
ほんでるず

### 新オプション【推定一日食塩摂取量検査】のご案内

— 木戸病院 健診センターより —



塩分を1日にどれくらい摂っているか確認してみませんか?

#### 推定一日食塩摂取量検査とは

尿を採取し、一日に摂取しているであろう食塩の量を調べることができる検査です。この結果から、高血圧や慢性腎臓病の方は、より具体的にご自身の減塩の目安を知ることができ、また、基礎疾患がない方も、ご自身の食塩摂取量が目標と比べてどの程度なのか知ることができます。

食塩の摂りすぎは、高血圧から動脈硬化を引き起こすだけでなく、**がんの原因**のひとつともなっています。健診の際に摂っていただく「尿」を使って検査するので、**非常に簡単**です。ご自身の今後の健康管理に役立ててみませんか。

※オプション単独での実施は行っておりません。ドックや特定健診など、健診受診の際に合わせてお受けいただけます。

検査料金	組合員	400円(税抜)
	組合員以外	500円(税抜)

【お問い合わせ先】 木戸病院 健診センター ☎025 (270) 1831  
(受付時間:月~金 11:00~16:00、第2・4土11:00~12:00)

### 職員募集

- 正規職員** 医師、薬剤師、看護師、訪問看護師、准看護師、助産師、看護助手、理学療法士、作業療法士、介護福祉士
- 臨時フルタイム** 看護師、言語聴覚士、調理師、歯科衛生士、トレーナー
- 臨時パート** 看護師、訪問看護師、看護助手、作業療法士、言語聴覚士、栄養士、歯科衛生士、医師事務作業補助者
- 嘱託** 訪問介護員
- アルバイト** 作業療法士、言語聴覚士、保育士、トレーナー、介護員、学童保育補助者

※配属先などの詳細はお問い合わせ下さい。  
※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎025(273)2151

### 理事会報告

#### 4月2日下記議題にて新潟医療生協第11回理事会が開催されました

##### 【承認事項】

- 1 2月分組織状況報告の承認の件
  - ・関連委員会からの報告
- 2 2月分事業所報告の承認の件
  - ・医師確保対策の進捗状況について
- 3 2月分経理状況報告の承認の件
- 4 専門委員会の委員変更の件

##### 【報告事項】

- 1 短期借入金報告の件

##### 2 2020年度予算(案)の件

- ・特別損失等の予定
- 3 2020年度購入備品計画、施設・設備整備計画の件
- 4 役員等報酬小委員会報告の件
- 5 2019年度事業と運動のまとめと2020年度事業と運動の方針(案)の件
- 6 理事会議事録(第9回)修正内容確認の件
- 7 第10回理事会議事録確認の件
- 8 専門委員会報告の件
- 9 その他

# 診療案内

## 木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	市川 紘将	安藤/滝澤	土田 陽平	三井田 孝	内科医師
		村井幸四郎	河辺 昌哲	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田 淳一 池主 裕子	山口 利夫 山崎美穂子 村井幸四郎	高村 麻子	横山 恒	樋口 宗史 五十嵐 登	内科医師 増子 正義	塙 晴雄
PM (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	土田陽平(腎)	大学医師	大学医師(循)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)	
	佐藤秀一(消) 大学医師 津田晶子(糖/内)	横山 恒(消) 安藤麻理(糖/内) 荻原智子(糖/内)	山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)	河辺昌哲(呼) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	摺木陽久(消) 山崎美穂子(腎) 阿部孝洋(糖/内) 池主裕子(循)	津田晶子(糖/内) 津田晶子(糖/内) 津田晶子(糖/内) 津田晶子(糖/内) 津田晶子(糖/内)	丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢一郎(水俣) 重沢一郎(水俣)	丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢一郎(水俣) 重沢一郎(水俣)

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:00 婦人科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約制) 大学医師	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	PM(予約制)	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠 村山ゆり恵	稲葉 聡 村山ゆり恵	樋浦 誠 村山ゆり恵	稲葉 聡 村山ゆり恵	樋浦 誠 村山ゆり恵	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	稲葉 聡
	PM2:30~4:30	樋浦 誠 村山ゆり恵	樋浦/稲葉/村山(乳児健診・受診PM1:00~)	樋浦 誠 村山ゆり恵		樋浦/稲葉/村山(予約接種・受診PM1:00~)		
外科	AM8:00~11:00	阿部 要一	山田 明(AM11:00~1:00)	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明(AM11:00~1:00)	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)	渡邊 智子	花井 彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹 高橋 直樹	所澤 徹 高橋 直樹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹 高橋 直樹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩 武居いづみ	河井 一浩 武居いづみ	河井 一浩 武居いづみ	河井 一浩 武居いづみ	河井 一浩 武居いづみ	河井 一浩 武居いづみ	河井 一浩 武居いづみ
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	石岡孝二郎	石岡孝二郎	石岡孝二郎	石岡孝二郎	石岡孝二郎	大学医師	大学医師
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
緩和ケア科	(予約制)	長谷川 聡			長谷川 聡			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子	藤田 孝子
	PM 1:00~4:00	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博		

※ 緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前にご来院の方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室 ☎025(256)6700

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30

## 木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫 金子 香 飯田 久貴 村山 直也	須永 隆夫 金子 香 飯田 久貴 村山 直也	須永 隆夫 八木 寛朝 飯田 久貴 村山 直也	須永 隆夫 飯田 久貴 村山 直也	須永 隆夫 八木 寛朝 飯田 久貴 村山 直也	八木 寛朝 村山 直也	須永 隆夫 村山 直也
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫 八木 寛朝 岸 由美子 飯田 久貴	須永 隆夫 飯田 久貴 村山 直也	八木 寛朝(予約のみ) 飯田 久貴 村山 直也		須永 隆夫 八木 寛朝(1・3・5週) 飯田 久貴 村山 直也		

※ 村山医師は随時 禁煙診療を受けております。

## 石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山/金子	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香		佐藤 信輔

### 5月のゴールデンウィーク中の休診・休業について

- 木戸病院(外来)、健診センター 5/2(土)~5/6(水)
- 健康づくり フィットネスクラブ with 5/3(日)~5/6(水) (変更される場合があります)
- きどっこ 5/2(土)~5/6(水)
- 石山診療所 5/2(土)~5/6(水)
- ほほえみの里きど(通所リハビリ) 3日(日)

- なじよも 木戸クリニック 5/2(土)~5/6(水)
- 訪問看護・介護 5/2(土)~5/6(水)
- びあの 5/2(土)~5/6(水)
- 百の花なじよも 5/2(土)、5/3(日)
- テイサービス 5/3(日)
- 通所リハビリ 5/2(土)、5/3(日)
- 学童クラブ 5/3(日)~5/6(水)
- 大浴場 休業中
- 産直市場 5/3(日)
- カフェテリア 5/1(金)~5/6(水)

- Yショップ スマイルマム 5/3(日)~5/5(火) (5/2(土)、5/6(水)は15時閉店)
- レストランアズール 5/2(土)~5/6(水)
- 美容室ハートランド 5/2(土)~5/6(水)
- ATMコーナー ※休み中も通常どおり使用できます。

● 最新の情報は各事業所にお問い合わせください。

● 緊急手術や病棟・救急車などの緊急対応、又、医師の急な出張等により担当医の変更や休診をすることがございますのでご了承ください。