

新潟医療生活協同組合機関紙

2020



新潟医療生協

6月号

VOL.522

<https://niigata.iryu-coop.com>

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。



手づくりマスク状況

2020年5月19日現在

作成枚数 **のべ1,265枚**

木戸保健員会のみなさんから学童の子どもたちへ150枚のマスクを寄贈
5月19日、学童クラブなじよも

未来の安心に向けて

協同の力をさらに強く・大きく

新型コロナウイルス感染の広がりは、日々深刻化しています。収束までの道のりは不透明で、世界的にも長期化が予測されます。この危機のもとで、新潟医療生協が大切にしなければならぬ基本姿勢を次のように考えます。

ひとつに、「人間を大切にすることがすべての根元である」という理念の立場に立ち、地域の人々に寄り添い、命とくらしを守る取り組みに全力をあげます。

ふたつに、対策に最善をつくし、新潟医療生協の事業と組織活動を断固として維持、発展させます。

組織活動の前進をはかる方針

この「2つの基本姿勢」を根本に据えつつ、以下の方針で組織活動の前進をはかることを呼び掛けます。

- ① 専門家の科学的知見にもとづく行政からの外出自粛などの要請に積極的に協力し、感染拡大を防止する社会的責任を果たします。
- ② 人と会えない環境でも、さま

さまざまな方法で、連絡(網)を強め、組合員の命と健康を守り、支えあう活動を中断せず強化していくために知恵と力をつくします。

③このような状況下だからこそ、新潟医療生協の存在意義を語り、活動を広げることの大切さを語る職員や組合員を増やしていきます。

地域住民のため、事業と組織活動を維持・発展させる

新型コロナウイルス危機は、感染症としては、今まで経験したことのない非常事態の中にあります。

この危機のもとで、「人間を大切にすることがすべての根元である」という基本理念で結ばれている事業所と人間関係で、希望と連帯をばくむネットワークをもち、4万人を超える組合員と多くの職員、関係者が活動する新潟医療生協の役割は、地域住民にとってかけがえないものです。

新潟医療生協の事業と組織活動を維持し、発展させることは、地域住民の命を守り、安心して暮らせることができるまちを願う人々に対する新潟医療生協の重大な責任です。

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です

■ 感染しないために普段からできること「手洗い」

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

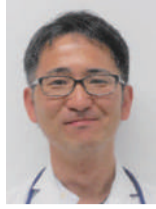
出典:首相官邸ホームページ <https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>

新任医師 紹介



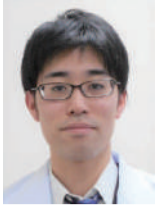
耳鼻咽喉科
石岡 孝二郎
いしおか たかひろ

2001年新潟大学卒業です。鼻科領域が専門で、いままで多くの内視鏡下鼻副鼻腔手術を担当してきました。これまでの経験を生かし、より良い医療を提供するよう努力いたします。鼻症状をはじめ、耳鼻咽喉科の症状でお困りの方は是非ご相談ください。



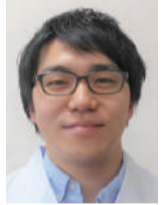
内科
土田 陽平
つちだ ようへい

2004年琉球大学を卒業し、2008年新潟大学腎臓内科に入局しました。腎疾患、透析医療を中心に診療を行っております。糖尿病、高齢化などにより年々、透析治療を要する方が増えています。早期に腎機能低下を発見すること、自覚症状のない中で低下した腎機能を保持すべく定期的に通院することの重要性を日々の診療で伝えていけるように努めて参ります。



内科
村井 幸四郎
むらい さいちろう

2016年に金沢医科大学を卒業し、新潟市民病院で初期研修医終了後、同病院にて後期研修を実施している内科医の村井幸四郎と申します。新潟大学内分泌代謝内科に入局しております。糖尿病診療はもちろんです、内分泌疾患も積極的に診ていきたいと考えております。半年の勤務となりますが、若手らしくフットワークを軽快して、診療にあたりたいと思っております。ご一緒にご相談ください。



小児科
稲葉 聡
いなば さとし

2016年に新潟大学を卒業し、2018年に新潟大学小児科に入局しました。4月より木戸病院に赴任しましたが、医局人事の都合で10月までの半年間のみの勤務予定です。小児科医として、子どもの代弁者として職員並びに地域の子どもの健やかな生活をサポートできるよう尽力させていただきます。短い期間ではありますが、よろしくお願ひ致します。



内科
滝澤 祥子
たきざわ さちこ

2017年富山大学卒業。2019年に新潟大学血液・内分泌・代謝内科に入局し、2020年4月から木戸病院に勤務しています。主に糖尿病を担当しています。一律ではなく、個人の生活スタイルに応じた治療を考えていきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。



皮膚科
武居 スミ
たけい すみ

2017年新潟大学を卒業し、2019年新潟大学皮膚科に入局しました。今年4月木戸病院に赴任し、開院日は毎日外来を担当しています。皮膚の病気はかゆみ、痛みがあることも多く、自身や他人の目にも触れてしまうため、生活の質に大きく影響するものだと思います。些細に思えることでも、ぜひお気軽にご相談ください。よろしくお願ひいたします。



初期臨床研修医
中村 仁紀
なかむら にのり

2020年新潟大学医学部卒業。2020年4月から木戸病院で初期研修医として勤務させて頂いております。出身は茨城県ですが、新潟の綺麗な海に惚れてもっと潜りたいと思い卒業後も残ることに決めました。コロナ感染症で大変な年になっておりますが、一日でも早く新潟の医療に貢献できるように日々多くのことを学んでいけるよう頑張りたいと思っております。宜しくお願ひいたします。

新入職員研修



4月1日より新入職員研修会を2日間の日程で実施しました。感染対策のため街では様々なイベントが中止を余儀なくされ、例年とは異なる雰囲気の中で迎えた新年度の春。社会人生活の第一歩を踏み出した面々が緊張した面持ちで出席しました。50名前後の新入職員を前に役員をはじめ15名の講師が、主に座学を中心に研修を行いました。医療生協を知ることはもちろん、社会人としての基本的なマナーや心構えについて、熱のこもった講義を進めました。新入職員は真剣な表情で講師の話に耳を傾けながらペンを走らせていました。

この記事が読まれている頃には、新入職員が各職場・地域で奮闘していると思います。はたらくことの大変さ、厳しさをひしひしと感じ始めていることでしょう。はじめは誰もが新人で、振り返れば成長のきっかけになった出来事が一つや二つあると思えます。その頃を思い出して彼らを温かく見守っていただければ幸いです。新潟医療生協の仲間をこれからもどうぞよろしくお願ひいたします。

4月23日下記議題にて第12回理事会が開催されました

【議決事項】 ①長期借入金の件 【報告事項】 ①その他

5月7日下記議題にて第13回理事会が開催されました

- | | |
|---------------------------------------|------------------------|
| 【承認事項】 | 【報告事項】 |
| ① 3月分組織状況報告の承認の件 | ① 短期借入金報告の件 |
| ・ 関連委員会からの報告 | ② 地域計画2030(案)の件 |
| ② 3月分事業所報告の承認の件 | ③ 理事会議事録(第10回)修正内容確認の件 |
| ・ 医師確保対策の進捗状況について | ④ 第11回、第12回理事会議事録確認の件 |
| ③ 3月分経理状況報告の承認の件 | ⑤ 専門委員会報告の件 |
| ④ 特別損益等の承認の件 | ⑥ その他 |
| ⑤ 2019年度決算の承認の件 | ・ 地域活動NEWS |
| 【協議事項】 | |
| ① 2019年度事業と運動のまとめと2020年度事業と運動の方針(案)の件 | |

理事会報告

第46回 通常 総代会 公告

日時
2020年6月20日(土)
午前9時30分

場所
新潟市東区プラザホール
新潟市東区下木戸1-4-1

心臓弁膜症に注意しよう

はじめに

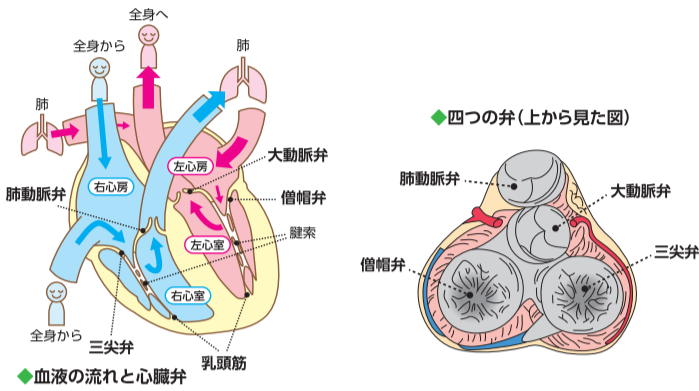
高齢化で、心不全の患者さんが増えてきています。心不全とは心臓の機能が著しく低下した状態のことですが、様々な心臓疾患によって引き起こされます。その一因になる心臓弁膜症(しんぞうべんまくしょう)について取り上げたいと思います。

心臓弁膜症とは

心臓は全身に血液とともに酸素を供給するためのポンプのよう働きをしています。血液の流れを1方向に維持するために心臓内の4つの部屋の区切りに



(日本心臓財団ホームページより)



(日本心臓財団ハートニュースVol.44 2003年 No.4より)

それぞれ弁があります。

大動脈弁(左心室)と大動脈の境にある弁
僧帽弁(そうぼうべん)左心房と左心室の境にある弁
三尖弁(さんせんべん)右心房と右心室の境にある弁
肺動脈弁(右心室と肺動脈の境にある弁)

弁は扉のような働きをしています。扉が故障すると開きづらくなったり、隙間ができて開いたままになります。弁が正しく機能しなくなり、本来の役割を果たせなくなった状態を『心臓弁膜症』といいます。そして「開



内科 池主 裕子

きづらい」「狭窄症(きょうさくしょう)」「開いたまま」「閉鎖不全症または逆流症」といいます。弁膜症はすべての弁に起こる可能性がありますが、なかでも症状が現れて治療が必要となる主な弁は「大動脈弁」と「僧帽弁」です。

心臓弁膜症の原因は

心臓弁膜症を起こす原因はさまざまですが、大きくは先天性(生まれつき)と後天性(生まれつきではない)に区別されます。後天性の弁膜症は、以前リウマチ熱の後遺症が多かったのですが、最近では高齢化により、動脈硬化や加齢に伴い弁の硬化がおこって開きづらくなる「大動脈弁狭窄症」や弁の組織が弱くなっておこる「僧帽弁閉鎖不全症」が増加しています。

心臓弁膜症の症状

心臓弁膜症は血液がスムーズに流れなくなることで心臓に負担をかけますが、ゆっくりと進行することが多いため、自覚症状がなかなか出ません。初めにみられる症状としては息切れや疲れやすさあげられますが、加齢による体力低下と似たところがあり「年のせいだ」と思わ

れる方が多く、症状に気がつかなくなったりします。

心臓弁膜症が進行すると、心臓のポンプ機能が低下して全身に血液がうまく送り出せなくなる心不全による症状が現れます。症状は異常が起きてくる弁の場所によって異なりますが、呼吸困難、息切れ、動悸、胸痛、顔面や下肢の浮腫み、腹部膨満などが出現します。

心臓弁膜症の治療法

薬物療法と手術療法が中心となります。薬物療法で心臓の負担を和らげながら心不全を起さしにくくし、定期的に心機能の状態を評価していきます。弁膜症が進行した場合には薬物治療では限界があり、弁置換術や弁形成術など外科での手術が必要になります。

心臓弁膜症の診断

日本における心臓弁膜症の潜在患者数は45-64歳で63万人、65-74歳で約150万人、75歳以上で235万人いると推測されています。加齢と共に罹患率が上がり、歳をとれば誰もが罹る可能性があります。

症状が出た時には既に心臓のポンプ機能が悪くなっていることが多く、一度低下した心機能を完全に回復させることは困難です。心筋の障害が進行する前に治療をすることが大切です。心臓弁膜症の診断は問診や聴診、心臓超音波検査などで行われます。気になる症状がありましたら、早期発見・早期治療のためにも病院を受診することをお勧めします。



軽度のうちは自覚症状がほとんどありません

病状が進むと、胸の痛み、息切れ、動悸や疲れやすさなどの症状が現れます

重症になると突然死に至る可能性もあります

(心臓弁膜症サイトより)

ほほえみだより

介護老人保健施設 ほほえみの里きど

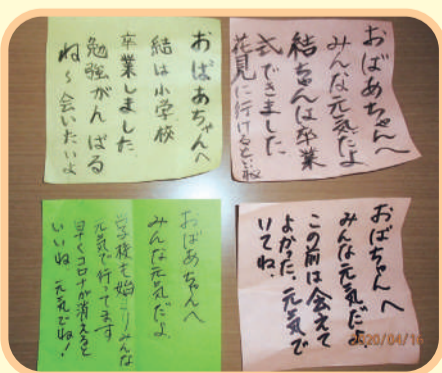
コロナ禍だからこそ コミュニケーションに工夫を

新型コロナウイルス感染防止の観点より、3月26日より面会が禁止となりました。5月もその状況が続いています。

この状況の中、ある利用者さまのところへ、ご家族から衣類とともに、一通のお手紙が添えられ届きました。お手紙を通じ、家族の近況を知って安心したのか、それとも姿を思い浮かべていたのか、利用者さまはとても嬉しそうに読み返していました。

また、利用者さまの近況動画を撮影してご家族に見ていただき、ご家族からのお返しの動画を撮影して利用者さまに見ていただき大変喜ばれています。心温まる出来事を、今後も増やしていけるようなお手伝いができればと感じています。

そして、一日でも早く家族が集える日を近づける為に努めてまいります。



ご家族の方から届いた手紙



新潟医療生協の

自宅で簡単にできる体操



新潟医療生協では新型コロナウイルスの感染拡大によるストレスを少しでも和らげ、「無理せず自分にできること」として様々な取り組みを進めています。多くの組合員さんによる「手作りマスクつくりません課」の活動をはじめ、運動トレーナーによる「自宅で簡単にできる体操シリーズ」もその一つです。「新しい生活様式」を目指しつつ自宅でご家族と楽しみながら、ぜひ体を動かしていただければと思います。わかりやすい解説動画もYouTubeに用意しています。一緒に体を動かして「Let's フレイル予防！」

体操シリーズ vol.1

① 太もも後ろ伸ばし(上体と脇を伸ばします)

椅子に浅めに腰かけて、片方の足を前に伸ばし、手を左右膝の上に置きます。背筋を伸ばしたまま、上半身を前に倒します。(左右交互に2回)



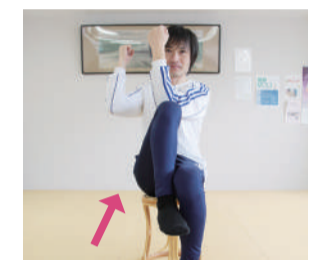
② 片脚あげ(太もも前側の筋肉を鍛えます)

背筋を伸ばしてから、片膝を伸ばし、つま先を上げたまま脚を持ち上げる。(左右交互に2回)



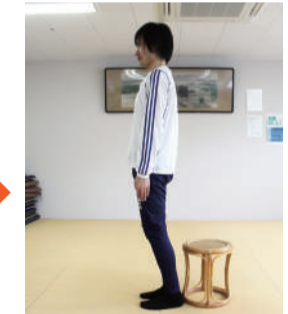
③ 上体ひねり(腹筋を鍛えます)

反対側の肘と膝をつけるように体をひねり、その姿勢を保ちます。上半身を前に倒さず、膝を持ち上げるようにします。(左右交互に2回)



④ 椅子からの立ち座り

椅子に座り、両足を肩幅に開いて後ろに引いておきます。手を使わず、体を前にゆっくりと立ち上がります。(2回)



⑤ スクワット(下半身の筋肉を鍛えます)

両手を前に伸ばし、お尻を後ろに引くようにしながら膝を曲げ、その姿勢を保ちます。膝がつま先より前に出ないようにしましょう。(2回)



体操シリーズ vol.2

① 足の後ろ上げ(お尻の筋肉を鍛えます)

足を軽く開いて立ちます。膝を伸ばしたまま、足を後ろに上げ、その姿勢を保ちます。(左右交互に2回)



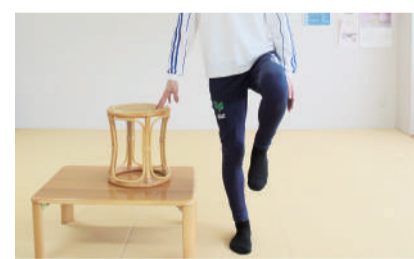
② 足の横上げ(お尻横の筋肉を鍛えます)

足を軽く開いて立ちます。膝を伸ばしたまま、足を横に上げ、その姿勢を保ちます。(左右交互に2回)



③ もも上げ(ももの前側の筋肉を鍛えます)

背すじを伸ばした状態で、ももを腰の高さまで上げて、その姿勢を保ちます。(左右交互に2回)



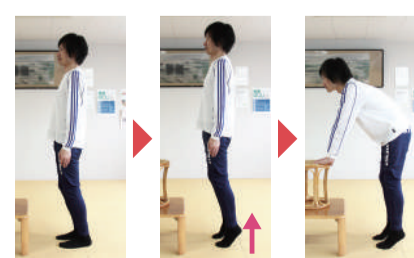
④ ふくらはぎ伸ばし(ふくらはぎの筋肉を伸ばします)

椅子につかまり、片方の足を後ろに引いて、つま先を前に向けておきます。体重を前の足にかけながら、後ろの足のふくらはぎを伸ばして、その姿勢を保ちます。(左右各2回)



⑤ つま先立ちとつま先上げ(ふくらはぎとすねを鍛えます)

足を肩幅に開き、親指の付け根に体重を乗せるような気持ちでかかとを上げて、その姿勢を保ちます。(交互に2回)
つま先を上げて、その姿勢を保ちます。なるべく腰を曲げないようにしましょう。



運動を動画でも見れます!

新潟医療生協 ユーチューブ 検索



新潟医療生活協同組合員現勢 (2020年4月30日現在)

組合員数:44,544名 出資金総額:23億1,045万円

体操シリーズ vol.3

① お腹へこまし(お腹とお尻の筋肉を鍛えて腰を安定させます)



両膝を閉じてお腹全体をへこまし、腰を床に押し付けます。お尻が軽く浮いてきます。できれば頭も上げておへそをのぞきます。(2回)

② お尻歩き(骨盤の動きやバランスをよくします)



左右交互にお尻を浮かせながら、全身・後退します。(前後各1回)

③-1 四つんばいで手足上げ1(腹筋や背筋を使って体のバランスをとります)



四つんばいになり、背中を丸めてお腹に力を入れます。手を床面に平行になるまであげます。腰が痛い方は、立って台に手をつけて行います。(左右交互に2回)

③-2 四つんばいで手足上げ2(お腹とお尻の筋肉を鍛えて腰を安定させます)



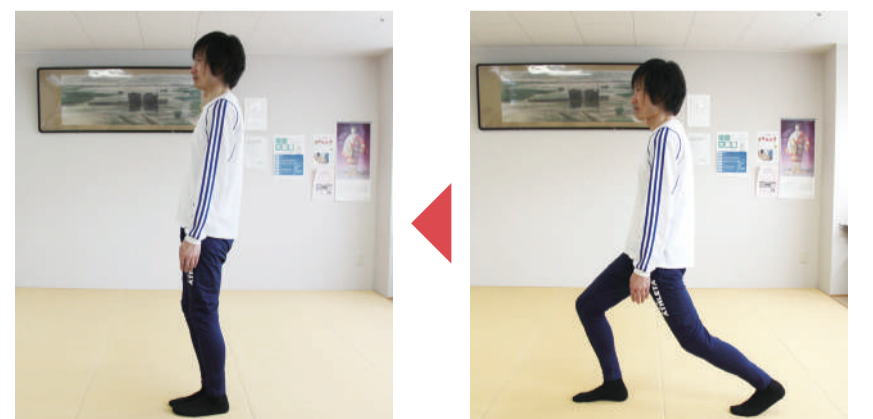
片足を床面に平行になるまで上げます。(左右交互に2回)

③-3 四つんばいで手足上げ3(お腹とお尻の筋肉を鍛えて腰を安定させます)



反対の手足を床面に平行になるまで上げます。ぐらつくようなら、足だけ上げます。(左右交互に2回)

④ ステップ運動(バランスを良くします)



足を少し開いて立ち、片足を一步前へ出して体重をかけます。そして、その足を一度戻してから、後ろに引きます。バランスがとれる方は、前に出した足をそのまま後ろに引きます。(左右交互に2回)

新型コロナウイルス感染症の対策

新潟医療生協の介護事業所では、職員の検温や手洗いうがい及び施設内の換気や消毒といった対策を徹底しています。また、事業所によっては様々な取り組みも行っております。今回はなじよもの通所系サービスの取り組みを紹介します。

事業所の取り組み

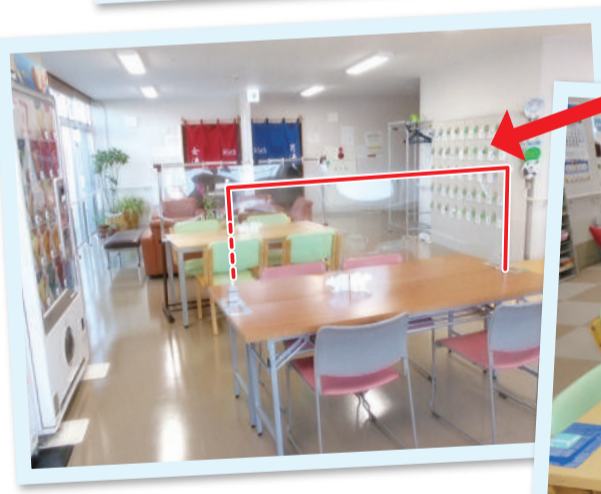
- ・部屋の換気や消毒
- ・使用機器や道具の使用後の消毒
- ・利用者様の間隔をあけての席配置
- ・関係者以外の入室制限
- ・送迎車両の換気や消毒
- ・長くお休みされている方への電話による健康状態の確認
- ・食事の際の感染対策
(対面にならないような座席配置、アクリル板の設置)

利用者さまへ協力依頼

- ・普段からの体温計測と体調の確認
- ・利用時の手洗い・うがい・手指消毒の励行
- ・ご本人及びご家族の県外への移動や、県外からの来訪者との接触等があった場合の連絡
- ・マスク着用でのご利用



通所リハビリ
席は対面にせず同一方向で、間隔を空けて座って頂いております。



デイサービス 百の花
テーブルの中央にアクリル板を設置しています。



自宅でもできる運動の動画配信はじまりました!

お休みされている利用者さま用にチラシを配布し運動の継続を促して、健康維持を呼びかけています。また、利用者さまの中でも特に心身機能の低下が心配される約10名のご自宅を訪問してみましたところ、なかなか運動ができておらず、「百の花」に通ってきているときの表情とは少し違った印象の利用者さまもおられました。まだまだ感染への不安が続く、活動しにくい状況も続くと思います。

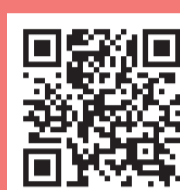
今後、定期的な連絡を取り訪問活動を続け、運動を促す取り組みを行ってまいります。室内で閉じこもりがちになりますが、できる範囲で身体を動かしましょう。



身体を動かしましょう!
— 百の花なじよも —

なじよも health co-op niigata 通 第82号 信

なじよものホームページはこちらから



なじよも 検索

QRコードから簡単アクセス!

<https://najomo.iryo-coop.com>

減塩でおいしい すこしおレシピ

番外編 親子クッキング



ぷにぷにフルーツグミ

一口大のもの 約15個分

- 材料**
- フルーツジャム…大さじ4 (いちご、ブルーベリー、りんごなどお好みで)
 - 水あめ…大さじ1
 - レモン汁…小さじ1
 - 粉ゼラチン…10グラム
 - 水…大さじ2

- 用意する物**
- チョコレートやグミ用のシリコン型

- 作り方**
- ① 水にゼラチンをふり入れ混ぜ合わせたら、3分くらいおいてふやかす。ゼラチンに水をかけると、うまくふやけないので、水にゼラチンを入れるのがポイントです。
 - ② 鍋にジャム、水あめ、レモン汁を入れる。耐熱のへらで混ぜながら、弱火で温める。
 - ③ ②に①を入れ、完全に溶けたら火を止める。表面に浮いている白い泡はスプーンで取り除く。(見た目がきれいに仕上がります)
 - ④ ③を型に流し入れ、あら熱が取れたら、冷蔵庫で1時間くらい冷やし、型から抜く。



管理栄養士より
材料と作り方がシンプルなので、お子さまと楽しんで作ることができます。火を使うところは、大人と一緒にやりましょう。型に入れる時も、鍋が熱くなっているので注意してください。

マスクを本当に必要としている所に使ってもらいたい

新型コロナウイルスの感染拡大の中、新潟医療生活協の介護事業所に400枚ものマスクを寄贈して頂いた、バイクチーム「ほんでるず」代表の中村祐昌（なかむらゆうすけ）さんに話を聞きました。（機関紙5月号vol.521、7面に関連記事掲載）



なによもに400枚のマスクを寄贈して頂いた、バイクチーム「ほんでるず」代表の中村祐昌（なかむらゆうすけ）さん

——今回、マスクを寄贈して頂いた理由はなんでしょうか。

中村 新型コロナウイルスの影響でバイクイベントが中止となりました。用意した「400枚のマスクどうする？」と話題となり、「マスクを本当に必要としている所に使ってもらおう」と、医療・介護の現場に寄贈する事になりました。

——寄贈先に、なによも（新潟医療生活協）を選んで頂いた理由をお聞かせください。

中村 新潟市には多くの（医療・介護）事業所がありますが、「知っている人（場所）にマスクを使ってほしい」という思いもあり、チームのメンバーでもある中井文（なかいじょう）さん（シヨートステイなじよも勤務）に相談したところ、「ぜひ、お願いし

ます」という事でしたので、寄贈の段取りをさせて頂きました。

——今回は本当にありがとうございました。頂いたマスクは、当法人の介護事業所で大切に使用させていただきます。

中村 私も今まで多くの人のために「やさしさ」を感じてきました。その「やさしさ」を人から人へつなげて行きたいです。きっと、それが良い世の中につながると思っています。



「ほんでるず」のご紹介



バイクチーム「ほんでるず」さんの活動はFacebookでご覧になれます。

ほんでるず

検索

けんこうチャレンジ&キッズチャレンジ2020



チャレンジ終了者には粗品を進呈します

家庭で気軽に取り組める健康づくりとして好評の、けんこうチャレンジを今年も行います。禁煙・運動などが設定されたコースから目標を立ててチャレンジしましょう!!

30日間やり遂げられたらいつの間にか習慣になっているはず!!



昨年のキッズけんこうチャレンジの景品。今年も景品があります

- チャレンジ期間** 2020年8月1日～10月31日（期間内の30日間）
- 主催** 新潟医療生活協同組合
- 共催** 新潟県生活協同組合連合会
- お問い合わせ** 新潟医療生活協同組合 健康づくり委員会 ☎025(274)7139

職員募集

- 正規職員** 医師、薬剤師、看護師、訪問看護師、准看護師、助産師、看護助手、理学療法士、作業療法士、介護福祉士
- 臨時フルタイム** 看護師、言語聴覚士、調理師、歯科衛生士、看護助手
- 臨時パート** 看護師、訪問看護師、看護助手、作業療法士、言語聴覚士、栄養士、歯科衛生士、医師事務作業補助者
- 嘱託** 訪問介護員
- アルバイト** 作業療法士、言語聴覚士、保育士、トレーナー、介護員、学童保育補助者

※配属先などの詳細はお問合わせ下さい。
※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

〈お問い合わせ先〉総務課 ☎025(273)2151

学童期の運動器検診と高齢期の転倒について

認定理学療法士（運動器）
江川 真司

今回はうまくしゃがみ込める、転倒しにくくなる運動をご紹介します

●しゃがみ込む練習

皆さんのお家には階段や玄関の段差はありますか？
それでは段差を使った運動を始めます。



①まずは階段の下から2番目に腰掛けましょう



②そこから1番下の段位腰掛けるようにお尻を下ろしましょう



③そこから更にお尻を下ろしてしゃがみ込みましょう



④上手くできたら次は立った状態から何かに掴まりながらしゃがみましょう
だんだん掴む力を弱めてみましょう



⑤膝や足首が曲がりにくければお風呂で湯船に浸かりながらしゃがみましょう

診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 新患 8:00~11:00	濱ひとみ	岸由美子	市川 紘将	安藤/滝澤	土田 陽平	三井田 孝	内科医師
		村井幸四郎	河辺 昌哲	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田 淳一	山口 利夫	高村 麻子	横山 恒	樋口 宗史	内科医師	塙 晴雄
池主 裕子		山崎美穂子			五十嵐 登	増子 正義		
PM (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	土田陽平(腎)	大学医師	大学医師(循)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)	
	佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	河辺昌哲(呼)	摺木陽久(消)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	
	大学医師	安藤麻理(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山口利夫(循)	山崎美穂子(腎)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	
	津田晶子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)	重沢立郎(水俣)	重沢立郎(水俣)	
			斎藤 恒(水俣)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)	矢田 省吾		
				大学医師(循)				
		荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		長谷川隆志(呼)	滝澤祥子(糖/内)	大学医師(循)		大学医師(循)		
		土田陽平(腎)	濱ひとみ(腎/糖)					
			大学医師(循)					

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 8:00~11:00	産科 工藤 久志	産科 工藤 久志	産科 工藤 久志	産科 工藤久志(予約制)	産科 工藤 久志	産科 工藤 久志	産科 工藤 久志
	PM(予約制)	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	稲葉 聡	樋浦 誠	稲葉 聡	樋浦 誠	稲葉 聡	稲葉 聡
	PM2:30~4:30	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	阿部 要一	山田 明(AM11:00~1:00)	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明(AM11:00~1:00)	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)		花井 彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	石岡孝二郎	石岡孝二郎	石岡孝二郎	石岡孝二郎	石岡孝二郎	大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
緩和ケア科	(予約制)	長谷川 聡			長谷川 聡			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博		
	PM 1:00~4:00	鈴木 博	鈴木 博		鈴木 博			
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	
		藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子		
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		鈴木 博		

※緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室 ☎025(256)6700

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	金子 香	金子 香	八木 寛朝	飯田 久貴(1・3・5週)	八木 寛朝	八木 寛朝	村山 直也
飯田 久貴		飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴		
村山 直也		村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也		
須永 隆夫		須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫			
八木 寛朝		飯田 久貴	飯田 久貴		八木 寛朝(1・3・5週)			
岸 由美子		村山 直也	村山 直也		飯田 久貴			
		飯田 久貴		村山 直也		村山 直也		

※村山医師は随時 禁煙診療を受けております。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診			金子 香	金子 香(9:30~)	
			丸山 貴広	丸山 貴広	丸山/金子	丸山 貴広
PM2:00~4:40	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔			佐藤 信輔

※休診のご案内
6月12日(金) 内科
6月29日(月) 内科

風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日、木曜日、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	休診	穂苅 環	穂苅 環
	PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	穂苅 環

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00
休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診

…………… 各種健診承ります ……………

◎最新の情報は各事業所にお問い合わせください。

●緊急手術や病棟・救急車などの緊急対応、又、医師の急な出張等により担当医の変更や休診をすることがございますのでご了承ください。