



新潟医療生活協

2021 VOL.533 5月号

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢(2021年3月31日現在)

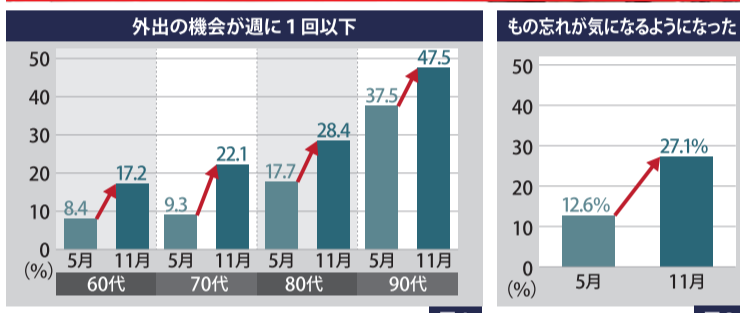
- 組合員数 …… 44,817名
- 出資金総額 …… 23億5,172万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生活協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

自分に合った運動で無理なくフレイル予防!!



百の花なじよもでのレッドコード



出展: NHK政治マガジン (https://www.nhk.or.jp/politics/articles/feature/57292.html) コロナフレイル～高齢者を襲う第二の禍～より

データが示す

「コロナ禍でのフレイル」の実態

コロナ禍で体を動かさないうち、食事の偏り、人との会話が減る…こんな生活が続く身体や認知機能に影響が出る。その結果、介護が必要な一歩手前の状態「フレイル」(脆弱な、虚弱な)と呼ばれる状態に陥りかねませ

ん。いま、こうした「コロナフレイル」の高齢者が増加している実態が明らかになってきています。先日、筑波大学大学院の研究グループがコロナ禍での高齢者の健康状態の調査結果を発表しました。まず外出の機会が「週に1回以下」と回答した人の割合です。(図1) 60代から90代のどの年代でも外出を自粛する傾向が高まっています。さらには「もの忘れ」の増加です。もの忘れがひどくなったと答えた人は2倍以上に増えていました。(図2)

研究グループによると、コロナ禍での高齢者の健康状態の悪化は「加齢」によるものよりもスピードが速いと指摘しています。「意識的に体を動かしたり、人とコミュニケーションを取らないと、さらに「フレイル」などの健康2次被害が深刻化しかねません」との発表でした。

自分に合った運動でフレイル予防

そんな中、今なじよもにある「百の花なじよも」の利用者が大幅に増えてきています。百の花なじよもでは、「健康寿命を延ばすための運動」を提供しており、基本チェック

推薦され、凝り固まった体をほぐすため、夫婦で送迎を利用して通いはじめました。メニューは、吊り紐に体をあずけてのストレッチ体操、自転車こぎなどの有酸素運動があり、無理をしないをモットーに運動しています。

運動後は体が軽くなり、筋肉もほぐれて気分爽快になります。これからもできるだけ継続して、「自立」した穏やかな毎日が過ごせるよう、介護予防サービスを受けていきたいと思っています。

「百の花なじよも」に通いはじめて

石山 総支部 米澤 富信さん

昨年11月、班会で初めて「フレイル」という言葉を学びました。



「自分の健康は自分で守りたい」と語る、米澤富信・幸世ご夫妻

加齢で筋力や身体機能、生活機能の低下は必然で、このため寝たきり状態や介護が必要にならないように、今の健康状態を維持することが大切、と説明を受けました。

早速、地域包括支援センターの職員からどの程度生活機能が低下しているかの質問を受けた結果、介護保険法の適用が可能な判断でした。そこで介護予防サービス施設として「百の花なじよも」を

「百の花なじよも」の感想は?

「以前は筋肉が落ちていたけど、筋肉がついてきた。3ヶ月経って、良い面の変化が見られてきました。体感的にも変化を感じています。運動も体を酷使するようなハードな運動ではなく、自分の体に合った調整ができるのが良いですね」(関連記事・左面、「百の花なじよも」に通いはじめて)

現在、百の花なじよもは、東区だけでなく、江南区(結いの郷)にも同様のサービスを展開しています。体験会も開催していますので、どなたでもお気軽にお問い合わせください。

地域活動部 ☎025(274)71309

どんなことでもお気軽にご相談ください

おたがいさまプラザ in なじよも

- 電話番号● ☎025(282)7264 (9:00~16:30 ※土日祝、休み)
- 理事長メール● otagai@iry-coop.com (理事長に直通で届きます)

お問い合わせ内容により、返信にはお時間を頂く場合もありますがご了承ください。

芦沼

昨年、11月23日に日本医療福祉生協連主催の「24時間畜尿塩分調査」が行われました。専用の容器に24時間排泄された尿の50分の一を採取し調べることによって、前日に摂取した塩分量を調査する取り組みです。第8回目となる今回は全国から2116名が参加、新潟医療生協からは40名が参加しました。▼調査結果の速報版によると、全国の塩分推定摂取量の平均は11・18gと医福連が掲げる目標6gに届きませんでした。新潟医療生協の平均は12・86gと全国平均より更に1・68g塩分摂取量が多い結果となりました。「にいがたもんならできる健康づくり10か条」の第二条に「すこしお生活」を掲げ減塩に取り組んできただけに非常に残念な結果でありました。▼木戸病院健診センターではオプション検査として「推定一日食塩摂取量検査」を組合員価格440円にて実施しています。健診の際に採取した尿を用いての検査となりますので、手軽に推定食塩摂取量を知ることが出来ます。まずはこの検査で自分の食塩摂取量を確認することから「すこしお生活」を始めてみませんか? (M.T)

慢性腎臓病(CKD)ってなに？



内科 土田 陽平

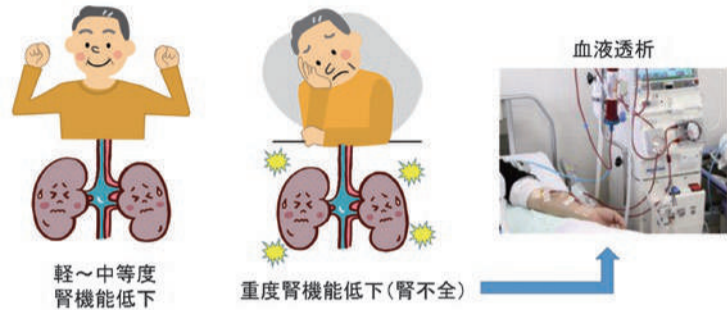
「慢性腎臓病 (CKD: Chronic Kidney Disease)」という病気を「ご存知でしょうか？大まかにその定義を述べますと、「腎臓の機能(腎機能)が正常の約60%以下に低下している、もしくは尿中に蛋白(たんぱく)が出ている、またはその両方が3か月以上続いている」状態です。腎機能？と思われる方もおられると思います。

因となった病気は糖尿病による糖尿病性腎臓病が約40%で1位、慢性糸球体腎炎が約30%で2位となっています。糖尿病性腎臓病では高血糖が長期間続き、血管が障害された結果、腎機能が低下します。一方、慢性糸球体腎炎は1つの腎臓の中に約100万個含まれる小構造物「糸球体」で長期間何らかの原因で炎症が続き、腎機能が低下します。

検診や人間ドックでは糖尿病は尿糖、血糖値、HbA1c値などで、慢性糸球体腎炎は尿蛋白、尿潜血などでその存在が確認さ

れます。そのため尿検査異常を指摘された際はこれらの病気の可能性があります。糖尿病性腎臓病、慢性糸球体腎炎を含む腎臓の病気で共通する特徴は「自覚症状に乏しい」ことです。そのためか、検診や人間ドックで腎機能異常を指摘され、受診を勧められても医療機関を受診しない、ないしは医療機関を受診しても通院を途中で止めてしまう方もいらっしゃるかと思います。

腎臓は我々の腰の辺り、左右にある握りこぶし大の臓器ですが、体中の細胞から血液に出てきたゴミ(老廃物)を尿中に捨てて血液をきれいに保つ働き、尿量を調整して体内の水分を適量に保つ働きなどを担っています。CKDの際の「腎機能」は血液をきれいに保つ働きを指します。この腎臓が十分に働かなくなると、血液がきれいに保てない結果として具合が悪くなる(尿毒症と言います)、不要な水を体外に捨てられず、体内の水が過剰となって、むくむ、呼吸が苦しくなる、などの症状が出現し得ます。



軽～中等度の腎機能低下は自覚症状を伴いません。
自覚症状を伴う程の重度腎機能低下(腎不全)は発見されたその日に血液透析開始、以後の透析療法継続を要することがあります。

しかし腎臓は再生力が高くない臓器のため、糖尿病性腎臓病や慢性糸球体腎炎などで徐々に腎機能が低下した場合、劇的にその機能を回復できる治療はなく、その時点での腎機能を長期間保つことが治療の目標になります。そうした中でも年齢に伴う経時的な腎機能低下は避けられませんので、治療開始時点での腎機能が低い場合、それだけ将来的に腎機能が廃絶し、透析療法や腎移植を要する可能性が高くなってしまいます。

木戸病院 在宅介護支援事業所は なじよも1号館1階にあります

木戸病院 在宅介護支援事業所

木戸病院在宅介護支援事業所は、2020年11月なじよも館内に移転し、石山診療所2階に事務所のあった「ケアプラン石山」と合併しました。2021年4月新たに職員1名が配属され、現在ケアマネジャー6名が在籍しています。

なじよも館内に移転して良かったことは、なじよもの中にある訪問介護やデイサービスなど介護保険サービスとの連携がとりやすくなったことです。今までよりもご利用者さまの体調や生活の変化に早く気付けるようになりました。木戸病院と名前が付いていますが、事務所はなじよも館内…、わかりにくいですが、介護保険に関することならわかりやすく説明させていただきます。介護についての困りごとがありましたら、お気軽に声を掛けてください。(☎025-288-6410)

入り口はこちらからどうぞ

木戸病院 よりお知らせ

高圧受電設備点検のお知らせ

木戸病院では法律に基づき、停電を伴う3年に1回の電気設備停電年次点検を実施しておりますが、今年度は5月16日(日)の日程で点検実施を計画しています。点検中は空調・照明・コンセント・エレベーター・水道等の利用が制限されるため、当日の救急患者さまの受入をお断りさせて頂く場合がございます。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

停電日時
2021年5月16日(日) 9:00～16:00
※停電時間は延長となる場合もございます。

役員選任公告

1. 役員選任を行う総代会の日時及び場所

①第47回通常総代会
②開催日時:2021年6月20日(日)午前9時30分 開会
③開催場所:新潟市 東区プラザ・ホール 新潟市東区下木戸1-4-1

2. 役員定数

◆全体区分役員定数
①全体区分理事定数 7名 ②全体区分監事定数 5名
◆地域区分理事定数 28名
第1ブロック 7名 第2ブロック 5名 第3ブロック 4名
第4ブロック 2名 第5ブロック 4名 第6ブロック 6名

3. 地域区分理事候補の申し出先及び申し出の期限

①申出先 新潟医療生活協同組合 生協事務局地域活動部・組織課
②受付期間 2021年5月7日(金)～5月14日(金)

4月1日下記議題にて 第10回理事会が開催されました

理事会報告

<p>【承認事項】</p> <p>①2月分組織状況報告の承認の件 ・関連委員会からの報告</p> <p>②2月分事業所報告の承認の件 ・医師確保対策の進捗状況について</p> <p>③2月分経理状況報告の承認の件</p> <p>【議決事項】</p> <p>①役員辞任の件 ②役員定数(全体区分・地域区分理事定数、監事)決定の件 ③建設債募集の件 ④自由料金設定の件(COOPなじよもガーデン共益費) ⑤固定資産の取得の件</p>	<p>【報告事項】</p> <p>①2020年度特別損失等の予定の件 ②役員等報酬小委員会報告の件 ③第47回通常総代会公告の件 ④総代選挙管理委員会報告の件 ⑤2020年度事業と運動のまとめと2021年度方針(案)についての件 ・各ブロックでの意見交換会報告 ⑥理事会議事録(第8回)修正内容確認の件 ⑦第9回理事会議事録確認の件 ⑧専門委員会報告の件 ⑨その他</p>
--	--

新潟医療生活協同組合

第47回 通常総代会 議案ダイジェスト



胃カメラ検査前の佐藤病院長

東新潟地域の中核病院としての役割に応えようと懸命に奮闘。地域の皆さまに事業運営を支えていただきました。本当にありがとうございます。 (地域の出資金目標を達成87730)

「病院経営は本当に大変だ。簡単にできるとは思わない。だから格好などどうでもいいからこの難局を生き延びてほしい」「地域に根付いた病院になっしてほしい」

(総代発言 2020.6.20 総代会)

2020年は新型コロナウイルス感染症が見る見るうちに拡がり、世界的大流行となりました。6月20日に行われた第46回通常総代会は、感染拡大防止対策のため、総代総数270名のうち242名が書面議決出席という異例の形を取らざるを得ない状況下の開催となりました。出席総代からの悲痛な声に心が震え、私たちはこんなときだからこそ一人間を大切にすることがすべての根元である」という当生協の理念のもと、知恵と工夫で生協の総合力と連携を活かし、健康づくりとおたがいさまの活動で事業と運動を強めていかなければならないと決議しました。

また、この総代会において新潟医療生活協同組合規約の改正が行われ、新潟医療生活協の組織単位としてブロックが位置づけられました。

未知のウイルス、COVID-19との戦い

2020年3月には、木戸病院でも新型コロナウイルス感染症が身近なものとなり、約2週間病院機能の一部が縮小されました。また、手術や紹介入院の減少、受診控えや介護の利用控え、健診の縮小などがあり、経営への大きな影響となりました。

しかし感染が拡大する中で、職員は「いつ感染するかわからない不安」と闘いながら、マスクやアルコール消毒液、防護服などの衛生資材の確保をし、地域の医療と介護を守るため、また、東新潟地域の中核病院としての役割に応えようと懸命に奮闘しました。そのような中で、医療従事者への感謝の言葉が「虹の箱」に多数寄せられました。

日本の社会保障の脆弱さ

消費税増税に新型コロナ感染拡大が追い打ちをかけ、学生や母子世帯などの生活に格差や貧困が広がる中、日本の社会保障があまりに脆弱であることを知りました。

このような状況において、政府は、後期高齢者の医療費負担や介護保険の利用者負担

を引き上げようとしています。そして、医療機関の大切さを実感したにもかかわらず、病院の再編統合が今なお進められています。

単に医療費削減・病床削減の観点から再編・統合を進めれば地域医療を崩壊させることに繋がります。病床削減ありきの「地域医療構想」をあらため、地域ニーズにしっかりと対応できる医療供給体制を構築することが求められています。

第47回 通常総代会の日時・会場案内

2021年6月20日(日)

午前9時30分～

会場／新潟市東区プラザ・ホール

お問い合わせ先：地域活動部 ☎025(274)7139

2021年度事業と運動方針

地域医療を守る。その担い手である木戸病院の充実を図り、誰一人取り残さない「『生きる』を支える」ネットワークを広げます。

■新潟医療生協は2021年、5つのチャレンジ プラス1に取り組みます■

- チャレンジ1** 「3Sの愛」でおたがいさま運動をすすめます
- チャレンジ2** 一人ひとりの組合員へつながることに取り組みます
- チャレンジ3** 「3Sの愛」で事業所は「かかりやすさ」「利用しやすさ」を追求します
- チャレンジ4** 健診と健康づくりの連携を広く展開します
- チャレンジ5** 地域住民とともに、安心して暮らせる、希望あるまちをつくります
- プラス1** 全国4課題(仲間ふやし・出資金ふやし・班づくり・担い手づくり)をすすめます

※「3Sの愛」とは、「smile(笑顔で)」「sweet(優しさのある)」「satisfaction(満足いただける)」の頭文字による造語で、木戸クリニックの看護師が見つけた愛のことばです。

(1) 暮らしの助け合いの輪づくり



おたがいさまのまちづくりシンポジウム2021
～まちづくりはなかまづくり～

チャレンジ1 「3Sの愛」でおたがいさま運動をすすめます

住み慣れたまちで安心して、自分らしく暮らし続けられることを実現するため、医療・介護の専門家と組合員の協同で、いのちと暮らしを支える取り組みをすすめます。

- 1) 組合員宅に「お元気ですか訪問活動」を実施し、組合員のなかに「おたがいさまの心」を届けます。
- 2) 「おたがいさまシート」を活用し、職員と組合員で解決する「ちから」をつけてささえあうしくみづくりに取り組みます。
- 3) 「新潟医療生協おたがいさまプラザなじよも」を見える化し、心配ごとがあったら頼りになる窓口を目指します。

(2) 安心のネットワークづくり



カンガルーカフェは、なじよも5号館で開催中!!

チャレンジ2 一人ひとりの組合員につながることを取り組みます

高齢者世帯や子育て世帯の健康をささえていくためには、家族や医療・介護関係者の力だけではなく、コミュニティ全体の力を高めていく必要があります。新潟医療生協の組織もそのコミュニティの1つとして動きます。

- 1) 顔の見える身近な範囲で組合員をふやし、生活圏域での支部づくり、班づくりをすすめ、小さな単位から安心のネットワークづくりを広げます。
- 2) 生協からの声を届け、また、組合員からの声を聞くために小さな会議「いっしょにえがお100人会議」をたくさん開催します。

(3) 選ばれる事業所づくり



ほほえみの里きどでは、一人ひとりに合わせた介護を行っています

チャレンジ3 「3Sの愛」で事業所は「かかりやすさ」「利用しやすさ」を追求します

事業所は組合員と住民が求める医療・介護・福祉のサービスを提供するため、協同組合の病院・診療所・介護事業所だからこそ「かかりやすい・利用しやすい・何でも相談できる・わかりやすい説明がある」が望まれます。

- 1) 事業所は、smile(笑顔で)、sweet(優しさのある)、satisfaction(満足いただける)の「3Sの愛」で事業をすすめます。
- 2) 事業所は、組合員とともに「3Sの愛」で、「かかりやすさ」「利用しやすさ」をトコトン追求します。
- 3) 新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、より安全に質の高い医療・介護・福祉サービスを提供します。
- 4) 組合員は事業所の魅力を地域に発信します。
- 5) 誰もが自立した生活を送ることができるよう、障がい者雇用に取り組みます。

(4) 地域まるごと健康づくり



百の花なじよもの利用者も大幅に増え、利用スペースを拡充しました。地域での健康づくりが広がっています

チャレンジ4 健診と健康づくりの連携を広く展開します

「百の花なじよも」の拡充や「コープ健康づくりクラブwith」のなじよもへの移設により、運動による健康づくりが大きく展開できます。

- 1) 魅力ある健診事業につとめます。
- 2) 組合員は地域へ健診の大切さを伝え、受診をすすめます。
- 3) 予防・健診から診断・治療に速やかに繋がります。
- 4) 「コープ健康づくりクラブwith」で筋力低下を防ぎます。
- 5) 「健康」に対し積極的に学びます。

(5) 居心地よく暮らせるまちづくり



木戸保健委員会のSDGs学習会

チャレンジ5 地域住民とともに、安心して暮らせる、希望あるまちをつくります

平和で公正な社会を目指し、人権が尊重され誰一人取り残さない、「居心地のよい」まちづくりをすすめます。

- 1) 権利としての社会保障を守り、改善するための署名活動に取り組みます。
- 2) SDGsの学習と実践に取り組みます。
- 3) 失業や貧困、自殺者の増加など社会問題に目をむけ、地域での実態把握と支援活動に取り組みます。
- 4) 平和、原発について学び、行動します。

プラス1 全国4課題(仲間ふやし・出資金ふやし・班づくり・担い手づくり)をすすめます

事業と運動を支える推進指標

仲間ふやし	1,200名 (地域500名・事業所700名)
出資金ふやし	10,000口 (地域6,000口・事業所4,000口)
班づくり	100班
担い手づくり	30名

2020年度事業と運動のまとめ

(1)「総合力」と「連携」でくらし安心のネットワーク

「東新潟地域の医療を私たちが守らず誰が守る」という佐藤病院長の強い決意のもと、「ONE TEAM」、すべての職員は与えられた仕事を全うし、団結しようとする山田副院長の呼びかけに職員が一丸となりました。絶対に院内感染をおこさないため、定期的開催されている院内の感染症対策委員会で感染拡大防止対策を検討し、玄関などでの入館者に対する検温チェックや入院患者との面会制限に伴う「リモート面会システム」の導入など、その一つひとつを確実に実施しました。

また、2020年10月にPCR機器が導入されたことにより、院内でのPCR検査が実施可能となり、安全な医療を提供するための土台づくりに向けて大きな一歩となりました。

介護事業所では、感染予防を徹底し、新潟医療生協「10の基本ケア」の一つひとつ日々の介護に活かしました。介護予防事業所では新型コロナウイルス感染症による利用控えに対して、認知症の進行、介護状態の悪化、フレイル(虚弱)の進行を止めるため、トレーナーによる「自宅でできる体操シリーズ」「班会を安心して安全に行うための感染症対策ポイント」などを動画配信しました。

(2)健康づくりはしあわせづくりの運動を進展させる取り組み

健診センターでは感染対策を徹底し、安全にそして安心して受診していただけるように心がけました。4月に「推定一日食塩摂取量検査」、2021年2月に「睡眠時無呼吸検査」の新規オプション検査を開始しました。

「けんこうチャレンジ2020」は、「にいがたもんならできる健康づくり10か条」に新型コロナウイルスの感染対策コースも加え、初めてネットでも申込ができるように工夫し、前年を上回る1,620名の参加がありました。また、曾野木地区に通所型基準緩和サービス「結いの郷」が開設(2021年1月12日)され、レッドコードでのストレッチ、ボールやチューブを使った運動などが行えるようになりました。

(3)多世代交流や地域の助け合い支え合いのおたがいさまのまちづくりを進める取り組み

2020年3月下旬、新型コロナウイルス感染症が蔓延しマスク不足が騒がれる中、地域組合員による「手づくりマスク」をつくる活動が各地ではじまりました。約30名の保健委員さ

んが、自分で布や糸を用意し、2,110枚のマスクを作り、地域の方々や医療機関、介護施設、学童クラブの子どもたちに届けました。

また、「おたがいさまプラザinなじよも」を開設し、力強い組合員の協同の力で、生活のちょっとした「困りごと」をお互いで支え合うしくみづくりをはじめました。

(4)生協が強く・さらに発展する組織づくり

組合の基礎組織としてブロックが位置づけられ、2020年8月の理事会にて定款区域が6つのブロックに分けられました。

また地域では、こんなときだから医療・介護を守る運動をしなければならないと、「地域の医療と介護を守る、緊急増資運動」に取り組みました。29,077軒に訪問し、チラシを配りました。その成果もあり、出資金や建設債は昨年を上回る成果がありました。

(5)人を大切にする、人があつまる、魅力ある事業所づくり

特殊な状況下ではありましたが、職員の創意や工夫により「人材育成や新たな人員の確保に向けた取り組み」が進められました。

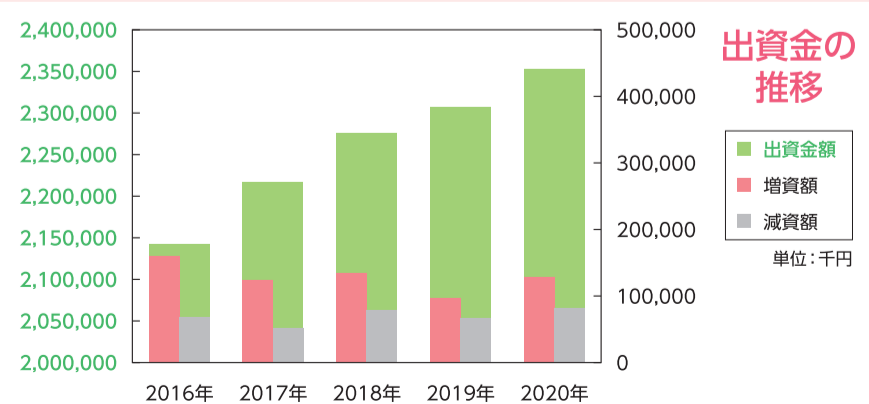
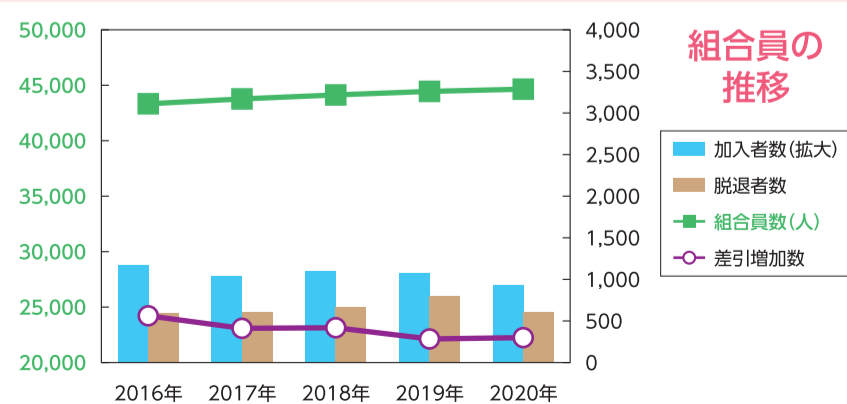
コープケアカレッジで学んだ8名が、当生協に入職し、病院では研修医を1名受け入れました。また、例年実施されていた新人看護師採用の取り組みは感染防止のため直接学生と会うことが出来ない状況下、インターネット活用により多くの看護師を目指す学生とつながることができ、新年度29名の方を迎えることができました。

(6)平和憲法に基づき人権が尊重される社会

2020年度のピースアクション in NIIGATAは集会・行進が中止となりましたが、「おかあさんの被爆ピアノ」上映鑑賞の呼びかけと折り鶴や折り鶴リースの作成を行いました。

核兵器禁止条約の批准が50カ国に達し、2021年1月22日に条約が発効されました。これを記念して東京、広島、長崎と全国をオンラインでつなぎ「核なき世界」へのスタートのためのイベントが開催され、当生協もWebでの視聴会に参加しました。

仲間ふやしは、940人が新規で加入し、組合員は44,817人となりました。
出資金は、1億2,901万円のご協力をいただき、累計で23億5,172万円となりました。



肩こり解消ストレッチ ~姿勢の改善を目指して~

パート
I

肩こりは、肩や首まわりの筋肉疲労や血行不良で起こります。長時間の不良姿勢・疲れやストレスなどによって肩の筋肉が緊張すると血行不良を起こします。座りながらでも行える、背中から肩にかけての姿勢改善を狙ったストレッチを3回に分けて紹介します。

■ わき腹から肩甲骨周辺のストレッチ



1. 胸を張り、アゴが前にならないようにします。両手を頭の上に乗せ、胸を張りながら肘をしっかりと開きます。



2. 脇から腰にかけて伸びるように体を倒します。



3. これを左右30秒ずつ行います。

！注意！

痛みが出た場合は中止してください。

作成者

通所リハビリテーション
なじよも
理学療法士 富田 雄也

送迎対応エリア

新潟市東区近郊

上記エリア以外の方も、
まずはご相談ください。

見学・体験大歓迎です!!

通所リハビリテーションなじよも

☎025-278-8433

〒950-0891 新潟市東区上木戸5-2-1

介護認定を
受けている方が
対象です。

コープ健康づくりクラブwithが「なじよも」へ移転 8月オープン予定

~新しい健康ふるさとづくりをはじめます~

コロナ禍以降、長らく営業を休止しておりました「コープ健康づくりクラブwith」が、この度「なじよも」に移転することになりました。場所は今の「なじよもの湯(大浴場)」のリラクゼーションルームをはじめ、一部を改装して移転します。

新潟医療生協発祥の地で、組合員の健康的な日常生活の実現を支援するために、これまでのサービスを更に充実させ、なじよもにある多種多様な事業と一体となって、仲間づくりや親子・家族参加型イベントの開催など、世代間交流の場として活動を広げ、木戸病院の古きよき伝統を背景に新しい健康ふるさとづくりをはじめます。

● with移転工事に伴う「なじよもの湯」改装工事のお知らせ ●

改装工事に伴い、5月の大型連休明けからしばらくの間、営業を休止させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

○ 5月5日(水)まで通常営業

○ 5月6日(木)から営業休止(再開は8月を予定)

5月のゴールデンウィーク中の 休診・休業について

●木戸病院(外来)、 健診センター	5月1日(土)~5月5日(水)
●コープ 健康づくりクラブwith	休業中
●きどっこ	5月1日(土)~5月5日(水)
●石山診療所	5月1日(土)~5月5日(水)
●ほほえみの里きど (通所リハビリ)	5月2日(日)

●なじよも 木戸クリニック	5月1日(土)~5月5日(水)
訪問看護・介護	5月1日(土)~5月5日(水)
ぴあの	5月1日(土)~5月5日(水)
百の花なじよも (出張所含む)	5月1日(土)、5月2日(日)
デイサービス	5月2日(日)
通所リハビリ	5月1日(土)、5月2日(日)
学童クラブ	5月2日(日)~5月5日(水)
大浴場	5月1日(土)
産直市場	5月2日(日)

●Yショップ スマイルマム	5月2日(日)~5月5日(水) (5月1日(土)は7:30~15:00営業)
●レストランアズール	5月1日(土)~5月5日(水)
●美容室ハートランド	5月1日(土)~5月5日(水)
●ATMコーナー	※休み中も通常どおり使用できます

新潟医療生活協同組合

建設債

木戸病院の医療機器拡充のため、
建設債のご協力をお願いいたします。

募集期間: 2021年4月1日~12月29日

募集金額
4億円

2021年4月1日~6月30日(第一次募集)

※上限に達し次第、募集を終了する場合がございます。予めご了承ください。

預入金額

10万円~(10万円単位)

預入期間

5年満期

(中途解約の場合、
利子はつきません)

年利
0.5%

対象条件

当法人の組合員に限る

お問い合わせ先

新潟医療生活協同組合 地域活動部 ☎025(274)7139

診療案内

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(8:00~11:00、13:30~16:30)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	安藤麻理	土田陽平	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一 池主裕子 五十嵐登(循) 佐藤秀一(消) 大学医師 津田晶子(糖/内)	関谷祐香(循) 山崎美穂子(膠) 矢田省吾(腎/糖) 横山恒(消) 安藤麻理(糖/内) 荻原智子(糖/内)	関谷祐香(10:00~) 高村麻子 土田陽平(腎) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)	横山恒 大学医師 河邊昌哲(呼) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	樋口宗史 五十嵐登 大学医師(循) 摺木陽久(消) 山崎美穂子(膠) 阿部孝洋(糖/内) 池主裕子(循)	増子正義 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣) 矢田省吾	増子正義 丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)
PM(予約制)	長谷川隆志(呼) 荻原智子(糖/内) 土田陽平(腎)	矢田省吾(腎/糖) 小松健(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 大学医師(循) 大学医師(腎)隔週		津田晶子(糖/内) 大学医師(循)			

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 8:00~11:00 産科 婦人科	工藤久志 菊池真理子	工藤久志 菊池真理子	工藤久志 菊池真理子	工藤久志(予約制) 大学医師	工藤久志 菊池真理子	工藤久志	工藤久志
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月健診・受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠 村山ゆり恵	岡崎健一 村山ゆり恵	樋浦誠 村山ゆり恵	岡崎健一 村山ゆり恵	樋浦誠 村山ゆり恵	岡崎健一	岡崎健一
	PM2:30~4:30	樋浦誠 村山ゆり恵	樋浦/岡崎/村山(乳児健診・受付PM1:00~)	樋浦誠 村山ゆり恵		樋浦/岡崎/村山(予約健診)	樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	渡邊智子 阿部要一	花井彰 山田明	渡邊智子 阿部要一(1・3・5週) 山田明(2・4週)	祐川健太 阿部要一	花井彰 山田明	祐川健太 山田明	祐川健太 阿部要一
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤徹 高橋直樹	所澤徹 高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹 高橋直樹	高橋直樹	所澤徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00 PM(予約制)				大学医師		大学医師	大学医師
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師	北村康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太	松田英伸	坂上悠太	松田英伸	大学医師	大学医師
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	予約制	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子	藤田孝子
	PM 1:00~4:00		星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 鈴木博 藤田孝子		

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30

木戸クリニック ☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永隆夫 村山直也 金子香	須永隆夫 村山直也 金子香	須永隆夫 村山直也 八木寛朝	須永隆夫 村山直也	須永隆夫 村山直也 八木寛朝	村山直也 八木寛朝	須永隆夫 村山直也
	PM 1:30~4:30	須永隆夫 村山直也 八木寛朝 岸由美子	須永隆夫 村山直也	村山直也 八木寛朝(予約のみ)		須永隆夫 村山直也		

※ 村山医師は随時 禁煙診療を受けております。また5月25日(火) 午後は休診となります。

石山診療所 ☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30	飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴 金子香	飯田久貴	飯田久貴
	PM2:00~4:40	飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴 金子香		飯田久貴
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔			佐藤信輔

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせ下さい。

木戸病院 健診センター ☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00
休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック ☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日、木曜日、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~) PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅環 穂苅環	穂苅環 穂苅環	穂苅環 穂苅環	休診	穂苅環 穂苅環	穂苅環

※ 5月29日(土)は休診となります。

最新の情報は各事業所にお問い合わせください。

緊急手術や病棟・救急車などの緊急対応、又、医師の急な出張等により担当医の変更や休診をすることがありますのでご了承ください。