



# 新潟医療生活協

2021  
VOL.535  
7月号

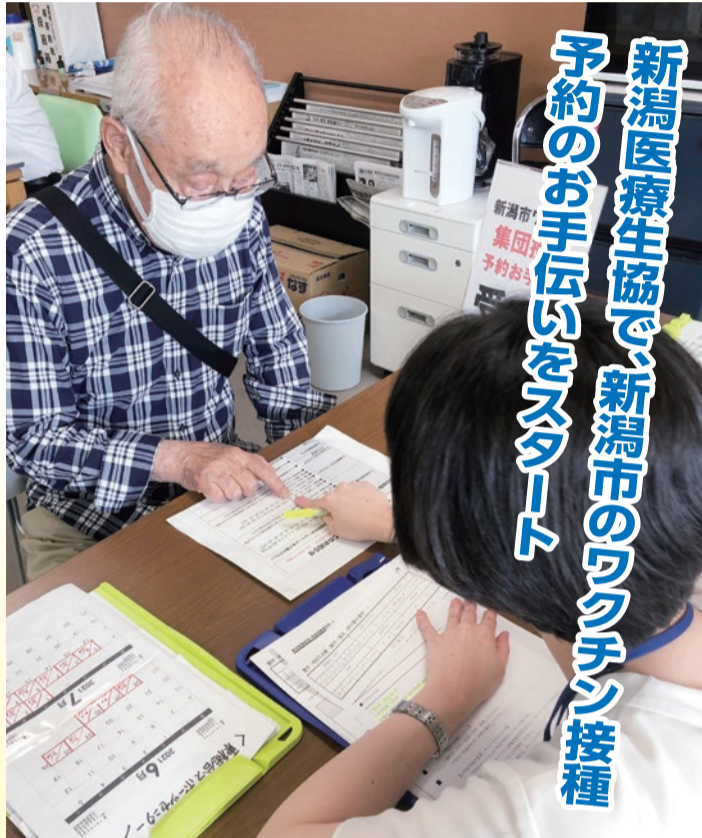
https://niigata.iryu-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢(2021年5月31日現在)

- 組合員数……………44,894名
- 出資金総額…23億6,458万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生活協」の購読料は出資金に含まれるものとする。



新潟医療生活協で、新潟市のワクチン接種予約のお手伝いをスタート

「新潟市のワクチン接種予約の代行」は地域活動部(なじも内)で行なっています

地域からは「電話での」予約ができない「ネットがわからない」等、多くの不満や不安の声が聞こえてきました。そこで、新潟医療生活協ではひとりでも多くの方が接種できるよう、「新潟市のワクチン接種予約の代行」(関連記事2面)を開始し、周知のため機関紙の号外を発行、配布には機



初日には、地域から鈴木理事(木戸)も応援に駆け付けました

## みんなの協同の力が ひとりの安心、笑顔につながった!

新潟市においても待望の新型コロナウイルスワクチン接種がはじまりましたが、電話をしても「全くつながらない」と多くの声が聞こえてきました。そして、やっとの思いでつながったと思ったら、「予約はやっぱりになりました」と事務的な返答。

紙の配り手さんの大きな理解とご尽力をいただきました。配布後、早速、予約希望の方が来られ、「やっと予約できた。安心して寝られる」と笑顔で話されました。予約の代行には地域ボランティア



石山診療所では、直接来院されての予約を受け付けています

### 第47回新潟医療生活協同組合 通常総代会が開催されました

6月20日、東区プラザ・ホールにて新潟医療生活協同組合第47回通常総代会が開催されました。昨年と同じく、新型コロナウイルス感染症の影響で規模を縮小しての開催となりました。

総代270名のうち、本人出席16名、書面議決出席254名、役員合わせて当日は80名の参加でした。2020年度事業報告および決算、2021年度事業計画および予算、運動方針、その他8議題を審議し、すべての議案が承認されました。役員体制も新たに、4万4千人の組合員の力をあわせ、地域



新潟医療生活協に22年間ご尽力いただいた三膳富平前副理事長からの退任あいさつ

医療を守る。その担い手である木戸病院の充実を図り、誰一人取り残さない「生きる」を支える「ネットワークを広げる」活動にふみだします。

米沢市で上杉鷹山公の話  
を聞くことができた▼財政的に政治的にも行き詰まった米沢藩を立て直すことができたのは「今日の繁栄」ではなく、「未来の存続」をめざし新しい社会をつくる改革であったからだ▼厳しい儉約、困難な経営、重い負担にも関わらず、米沢藩の改革が持続し、改革が成功できたのは、鷹山の改革が、「存続」をめざし、領民のくらしを第一に、領民に安心をもたらすものだったからである▼当時の人々が求める「安心」とは何かといえは、今の私たちが変わらない。日々食べていくことのできる見通し、老後の保障、日々の健康、子供の安全と教育…。鷹山は領民のくらしを守ったのである▼では、現在の菅首相と云えば「国民の命と安全を守る」と言いながら、何ら安全の基準を示さず、何が何でもオリンピックを強行しようとする▼その傍らで消費税を財源に病床削減を推進する法律、75歳以上の高齢者の医療費を2倍にする法律を成立させ医療破壊の道へ舵をきる。決して許してはならない▼なせば成るなさねば成らぬ何事も成らぬは人のなさぬなりけり。(K.S)

芦沼



新潟医療生活協同組合

# 建設債

木戸病院の医療機器拡充のため、建設債のご協力をお願いいたします。

募集期間：  
2021年4月1日～12月29日

**2021年**  
**7月1日～9月30日**  
(第二次募集)

募集金額 **4億円**

※上限に達し次第、募集を終了する場合がございます。予めご了承ください。

預入金額  
10万円～(10万円単位)

対象条件  
当法人の組合員に限る

年利  
**0.5%**

預入期間  
5年満期  
(中途解約の場合、利子はつきません)

お問い合わせ先  
新潟医療生活協同組合 地域活動部  
☎025(274)7139



## 「新潟医療生協」では、新潟市のワクチン接種予約のお手伝いをします



■サポート内容：

新潟市のコロナワクチン接種における相談および予約の代行

■対象者：

65歳以上の方で、新潟市のワクチン接種予約の方法がわからない・取れない方など

■受付日時：月曜日～金曜日の9:00～15:00

■場 所：地域活動部(なじよも内)(新潟市東区上木戸5丁目2-1)

■持 ち 物：ワクチン接種券

【組合員の皆さまへ】

現在、接種を希望されている方で予約ができない・取れない等でお困りの方がおりましたら、ぜひお知らせください。電話はつながりにくい状態が予想されますので、直接地域活動部にお越しいただきたく存じます。(代理の方でも可能です)

〈連絡先(おたがいさまプラザinなじよも)〉 ☎025(282)7264

木戸病院、石山診療所、木戸クリニックでのワクチンに関する情報は、ホームページに公開しておりますのでご覧ください。また、LINEでも配信していますので、ぜひご利用ください。



LINEのQRコードはこちら

## 理事会報告

6月3日下記議題にて第12回理事会が開催されました

【承認事項】

- ① 4月分組織状況報告の承認の件  
・関連委員会からの報告
- ② 4月分事業所報告の承認の件  
・医師確保対策の進捗状況について
- ③ 4月分経理状況報告の承認の件
- ④ 第47回通常総代会の運営の件

【第1報告事項】

- ① 第4四半期及び決算についての監査報告の件

【議決事項】

- ① 第47回通常総代会議案の確定の件
- ② 固定資産取得の件

【第2報告事項】

- ① 顧問の委嘱の件
- ② 石山総支部及び松浜・濁川総支部からの要望書への返答の件
- ③ 特別委員会の報告の件(コンサルタントの協議含む)
- ④ 2021年度専門委員会設置(案)の件
- ⑤ 理事会議事録(第10回)修正内容確認の件
- ⑥ 第11回理事会議事録確認の件
- ⑦ 専門委員会報告の件
- ⑧ 百の花お試し運動体験会の件
- ⑨ その他  
・LINE公式アカウント開設の件

## 新潟医療生活協同組合

### 貸借対照表

2021年3月31日現在(単位:円)

資産の部		負債の部	
I. 流動資産	2,193,882,623	IV. 流動負債	532,644,986
II. 固定資産	6,945,647,977	V. 固定負債	9,135,720,042
III. 繰延資産	0	負債合計	9,668,365,028
		純資産の部	
		VI. 出資金	2,351,720,000
		VII. 剰余金	△2,880,554,428
		純資産合計	△528,834,428
資産合計	9,139,530,600	負債及び純資産合計	9,139,530,600

### 損益計算書

自 2020年4月1日  
至 2021年3月31日(単位:円)

経常損益の部		特別損益の部	
I. 医療・介護収益等	7,294,954,626	I 特別利益	240,997
II. 医療・介護品費	1,458,833,750	II 特別損失	1,052,454
医療・介護剰余金(利益)	(5,836,120,876)	税引前当期剰余金	107,664,349
III. 管理費及び諸経費	6,460,452,629	法人税等	2,290,000
事業剰余金(利益)	(△624,331,753)	法人税等調整額	△36,445,623
IV. 事業外収入	772,996,205	当期剰余金(利益)	141,819,972
V. 事業外費用	40,188,646	当期首繰越剰余金	△3,026,874,400
経常利益	108,475,806	当期未処分剰余金	△2,885,054,428



# 鼠径ヘルニアについて



外科 祐川 健太

## ポイント

鼠径ヘルニアは鼠径部と呼ばれる左右の脚のつけ根の部分から、腸や卵巣、内臓脂肪などがおなかの中から皮膚のすぐ裏側まで飛び出してしまいう病気で一般的には「脱腸」と呼ばれています。

## 原因

先天的な原因と後天的な原因があります。前者は、胎児の時に自然に閉じるはずの腹膜の穴が開いたまま残っているもので、乳幼児や若年者の症例の原因となります。後者は、加齢によって腹部の筋肉が衰えて内臓を支えきれなくなることで、立ち仕事、力仕事や運動によって鼠径部へ圧力がかかること、他にも喘息や便秘、排尿障害などが原因となることもあります。また女性の場合は、妊娠

## 症状

鼠径部にしこりのようなやわらかい膨らみが現れ、日数が経つほどに徐々に大きくなってきます。基本的には立った状態でおなかに力を入れると膨らみが大きくなり、横になったり手で押し戻したりすると、膨らみが引っ込みます。

## 治療

成人の鼠径ヘルニアが自然に治ることはなく、治療は手術が唯一の方法です。飛び出した臓器を元に戻し、メッシュと呼ばれる人工の網を使って穴をふさぐ手術を行います。以前は、ヘルニアの穴の周囲の筋肉を縫い寄せて補強する手術が主流でしたが、痛みが強いほか再発する可能性が低くなく、現在は成人の鼠径ヘルニアに対してはメッシュを使った方法で手術を行うことがほとんどです。

## 治療後の注意

メッシュを使う方法で手術をした場合には、手術後に再発する可能性は1%以下とかなり低いですが、ゼロではありません。また左右両側にできることがあり、片側の鼠径ヘルニアを手術した後に反対側で発症するケースもあります。手術後は1週間ほどで普段どおりに仕事や家事、自動車の運転、散歩などができるようになります。

## ポイント

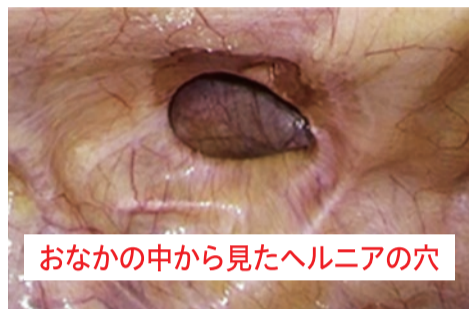
ただ下腹部に力が加わるような動作は再発のリスクとなるため、最低でも1カ月は力仕事や激しい運動は避けたほうが良いです。また、水分を積極的に取って規則正しい食生活を心がけ、便秘にならないよう気を配ることも大切です。



鼠径部切開法(両側)



腹腔鏡手術



おなかの中から見たヘルニアの穴

手術の方法としては、鼠径部を5cmほど切開して行う方法(鼠径部切開法)と、おなかに3カ所の小さな穴を開けて腹腔鏡で手術を行う方法などがあります。腹腔鏡による方法では傷口はより目立ちにくい、ヘルニアが左右の2ヶ所にあっても同じ傷のまま同時に治療ができる、おなかの中を観察しながら手術を行うので

簡単に考えがちな病気ですが、嵌頓すると命に関わることもある病気です。患者さんの身体の状態や希望などから、最も適切な手術方法を選択するようにしていますので、手術方法の選択に関しては遠慮なく医師にご相談ください。

## コープ健康づくりクラブWith 8月初旬オープンへ

より利用しやすく、よりリーズナブルに生まれ変わります

Withのリニューアルオープンの成功を目指して、この6月には「With建設委員会」を立ち上げました。Withの会員の方をはじめ、地域から6名の組合員さんにも参加頂き、利用者目線で様々な意見・アドバイスを頂きながら運用の検討を進めています。この間、改築工事の方も順調に進み、予定通り7月末竣工の見通しも立ってきたところです。

## 季節に合わせたレクリエーション

### シヨートステイなじよも

コロナ禍が深刻化し外出が制限される中、シヨートステイなじよもでは季節を感じられるようなレクリエーションを行っています。

春にはシャボン玉を行い、皆さまからは「きれいだね」と楽しんでいただきました。夏にはたくさん種類のアイスやかき氷が食べられるアイスバイキング、秋は運動会を行い、「いい運動になった」と皆さま良い笑顔を見せていました。また、冬には「雪だるまづくり」と四季折々のレクリエーションを行いました。

皆さまに「シヨートステイなじよもに来て良かった」と思う



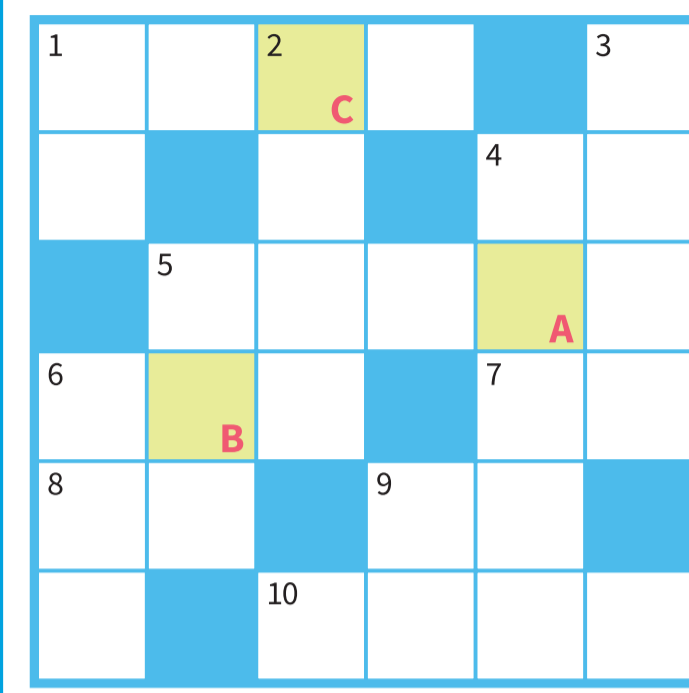
四季折々の楽しいレクリエーションが盛りだくさんです!



最新情報はホームページやLINEで公開していきます!  
新潟医療生活協同組合ホームページ URL:https://niigata.iryu-coop.com/  
※LINEのQRコードは2面にて☆



# 7月 クロスワードパズル



提供元:クロスワード.jp

締め切りは7月30日(金)です。

答え

1	2	3
---	---	---

懸賞応募のリピーター続出のクロスワードパズルです。タテ、ヨコのカギをヒントに解きます。黄色のマスをAからCの文字を並べ替えてできる言葉が答えです。夏の夜、空を見上げてみてはいかがでしょうか…? ☆多

### タテのカギ

- 1 すぐ近くのこと。
- 2 点の位置を表す、数値の組。
- 3 育って大きくなること。成育。
- 4 店を閉めること。閉店。
- 5 新潟医療生協の組合員の皆さまが住んでいる場所。「〇〇〇の元気が新潟医療生協の原動力です!」
- 6 巻貝の殻のようにグルグルと巻いていること。また、その形のもの。
- 9 不足分を補うもの。「少ないけど、今月の生活費の〇〇にしてね」

### ヨコのカギ

- 1 物や人が実際にあること。
- 4 植物が出す、甘い汁。
- 5 調子の悪さ、物の不足などを整え直して、ほどよくすること。調節。
- 6 雷を伴った激しい雨。
- 7 車やコマなどの回転の中心となる心棒。
- 8 ノドが刺激を受けたときにおこる、短くて強い息。
- 9 丸い形をしたもの。
- 10 外部から食べ物・衣類・日用品などを届けること。

5月号のクロスワードはお休みでした。6月号の答えは次号にて!

## クロスワード4月号 当選者発表

多くの皆さまからのご応募、誠にありがとうございました。当選者は下記の5名様です。

サンカク様    ばぱんご様    瑞保 幸雄様    柳 浩子様    ローズ様

ご当選、おめでとうございます! 当選者には景品を送らせていただきました。使えば使うほど味が出る? エコバッグです。ご当選された皆さま、ぜひ長らくご愛用くださいませ。使ってみての感想やご意見もお待ちしております!

## 新潟医療生活協同組合 × ろうきん

新潟医療生活協同組合との提携が2021年4月1日よりスタート!

# ろうきんコーポレーション

同じ協同組織としてタッグを組み、助け合いのキモチから生まれました。新潟ろうきん生協専用サイトから!

メリット? **オトク**にご利用できます!

住宅ローンや教育ローン、マイカーローン等各種ローンのご利用金利を **一般の方より** **年0.05% 引下げ**

誰が利用できる? **ご本人様 OK** **生協組合員** **同一生計家族** **OK**

【注意事項】●生協をご利用している方と、同一生計ご家族の方がお申し込みいただけます。●新潟ろうきん夢咲Club)又は「新潟ろうきんシア倶楽部」への入会が必要となる場合がございます。(入会費・年会費は無料)●融資の実行までに、健康生協にご加入していることが必要です。●生協ご利用の履歴書として、その生協が発行したご加入者のお名前と組合員番号が記載されている書類の提示が必要です。●(例)組合員証、出資証明書、お借付書等が紛失している場合は新潟医療生活協同組合へ連絡し再発行の手続きを行ってください。●生協ご利用者本人と別生計であることが明らかでない場合は、ろうきんコーポレーションの対象とならない可能性があります。●審査の結果、ご希望に添えない場合がございます。●新潟ろうきんに出資いただいている労働組合の組合員の方は、労働組合員としてお取引ください。

新潟ろうきん ☎0120-191-880 (受付時間9:00~17:00)

## クロスワード応募方法

アンケートを切り取って、官製はがきのウラ面に貼り付けてご応募ください。各事業所に設置してある「クロスワード回収箱」への投函も可能です(切手不要。正解された方の中から抽選で5名の方に**なじも特製エコバッグ**をお送りします。)

2021機関紙535号 クロスワード解答欄

Q1 面白かった記事を2つお教えてください。

Q2 機関紙の脳トレコーナーでやってみたいものに○を付けてください。  
① やっぱり定番が一番。クロスワードパズル    ⑤ 孫と一緒に楽しめる!? まちがい探し  
② 数字を使って頭を鍛えたい! 計算問題    ⑥ その他(ご自由に記入ください)  
③ 日本人なら漢字を大切にしたいから…漢字クイズ  
④ 行ったつもりで世界中を旅気分! 地理クイズ

Q3 機関紙を読んだ率直な感想や新潟医療生活協へのご意見、生活の中での困りごとなどがあれば、ご自由に記入ください。

氏名 \_\_\_\_\_ ペンネームをご希望の方 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_  
住所 〒 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_

《応募先》 〒950-0891 新潟市東区上木戸5-2-1 新潟医療生協 地域活動部

# 班会報告

## サンセットコスモスを広げていきたい

石山保健委員会では、延期されていた保健委員総会を5月14日に開催しました。感染症対策のため、役員と連絡員のみとなりましたが、活動報告や次年度計画について話し合いました。

2020年度の活動報告では500枚以上の手づくりマスクを作成し、各事業所に配布でき、「大変喜んでいただけよかったです」とお話をいただきました。

折しも新型コロナウイルス感染者が全国的に増加していましたので、4月は班会を行いました。

石山総支部 / 石山保健委員長 高橋美枝子



「早く親睦旅行に行けるようになるといいね!」と保健委員の皆さん

## 75歳からの医療保険制度を学びました

5月10日、市政さわやかトック宅配便を利用して75歳からの医療保険制度「知っておきたい後期高齢者医療制度」について学びました。一般の健康保険との違いや、利用方法、保険料など、難しい保険制度を分かりやすく説明してもらいました。

折しも新型コロナウイルス感染者が全国的に増加していたので、4月は班会を行いました。

石山総支部 / 石山保健委員長 高橋美枝子



みんなで学ぶと理解が深まります!

## しょうがたっぷり! 夏野菜の冷奴

減塩でおいしい すこしおレシピ

少しの塩分ですこやかな生活

●1人分:91kcal ●塩分0.6g

材料(4人分)

- 豆腐…1丁(400g)
- なす…1本
- きゅうり…1本
- 長ねぎ…1/2本
- すきやきのタレ…大さじ1と小さじ1
- とろろこんぶ…少々
- 小ねぎ…少々
- すりごま…大さじ1
- ラー油…少々
- しょうが…1片(正味20g)
- めんつゆ(4倍濃縮)…小さじ2
- 水…小さじ2

作り方

- ① 長ねぎとしょうがを粗みじん切りにする。
- ② きゅうりとなすを角切りにする。豆腐を1/4に切る。
- ③ フライパンでなす・長ねぎ・しょうがを炒める。火が通ってきたら、ごく弱火にしてすき焼きのたれ半分を入れてさっと炒める。
- ④ 火を止めて、きゅうりとすきやきのたれのもう半分、ラー油、すりごまをフライパンの中に入れて混ぜる。あら熱をとる。時間があれば冷やす。
- ⑤ 豆腐に細かくちぎったとろろ昆布を乗せる。
- ⑥ めんつゆ小さじ1と水小さじ1を混ぜたものを、⑤にかける。
- ⑦ 最後に④と小ねぎをちらして完成!

管理栄養士より

暑くなってくる時期にぴったりの、しょうがが効いてさっぱりとした冷奴です。しょうがには、胃液の分泌を促し、胃腸の働きをよくする力があります。

1品で、豆腐のたんぱく質だけでなく、野菜もたっぷり入れるところがウレシいですね。ごまのコクで、お箸が進みます。タレやめんつゆを使うので、味付けもラクラク! 冷蔵庫にある、余っているタレをご活用ください(^^) しょうがが辛いので、ラー油の量は好みで調整してください。(無くてもおいしいですよ!)



通院手段にお困りの方はご相談ください!  
**ご自宅までお迎えに行きます!!**

—— 木戸クリニック・無料送迎サービスのご案内 ——



利用できる  
条件

- ① 組合員本人である事
- ② 定期的に木戸クリニックを受診している方
- ③ 60歳以上で自立歩行が可能な方
- ④ 木戸クリニックまで概ね、片道20分の範囲

無料送迎サービス Q&A

- Q. 申し込みは電話でできますか?**  
**A.** お手数ですが、申し込み手続きの為、1度ご来院をお願いします。
- Q. 急な用事ができキャンセルしたいときは、どうすれば良いですか?**  
**A.** 早めにお電話をお願いします。その際は、次回の予約もお取りします。
- Q. 受診の帰り道、途中で降ろしてもらえますか?**  
**A.** 途中下車はお断りしております。クリニックから自宅となります。

ご利用者さまの声

● 榎木 栄子 さん



私は以前、木戸病院へ通院していましたが、症状が安定しているため木戸クリニックを紹介していただきました。クリニックでは金子香先生に受診していますが、とても優しく丁寧に診察してくれます。今まで近所の方へ送迎をお願いしていましたが、クリニックに送迎サービスがあることを知り思い切っておりました。予約時間にあわせて迎えに来てくれて診察が終わると自宅まで送り届けてくれます。とても便利で助かっています。これからもよろしくをお願いします。

〈お問い合わせ先〉木戸クリニック ☎025(274)7960

なじよも  
 health co-op niigata  
**通 信** 第94号

受講生募集  
**「脳いきいき」インストラクター養成講座**

毎日の生活の中には、認知症の予防につながるヒントがたくさんあります。新潟医療生活協では、自分も楽しみながら脳を刺激する「健康づくりインストラクター」になる方の養成講座を開講します。私にインストラクターなんて無理、なんて思わず、意欲があれば誰でも大丈夫です。皆さんの応募をお待ちしています。



- 日時** 2021年7月29日(木)  
 10:00~15:00
- 会場** なじよも3号館3階 多目的室
- 募集人数** 20名(定員になり次第、受付終了)  
 ※募集締切 7月19日(月)
- 受講料** 1,000円(お昼ごはん代込み)  
 ※当日徴収

「災害サバイバルめし」をみんなでつくります!

〈お申し込み・お問い合わせ先〉  
 地域活動部 ☎025(274)7139

— 本行事は感染対策をとって開催いたします —

今回は社会福祉法人亀田郷芦沼会が実施するショートステイ事業の紹介をさせていただきます。芦沼会のショートステイは特別養護老人ホーム風の笛に併設された40床と特別養護老人ホームあしぬま荘に併設された20床と同じ建物にあります。単独で実施する40床と合計で100床分のサービスを実施しております。ショートステイあしぬまでは毎月100名程の方がご利用になられますが、近年の傾向としてご自宅に帰ることが難しい方やショートステイから直接施設入所される方も増えてきております。それでもご自宅に帰る方は少し嬉しそうであったり、穏やかな表情で帰られます。そのような様子を見ているとショートステイ事業は介護が必要になった方の在宅生活を支える上で重要なサービスの一つであることを実感します。ご自宅に勝る安心感を提供することは中々難しいことだとは思いますが、これからもショートステイを利用していただくことでお一人でも多くの方が、一日でも長く、希望する在宅での生活、在宅での介護を継続するためのお手伝いができるよう頑張っていきたいと思っております。

〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016  
 ホームページ <http://ashinuma.com/>

みらいレター vol.7

社会福祉法人 亀田郷芦沼会  
 ショートステイあしぬま施設長 佐藤峰彦



# 肩こり解消ストレッチ ~姿勢の改善を目指して~

パート  
Ⅲ



肩こりは、肩や首まわりの筋肉疲労や血行不良で起こります。そのため運動を行い、血行と姿勢の改善を促す必要があります。座りながらでも行える、背中から肩にかけての姿勢改善を狙ったストレッチを3回に分けて紹介しましたので、ぜひ行ってみてください。

## ■ 肩甲骨周辺のトレーニング



1. 壁を正面にして座ります。(壁が近くない場合は、安定した台などを用いて行いましょう)



2. 両手を肩の高さの壁につけ、胸を張ります。



3. おへそを覗き込みながら、背中の上部(肩甲骨のあたり)が曲がるように背中を突き出します。これを10回繰り返しましょう。

### ！注意！

痛みが出た場合は中止してください。

作成者

通所リハビリテーション  
なじよも  
理学療法士 富田 雄也

送迎対応エリア

新潟市東区近郊

上記エリア以外の方も、  
まずはお気軽にご相談ください。

見学・体験大歓迎です!!

通所リハビリテーションなじよも

☎025(278)8433

〒950-0891 新潟市東区上木戸5-2-1

介護認定を  
受けている方が  
対象です。

## 健康まつり開催中止のお知らせ

2021年度の健康まつりは、新型コロナウイルス感染の動向を鑑み、中止とさせていただきます。何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



## 開催決定! けんこうチャレンジ2021

昨年度、1,620名という過去最高の参加者数を記録したけんこうチャレンジ。皆さまの「健康になりたい!」という熱い気持ちにお応えし、今年も開催することが決定しました。

さらに今年初の試みを加え、昨年以上に楽しめるように企画中です。

今年初!

- ①キッズチャレンジが、親・祖父母とも一緒にできるようにバージョンアップ!
- ②大人のけんこうチャレンジに続き、キッズチャレンジもweb報告がOKに!

チャレンジ期間

8月1日~10月31日  
(期間内の30日間)

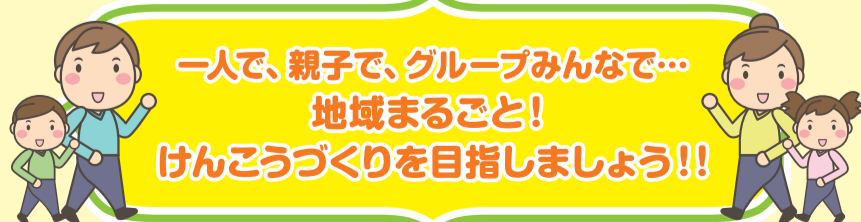
参加費無料

見事チャレンジ目標を達成した方には、参加賞をプレゼント♪

シート配布予定

7月中旬頃より、各事業所、地域への配布に向けて鋭意準備中です!

3 すべての人に健康と福祉を



一人で、親子で、グループみんなで...  
地域まるごと!

けんこうづくりを目指しましょう!!

## 2021ピースアクション in NIIGATA

### 「被爆ピアノ」コンサート 演奏者 募集のお知らせ

映画「おかあさんの被爆ピアノ」に登場した「被爆ピアノ」を新潟の地に迎え、コンサートを開催します。平和の尊さを訴える「被爆ピアノ」をコンサートで演奏してみませんか?

#### 「被爆ピアノ」コンサート

8月20日(金) 14:00~16:00

越後杉流通活性化センター「越後森林館」  
(新潟市西区曾根521-3)

コンサート会場は参加定員に限りがあるため、新潟医療生協では「なじよも」にてオンライン視聴会を行う予定です。詳細は8月号の機関紙をご覧ください。

#### 演奏者 応募申し込み

##### ● 募集期間

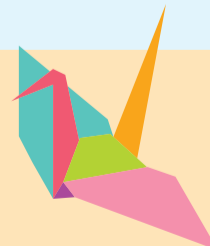
7月23日(金)まで

##### ● お申し込み・お問い合わせ先

新潟県生活協同組合連合会  
☎025(285)8916



平和を願い、折り鶴・折り鶴リースを作成しませんか? 作成いただいたものは広島県の平和記念公園の「原爆の子の像」に捧げたり、新潟医療生協の施設内に飾らせていただきます。



お問い合わせ先: 新潟医療生活協同組合 地域活動部  
☎025(274)7139



# 診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

## 木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(8:00~11:00、13:30~16:30)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	安藤麻理	土田陽平	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一 池主裕子 五十嵐登(循) 佐藤秀一(消) 大学医師 津田晶子(糖/内)	関谷祐香(循) 山崎美穂子(膠) 矢田省吾(腎/糖) 横山恒(消) 安藤麻理(糖/内) 荻原智子(糖/内)	関谷祐香(10:00~) 高村麻子 土田陽平(腎) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)(1・3週)	横山恒 大学医師 河邊昌哲(呼) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	樋口宗史 五十嵐登 大学医師(循) 摺木陽久(消) 山崎美穂子(膠) 阿部孝洋(糖/内) 池主裕子(循)	増子正義 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)	増子正義 丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)
PM(予約制)	長谷川隆志(呼) 荻原智子(糖/内) 土田陽平(腎)	矢田省吾(腎/糖) 小松健(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 大学医師(循) 大学医師(腎)隔週		津田晶子(糖/内) 大学医師(循)			

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 8:00~11:00 産科 婦人科	工藤久志 菊池真理子	工藤久志 菊池真理子	工藤久志 菊池真理子	工藤久志(予約制) 大学医師	工藤久志 菊池真理子	工藤久志	工藤久志
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月健診・受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠 村山ゆり恵	岡崎健一 村山ゆり恵	樋浦誠 村山ゆり恵	岡崎健一 村山ゆり恵	樋浦誠 村山ゆり恵	岡崎健一	岡崎健一
	PM2:30~4:30	樋浦誠 村山ゆり恵	樋浦/岡崎/村山(乳児健診・受付PM1:00~)	樋浦誠 村山ゆり恵		樋浦/岡崎/村山(予約健診)	樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	渡邊智子 阿部要一	花井彰 山田明	渡邊智子 阿部要一(1・3・5週) 山田明(2・4週)	祐川健太 阿部要一	花井彰 山田明	祐川健太 山田明	祐川健太 阿部要一
		整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤徹 高橋直樹	所澤徹 高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹 高橋直樹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00 PM(予約制)				大学医師		大学医師	大学医師
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師	北村康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太	松田英伸	坂上悠太	松田英伸	大学医師	大学医師
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	予約制	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子	藤田孝子
	PM 1:00~4:00		星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子	

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30

## 木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永隆夫 村山直也 金子香	須永隆夫 村山直也 金子香	須永隆夫 村山直也 八木寛朝 金子香	須永隆夫 村山直也	須永隆夫 村山直也 八木寛朝	村山直也 八木寛朝	須永隆夫 村山直也
	PM 1:30~4:30	須永隆夫 村山直也 八木寛朝 岸由美子	須永隆夫 村山直也 金子香	村山直也 八木寛朝(予約のみ)		須永隆夫 村山直也		

※村山医師は随時 禁煙診療を受けております。また7月27日(火) 午後は休診となります。

## 石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30	飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴
	PM2:00~4:40	飯田久貴		飯田久貴		飯田久貴
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔			佐藤信輔

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせ下さい。

## 木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00  
休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

## 風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日、木曜日、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~) PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅環 穂苅環	穂苅環 穂苅環	穂苅環 穂苅環	休診	穂苅環 穂苅環	穂苅環