



新潟医療生活協

2021 VOL.536 8月号

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢(2021年6月30日現在)

- 組合員数.....44,914名
- 出資金総額...23億7,316万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生活協」の購読料は出資金に含まれるものとする。



ヘルスローカス with オープニングイベント (内覧会・体験会)

8月6日(金)13:30~
7日(土)9:30~
スタート

新料金 3,980円 (税込4,378円)

リニューアルオープン 記念キャンペーン

先着390人 登録料(3,300円)が 0円!!

8月6日(金)・7日(土)は、
「なじよも」で新しいスタートを切ります

8月6日(金)・7日(土)は、十分な感染対策をとって、オープニングイベント・内覧会を開催いたします。ぜひ足をお運びいただき、新しくなったwithをご覧いただきたいと思えます。明るくスペースも広くなり、プログラムも充実します。たとえば、①お一人おひとりの目標にあったメニュー(運動不足解消・ボディメイク・体力づくり・フレイル予防など)②楽しい集団プログラムやヨガ③スポーツ科学に基づく、効果的なトレーニング

withは厚生労働省認定「運動型健康増進施設・指定運動療法施設」です。健康運動指導士と健康スポーツ医がサポートし、施設利用料が医療費控除の対象になります。皆さまとともに地域まるごと健康づくりを進めたいと思えます。どうぞよろしくお願いたします。

④理学療法士・管理栄養士による相談会(要予約)⑤痛み・姿勢などの改善⑥生活習慣病や特定健診で運動をすすめられた方のメデイカルサポート⑦班会やグループ活動にスタジオ利用などを予定しています。

また、金曜の夜や土・日・祝日も営業することとなり、お仕事との両立がしやすくなります(月曜休館)。学生やナイト・ウィークエンド会員の方は利用しやすい料金になっており、百の花との併用も可能です。

新潟医療生活協同組合
ヘルスローカス with
住所：新潟市東区上木戸5丁目2-1
☎025(250)7251
URL: https://najomo.iry-coop.com/
定休日：毎週月曜日
営業時間：平日 9:30~20:00
土日祝 9:30~17:00

料金表(月会費税込)	
一般会員(スタジオ+ジム)	4,378円
ナイト・ウィークエンド会員(土日祝終日/平日17時~)	3,278円
百の花・通所リハビリ会員(週1回プログラム・送迎無料)	4,378円
百の花・通所リハビリ会員(プログラムなし)	3,278円
新潟医療生活協 保健委員	3,278円
入浴(1回300円が、1ヶ月入浴し放題)	3,300円
ビジター料金(1時間利用)	660円
定期的な健康チェック	0円

※登録料(3,300円税込)新潟医療生活協同組合の組合員なら、どなたでもご入会できます。

毎年8月になると思い出す1つの言葉「平和と戦争」▼思えば当時の大人たちにとって戦争や戦争を体験した人々は、今よりずっと身近であり、その悲惨な体験をこれからの未来を築く子どもたちに伝えていかなくてはいけないという強い使命を感じていたのでは、と振り返ります▼では、戦争を知らない大人は、どのように戦争を伝えていけばいいのか▼二度と繰り返さないという強さを、どう育んでいけるのか▼特別ではない「今」が、偶然でも当たり前でもない奇跡的な時間であること▼その時間は、自分たちで守っていかなくては成り立たないのだということ▼何気なく耳を傾けていったその先に、今、自分がおかれている日常では想像ができないような人々の苦しみや悲しみがあつたことを受け止め、日常の暮らしに感謝し、今あるこの時間を精いっぱい生きていこうと思う今日この頃です。(M.S.)

昭和20年8月6日 8時15分：
広島に投下された一発の原子爆弾。街とともに一瞬にして消えたたくさんの命。そして、昭和20年8月15日、日本は終戦を迎える。

芦沼

新潟医療生活協同組合

建設債

木戸病院の医療機器拡充のため、建設債のご協力をお願いいたします。

募集期間：
2021年4月1日～12月29日

2021年
7月1日～9月30日
(第二次募集)

募集金額 **4億円**

※上限に達し次第、募集を終了する場合がございます。予めご了承ください。

預入金額

10万円～(10万円単位)

対象条件

当法人の組合員に限る

年利
0.5%

預入期間

5年満期

(中途解約の場合、利子につきません)

お問い合わせ先

新潟医療生活協同組合 地域活動部
☎025(274)7139

木戸病院⇄なじよも間で「無料シャトルバス」が運行!!



新潟医療生協では、組合員さんの移動の支援に取り組んでいます。この度、8月6日より木戸病院⇄なじよも間で「無料シャトルバス」が運行されます。これからリニューアルするwithの利用の際にご利用ください。

病院・クリニックの受診や健診受診、なじよもにはwithの他に産直市場や大浴場もございます。車両の「木戸病院⇄なじよもwith間シャトルバス」が目印となります。

シャトルバス時刻表

木戸病院 発

(なじよも・with行き)

乗り場：木戸病院正面入り口

午前	午後
始発 9:30	発 12:00
発 10:00	発 13:30
発 10:30	発 14:00
発 11:00	発 14:30
発 11:30	発 15:00
	発 15:30
	最終 発 16:00

※土曜・日曜・祝日は
運休となります。

なじよも 発

(木戸病院行き)

乗り場：守衛室前屋根付き駐車場

午前	午後
始発 8:55	発 13:20
発 9:20	発 13:50
発 9:50	発 14:20
発 10:20	発 14:50
発 10:50	発 15:20
発 11:20	最終 発 15:50
発 11:50	※土曜・日曜・祝日は 運休となります。

理事会報告

7月1日下記議題にて
第2回理事会が開催されました

【承認事項】

- 5月分組織状況報告の承認の件
- 5月分事業所報告の承認の件
・医師確保対策の進捗状況について
・産科について
- 5月分経理状況報告の承認の件
- 常務理事及び理事順位の件
- 各専門委員会の構成の件

【議決事項】

- 新潟医療生活協同組合組織規則変更の件
- 固定資産取得の件
- 自由料金設定の件

【報告事項】

- 第47回通常総代会の総括の件
- 役員等報酬小委員会報告の件
- 賞与支給報告の件
- with建設委員会報告の件
- コンサル報告の件
- 理事会議事録(第11回)修正内容確認の件
- 第12回理事会議事録確認の件
- 第1回理事会議事録確認の件
- 専門委員会報告の件
- その他

健康づくり委員会

初めての

オンラインすこしお料理セミナーを開催しました!

7月5日、新潟県労働金庫(ろうきん)と協同し、ろうきんの職員を対象に初めてのオンライン料理セミナーを開催しました。

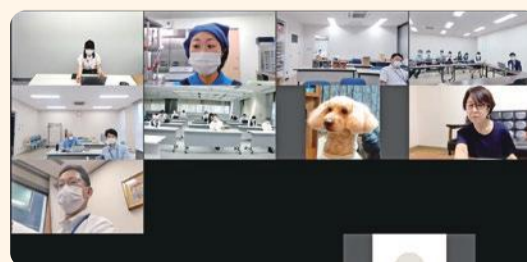
このセミナーは、新潟県生活協同組合連合会に所属している、ろうきんとの連携、コロナ禍に対応できるすこしお料理教室の実施、新潟医療生協のオンライン活動の推進を目的に行われました。42名の参加があり、ろうきんの看護師から職員の健康づくりについての講演の後、医療生協の新村管理栄養士が八方だしを使った「牛肉すき煮風」を、だしのとり方から実演しました。

参加者からは、「実演を見ながらだったので、だし汁の色や煮詰めないようにするタイミングなど、わかりやすく聞けました」「減塩に無頓着でしたが、病気の改善の観点からとても参考になりました」「同じ相互扶助の精神のもとに運営されているので、今後もいろんなカタチで連携ができると感じました」と感想が寄せられ、大成功でした。

今回の行事によってオンライン活動に弾みがつきました。新型コロナウイルスの影響が続きますが、様々なかたちで、健康に関する情報をお届けしたいと思っています。



調理中はカメラで手元を撮影し、調理の様子をわかりやすくしました



zoomを使用しているオンライン開催でした

コロナ禍での 健診センターの対応について



健診センター
多田 則義

新型コロナウイルス感染症に
対しワクチン接種が始まる一方
で、感染力が強い変異ウイルス
の出現が問題になるなど、コロ
ナウイルスに関する話題は尽き
ません。そんな中で、健診セン
ターが現在行っている対応を紹
介します。

原則として昨年5月に日本総
合健診医学会や日本人間ドック
学会などが共同で出した「健康
診断実施時における新型コロナ
ウイルス感染症対策について」
に基づいて行動しております。

良好な受診環境の 確保のために

新型コロナウイルス感染症対
策としていわゆる「3密」(密閉・
密集・密接)を避ける事が基本
になります。3つの密のそれぞ
れを可能な限り回避すること
により、良好な受診環境の確保に
努めています。

病院正面玄関での体温測定は
もちろん、マスク着用は原則と



して行い(マスクの感染予防効
果を最大限に発揮するため)、
正しい着用をお願いします)、健
診受付時の問診確認で受診者の
健康状態を把握して、発熱があ
るなど健診受診者として不適当
と判断した場合は、受診者に説
明した上で、後日体調が回復し
てからの受診とします。コロナ
ウイルスに感染していても自覚
症状がない方もおりますが、疑
われる症状がある方は、他の方
に感染を広げないためにもご協
力をお願い致します。



「密集・密接」を避けるため、
受診者間の距離を確保するとこ
もに、健診に要する時間を可能
な限り短縮し、また受診者と職
員が対面で話す際は適切な距離
を確保しています。更に室内の
換気をこまめに行い、職員の手
指や、受診者が触れる可能性の

健診を受けましょう

ある場所はアルコール等での消
毒を行っています。もちろん計
測機器や医療機器についても消
毒を十分に行っております。
健診施設職員が感染源になら
ないための配慮もしており、日々
の体調管理やマスク着用、手洗
い又はアルコール消毒液等によ
る手指消毒の徹底、感染が疑わ
れる場合は自宅待機とするなど、
感染しない・感染させない対策
を何重にも立てております。

昨年の春先は、未知のウイル
ス対策として不要不急の外出は
避けるべきとの通達があり、健
診はある程度騒動が収まるまで
受診を控えました。と言われた
時期がありました。でも考えて
みると、自身の健康状態を把握
して、最善の体調を維持するの
には健診はとても重要であるこ
とが分かります。コロナが怖い
から健診を受けないではなく、
コロナ対策がしっかりしている
から健診を受けてみようと思え
てほしいです。
受診者の「密集」を避けるた
めに1日の予約者数や予約時間
等を調整する場合があります、必ず
しもご希望の時間帯での受診が
出来ないこともあるかもしれませ
んが、その際はご了承願います。

ほほえみだより

介護老人保健施設
ほほえみの里きと

ご利用者さまに合わせた リハビリ&レク!



通所リハビリテーションでは現在一日型と半日型の利用
方法があり、ご利用者さまに合わせた方をお選び頂いてい
ます。午前中は入浴やリハビリに参加し、午後はレクリエー
ションを楽しんでいます。

先日はハーバリウム作りをしました。事前に参加希望をと
り、制作しました。参加されたご利用者さまは楽しそうに作
られており、完成されたハーバリウムを嬉しそうに見せてく
れました。コロナ禍で外出レクが出来なくなりましたが、施
設内で楽しんで利用していただけるようにしています。



色とりどりのハーバリウム どれもキレイにできたね!

木戸病院での 分娩取り扱い終了のお知らせ

木戸病院は1986年に産科を開設して以来、長き
にわたって分娩を取り扱ってまいりましたが、この
度諸般の事情により、2021年7月末日をもって、分
娩の取り扱いを終了とさせて頂くことになりました。

産科開設より35年が経過する中で、当院におい
て数多くの「命」が誕生致しました。これまで地域
の皆様から多くのご支援を賜りましたことにつつま
して、心より感謝を申し上げます。

誠に残念ではございますが、今後は出産後の小
児のお子さん、ご両親の健康管理を総合的に行う病
院として地域医療に貢献したいと思っております。



2021年 8月

木戸病院長
佐藤 秀一

新潟医療生協は あんしんの介護を支えます! vol.2



新潟医療生協 介護職員新人研修1/12回目!



体位変換のコツを学んでいます



介護の仕事に キョウ♥です!!

介護員養成科1 23名の着脱の授業に
介護職員研修中の職員講師+研修職員の皆さんが
駆けつけてくださいました!(公共訓練卒業生7名を含む)

**学びを深め、
介護の質を高めています**

新潟医療生協の介護福祉部では毎月学習のテーマを決め、介護職員研修に取り組み、2021年度2回目の介護職員研修(公共訓練卒業生7名を含む)講師を合わせ15名が授業に遊びに来ていただきました。

自己紹介の後、着脱の指導を実施。勤務先の事業所の話、授業の話、実習の話等、楽しい時間を過ごしました。公共訓練の受講生の感想は、卒業生と話すことで、介護の現場で働くことが実感として感じ取れたそうです。介護事業所の中で開校しているCOOPケアカレッジの強みが発揮されました。これからも先輩介護士の皆さんとの交流を大切に、楽しく、実りある授業に取り組んでいきたいと思えます。



マスク・フェイスシールド・手袋
サバイバル飯炊き調理実習



介護員養成科1ドキドキ
初めての授業



レクリエーション演習

卒業制作



着脱・移動、
移乗技術を磨きます

COOPケアカレッジの廊下に
掲示してあります!

奇数月の
29日は

自分らしさ
共にあること
たずさわり
結びつき
くつろぎ
そして愛

「9月の学びは介護です!」

新潟医療生協で 学びましょう!!

介護サービス担い手養成研修 開催します!

「優しく学べる介護の基本! 家事を仕事にしてみませんか?」

日時 9月29・30日 9:00~16:30
参加費用 3,000円(テキスト代2,500円を含む)
申込締切 9月17日(金)
会場 なじよも4号館3階 コープケアカレッジ 講義室
取得資格 市が指定する研修修了者として修了証が発行されます



介護現場で働きたい方・介護に興味がある方ボランティアをしたいと考えている方等どなたでも受講できます!

お問い合わせ 地域活動部: ☎025 (274) 7139 または コープケアカレッジ: ☎025 (271) 6161

若人ヨ人物語

COOPケアカレッジで学んだこと

【弱い】
若人が感じた弱いとは社会的弱者のことではなく、若人では感じ取る事のできない、高齢者の皮膚の弱さ、骨の弱さ、体の弱さ(衰え)、今の自分たちでは想像もつかないうことを学んだ。

【受け入れる】
若人が感じた受け入れると言うことは、今まで出来ていたことができなくなっても、今まで覚えられていたことが覚えられなくなっても、ありのままを受け入れる。箸を使う事を忘れたらスプーンを使えばいい。スプーンを使う事を忘れたら、手を使って食べてもいい。その人にとって良ければ、それが正解だから。介護に統一した正解はないということ。ありのままを受け入れる事を学んだ。

【介護士の体も守る介護】
若人が学んだ長く介護で働くためには「コツ」が大切。力を入れないコツ、無理をしないコツ、腰を痛めないコツ。たくさんコツを学んだ。

【感動】
若人が一番感動した講師の体験談。人生の灯が消え、うな利用者の望みは、「お風呂に入りたい」家族も入れてあげたい。その時講師の行った行動は、自分が水に入った話を聞き、「お風呂に入りたい」ではなく、自分が水となり、利用者の体を支え、見守り、利用者と家族の望みに寄り添いました。

その結果、利用者は「お風呂に入る事ができた」。家族は「最後の願をかなえてあげられた」。この話を聞き、深く感動し、自分の目標が見えた。と語りました。

教室では新しい仲間が出来、時に実技の手順でぶつかり、テストでは励まし合い無事に合格。振り返ってみるとうな人だったからここまで来れた気がする。講師の経験や熱い思いを忘れず、利用者の立場で物事を考え、自分が行うべきことが考えられる介護士を目指すと言っていました。

「挑戦することが自分の成長につながる!」

これからのCOOPケアカレッジ研修予定

R3年 9月29・30日	介護サービス担い手養成研修 「優しく学べる介護の基本! 家事を仕事にしてみませんか?」
R3年 9月 2日~ R4年 3月 1日	公共訓練 介護員応用科 (実務者研修)
R3年11月 5日~ R4年 2月 4日	公共訓練 介護員養成科 (特別支援学校早期訓練コース)
R3年11月 5日~ R4年 3月 4日	公共訓練 介護員養成科 (DS障害者コース)
R4年 1月27日~ R4年 4月25日	公共訓練 介護員養成科6 (初任者研修)

※R3年10月 初任者研修(通信) 通信40時間/通学95時間 開講予定

研修についてのお問い合わせ COOPケアカレッジ ☎025 (271) 6161



★機能訓練士による リハビリを行っています★

デイサービスセンターなじよも

デイサービスセンターなじよもでは、火曜・水曜・木曜に、機能訓練士によるリハビリが行われております。ご利用者さまの個々の状態に合わせた運動を提供しております。

対象は要介護1以上となります。興味がある・やってみたいとご希望があれば、体験もできます。

詳しくはデイサービスまでお問い合わせください。



！僕たちがリハビリをやっていきます！



遠藤 機能訓練士



松田 機能訓練士

〈お問い合わせ先〉 ☎025(250)7244

なじよも health co-op niigata 通 第95号 信

木戸クリニックより

新型コロナワクチンについての情報は、ホームページに最新情報を公開していますので、そちらをご覧ください。

URL [https:// najomo.iryu-coop.com](https://najomo.iryu-coop.com)

産直市場などの最新情報を
LINEでお届け!!



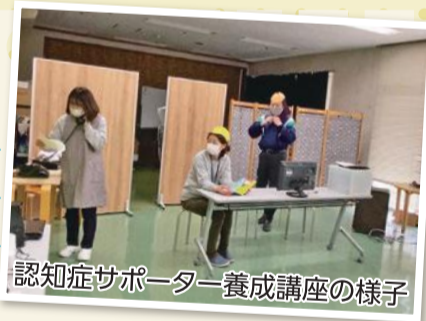
もしくは、LINE内で
新潟医療生協 を検索!

いくつになっても若々しく健康でいられたらと誰しも願うことでしょう。今の高齢者の方達は一昔前の同年代に比べて10歳くらいは精神的にも肉体的にも若い方が多いと言われています。それでも年齢を重ねれば病気や認知症と無縁ではられません。

認知症になっても病気があっても、希望すれば住み慣れた地域で最期まで生活ができる様に介護保険だけではなく障害や有償ボランティアなど様々な制度の活用をご本人やご家族と相談し、事業所や医療機関、行政などと連携を図ることが私達ケアマネジャーの仕事です。

地域で生活するためには地域の皆さまのご理解やご協力も欠かせないものになります。亀田郷芦沼会では、「認知症になっても暮らしやすい地域づくり」を進めたいと2019年に「3あいシュミレート」(行方不明高齢者捜索模擬訓練)を行いました。当支援センターでも地域の認知症サポーターを増やしたいとケアマネ8名全員がキャラバンメイト養成研修を受講し、本部とふもとの奏(グループホーム・小規模多機能)との共催で2021年2月に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

コロナ禍の中で制約はありますが、地域の皆さまと協力して少しでも暮らしやすい地域づくりに貢献していきたいと思っております。よろしくお願いたします。



認知症サポーター養成講座の様子

みらいレター vol.8

在宅介護支援センターあしぬま荘センター長 久志 幸子



〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
ホームページ <http://ashinuma.com/>

けんこうチャレンジ 2021 いよいよスタート!



6月20日、新潟医療生活協同組合・第47回通常総代会が行われ、昨年に引き続き、「健康づくりはしあわせづくり」の運動推進が確認されました。「健康で自分らしく、長生きしたい」を実現するため、地域での健康づくりの輪をひろげる活動を行っていきます。

その活動のひとつ「けんこうチャレンジ」が、今年も新潟市・新潟市教育委員会・新潟市社会福祉協議会・東区社会福祉協議会・JA新潟市の後援をいただき、8月より始まりました。昨年はコロナ禍にもかかわらず、1,620名(122グループ)の多くの方にご参加いただくことができました。

今年も「新型コロナに負けない習慣づくり」がコースにあり、「こまめに手洗い、うがい」、「体温測定を毎日する」など毎日の習慣をチャレンジ項目にさせていただいてもOKです。キッズチャレンジは今年度より、大人といっしょにも参加ができるようになりました。お子様と励まし合いながらチャレンジ達成に向けて、ぜひ楽しく参加してください!



2020年度

にいがたもんは塩分とりすぎ!? ~全国塩分摂取量調査の結果から~



第8回24時間蓄尿塩分調査が行われました。全国の医療福祉生協が5年に1度協力して行う、全国規模の調査です。昨年の11月23日に実施され、今回は61生協2,166名が参加しました。東京大学大学院の佐々木敏(ささき・さとし)教授をプロジェクトメンバーに迎え、食習慣調査からの視点も加わり、どれくらい塩分やカリウムを摂っているか、より信頼度の高い結果を得ることができました。



新潟医療生協からは組合員、職員合わせて40名が参加し、結果の平均値は、推定塩分摂取量12.86g/日、推定カリウム摂取量2,577mg/日でした。全国平均は、推定塩分摂取量11.22g/日、推定カリウム摂取量2,592mg/日でした。医療福祉連合会の目標は、食塩摂取量は1日6gとしています。残念ながら新潟医療生協の食塩摂取量は、全国平均値を上回る結果となりましたが、これからの活動につながる貴重な結果を得ることができました。ご協力いただいた組合員の皆さま、大変ありがとうございました。

ご自身が、どのくらい塩分を摂っているかを知ることが、すこしおの「はじめの一步」です。健康診断のオプションで、尿から推定食塩摂取量をはかる事ができますので、調べてみてはいかがでしょうか。(有料)

さらに、8月からはいよいよ「けんこうチャレンジ」がスタート!この機会に、「すこしお」に挑戦してみませんか?

新潟県生協連主催 2021ピースアクションinNIIGATAのご案内

平和活動「2021ピースアクションinNIIGATA」では、非人道的行為に駆り立てる戦争、その歴史を学び、あらためて平和の大切さと被爆・戦争体験を若い人に継承し、「核兵器廃絶・平和で持続可能な世界の実現」を目指すため、次の3つのアクションに取り組みます。皆さんと一緒に平和へのあゆみを進めましょう。



アクション①

被爆ピアノを呼んでコンサートを開催します

原爆が投下された広島で奇跡的に焼け残り、日本各地や海外でも平和の尊さを訴えている「被爆ピアノ」を新潟の地に迎え、コンサートが開催されます。

新潟医療生協ではコンサートのオンライン視聴会を行います。原爆投下から76年経ち、薄れゆく記憶を「被爆ピアノ」が音色を通して人々に伝えていきます。調律によって蘇った美しく力強い音色を是非お聴きください。

「被爆ピアノ」コンサート オンライン視聴会

日時 8月20日(金) 開場13:30 / 開演14:00

※終了は15:30を予定しています

会場 新潟市東区上木戸5-2-1

なじも4号館3階 コープケアカレッジ 講義室

参加費 無料

定員 25名(定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みください)

※新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しながら開催いたします。また、感染状況により、中止や内容の変更が生じる場合がございます。

アクション②

8月6日に黙祷を捧げます

新潟医療生協の各事業所では、8月6日(金)に戦争・原爆で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、平和への誓いを込めて、1分間の黙祷を捧げます。

皆さまも、それぞれの場所にて黙祷をお願いいたします。

アクション③

平和のシンボルである 折り鶴・折り鶴リースを作成します

平和への思いと祈りを込めた鶴を折り、平和記念公園「原爆の子の像」へ捧げます。皆さまも思いを込めた折り鶴を作成いただき、ぜひ地域活動部までお寄せください。

お申し込み・お問い合わせ先

社保・平和委員会(地域活動部内)

☎025(274)7139

〒950-0891 新潟市東区上木戸5-2-1

診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(8:00~11:00、13:30~16:30)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	安藤麻理	土田陽平	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一 池主裕子	関谷祐香(循) 山崎美穂子(膠)	関谷祐香(10:00~) 高村麻子	横山恒	樋口宗史 五十嵐登	内科医師 増子正義	増子正義
		五十嵐登(循) 佐藤秀一(消) 大学医師 津田晶子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖) 横山恒(消) 安藤麻理(糖/内) 荻原智子(糖/内)	土田陽平(腎) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)	大学医師 河邊昌哲(呼) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	大学医師(循) 摺木陽久(消) 山崎美穂子(膠) 阿部孝洋(糖/内) 池主裕子(循)	津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)	丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)
	PM(予約制)	長谷川隆志(呼) 荻原智子(糖/内) 土田陽平(腎)	矢田省吾(腎/糖) 小松健(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 大学医師(循) 大学医師(腎)隔週		津田晶子(糖/内) 大学医師(循)		

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:00 婦人科	工藤久志	工藤久志	工藤久志	工藤久志(予約制)	工藤久志	工藤久志	工藤久志
	PM(予約制)	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠	岡崎健一	樋浦誠	岡崎健一	樋浦誠	岡崎健一	岡崎健一
	PM2:30~4:30	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	樋浦誠(生活習慣病)診察AM10:30~	
外科	AM8:00~11:00	渡邊智子	渡邊智子	渡邊智子	祐川健太	祐川健太	祐川健太	祐川健太
		阿部要一	山田明	阿部要一(1・3・5週) 山田明(2・4週)	阿部要一	山田明	山田明	阿部要一
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤徹	所澤徹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00				大学医師		大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師	北村康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太	松田英伸	坂上悠太	松田英伸	大学医師	大学医師
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	予約制	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
	PM 1:00~4:00		藤田孝子	藤田孝子	鈴木博	藤田孝子	鈴木博	藤田孝子
			鈴木博	鈴木博		鈴木博		藤田孝子
			星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
			藤田孝子	藤田孝子	藤田孝子	鈴木博	藤田孝子	藤田孝子
			鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫		須永隆夫
	PM 1:30~4:30	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也
		金子香	金子香	八木寛朝		八木寛朝	八木寛朝	
				金子香				
		須永隆夫	須永隆夫			須永隆夫		
		村山直也	村山直也	村山直也		村山直也		
		八木寛朝	金子香	八木寛朝(予約のみ)				
		岸由美子						

※村山医師は随時 禁煙診療を受けております。また8月24日(火) 午後は休診となります。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30	飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴
	PM2:00~4:40	飯田久貴		飯田久貴		飯田久貴
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔			佐藤信輔

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせ下さい。

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00
休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 各種健診承ります.....

風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日、木曜日、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~)	穂苅環	穂苅環	穂苅環	休診	穂苅環	穂苅環
	PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅環	穂苅環	穂苅環		穂苅環	穂苅環