



新潟医療生活協

2021 VOL.537 9月号

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢 (2021年7月31日現在)
●組合員数 …… 44,915名
●出資金総額 …… 23億7,442万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生活協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

コロナウイルスの猛威に負けない、たすけあいのパワー

いま、私たちが できることをしよう

コロナウイルス感染拡大が止まりません。私たちは毎日発表される感染者の数を意識し、各々可能な限りの対策をしながら生活しています。今や誰でも感染する可能性にある状況です。生協看護部の武田千秋看護部長は「私たちができることをしよう」と、地域の組合員さんには「今まで以上にマスク・手洗い・消毒・密を避けるなどの対策をしっかりと、しっかりと食べて、しっかりと寝て、体力をつけてウイルスに立ち向かうことが地域医療を守ることにあります。ともに『地域医療をまもるために頑張りますよ!』とお話されました。



私たちにはたすけあいの 力がある

- ①昨年4月はマスクの品薄が続く中、マスクつくりません課が立ち上がり、マスクが無く困っている方々に配布しました
- ②今年6月には、「おたがいさまプラザ in なじよも」で新潟市のワクチン接種予約のお手伝いを行い、80名以上の方々の予約をサポートすることができました



組合員のひとりのつながりから生まれるパワー
昨年地域では、マスク不足に陥った際には手づくりのマスクをつくらせて届ける運動が沸きあがりました。また、今年にはワクチンの集団接種予約があり、代行予約取りの運動が起こり、食料不足に困る学生には食料支援の運動がありました。みんなひとりではできない、組合員のひとりのつながりから生まれた活動です。

どんなことでもお気軽にご相談ください
おたがいさまプラザ in なじよも
●電話番号●
☎025(282)7264
(9:00~16:30 ※土日祝、休み)
●理事長メール●
(理事長に直通で届きます)
otagai@iry-coop.com

域に伝えましょう。そして、9月24日からは生協強化月間が始まります。この強化月間を生かし、地域でのつながりの力を大切にし、新潟医療生協のたすけあいのパワーを地域に伝えましょう。

困った時はおたがいさま 遠慮なくご相談ください

今、コロナの感染状況は、多くが自宅療養を強いられる新たな側面を迎えようとしています。陽性者数が急拡大したことで、自宅やホテルでの療養者が増加しています。

もしひとり暮らしだったら…、家族が自宅で療養することにしたら…、買い物などどうしたらよいのだろう。今まで想像もしなかった不安がよぎります。どうぞ困ったときは【おたがいさまプラザ in なじよも】にお電話ください。

芦沼

任期満了に伴う衆議院議員選挙がこの秋行われます。コロナ禍の中ですが私たち一人一人の将来を決める重要な選挙となります。▼日本に普通選挙制度ができて76年になります。世界でも多くの国が普通選挙制度を取り入れているのは、様々な意見はあるものの民意を反映するにはより良い制度と認識しているからです。自分と全く同じ意見の候補者や政党はないと思いますので、投票に当たっては自分の考えに近い候補者・政党を選ぶこととなります。現在、日本の選挙制度では選挙区と比例代表の2票があります。その組み合わせで自分の考えを表すこともできます。▼選挙で何も変わらないという方もいますが、この76年を振り返ると少しずつ変化があると思います。まだ不十分ですが男女平等など進んだことも多いと思います。▼投票の基準は、候補者や政党が何を主張しているかでなく、何をしたいのかが大それたと言われま。未曽有のコロナ禍の今だからこそ事実を見て、私たち自身が主権者であることを改めて意識し来る衆議院議員選挙の投票を行ってほしいと思います。(M・M)

新潟医療生活協同組合

建設債

木戸病院の医療機器拡充のため、建設債のご協力をお願いいたします。

募集期間：
2021年4月1日～12月29日

2021年
7月1日～9月30日
(第二次募集)

募集金額 **4億円**

※上限に達し次第、募集を終了する場合がございます。予めご了承ください。

預入金額

10万円～(10万円単位)

対象条件

当法人の組合員に限る

年利
0.5%

預入期間

5年満期
(中途解約の場合、利子はつきません)

お問い合わせ先

新潟医療生活協同組合
地域活動部
☎025(274)7139

2021年度

保健委員基礎講座開催のお知らせ

健康づくりに関する情報が、楽しく学べる講座です。「やってみようかな?」と思った方、初めての方も大歓迎♪ この講座を受講された方は、ヘルスローカスwithが保健委員価格(月3,278円税込)で利用できるようになります!お気軽にお問い合わせ&お申込みください。



対象者 健康づくりに関心のある組合員
(新潟医療生協の組合員であればどなたでも参加可能です)

参加費 2,000円(テキスト代、実習代)
※再受講でテキストをお持ちの方は1,000円

会場 なじよも 3号館3階 多目的室
(住所:東区上木戸5丁目2番1号)



お問合せ・申込先 地域活動部 ☎025(274)7139

日程 11月4日、11月11日、11月18日、12月2日の
4回コース(全て木曜日)
※時間はいずれも9:30～11:30

主な内容 食事、運動、健康診断、お口の話、健康チェックについてなど身近ですぐに役立つ情報が満載です!詳細は、10月号の機関紙に掲載する予定です。

けんこうチャレンジ キッズけんこうチャレンジ



大好評受付中です!
webから申し込み
&
報告ができます



■ 組合員のみなさんにおすすめのコース

パンフレットをご希望の方は、下記地域活動部までお問い合わせ下さい。

コース名	内 容	パンフレット掲載ページ
医療福祉生協の支部運営委員・班長	医療福祉生協の基本的な仕組みや考え方を解説し、支部運営委員と班長さんを対象としたコースです。	16
医療福祉生協と明るいまちづくり	医療福祉生協のめざす「健康で明るいまちづくり」について、その背景まで含めて学びます。	18
高齢期のいきいき生活	「高齢期をどういきいき過ごすか」を考えるためのヒントを見つけ、自分の生活設計ができるよう学習します。	20
地域まるごと健康づくり	医療福祉生協の「健康づくり」活動や展望、政府の健康政策の動向と問題を学びます。	22

医療福祉生協連コースを期間内に修了したら **受講料が半額返金!**



受講者申込を
随時受付中です!!

医療福祉生協連コース
9月より開講

◀各受講料や内容、学習期間については「医療福祉生協連の通信教育のご案内2021年度」パンフレットをご覧ください。

〈お申し込み・お問い合わせ先〉
地域活動部 ☎025(274)7139

通信教育
in2021
のご案内

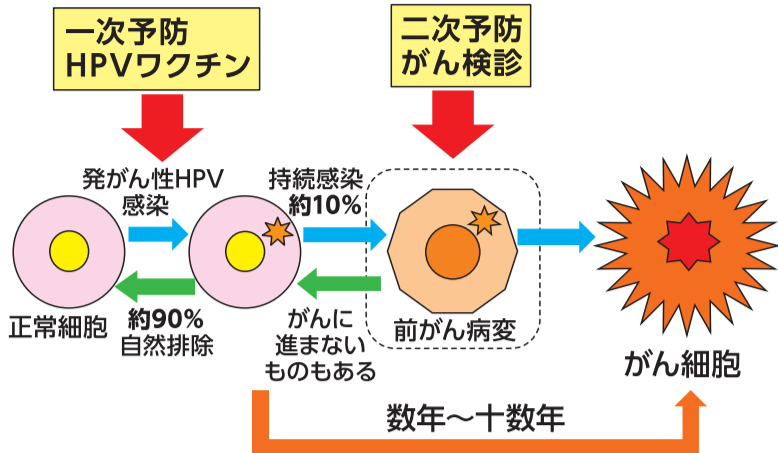
「いつか」と思うか、
「いまだ」と思うか、

広報・教育委員会



新潟医療生活協同組合は、組合員に学びの場を広く提供しています。取り組みの1つ「医療福祉生協連の通信教育」では、全国で毎年1万人の地域組合員・職員組合員が受講します。医療福祉生協の基礎を学ぶコースや資格対策、管理者向け経営分析、コミュニケーション能力を高めるコースなど、開講コースは全部で100コース以上あります。在宅で過ごす時間を使って「明日の自分を育てませんか。広報・教育委員会は、組合員のみなさまへ4コースをおすすめいたします。」

【図1】子宮頸がんの発生とその予防



【図2】ワクチンの種類と接種スケジュール

	サーバリックス® 2価ワクチン	ガーダシル® 4価ワクチン
予防効果	発がん性HPV 16型 18型	発がん性HPV 16型 18型 尖圭コンジローマの原因 6型 11型
接種間隔 (計3回接種)	初回 1か月後 6か月後	初回 2か月後 6か月後

◇公費接種対象 小学6年から高校1年相当の女性
 ◇接種推奨年齢 ①10～14歳の女性(最も推奨)
 ②15～45歳までの女性(ワクチンの有効性が証明されている)
日本産科婦人科学会 産婦人科診療ガイドラインより

【参考】シルガード9® 9価ワクチン(2021年2月発売)
 上記に加え、新たに5タイプの発がん性HPVがターゲット
 さらに高い子宮頸がん予防効果が期待できる
 *現在は公費接種で行うことはできない

【図2】

性交経験後でも新たな感染予防目的でワクチン接種は効果があります。すでに存在するHPV感染や前がん病変に対しては、治療やがん予防の効果はなく、ワクチン推奨年齢は45歳までです。

【図2】

近年日本国内において、ワクチン接種を終えた20～22歳の女性でHPV感染の割合が低下していること、ワクチン接種者は子宮頸がん検診において前がん病変が見つかる割合が少ないなどワクチンの効果が次々と報告されています。また、ワクチン接種後に生じた重篤な副反応で長期に回復しない割合は1万2000人に1人程度です。WHOは副反応として報告された持続的な痛みや運動障害を含む多様な症状はワクチンとの因果関係はないと結論づけており、ワクチン接種の積極的勧奨の再開が望まれます。日本産科婦人科学会のホームページ上で一般の方に向けた最新の情報が掲載されていますのでご覧になってください。

ワクチン接種のスケジュール

HPVワクチンは計3回接種が必要です。これから新型コロナウイルスやインフルエンザのワクチン接種を予定されている方も多いと思いますが、いずれのワクチンともHPVワクチンとの間隔は2週間あけましょう。(順番は問わない)その他ワクチン接種のスケジュール調整などで迷っている方はご相談ください。

コロナに負けない! 元気いっぱいデイサービスなじよも

コロナ禍の終息が見えないなか、デイサービスなじよもでは消毒作業やマスク着用の徹底など行い感染防止に努めております。

また、ご利用者さまのワクチン接種状況を把握。ほとんどのご利用者さまが接種済、又は予約済みとなっております。そして全職員ワクチン接種が終了しました。

7月レクは七夕で、短冊を書いたり、飾りつけを作ったりし、笹に飾りつけをしました。短冊にはコロナ終息願うものや、健康を願う内容が多かったです。皆さんの願いが天の川に届き、早くコロナが終息し、いつまでも元気でデイサービスなじよもに通い続けることを願うばかりです。

このほか、デイサービスではビンゴ大会を盛大に行い、ビンゴが出た順にメダルをかけ、上位の人から賞品を選んでもらいました。ご利用者さまに数字のカードを引いてもらい元気に「ビンゴ!」と声を出して大変盛り上がりしました。

コロナ禍でできるレクも制限されますが、ご利用者さまが楽しく笑顔で過ごして頂けるよう努めていきたいと思っております。体験利用もできますのでお問い合わせ下さい。

デイサービスセンターなじよも



理事会報告

8月5日下記議題にて第3回理事会が開催されました

【承認事項】

- ① 6月分組織状況報告の承認の件
- ② 6月分事業所報告の承認の件
・医師確保対策の進捗状況について
- ③ 6月分経理状況報告の承認の件(第1四半期経理状況を含む)

【議決事項】

- ① 規程・規則改定の件(組織規定の変更)
- ② 固定資産取得の件
- ③ 債務不存確認請求事件についての件

【協議事項】

- ① 2021年度生協強化月間方針(案)

【報告事項】

- ① 第47回通常総代会議案説明会での質問に対する回答の件
- ② 第1回総支部長会議開催の件
- ③ with建設委員会報告の件
- ④ 【予告】退職金給与規程の変更の件
- ⑤ 理事会議事録(第12回・1回)修正内容確認の件
- ⑥ 第2回理事会議事録確認の件
- ⑦ 監査方針及び監査計画の件
- ⑧ 専門委員会報告の件
- ⑨ コンサルタント進捗状況の件
- ⑩ その他

はつめぐり

子宮頸がんを予防する
あらためて
HPVワクチンのお話



産婦人科 菊池 真理子

2013年3月、私はこの機関紙でHPVワクチンの紹介をしました。それからまもなく重篤な副反応があったとの報告がセンセーショナルに取り上げられ、厚労省はこのワクチンの積極的勧奨を中止、接種を受ける方が激減しました。

若い世代に増えている子宮頸がん

2017年までのデータでは、子宮頸がんは年間約1万人が罹患し約2800人が死亡、患者数・死者数ともに増加傾向にあります。

一次予防はワクチン接種

HPV感染の予防には性交経験前のワクチン接種が効果的で、2010年より小学校6年から高校1年相当の女性にHPVワクチンの公費接種が行われています。

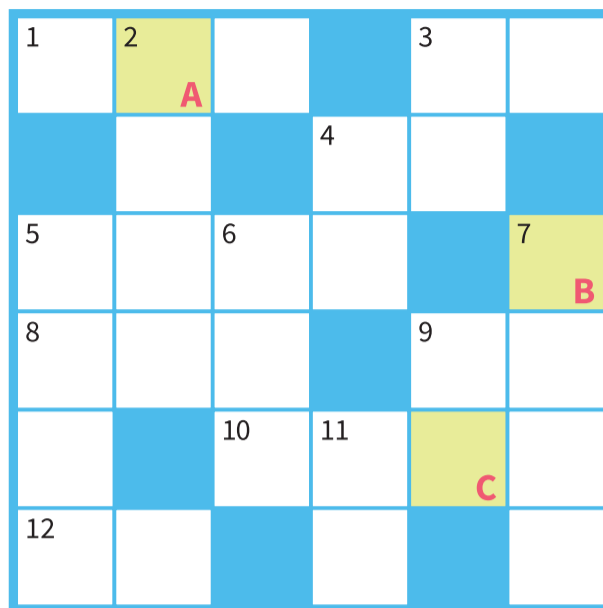
二次予防は子宮頸がん検診

ワクチンで予防できない子宮頸がんや前がん病変、他の婦人科疾患の早期発見のためにも20歳以上の女性は1～2年毎に子宮頸がん検診を受けましょう。

夏休みからの復活!

9月号 クロスワードパズル

6月号の答え ア ヤ メ



提供元:クロスワード.jp

締め切りは8月31日(火)です。

答え

先月号は夏休みをいただき、復活したクロスワードパズルです。タテ、ヨコのカギをヒントに解きます。黄色のマスAからCの文字を並べ替えてできる言葉が答えです。コレが揺れてる景色に秋を感じる方、たくさんいますよね!

タテのカギ

- 2 常温で銀白色の液体をなす金属。昔はコレを使った体温計が主流でした。
- 3 たくさんの人がいっぺんに乗ることができる乗合自動車。
- 4 野球で走者が得点するために通過しなくてはならない地点。ベース。
- 5 年を取った人。老人。
- 6 英語で写真機のこと。
- 7 腰から下をおおう女性用の衣服。
- 9 海や湖などで、岸から遠くはなれた場所。
- 11 口が小さく、胴の部分がふくらんでいる入れ物。ハクション大魔王と言えば…

ヨコのカギ

- 1 一つ二つ、一個二個と数えられる物の数。
- 3 弾力のある物で作られ、振動やショックをやわらげたりするもの。理科の実験でコレに重りをぶら下げて、伸び方を比べたりしたものです。
- 4 外出して家にいないこと。
- 5 東京都の議決機関。
- 8 新しく出てきた芽。
- 9 山ほどは高くなく、なだらかにもり上がっている土地。
- 10 運がいいこと。幸運。
- 12 地球の表面で、水におおわれていない部分。

クロスワード6月号 当選者発表

多くの皆さまからのご応募、誠にありがとうございました。当選者は下記の5名様です。

- ミッチー様 内山洋様 片山修様 爽様 長谷川真弓様

ご当選、おめでとうございます! 当選者には景品を発送させていただきます。健康づくりにご利益あり! ? キャラクターのなじも駅長さんが、みんなの健康づくりを見守ってくれているエコバッグです。



奇数月の29日は

新潟医療生協で学びましょう!!

脳いきいきインストラクター養成講座が開催

7月29日は、「脳いきいきインストラクター養成講座」が開催されました。毎日の生活の中には、認知症の予防につながるヒントがたくさんあります。「お金をかけなくても、専門家がなくても『自分たち』で主体的に元気になるように活動する」その方法を学びました。この活動を大きく広めていきましょう。



6名のインストラクターの誕生です!

「9月の学びは介護です!」 介護サービス担い手養成研修 開催します!

「優しく学べる介護の基本! 家事を仕事にしてみませんか?」

- 日時 9月29-30日 9:00~16:30
- 参加費用 3,000円(テキスト代2,500円を含む)
- 申込締切 9月17日(金)
- 会場 なじも4号館3階 コープケアカレッジ 講義室
- 取得資格 市が指定する研修修了者として修了証が発行されます

介護現場で働きたい方・介護に興味がある方がボランティアをしたいと考えている方などなたでも受講できます! 周りの方を誘いあつてぜひご参加ください。

お問い合わせ 地域活動部: ☎025 (274) 7139 または コープケアカレッジ: ☎025 (271) 6161

クロスワード応募方法

アンケートを切り取って、官製はがきのウラ面に貼り付けてご応募ください。各事業所に設置してある「クロスワード回収箱」への投函も可能です(切手不要)。正解された方の中から抽選で5名の方になじも特製エコバッグをお送りします。

応募先 ☎950-0891 新潟市東区上木戸5-2-1 新潟医療生協 地域活動部



2021機関紙537号 クロスワード解答欄

Q1 面白かった記事を2つお教えてください。

Q2 機関紙の脳トレコーナーでやってみたいものに○を付けてください。

- ① やっぱり定番が一番。クロスワードパズル
- ② 数字を使って頭を鍛えたい! 計算問題
- ③ 日本人なら漢字を大切にしたいから…漢字クイズ
- ④ 行ったつもりで世界中を旅気分! 地理クイズ
- ⑤ 孫と一緒に楽しめる! ? まちがい探し
- ⑥ その他(ご自由にご記入ください)

Q3 機関紙を読んだの率直な感想や新潟医療生協へのご意見、生活の中での困りごとなどがあれば、ご自由にご記入ください。

氏名 (ペンネームをご希望の方) 年齢

住所 〒

電話番号 ()

班会報告

宝町班会は新型コロナウイルスの影響により班会中止が続いていましたが、6月に今年度初めての班会を開催しました。久しぶりに班員と顔を合わせたこともあり、班会が始まる前からお喋りの話題がつきませんでした。

今回の班会では万華鏡づくりを行いました。万華鏡の作り方を確認しながら、雑談も交えながら楽しく作成しました。万華鏡が完成すると「きれい!」「こんなに簡単に出来るんだ」と声が上がりました。お互いに作った万華鏡を交換して覗き込むと「見え方が違うね」「こっちの方が明るく見える」という声も。久しぶりに開催した班会は和気あいあいとした楽しい時間になりました。



「覗く先に明るい未来を」と願いを込めて作りました!

久しぶりの班会は万華鏡づくり!

山の下総支部 / 宝町班会 吉田智子

健康のえき「ふなば」では6月2日にフリーマーケットを開催しました。大江山の農家さんからの苺をはじめ、洋服や雑貨を持ち寄り、近隣の皆さんへ来場を呼び掛けました。感染対策に配慮し、一服しながら対話に華を咲かせたり、商品を手にとって、どれにしようかと悩んでみたりと、短い時間ではありましたが楽しく過ごすことができました。人との出会いに慎重になる時期ではありますが、人と繋がっていくことが途切れないように、これからも気を付けて開催していこうと思っています。



フリーマーケットであなたもステキな一品に出会えるかも!

すこしおレシピ

れんこんの梅おかかきんぴら

●1人分:58kcal ●塩分0.6g

材料(4人分)

- れんこん…200g
- 梅干し(塩分15%程度のもの)…1個(10g)
- 太白ごま油(サラダ油で代用可)…小さじ2
- かつお削り節…1g

- 酒…1/4カップ
- 砂糖…大さじ1/2
- うす口しょうゆ…小さじ1/2

作り方

- ① れんこんは皮をむき、薄切りにする。10分ほど水にさらし、水気をきる。
- ② 梅干しは種を除いて包丁でたたき、Aと混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにごま油を中火で熱し、①を炒める。
- ④ 透き通ったら②をまわしかけて混ぜ合わせ、加熱する。(ここでアルコールをとばします)
- ⑤ かつお節を加えて混ぜる。



管理栄養士より

れんこんのほんのりした甘さを、梅干しの酸味とおかかのうま味が引き立てています。れんこんの味わいを引き立てる梅干しの量が、この料理のポイントです(^_^) まんべんなく味が絡むように、調味料によ〜く梅干しを混ぜましょう。太白ごま油は、ごま油特有の色と香りを抑えた油で、どんな料理にも合い、ごまの良い栄養をとることができます。新潟県では、五泉市、長岡市がれんこんの主な産地となっており、これからが旬です。簡単に作れますので、ぜひお試しください!





ヘルスローカスwithが リニューアルオープンいたしました

8月6日にヘルスローカスwithが無事リニューアルオープンいたしました。6日、7日は施設内の内覧やスタジオプログラムの体験など各種イベントも感染対策を講じて開催いたしました。両日あわせて140名の方からご来場いただき、40名を超える新規申し込みをいただきました。

8月17日からは本オープンとなり、リズム体操やエアロビクス、体幹トレーニングといったスタジオプログラムも連日開催しております。引き続き、新規入会特典(登録料無料、なじよもの湯1回入浴券進呈)キャンペーンも継続中です。この機会にぜひご入会いただき、一緒に健康づくりを進めていきましょう。

お試し利用もできますので、お気軽にお問い合わせください。

※新潟医療生協のLINEお友達登録をしていただくと、ヘルスローカスwithのスタジオプログラムの内容やイベント情報などお知らせが届きます。



ヘルスローカスwithのお問い合わせ電話番号が変更になりました

8月号掲載 ☎025(250)7251 ⇒ 直通 ☎025(250)6702

サービス付き 高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

現在、以下の部屋を募集中です。(2021年8月18日現在)
2人部屋：2部屋 1人部屋：5部屋

〈お問い合わせ先〉
☎025(250)6137

なじよも通信 第96号

health co-op niigata



大浴場 なじよもの湯 再開しました

営業時間

11:00~20:30

※最終受付時間は19:30まで

営業日

火~日曜日 ※祝日も営業

定休日

毎週月曜日

入浴料

大人300円、小人100円

(※小学生 100円、幼児 無料)

新潟医療生活協同組合の組合員なら
どなたでもご利用いただけます。

4月より、社会福祉法人亀田郷芦沼会に新たに設けられた「ビジョン推進局」という部署に配属となった、荒井ひろいと申します。3月までは「人事課」に所属していたため、地域の皆さまと一緒に活動することは初めてです。私は「地域むすびつきセンターおむすび」での催し物や、介護予防にもなると言われている「ノルディック・ウォーク」を担当しております。このような活動を通して、皆さまから温かいお言葉をかけていただき、大きな励みとなっています。また、皆さまとお話させていただく中で、人と人とのつながりの大切さを感じました。おたがいさまのまちづくりの輪を広げるために、このつながりが重要なのではないかと思います。

まだまだ不慣れな点はたくさんございますが、少しでもこの地域のお役に立てるように努力したいと思います。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



取り組みはInstagramにて紹介しています。

〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
ホームページ <http://ashinuma.com/>

みらいレター vol.9

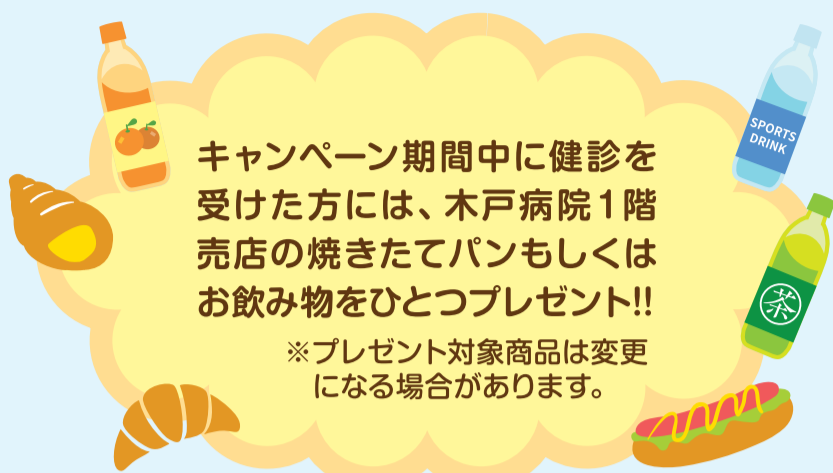
ビジョン推進局 荒井ひろい



木戸病院健診センターからのお知らせ

2021年12月～2022年3月
までの4か月間限定!

健診施設はだいたい、お盆と冬の寒い季節が空いています。お盆が過ぎ、これから当面は受診者が多く、待合フロアの混雑が予想されます。そろそろ健診を受けようとお考えの方は、空いている冬季の受診を検討されてはいかがでしょうか。そのような方のために、冬季キャンペーンを下記のとおり企画しました。ぜひご活用ください。



キャンペーン期間中に健診を受けた方には、木戸病院1階売店の焼きたてパンもしくはお飲み物をひとつプレゼント!!

※プレゼント対象商品は変更になる場合があります。

※詳細は健診センターまでお問い合わせください。

今年度も冬季オプション検査半額キャンペーンを実施します。

2021年度
冬季

オプション検査半額キャンペーン

下記オプション検査を通常価格の半額でお受けいただけます



骨密度検査 通常価格 2,200円 キャンペーン価格 1,100円	動脈硬化度検査 通常価格 2,200円 キャンペーン価格 1,100円	ピロリ菌検査 通常価格 2,200円 キャンペーン価格 1,100円	前立腺腫瘍マーカー 通常価格 2,200円 キャンペーン価格 1,100円	喀痰検査 通常価格 2,200円 キャンペーン価格 1,100円
甲状腺エコー 通常価格 1,100円 キャンペーン価格 550円	胸部レントゲン 通常価格 1,650円 キャンペーン価格 825円	ヘモグロビンA1C 通常価格 485円 キャンペーン価格 243円	推定1日食塩摂取量検査 通常価格 440円 キャンペーン価格 220円	



※甲状腺エコー検査は、腹部超音波検査を受ける方のみ追加可能となります。
※次の方は半額キャンペーン対象外となります。(オプションのみご利用/採用時健診/がん検診)

2021年度
冬季

お得なキャンペーン

以下のオプション検査をキャンペーン価格でお受けいただけます



睡眠時無呼吸症候群検査

通常価格 **6,600円** → キャンペーン価格 **6,000円**

受診者さまが就寝時に、ご自宅で簡易機器を装着し呼吸停止回数や血流量を測定する検査です。毎晩、いびきをかく人の中で、息が止まった状態が継続的に繰り返される方にオススメする検査です。気になる方はぜひお問い合わせください。

アレルギー検査

39種アレルギー検査…………… 通常価格 **10,450円** → キャンペーン価格 **9,900円**

花粉アレルギー検査(8種)… 通常価格 **4,400円** → キャンペーン価格 **4,200円**

環境アレルギー検査(8種)… 通常価格 **4,400円** → キャンペーン価格 **4,200円**

スムーズに健診(検診)をお受けいただくポイント

- 受診日の日程変更は、お早めに連絡をしていただくと幸いです。
- 健診内容の変更については、事前に連絡をお願いいたします。当日受付でお申し出いただいた場合、受付に時間がかかることがあります。
- 現在、マンモグラフィー検査の予約が混み合っております。乳がん検診の受診を希望される方は、お早めにご予約ください。



お問い合わせ先 **木戸病院健診センター ☎025 (270) 1831**

※価格は全て組合員価格であり、税込価格です。

診療案内

※ 診療案内は変更される場合がございます。

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(8:00~11:00、13:30~16:30)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	安藤麻理	土田陽平	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一 池主裕子 五十嵐登(循) 佐藤秀一(消) 大学医師 津田晶子(糖/内)	関谷祐香(循) 山崎美穂子(膠) 矢田省吾(腎/糖) 横山恒(消) 安藤麻理(糖/内) 荻原智子(糖/内)	関谷祐香(10:00~) 高村麻子 土田陽平(腎) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)(1・3週)	横山恒 大学医師 河邊昌哲(呼) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	樋口宗史 五十嵐登 大学医師(循) 摺木陽久(消) 山崎美穂子(膠) 阿部孝洋(糖/内) 池主裕子(循)	増子正義 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)	増子正義 丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)
PM(予約制)	長谷川隆志(呼) 荻原智子(糖/内) 土田陽平(腎)	矢田省吾(腎/糖) 小松健(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 大学医師(循) 大学医師(腎)隔週		津田晶子(糖/内) 大学医師(循)			

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 8:00~11:00 産科 婦人科	工藤久志 菊池真理子	工藤久志 菊池真理子	工藤久志 菊池真理子	工藤久志(予約制) 大学医師	工藤久志 菊池真理子	工藤久志	工藤久志
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月健診 受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠 村山ゆり恵	岡崎健一 村山ゆり恵	樋浦誠 村山ゆり恵	岡崎健一 村山ゆり恵	樋浦誠 村山ゆり恵	岡崎健一	岡崎健一
	PM2:30~4:30	樋浦誠 村山ゆり恵	樋浦/岡崎/村山(乳児健診 受付PM1:00~)	樋浦誠 村山ゆり恵		樋浦/岡崎/村山(予約健診 受付PM1:00~)		
外科	AM8:00~11:00	渡邊智子 阿部要一	渡邊智子(予約制) 山田明	渡邊智子 阿部要一(1・3・5週) 山田明(2・4週)	祐川健太 阿部要一	祐川健太 山田明	祐川健太 山田明	祐川健太 阿部要一
		整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤徹 高橋直樹	所澤徹 高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹 高橋直樹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏	河井一浩 筒井由夏
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00 PM(予約制)				大学医師		大学医師	大学医師
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師	北村康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太	松田英伸	坂上悠太	松田英伸	大学医師	大学医師
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	予約制	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子	藤田孝子
	PM 1:00~4:00		星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子	藤田孝子

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永隆夫 村山直也 金子香	須永隆夫 村山直也 金子香	須永隆夫 村山直也 八木寛朝 金子香	須永隆夫 村山直也	須永隆夫 村山直也 八木寛朝	村山直也 八木寛朝	須永隆夫 村山直也
	PM 1:30~4:30	須永隆夫 村山直也 八木寛朝 岸由美子	須永隆夫 村山直也 金子香	村山直也 八木寛朝(予約のみ)		須永隆夫 村山直也		

※ 村山医師は随時 禁煙診療を受けております。また9月28日(火) 午後は休診となります。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30	飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴
皮膚科	PM2:00~4:40	飯田久貴		飯田久貴		飯田久貴
	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔			佐藤信輔

※ 診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせ下さい。

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00
休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日、木曜日、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~) PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅環 穂苅環	穂苅環 穂苅環	穂苅環 穂苅環	休診	穂苅環 穂苅環	穂苅環