



新潟医療生活協

2021 VOL.538 10月号

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢(2021年8月31日現在)

- 組合員数.....44,945名
- 出資金総額...23億8,099万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生活」の購読料は出資金に含まれるものとする。

「おたがいさま活動に参加する」

今が楽しい!!



つなぐ! あなたと私の安心ネットワーク

～みんなで作る“おたがいさま”のまちづくり～

「助け合いの会(ここにこ)」では病院に通院するときの付き添いをさせていただいています。「ひとりでは不安なこともあるので、付き添ってもらえて安心でありがたいです」と利用者さんは微笑みながら語ってくれました。

「道中の会話が楽しいんだよね」と話すのは、付き添いをお願いしている人、ここにこさん双方から聞こえてくる言葉です。「人生の先輩のお話はとても参考になります。学ぶ事が多いです。楽しいです」とここにこさんも

笑顔です。家族でもなく友だちとも違う関係ですが、お互いに大切な存在です。「ありがとう」の言葉は生活に元気ができます。

新潟医療生活協には、「助け合いの会(ここにこ)」があります。住み慣れた地域で、自分らしく安心して暮らしていくために、いま手助けが必要な人、手助けができる人、そして、その活動を支える人がお互い会員となつて、組合員同士、有償で助け合っています。発足は22年前に遡ります。みんなでヘルパー養成講座を修了し、28名での発足でした。地域住民主体のたすけあいの会の先駆けです。親しみやすい雰囲気(ここにこ)さんたちはみんな元気に現在も活動中です。

「こんなときお気軽にお電話ください」
通院時の手助け、食事介助、話し相手、一緒に買い物に行くなどの手助けを必要としているとき。また、手助けができる方も大募集!お待ちしております。

助け合いの会
ここにこ事務局なじよも4階
☎025(273)2222
月～金 9時～12時

どんなことでもお気軽にご相談ください
おたがいさまプラザ in なじよも
●電話番号●
☎025(282)7264
(9:00～16:30 ※土日祝、休み)
●理事長メール●
(理事長に直通で届きます)
otagai@iry-coop.com

“買い物に行けない”をお手伝い 地域まちづくり委員会
買い物に行くことが困難なときがあります。地域まちづくり委員会では、お電話で連絡をいただき、食料等を宅配する試みを産直市場なじよもと協力して開始します。組合員ならどなたでもご利用可能です。詳しくは左記に掲載の「おたがいさまプラザ in なじよも」までお問い合わせください。
お届けするセットの見本。レトルトのお粥やゼリー飲料、日用品のセットです。



芦沼

「バタフライ・エフェクト」
ブラジルで一匹の蝶が羽ばたくとテキサスで竜巻が起きる。ほんの些細な出来事が様々な要因により大きな事象を引き起こすという例えです。日本風に言えば「風が吹けば桶屋が儲かる」でしょうか▼コロナ禍で倒産が増えており、飲食業にとどまらず、多岐にわたる業種に影響が出ているそうです。コロナ禍で自殺者が、詐欺被害者が、不登校児が。日々こうしたニュースを目にします。真偽のほどはわかりませんが、世界が大きく変わったのは間違いないでしょう。かつての日常が非日常となった暮らしの中で大きなストレスを抱え込んでいませんか? 家族や友人、あなたの身近な人の心が悲鳴を上げてはいませんか? ▼私たちに果たすけあえる人の力がある」機関紙9月号に大きく書かれていました。始めは小さく弱い力かもしれませぬ。それでも身近な人に少しでも異変を感じたら、声をかけてあげてください。話しを聞いてあげてください。そっと触れてあげてください。そんな些細な行動がやがて大きな力となる。それが新潟医療生活協だと信じています。(MT)

新潟医療生活協同組合

建設債

木戸病院の医療機器拡充のため、建設債のご協力をお願いいたします。

募集期間：
2021年4月1日～12月29日

2021年
10月1日～12月29日
(第三次募集)

募集金額 **4億円**

※上限に達し次第、募集を終了する場合がございます。予めご了承ください。

預入金額

10万円～(10万円単位)

対象条件

当法人の組合員に限る

年利
0.5%

預入期間

5年満期
(中途解約の場合、利子はつきません)

お問い合わせ先

新潟医療生活協同組合
地域活動部
☎025(274)7139

理事会報告

9月2日下記議題にて
第4回理事会が開催されました

【承認事項】

- ① 7月の組織報告承認の件
・ 専門委員会からの報告
- ② 7月の事業所報告承認の件
・ 医師確保対策の進捗状況について
- ③ 7月の経理状況報告承認の件
- ④ 2021年度生協強化月間方針(案)の件
- ⑤ 「2021年度事業と運動の方針」の具体化の指針(案)の件

【議決事項】

- ① 規程・規則改定の件
・ 退職金給与規程の変更
- ② 固定資産取得の件
・ with移転工事

【報告事項】

- ① with建設委員会報告の件
- ② 石山診療所の件
- ③ 生協車業務使用管理規程の制定【予告】の件
- ④ 理事会議事録(第2回)修正内容確認の件
- ⑤ 第3回理事会議事録確認の件
- ⑥ 第1四半期業務・会計監査報告の件
- ⑦ その他
・ 木戸病院の食堂委託業者変更について

第47回 通常総代会 議案説明会でのご意見



第47回通常総代会にて、総代よりいくつかの質問がありました。質問に対する回答もあわせてご紹介します。

● 「おたがいさまシート」や「おたがいさまプラザinなじよも」などの相談窓口をつくったが、いいことだと思う。もっと機能すればささえあいの活動がすすむのではないかな。

● これまで131件の相談がありました。相談元へ電話や訪問してお話をお伺いしました。専門家の意見もいただき支援に繋ぐことができました。まだ始めたばかりで試行錯誤ですが、今後、より工夫して行きます。また、地域の組合員の中でささえあえるしくみづくりにも取り組んでいきます。

● 単年度法人として黒字になってよかった。コロナ対応など最前線でがんばった職員の方々に感謝します。

● すべての事業所が今まで経験のない対応を迫られました。先の見えない手探り状態の中で、その時々々の決断と行動が求められました。木戸病院では地域の中核病院としての役目を果たさねばならないとの思いで、繰り返し議論をしながら進めてきました。介護事業所や他の事業所も感染防止を徹底してきました。新型コロナ感染の対応は続いています。これからも役職員のコミュニケーションを大切にして事業所を守っていきます。

● 新型コロナ感染が終息すれば、補助金等の収入は無くなるのだから、経営努力がより一層もとめられるのでがんばってほしい。

● 新型コロナ後は、経営環境の変化・地域の変化・地域医療構想の動向など様々な対応をする必要があると考えています。また新型コロナの対応で得た経験と実績は貴重なものと考えています。それらを生かしながら、引き続き各事業所の収入確保、赤字事業の見直しを行い、人員配置や業務内容などの改善を進めていきます。

● 地域では機関紙配り手など活動の担い手が急務の課題です。

● 機関紙は未配達エリアがあること、配り手不足など課題がたくさんあります。ある支部では組合員の方へ「5部、10部からでも機関紙の配布をお願いします」と地域役員さんが声かけを行って担い手を増やしています。そのような経験を広めながら理事会として地域の結びつきを強める活動を進めていきます。

ほほえみだより

介護老人保健施設
ほほえみの里きど

3 すべての人に
健康と福祉を



季節感をなくさないように

新型コロナウイルスの影響もあり、外出も家族との面会も出来ないため、季節感がなくなってしまうがちですが、そのようにならないように季節に合わせたレクリエーションを考えています。

6月末には蒲原まつりの時期となり、おやつに笹団子を召し上がってもらいました。「笹団子作ったもんだ」「おいしいよ」と、たくさんの笑顔をいただきました。7月には梅シロップ漬けを作り、梅のへた取りに苦労したようです。8月は大きなスイカをいただき、おかわりされる方が多くいられました。

少しは夏の季節を感じてもらえたのではないのでしょうか。今後もご利用者さまの笑顔がたくさん見られるよう、お手伝いできればと思います。



夏といったら花火！花火を作りました！

循環器内科外来での 各種検査について

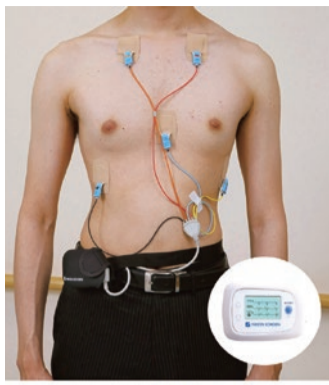


循環器内科
五十嵐 登

心電図異常や胸の痛み、息切れ、動悸、むくみ、失神などの症状で循環器内科外来を受診することがあります。心臓の病気を疑われ、外来で行われる一般的な検査についてご紹介します。

心電図

両手足、前胸部に電極をつけ心臓から発生する電流をみます。不整脈(心拍の乱れの有無)や心電図の形から多種多様な状態を評価できます。循環器内科を受診する際に診察の前に、まず必要となることが多いです。特に負担のかからない検査です。検診や紹介元の診療所で心電図を既に行っている場合でも、初診時には変化の有無チェックなどのために再度の検査が行われることが多いです。



インフォームドコンセントのための
心臓・血管病アトラス

胸部X線検査

レントゲン撮影を行います。可能であれば立位で息を大きく吸った状態で撮影され、心臓の拡大、肺うっ血、胸水などの状態を判断

します。その他の臓器も重なって心拡大に見えていても実際には何ともないこともあります。心エコー検査やCT検査で実際のところわかります。



ホルター心電図検査

心電図を装着の上で普段の生活をしてみたい、日常生活の不整脈の程度やなんらかの症状があった際の心電図変化をみます。24時間装着してみますが、症状が必ずしも出るわけではなく、繰り返し検査したり、2週間連続で装着するものもあり、病気の発見につながることもあります。

心臓超音波検査

暗い部屋で超音波により心臓を観察します。主にみるのは心臓の動き、心臓の壁の厚さ、心臓弁膜症の有無、心臓の各部屋(右心房、右心室、左心房、左心室など)の大きさを判定することができ

ます。特に負担のかからない検査ですが、経食道心エコーといって胃力

トレッドミル運動負荷試験

メラの如く管を飲んでもらい、心臓を食道から見る方法もありその場合は苦しさがあります。

トレッドミルというベルトコンベアの上を血圧計、心電図をつけて歩いてもらいます。運動負荷に対する心拍や血圧の反応、狭心症、不整脈などの様子を判定します。徐々に(3分毎など)スピードが速く、坂の傾斜がついていき負担をかけることができます。検査する方の年齢から推定される予測心拍数まで負荷をかけることが目標で早歩きを走ることもあります。症状があったり、脚がついていけなかったり、要請などで途中で中止となります。

以上簡単によく外来で行われる検査について説明いたしました。核医学検査、冠動脈造影、CT検査、MRI検査などもさらに必要に応じて行っております。



減塩で
おいしい



塩と上手におつきあい

少しの塩分で
すこやかな生活

すこしおレシピ

秋の白和え ●1人分: 44kcal ●塩分0.2g

材料(4人分)

- ほうれん草…100g(1/2束)
- かきのもと…40g
- 人参…60g
- だし汁…100ml
- 砂糖…小さじ1と1/2
- ④ 濃口しょうゆ…小さじ1/2
- 食塩…0.4g

- | | | |
|-----|------------|-------------|
| 和え衣 | 絹ごし豆腐…70g | 濃口しょうゆ…0.6g |
| 材料 | 白すりごま…小さじ2 | 食塩…0.2g |
| | 砂糖…小さじ2 | |

作り方

- ① 人参を3cm程度のせん切りにする。やや硬さが残る程度に下ゆでをする。
- ② ほうれん草を洗い、たっぷりの湯でゆでて冷水にとり、あくを抜く。3~4cmに切る。
- ③ かきのもととは花びらを外し、酢を加えた湯でゆがき、冷水にとって水気をきる。
- ④ 豆腐は粗くほぐした後、熱湯で20~30秒ゆでる。ザルにキッチンペーパーをしき、水気をきる。
- ⑤ 鍋にだし汁、④、人参を加えて煮含ませる。煮汁がほとんど無くなったところで、ほうれん草、かきのもとを加えて混ぜる。
- ⑥ 水気をきった豆腐に、すりごま、調味料を加えて、なめらかになるまで、混ぜ合わせる。
- ⑦ ほうれん草、かきのもと、人参を入れて和える。



だし汁の作り方

- 水…1000ml ●昆布…10g ●かつお節…10g
- ① 鍋に水と昆布を入れて30分ほどおく。
 - ② ゆっくりと加熱し、沸騰直前に昆布を取り出す。
 - ③ 一度沸騰させて、火を止める。かつお節を入れ、弱火で3分ほど煮て、キッチンペーパーをしいたザルでこす。

管理栄養士より

新潟県の特産品「かきのもと」を使った白和えです。ごまの香ばしさと、だしを使うことで、「すこしお」でおいしく食べられます。かきもとの紫、人参のオレンジ、ほうれん草の緑色を豆腐の白が引き立てており、見た目にも鮮やかな、食欲をそそる一品です。

※このレシピは、新潟県立大学健康栄養学科3年生より提供されました。

はじまりました

9月24日(金)~11月30日(火)は
生協強化月間です



生協強化月間とは…生協の根拠法となる消費生活協同組
合法(=生協法)が制定された10月1日を記念して、全国
の医療生協で、生協を強く大きくするための活動に取り
組む期間のことをいいます。

今年のスローガン



つながり!あなたと私の安心ネットワーク

----- みんなでつくる“おたがいさま”のまちづくり -----



2021年度 保健委員 基礎講座のご案内

4回コース

内容の詳細が決定しました!今年も、東区の保健師、歯科衛
生士の方々に講師にお迎えします。

医療生協の看護師、管理栄養士、保健委員さんからの話や、
簡単な運動、健康チェック体験もあり、どなたでも楽しく学べ
る4日間となっています。

この講座を受講された方は、ヘルスロースwithが保健委員
価格(月3,278円税込)で利用できるようになります。

ご自身、ご家族、地域の健康づくりのために、ぜひお気軽に
ご参加ください!

対象

健康づくりに関心のある組合員
(新潟医療生協の組合員であれば
どなたでも参加可能です)

参加費

2,000円(テキスト代、実習代)
※再受講でテキストを
お持ちの方は1,000円

会場

なじよも 3号館3階 多目的室
(住所:東区上木戸5丁目2番1号)

定員

20名

締め切り

10月22日(金)

日程と講義内容

全4回中3回の参加で修了証が贈られます。4回全て参加で皆勤賞!

時間はいずれも午前9時30分~11時30分

11月4日(木)

- 医療福祉生協と健康づくり-保健委員の役割-
- 笑顔あふれる医療生協の活動
- フレイル予防運動

11月11日(木)

- 口腔衛生、誤嚥性肺炎について
- 体が喜ぶ食生活&すこしお入門

11月18日(木)

- 健(検)診の重要性について
- 毎日のあいうべ体操で病気予防
- たばことお酒について

12月2日(木)

- 自分なりの健康へのこだわりをもとう!
- 健康ステーション(健康チェック)体験
- 操体法について
- 修了式&交流会

お申し込み

地域活動部 ☎025(274)7139

多様なつながりで心をゆたかに 新潟医療生協では4つのアクションでつながりを作っていきます

1 私たちの事業所を守る 医療従事者・介護従事者を応援する増資運動を

新型コロナウイルス感染の拡大により、医療・介護事業はかつて経験したこと
のない危機的状況となりました。事業所内での感染を防止するために、換気や
「密」対策、来院者の体温測定や体調管理など、常に緊張しながら事業をおこな
っています。今後もマスクやガウン、アルコール消毒液など感染対策に必要な衛生
資材を確保しながら、安全で安定した医療・介護を継続し、地域の皆さまが安心
した生活を送れるよう努めてまいります。

医療生協の病院や各事業所の経営を守ることは、地域の医療と介護を守り、コ
ロナ禍から組合員のいのちとくらしを守ることに繋がります。

新潟医療生協の増資運動と一緒に取り組みましょう!

3 新潟医療生協の班会で居場所づくり

班会とは、組合員が集まって健康づくり、仲間づくりができる場です。
いろいろな人とふれあい、一緒に活動することでそこが居場所となります。興
味のある班に参加することも、自分で班を作ることもできます!
まずはお試しに班会体験してみませんか?
無理して参加するのではなく、「行きたいな」と思ったときに気軽に足を運ん
でください。閉じこもり防止にもつながりますよ。

班会でできること 自分がやりたいこと、興味のあることが
班会の活動です。

こんなこと
やっています

- ★健康チェック(血圧、血管年齢、骨密度など)
- ★医療・介護の講師を招いて健康学習会
- ★操体法
- ★輪投げ
- ★卓球
- ★ウォーキング
- ★映画鑑賞
- ★手芸など



2 けんこうチャレンジ2021で つながろう

健康づくりは、健康の大切さに気づき、生活習慣の
改善に継続的に取り組むことが大事です。あなたに合っ
たチャレンジで目標達成を目指しましょう。やり遂げ
たら習慣になっているはず!

★おすすめグループエントリー

家族や友人、班や職場の仲間と励ましあいながら楽
しくチャレンジしませんか?目標達成でグループ賞を
プレゼント。

チャレンジシートは地域活動部にありますよ。



エントリーは
webからも
できます



QRコード

4 新潟医療生協 公式LINEとつながろう

新潟医療生協のホームページやスマホアプリLINEを
活用して情報を発信しています。学習ビデオやけん
こうチャレンジなどの取り組み状況の共有、コロナワ
クチン・インフルエンザ予防接種のお知らせ、イベ
ントのご案内等を配信予定です。



強化月間中、健康に役立
つ動画も配信します!動
画を見ながら毎日の健
康づくりにチャレンジ!

QRコード

今年は

キャンペーンもやっています

生協強化月間に、組合員への新規加入または増資
いただいた方に3点をプレゼント

その①
withお試し券(1回分)

フィットネス
クラブです

その②
大浴場なじよもの湯無料入浴券(1回分)

その③
なじよも健康ステーション
健康チェック無料利用券(1回分)



コロナ禍での強化月間となりますが、
感染対策を徹底して活動に取り組めます。
組合員の皆様にはご協力とご支援を
よろしくお願いいたします。



マスク

手指の消毒

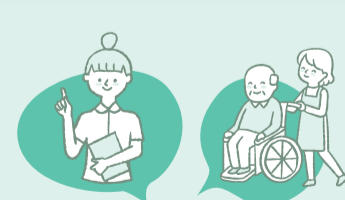
検温

換気

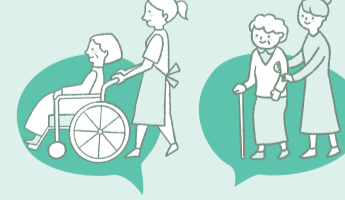
3密の回避



班会



健診



with



健康
ステーション

結いの郷

石山関連事業所

あしぬま荘

木戸病院

風の笛

ほほえみの里

なじよも

なじよもの湯 元気に営業中です!!



なじよもの湯は、2021年8月17日にリニューアルいたしました。新潟医療生活協同組合の組合員限定の大浴場となっており、1回300円でご利用いただけます。肌寒さも徐々に増してきます。大きな湯船につかって日頃の疲れを癒しませんか？

お風呂に入れば気分最高!

老若男女
誰でも入って
元気100倍!



営業時間 11:00~20:30
※最終受付時間 19:30

定休日 月曜日 ※土日祝も営業しております。

料金

大人(中学生以上)…300円
子供(小学生)………100円
回数券(11回券)…3,000円

アメニティ
(シャンプー、タオル等)
各120円

※なじよもの湯をご利用できるのは、新潟医療生協の組合員に限られます

〈お問い合わせ先〉 ☎025(250)7251

サービス付き

高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

現在、以下の部屋を募集中です。(2021年9月17日現在)

2人部屋：2部屋 1人部屋：3部屋

〈お問い合わせ先〉 ☎025(250)6137

なじよも通信 第97号

health co-op niigata

ヘルスローカスwithからの お知らせ

なじよもの近所にお住いの組合員さんよりヘルスローカスwithへ運動機器の「ジョーバ」を寄贈して頂きました。

ご自宅で使用しなくなった物を「皆さまの健康づくりのお役に立てるのであれば使っていただきたい」とお申し出があり、ありがたく頂戴する事となりました。機器の台数も増え、会員の皆さまも喜んで使用されています。

ヘルスローカスwithではお試し利用(1時間660円)や見学も受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。

これからも組合員の皆さまが楽しく健康づくりできる場を目指していきます。



ジョーバは乗馬療法を取り入れたマシンで、背筋や腹筋の筋力強化や腰痛の予防等が期待できます。withにお越しの際は、ぜひご利用ください!

〈お問い合わせ先〉 ☎025(250)6702

先日、100歳を過ぎたご利用者様2名が最期はご自宅であたたかいご家族に見守られ息をひきとられました。お亡くなりになる数日前まで、デイサービスを利用されていました。

最期まで在宅生活を送ることができたことは理想の形でした。現状サービスを利用しながらなんとか自宅での生活を続けておられる方や、一人暮らしをされている方が沢山いらっしゃいます。デイサービスあしぬまは自立した方から、認知症高齢者、重度の要介護者まで幅広く受け入れを行っています。デイサービスを利用することで、地域や自宅で生活を続けていく活力になったり、SOSの発信に気づききっかけ等にもなります。

デイサービスも従来の機能にプラスして様々な機能や役割が今求められています。

この地域に「デイサービスあしぬまがあって良かった」「デイサービスあしぬまを利用して良かった」と思っていただけのようなサービスが展開できればと思います。

地域の拠点としてデイサービスあしぬまを頼っていただける存在でありたいと思います。

〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
ホームページ <http://ashinuma.com/>

みらいレター vol.10

社会福祉法人 亀田郷芦沼会
デイサービスあしぬま センター長 石山亜佐子



健診は体調の良い時に受けましょう

新型コロナウイルス感染対策として、センター受付では質問用紙を用いて体調確認を行っています。場合により、健診日や結果報告日の変更をしていただくことがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

そもそも健診は、特定の不具合について検査をするものではありません。体調で気になることがある際はまず外来を受診していただき、処方されたお薬は指示通りきちんと飲みきって、体調が回復してから健診の予約をしてください。

〈お問い合わせ先〉
木戸病院 健診センター
☎025(270)1831



マスクは正しく着用を



感染拡散予防のためにも、マスクは口だけでなく、鼻部分まできちんと覆うことが大切です。



鼻マスクは自分の咳などが飛散しない効果はありますが、防護ができません。



アゴマスクは、顎部分に付着していたウイルスなどの飛散物がマスクの内側に移る可能性があります。

★サイズの合った、不織布マスクをお勧めします。

がん検診についても同様です。胃の具合が悪い、乳房にしこりがある等、気にかかる症状がある方は、検診ではなく外来を受診してください。また、経年的に受け続けることが、がんの早期発見にはとても重要なポイントです。一度の受診で安心せず、定期的な受診をお願いします。

2021ピースアクション in NIIGATA 取り組み報告



新潟医療生協は、新潟県生協連主催の平和活動「2021ピースアクションin NIIGATA」に賛同し、3つのアクションに取り組みました。

アクション①

被爆ピアノを呼んでコンサートを開催

原爆が投下された広島で奇跡的に焼け残った被爆ピアノを新潟の地に迎えてコンサートが開催され、新潟医療生協の組合員も参加しました。ピアノは被爆から76年経ったとは思えないほど力強く美しい音色でした。

アクション②

8月6日に黙祷を捧げます

8月6日に新潟医療生協の各事業所で戦争・原爆で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、平和への誓いも込めて1分間の黙祷を捧げました。機関紙や理事会でもそれぞれの場所で黙祷を捧げることを呼びかけました。

アクション③

平和のシンボルである折り鶴・折り鶴リースを作成します

保健委員さんを中心とした組合員さんに折り鶴リースを作成していただき、新潟医療生協の各事業所に飾りました。また組合員さんと職員からたくさん鶴を折っていただきましたので、千羽鶴にして平和記念公園「原爆の子の像」へ捧げます。



#いのちをまもる 医療・社会保障を立て直せ!10・14総行動

- いのちと人権を守る医療・社会保障つくる政治を
- 医師、看護師、介護職員、保育士などの大幅増員・処遇改善・公衆衛生体制の拡充を!
- 患者・利用者の負担増ストップ!地域の医療・介護を守れ!
- 低医療費政策とコロナで疲弊した医療提供体制を立て直す診療報酬の大幅引き上げを

この4点を掲げて多くの市民・団体にアピールし、政府に働きかけます。是非、ご賛同・ご参加をよろしく申し上げます。



ここからオンライン参加可能です

新潟医療生協では集会のオンライン視聴会を行います

日時 10月14日(木) 13:00~14:20

会場 新潟市東区上木戸5-2-1
なじょも3号館3階 多目的室

参加費 無料 ・感染予防対策を実施して開催致します。

定員 20名 ・事前にお申し込みの上、ご参加ください。

お申し込み・お問い合わせ先

社保・平和委員会(地域活動部内)
☎025(274)7139
〒950-0891 新潟市東区上木戸5-2-1



診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(8:00~11:00、13:30~16:30)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	安藤麻理	土田陽平	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一	山口利夫(循)	高村麻子	横山恒	大学医師	内科医師	増子正義
池主裕子		山崎美穂子(膠)			五十嵐登			
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	土田陽平(腎)	大学医師(血)	大学医師(循)			丸山公男(水俣)
佐藤秀一(消)		横山恒(消)	山口利夫(循)	河邊昌哲(呼)	摺木陽久(消)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
大学医師(血)		安藤麻理(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山口利夫(循)(1・3・5週)	山崎美穂子(膠)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
PM(予約制)	津田晶子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)	重沢立郎(水俣)	重沢立郎(水俣)	重沢立郎(水俣)
	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		池主裕子(循)			
	大学医師(循)	小松健(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)			
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		土田陽平(腎)	大学医師(循)					

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子			
産婦人科	AM 8:00~11:00	産科 工藤久志	産科 工藤久志	産科 工藤久志	産科 工藤久志(予約制)	産科 工藤久志	産科 工藤久志	産科 工藤久志	
	婦人科 PM(予約制)	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子			
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠	岡崎健一	樋浦誠	岡崎健一	樋浦誠	岡崎健一	岡崎健一	
	PM2:30~4:30	羽深理恵	羽深理恵	羽深理恵	羽深理恵	羽深理恵	樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)		
外科	AM8:00~11:00	渡邊智子	渡邊智子(予約制)	渡邊智子	河合俊輔	河合俊輔	河合俊輔	河合俊輔	
		阿部要一	山田明	阿部要一(1・3・5週)	阿部要一	山田明	山田明	阿部要一	
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤徹	所澤徹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹	
		高橋直樹	高橋直樹			高橋直樹			
皮膚科	AM8:00~11:00	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	
		内田梢太	内田梢太	内田梢太	内田梢太	内田梢太	内田梢太	内田梢太	
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00				大学医師		大学医師	大学医師	
	PM(予約制)	大学医師							
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師	北村康男			
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太	松田英伸	坂上悠太	松田英伸	大学医師	大学医師	
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	予約制	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田孝子
			藤田孝子	藤田孝子	鈴木博	藤田孝子	鈴木博		
			鈴木博	鈴木博		鈴木博			
	PM 1:00~4:00		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
			藤田孝子	藤田孝子	藤田孝子	鈴木博	藤田孝子		
			鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博		

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30 ※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土	
内科	AM 8:30~11:30	予約 一般	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫		須永隆夫
			村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也
			金子香	金子香	八木寛朝		八木寛朝		
PM 1:30~4:30			須永隆夫	須永隆夫			須永隆夫		
			村山直也	村山直也	村山直也		村山直也		
			八木寛朝	金子香	八木寛朝(予約のみ)				
皮膚科	AM8:30~11:30	岸由美子							

※村山医師は随時 禁煙診療を受けております。また10月26日(火)午後は休診となります。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔			佐藤信輔

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせ下さい。

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00 休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日、木曜日、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~)	穂苺環	穂苺環	穂苺環	休診	穂苺環	穂苺環
	PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苺環	穂苺環	穂苺環		穂苺環	穂苺環