

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生活協

2021 VOL.540 12月号

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢(2021年10月31日現在)

- 組合員数.....44,982名
- 出資金総額...23億9,690万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

今、男性シニアに輪投げがアツい!あたらしい「班」誕生中!!

「班」をつくって つながろう!

新潟医療生活協では、組合員が3人以上集まると、「班」をつくって班会を行うことができます。今、あたらしい班が次々に誕生し、みんなが思い思いに活動を楽しんでいます。この秋誕生した班のいくつかをご紹介します。



高得点を狙って...それっ!!

何でもいいのです。 やりたいことを楽しくやる! それがいのです。

趣味を生かした 「書道教室班」

9月に亀田総支部で「書道教室班」が出来ました。もともと書道教室として集まっていた組合員さんが「班会」として、活動し始めました。書道で集中タイムとリフレッシュで、心落ち着くひと時をつくっています。

昔ばなしで心が和む 「昔がたりの班」

また、「昔がたりの班」も出来て、優しい、ゆったり時間をみんな楽しんでいきます。どこか懐かしい心と和みの集まりです。

輪投げでハラハラ、ドキドキはいいっ!!

また、10月に濁川総支部で、気の合う仲間と「輪投げを楽しむ会」が出来ました。班員は男性です。神経を集中し、狙いを定めます。狙ったところに投げるときは、全身を上手に使いバランスを整える必要があります。思いのほか身体を使います。

他の集まりとは ちよっと違う!!

身近な活動の単位です。組合員3人以上で集まって、無理なく、無理せず、楽しく「健康」づくりをしています。何でもいいのです。やりたいことを楽しくやる! それがいのです。

その他、励まし合いながらWithで健康的な汗を流す「ウイブ班会」、フラモデルをつくる「ガンプラ班会」、シャッカリ体操をする班会、野球を楽しむ「野球班会」、ガーデニングを楽しむ「ガーデニング班会」など、内容は多種多様です。「班」は新潟医療生活協のいちばん

新潟医療生活協の班会は、医療や介護について知識を深める機会がたくさんあります。健康についての悩みや普段の生活で困ったことがあったときは、自分たちだけで悩まず、病院の職員や介護施設の専門職員に相談ができます。これこそ安心のネットワークです。

どんなことでもお気軽にご相談ください

おたがいさまプラザ in なじよも

●電話番号●

☎025(282)7264

(9:00~16:30 ※土日祝、休み)

●理事長メール●

(理事長に直通で届きます)

otagai@iry-coop.com



みんなでチョキチョキ...老健に届けるおしりふきを作っています

班会に参加したい、班をつくりたいなどぜひご相談ください。お待ちしています。 地域活動部 025(274)7139



心を落ち着けて、一筆入魂! 集中して筆に向かいます

芦沼

今年もあと1か月。あっという間に12月を迎えたような気がする今日この頃。コロナで始まりコロナで終わる(泣)そんな1年、新潟医療生活協を振り返ってみたい▼まずは総代会。2年連続の書面議決を中心で開催となり、第1号議案・第2号議案は、総代数270名全会一致で採択された。そして、役員改選。今まで長きに渡り新潟医療生活協を大きく発展させ、盛り上げ、尽力いただいた副理事長、常務理事が退任となり、新たな医療生活協の始まりとなった。その後、ヘルスロウカスwithの再開。コロナ感染第5波が始まり、新潟県内でも100名を超える感染者数となり、県からの要請で木戸病院が中等症患者集中受入機関に指定された。秋には、木戸病院食堂がリニューアルし、「新潟グランドホテル」監修のレストランへと生まれ変わり、隣には院内薬局の開設を行った。石山診療所では地域組合員から多くの医師情報を頂くなど休診にせず乗り越えることができた▼まだまだ多くの事があったが、今年の経験を活かし、来年ももっと良い年になれるように...! (M.S)

新潟医療生活協同組合

建設債

木戸病院の医療機器拡充のため、建設債のご協力をお願いいたします。

募集期間：
2021年4月1日～12月29日2021年
10月1日～12月29日
(第三次募集)募集金額 **4億円**

※上限に達し次第、募集を終了する場合がございます。予めご了承ください。

預入金額

10万円～(10万円単位)

対象条件

当法人の組合員
に限る

預入期間

5年満期
(中途解約の場合、利子は
つきません)年利
0.5%

お問い合わせ先

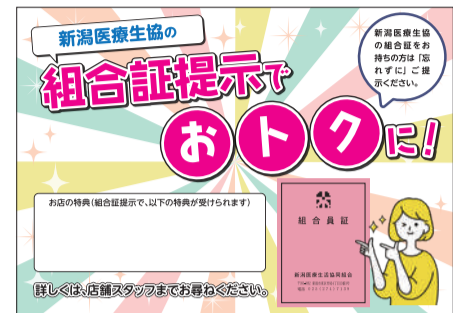
新潟医療生活協同組合
地域活動部
☎025(274)7139

新潟医療生協 提携店事業係より

**組合員証を提示すると
お得な特典を利用できます**

新潟医療生協では組合員の暮らし(衣食住)に関わる企業・店舗さまとの提携店事業をスタートいたしました。

つきましては12月13日(予定)より、新潟医療生協の組合員は提携店舗で「特典」を利用することができます。詳しくは以下をご確認ください。

このサインがある
お店が目印です！**新潟医療生協の
提携店を大募集!**

【提携店に加盟すると】

新潟医療生協・機関紙とホームページで企業・店舗さまをご紹介させていただきます(掲載費用はかかりません)。(掲載は年4回:2月、5月、8月、11月の予定)※掲載時期は予告なく変更になる場合がございます。

【掲載の条件は??】

新潟医療生協の事業所で「健診を受診」いただくのみです。

その他にも提携店さまの特典がございます。詳しくは提携店事業係までお問い合わせください。

特典が利用できる店舗と
特典内容は？

左のQRコードから提携店と特典がご覧になれます。(新潟医療生協・機関紙2月号に一覧を掲載予定です)

特典を利用できる方は？

新潟医療生協の組合員

特典の利用方法は？

提携店舗にて、「新潟医療生協の組合員証」を提示してください。

お問い合わせ先

提携店事業係
☎025(274)7139
メール:teikeiten@iryu-coop.com**理事会報告**11月4日下記議題にて
第6回理事会が開催されました

【承認事項】

- 9月の組織状況報告 承認の件
・専門委員会からの報告
- 9月の事業所状況報告 承認の件
- 9月の経理状況報告 承認の件(第2四半期・上半期経理状況を含む)
・別冊 第二四半期の状況報告

【議決事項】

- 規程・規則改定の件
・組織規則の変更(木戸病院売店の委託化、内部統制室関連等)
- 固定資産の取得の件
・勤怠管理システム

【報告事項】

- 電子取引データの訂正及び削除の防止に関する事務処理規定の制定【予告】の件
- with運営委員会報告の件
- 理事会議事録(第4回)修正内容確認の件
- 第5回理事会議事録確認の件
- その他

**24時間蓄尿塩分調査の報告会**

健康づくり委員会

10月16日、昨年行われた24時間蓄尿塩分調査の報告会が行われ、25名の参加がありました。

新型コロナの影響で報告会の開催が延期されておりましたが、満を持しての開催となりました。

新村管理栄養士から、調査結果の報告が行われた後、減塩とカリウム摂取のコツの話があり、続いて津田晶子先生から、「塩分を減らすとこんなに大きな効果が!」と題し、講演が行われました。木戸病院の減塩食を食べることで、入院患者さまの内服薬が減ったことや、血圧を適正に保つことで脳梗塞のリスクが低下することなどが、具体的なデータをもとに説明されました。「制限する」ことに目が向きがちですが、個々に合った方法で、人生の豊かさを大事にしながら取り組むことが大切」と津田先生より話がありました。参加者からは、「自分では塩分に気をつけていたつもりですが、新たに気付けたことがありました」「家族がいると、なかなか自分の思いどおりにいかないこともあります」などの感想があがり、大変活気のある会となりました。

今回の推定塩分摂取量の結果は、全国が11.22g、新潟医療生協が12.86gでした。これからも「すこしお」の取り組みを継続して、次回の調査につなげます。



熱性けいれん

熱性けいれんとは

発熱したときに発作を起こす病気です。発作の多くは、体が力が入ったり、手足をガクガクさせたりする「けいれん発作」です。体の一部に力が入らず、手足もガクガクさせない「非けいれん発作」も見られます。「非けいれん発作」は、動きが止まる、体や手足の力が抜ける、白目や一点を見つめるなどの様子が見られ、意識がないことから気づかれます。発作が起こるときの体温は、通常38度以上です。主に生後6か月から5歳頃までの乳幼児に起こり、日本では7〜11%くらいの人がこの病気になると推測されています。

熱性けいれんの診断

診断を確定するための検査はありませんが、発熱以外に発作を起こす原因が隠れていないかを確認するための検査を行うことがあります。

発作時の対応や治療

発作が起こっても2、3分くらいで自然に止まることが多いです。発作に気づいたら、できれば顔と体を横を向くようにして寝かせてください。発作が起

こった拍子に吐いてしまっても、吐いた物が口の外に出やすいからです。発作が止まった後の様子が、発作前と大きく変わらな

いようなら、あせらずかかりつけ医を受診してください。夜間であれば、医療電話相談や急患診療所をご利用ください。

発作が5分以上続く場合は、救急車を呼んでください。発作が自然に止まらず、数分以上続いたり、他の病気だったりする場合は、発作が自然と止まることもありません。

救急車で病院に到着した時に発作が止まっている場合は、診察を受けて帰宅できることが多いと思われま

す。診察結果によっては、検査や処置、外来で経過観察を行われたり、薬を出されたりします。また入院する場合もあり

ます。病院に到着しても発作が続いているときは、注射薬などで発作を止める治療を行います。治療で発作が止まっても、一時的に止まっているだけで再び発作が起

熱性けいれんの発作に気づいたら

- * 顔を横向きにして寝かせる。
- * 5分以上続くときは、119番通報をして救急車を呼ぶ。

こることもあるので入院します。

熱性けいれんの再発や予防

熱性けいれんの再発率は約15%と言われています。一部に再発しやすいお子さんがいることがわかっていて、そういった方々の再発率は約30%です。熱性けいれんを2回以上繰り返したり、1回だけでも発作の時間が15分以上続いたりした場合は、発熱時にけいれん止め薬を使って予防するという方法があります。かかりつけ医にご相談ください。

熱性けいれんは年齢とともに起らなくなる

熱性けいれんは、5歳頃を過ぎると発熱しても発作が起こりにくくなり、気がつくとも発作を起こさなくなっていることがほとんどです。一方で、熱性けいれんを起こしたお子さんの2〜7.5%が、年齢とは関係なく、発熱がないときに発作を起こすようになると言われています。そのようなことが見られた場合は、まずはかかりつけ医にご相談ください。



小児科
岡崎 健一

新潟医療生活協同組合

看護職員募集

看護師/准看護師

meet you

あなたの笑顔をサポートしたい

Smile!

木戸病院 老健・ほほえみの里きど

なじよも 石山診療所

急性期から回復期・在宅まで、病院や介護施設で働く看護師さんを募集しています。あなたの力をお貸しください

2021年度4月入職看護師 私たちと一緒に働きませんか!

個別に看護部説明会を実施しています。お気軽にご連絡下さい。

月に1回の研修会も充実!

お問い合わせ先
木戸病院 看護部

☎025(273)2151(代) 看護部長室
〒950-0862 新潟県新潟市東区竹尾 4-13-3
看護部のホームページ
QRコードを読み取ってください

ほほえみだより

介護老人保健施設 ほほえみの里きど

3 すべての人に健康と福祉を

ほほえみの里きどでは季節ごとに様々な行事をおこなっています。10月はハロウィンがあり、壁に飾りつけしたりハロウィンにちなんだ食事を楽しんでいます。ほほえみの里きどは2階から4階まで約100人の入居者さまがいます。各階ごと工夫を凝らしてハロウィンの飾りつけをおこなっています。コロナ禍でなかなか面会も出来ず、入居者さまと家族の触れ合いがなく寂しい毎日を送っていますが、せめて行事で皆さまを盛り上げていきたいと職員一同頑張っています。早くコロナウイルスが収束し、また家族の方と共に楽しめる日常が送れることを願っています。

冬の免疫力アップ料理 新潟県立大学3年生考案メニュー第2弾

減塩でおいしい



塩と上手におつきあい すこしおレシピ

少しの塩分で すこやかな生活

炒り鶏 ～七味風味～ ●1人分:201kcal ●塩分0.9g

材料(3人分)

- 鶏もも肉...180g ●ゆでたけのこ...60g ●サラダ油...大さじ1
ごぼう...60g ●こんにやく...45g ●砂糖...大さじ1と2/3
れんこん...45g ●干しいたけ...3枚 ●しょうゆ...大さじ1
にんじん...45g ●さやいんげん...3本 ●七味とうがらし...少々
だし汁+しいたけの戻し汁...300ml

作り方

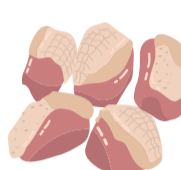
- 1 だし汁を作る。(水 1000ml、昆布 10g、かつお節 10g)
2 じっくりと加熱し、沸騰直前に昆布を取り出す。
3 一度沸騰させて、火を止める。かつお節を入れ、弱火で3分ほど煮て、キッチンペーパーをしいたぎる。
2 鶏肉:一口大に切る
ごぼう・れんこん:皮を取り除き、乱切りにして水につけた後、水気を切る。
にんじん・ゆでたけのこ:乱切りにする。
こんにやく:熱湯に通し乱切りにする。
干しいたけ:水で戻して石づきを取り除き、4等分に切る。
さやいんげん:スジを取りゆでて、1.5cmほどの長さに切る。
3 鍋に油を熱し、肉、にんじん、ごぼう、れんこんの順に炒める。
4 だし汁を入れて6~7分煮た後、干しいたけ、こんにやく、ゆでたけのこ、砂糖、しょうゆを加えて柔らかくなるまで14~15分煮る。時々アクをとる。
5 火をとめて5分ほど置き、味をなじませる。
6 七味とうがらしを振りかけて混ぜ、器に盛り、いんげんを飾る。



3 千歳の人に健康と福祉を
4 食の文化と教育をみんなに

管理栄養士より

鶏もも肉は良質なたんぱく質を含んでおり、この料理では、主菜として食べられるように肉の量が多めになっています。たんぱく質は皮膚や粘膜、免疫細胞をつくっている栄養素です。...



班会報告



大形総支部 / バラの会 遠藤 茂則

楽しいことをしながら健康に

バラの会は「楽しいことをしながら健康に」をモットーに活動する班会です。体操を行ったり、アマチュアバンドを招いて演奏会を開いたり、障がい者施設の方との交流会を開催したりしています。...



輪投げの様子

濁川総支部 / 名目所若葉会 小野島 嘉明

気の合う仲間と楽しい時間を!

濁川総支部で新しい班「名目所若葉会」が誕生しました。10月に結成し、さっそく1回目の班会を開催しました。...



ストーブを囲みながら会話に華が咲きます

かり行つて、楽しく充実した日々を元気に過ごしていきたいです。

新潟医療生活協同組合 x ろうきん ネットでカンタン コープローン キャンペーン 実施期間 2021年11月15日(月) ~ 2022年3月31日(木) クオカード 1,000円分が当たる!

9月号のクロスワードの答え 今月号は出題をお休みし、答えのみの掲載です。 答え ス ス キ 1コ 2ス 3バ 4ル 5ト 6カ 7ス 8シ 9オ 10ラ 11ツ 12リ

千羽鶴をひろく 千羽鶴となりました。千羽鶴は広島へ送り、平和記念公園の「原爆の子の像」へ捧げられました。...

「元気に長生きしてほしい」 山の下総支部主催 健康セミナーを開催 10月15日に山の下総支部主催の健康セミナーを開催し、19名の組合員にご参加いただきました。...

12月4日(土)に

なじよもでイベントを開催!!

年末たすけあい事業 「冬の陣with絆」

新型コロナウイルスの拡大により、生活スタイルも変化し様々な影響を受けてきたと思います。新潟医療生協も多くの班会や催し物などが中止され、組合員同士の繋がりも希薄になってしまったと思います。それでも、マスク着用や手指消毒など感染対策の浸透やワクチン接種も進み徐々に活動も再開されています。

そこで、「新潟医療生協はコロナ禍であっても地域との関わり(絆)を忘れません!」との思いで、皆様楽しんでもらい笑顔になってもらえるようなイベントをなじよもで開催します。

※一部地域は配達日程の都合により、実施日を過ぎている場合がございます。恐れ入りますが、ご了承くださいますようお願いいたします。

サービス付き

高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

11月末に数部屋 空きが出る予定です。空き状況や見学希望など、お気軽にお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉 ☎025(250)6137

なじよも通信 第99号

health co-op niigata

日時

会場

12月4日(土) なじよも
10:00~16:00

内容

- ★ 元気百倍なじよもレストラン (子ども食堂) のお弁当テイクアウト
- ★ キッチンカーでの販売
ポッポ焼き・たこ焼き・フライドポテト・カツサンド
- ★ ヘルスローカスwith
フィットネススタジオでのヨガ
- ★ フリーマーケット ゲーム各種(景品付き)
- ★ 産直市場の特売・焼き芋販売



などを予定しております!

お願い



感染対策のため
不織布マスク着用での
ご来場をお願いします。



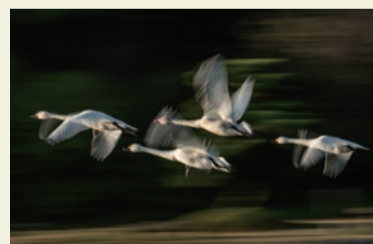
館内での飲食は
ご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症の巨大な第5波もようやく峠を越え、木戸病院の職員の皆さまも多少安堵されているでしょうか。コロナ中等症の患者さまを受け入れ、新潟市の医療逼迫緩和のため尽力されました。この場をお借りして感謝申し上げます。

昨今の高齢化社会で患者さまはさまざまな病気や痛みや悩みを抱え、何か所も診療科を受診して、数多くの内服薬を続けているケースを散見します。お薬手帳を拝見しながら、なんとか1つにまとめ、かかりつけ医に集約できないものかと日々感じています。

英国のような、大病院になかなか受診できない『かかりつけ医制度』では困りますが、日本独自の制度、病診連携(病院と診療所を繋ぐ)の充実を願います。コロナ禍の中、日頃の健康観察や定期投薬は予約不要の身近なクリニックにかかり、症状悪化もしくは急変時は、クリニックから病院の専門医を紹介してもらうという連携の必要性が増しています。

私は特養3軒、グループホーム4軒ほか、個人宅に往診していますが、ペインクリニック専門医でもあります。慢性疼痛、病気は治ったのに痛みがとれない(たとえば帯状疱疹後神経痛、手術後のしびれ痛み等)疾患にじっくり向き合い、適切な内服薬のコントロールやブロック注射、点滴など行っています。痛みで困っている方も是非ご相談ください。



村上市大池にて

みらいレター vol.12

社会福祉法人 亀田郷芦沼会
風の笛クリニック 所長 穂苅環



〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
ホームページ <http://ashinuma.com/>

健診当日の食事について

胃部X線検査、胃カメラ検査を受ける方は、前日の午後9時までにお水以外の飲食をお済ませください。当日の朝は、午前6時まで真水をコップ1杯(200ml)ほど飲んでいただくと、脱水を予防できます。

胃部検査がなくても腹部エコー検査を受ける方は、同様の対応が必要です。

「健康診断のご案内」がお手元に届きましたら、いまいちど内容をご確認の上、受診していただきますようお願いいたします。前日はアルコールの摂取や激しい運動、タバコはお控えください。夕食は消化の良いものを取りましょう。

〈お問い合わせ先〉
木戸病院
健診センター
☎025(270)1831



安全に検査を行うために

たびたび見受けられる
うっかりミステイク

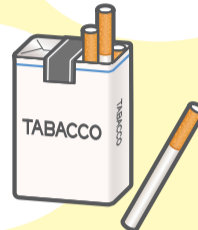


あめ、ガムも
飲食に入ります！

コーヒーは無糖でも
ミルクが入ると
食後扱いです！



喫煙は胃の動きを活発にし、
胃液分泌を増やすため、
胃部検査がしづらくなることも。



降圧剤や心臓のお薬は、朝6時まで内服してください。その他内服、インスリン使用などについては、事前に主治医の指示を仰いでください。自己判断での休薬は危険なことがありますので、絶対におやめください。

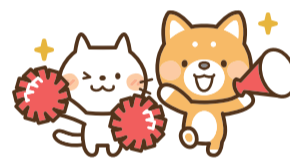
木戸病院健診センターからのお知らせ

2021年12月～2022年3月
までの4か月間限定！

2021年度
冬季

オプション検査半額キャンペーン

下記オプション検査を通常価格の半額でお受けいただけます



骨密度検査 通常価格 2,200円 キャンペーン価格 1,100円	動脈硬化度検査 通常価格 2,200円 キャンペーン価格 1,100円	ピロリ菌検査 通常価格 2,200円 キャンペーン価格 1,100円	前立腺腫瘍マーカー 通常価格 2,200円 キャンペーン価格 1,100円	喀痰検査 通常価格 2,200円 キャンペーン価格 1,100円
甲状腺エコー 通常価格 1,100円 キャンペーン価格 550円	胸部レントゲン 通常価格 1,650円 キャンペーン価格 825円	ヘモグロビンA1C 通常価格 485円 キャンペーン価格 243円	推定1日食塩摂取量検査 通常価格 440円 キャンペーン価格 220円	



※甲状腺エコー検査は、腹部超音波検査を受ける方のみ追加可能となります。
※次の方は半額キャンペーン対象外となります(オプションのみご利用/採用時健診/がん検診)

さらに
嬉しい♡
お知らせ！

キャンペーン期間中、健診を受けた方全員に木戸病院1階売店の
焼きたてパンもしくはお飲み物をひとつプレゼント!!
※プレゼント対象商品は変更になる場合があります。

お問い合わせ先 木戸病院健診センター ☎025(270)1831

※価格は全て組合員価格であり、税込価格です

年末年始の休診・休業のお知らせ

木戸病院

- 外来、健診センター……………12/30(木)午後～1/3(月)
- きどっこ……………12/30(木)～1/3(月)
- Yショップスマイルマム……………12/30(木)14:00～1/3(月)
- 院内レストラン……………12/30(木)～1/3(月)
- 美容室ハートランド……………12/30(木)午後～1/3(月)

石山診療所

- 石山診療所……………12/30(木)午後～1/3(月)

ほほえみの里きど

- ほほえみの里きど(通所リハビリ)……………1/1(土)～1/2(日)

なじよも

- 木戸クリニック……………12/30(木)午後～1/3(月)
- 通所リハビリ……………12/30(木)午後～1/3(月)
- 訪問看護・介護……………12/31(金)～1/3(月)
- ぴあの……………12/31(金)～1/3(月)
- 百の花なじよも……………12/31(金)～1/3(月)
- デイサービス……………12/31(金)～1/3(月)
- 学童クラブ……………12/31(金)～1/3(月)
- ヘルスローカスwith……………12/31(金)～1/3(月)
- 大浴場……………1/1(土)～1/3(月)
- 産直市場……………1/1(土)～1/3(月)

診療案内

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(8:00~11:00、13:30~16:30)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	安藤麻理	土田陽平	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一 池主裕子 五十嵐登(循) 佐藤秀一(消) 大学医師(血) 津田晶子(糖/内)	山口利夫(循) 山崎美穂子(膠) 矢田省吾(腎/糖) 横山恒(消) 安藤麻理(糖/内) 荻原智子(糖/内)	高村麻子 福本淳貴(10:00~) 土田陽平(腎) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)(1・3週)	横山恒 大学医師(血) 河邊昌哲(呼) 山口利夫(循)(1・3・5週) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	大学医師 五十嵐登 大学医師(循) 摺木陽久(消) 山崎美穂子(膠) 阿部孝洋(糖/内) 池主裕子(循)	増子正義 増子正義	増子正義 丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)
PM(予約制)	長谷川隆志(呼) 大学医師(循) 荻原智子(糖/内) 土田陽平(腎)	矢田省吾(腎/糖) 小松健(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 大学医師(腎)隔週		津田晶子(糖/内) 大学医師(循)			

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制) PM14:00~15:30(予約制)	高橋俊昭	小野寺理 福本淳貴	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 8:00~11:00 産科 婦人科 PM(予約制)	工藤久志 菊池真理子	工藤久志 菊池真理子	工藤久志 菊池真理子	工藤久志(予約制) 大学医師	工藤久志 菊池真理子	工藤久志	工藤久志
小児科	AM8:00~11:00 PM2:30~4:30	樋浦誠 羽深理恵	岡崎健一 羽深理恵	樋浦誠 羽深理恵	岡崎健一 羽深理恵	樋浦誠 羽深理恵	岡崎健一 樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	岡崎健一
外科	AM8:00~11:00	渡邊智子 阿部要一	渡邊智子(予約制) 山田明	渡邊智子 阿部要一(1・3・5週) 山田明(2・4週)	河合俊輔 阿部要一	河合俊輔 山田明	河合俊輔 山田明	河合俊輔 阿部要一
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤徹 高橋直樹	所澤徹 高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹 高橋直樹	高橋直樹	所澤徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00 PM(予約制)				大学医師		大学医師	大学医師
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師	北村康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太	松田英伸	坂上悠太	松田英伸	大学医師	大学医師
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00 PM 1:00~4:00 予約制	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 鈴木博	星名由紀子	藤田孝子

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30 ※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック ☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永隆夫 村山直也 金子香	須永隆夫 村山直也 金子香	須永隆夫 村山直也 八木寛朝 金子香	須永隆夫 村山直也	須永隆夫 村山直也 八木寛朝	村山直也 八木寛朝	須永隆夫 村山直也
	PM 1:30~4:30	須永隆夫 村山直也 八木寛朝 岸由美子	須永隆夫 村山直也 金子香	村山直也 八木寛朝(予約のみ)		須永隆夫 村山直也		

※村山医師は随時 禁煙診療を受けております。また12月21日(火) 午後は休診となります。

石山診療所 ☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30 PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔			佐藤信輔

※診療案内は変更される場合がございます。 詳細はお問い合わせください。

木戸病院 健診センター ☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00 休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

(福) 亀田郷 風の笛クリニック ☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日、木曜日、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~) PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅環 穂苅環	穂苅環 穂苅環	穂苅環 穂苅環	休診	穂苅環 穂苅環	穂苅環

※12月31日(金)は休診となります。

最新の情報は各事業所にお問い合わせください。

緊急手術や病棟・救急車などの緊急対応、又、医師の急な出張等により担当医の変更や休診をすることがございますのでご了承ください。