

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生協

2022 VOL.542
2月号

組合員の現勢(2021年12月31日現在)
●組合員数.....45,139名
●出資金総額...24億1,409万円

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行



高齢者の口腔ケア最前線

木戸病院 歯科診療部

+

介護老人保健施設ほほえみの里きど

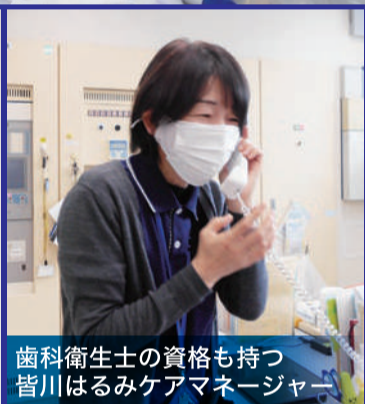
口腔ケアの3つの視点

に専門チームが挑む

皆さまが快適に毎日を過ごすために何が必要か、ご家族さま、施設職員と一緒に考えて診療を行っています



口腔ケアへの熱い思いを語る藤田孝子歯科医師



歯科衛生士の資格も持つ皆川はるみケアマネジャー



リハビリを行う林舞 言語聴覚士

視点の一つは歯科治療、二つめは口の中の細菌や汚れを除くこと、もう一つは口腔機能訓練やマッサージなどによって口の機能を維持・向上させることです。

口の健康は全身の健康とつながっています

歯が痛かったり、噛めなかったりすると食事が出来ず、栄養状態が悪くなります。

口の中の細菌が増加し、それが気管から肺に入ると誤嚥性肺炎の危険が高まります。また歯周炎や粘膜の炎症が発熱などを引き起こし、全身へも影響します。それらは特に高齢者に注意が必要です。口の健康は全身の健康ととても大きくつながっています。

口の機能は生活と密着しています

「食べる」「話す」といった機能が低下すると食事やコミュニケーションがとりにくくなり、望む暮らしが困難になってきます。それは意欲の減退にもつながり、認知機能の低下といった問題にもかわります。それらを予防する口腔ケアはとても大切なことです。

今日よりも明日をより一層意欲的に生きるために

「じいちゃん、ばっちゃんの歯を診る歯医者になるのが夢だった」という木戸病院の藤田孝子歯科医師。「施設のベッドサイドで出来る診療には限りもあります。しかしここでの診療は意味があります」と熱き思いをにじませます。

そして阿吽の呼吸で一緒に診療にあたる歯科衛生士。ほほえみの里きどでは定期で週2回、不定期でも木戸病院の歯科診療部が診療に当たります。

ほほえみの里きどでの口腔ケア

「ほほえみの里きどでは入所時に全員に歯式チェックを行っています。入所時の口の中の状態を書きとめ、一人ひとりを大事にしたケアを行っています」と説明する皆川はるみケアマネジャーは歯科衛生士の資格を持ちます。そして機能維持、リハビリは林舞言語聴覚士が担当します。入所前、ミキサー食しか食べられなかった方が、機能訓練によって普通食を食べられるようになりました。この出来事は職員にとっても大きな喜びであり、とても励みになります。

ほほえみの里きどでは、これからも口腔ケアを大切にしながら、皆さまが毎日を快適に過ごせるよう努めていきます。

〈ほほえみの里きど〉
☎025(275)1121

どんなことでもお気軽にご相談ください

おたがいさまプラザ in なじよも

●電話番号●

☎025(282)7264

(9:00~16:30 ※土日祝、休み)

●理事長メール●

(理事長に直通で届きます)

otagai@iry-coop.com

芦沼

新型コロナウイルスによって日常は大きく変わりました。新潟医療生協に関係する「健康」「人とのつながり」「医療・介護」も大きな影響を受けました。特に「人とのつながり」では、班会やセミナー・健康まつりなど、制限や中止を余儀なくされました。できなくなってきた大切な活動に改めて気づかされています。▼今年度は「健康チャレンジ」参加者がはじめて2000名を超え、保健委員基礎講座も多くの申し込みがありました。また、地域では班会が増え始め、医療生協と組合員をつなぐ「機関紙」の配り手も増えていきます。リニューアルしたフィットネスのwithに新しい会員が参加しています▼キーワードは「ゆるやかなつながり」です。「気にかけても干渉しない」「一人ひとりは違うのはあたりまえ」という個を尊重するつながりが大事です。このようなつながりがあると人は「自分はこのまちにいていいんだ」「つながりの中で自分も活かされている」と、居心地の良さを感じることができると言われています。弱くなったつながりを、新潟医療生協を通じて作っていただければと思います。(M・M)

口腔アレルギー症候群と花粉症

口腔アレルギー症候群とは

特定の食物(主に果物や生野菜)を食べてから数分以内にくちびる、口の中、のど、耳の奥などにピリピリとした刺激感、かゆみ、しびれ、むくみなどを生じる特殊な食物アレルギーです。多くの場合、食後しばらくすると症状は自然におさまりますが、重症になると、これらの症状に引き続いて蕁麻疹、のどのつまり、喘息、鼻炎、下痢、嘔吐などの症状が出現することがあり、アナフィラキシーショックになることもあります。

ます。口腔アレルギー症候群をおこすアレルゲンは腸に達して吸収される前に壊されるため、主に口腔内のみに症状が出ます。花粉症と口腔アレルギー症候群をおこす食物の代表的な組み合わせとして、以下のようなものが知られています。

- ・スギ花粉症とトマト
- ・シラカンバ花粉症とリンゴ、モモ、イチゴ、サクランボ、ナシ、洋ナシ、豆乳、モヤシなど
- ・イネ科花粉症とトマト、メロン、スイカ、オレンジなど
- ・ヨモギ花粉症とセロリ、キウイ、スパイス(クミン、フェネル、コリアンダー)など
- ・ブタクサ花粉症とメロン、スイカ、キュウリ、バナナなど

口腔アレルギー症候群と花粉症

口腔アレルギー症候群の一部は花粉症と関係があり、花粉食物アレルギー症候群と呼ばれています。

アレルギーの原因物質をアレルゲンと呼びますが、花粉症の人は花粉中のアレルゲンに対するIgE抗体を持っています。果物や生野菜のアレルゲンは花粉のアレルゲンと構造が似ているため、IgE抗体が構造の似たアレルゲンと「交差反応」してアレルギーをおこすことがあります。

す成分が含まれているため、アレルギーがない人にも口腔内の違和感をおこすことがあります。

口腔アレルギー症候群への対処法

アレルギーの原因となる食物を避けるのが基本です。口腔アレルギー症候群をおこすアレルゲンは熱に弱いいため、加熱することで食べられるようになることがあります。アレルゲンの種類や症状の強さにもよりますので、注意が必要です。原因の検査として、当科では血液中的特異的IgE抗体の測定を行っています。



皮膚科 河井 一浩



「笑って元気」

気分に関係なく笑える

笑うのに言葉はいらない

〈笑いヨガ体験会〉

日時: 3月29日(火) 14:00~(70分くらい)
 会場: なじよも3号館3階 多目的室
 持ち物: 飲み物(お茶やお水など、水分をご持参ください。)
 定員: 20名(先着順) お電話でご予約ください。
 参加費: 無料

お申し込み・お問い合わせ先:

地域活動部 ☎025(274)7139
 COOPケアカレッジ ☎025(271)6161

笑うために使う筋肉を鍛えよう

笑いヨガの不思議を、ぜひご体験ください!! 皆さまのご参加お待ちしております!

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、やむを得ず行事を変更・延期等する場合があります。ご了承願います。

ほほえみだより

介護老人保健施設 ほほえみの里きど

3 すべての人に健康と福祉を

ほほえみの里きどでは、例年12月にクリスマス会などの行事をしています。今年は密を避けるため、入所者の皆さん一人ひとりをサンタクロースが訪ねプレゼントを配りました。素敵なカラーのマスク3枚セットです。「こんな色があるんだね」「かわいい」と好評でした。コロナ禍でも楽しい気持ちや遊び心を持って過ごしていきたいですね!

マスクをつけたままであっても、外へお散歩に行ったりご家族と面会したりできる日が早く来るよう願っています。



マスクがカラフルだと、気分も上がりますね!



サンタさんと一緒に、ハイ、チーズ!



マスクのプレゼントをもらいました

理事会報告

1月6日下記議題にて第8回理事会が開催されました

【承認事項】

- 11月の組織状況報告承認の件
 - ・第3回総支部長会議の報告
 - ・専門委員会からの報告
- 2021年度組織強化月間総括(案)の件
- 11月の事業所状況報告承認の件
 - ・各事業所状況および直近の医師体制
- 11月の経理状況報告承認の件
- 予算編成方針(案)の件

【議決事項】

- 固定資産取得の件
 - ・多人数用透析液供給装置 全自動溶解装置 透析用水作成装置

【報告事項】

- 建設債募集終了の件
- with運営委員会報告の件
- 訪問型基準緩和サービスびあの統廃合について【予告】
- 2022年2月以降の理事会の件
- なじよも駐車場の件
- 理事会議事録(第6回)修正内容確認の件
- 第7回理事会議事録確認の件
- その他

フロア使用についてのお願い

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、当施設は学会や厚労省の指針のもと、感染対策に取り組んでおります。受付での体調確認や手指消毒に始まり、フロアの様子も以前とは違ってしています。



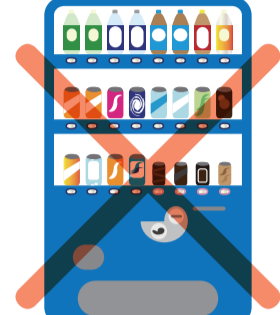
リクライニングチェア、マッサージチェアは消毒作業が困難なため使用中止にしました。



フロア内での飲食は基本中止としました。



新聞、雑誌や絵本は全て撤去しました。



自販機も撤去となりました。

- フロア内では、食事だけでなくおやつの種類もお控えください。(マスクを長く外すことなく、アメなどを口に入れていただくのはOKです。)
- 椅子の配置換えはお控えください。
- 大声やマスクを外しての会話はお控えください。



- 脱水予防のための水分摂取は大切です。フロア後方に給茶機がありますので、ご利用ください。ご面倒でも、水分摂取をされた後はまたマスクをしていただく、という対応をお願いいたします。



〈お問い合わせ先〉
木戸病院
健診センター
☎025(270)1831

班 会 報 告



木戸総支部 / おとなり班班長 石山 清子

おとなり班は牡丹山のご近所さんで集まる小さな班会です。毎月少人数ですが、脳トレや季節の健康学習を中心楽しくすすめています。

今回、木戸総支部からのおすすめで、今年度の健診を受けているか、皆さんに聞いてみました。意外にも誰も受診していないことが



健診の申し込みをする班会参加者の皆さん

分かったため、健診センターに予約し、班会で健診受診することになりました。

健診の大切さはわかっているつもりでも、つい後回しにしてしまいます。人数がまとまれば送迎してもらえらるし、こうして班会の皆さんで声をかけあつて健診を受けられるのはありがたいと思えます。今後毎年班会計画に入れて健診を受けていきたいです。

大江山総支部 認知症セミナー

大江山農村環境改善センターを会場に日々の健康セミナーを行いました。講師にグループホーム「マナの家」で介護福祉士として活躍される堀川聖子(ほりかわみなこ)さんを招き、「認知症と仲良くなるために」をテーマに15名の組合員が集まりました。

認知症としての「症状への理解」「感情への理解」などをはじめとして、現場での体験を基に講演は進みました。その中で、認知症の方は、怒られるなどの感情をぶつけられた時に、怒られた内容は忘れてしまっても、その時に抱いた「悲しい」などの感情は残り続けていて、入り



講師の堀川聖子(ほりかわ みなこ)さん

乱れた感情を処理できなくなってしまう、といった事例紹介がありました。

これから身近な家族にも起こりうるであろう認知症について、改めて考えさせられる内容でした。



15名の組合員が集まりました

2月号 クロスワードパズル

1	2		3	4
B				
		5		
6		7		D
			8	9
	10		11	
12		C	13	

提供元:クロスワード.jp

締め切りは2月28日(月)です。

答え

お待たせいたしました!2か月ぶりのクロスワードパズルです。タテ、ヨコのカギをヒントに解きます。黄色のマスをAからDの文字を並べ替えてできる言葉が答えです。今回の答えは、実は冬の季語。知っていましたか?

タテのカギ

- 野と山。野や山。
- ヨーロッパの南にある、地中海につき出た半島の国。
- 石灰質のからを持つ軟体生物の総称。
- 旅先で泊まる所。住む所。
- 意見。考え。
- 旅客を宿泊させて営業する家。旅館。
- たくさんの商人が集まって物を取り引きする場所。
- 物事の起り。期限。物の付け根。「〇〇も子もない」
- 雪のような色。罪のうたがいが無いこと。

ヨコのカギ

- 野山の木や木材などに生え、多くは、かさの形をした植物。
- 数や量などが示した値よりも下であること。
- 台を設けた屋根付きの小さな店。
- 雨がすむまで、雨のかからない場所ですばらく待つこと。
- いとしく思う心。好きだなと思う気持ち。
- 麦や大豆を水に付けて、暗いところで芽を出させたもの。
- あることをしようと思えること。または、その考え。
- 年を取った女性。老女。老婦。

クロスワード 応募方法

官製はがきのウラ面に解答の4文字、住所、氏名(ペンネームの掲載を希望する場合はペンネームも)、年齢、電話番号、今月号の感想を記入の上、地域活動部までお送りください。各事業所に設置してある「クロスワード回収箱」への投函も可能です(切手不要)。正解された方の中から抽選で5名の方になじも特製エコバッグをお送りします。応募先 ☎950-0891 新潟市東区上木戸5-2-1 新潟医療生活協 地域活動部



減塩でおいしい



塩と上手におつきあい

少しの塩分で すこやかな生活

かんたんココアカップケーキ

●1個あたり:94kcal ●塩分0.1g

材料(8号サイズのアルミケース約20個)

- ホットケーキミックス…150g (1カップ)
- 砂糖…63g
- 純ココア…大さじ2
- サラダ油…87.5g
- 卵…3個
- 粉糖、その他のトッピング…お好みで
- 牛乳…75ml

作り方

[準備] オープンを180℃に予熱する。

- ① ボウルに卵3個を割り入れて混ぜる。約大さじ3杯分(25g)を除く。(除いた分は加熱して料理などに使いましょ)
 - ② 卵に砂糖を加えてよく混ぜる。
 - ③ 牛乳、サラダ油を加えて混ぜ、ホットケーキミックス、純ココアをふるって混ぜる。
 - ④ カップに生地6分目まで入れ、180℃に予熱したオーブンで12~15分焼く。
- 竹串をさして生っぽい生地がついて来場合は、様子を見ながら追加で加熱してください。



ホットケーキミックスを混ぜる前はこのような状態です



管理栄養士より

ハンドミキサーいらずで、工程が少ないので、お子さまと楽しく作れます♪材料の分量を、正確に量ることが失敗なく作るコツです(^^)ふんわり食感が甘すぎない味です。ホイップクリームや好みのフルーツをのせて、デコレーションも工夫して楽しんでみましょう♡



レシピ提供: 株式会社津山商店

まん延防止等重点措置の発令に伴う なじよもの対応について

新型コロナウイルスの急激な感染拡大により新潟県もまん延防止等重点措置が1月21日より適用となりました。新潟市においても感染者が増え続けており、今回の措置を受けて市立施設などでも感染リスクが高くなると言われている一部施設(スポーツ施設など)が休館となっております。

なじよもにおいても今回の措置に基づき、下記の対応をさせていただきます。

- ヘルスローカスwith 1月22日(土)～2月13日(日) 臨時休館
- 大浴場なじよもの湯 1月22日(土)～2月13日(日) 営業時間短縮(15:00～20:30)
(※期間については感染状況等により延長となる可能性もございます。)



大変ご迷惑をおかけし誠に申し訳ございませんが、新潟医療生協としても組合員の皆さまの健康を守ることが大切であると考えております。感染拡大を防ぎ大切な命を守るためにも、ご理解の程よろしくお願いいたします。なお、お問い合わせについては下記連絡先までお願いします。

お問い合わせ先

withについて

☎025(250)6754(百の花なじよも)

大浴場について

☎025(250)7251(総合事務)



笑顔あふれる
明るい職場ですよ
(総合事務長 菊池)

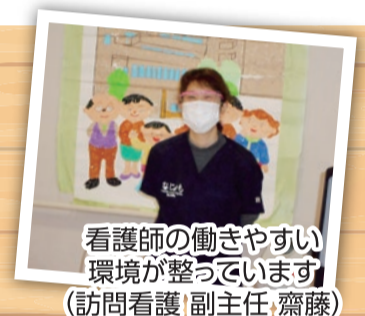


なじよもで一緒に働きませんか

なじよもは様々な事業に取り組んでおり、小さなお子さんから高齢者まで幅広く沢山の方からご利用いただき、活気と笑顔があふれる場所になっています。そんな「なじよも」で一緒に働いてみませんか? 看護師・介護職・トレーナーなど様々な職員が働いています。私たちと一緒に多くの笑顔をつくっていきませんか?

施設の見学等も行えますので、お気軽にお問い合わせください。働いていただける方のご紹介等も受け付けております。

お問い合わせ先 ☎025(250)7251(総合事務)



看護師の働きやすい
環境が整っています
(訪問看護 副主任 齋藤)



一緒に介護の仕事を極めましょう!
(介護士長 中井)

サービス付き

高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

現在、数部屋の空きがございます。
見学希望など、お気軽にお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉 ☎025(250)6137

みらいレター vol.14

社会福祉法人 亀田郷芦沼会

ワーカーズゆたか
施設長 吉田 百合英



早いもので、コロナの流行から2年が過ぎようとしています。私事ですが相談支援事業所ほがらかの相談員を兼務して同じく2年になります。「コロナが心配でサービス利用を控えている」「ワクチン接種を無事に受けられるか」「もし自分(家族)がコロナになったら本人はどうしたら」等、昨年前半は特にご本人やご家族から不安の声を多く聞いた1年でした。ワーカーズゆたかでは高温の作業室でも常にマスク、一方向に座って会話なしの昼食…。旅行や懇親会、地域交流などの行事、そして毎日のにぎやかな昼食が楽しめる日が早く戻って欲しいと願っています。

感染流行も先行きはまだ不透明ですが、このような状況下ではなおさら、障がいのある方が地域でいきいきと働ける場所や困った時に遠慮なく相談できる場所が求められていると思います。私たち職員は、ご利用者さまの仕事を頑張る姿や笑顔に力をもらいながら、事業所で出来ることから取り組んで参りたいと思います。

〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
ホームページ <http://ashinuma.com/>

診療案内

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(8:00~11:00、13:30~16:30)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	安藤麻理	土田陽平	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一 池主裕子 五十嵐登(循) 佐藤秀一(消) 大学医師(血) 津田晶子(糖/内)	山口利夫(循) 山崎美穂子(膠) 矢田省吾(腎/糖) 横山恒(消) 安藤麻理(糖/内) 荻原智子(糖/内)	高村麻子 福本淳貴(10:00~) 土田陽平(腎) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)(1・3週)	横山恒 大学医師(血) 河邊昌哲(呼) 山口利夫(循)(1・3・5週) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	大学医師 五十嵐登 大学医師(循) 摺木陽久(消) 山崎美穂子(膠) 阿部孝洋(糖/内) 池主裕子(循)	増子正義 増子正義 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)	増子正義 増子正義 丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)
PM(予約制)	長谷川隆志(呼) 大学医師(循) 荻原智子(糖/内) 土田陽平(腎)	矢田省吾(腎/糖) 小松健(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 大学医師(腎)隔週		津田晶子(糖/内) 大学医師(循)			

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制) PM14:00~15:30(予約制)	高橋俊昭	小野寺理 福本淳貴	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:00 婦人科 PM(予約制)	工藤久志 菊池真理子	工藤久志 菊池真理子	工藤久志 菊池真理子	工藤久志(予約制) 大学医師	工藤久志 菊池真理子	工藤久志	工藤久志
小児科	AM8:00~11:00 PM2:30~4:30	樋浦誠 羽深理恵	岡崎健一 羽深理恵	樋浦誠 羽深理恵	岡崎健一 羽深理恵	樋浦誠 羽深理恵	岡崎健一 樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	岡崎健一
外科	AM8:00~11:00	代診医師 阿部要一	山田明	代診医師 阿部要一(1・3・5週) 山田明(2・4週)	河合俊輔 阿部要一	河合俊輔 山田明	河合俊輔 山田明	阿部要一
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤徹 高橋直樹	所澤徹 高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹 高橋直樹	高橋直樹	所澤徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00 PM(予約制)				大学医師		大学医師	大学医師
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師	北村康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太	松田英伸	坂上悠太	松田英伸	大学医師	大学医師
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00 PM 1:00~4:00 予約制	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 鈴木博	星名由紀子	藤田孝子

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30 ※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック ☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永隆夫 村山直也 金子香	須永隆夫 村山直也 金子香	須永隆夫 村山直也 八木寛朝 金子香	須永隆夫 村山直也	須永隆夫 村山直也 八木寛朝	村山直也 八木寛朝	須永隆夫 村山直也
	PM 1:30~4:30	須永隆夫 村山直也 八木寛朝 岸由美子	須永隆夫 村山直也 金子香	村山直也 八木寛朝(予約のみ)		須永隆夫 村山直也		

※村山医師は随時 禁煙診療を受けております。また2月22日(火) 午後は休診となります。

石山診療所 ☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30 PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔			佐藤信輔

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

木戸病院 健診センター ☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00 休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック ☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日、木曜日、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~) PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅環 穂苅環	穂苅環 穂苅環	穂苅環 穂苅環	休診	穂苅環 穂苅環	穂苅環

組合員証を提示して、 お得な特典を利用しよう!



組合員証のご提示で、割引やプレゼントなど、おトクなサービスが利用できるようになりました。新潟医療生協の組合員であれば、加盟店でサービスを受けることができます。対象となるお店は、以下の一覧やQRコードからもご確認いただけます。

※特典を受ける際は、**新潟医療生協の組合員証が必要となります。**
組合員証の再発行をご希望される方は地域活動部
(☎025-274-7139) までご連絡ください。



<https://teikeiten.iry-coop.com/>

<p>旬のお寿司一貫サービス(日替り)</p> <p>〒950-0005 新潟市東区太平 3 丁目 18-21 TEL.025-271-0113</p> <p>葵寿司</p>	<p>1,000 円以上お買い上げで10%割引</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 4 丁目 7-13 TEL.025-273-0362(電話注文のみ承ります)</p> <p>飯村屋 赤飯・しょうゆおこわ 笹団子・しょうゆ団子</p>	<p>1,000 円以上のお買い上げで10%割引</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1 丁目 23-10 TEL.025-274-2544</p> <p>五十嵐鮮魚店 鮮魚・仕出し 惣菜・惣菜・惣菜・惣菜 オードブル</p>	<p>お食事された方にアイスクリームプレゼント</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 1 丁目 1-20 TEL.025-271-1320</p> <p>田舎料理 華郷 かきょう 華郷</p>
<p>お買い上げのお客様からあげ1個サービス</p> <p>〒951-8068 新潟市中央区上大川前通 3 番町 25-2 TEL.025-211-4151</p> <p>エニシデリカ</p>	<p>ソフトドリンク1杯サービス</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 3 丁目 1-9 TEL.025-244-2957</p> <p>割烹 うをくら</p>	<p>お食事された方にコーヒーサービス</p> <p>〒950-0044 新潟市東区古湊町 4-3 TEL.025-274-2622</p> <p>刺烹 よしはら</p>	<p>現金でご入浴の方には牛乳1本サービス</p> <p>〒950-0861 新潟市東区中山 3 丁目 1-16 TEL.025-273-3251</p> <p>金の湯</p>
<p>(お米)毎週木曜日10%増量サービス※持ち帰りのみ</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1 丁目 5-11(火曜日休日) TEL.025-250-9800</p> <p>ガーデンプラザグリーン東</p>	<p>不動産初回契約時、仲介手数料5%割引</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1 丁目 25-17 TEL.025-271-1515</p> <p>北日本工営 株式会社 不動産の事なら 何でもご相談下さい。</p>	<p>入館料100円引き</p> <p>〒950-0012 新潟市東区有楽 2 丁目 3-1 TEL.025-270-0660</p> <p>健康回復サロン 陶板浴ここゆ</p>	<p>お買い上げの方に卵2個プレゼント</p> <p>〒950-3353 新潟市北区長戸呂 286-1 TEL.025-384-8405</p> <p>小林養鶏場直売所</p>
<p>コーヒー1杯を特別価格でご提供</p> <p>〒950-0893 新潟市東区はなみずき 1 丁目 14-12 TEL.025-270-3362</p> <p>珈琲倶楽部 はなみずき店</p>	<p>5名様以上の会食時に日替わり小鉢サービス(ランチお休み中)</p> <p>〒950-0023 新潟市東区松園 2 丁目 1-7 TEL.025-273-0946</p> <p>山小家ホテル 大小御宴会(御慶事・御法要) 10名様以上送迎可</p>	<p>お食事された方はソフトドリンクサービス(宴会時は除く)</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 7-30-28 TEL.025-273-9818</p> <p>寿司・割烹 竹徳</p>	<p>カキフライ3個 or 茶碗蒸し どちらかプレゼント</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 6-11-9 TEL.025-250-7009</p> <p>鮭家むらさき</p>
<p>お食事された方にデザートプレゼント</p> <p>〒950-0005 新潟市東区太平 2 丁目 2-4 TEL.025-279-5959</p> <p>sushi & kappou 新海</p>	<p>サラダークラスサービス</p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 16-16 TEL.025-277-2189</p> <p>炭火焼肉 すまじゅう sumuju</p>	<p>1ドリンクサービス</p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 2-10-19 TEL.025-276-4267</p> <p>炭焼 おれん家 おれん家</p>	<p>500円以上のお買い上げで5%割引</p> <p>〒950-0851 新潟市東区新石山 3 丁目 11-15 TEL.025-276-6264</p> <p>大元堂製パン</p>
<p>お食事された方にコーヒー1杯サービス(ケロン茶・オレンジジュース可)</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 3 丁目 1-17 TEL.025-271-9088</p> <p>中国料理 月園</p>	<p>500 円以上のお買い上げで10%割引</p> <p>〒950-0011 新潟市東区向陽 1-8-16 TEL.025-272-1887</p> <p>Wendy</p>	<p>スマホアクセサリ購入時10%割引</p> <p>〒950-0017 新潟市東区新崎山 1 丁目 7-5 TEL.0120-727-522 / 025-256-7522</p> <p>ドコモショップ新潟東店 docomo</p>	<p>お食事された方にデザートサービス</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 7-4-24 TEL.025-290-7765</p> <p>和 -nagomi-</p>
<p>食後のコーヒー1杯サービス</p> <p>〒950-0862 新潟市東区竹尾 4 丁目 67-11 TEL.025-275-6780</p> <p>日本料理 花車</p>	<p>乗車された方に個包装マスクをプレゼント</p> <p>〒950-3128 新潟市北区松浜東町 2 丁目 4-58 TEL.0120-67-2551(配車・予約)</p> <p>ハマタクシー (株)</p>	<p>電球1コからお届け致します</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 4-5-1 TEL.025-270-2393</p> <p>Panasonic の店 でんきSHOPやまぐち でんきの事なら当店へ アフターフォローも安心</p>	<p>産直市場なじもで販売中の横濱家のプリン2個以上購入で3%割引</p> <p>〒959-1918 阿賀野市笹岡 252 TEL.0250-62-3476</p> <p>横濱家</p>
<p>レーザー刻印での文字入れをサービス(初回のみ)</p> <p>〒950-0134 新潟市江南区曙町 3 丁目 4-16 TEL.025-384-0904</p> <p>Vivaz -ビバス- div fabsmarket</p>	<p>オイル交換の工賃無料</p> <p>〒950-0864 新潟市東区松園 4-24-21 TEL.090-8593-0081</p> <p>フリーダムメカニクス FREEDOM MECHANICS</p>	<p>ランチ:パンおかわり無料 ディナー:コースご予約のお客様5%引き(現金でお支払いの方のみ)</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 5 丁目 14-11 TEL.025-278-7910</p> <p>ブラスリー ロランジュ</p>	<p>ヘアケアに関する試供品プレゼント</p> <p>〒950-2055 新潟市西区寺尾上 1 丁目 6-53 TEL.025-378-5114</p> <p>訪問美容 フクロウ Fukuro</p>
<p>各種ドリンク50円引き</p> <p>〒950-0088 新潟市中央区万代 1-1-32 プリオール万代 103 URL:https://mn-home.design</p> <p>HOME coffee stand</p>	<p>半ライスサービス</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 6-11-12 TEL.025-272-0077</p> <p>越前 大成</p>	<p>ランチ10%割引</p> <p>〒950-0824 新潟市東区中島 2 丁目 1-31 TEL.025-282-5504</p> <p>元町珈琲 東新潟の離れ</p>	<p>1,000 円以上のお買い上げで10%割引</p> <p>〒950-0892 新潟市東区寺山 1 丁目 1-2 TEL.(予約)090-2884-1374</p> <p>焼鳥ゆめどり</p>
<p>1会計につき50円割引</p> <p>〒950-0892 新潟市東区寺山 2-22-12 TEL.025-273-1734</p> <p>焼肉食堂 金盛軒</p>	<p>お食事された方にグラスワイン1杯プレゼント</p> <p>〒950-0916 新潟市中央区米山 2 丁目 9-4 TEL.025-384-0388</p> <p>米沢牛専門店 NO.29.</p>	<p>ヘッドスパのみ1,650円が半額(シャンプー・フローは別途)</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 5 丁目 2-1 TEL.025-275-5925</p> <p>理容室&美容室 ハイタイム HIGH TIME</p>	<p>頭皮の検査サービス</p> <p>〒950-2052 新潟市西区寺尾 10-33 福田ビル 101 TEL.025-260-3938</p> <p>理容室・美容室 パームトゥリー</p>
<p>介護用品(杖・シューズ)5%引き</p> <p>〒950-0862 新潟市東区竹尾 4 丁目 13-3 TEL.025-256-7725</p> <p>Yショップ 木戸病院内売店</p>	<p>灯油配達新規ご注文で、BOXティッシュ5箱プレゼント!</p> <p>■灯油配達のお申し込みはこちら https://www.masui.biz/toyu/ ■採用情報はこちら https://www.masui.biz/recruit/</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 3 丁目 14-10 TEL.025-273-5747</p> <p>増井商事(給油・ガソリン)</p>		
<p>その日オススメの一品をサービス(夜のみ)</p> <p>〒950-0891 新潟市東区上木戸 1 丁目 4-1 TEL.025-274-1686</p> <p>和食処 東家</p>	<p>※企業・店舗さまの提携店を募集しております。 詳しくはお問い合わせください。</p> <p>提携店事業係 ☎025(274)7139 メール:teikeiten@iry-coop.com</p>		

