

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生協

2022 VOL.544 4月号

https://niigata.iryu-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢(2022年2月28日現在)

- 組合員数.....45,173名
- 出資金総額...24億1,459万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

がん検診の勧め

コロナ禍の中で 私たちはいかにすべきか

日本の死因の1位は

日本における少子高齢化は大きな社会現象になっていきますが、2020年度の人口動態を見ると出生数は約84万人に対して、死亡数は約137万人と、死亡数が出生数を大きく上回ります。死因の1位は悪性新生物(がん)が約30%を占めています。2位は心疾患(高血圧性を除く)で15%、3位は老衰約10%でした(図1)。1位の悪性新生物を部位別にみると男性

では肺、胃、大腸がん、女性では大腸、肺、膵がんの順に多い結果でした(図2)。

コロナ禍の検診

2020年といえば、日本で新型コロナウイルス感染症が3月より流行し猛威を振るう中、個人一人ひとりのマスクの着用と三密(密閉・密集・密接)を避けながらの社会生活が徹底され、医療機関では面会や受診制限を行うなどの感染拡大の予防対策が行われてきました。この感染流行の中で、医療機関への受診が控えられ、症状があっても病院や医院を受診されずに重症になってから初めて受診される方も少なくありませんでした。また、がん検診を控える方が増えることで、早期がんの発見の機会

を失うことが心配されるとともに、がん死亡数を増加させる結果になることが懸念されました。

このコロナ禍の中で、日本対がん協会が5つのがん検診(胃、大腸、肺、乳、子宮頸がん)の減少の実態を精査したところ、2020年の受診者数は2019年に比

較して30%の減となり約2,100のがんが未発見となった可能性が推察される結果となり、定期的ながん検診の受診を求めています。がん検診の受診を求めています。がんの診断数を2019年と比較すると、明らかに受診者数が減少し、さらに進行期1期の早期のがん発見の減少が顕著となりました(表)。それに伴い進行期のがんが増加するために、治療の遅れと予後の悪化、死亡率の増加をもたらす可能性が懸念されています。(2面へ続く)



院長補佐 山田 明



健診センター 所長 阪田 郁



こんな風に趣味の山登りを楽しめるのも、毎年の健診で健康を維持できているから! (組合員の山の会 阿部さよ子さん・田邊洋子さん)

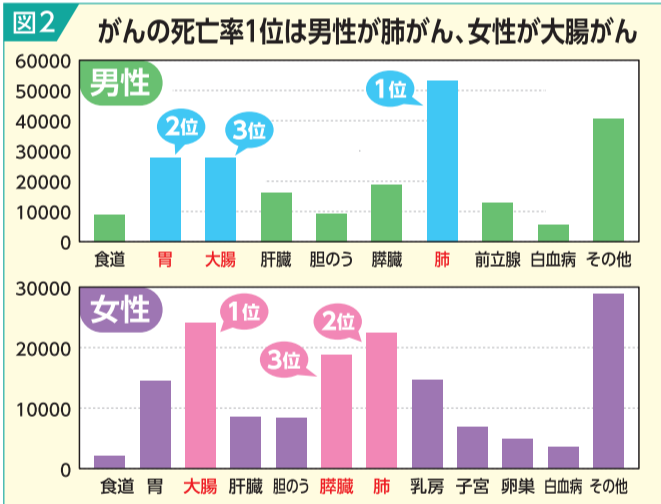
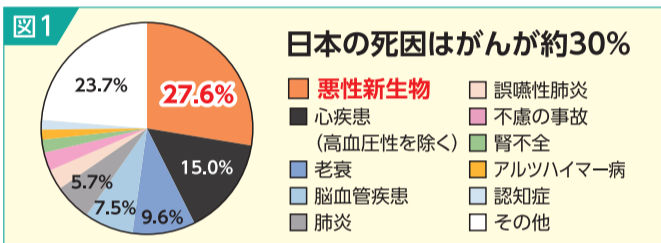


図1: 日本の死因順位 図2: 主な部位別がん死亡率 出典: 厚生労働省2020年人口動態統計

目次

- 2面...「お花見ウォーク」写真募集中
- 3面... 歯科口腔外科 星名由紀子医師 「上下歯列接触癖(Tooth Contacting Habit TCH)について」
- 4面... 春到来! みんなで健診を受けましょう!
- 6面... なじよも通信 学童クラブなじよも 「★子どもたちの想いが届きますように★」
- 7面... 新連載! 診療技術部「病理検査科の役割」
- 8面... 診療案内

表 診断数の減少=がんの未発見の可能性はある (▲はマイナス)

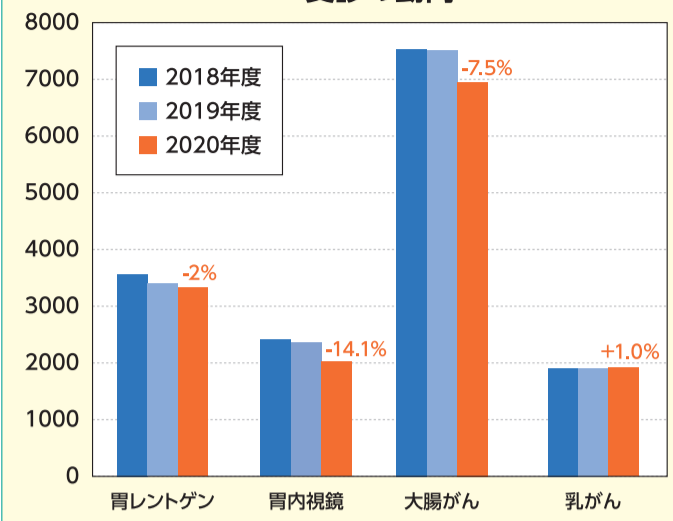
種類	2020年診断数	前年比	進行期1期前年比
胃がん	16,868	▲13.4%	▲17.4%
大腸がん	19,724	▲10.2%	▲13.9%
肺がん	21,548	▲6.4%	▲5.7%
乳がん	17,919	▲8.2%	▲9.7%
子宮頸がん	4,601	▲4.8%	▲3.4%

5つのがんの診断数(2020年)と前年比較 出典: 日本対がん協会(https://www.jcancer.jp)

環境省が中央環境審議会に諮問を行い閣議決定された「第四次循環型社会形成推進基本計画」では、国連の「持続可能な開発目標(SDGs)」を踏まえ、2030年度までに家庭からの食品ロスを半減するとの目標が定められました。▼家庭で発生する食品ロスは、「食べ残し(食卓にのぼった食品で、食べ切られずに廃棄されたもの)」「直接廃棄(賞味期限切れ等により使用・提供されず、手つかずのまま廃棄されたもの)」「過剰除去(厚くむき過ぎた野菜の皮など、不可食部分を除去する際に過剰に除去された可食部分)」の3つに分類されます。▼日本では2019年度に、家庭から約261万トンの食品ロスが発生したと推計・報告されていますが、その削減に向けて私たち消費者一人ひとりが主体的に取り組むことが重要となります。買いすぎて食べきれない場合や、贈答品が余ってしまう場合には、フードドライブなどへの寄付やおすそわけを検討しましょう。▼支えあい、助けあいのまちづくりを推進している新潟医療生協でも「おすそわけプロジェクト」が始まっています。その節にはぜひご協力をお願いいたします。(M・H)

芦沼

図3 木戸病院・健診センターのがん検診受診者数
受診の動向



次は4面の記事を読んで、健診の予約をしましょう!

「新潟医療生活協同組合員からのがんの死亡者数をゼロにするには、健診センター設立時の大きなモットーでした。45,000名の組合員の皆さま、心よりがん検診を受診していただけますよう、お待ちしております。」

胃、大腸、肺、乳、子宮頸がんは、検診を受けることでがんによる

検診の勧め

「がんの発見があったもの予想されました。大腸がん検診数が減少の傾向でしたが、ほかに減少はありませんでした。」

木戸病院・健診センターの現状

当院の健診センターのがん検診における2020年の胃がん、大腸がん、乳がんの受診状況をみますと、2018年、2019年度に比して2020年度の受診者数の減少を認めました(図3)。やはり口腔内の操作を伴う胃内視鏡検診は自粛と制限により検査数は2026件で2019年度に比べて約15%減少しておりました。例年の件数であれば、がんの発見率は前年度12.2%であったことより、さらに1〜2人のがん発見があったものと思われました。大腸がん検診数が減少の傾向でしたが、ほかに減少はありませんでした。

死亡を減少させることが科学的に証明されています。検診には国がおこなう対策型(受診の制限あり)と個人の希望による任意型検診がありますが、早期がん発見のためには症状のないうちに受診の機会をつくっていただくことが大切です。

まだ新型コロナウイルスが変異し感染がまん延する中でも、私たちは健康に社会生活を送っていかねばなりません。そのためには、ワクチン接種による感染予防が推奨されます。さらにそれに加えてがん検診を受けることによって早期がんの発見に自ら努め、がんから自分を守ることは以前より私たちが実践してきた大切な一策です。今後は健診センターで感染状況により受診者数を制限したり緩和したり対応を図りつつ、多くの方ががん検診を受診できるように計画いたします。

健康づくり委員会より

あなたの「お花見ウォーク」
写真で募集中です!

4月になり、そろそろお花見の時期となりました。毎年健康づくり委員会で企画していましたが、新型コロナウイルスの収束が見込めないため、今回も中止させていただきます(待ち望んでいた方々、ごめんなさい...)。そこで、個人でお花見を楽しんでいただきたいと思えます。当委員会では、「お花見」中の散歩風景を写真で募集中です。締め切りは4月末日、6月号本紙で掲載いたします。それぞれ春を感じていただき、多くの方からのご応募をお待ちしております。

写真の送付・お問い合わせ先
〒950-0862 新潟市東区竹尾 4-12-16-2
新潟医療生協 地域活動部「お花見ウォーク」係
☎025(274)7139
Eメール:kenkoudukuri@iryu-coop.com まで

※応募多数の場合は、選考の上掲載させていただきます。
※都合により、掲載月に変更になる場合がございます。



昨年はこんなにステキな写真が届きましたよ!

シリーズSDGsを考える 広報・教育委員会

自分たちのSDGs宣言をつくろう

SDGsの17の目標は、個人で解決できるレベルのものとそうでないものがあります。国家レベルでなければ解決できない目標もありますが、家族や仲間との班会などで一緒に取り組めば、解決できる課題はふえます。新潟医療生協の考え方や理念に基づき、すでに取り組んでいることも多くあります。その活動を生かし話し合いを進め、地域のさまざまな仲間や組織と連携し、行動を継続することが大切です。

班会などでSDGs達成に向け何が足りないか、強化できることはないかについて話し合い、大まかにでも方針を決め、宣言という形で声に出すことは、自分たちの活動を周知・自覚するうえで大きな効果を生み出します。

ぜひ、楽しく取り組める宣言をつくり、私たちのその先まで笑顔で暮らせるまちづくりに一緒に取り組んでいきましょう。



どんなことでもお気軽にご相談ください

おたがいさまプラザ



●電話番号●
☎025(282)7264
(9:00~16:30 ※土日祝、休み)

2022年度
新潟医療生活協同組合
第48回
通常総代会公告

新潟医療生活協同組合 理事長 鈴木 克夫
2022年4月1日

総代会日程及び会場
日時：2022年6月26日(日)
午前9時30分～
会場：新潟グランドホテル
新潟市中央区
下大川前通3ノ町2230番地

リラクセスしているときに上下の歯は離れていますか? 上下歯列接触癖について (Tooth Contacting Habit TCH)



歯科口腔外科
星名 由紀子

リラクセスして安静にしているときは顎の周囲の筋肉は弛緩しているため唇は閉じていても、上下の歯は接触せずに1〜3mmの間があるのが正常な状態です。上下の歯が接触するのは食事時だけで、かつ接触は瞬間的で、その合計は1日でわずか17分程度と言われています。

- ③ 知覚過敏 歯の根元がすり減った歯がしみる。
- ④ 原因不明の歯の痛みや咬んだ時の歯の違和感
- ⑤ 義歯使用時の痛み 義歯を調整しても痛みがとれない。
- ⑥ 舌痛症 舌に荒れやただれがないのに、ヒリヒリする、しびれ感がある。

TCHの有無の判定の目安

- ① 姿勢を正して座り、目を閉じ、唇も軽く閉じる。この状態で上下の歯が接していれば、TCHがある。
- ② 唇を軽く閉じて数分、上下の歯を軽く接触させた状態を維持する。この状態が苦痛に感じる人はTCHはない。苦痛を感じる人はTCHがある。
- ③ 舌の縁に波のような歯型がついている(写真1)、頬の粘膜につまんだような盛り上がった線がみられる(写真2)人はTCHがある可能性がある。

TCHが関係している 歯科的問題

人は全身に力を入れた時や緊張状態にある時のストレス解消の行為としてくいしばることがありますが、その時だけなら大きな問題はありません。しかし、強い力でなくとも、長時間上下の歯を接触させていることが癖になっていくことを上下歯列接触癖(以下、TCH)と言います。癖になっていくので、本人は気づかず、苦痛を感じませんが、上下の歯が接触していると顎の周囲の筋肉は緊張状態にあり、歯には過剰な負担がかかるため、さまざまな歯科的問題を引き起こすと考えられています。

- ① 顎関節症 耳の前にある顎関節やこめかみ、耳の下の筋肉、さらには首の筋肉の痛みや肩こりが生じる。顎関節の動きが悪くなり、口が開けにくくなる。
- ② 歯根の破折、歯周病の悪化 持続的に歯に力がかかることで歯が割れる、亀裂が入る、歯周組織の破壊が進む。



写真1
日本歯科評論880号より引用



写真2
日本歯科評論952号より引用

TCHが起きやすい状況

緊張している、集中している、スマートフォンや読書などうつむいた姿勢をとっている、頬杖をついている時など。

TCHの改善法

「癖」なので、歯を接触させないように常に意識するしかありません。TCHが起きやすい状況の時は大きくゆっくりと深呼吸(鼻から吸って口から吐き出す)をして肩の力を抜いて脱力するようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症まん延によりストレスは増える一方で、マスク着用も何らかの影響を与える可能性があります。原因がはっきりしない歯科的問題を抱えている方はTCHがないか、確認してみてください。「唇は閉じて、歯は接触させず、顔の筋肉をリラクセスさせましょう」

新潟医療生協の組合員向け

スマホカメラを
使ってみよう! 「スマホ教室 in なじよも」
開催のお知らせ



カメラ初心者の方、大歓迎!! /

- 講座の内容 スマホを使ってのカメラ講座
- 日時 4月21日(木) 14:00~
- 開催場所 なじよも3階 多目的室

参加費
無料

※参加には事前の予約が必要です。

感染症対策を実施して開催しております

- マスク着用
- 間隔をとる
- 手の消毒
- 検温
- 換気

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139

※本教室は、新潟医療生協の組合員のみ参加とさせていただきます。

理事会報告

3月3日、下記議題にて第10回理事会が開催されました

- 【承認事項】
 - ① 1月の組織状況報告の承認の件・専門委員会からの報告
 - ② 1月の事業所状況報告の承認の件・各事業所状況および直近の医師体制
 - ③ 1月の経理状況報告の承認の件
- 【協議事項】
 - ① 2021年度事業と運動のまとめと2022年度事業と運動の方針(案)についての件
- 【報告事項】
 - ① 2022年度予算の件
 - ② 2022年度購入備品計画、施設・整備計画の件
 - ③ アイン薬局跡地の利用計画についての件
 - ④ 100万円以上出資者の日帰りドック無料サービスの運用の件
 - ⑤ LED照明改修工事計画の進捗状況の件
 - ⑥ 理事会議事録(第8回)修正内容確認の件
 - ⑦ 第9回理事会議事録確認の件
 - ⑧ 第3四半期監査報告の件
 - ⑨ その他
- 【議決事項】
 - ① 総代会の日程の件
 - ② 規程・規則改定の件
 - ③ 組織規則の改定(地域活動部健康づくり課の設置及び総務部人事課設立に伴う変更)

ほほえみだより

介護老人保健施設
ほほえみの里きど

ようやく少し暖かくなってきましたね。新潟の冬は寒さが厳しく、雪が積もれば、移動や買い物の際にとっても不自由になってしまいます。特に今年の冬は、一人暮らしをされている方やほほえみの里きどの通所リハビリを利用されている方が「冬の生活に不安がある」「寒くなって腰が痛くなったのでリハビリをしたい」などの理由で、集中的なリハビリを兼ねて入所を希望される方が多くいらっしゃいました。

入所された際は、3か月間手厚いリハビリを受けることができます。冬季に限らず、お体に不安がある方、気になる方はぜひご相談ください。



一緒にリハビリ、
がんばりましょう!



入所中に作った作品たちと
一緒にピース



明るく、優しいスタッフが
お待ちしておりますよ!

脳トレで頭スッキリ

4月号 クロスワードパズル

1	2			3	4
			5		
6					
7					8
		9		10	
11					12

提供元:クロスワード.jp

締め切りは4月28日(木)です。

答え

春の心地よい気候が眠気を誘う季節ですが、そんな時こそ脳トレにクロスワードパズルはいかがでしょう？
タテ、ヨコのカギをヒントに解きます。黄色のマスをAからCの文字を並べ替えてできる言葉が答えです。今回の答えは、春を告げる花の1つですよ！
前回のクロスワードパズルの解答も掲載していますので、先月号をお手元にご用意いただき、答え合わせもお楽しみください。

タテのカギ

- 馬を乗りこなす術。
- 自分で考えをしっかりと決めること。はっきり決めた意志。
- 一方が高く傾斜があり、人や車が上り下りしている道。
- 店先で客の応対や商品の見張りをすること。また、その人。
- 軸のように自分の体を支える方の足。
- すぐれた馬。世に名高い馬。
- 動物を飼ったり、とらえたりするために使う食べ物。
- 絵をかくことを職業とする人。絵かき。

ヨコのカギ

- 乾燥した気候のため、草木がほとんど育たない、砂や岩ばかりの広い土地。
- 今日の朝。
- その月の3番目の日。
- 純粋で正しいこと。混じりけがなく本物であること。
- 足を入れ、はいて歩くためのもの。
- 海水や潮風に含まれる塩分によって農作物・建造物などが受ける害。
- 何らかの基準をもって物事を調べ、その優劣・等級・適否などを求めること。
- アフリカの川や湖にすむ、草食の動物。口が大きく胴が太い。

地域活動部 事務所移転のお知らせ

なじよ内(東区上木戸5-2-1)の事務所にて業務を行っておりましたが、下記住所へ事務所を移転することとなりました。職員一同、心新たに業務に励んでいきます!お近くにお越しの際は、ぜひ足をお運びください。



住所

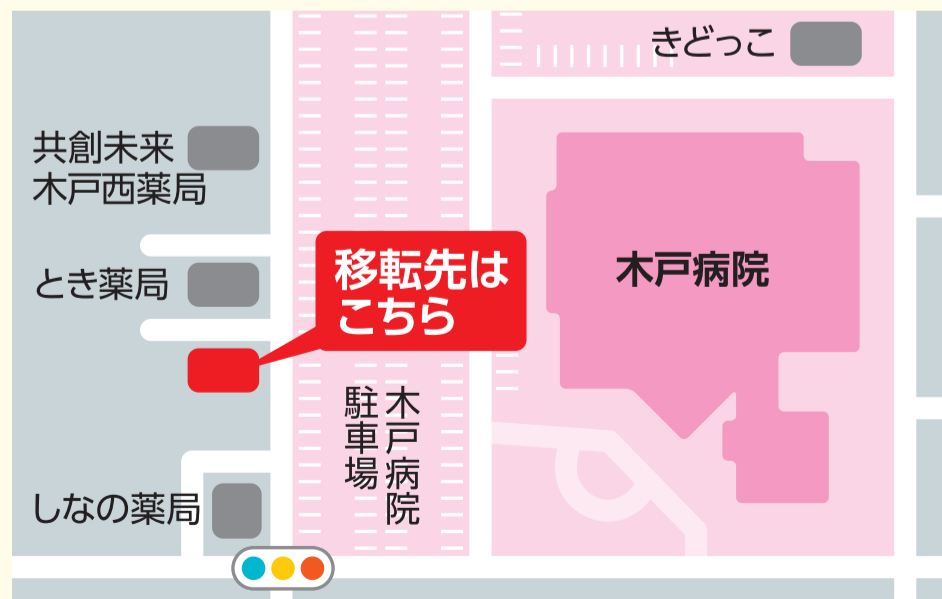
変更前 〒950-0891 新潟市東区上木戸5丁目2-1

変更後 〒950-0862 新潟市東区竹尾4丁目12-16-2

(※アイン薬局竹尾店の跡地です。)

電話 025(274)7139

FAX 025(273)2073 ※電話番号、FAX番号の変更はありません。



クロスワード応募方法

官製はがきのウラ面に解答の3文字、住所、氏名(ペンネームの掲載を希望する場合はペンネームも)、年齢、電話番号、今月号の感想を記入の上、地域活動部までお送りください。各事業所に設置してある「クロスワード回収箱」への投函も可能です(切手不要)。正解された方の中から抽選で5名の方になじよ特製エコバッグをお送りします。

応募先 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-12-16-2
新潟医療生活協 地域活動部

3月号のクロスワードの答え

答え ヤ ヨ イ (弥生)

1	カ	ン	2	キ	3	リ		4	ホ
	イ			5	シ	ヨ	ツ	ク	
6	ワ	7	キ	ヤ	ク			イ	
			ミ		8	チ	9	イ	
10	タ	ガ	ク			12	ケ	13	サ
14	キ	ヨ	シ	ユ					サ

春到来! 健診受診の季節です みんなで健診を受けましょう!



1面の記事を読んで、「健診を受けない」と感じた方も多いかと思います。一方で、「慌てて予約しなくても、期限までまだまだあるし…」とあつという間に一年経過していた、ということにもなりかねません。機関紙を読んだ今が予約のチャンスですよ!ぜひお早めにご予約ください。

また、40歳以上の対象の方には、新潟市から「特定健康診査・がん検診受診券」(図参照)が順次送付されています。受診券を利用してご予約も承っておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。



受診券をご確認ください



すべての検診が終了するまで、大切に保管しましょう。**受診券がないと新潟市の各種検診が受けられません。**

この台紙全体が受診券です。受診時に必要な情報が記載されていますので切り取らずに、お待ちください。保管しやすいよう折っていただいても構いません。

受診券に記載されている年齢は令和5年3月31日現在の年齢です。

あなたが今年度受けられる各種検診です。受診時に検診実施機関が受診日・実施機関名を記入します。

【肝炎ウイルス検査】
1度も検査を受けたことのない方が対象です。

※職場等で健診の機会がある方は新潟市の健診対象にはなりませんのでご注意ください。

お問い合わせ先 木戸病院健診センター 電話予約受付 ☎025(270)1831 (11:00~16:30)

減塩でおいしい すこしおレシピ

塩と上手におつきあい 少しの塩分ですこやかな生活

魚のゆかりマヨソース 春キャベツ添え

●1人分:281kcal ●塩分0.74g

材料(4人分)

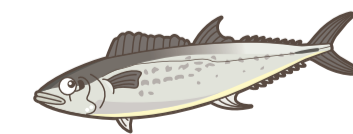
- 【ムニエル】
 - 魚(切り身)…4切れ
 - 食塩…小さじ1/5
 - こしょう…少々
 - 小麦粉…大さじ1
 - サラダ油…大さじ1
- 【ソース】
 - 玉ねぎ…60g
 - ゆかり…2g
 - マヨネーズ…大さじ3
- 【付け合わせ】
 - 春キャベツ…1/4カット
 - 塩…ひとつまみ

作り方

- 【ソース】
 - 玉ねぎをみじん切り(5mm角)に刻み、耐熱皿に広げて、ふんわりとラップをし、電子レンジで加熱する。(500Wで1分程)出てきた水分をきる。(やけどに注意)
 - ①が冷めたら、マヨネーズとゆかりと一緒に混ぜる。
- 【ムニエル】
 - 魚は水気をふき、両面に塩を振る。10分ほど置き、出てきた水分をキッチンペーパーでふき取る。
 - 魚の両面にこしょうをふり、小麦粉を全体に薄くまぶす。
 - フライパンにサラダ油を入れて、魚の両面を焼く。
 - ゆかりマヨソースをのせる。

【付け合わせ】

- キャベツを太めの千切りにし、さっとゆでる。
- 塩をふり、なじませるように混ぜる。



管理栄養士より

ゆかりでほんのりピンク色に色づいたソースが、見た目にも春らしさを感じさせる1品です。ゆかりに塩分があるので、魚の下味を濃すぎないようにすること、ソースが水っぽくならないように、玉ねぎの水気をよくきることがポイントです。キッチンペーパーで押さえると良いですよ。付け合わせには、甘味があって柔らかな春キャベツを添えました。魚を鶏肉に替えても合いますよ♡

レシピ提供: 株式会社津山商店



「ひとりぼっちじゃないよ」 「いっしょにがんばろう」

★子どもたちの想いが、届きますように★

笑顔につなぐ

◆日本中にコロナウイルスが広がり、心細い思いをされている方がいるかもしれない。そんな中、1人でも多くの“笑顔”につなぐことを願い“なじよもガーデン”の入居者さまへお手紙を贈りました♪「かぜをひかないようにね」「この手紙で元気になってね」など、1つひとつに子どもたちのメッセージが込められています。



<入居者さまからお礼のお言葉をいただきました!>



「お手紙ありがとう。玄関に飾っているよ」「本当は、直接“ありがとう”って言いに行きたい。その時まで、自分にできることをがんばるよ!」と、小林様。“子どもが大好き♡”そんな雰囲気が伝わってきます。

この言葉を、学童クラブなじよもの子どもたちにも伝えました。

「みんなの力が、たくさんのおじいちゃんおばあちゃんたちに元気を与えているんだよ」ということが、子どもたちの心に響いてくれていたら嬉しく思います。



学童クラブ
なじよも



なじよも

health co-op niigata

通 信

第103号

想いよ届け

◆なじよも4号館の道路に面した展示スペースに、「がんばっている人への感謝・応援」のメッセージを展示しました。「マスクは苦しいけど大切。がんばろう!」という自分たちへのメッセージや「朝、起こしてくれてありがとう」「お仕事がんばって」「ホッと一息つきませんか?」などなど、親や地域の方々への心温まる言葉や絵が描かれています。子どもたちの優しさをた~~~~っぷりと感じます。



サービス付き

高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

現在、数部屋の空きがございます。
見学希望など、お気軽にお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉 ☎025(250)6137



“自分に対するメッセージ”や“誰かに向けたメッセージ” その1つひとつの優しさ・すかさず・発想に「こんなことも考えていたのか」「そういう表現もあったのか」と、私たち指導員が驚かされます。

このような取り組みの中で、あらためて子どもたちの“秘めた力”を感じました。子どもたちのステキな力をしぼませないように、

なじよもで・地域で・みんなで 育んでいきましょう!

頑張れば報われるあたたかい人づくり

特別養護老人ホームあしぬま荘では、2月中旬から新型コロナウイルスがまん延していました。ご入居者さまに加え職員も感染し、働ける職員が少なくなり、目に見えないものとの戦いに疲弊していました。

ご入居者さまのご家族にPCR検査のお知らせをしたり、陽性であったことの報告をしたりと非常にご心配をおかけしていたにもかかわらず、「職員さんが悪いわけではない」「頑張ってください、応援しています」などのあたたかい言葉をかけて下さいました。

その言葉を職員みんなで共有することで、感染対策への集中を途切れさせることなく収束を迎えることができました。

辛い時でも相手の立場に立って、あたたかい言葉をかけることができる。そんな職員教育を目指し、今後とも心や気持ちにゆとりがあるあたたかい職員でご入居者さまをお迎えできるような施設でありたいと思っています。

〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
ホームページ <http://ashinuma.com/>

特別養護老人ホームあしぬま荘 施設長 女川大輔

みらいレター

vol.16

社会福祉法人 亀田郷芦沼会



連載記事

診療技術部

病理検査科の役割



病院で行われる検査の一つに「病理検査」というものがあります。病理検査の仕事は「臨床検査技師」が行い、患者さまから採取した細胞や組織を標本にして調べる検査を主な業務としています。例えば検診の際に内視鏡検査で胃や大腸のポリープを採取し、そこにがんがあるか調べたり、甲状腺や乳房のしこりに針を刺し、細胞を採取して悪性細胞がないかを顕微鏡で観察します。



人の体は細胞からできており、それらが集まり組織を形成し、胃や大腸などの臓器ができています。そういった臓器から採取した組織を薄く切り、ガラスに貼り付け、染色した標本を作製し病気を診断しています。組織を顕微鏡で見るための標本は検査技師が作製し、診断は「病理医」という医師が担当します。診断は主に、新潟大学医学部の病理医にお願いしています。

がんなどの腫瘍や炎症疾患という病気は多くの場合、病理組織診断が最終診断となり、それをもとに治療が開始されます。病理診断をすることは、手術によって腫瘍が完全に切り取れているかどうか、あるいは再発していないか、または抗がん剤が効いているかなどを調べるためにも重要な診断と言えます。

病理検査は患者さまの治療方針を左右する大事な検査です。より早く主治医に結果を報告できるよう、スタッフ一同これからも努めてまいります。



検査機器がフル稼働しています！

使えるお店が約50店舗!! 地域のお店で“おトク”な特典を利用しよう!



組合員証のご提示で、割引やプレゼントなどのおトクなサービスが利用できます!!対象となるお店は、右のQRコードからご確認ください。

提携店ホームページ



<https://teikeiten.iryo-coop.com/>

くみトク 検索



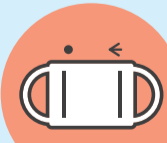
利用された方々の声

いろんなお店の特典が使って、楽しく利用させてもらっています。

提携店のお店は行きたい!とっていて、よく特典を利用しています。

感染予防対策実施中

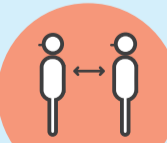
提携店を利用する際は、マスクの着用、手指消毒、来店前の検温、ソーシャルディスタンスの確保へのご協力をお願いいたします。



マスクの着用



手指の消毒



距離をあげる



来店前の検温



組合員証の再発行についての
お問い合わせ先 ☎025(274)7139

企業・店舗さまの提携店も募集中!

OTAMACHI



移動販売車「おたまち号」があなたの家へお伺いします!

お家の前で見て、選んでお買い物ができます。注文も可能です。

野菜やくだもの、肉、魚、惣菜、お菓子、ティッシュペーパーやトイレトペーパー、下着などを軽トラに積んでお伺いします。

今後、訪問先を募集する予定です。楽しみにお待ちください。



『おたまち号』は新潟医療生協と(株)ドマー二の協同事業です。



3回目新型コロナワクチン 接種予約はお済みですか?

受診券が届いたら、ご予約をお忘れなく!

……お問い合わせ先……

ワクチン専用ダイヤル

- 木戸病院 ☎0570(001)273
- 木戸クリニック ☎080(9559)8456

※代表の電話番号へのお電話は回線が混み合いますので、お控えください。

- 石山診療所 (代表)☎025(276)5111

診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(8:00~11:00、13:30~16:30)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	中野 恵介	矢田 雄介	三井田 孝	内科医師
		小松 健	河邊 昌哲	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
	AM (予約制) 専門	成田 淳一	渡辺 顕(循)	高村 麻子	横山 恒	大学医師	増子 正義	増子 正義
池主 裕子		山崎美穂子(膠)	渡辺 顕(10:00~)		五十嵐 登	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	山口利夫(循)	大学医師(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	
佐藤秀一(消)		横山 恒(消)	津田晶子(糖/内)	山口利夫(循)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	矢田 省吾	重沢立郎(水俣)	
大学医師(血)		中野恵介(糖/内)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山崎美穂子(膠)	阿部孝洋(糖/内)		
PM(予約制)	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)			
	大学医師(循)	小松 健(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)			
	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)						
	矢田雄介(腎)	大学医師(循)						

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	田所 宏啓	樋浦 誠	田所 宏啓	樋浦 誠	田所 宏啓	田所 宏啓
	PM2:30~4:30	田中 真奈	田中 真奈	田中 真奈	田中 真奈	田中 真奈	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	樋浦/田所/田中(乳がん健診・ 受付PM1:00~)	樋浦 誠		樋浦/田所/田中(予約接種・ 受付PM1:00~)		
		田中 真奈	田所/田中	田中 真奈		田所/田中		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	渡邊 智子		渡邊 智子	河合 俊輔	河合 俊輔	河合 俊輔	
		阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
皮膚科	AM8:00~11:00	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	高橋 直樹	高橋 直樹		
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
	PM(予約制)	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ
泌尿器科	AM8:00~11:00	大学医師			大学医師			
眼科	AM8:00~11:00(予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	坂上 悠太	坂上 悠太	大学医師	大学医師
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
	PM 1:00~4:00	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博		
		鈴木 博	鈴木 博		鈴木 博			
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子		
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30 ※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也
金子 香		金子 香	八木 寛朝		八木 寛朝		八木 寛朝	
須永 隆夫		須永 隆夫						
村山 直也		村山 直也	村山 直也					
八木 寛朝		金子 香	八木 寛朝(予約のみ)					
		岸 由美子						

※村山医師は随時 禁煙診療を受けております。また4月26日(火)午後は休診となります。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明		
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明		
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔		黛 真理子	佐藤 信輔		
	PM1:30~4:00				黛 真理子			

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 各種健診承ります.....

風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日、木曜日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	休診	穂苅 環	休診
	PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	